

**FACTORES CONDICIONANTES BÁSICOS Y FAMILIARES QUE ESTÁN RELACIONADAS CON LOS REQUISITOS DE AUTOCUIDADO UNIVERSAL Y DE DESARROLLO SEGÚN D. OREM, PARA LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA EN MUJERES EN EL MUNICIPIO DE NARIÑO (N) 2023-2024  
(Resumen Analítico)**

***BASIC AND FAMILY CONDITIONING FACTORS THAT ARE RELATED TO THE REQUIREMENTS OF UNIVERSAL SELF-CARE AND DEVELOPMENT ACCORDING TO D. OREM, FOR THE PREVENTION OF BREAST CANCER IN WOMEN IN THE MUNICIPALITY OF NARIÑO (N) 2023-2024  
(Analytical Summary)***

**Autores (Authors):** CAMPOS MERCADO NICOL DAYANA.  
ROSERO BASTIDAS TATIANA CAROLINA.  
YARPAZ ESPINOZA YESID ALEXANDER.

**Facultad (Faculty):** CIENCIAS DE LA SALUD.

**Programa (Program):** ENFERMERIA.

**Asesor (Support):** CARMEN OFELIA NARVAEZ.

**Fecha de terminación del estudio (End of the research):** NOVIEMBRE 2024.

**Modalidad de Investigación (Kind of research):** TRABAJO DE GRADO.

**PALABRAS CLAVE:** CANCER, FACTORES, SOCIODEMOGRAFICOS, RIESGO, SENO, TEMPRANA, ACTIVIDAD, IDENTIFICAR, REQUISITOS, AUTOCUIDADO, DESARROLLO, FAMILIARES, NARIÑO, MUJERES, ANALISIS, SISTEMA, MUNICIPIO, ENCUESTA, ESTUDIO, OREM, IDENTIFICAR, MEJORAR

**KEY WORDS:** CANCER, FACTORS, SOCIODEMOGRAPHIC, RISK, BREAST, EARLY, ACTIVITY, IDENTIFY, REQUIREMENTS, SELF-CARE, DEVELOPMENT, FAMILY, NARIÑO, WOMEN, ANALYSIS, SYSTEM, MUNICIPALITY, SURVEY, STUDY, OREM, IDENTIFY, IMPROVE

**RESUMEN:** El estudio describe Factores condicionantes básicos y familiares que están relacionadas con los requisitos de autocuidado universal y de desarrollo propuestos por Orem para la prevención de cáncer de mama en mujeres del municipio Nariño 2024. Para ello se realizó una investigación cuantitativa de tipo descriptivo e intención analítica buscando relación entre los factores condicionantes básicos, sistema familiar y los requisitos de autocuidado universal y de desarrollo para prevenir el cáncer mama. Para la relación estadística se utilizó como estadístico de prueba el chi cuadrado y se aceptó como significativa una  $p < 0,05$ . La muestra estuvo conformada por 165 mujeres del municipio de Nariño (N), que cumplieron los criterios de inclusión y aceptaron mediante

firma del consentimiento informado su participación en el estudio. Las mujeres fueron captadas mediante invitación verbal durante los días de mercado en el municipio del estudio. Para obtener la información necesaria, se utilizó el cuestionario creado por Dorotea Orem para identificar el autocuidado en el adulto, cuestionario en versión de libre y de acceso en internet. El cuestionario fue guiado por los autores de la investigación quienes dirigieron las preguntas a las encuestadas, para brindar mayor claridad. Los datos fueron organizados y tabulados en una base de datos en programa Excel creada específicamente para la investigación. Sobre los datos se realizó análisis univariado y posteriormente el análisis bivariado entre las variables citadas.

Los resultados permitieron conocer que entre los factores condicionantes básicos y del sistema familiar, predominó las mujeres con edades entre 30-39 años, edades que de acuerdo a los postulados de Orem corresponde al estado de desarrollo de un "adulto", en mayor porcentaje son mujeres casadas y poseen una familia nuclear con un número de hijos entre 0-1 y manejan excelentes relaciones familiares, además refieren al esposo como la persona de quien más reciben apoyo. El 60% de ellas habitan en el área urbana del municipio de Nariño, pertenecen a la raza mestiza y como religión predicen la fé católica. En un 38% realizaron hasta nivel bachillerato, trabajan como independientes en su mayoría, pertenecen en su mayoría al estrato 2 y sus viviendas cuentan con servicios básicos de salud.

Entre los requisitos de autocuidado universal refieren que poseen buenos hábitos de hidratación y alimentación, de Higiene y cuidado personal, de Relaciones interpersonales y sociales en su trabajo y en el manejo del estrés y la ansiedad, consideran de mucha importancia la existencia de valores y creencias personales, poseen un factor ambiental adecuado (alcantarilla, disposición de excretas y basuras. Respecto a actividad y descanso duermen alrededor de 9 horas y practican algún ejercicio o actividad física, pero en su mayor porcentaje (70%) no pertenecen a ningún grupo social. La comunicación con su entorno la califican como buena y entre sus costumbres destacan su afición por la cocina.

Entre los Requisitos de Autocuidado del Desarrollo en un 68% conviven con animales domésticos, en algún porcentaje están expuestos al humo de leña, llama la atención que el casi 79% refirió algún antecedente de cáncer en la familia y asisten al centro de salud solamente cuando se sienten enfermas. Casi el 100% no tiene exámenes de mamografía dado que por la edad aún no está indicada su toma. Un 70% refirió se realizan el autoexamen de mama. El mayor porcentaje no fuma y no ingiere bebidas alcohólicas. Entre los aspectos ginecológicos se encontró que el inicio de la menstruación de las mujeres participantes fue entre los

9-12 años y en casi 93% han planificado con anovulatorios orales los cuales se han asociado en varios estudios como factores de riesgo para ca de mama.

En el cruce de variables se encontró relación estadística  $<0,05$  entre: El tener pareja y apoyo, buenas relaciones familiares, profesar una fe y ser del área urbana con la práctica de asistir frecuentemente a un centro de salud. El Poseer buenas y excelentes relaciones familiares, con ejecutar prácticas oportunas para detectar el ca de mama específicamente el autoexamen de mama. El Vivir en área urbana y estar expuesto a algún tipo de humo.

**ABSTRACT:** *The study describes basic and family conditioning factors that are related to the universal and developmental self-care requirements proposed by Orem for the prevention of breast cancer in women in the municipality of Nariño 2024. For this purpose, a quantitative research of descriptive type and analytical intention was carried out looking for a relationship between the basic conditioning factors, family system and the universal and developmental self-care requirements to prevent breast cancer. For the statistical relationship, the chi-square test statistic was used and a  $p$ -value $<0.05$  was accepted as significant. The sample consisted of 165 women from the municipality of Nariño (N), who met the inclusion criteria and agreed to participate in the study by signing the informed consent form. The women were recruited by verbal invitation during market days in the municipality of the study. To obtain the necessary information, the questionnaire created by Dorotea Orem was used to identify self-care in adults, a questionnaire in a free version and accessible on the Internet. The questionnaire was guided by the authors of the research who directed the questions to the respondents to provide greater clarity. The data were organized and tabulated in an Excel database created specifically for the research. Univariate analysis was performed on the data, followed by bivariate analysis between the variables mentioned above.*

*The results showed that among the basic conditioning factors and the family system, there was a predominance of women between 30-39 years of age, ages that according to Orem's postulates correspond to the state of development of an "adult", in greater percentage they are married women and have a nuclear family with a number of children between 0-1 and manage excellent family relationships, they also refer to the husband as the person from whom they receive the most support. Sixty percent of them live in the urban area of the municipality of Nariño, belong to the mestizo race and preach the Catholic faith. Thirty-eight percent of them have completed high school, most of them are self-employed, most of them belong to stratum 2 and their homes have basic health services.*

*Among the universal self-care requirements, they report that they have good habits of hydration and nutrition, hygiene and personal care, interpersonal and social*

*relations in their work and in the management of stress and anxiety, they consider of great importance the existence of personal values and beliefs, they have an adequate environmental factor (sewage, excreta and garbage disposal). Regarding activity and rest, they sleep about 9 hours and practice some exercise or physical activity, but the majority (70%) do not belong to any social group. Communication with their environment is rated as good, and among their habits, they are fond of cooking.*

*Among the Developmental Self-Care Requirements, 68% live with domestic animals, some percentage are exposed to wood smoke, it is noteworthy that almost 79% reported a history of cancer in the family and attend the health center only when they feel ill. Almost 100% do not have mammography exams because their age does not indicate that they should have them. Seventy percent reported that they perform breast self-examination. The highest percentage do not smoke and do not drink alcoholic beverages. Among the gynecological aspects, it was found that the onset of menstruation of the participating women was between 9-12 years of age and almost 93% had planned with oral anovulatory drugs, which have been associated in several studies as risk factors for breast cancer.*

*In the crossover of variables, a statistical relationship  $<0.05$  was found between: Having a partner and support, good family relationships, professing a faith and being from the urban area with the practice of frequently attending a health center. Possessing good and excellent family relationships, with performing timely practices to detect breast cancer, specifically breast self-examination. Living in an urban area and being exposed to some type of smoke.*

**CONCLUSIONES:** Dentro de los condicionantes básicos de las mujeres, destacan las mujeres entre las edades de 30 a 39 años, de estado civil casadas, quienes pertenecen a familias nucleares, las cuales tienen entre 0 y 1 hijos; además mantienen una excelente comunicación con sus semejantes y reciben el apoyo de su esposo.

Frente a los requisitos de autocuidado universal se pudo evidenciar que las mujeres tienen adecuadas prácticas de autocuidado como el disponer de un acueducto en el hogar, tener acceso a agua potable, disponen de manera adecuada las basuras, duermen por periodos adecuados de tiempo, practican algún tipo de deporte, aunque su frecuencia no es la más adecuada. Por otro lado, pertenecen a un grupo social, tienen buena comunicación con las mujeres de su entorno y tienen practicas adecuadas que se convierten en factores protectores para el desarrollo de cáncer de mama; sin embargo, existen condicionantes para el desarrollo del ejercicio físico en los tiempos recomendados.

Respecto a los requisitos de autocuidado de desarrollo, un número importante de mujeres convive con animales, cocinan con leña, tienen antecedentes familiares de cáncer de mama u ovario, asisten al Centro de Salud solo cuando se sienten enfermas y en una proporción muy baja se han realizado estudios mamográficos, sin embargo, se realizan autoexamen de mama. No fuman y el consumo de bebidas alcohólicas no es representativo. El inicio de la menstruación en la mayoría fue a temprana edad y pocas mujeres han llegado a la menopausia. El consumo de anovulatorios orales por más de 5 años es escaso y la mayor proporción de mujeres se encuentran Obesas. Estas características demuestran que existen factores de riesgo no modificables como el factor hereditario que podría condicionar el desarrollo de cáncer de mama; de igual forma resulta preocupante el estado metabólico de las mujeres puesto que este está fuertemente asociado al desarrollo de la enfermedad.

Frente a la relación entre variables se encontró relación entre variables como la edad, hijos, pareja, relaciones familiares, trabajo y profesora una fe con prácticas de autocuidado para prevenir el cáncer de mama.

**CONCLUSIONS:** *Within the basic conditions of the women, women between the ages of 30 and 39, married, who belong to nuclear families and have between 0 and 1 child; they also maintain excellent communication with their peers and receive support from their husbands.*

*With regard to the universal self-care requirements, it was found that women have adequate self-care practices such as having an aqueduct in the home, having access to drinking water, disposing of garbage properly, sleeping for adequate periods of time, and practicing some type of sport, although the frequency is not the most adequate. On the other hand, they belong to a social group, have good communication with the women around them and have adequate practices that become protective factors for the development of breast cancer; however, there are conditioning factors for the development of physical exercise at the recommended times.*

*Regarding self-care requirements for development, a significant number of women live with animals, cook with firewood, have a family history of breast or ovarian cancer, go to the Health Center only when they feel sick, and a very low proportion have had mammography studies; however, they do perform breast self-examination. They do not smoke and the consumption of alcoholic beverages is not representative. The onset of menstruation in the majority was at an early age and few women have reached menopause. The consumption of oral anovulatory drugs for more than 5 years is scarce and most of the women are obese. These characteristics show that there are non-modifiable risk factors such as hereditary*

*factors that could condition the development of breast cancer; the metabolic status of the women is also of concern since it is strongly associated with the development of the disease.*

*Regarding the relationship between variables, a relationship was found between variables such as age, children, partner, family relationships, work and teacher, and faith with self-care practices to prevent breast cancer.*

**RECOMENDACIONES:** A las mujeres del estudio:

Es importante resaltar la práctica de medidas de autocuidado para prevenir el desarrollo de cáncer de mama; sin embargo, resulta necesario mejorar los hábitos alimenticios, la práctica de ejercicio físico, así como la tamización temprana de alteraciones de las mamas por medio del autoexamen de seno y exámenes complementarios como la mamografía como factores protectores para dicha enfermedad.

A la Universidad Mariana:

Es necesario dar continuidad al desarrollo de estudios que integren a mujeres del área rural de otros municipios del departamento para reconocer las prácticas de autocuidado que tienen y reconocer la importancia del fortalecimiento de acciones de intervención temprana que disminuya el riesgo de desarrollo de cáncer de mama.

Se debe fortalecer el perfil del egresado del programa de Enfermería mediante la cohesión entre las teorías de Enfermería y la práctica del ejercicio profesional que den un mayor sustento teórico, científico y práctico al quehacer profesional y marquen un diferencial en el departamento de Nariño.

Se recomienda la realización de espacios de apropiación social del conocimiento entre las mujeres participantes que permita fortalecer e impactar la promoción de prácticas de autocuidado en población rural.

**RECOMMENDATIONS:** *To the women in the study:*

*It is important to highlight the practice of self-care measures to prevent the development of breast cancer; however, it is necessary to improve dietary habits, the practice of physical exercise, as well as early screening for breast alterations through breast self-examination and complementary examinations such as mammography as protective factors for this disease.*

*To the Universidad Mariana:*

*It is necessary to give continuity to the development of studies that integrate rural women from other municipalities of the department to recognize the self-care practices they have and to recognize the importance of strengthening early intervention actions that reduce the risk of developing breast cancer.*

*The profile of the graduate of the Nursing program should be strengthened through the cohesion between the theories of Nursing and the practice of professional practice that give a greater theoretical, scientific and practical support to the professional work and mark a differential in the department of Nariño.*

*It is recommended the realization of spaces of social appropriation of knowledge among the participating women to strengthen and impact the promotion of self-care practices in the rural population.*