

RELACIÓN ENTRE AUTOESTIMA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN ADULTOS
JÓVENES PERTENECIENTES A UNA COMUNIDAD RELIGIOSA - CRISTIANA DE
LA CIUDAD DE PASTO

(Resumen Analítico)

*RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND EMOTIONAL DEPENDENCY IN
YOUNG ADULTS BELONGING TO A CHRISTIAN RELIGIOUS COMMUNITY IN
THE CITY OF PASTO*

(Analytical Summary)

Autores (Authors): ARTEAGA BURBANO Luisa María, CASTILLO ESPAÑA
Daniela Alejandra, SOLARTE BASTIDAS Laura María

Facultad (Faculty): HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

Programa (Program): PSICOLOGÍA

Asesor (Support): Mg. YORDY JAVIER BASTIDAS ERAZO

Fecha de terminación del estudio (End of the research): NOVIEMBRE / 2024

Modalidad de Investigación (Kind of research): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVE

AUTOESTIMA
DEPENDENCIA EMOCIONAL
ADULTOS JÓVENES
COMUNIDAD CRISTIANA
PASTO

KEY WORDS

*SELF-ESTEEM
EMOTIONAL DEPENDENCY
YOUNG ADULTS
CHRISTIAN COMMUNITY
PASTO*

RESUMEN

La presente investigación busca analizar la relación entre la autoestima y la dependencia emocional en adultos jóvenes pertenecientes a una comunidad religiosa cristiana de la ciudad de Pasto. A través de un enfoque cuantitativo, se utilizarán instrumentos estandarizados para medir ambas variables. Los resultados esperados pretenden evidenciar una correlación significativa que permita entender

cómo la autoestima influye en las dinámicas de dependencia emocional, contribuyendo así al bienestar psicológico de la población estudiada.

ABSTRACT

This research aims to analyze the relationship between self-esteem and emotional dependency in young adults belonging to a Christian religious community in the city of Pasto. Through a quantitative approach, standardized instruments will be used to measure both variables. The expected results aim to demonstrate a significant correlation that helps understand how self-esteem influences the dynamics of emotional dependency, thereby contributing to the psychological well-being of the studied population.

CONCLUSIONES

Los hallazgos de la investigación indicarán la existencia de una relación inversamente proporcional entre la autoestima y la dependencia emocional en los jóvenes adultos de la comunidad cristiana estudiada. Un mayor nivel de autoestima se asociará con menores niveles de dependencia emocional, sugiriendo que fortalecer la autoestima puede ser un enfoque vital para abordar problemas de dependencia emocional en este grupo.

CONCLUSIONS

The findings of the research will indicate the existence of an inversely proportional relationship between self-esteem and emotional dependency in the young adults of the studied Christian community. A higher level of self-esteem will be associated with lower levels of emotional dependency, suggesting that strengthening self-esteem may be a vital approach to addressing issues of emotional dependency in this group.

RECOMENDACIONES

Se sugiere implementar programas de intervención en la comunidad religiosa que promuevan el fortalecimiento de la autoestima entre los jóvenes, así como la educación sobre la dependencia emocional. Además, se recomienda realizar estudios longitudinales que permitan un seguimiento más profundo de estas variables a lo largo del tiempo.

RECOMMENDATIONS

It is recommended to implement intervention programs in the religious community that promote the strengthening of self-esteem among young people, as well as education on emotional dependency. Additionally, it is suggested to conduct longitudinal studies that allow for a deeper follow-up of these variables over time.