

**VÍNCULO AFECTIVO ENTRE MADRES Y NEONATOS A TÉRMINO DEL
SERVICIO DE GINECOLOGÍA DE UNA IPS DEL SUROCCIDENTE
COLOMBIANO, 2022-2024.
(Resumen Analítico)**

***AFFECTIVE BOND BETWEEN MOTHERS AND NEWBATES AT THE END OF
THE GYNECOLOGY SERVICE OF AN IPS IN SOUTHWESTERN COLOMBIA,
2022-2024.
(Analytical Summary)***

Autores (*Authors*): BELALCÁZAR GUERRERO, Valeria; CABRERA PORTILLO, Angela Manuela; RIASCOS MUÑOZ, Leslie Daniela
Facultad (*Faculty*): de CIENCIAS DE LA SALUD
Programa (*Program*): ENFERMERÍA
Asesor (*Support*): MG. DANIELA ALEJANDRA GETIAL MORA
Fecha de terminación del estudio (*End of the research*): DICIEMBRE 2024
Modalidad de Investigación (*Kind of research*): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVE

ENFERMERÍA
VÍNCULO AFECTIVO
MADRES
NEONATOS
MATERNAL ATTACHMENT INVENTORY
SERVICIO DE GINECOLOGÍA

KEY WORDS

*NURSING
AFFECTIVE BOND
MOTHERS
NEONATES
MATERNAL ATTACHMENT INVENTORY
GYNAECOLOGY SERVICE*

RESUMEN: El estudio tuvo como objetivo determinar el vínculo afectivo entre madres y neonatos a término en el servicio de ginecología de una Institución Prestadora de Salud (IPS) del suroccidente colombiano durante el periodo 2022-2024. Se empleó un enfoque cuantitativo, utilizando el instrumento Maternal Attachment Inventory (MAI) validado en Colombia, para evaluar la calidad del vínculo afectivo, la satisfacción de las necesidades emocionales del neonato, la

capacidad de comunicación emocional de la madre y el desarrollo de un apego seguro. La investigación se basó en una muestra de 26 madres, seleccionadas mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia. Los resultados mostraron que la mayoría de las madres pertenecían a estratos socioeconómicos bajos (1 y 2), con un 73.1% desempleadas y un 61.5% en unión libre. El rango de edad predominante fue de 24 a 29 años (57.7%), y la mayoría había tenido dos gestaciones (57.7%). En cuanto al vínculo afectivo, se observó que la mayoría de las madres percibían un alto nivel de seguridad y satisfacción en su rol materno, con un 46.2% sintiendo que su bebé estaba muy seguro con ellas. Además, el 57.7% de las madres reportaron disfrutar siempre estar con su bebé, y el 73.1% indicó que siempre consolaban a su bebé cuando lloraba. Sin embargo, un pequeño porcentaje de madres mostró dificultades para expresar afecto o percibir la necesidad de su bebé, lo que podría estar relacionado con factores como el estrés, la fatiga o la depresión posparto. El estudio concluyó que, aunque la mayoría de las madres presentaron un vínculo afectivo seguro y estable con sus neonatos, algunas enfrentaron desafíos emocionales y socioeconómicos que podrían afectar la calidad de este vínculo. Se recomienda la implementación de programas de apoyo psicosocial y ocupacional para madres en situación de vulnerabilidad, así como talleres de manejo del estrés y educación prenatal para fortalecer el apego seguro.

ABSTRACT: *The aim of the study was to determine the emotional bond between mothers and full-term newborns in the gynecology service of a Health Care Institution (IPS) in southwestern Colombia during the period 2022-2024. A quantitative approach was used, using the Maternal Attachment Inventory (MAI) instrument validated in Colombia, to assess the quality of the emotional bond, the satisfaction of the newborn's emotional needs, the mother's emotional communication capacity, and the development of a secure attachment. The research was based on a sample of 26 mothers, selected through non-probabilistic convenience sampling. The results showed that the majority of mothers belonged to low socioeconomic strata (1 and 2), with 73.1% unemployed and 61.5% in free union. The predominant age range was 24 to 29 years (57.7%), and the majority had two pregnancies (57.7%). Regarding the emotional bond, it was observed that most mothers perceived a high level of security and satisfaction in their maternal role, with 46.2% feeling that their baby was very safe with them. In addition, 57.7% of mothers reported always enjoying being with their baby, and 73.1% indicated that they always comforted their baby when he cried. However, a small percentage of mothers showed difficulties in expressing affection or perceiving their baby's need, which could be related to factors such as stress, fatigue or postpartum depression. The study concluded that, although most mothers had a secure and stable emotional bond with their newborns, some faced emotional and socioeconomic challenges that could affect the quality of this bond. It is recommended to implement psychosocial and occupational support programs for mothers in vulnerable situations, as well as stress management workshops and prenatal education to strengthen secure attachment.*

CONCLUSIONES: En cuanto a las variables sociodemográficas, se identificó, que

la mayoría de las mujeres tenían condición de vulnerabilidad por su estrato socioeconómico, ya que la falta de ingresos puede limitar el acceso a recursos básicos, lo cual a su vez afecta el bienestar del binomio madre-bebé, se observó de igual manera que el desempleo está afectando a más de la mitad de las madres participantes. También se encontró que el contacto físico frecuente y la comunicación emocional fueron practicados comúnmente por las madres. No obstante, se observó que algunas de ellas también enfrentan desafíos a la hora de expresar afecto, lo cual podría estar relacionado con factores emocionales, como la fatiga o la depresión posparto. De igual manera la mayoría de las madres reconocieron la importancia de su rol, pero un porcentaje menor muestra problemas en la percepción de su capacidad para satisfacer las necesidades de su bebé, aquí se evidenció la necesidad de reforzar el acompañamiento informativo durante el proceso de maternidad. Se identificó también que las madres con mayores niveles de estrés tienen menor capacidad de respuesta ante las necesidades emocionales de su bebé, por lo tanto, se resalta la importancia de intervenciones dirigidas a la regulación emocional de las madres para fortalecer el apego seguro con su bebe.

CONCLUSIONS: *Regarding sociodemographic variables, it was identified that most women were vulnerable due to their socioeconomic status, since the lack of income can limit access to basic resources, which in turn affects the well-being of the mother-baby binomial. It was also observed that unemployment is affecting more than half of the participating mothers. It was also found that frequent physical contact and emotional communication were commonly practiced by mothers. However, it was observed that some of them also face challenges when expressing affection, which could be related to emotional factors, such as fatigue or postpartum depression. Likewise, most mothers recognized the importance of their role, but a smaller percentage showed problems in the perception of their ability to meet the needs of their baby. Here, the need to reinforce informative support during the maternity process was evident. It was also identified that mothers with higher levels of stress have a lower capacity to respond to the emotional needs of their baby, therefore, the importance of interventions aimed at the emotional regulation of mothers to strengthen secure attachment with their baby is highlighted.*

RECOMENDACIONES: Diseñar programas de apoyo ocupacional y psicosocial para madres desempleadas, con el fin de facilitarles el acceso a oportunidades laborales o subsidios para sus familias, tales como: talleres de capacitación, talleres de emprendimiento, asesoría profesional, orientación para el acceso a subsidios. Implementar estrategias que fomenten la adherencia de las madres para dar continuidad al seguimiento posparto y así identificar oportunamente signos de depresión materna o dificultades en el vínculo afectivo, como pueden ser brindar educación prenatal sobre la importancia del seguimiento posparto, flexibilidad en las citas y programas de incentivos. Desarrollar talleres sobre manejo del estrés e inteligencia emocional, para los estudiantes y personal de enfermería que trabajan con madres en el posparto, basados en técnicas de relajación y respiración, taller de comunicación empática y resolución de conflictos. Crear alianzas con

instituciones de salud para que los estudiantes de enfermería participen en programas que aborden el fortalecimiento del vínculo madre-neonato desde un enfoque integral.

RECOMMENDATIONS: *Design occupational and psychosocial support programs for unemployed mothers, in order to facilitate their access to job opportunities or subsidies for their families, such as: training workshops, entrepreneurship workshops, professional advice, guidance for access to subsidies. Implement strategies that encourage adherence by mothers to continue postpartum follow-up and thus identify timely signs of maternal depression or difficulties in emotional bonding, such as providing prenatal education on the importance of postpartum follow-up, flexibility in appointments and incentive programs. Develop workshops on stress management and emotional intelligence, for nursing students and staff who work with mothers in the postpartum period, based on relaxation and breathing techniques, empathic communication workshops and conflict resolution. Create alliances with health institutions so that nursing students participate in programs that address strengthening the mother-newborn bond from a comprehensive approach.*