	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 5

**FACTORES SOCIO FAMILIARES QUE INFLUYEN EN SALUD MENTAL DE LOS CUIDADORES DE LOS PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON TRASTORNOS MENTALES EN EL MUNICIPIO DE SAMANIEGO EN EL PERIODO 2022 - 2023
(Resumen Analítico)**

***SOCIO-FAMILY FACTORS INFLUENCING MENTAL HEALTH OF CAREGIVERS OF PATIENTS DIAGNOSED WITH MENTAL DISORDERS IN THE MUNICIPALITY OF SAMANIEGO IN THE PERIOD 2022 - 2023.
(Analytical Summary)***

Autores: ACOSTA YAMPUEZAN Antony José y MONTOYA LÓPEZ Juan Pablo
Facultad: FACULTAD DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES
Programa: PROGRAMA DE TRABAJO SOCIAL
Asesor: MAG. ANA ELIZABETH ZAMORA BASTIDAS
Fecha de terminación del estudio: OCTUBRE 2024
Modalidad de Investigación: Trabajo de grado



PALABRAS CLAVE

FACTORES SOCIO FAMILIARES
SALUD MENTAL DE LOS CUIDADORES
TRASTORNOS MENTALES

KEY WORDS

SOCIO-FAMILIAL FACTORS
MENTAL HEALTH OF CAREGIVERS
MENTAL DISORDERS


RESUMEN: El proyecto de investigación titulado “Factores sociofamiliares que influyen en la salud mental de los cuidadores de pacientes diagnosticados con trastornos mentales en el municipio de Samaniego en el periodo 2022-2023” es relevante debido a la escasez de estudios que analicen la salud mental de los cuidadores. Generalmente, la mayoría de las investigaciones se centran solo en los pacientes, dejando de lado las experiencias y afectaciones de quienes los cuidan. Este estudio aborda la problemática y justificación, explicando sus alcances,

 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 5

limitaciones y resultados potenciales. Además, se plantea un objetivo general y tres objetivos específicos que guían la narrativa y presentación de resultados. El marco referencial incluye antecedentes y enfoques teóricos, conceptuales, contextuales, legales y éticos. Metodológicamente, se utilizaron la escala de Zarit y entrevistas estructuradas aplicadas a 22 participantes. Los datos recopilados se analizaron exhaustivamente y se representaron de manera clara con herramientas de visualización en Excel. Los resultados se presentan en tres etapas: Pre-estudio, donde se establecieron las bases teóricas y metodológicas; Estudio, que abarca la recolección y análisis de datos; y Post-estudio, que incluye una revisión crítica de la información y su interpretación. Finalmente, se discuten los resultados, se contrastan con la teoría y se presentan las conclusiones y recomendaciones del estudio.

ABSTRACT: *The research project entitled “Socio-family factors that influence the mental health of caregivers of patients diagnosed with mental disorders in the municipality of Samaniego in the period 2022-2023” is relevant due to the scarcity of studies that analyze the mental health of caregivers. Generally, most research focuses only on patients, leaving aside the experiences and effects of those who care for them. This study addresses the problem and justification, explaining its scope, limitations and potential results. In addition, a general objective and three specific objectives are proposed that guide the narrative and presentation of results. The reference framework includes theoretical, conceptual, contextual, legal and ethical background and approaches. Methodologically, the Zarit scale and structured interviews applied to 22 participants were used. The data collected were thoroughly analyzed and clearly represented with Excel visualization tools. The results are presented in three stages: Pre-study, where the theoretical and methodological bases were established; Study, which includes data collection and analysis; and Post-study, which includes a critical review of the information and its interpretation. Finally, the results are discussed, compared with the theory, and the conclusions and recommendations of the study are presented.*

CONCLUSIONES: La investigación sobre la salud mental de los cuidadores revela una realidad multifacética y desafiante. La sobrecarga emocional y física es palpable, con un alto porcentaje de cuidadores reportando una intensa presión. Esta situación se ve agravada por la alteración de las dinámicas familiares y la preocupación constante por el bienestar del ser querido. A pesar de la dedicación y el compromiso, la sostenibilidad de esta labor es cuestionable, con muchos cuidadores sintiéndose insuficientemente equipados para continuar a largo plazo.

	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 5

Los datos sugieren que el apoyo externo podría ser crucial para mitigar los efectos negativos del cuidado en la vida de los cuidadores. La implementación de políticas de apoyo, como servicios de respiro y asesoramiento financiero, podría aliviar parte de la carga. Además, la educación y la formación en habilidades de cuidado podrían empoderar a los cuidadores, aumentando su confianza y capacidad para manejar los desafíos diarios.

En última instancia, estos hallazgos subrayan la necesidad de reconocer y valorar el rol de los cuidadores en nuestra sociedad. Es imperativo que se les proporcione no solo el reconocimiento, sino también los recursos necesarios para realizar su labor sin comprometer su bienestar. Al hacerlo, no solo se beneficia a los cuidadores, sino también a los receptores de cuidado y a la comunidad en general, fomentando un entorno más compasivo y sostenible para todos.


CONCLUSIONS: *Research on caregiver mental health reveals a multifaceted and challenging reality. Emotional and physical overload is palpable, with a high percentage of caregivers reporting intense strain. This situation is compounded by disrupted family dynamics and constant concern for the loved one's well-being. Despite dedication and commitment, the sustainability of this work is questionable, with many caregivers feeling insufficiently equipped to continue over the long term.*

Data suggest that external support could be crucial in mitigating the negative effects of caregiving on caregivers' lives. Implementation of supportive policies, such as respite services and financial counseling, could alleviate some of the burden. In addition, education and training in caregiving skills could empower caregivers, increasing their confidence and ability to handle daily challenges.

Ultimately, these findings underscore the need to recognize and value the role of caregivers in our society. It is imperative that they are provided not only with the recognition, but also the resources necessary to perform their work without compromising their well-being. Doing so benefits not only caregivers, but also care recipients and the community at large, fostering a more compassionate and sustainable environment for all.

RECOMENDACIONES: Se sugiere a las instituciones de salud y servicios de salud mental implementar programas de apoyo psicológico dirigidos a los cuidadores, brindando acceso a terapias individuales y grupales para manejar la sobrecarga emocional y el agotamiento; así también, promover la creación de redes de apoyo entre cuidadores para compartir experiencias y recibir contención emocional.

Así también a la familia de los cuidadores se sugiere asumir un papel activo en la mejora de la comunicación dentro del núcleo familiar, mediante la adopción de

	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 5

estrategias de escucha activa y diálogo asertivo; colaborar en ofrecer opciones de relevo temporal en el cuidado, como contratar cuidadores profesionales que permitan a los cuidadores principales descansar.

Con respecto a los servicios especializados, como terapeutas familiares, es recomendable ofrecer capacitaciones en habilidades de comunicación para que todos los miembros de la familia comprendan y colaboren en el cuidado del paciente. En relación con las organizaciones comunitarias se sugiere desarrollar redes de apoyo comunitario que proporcionen alivio temporal en las responsabilidades del cuidador, como centros de día o asistencia domiciliaria.

Es importante recomendar al gobierno nacional y municipal considerar la implementación de ayudas económicas y subsidios para aliviar las dificultades financieras que enfrentan los cuidadores, ya sea mediante cobertura de gastos médicos o apoyo económico directo.



RECOMMENDATIONS: *It is suggested that health institutions and mental health services implement psychological support programs aimed at caregivers, providing access to individual and group therapies to manage emotional overload and exhaustion, as well as promoting the creation of support networks among caregivers to share experiences and receive emotional support.*

It is also suggested that the family of the caregivers take an active role in improving communication within the family nucleus, by adopting strategies of active listening and assertive dialogue; collaborate in offering temporary respite care options, such as hiring professional caregivers to allow the main caregivers to rest.

With regard to specialized services, such as family therapists, it is advisable to offer training in communication skills so that all family members understand and collaborate in the patient's care.

In relation to community organizations, it is suggested to develop community support networks that provide temporary relief in the caregiver's responsibilities, such as day centers or home care.

It is important to recommend that the national and municipal governments consider the implementation of financial aid and subsidies to alleviate the financial difficulties faced by caregivers, either through coverage of medical expenses or direct financial support.

 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 5

Control de Cambios		
Versión	Vigencia	Descripción
01	30/03/2023	Se crea la adaptación del Formato Institucional