

**NIVELES DE ANSIEDAD EN EL TRATAMIENTO, POR CONSUMO DE
SUSTANCIAS; EN ADOLESCENTES EN PROGRAMAS RESIDENCIALES.
(Resumen Analítico)**

**LEVELS OF ANXIETY IN TREATMENT FOR SUBSTANCE USE IN
ADOLESCENTS IN RESIDENTIAL PROGRAMS.
(Analytical Summary)**

Autores (Authors): FUEL ORTEGA Henry Alejandro

Facultad (Faculty): Humanidades y Ciencias Sociales

Programa (Program): Psicología

Asesor (Support): Mg. Sandra Yaneth Quiroz Coral

Fecha de terminación del estudio (End of the research): Noviembre 2024

Modalidad de Investigación (Kind of research): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVE

ANSIEDAD

TRATAMIENTO

SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

ADOLESCENTES

PROGRAMAS RESIDENCIALES

KEY WORDS

ANXIETY

TREATMENT

PSYCHOACTIVE SUBSTANCES

ADOLESCENTS

RESIDENTIAL PROGRAMS

RESUMEN:

La presente investigación se centra en los niveles de ansiedad que experimentan los adolescentes en tratamientos residenciales por consumo de sustancias psicoactivas. Se empleó la Escala de Ansiedad Manifiesta en Niños y Adolescentes (CEMAS-R2) como herramienta principal para evaluar diferentes dimensiones de la ansiedad, incluyendo la fisiológica, social, defensiva e inquietud. A través de esta investigación, se busca contribuir al conocimiento sobre la relación entre la ansiedad y el tratamiento de adolescentes con problemas de adicción, con el fin de desarrollar intervenciones más efectivas que promuevan su rehabilitación y bienestar.

ABSTRACT:

This research focuses on the levels of anxiety experienced by adolescents in residential treatment for psychoactive substance use. The Manifest Anxiety Scale

for Children and Adolescents (CEMAS-R2) was used as the main tool to assess different dimensions of anxiety, including physiological, social, defensiveness, and restlessness. Through this research, we aim to contribute to the understanding of the relationship between anxiety and the treatment of adolescents with addiction problems, in order to develop more effective interventions that promote their rehabilitation and well-being.

CONCLUSIONES:

Los resultados de la investigación indican que los adolescentes en tratamiento residencial presentan niveles significativos de ansiedad, particularmente en las dimensiones de ansiedad fisiológica y social. Estos hallazgos subrayan la necesidad de implementar programas de intervención que aborden específicamente estas manifestaciones de ansiedad durante el proceso de rehabilitación.

CONCLUSIONS:

The results of the research indicate that adolescents in residential treatment show significant levels of anxiety, particularly in the dimensions of physiological and social anxiety. These findings emphasize the need to implement intervention programs that specifically address these manifestations of anxiety during the rehabilitation process.

RECOMENDACIONES:

Se recomienda que los centros de rehabilitación integren estrategias de manejo de ansiedad en sus programas terapéuticos, además de fomentar un entorno de apoyo emocional para los adolescentes. Asimismo, es crucial realizar seguimientos periódicos para evaluar la evolución de los niveles de ansiedad en esta población.

RECOMMENDATIONS:

It is recommended that rehabilitation centers integrate anxiety management strategies into their therapeutic programs, in addition to fostering an emotionally supportive environment for adolescents. Furthermore, it is crucial to conduct periodic follow-ups to assess the evolution of anxiety levels in this population.