

CORRELACIÓN ENTRE FIGURA CORPORAL, IDEACIÓN SUICIDA Y ANSIEDAD EN MUJERES DE LAS UNIVERSIDADES MARIANA Y COOPERATIVA DE COLOMBIA

(La imagen corporal está formada por diferentes componentes: a) Perceptual, que implica la conceptualización del cuerpo en su totalidad, o de alguna de sus partes; b) cognitivo, que se refiere a las valoraciones respecto al cuerpo o una parte de este; c) afectivo, vinculado con sentimientos o actitudes sobre el cuerpo o una parte de este; y d) conductual, que integra acciones o comportamientos que se dan a partir de los otros tres componentes anteriormente mencionados. Guzmán S., et al (2019).

De acuerdo con lo anterior, se puede afirmar que actualmente muchas jóvenes manifiestan afinidad hacia una determinada estética impuesta por la sociedad contemporánea, sobre este particular (Vaquero, et. al 2004), han manifestado que la población joven presenta una preocupación excesiva por su cuerpo, que traen como consecuencias problemáticas que derivan de la imagen corporal, entre ellos se encuentran los trastornos perceptivos y la interpretación cognitiva de los propios estímulos interoceptivos, y sentimientos de falta de control sobre las propias funciones corporales. En estos pacientes, en especial en población femenina a la cual va a ser la población dirigida dicha investigación

Por consiguiente, según Guzmán S., et al (2019). La imagen corporal puede tener un impacto significativo en la forma en que las personas interactúan con la sociedad, y puede estar relacionada con la ansiedad y la ideación suicida. En particular, las mujeres adultas pueden verse afectadas por una preocupación excesiva por su cuerpo, lo que puede dar lugar a trastornos perceptivos y cognitivos. Por lo tanto, se llevará a cabo una investigación correlacional en mujeres adultas de la Universidad Mariana y Cooperativa de la Ciudad de Pasto para comprender mejor esta problemática en un ambiente universitario.)

CORRELATION BETWEEN BODY FIGURE, SUICIDAL IDEATION AND ANXIETY IN WOMEN FROM THE MARIANA AND COOPERATIVE UNIVERSITIES OF COLOMBIA

(Body image is made up of different components: a) Perceptual, which implies the conceptualization of the body in its entirety, or of some of its parts; b) cognitive, which refers to the evaluations regarding the body or a part of it; c) affective, linked to feelings or attitudes about the body or a part of it; and d) behavioral, which integrates actions or behaviors that occur from the other three components previously mentioned. Guzmán S., et al (2019). According to the above, it can be stated that currently many young people show affinity towards a certain aesthetic imposed by contemporary society, on this particular (Vaquero, et. al 2004), they have stated that the young population presents an excessive concern for their body, which brings as

problematic consequences that derive from the body image, among them are perceptual disorders and the cognitive interpretation of the interoceptive stimuli themselves, and feelings of lack of control over their own bodily functions. In these patients, especially in the female population to which said research will be directed

Therefore, according to Guzmán S., et al (2019). Body image can have a significant impact on the way people interact with society, and may be related to anxiety and suicidal ideation. In particular, adult women may be affected by excessive concern about their body, which can lead to perceptual and cognitive disorders. Therefore, a correlational research will be carried out in adult women from the Universidad Mariana y Cooperativa of the City of Pasto to better understand this problem in a university environment.)

Autores (Authors): AGUDELO PANTOJA, Fiorella Valentina y CAICEDO, Erika Del Pilar

Facultad (Faculty): de HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

Programa (Program): PSICOLOGÍA

Asesor (Support): MG. YORDY JAVIER BASTIDAS ERAZO

Fecha de terminación del estudio (End of the research): ENERO, 2025

Modalidad de Investigación (Kind of research): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVE

FIGURA CORPORAL, IDEACIÓN SUICIDA, ANSIEDAD, MUJERES UNIVERSITARIAS, UNIVERSIDAD MARIANA, UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA, CORRELACIÓN.

KEY WORDS

BODY FIGURE, SUICIDAL IDEATION, ANXIETY, UNIVERSITY WOMEN, MARIANA UNIVERSITY, COOPERATIVE UNIVERSITY OF COLOMBIA, CORRELATION.

RESUMEN: La presente investigación aborda la relación entre la imagen corporal, la ansiedad y la ideación suicida en mujeres adultas universitarias de la Universidad Mariana y Cooperativa de Pasto. La imagen corporal se conceptualizó en sus componentes perceptual, cognitivo, afectivo y conductual, destacando su relevancia en la forma en que las personas interactúan con la sociedad y su relación con el bienestar emocional. Este estudio correlacional evidenció que la percepción de insatisfacción corporal, aunque moderada, impactó significativamente el bienestar emocional de las participantes, generando niveles importantes de ansiedad e ideación suicida.

Los resultados indicaron que las estudiantes presentaron niveles severos de ansiedad, los cuales afectaron su desempeño académico y calidad de vida. Asimismo, se identificó una frecuencia moderada de pensamientos suicidas, siendo

las estudiantes más jóvenes las más vulnerables. La correlación entre insatisfacción corporal, ansiedad e ideación suicida fue positiva y significativa, mostrando que, a mayor preocupación por la imagen corporal, mayores niveles de ansiedad y pensamientos suicidas. Este hallazgo subraya la importancia de la percepción corporal como un factor clave en el malestar emocional de las universitarias y resalta la necesidad de intervenciones que promuevan una imagen corporal saludable para reducir riesgos asociados a la salud mental en esta población.

ABSTRACT: *This research addresses the relationship between body image, anxiety, and suicidal ideation in adult female university students from the Universidad Mariana y Cooperativa de Pasto. Body image was conceptualized in its perceptual, cognitive, affective, and behavioral components, highlighting its relevance in the way people interact with society and its relationship with emotional well-being. This correlational study showed that the perception of body dissatisfaction, although moderate, significantly impacted the emotional well-being of the participants, generating significant levels of anxiety and suicidal ideation.*

The results indicated that the students presented severe levels of anxiety, which affected their academic performance and quality of life. Likewise, a moderate frequency of suicidal thoughts was identified, with the youngest students being the most vulnerable. The correlation between body dissatisfaction, anxiety, and suicidal ideation was positive and significant, showing that the greater the concern about body image, the higher the levels of anxiety and suicidal thoughts. This finding underlines the importance of body perception as a key factor in emotional distress in university women and highlights the need for interventions that promote a healthy body image to reduce risks associated with mental health in this population.

CONCLUSIONES: La investigación demostró una correlación significativa entre la figura corporal, la ideación suicida y la ansiedad en mujeres universitarias. En relación con la percepción de la figura corporal, las participantes presentaron niveles medios de insatisfacción que, aunque no severos, impactaron moderadamente su bienestar emocional.

En cuanto a la ideación suicida, se observó una frecuencia moderada de pensamientos suicidas, con una mayor prevalencia en estudiantes más jóvenes, quienes mostraron mayor vulnerabilidad en comparación con sus compañeras de mayor edad.

Respecto a la ansiedad, los resultados evidenciaron niveles severos en ambas universidades, afectando de manera importante el bienestar emocional y el rendimiento académico de las estudiantes, siendo nuevamente las más jóvenes quienes presentaron los mayores niveles.

Por último, la correlación entre la insatisfacción corporal, la ansiedad y la ideación suicida fue positiva y de intensidad moderada. Esto indicó que, a mayor insatisfacción con la figura corporal, mayores niveles de ansiedad e ideación suicida, destacando la relevancia de la percepción corporal como un factor determinante en el malestar emocional de las estudiantes universitarias. Estos

hallazgos enfatizan la necesidad de estrategias para promover una imagen corporal saludable y proteger la salud mental en esta población.

CONCLUSIONS: *The research demonstrated a significant correlation between body shape, suicidal ideation, and anxiety in university women. In relation to the perception of body shape, the participants presented medium levels of dissatisfaction that, although not severe, moderately impacted their emotional well-being.*

Regarding suicidal ideation, a moderate frequency of suicidal thoughts was observed, with a higher prevalence in younger students, who showed greater vulnerability compared to their older classmates.

Regarding anxiety, the results showed severe levels in both universities, significantly affecting the emotional well-being and academic performance of the students, with the youngest students again presenting the highest levels.

Finally, the correlation between body dissatisfaction, anxiety, and suicidal ideation was positive and of moderate intensity. This indicated that the greater the dissatisfaction with the body shape, the higher the levels of anxiety and suicidal ideation, highlighting the relevance of body perception as a determining factor in the emotional distress of university students. These findings emphasize the need for strategies to promote a healthy body image and protect mental health in this population.

RECOMENDACIONES: Es recomendable que futuras investigaciones amplíen la muestra para incluir tanto a hombres como a mujeres, permitiendo un análisis comparativo sobre las diferencias de género en la relación entre figura corporal, ansiedad e ideación suicida. Además, se sugiere extender el estudio a otras universidades de Pasto y replicarlo a nivel regional y nacional para obtener una visión más representativa y diversa, considerando diferentes contextos socioculturales y económicos. Incluir rangos etarios amplios, como adolescentes y adultos mayores, permitiría analizar cómo estas variables se manifiestan a lo largo del desarrollo humano. Asimismo, realizar el estudio en comunidades indígenas y rurales ofrecería información valiosa sobre el impacto de factores culturales y socioeconómicos. Finalmente, un enfoque longitudinal ayudaría a identificar tendencias y cambios en las percepciones a lo largo del tiempo, enriqueciendo la comprensión de este fenómeno.

RECOMMENDATIONS: *It is recommended that future research expand the sample to include both men and women, allowing for a comparative analysis of gender differences in the relationship between body shape, anxiety, and suicidal ideation. In addition, it is suggested that the study be extended to other universities in Pasto and replicated at a regional and national level to obtain a more representative and diverse*

view, considering different sociocultural and economic contexts. Including broad age ranges, such as adolescents and older adults, would allow for an analysis of how these variables manifest themselves throughout human development. Likewise, conducting the study in indigenous and rural communities would offer valuable information on the impact of cultural and socioeconomic factors. Finally, a longitudinal approach would help identify trends and changes in perceptions over time, enriching the understanding of this phenomenon.