

ABORDAJE DEL PROGRAMA DESARROLLO INFANTIL EN MEDIO FAMILIAR (DIMF) DEL ICBF EN UN CASO DE SOBREPOTECCIÓN DERIVADA DE ABUSO SEXUAL INFANTIL: SISTEMATIZACIÓN DE UNA EXPERIENCIA FAMILIAR.

(Resumen Analítico)

APPROACH TO THE CHILD DEVELOPMENT IN A FAMILY ENVIRONMENT (DIMF) PROGRAM BY ICBF IN A CASE OF OVERPROTECTION RESULTING FROM CHILD SEXUAL ABUSE: SYSTEMATIZATION OF A FAMILY EXPERIENCE.

(Analytical Summary)

Autores (Authors): URBANO MARTÍNEZ, Marleni

Facultad (Faculty): Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales

Programa (Program): Especialización en Familia

Asesor (Support): Mag. JULIE ESTELA RUANO NOGUERA

Fecha de terminación del estudio (End of the research): 12 de 2023

Modalidad de investigación (kind of research): Trabajo de grado

PALABRAS CLAVES:

SOBREPOTECCIÓN
ABUSO SEXUAL Y SECUELAS
PROCESO DE ACOMPAÑAMIENTO
RECOMENDACIONES DE INTERVENCIÓN

KEY WORDS:

OVERPROTECTION
SEXUAL ABUSE AND CONSEQUENCES
SUPPORT PROCESS
INTERVENTION RECOMMENDATIONS

RESUMEN: La familia desempeña un papel clave en la formación social y emocional del individuo. Sin embargo, desafíos contemporáneos como la violencia intrafamiliar y las dinámicas disfuncionales resaltan la necesidad de fortalecer los valores y relaciones familiares. La pandemia de COVID-19 evidenció tanto la resiliencia como las fragilidades familiares, exponiendo conflictos latentes y mecanismos inadecuados de resolución de problemas. En este contexto, el estudio analiza la dinámica de la familia Chañag Gelpud, marcada por la sobreprotección, la violencia y las secuelas de un presunto abuso sexual, factores que afectan el desarrollo socioemocional de sus integrantes. La investigación, titulada “Abordaje del programa Desarrollo Infantil en Medio Familiar (DIMF) del ICBF en un caso de sobreprotección derivada de abuso sexual infantil: sistematización de una experiencia familiar”, adopta un enfoque hermenéutico con metodología cualitativa basada en la sistematización de experiencias. Este enfoque permite interpretar las dinámicas familiares considerando factores culturales, religiosos y jerárquicos. La sistematización, según Jara (2011), no solo visibiliza problemáticas, sino que también identifica aprendizajes y transformaciones logradas en el proceso.

El estudio emplea herramientas como fichas de revisión documental y entrevistas semiestructuradas para triangular información y realizar un análisis interpretativo. A partir de este, se extrajeron categorías inductivas y se formularon recomendaciones dirigidas al equipo interdisciplinario del programa DIMF, con el objetivo de fortalecer las intervenciones psicosociales en casos similares. Los objetivos específicos incluyen: contextualizar el caso de Sara, víctima de abuso sexual en la infancia, y sus secuelas en la familia; describir las acciones de acompañamiento psicosocial del programa DIMF; y generar recomendaciones sobre la sobreprotección familiar como respuesta al trauma. Se resalta el impacto de patrones culturales y religiosos que refuerzan la sumisión y la violencia simbólica en las relaciones intrafamiliares. Finalmente, el estudio no solo identifica problemáticas, sino que evidencia transformaciones alcanzadas mediante la intervención del DIMF, destacando cómo estrategias sostenibles pueden mejorar la dinámica familiar y prevenir la reproducción de patrones disfuncionales. Así, se busca contribuir a la construcción de una sociedad más equitativa y saludable.

ABSTRACT: *The family plays a crucial role in shaping an individual's social and emotional development. However, contemporary challenges such as domestic violence and dysfunctional dynamics highlight the need to strengthen family values and relationships. The COVID-19 pandemic exposed both the resilience and vulnerabilities of families, revealing underlying conflicts and inadequate problem-solving mechanisms. In this context, the study examines the dynamics of the Chañag Gelpud family, characterized by overprotection, violence, and the emotional consequences of alleged child sexual abuse, all of which directly impact the socio-emotional development of its members. The research, titled "Approach to the Child Development in a Family Environment (DIMF) Program by ICBF in a Case of Overprotection Resulting from Child Sexual Abuse: Systematization of a Family Experience," adopts a hermeneutic approach with a qualitative methodology based on the systematization of experiences. This approach enables an in-depth analysis of family dynamics, considering cultural, religious, and hierarchical factors. According to Jara (2011), systematization not only sheds light on social issues but also highlights key learnings and transformations achieved throughout the investigative process. The study employs tools such as documentary review forms and semi-structured interviews to triangulate data and conduct an interpretative analysis. From this, inductive categories were derived, and recommendations were formulated for the DIMF interdisciplinary team to enhance psychosocial interventions in similar cases. The specific objectives include contextualizing the case of Sara, a woman who experienced childhood sexual abuse, and analyzing its impact on her family; describing the psychosocial support actions implemented by the DIMF program; and providing recommendations regarding family overprotection as a response to trauma. The study emphasizes the influence of cultural and religious patterns that reinforce submission and symbolic violence within family relationships. Ultimately, this research not only identifies existing problems but also highlights the transformations achieved through the DIMF intervention, demonstrating how sustainable and personalized strategies can improve family dynamics and prevent the perpetuation of dysfunctional patterns. The study aims to contribute to the development of a more equitable and healthy society.*

CONCLUSIONES:

La sobreprotección materna, derivada de traumas pasados como el abuso sexual, limita la autonomía y el desarrollo emocional del niño/a. Este fenómeno, identificado en la

familia Chañag Gelpud, muestra cómo los cuidadores tienden a adoptar comportamientos excesivamente protectores para enfrentar el miedo constante de revictimización. Este patrón subraya la necesidad de intervenciones personalizadas que permitan equilibrar la protección con la promoción de la independencia infantil.

Es esencial que los programas psicosociales trabajen en la educación emocional de los cuidadores, ayudándoles a identificar cómo sus comportamientos de protección excesiva pueden limitar el desarrollo infantil y perpetuar dinámicas de dependencia emocional. Una crianza que combine seguridad y autonomía contribuye al bienestar integral del niño/a.

Es de relevancia la personalización en las estrategias de intervención. La atención integral y personalizada del programa DIMF permitió abordar con mayor precisión las dinámicas particulares de la familia Chañag Gelpud. Este enfoque, basado en la caracterización inicial de las estructuras familiares y culturales, fue clave para superar las resistencias al cambio y promover un entorno emocionalmente más saludable.

CONCLUSIONS:

That maternal overprotection, stemming from past traumas such as sexual abuse, restricts a child's autonomy and emotional development. This phenomenon, observed in the Chañag Gelpud family, demonstrates how caregivers tend to adopt overly protective behaviors as a response to the persistent fear of revictimization. This pattern highlights the need for tailored interventions that balance protection with the promotion of children's independence.

It is essential for psychosocial programs to focus on caregivers' emotional education, helping them recognize how excessive protective behaviors may hinder child development and reinforce emotional dependency. A parenting approach that integrates both security and autonomy fosters the child's overall well-being.

The personalization of intervention strategies is highly relevant. The comprehensive and tailored approach of the DIMF program enabled a more precise understanding of the specific dynamics within the Chañag Gelpud family. This approach, based on the initial characterization of family and cultural structures, was key to overcoming resistance to change and fostering a healthier emotional environment. Tercera conclusion.

RECOMENDACIONES:

Diseñar estrategias de intervención individualizadas que atiendan las necesidades emocionales específicas de cada miembro de la familia y establecer espacios terapéuticos grupales para facilitar la comunicación entre los miembros de la familia y fortalecer los vínculos afectivos. Difundir materiales educativos sobre los efectos del abuso sexual en la dinámica familiar, promoviendo la prevención y el manejo adecuado en casos similares.

Documentar y estandarizar las estrategias efectivas implementadas durante las intervenciones, para replicarlas en otros contextos similares, incorporar las experiencias significativas que tengan en cuenta las dinámicas culturales y valores comunitarios para aumentar la aceptación de las estrategias de intervención.

Para el ICBF y sus operadores, se recomienda evaluar periódicamente el impacto del programa en las familias atendidas, recopilando datos para ajustar las metodologías utilizadas, de tal manera que se logre ampliar la cobertura de estos programas a comunidades rurales donde el acceso a servicios psicosociales es limitado. Capacitar al equipo interdisciplinario en técnicas de manejo de trauma y dinámicas de apego, especialmente en contextos de abuso sexual e implementar protocolos para identificar y abordar conductas sobreprotectoras sin culpabilizar a los cuidadores.

RECOMMENDATIONS:

Design individualized intervention strategies that address the specific emotional needs of each family member and establish group therapy spaces to facilitate communication and strengthen emotional bonds within the family. Disseminate educational materials on the effects of sexual abuse on family dynamics, promoting prevention and appropriate management in similar cases.

Document and standardize effective intervention strategies implemented during the process to replicate them in similar contexts. Incorporate meaningful experiences that consider cultural dynamics and community values to enhance the acceptance and effectiveness of intervention strategies.

For ICBF and its operators, it is recommended to periodically assess the program's impact on participating families, collecting data to adjust methodologies and expand program coverage to rural communities with limited access to psychosocial services. Train the interdisciplinary team in trauma management techniques and attachment dynamics, particularly in cases of sexual abuse, and implement protocols to identify and address overprotective behaviors without placing blame on caregivers.