

**ESTUDIO DE DIFERENCIAS POR SEXO Y EDAD DE LOS FACTORES  
SOCIODEMOGRÁFICOS Y RIESGO SUICIDA EN ESTUDIANTES DE  
ENFERMERÍA DE UNA IES DEL DEPARTAMENTO DE NARIÑO, 2023 -2024  
(Resumen Analítico)**

***STUDY OF SEX AND AGE DIFFERENCES IN SOCIODEMOGRAPHIC  
FACTORS AND SUICIDE RISK IN NURSING STUDENTS FROM A HEALTH  
SCHOOL IN THE DEPARTMENT OF NARIÑO, 2023-2024  
(Analytical Summary)***

**Autores (*Authors*):** CEBALLOS MELO Andree Selena  
CUAL DIAZ Lennis Tatiana  
ERASO BISBICUS Elizabeth del Socorro  
RAMOS ENRIQUEZ Yuliana  
ROSETO RUALES Marianella

**Facultad (*Faculty*):** de CIENCIAS DE LA SALUD

**Programa (*Program*):** ENFERMERIA

**Asesor (*Support*):** MG.MARIA ELENA JIMENEZ OBANDO

**Fecha de terminación del estudio (*End of the research*):** junio 2024

**Modalidad de Investigación (*Kind of research*):** Trabajo de Grado

**PALABRAS CLAVE**

SUICIDIO  
RIESGO  
ENFERMERIA  
ESTUDIANTES

**KEY WORDS**

*SUICIDE  
RISK  
NURSING  
STUDENTS*

**RESUMEN:** estudio cuantitativo, empírico analítico de tipo descriptivo observacional el cual buscó determinar los factores sociodemográficos y riesgo suicida en estudiantes de Enfermería de una IES del departamento de Nariño, 2023-2024 en una muestra de 179 estudiantes a quienes se les aplicó la escala para evaluar el Riesgo Suicida (ERS). En la investigación participaron estudiantes que de manera

voluntaria desearon ingresar al estudio quienes además tenían matrícula activa en el programa y por el contrario fueron excluidos estudiantes con diagnóstico de depresión, aquellos que se encontraban en valoración por psiquiatría y psicología, tenían antecedentes de intento de suicidio y quienes quisieron retirarse del estudio aún después de haber firmado el consentimiento informado. Los resultados encontraron que existe una intencionalidad suicida en algunos estudiantes.

**ABSTRACT:** *quantitative, empirical, analytical, descriptive, observational study that sought to determine the sociodemographic factors and suicidal risk in Nursing students of a IES in the department of Nariño, 2023-2024 in a sample of 179 students to whom the Suicide Risk Assessment Scale (ERS) was applied. Students who voluntarily wished to enter the study participated in the research, who also had active enrollment in the program and, on the contrary, students diagnosed with depression, those who were being evaluated by psychiatry and psychology, had a history of suicide attempts, and those who wanted to withdraw from the study even after having signed the informed consent. The results found that there is suicidal intentionality in some students..*

**CONCLUSIONES:** en el perfil sociodemográfico del estudio, predominan los jóvenes de 18 a 23 años siendo el sexo femenino el representativo, de estratos socioeconómicos 1 y 2, estado civil solteros quienes son procedentes del área urbana.

Respecto al factor depresión y desesperanza se encontró que una proporción importante de estudiantes están en desacuerdo en no tener una proyección de futuro; además no consideran que este pueda ser incierto y presente un panorama desolador dentro su contexto como estudiantes universitarios.

En el factor ideación e intencionalidad suicida de los estudiantes, más de la mitad de la muestra de estudio no presenta ideas suicidas; sin embargo, una proporción menor consideró estar parcialmente de acuerdo con esta práctica, situación que pone de manifiesto la intencionalidad suicida de algunos de los estudiantes encuestados.

Al hablar del grado de aislamiento y soporte social de los estudiantes se encontró que consideran tener una red de apoyo representado por sus familiares, lo cual los hace percibirse como sujetos amparados; además, reflejan un grado importante de confianza por sus semejantes lo que les permite tener amigos e involucrarlos en sus situaciones cotidianas.

El apoyo familiar fue percibido como relevante y estar presente en sus vidas, es así como reconocen el interés de estos frente a sus problemáticas; por otro lado, los estudiantes acuden a otras personas para recibir ayuda y se sienten importantes no solo en su núcleo familiar.

## **CONCLUSIONS:**

*In the sociodemographic profile of the study, young people from 18 to 23 years of age predominate, with the female sex being the representative, from socioeconomic strata 1 and 2, marital status single, and from urban areas.*

*Regarding the depression and hopelessness factor, it was found that a significant proportion of students disagree with not having a future projection; in addition, they do not consider that this may be uncertain and present a bleak outlook within their context as university students.*

*In the factor of suicidal ideation and intentionality of the students, more than half of the study sample does not present suicidal thoughts; however, a smaller proportion considered themselves to be partially in agreement with this practice, a situation that reveals the suicidal intentionality of some of the students surveyed.*

*When speaking about the degree of isolation and social support of the students, it was found that they consider having a support network represented by their relatives, which makes them perceive themselves as protected subjects; In addition, they show a significant degree of trust in their peers, which allows them to have friends and involve them in their daily situations.*

*Family support was perceived as relevant and present in their lives, which is how they recognize their interest in their problems; on the other hand, students turn to other people for help and feel important not only in their family nucleus.*

**RECOMENDACIONES:** contemplar el desarrollo de investigaciones que indaguen sobre los factores de riesgo que pueden incidir en el desarrollo de intentos de suicidio entre los estudiantes universitarios, comprendiendo el impacto de este flagelo para la sociedad y el considerable aumento de casos en el municipio de Pasto y departamento de Nariño.

Generar espacios de diálogo para los jóvenes que permita promover la reflexión y crítica sobre el tema; abordándolo desde una perspectiva vivencial que permita un acercamiento a las problemáticas que tienen los jóvenes y pueden convertirse en detonantes para la ideación suicida.

Implementar dentro de las estrategias de acompañamiento a estudiantes la tamización de riesgo no solo para este evento sino para otros problemas de salud mental que permita identificar de manera temprana el riesgo al que se encuentran expuestos los estudiantes.

Brindar espacios de concertación que fortalezca la salud mental de los estudiantes de enfermería, comprendiendo que las exigencias propias de la carrera, así como

factores sociales, culturales y contextuales pueden incidir en las decisiones de dichos jóvenes.

***RECOMMENDATIONS:*** Consider the development of research that investigates the risk factors that may influence the development of suicide attempts among university students, understanding the impact of this scourge on society and the considerable increase in cases in the municipality of Pasto and the department of Nariño.

*Generate spaces for dialogue for young people that allow promoting reflection and criticism on the subject; addressing it from an experiential perspective that allows an approach to the problems that young people have and can become triggers for suicidal ideation.*

*Implement within the strategies of support for students the risk screening not only for this event but for other mental health problems that allow early identification of the risk to which students are exposed.*

*Provide spaces for consultation that strengthen the mental health of nursing students, understanding that the demands of the career, as well as social, cultural and contextual factors can influence the decisions of said young people.*