

**TÍTULO DE LA PROPUESTA EN ESPAÑOL
(Resumen Analítico)**

***TÍTULO DE LA PROPUESTA EN INGLÉS Y CURSIVA
(Analytical Summary)***

Autores (*Authors*): CORAL PANTOJA Pablo Andrés
MOLINA LÓPEZ Luis Felipe

Facultad (*Faculty*): de FACULTAD DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

Programa (*Program*): TRABAJO SOCIAL

Asesor (*Support*): PHD. DRA. ADRIANA DEL CARMEN MORA ERASO

Fecha de terminación del estudio (*End of the research*): DICIEMBRE 2024

Modalidad de Investigación (*Kind of research*): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVE

CONSUMO.
SUSTANCIAS LÍCITAS.
ESTUDIANTES.
ALCOHOL.
TABACO.
VAPEADORES.
FACTORES DE RIESGO.
FACTORES DE PROTECCIÓN.

KEY WORDS

CONSUMPTION.
LICIT SUBSTANCES.
STUDENTS.
ALCOHOL.
TOBACCO.
VAPING.
RISK FACTORS.
PROTECTIVE FACTORS.

RESUMEN: La presente investigación se realiza dentro de las instalaciones de la Universidad Mariana, específicamente en la Facultad de Ingeniería, con el propósito de explicar los diferentes factores que conllevan al estudiante a consumir alcohol, cigarrillo o vapeadores.

La investigación está compuesto por dos capítulos: En el primero de ellos incluye la presentación general del problema de investigación, comenzando por el tema: Consumo de alcohol y tabaco en la universidad, seguido por el título, la descripción del problema, que da énfasis a la importancia de la salud, la familia, sociedad, entorno universitario, así como a los riesgos de consumo que se pueden presentar en entornos educativos; además, explica el gran poder que tienen las sustancias psicoactivas legales como el alcohol, cigarrillo o vapeadores en la sociedad, y de qué manera la mayoría de las personas las han normalizado y simplificado para que las nuevas generaciones lo consuman.

Para el segundo capítulo de la investigación se da cuenta del trabajo de campo que se llevó a cabo con los estudiantes y que permitió conocer las realidades que incitan de manera directa o indirecta hacia al consumo de alcohol, tabaco y vapeadores. Para este objetivo, los investigadores lograron avanzar en la reestructuración, modificación y fortalecimiento de la operacionalización de las variables, aumentando y puntualizando diferentes tipos de preguntas que se incluyeron en la encuesta, junto con la guía y dirección que realiza el programa ZOU, todo ello, con posteridad a la validación de expertos, quienes evaluaron y aportaron para mejorar la encuesta diseñada.

El eje central de este capítulo consiste en la presentación de los resultados incluyendo las tablas, y gráficas estadísticas, así como la lectura analítica de los mismos, para posteriormente dar paso a la discusión de resultados, en donde fue muy importante retomar los aportes del marco teórico y nuevas búsquedas de autores que aportaron en la explicación de los resultados.

El trabajo finaliza con la presentación de las conclusiones por cada aspecto contemplado en la caracterización de los participantes, los factores protectores y de riesgo y por último las recomendaciones sobre los aspectos en donde los investigadores encuentran oportunidad de mejora para la atención de la problemática de consumo de sustancias lícitas presente en los estudiantes de la Facultad de Ingeniería que formaron parte de la investigación.

ABSTRACT: *This research is carried out within the facilities of the Mariana University, specifically in the Faculty of Engineering, with the purpose of explaining the different factors that lead students to consume alcohol, cigarettes or vapes.*

The research is composed of two chapters: In the first one, it includes the general presentation of the research problem, starting with the topic: alcohol and tobacco consumption in the university, followed by the title, the description of the problem, which emphasizes the importance of health, family, society, university environment, as well as the risks of consumption that may occur in educational environments; it also explains the great power that legal psychoactive substances such as alcohol, cigarette or vapeadores have in society, and how most people have normalized and simplified them for the new generations to consume it.

The second chapter of the research reports on the field work carried out with the students, which made it possible to learn about the realities that directly or indirectly incite the consumption of alcohol, tobacco and vaping. For this objective, the researchers managed to advance in the restructuring, modification and strengthening of the operationalization of the variables, increasing and specifying different types of questions that were included in the survey, together with the guidance and direction provided by the ZOU program, all this after the validation of experts, who evaluated and contributed to improve the designed survey.

The central axis of this chapter consists of the presentation of the results, including tables and statistical graphs, as well as their analytical reading, to later give way to the discussion of the results, where it was very important to take up again the contributions of the theoretical framework and new searches of authors who contributed to the explanation of the results.

The work ends with the presentation of the conclusions for each aspect contemplated in the characterization of the participants, the protective and risk factors and finally the recommendations on the aspects where the researchers find opportunities for improvement to address the problem of consumption of licit substances present in the students of the School of Engineering who were part of the research.

CONCLUSIONES: Al llegar a este punto se pretende dar a conocer las diferentes realidades que se logra percibir en las nuevas generación que enfrentan una etapa en la cual todo ser humano anhela llegar y pasar a cabalidad los diferentes retos que se despliega en el transcurrir de cada carrera. De esta manera la investigación prioriza diferentes aspectos por los cuales los estudiantes de la Facultad de Ingeniería de la Universidad Mariana consumen sustancias lícitas, conllevando a afectar su proyecto de vida, obteniendo en algunos casos resultados positivos y en otros casos no tanto. Por este motivo, y en concordancia con los datos proporcionados por la encuesta dentro de la investigación, se clasificó aquellos factores positivos y negativos de índole individual, familiar y social que inciden hacia las etapas de consumo experimental, ocasional, y donde se pretende evitar de este modo llegar a la etapa del consumo habitual que desencadena a la vez, la dependencia hacia estas sustancias, que ponen en riesgo la permanencia del educando dentro del entorno universitario truncando de manera definitiva su proyecto de vida.

Respecto a los datos arrojados por la encuesta se logró determinar que los factores protectores individuales presentes en los estudiantes de la Facultad de Ingeniería frente al consumo fueron: adecuada autoestima, actitud positiva hacia la salud, no presentar ansias hacia el consumo y cumplimiento de actividades.

No obstante, gran porcentaje de los estudiantes marcaron en la encuesta algunos factores de riesgo personales que pueden conllevar hacia el consumo de estas sustancias (alcohol, tabaco y vapeadores), en este caso problemas personales como: preocupación por el bajo nivel académico y presión familiar, realidades que se manifiestan en síntomas de estrés y ansiedad debido a la magnitud de las demandas académicas o en algunos casos problemas económicos o familiares.

Es relevante mencionar, que entre las fortalezas presentes en algunos estudiantes de la Facultad de Ingeniería, la autoestima es la característica de índole personal que fomenta el no consumo de este tipo de sustancias. Esto se debe, a no sentirse coaccionados por sus pares o compañeros de clase restándole importancia a las opiniones de las demás personas. En cambio priorizan su rendimiento académico, el adecuado manejo de sus recursos económicos y el cumplimiento de sus diferentes actividades, ya que tienen como propósito desarrollar sus proyectos de vida.

Otro factor determinante, es que los educandos dan prioridad a su integridad física, perciben de manera negativa el uso excesivo de este tipo de sustancias, son conscientes de los riesgos que genera a corto o largo plazo hacia su salud mental y física. Del mismo modo, buscan experimentar con hábitos de vida saludables como la práctica de un deporte o implementar en su dieta alimentos beneficiosos para su bienestar físico, así no provocar patologías de tipo crónico.

Por consiguiente se ve reflejado en el resultado de la investigación que los estudiantes, hasta el momento no han descuidado su aspecto personal, físico y mental ya que en medio de la diversidad de situaciones o distracciones que se les presentan en su diario vivir, siguen enfocados en sus estudios y proyecto de vida.

Al continuar con las conclusiones de los resultados obtenidos es alentador para los investigadores estudiantes, núcleo familiar, social y educativo ver que el consumo se presenta de manera recreativa, lo cual no trasciende y no genera en ellos efecto secundario como ansiedad para consumir de manera compulsiva. Esto se debe a una buena formación que han recibido en su familia junto con el apoyo y refuerzo en los diferentes espacios académicos que cada uno ha recibido.

Respecto al cumplimiento de actividades, se logró obtener resultados favorables ya que los estudiantes de Ingeniería identifican que cumplen cabalmente con sus responsabilidades académicas, familiares o personales que los conducen a fortalecer y enriquecer el crecimiento personal y la construcción d su proyecto de vida

Con base a los resultados que deja la encuesta, se observa varias fortalezas y cualidades que aportan a mantener un adecuado estilo de vida en pro de un crecimiento personal, educativo social y profesional. Esto les permite cumplir día a día el propósito por el cual cada estudiante decidió ingresar a la universidad. Aunque

es importante aclarar que el consumo de estas sustancias ya existe en la gran mayoría de los estudiantes de Ingeniería, conocido como un consumo recreativo, donde periódicamente suelen protagonizar momentos y escenarios dando cavidad al alcohol, tabaco y vapeadores. Pero ante esto se identifica que los estudiantes logran mantener un control acorde para evitar problemas a largo plazo con sus estudios y responsabilidades que van adquiriendo con el pasar del tiempo.

Con respecto a los factores de riesgo; se encuentra que las inadecuadas relaciones sentimentales que se dan durante la etapa universitaria aumenta la probabilidad que el estudiante se refugie en el consumo de dichas sustancias alterando notoriamente el estado emocional y su enfoque profesional. Lo anterior se puede comprobar en los resultados de las encuestas, de acuerdo a las cifras se evidencian situaciones como decepción amorosa, dependencia hacia la otra persona y en bajos porcentajes violencia de pareja. Circunstancia que en algunos casos, el estudiante no maneja de la manera idónea y busca alternativas poco favorables para aliviar su pena con el uso de estas sustancias.

De esta manera al encontrar una variedad de situaciones en su diario vivir como: estrés, ansiedad, posible bajo nivel académico y problemas familiares que colocan en riesgo su estabilidad puede conllevar en el peor de los casos el refugiarse en el alcohol tabaco o vapeadores. Pero se identifica que los estudiantes cuentan con una adecuada formación, criterio y seguridad en no permitir que estas situaciones obstruyan su proyecto personal y profesional, de la misma manera no se convierta en un detonante para refugiarse en el consumo, perdiendo su horizonte. De esta manera es importante resaltar que lo controlan y lo manejan de una forma adecuada sin atener con su vida o su futuro

Ahora bien se evidencia que frente a la responsabilidad académica, son conscientes de que el estudio es su prioridad, por lo cual marcan límites entre las responsabilidades y la diversión. En relación a su entorno familiar aunque existen problemas, debilidades o inestabilidad parental, se encuentran resultados donde concurre adecuado apoyo, buen ejemplo y un diálogo asertivo entre sus padres, lo que brinda mayor fortaleza y acompañamiento para su vida.

Se percibe en los estudiantes que no existe como tal una preocupación por los hábitos de consumo ya que hoy en día está tan aceptado por la sociedad este tipo de sustancias, que lo llevan a naturalizar y simplificar el hecho de consumir de manera frecuente o periódicamente. Es así como a largo plazo puede traer consecuencias negativas ya que lo asumen como una distracción convirtiéndose en un detonante que pasa de consumidor recreativo a compulsivo.

Ahora bien en este campo juega un papel trascendental la curiosidad como en muchos aspectos de la vida universitaria, es el motivo que se presenta en diferentes ocasiones, llevándolos a tomar buenas o malas decisiones. De esta manera es el factor por el cual un gran porcentaje de las estudiantes han consumido dichas

sustancias ya sea por voluntad propia o por presión social.

Respecto a los estudiantes que presentan un consumo ocasional, gran porcentaje de estos, manifestaron no sentir preocupación o voluntad para reducir el consumo de estas tres sustancias (alcohol, tabaco y vapeadores). Son razones de peso, que determinan la delgada línea entre el consumo ocasional hasta llegar al consumo habitual, que puede presentar un individuo si no tiene las herramientas necesarias para afrontar debidamente el uso adecuado de estas sustancias.

Continuando con las conclusiones del trabajo realizado, En cuanto a factores protectores están en primera instancia los aspectos que abarca la familia. Se encontró que los estratos 1 y 2 presentan una adecuada función y aporte a los estudiantes de Ingeniería mantenido una asertiva convivencia entre sus integrantes, respetando los roles de cada integrante y convirtiéndose en un apoyo mutuo. De esta manera es satisfactorio identificar que aunque existe problemas y discusiones son mínimos los resultados derivados por violencia de tipo físico, psicológico o consumo de sustancias psicoactivas lícitas o ilícitas dentro del núcleo familiar.

Sin embargo se evidencia en la encuesta situaciones económicas aceptables debidas, a las dificultades laborales de sus padres, dando lugar al bajo nivel de ingresos económicos.

Por otra parte, es importante resaltar que se reportan algunas situaciones de divorcio dentro de la composición familiar.

Estos factores mencionados provocan en los estudiantes sentimientos de incertidumbre y zozobra, debido, a que pone en riesgo su permanencia en la universidad, deseando que su ambiente familiar se no se vea terminado por el distanciamiento de sus padres, lo que conlleva a encontrar refugio en el alcohol, tabaco y vapeadores o en el peor de los casos sustancias psicoactivas.

Ahora bien el mantener un dialogo asertivo en la familia del estudiante, se convierte en un factor positivo para poder mantener y conservar una buena relación y una asertiva educación, obteniendo como resultado estudiantes con bases sólidas y con un adecuado ejemplo para el desarrollo social, familiar y personal. Junto a esto se identifica adecuados valores y formación, obteniendo estudiantes que han logrado mantener una asertiva relación en su entorno familiar y social. Esto da paso a la buena dirección y formación de su hogar, y el ejemplo que lograron percibir en su núcleo familiar.

No obstante es significativo resaltar que se adquiere resultados favorables ya que en el núcleo familiar se percibe un adecuado ejemplo frente al NO consumo de sustancias de alcohol, tabaco y vapeadores, por lo cual el estudiante va a replicar esta conducta, conllevando a cambiar modelos de crianza, dando pie a un nuevo estilo de vida más saludable y productivo para el futuro.

Respecto a los factores a nivel social, cuenta la universidad con un grupo de profesionales en el área psicosocial capacitados y enfocados en el manejo de sustancias psicoactivas lícitas y no lícitas con población universitaria. Es importante resaltar y dar a conocer que la Universidad Mariana ofrece este tipo de programas a estudiantes que requiera una guía, educación y apoyo frente a un determinado consumo o problema personal social educativo o familiar por la cual pueden tomarlo gratuitamente desde el apoyo y dirección del programa ZOU.

Es importante resaltar que la Universidad es una de las más importantes de la ciudad de Pasto, cuenta con una variedad de culturas que llegan con diferentes hábitos gustos y experiencias frente al consumo de sustancias psicoactivas. Lo cual abre más la posibilidad de aumentar el consumo en sus estudiantes. Para ello es importante que cada programa y facultad inculque adecuados hábitos a los estudiantes como académicas, recreativas, deportivas, culturales dentro de la universidad, así reducirá el consumo y la necesidad de refugiarse en él, focalizado su atención en diferentes ámbitos y actividades que lo conducen a nuevos caminos o conocimientos.

Ahora bien, respecto a factores de riesgo, uno de los principales problemas es el fácil acceso a la sustancia. En la encuesta se evidencia una realidad que poco se ha tomado en cuenta para poder mitigar o eliminar el consumo, ya que se lo considera como un detonante por el cual es más propenso y factible para poder consumir de manera habitual y fácil de adquirirla, sin un adecuado control o restricción, buscando solo el bien personal y económico

Uno de los factores psicosociales relacionados a los factores de consumo principalmente de alcohol en universitarios es la influencia de los pares, el estudiante se ve expuesto a distintas situaciones que lo incitan a consumir.

Los resultados de la investigación y apoyados con los autores de la misma, demuestran que el estudiante desea pertenecer a un grupo donde pueda ser reconocido, donde logre explorar nueva forma de diversión; a la vez, los pares con ciertas vivencias en el contexto de la diversión siendo promotores del inicio y la permanencia del consumo, dando lugar a justificar y celebrar dichos actos.

Del mismo modo, gran parte de los estudiantes pertenecientes a la Universidad Mariana no son oriundos de la ciudad de Pasto, provocando en éste, un sentimiento de libertad que con la supervisión de sus padres lo tenían antes. Esto lo lleva a estar expuesto al consumo sin límite en el tiempo.

En el ámbito social existen varios aspectos que hoy en día incitan al estudiante a consumir masivamente sustancias como el alcohol, tabaco y vapeadores. Empezando por la cultura en la que se desarrolla, ya que es muy frecuente y normalizado a nivel del departamento de Nariño que se consuma alcohol

masivamente.

Por consiguiente, se identifica que la educación y la ignorancia que se tiene frente a este tema son realmente preocupantes ya que ignoran de las enfermedades que a corto o largo plazo les puede dar. Por último, las nuevas generaciones no consideran que las redes sociales inconscientemente los conducen a consumir estas sustancias, predominando aún más el consumo de vapeadores: ya que es muy propenso a encontrar famosos o promociones que lo instan a consumir y a conocer nuevos productos, llamativos para el estudiante por su esencia, diseño, facilidad en portarlo y el no ser “considerados perjudiciales para la salud”.

Por último el aumento de consumo de vapeadores a desplazando paulatinamente al tabaco. Es una tendencia que a nivel mundial va aumentando en la mayoría de los países, debido a sus llamativos diseños que provocan atracción en la población joven quienes los adoptaron como moda. La ciudad de Pasto no es ajena a esta nueva tendencia de consumo y si nos centramos en la comunidad estudiantil de la Universidad Mariana, es evidente que aflora el uso de estos dispositivos electrónicos. Lo anterior responde, a su precio asequible, cualquier estudiante tiene la posibilidad de comprarlo, otro aspecto son sus fragancias, las cuales no son desagradables como las del cigarrillo tradicional, lo anterior permite que sea consumido dentro de las instalaciones de la universidad sin repercusión alguna.

CONCLUSIONS: *At this point it is intended to make known the different realities that can be perceived in the new generation facing a stage in which every human being longs to reach and fully pass the different challenges that unfolds in the course of each career. In this way, the research prioritizes different aspects for which the students of the Faculty of Engineering of the Mariana University consume licit substances, leading to affect their life project, obtaining in some cases positive results and in other cases not so much. For this reason, and in accordance with the data provided by the survey within the research, those positive and negative factors of individual, family and social nature that affect the stages of experimental and occasional consumption were classified, and where it is intended to avoid reaching the stage of habitual consumption that triggers at the same time, the dependence towards these substances, which put at risk the permanence of the student within the university environment, truncating in a definitive way his life project.*

With respect to the data obtained from the survey, it was determined that the individual protective factors present in the students of the School of Engineering with respect to consumption were: adequate self-esteem, positive attitude towards health, no cravings for consumption, and compliance with activities.

However, a large percentage of the students marked in the survey some personal risk factors that can lead to the consumption of these substances (alcohol, tobacco and vaping), in this case personal problems such as: concern for the low academic level and family pressure, realities that manifest themselves in symptoms of stress

and anxiety due to the magnitude of academic demands or in some cases economic or family problems.

It is relevant to mention that among the strengths present in some students of the School of Engineering, self-esteem is the personal characteristic that encourages the non-consumption of this type of substances. This is due to the fact that they do not feel coerced by their peers or classmates, downplaying the importance of other people's opinions. Instead, they prioritize their academic performance, the adequate management of their economic resources and the fulfillment of their different activities, since their purpose is to develop their life projects.

Another determining factor is that students give priority to their physical integrity, they perceive negatively the excessive use of this type of substances, they are aware of the risks it generates in the short or long term to their mental and physical health. Similarly, they seek to experiment with healthy lifestyle habits such as practicing sports or implementing in their diet foods beneficial to their physical well-being, so as not to provoke chronic pathologies.

Therefore, it is reflected in the results of the research that the students, so far, have not neglected their personal, physical and mental aspect, since in the midst of the diversity of situations or distractions that arise in their daily lives, they remain focused on their studies and life project.

Continuing with the conclusions of the results obtained, it is encouraging for the student researchers, family, social and educational nucleus to see that consumption is presented in a recreational manner, which does not transcend and does not generate in them secondary effects such as anxiety to consume compulsively. This is due to a good formation that they have received in their family along with the support and reinforcement in the different academic spaces that each one has received.

Regarding the fulfillment of activities, favorable results were obtained since the engineering students identify that they fully comply with their academic, family or personal responsibilities that lead them to strengthen and enrich their personal growth and the construction of their life project.

Based on the results of the survey, there are several strengths and qualities that contribute to maintain an adequate lifestyle for personal, educational, social and professional growth. This allows them to fulfill day by day the purpose for which each student decided to enter the university. Although it is important to clarify that the consumption of these substances already exists in the vast majority of engineering students, known as recreational consumption, where periodically they tend to star in moments and scenarios giving space to alcohol, tobacco and vaping. However, it is identified that students are able to maintain control in order to avoid long-term problems with their studies and responsibilities that they are acquiring

over time.

With respect to the risk factors, it is found that the inadequate sentimental relationships that occur during the university stage increase the probability that the student takes refuge in the consumption of these substances, notoriously altering the emotional state and their professional focus. This can be seen in the results of the surveys, according to the figures, situations such as disappointment in love, dependence on the other person and, in low percentages, partner violence are evidenced. Circumstance that in some cases, the student does not handle in the ideal way and seeks unfavorable alternatives to alleviate their grief with the use of these substances.

Thus, when encountering a variety of situations in their daily lives such as: stress, anxiety, possible low academic level and family problems that put their stability at risk, in the worst cases they may seek refuge in alcohol, tobacco or vaping. But it is identified that the students have adequate training, criteria and security in not allowing these situations to obstruct their personal and professional project, in the same way it does not become a trigger to take refuge in consumption, losing their horizon. In this way, it is important to emphasize that they control and manage it in an adequate way without compromising their life or their future.

However, it is evident that in terms of academic responsibility, they are aware that study is their priority, so they set limits between responsibilities and fun. In relation to their family environment, although there are problems, weaknesses or parental instability, there are results where there is adequate support, good example and assertive dialogue between their parents, which provides greater strength and accompaniment for their lives.

It is perceived in the students that there is no concern about their consumption habits, since nowadays this type of substances is so accepted by society that it leads them to naturalize and simplify the fact of consuming frequently or periodically. This is how in the long term it can bring negative consequences as they assume it as a distraction becoming a trigger that goes from recreational to compulsive consumer.

Now, in this field, curiosity plays a transcendental role as in many aspects of university life, it is the reason that appears in different occasions, leading them to make good or bad decisions. This is the reason why a large percentage of the students have consumed these substances either by their own will or by social pressure.

A large percentage of the students with occasional use of these three substances (alcohol, tobacco and vaping) did not feel any concern or willingness to reduce their consumption. These are important reasons that determine the fine line between occasional consumption and habitual consumption that an individual may present if he or she does not have the necessary tools to properly deal with the adequate use

of these substances.

Continuing with the conclusions of the work carried out, in terms of protective factors are in the first instance the aspects that include the family. It was found that strata 1 and 2 present an adequate function and contribution to engineering students, maintaining an assertive coexistence among its members, respecting the roles of each member and becoming a mutual support. In this way, it is satisfactory to identify that although there are problems and discussions, the results derived from physical or psychological violence or consumption of licit or illicit psychoactive substances within the family nucleus are minimal.

However, the survey shows acceptable economic situations due to the work difficulties of their parents, resulting in a low level of income.

On the other hand, it is important to highlight that some situations of divorce are reported within the family composition.

These factors cause feelings of uncertainty and anxiety in the students, because it puts at risk their permanence in the university, wishing that their family environment is not terminated by the estrangement of their parents, which leads them to find refuge in alcohol, tobacco and vaping or in the worst case psychoactive substances.

Maintaining an assertive dialogue in the student's family becomes a positive factor in order to maintain and preserve a good relationship and an assertive education, resulting in students with solid foundations and with an adequate example for social, family and personal development. Along with this, adequate values and formation are identified, obtaining students who have managed to maintain an assertive relationship in their family and social environment. This gives way to the good direction and formation of their home, and the example that they were able to perceive in their family nucleus.

However, it is significant to highlight that favorable results are acquired since in the family nucleus an adequate example is perceived regarding the NO consumption of alcohol, tobacco and vaping substances, so that the student will replicate this behavior, leading to change parenting patterns, giving rise to a new, healthier and more productive lifestyle for the future.

Regarding social factors, the university has a group of professionals in the psychosocial area trained and focused on the management of licit and non-legal psychoactive substances with the university population. It is important to emphasize and make known that the Universidad Mariana offers this type of program to students who require guidance, education and support for a particular consumption or personal, social, educational or family problem, which can be taken free of charge from the support and direction of the ZOU program.

It is important to highlight that the University is one of the most important in the city of Pasto, it has a variety of cultures that come with different habits, tastes and experiences regarding the consumption of psychoactive substances. This opens the possibility of increasing the consumption of psychoactive substances among its students. For this reason, it is important that each program and faculty inculcate adequate habits to students such as academic, recreational, sports, and cultural activities within the university, thus reducing consumption and the need to take refuge in it, focusing their attention on different areas and activities that lead them to new paths or knowledge.

Now, with respect to risk factors, one of the main problems is easy access to the substance. The survey shows a reality that has been little taken into account in order to mitigate or eliminate consumption, since it is considered as a trigger for which it is more likely and feasible to consume in a habitual and easy way to acquire it, without adequate control or restriction, seeking only personal and economic well-being.

One of the psychosocial factors related to the factors of alcohol consumption mainly in university students is the influence of peers, the student is exposed to different situations that incite him to consume.

The results of the research and supported by the authors of the same, show that the student wishes to belong to a group where he/she can be recognized, where he/she can explore a new form of entertainment; at the same time, the peers with certain experiences in the context of entertainment are promoters of the beginning and permanence of consumption, giving rise to justify and celebrate such acts.

In the same way, a great part of the students belonging to the Universidad Mariana are not natives of the city of Pasto, provoking in them a feeling of freedom that with the supervision of their parents they had before. This leads them to be exposed to unlimited consumption over time.

In the social sphere there are several aspects that nowadays incite students to massively consume substances such as alcohol, tobacco and vaping. Starting with the culture in which it develops, since it is very common and normalized at the level of the department of Nariño that alcohol is consumed massively.

Therefore, it is identified that the education and ignorance on this issue are really worrying since they are unaware of the diseases that in the short or long term can give them. Finally, the new generations do not consider that social networks unconsciously lead them to consume these substances, predominating even more the consumption of vapers: since it is very likely to find celebrities or promotions that urge them to consume and to know new products, appealing to the student for its essence, design, ease in carrying it and not being "considered harmful to health".

Finally, the increase in the consumption of vapes is gradually displacing tobacco. It

is a trend that is increasing worldwide in most countries, due to its striking designs that cause attraction in the young population who adopted them as fashion. The city of Pasto is no stranger to this new consumer trend and if we focus on the student community of the Universidad Mariana, it is evident that the use of these electronic devices is on the rise. This is due to its affordable price, any student has the possibility of buying it, another aspect is its fragrances, which are not unpleasant like those of the traditional cigarette, which allows it to be consumed within the university facilities without any repercussions.

RECOMENDACIONES: La presente investigación permite orientar a las distintas dependencias de la Universidad Mariana sobre el manejo que debe darse a las situaciones de uso de sustancias psicoactivas lícitas (alcohol, tabaco y vapeadores), que se presentan en estudiantes de segundo semestre de la Facultad de Ingeniería.

En este orden de ideas, la Universidad Mariana no solo tiene como objetivo principal la formación académica de sus educandos, sino se centra también en su formación integral, desarrollando y potencializando sus capacidades personales, profesionales y espirituales, lo anterior se encuentra plasmado en el Proyecto Educativo Institucional. Desde este marco de fundamentación, la universidad debe incorporar estrategias direccionadas a fortalecer las capacidades personales e intelectuales de los estudiantes, mediante capacitaciones de promoción y prevención de la salud que incluyan orientaciones sobre adecuadas prácticas físicas, emocionales y mentales, en pro de reducir o mitigar los índices de consumo de alcohol, tabaco y vapeadores.

Por este motivo, es necesario plantear recomendaciones a nivel familiar y social que reduzcan la prevalencia de consumo de estos productos considerados lícitos, no solo presentes entre los estudiantes de la Facultad de Ingeniería, desde un enfoque integral, con la participación activa de las diferentes disciplinas encargadas en el bienestar físico y psicológico de los estudiantes. Del mismo modo, es necesario la adhesión del núcleo familiar en estos procesos, que permita el diseño de protocolos de actuación, con el propósito de coordinar intervenciones de manera conjunta, donde se promueva el cambio a otros tipos de hábitos más saludables y fortalecer los lazos entre el estudiante y su núcleo familiar.

Otro factor que es importante señalar es la curiosidad que presenta el estudiante en consumir este tipo de sustancias, hecho que se debe tener en consideración, porque el adolescente o en la mayoría de los casos jóvenes buscan experimentar nuevas sensaciones y conocimientos con aquellas sustancias denominadas lícitas, sin embargo, puede ser el paso hacia el uso de las sustancias ilícitas. Por este motivo, es necesario tomar acciones que permitan orientar debidamente a los educandos sobre su uso adecuado y concientizar sobre los daños colaterales hacia su organismo.

Es importante señalar que la Universidad Mariana cuenta con programas

especializados en la ayuda y apoyo a estudiantes que lo requiera así como son las Zonas de Orientación Universitaria (ZOU), estrategia que permite la inclusión participativa de la comunidad universitaria, en la cual se brindan espacios, donde el estudiante puede ser escuchado y orientado de manera individual sobre temas de consumo, sin embargo, algunos estudiantes no toma esta opción debido al temor de ser estigmatizados.

Desde la investigación, se propone a ZOU, el desarrollar estrategias pedagógicas grupales que permitan a los involucrados, en este caso la comunidad estudiantil, exponer libremente su punto de vista sobre el uso o abuso de estas sustancias lícitas o ilícitas, sin el temor de ser señalados o juzgados respecto a las dudas que estos presenten.

De acuerdo con los resultados relacionados con las familias, se propone involucrar de manera activa, la participación de ellas, con el objetivo de dar herramientas que fortalezcan los conocimientos respecto al consumo de sustancias psicoactivas lícitas e ilícitas. Esta propuesta es ideal para aquellas facultades que presentan una alta prevalencia de uso de estas sustancias, de acuerdo, a los datos suministrados por la caracterización estudiantil, esta debe enfatizar las adecuadas pautas de crianza, diálogo asertivo, adecuada resolución de conflictos y establecimiento de normas y límites dentro del hogar; permitiendo el desarrollo integral del núcleo familiar, dando lugar a la reflexión, respecto al consumo nocivo y la opción por otras formas de diversión menos perjudiciales para su salud y lo más importante que no exponga negativamente las relaciones entre cada integrante.

Por otra parte, se sugiere brindar orientación respecto a relaciones de pareja saludables, los resultados de la investigación demostraron que hay un alto porcentaje de estudiantes que manifestaron tener una inadecuada relación, con su pareja de manera conflictiva, he inestable factor negativo que aumenta la posibilidad de consumo.

Hay que mencionar que los aspectos de índole social son los que más incitan hacia el consumo de alcohol, tabaco y vapeadores dentro de la comunidad universitaria. En primera instancia, esto se debe a su fácil adquisición y que la mayoría de los estudiantes ya están en su mayoría de edad y no tienen ninguna restricción legal que impida su compra para su posterior uso.

No obstante, en la legislación colombiana existen artículos y leyes que regulan la venta y consumo de este tipo de productos, entre estos tenemos el artículo 95 del Manual de Convivencia Ciudadana, el cual establece lineamientos como: “No se podrán colocar avisos de ninguna naturaleza induciendo al consumo de bebidas embriagantes, tabaco o sus derivados en un radio de (doscientos) 200 más de cualquier establecimiento educativo, deportivo y recreacional”.

Del mismo modo, la ley 2000 del 2019 en su artículo 2 párrafo 3, establece

prohibiciones respecto al porte y consumo de sustancias psicoactivas en lugares públicos dentro de áreas circundantes a instituciones o centros educativos. El alcalde tiene la facultad de delimitar el perímetro para que esta ley sea acogida. Por esta razón, se recomienda que haya un trabajo interinstitucional con la Asamblea o Consejo del municipio, donde se regule los espacios para la ingesta de estas sustancias, para que no sean comercializadas en las cercanías de la universidad.

Trabajar en mejorar la autoestima es un factor determinante que favorece el fortalecimiento del auto concepto, permitiendo no ser propenso a la coacción de las demás personas o influencias externas como los medios de comunicación. De acuerdo a los resultados de la investigación, se demuestra que algunos estudiantes se encuentran influenciados hacia el consumo de estos productos por sus pares. Por esta razón se propone a la Universidad, encaminar estrategias que permitan que los estudiantes fortalezcan su autoestima, de este modo, no se ven expuestos a factores que aumenten los hábitos de consumo de alcohol, tabaco y vapeadores y tengan la capacidad de tomar decisiones acertadas ante estas situaciones.

Por último, se tiene los medios de comunicación, que difunden constantemente los beneficios que trae el consumo de alcohol, tabaco y vapeadores, pero estos, no discuten los aspectos negativos. Dentro de la investigación se descubrió que hay una alta posibilidad que los vapeadores (cigarrillos electrónicos) desplacen el consumo al tabaco, esto se debe al marketing que hoy tienen estos dispositivos electrónicos y se vende como algo novedoso, estableciéndose como la nueva moda entre la población más joven e influenciable. Por esta razón, se sugiere crear estrategias pedagógicas que permitan que los estudiantes desarrollen un análisis crítico respecto al contenido publicitario que recibe constantemente, donde verifique la fuente, contraste información y confirmen si los beneficios son acordes a lo mostrado.

RECOMMENDATIONS: *This research provides guidance to the various departments of the Universidad Mariana on the management that should be given to situations of use of licit psychoactive substances (alcohol, tobacco and vaping), which occur in second semester students of the Faculty of Engineering.*

In this order of ideas, the Mariana University not only has as its main objective the academic formation of its students, but it also focuses on their integral formation, developing and potentiating their personal, professional and spiritual capacities, which is reflected in the Institutional Educational Project. From this framework of foundation, the university should incorporate strategies aimed at strengthening the personal and intellectual capacities of students, through health promotion and prevention training that includes guidance on appropriate physical, emotional and mental practices, in order to reduce or mitigate the rates of alcohol consumption, smoking and vaping.

For this reason, it is necessary to propose recommendations at the family and social level to reduce the prevalence of consumption of these products considered legal,

not only among the students of the School of Engineering, from an integral approach, with the active participation of the different disciplines responsible for the physical and psychological well-being of the students. Likewise, it is necessary the adhesion of the family nucleus in these processes, which allows the design of action protocols, with the purpose of coordinating interventions in a joint manner, where the change to other types of healthier habits is promoted and strengthen the bonds between the student and his family nucleus.

Another factor that is important to point out is the curiosity of the student in consuming this type of substances, a fact that should be taken into consideration, because the adolescent or in most cases young people seek to experience new sensations and knowledge with those substances called licit, however, it may be the step towards the use of illicit substances. For this reason, it is necessary to take actions to properly guide students on their proper use and raise awareness about the collateral damage to their bodies.

It is important to point out that the Mariana University has specialized programs to help and support students who require it, such as the University Orientation Zones (ZOU), a strategy that allows the participative inclusion of the university community, in which spaces are provided where the student can be listened to and oriented individually on consumption issues, however, some students do not take this option due to the fear of being stigmatized.

From the research, it is proposed to ZOU to develop group pedagogical strategies that allow those involved, in this case the student community, to freely expose their point of view on the use or abuse of these licit or illicit substances, without the fear of being singled out or judged regarding the doubts they present.

According to the results related to families, it is proposed to actively involve their participation, with the objective of providing tools to strengthen knowledge regarding the use of licit and illicit psychoactive substances. This proposal is ideal for those faculties that present a high prevalence of use of these substances, according to the data provided by the student characterization, this should emphasize appropriate parenting guidelines, assertive dialogue, adequate conflict resolution and establishment of rules and limits within the home; allowing the integral development of the family nucleus, giving rise to reflection, regarding the harmful consumption and the option for other forms of entertainment less harmful to their health and most importantly that does not negatively expose the relationships between each member.

On the other hand, it is suggested to provide guidance regarding healthy couple relationships, the results of the research showed that there is a high percentage of students who said they have an inadequate relationship with their partner in a conflictive manner, an unstable negative factor that increases the possibility of consumption.

It should be mentioned that social aspects are the ones that most incite the consumption of alcohol, tobacco and vaping within the university community. In the first instance, this is due to their easy acquisition and the fact that most students are already of legal age and have no legal restrictions that prevent their purchase for later use.

However, in the Colombian legislation there are articles and laws that regulate the sale and consumption of this type of products, among these we have article 95 of the Citizen Coexistence Manual, which establishes guidelines such as: "No advertisements of any nature inducing the consumption of intoxicating beverages, tobacco or its derivatives may be placed within a radius of (two hundred) 200 more than any educational, sports and recreational establishment".

Similarly, law 2000 of 2019 in its article 2 paragraph 3, establishes prohibitions regarding the carrying and consumption of psychoactive substances in public places within areas surrounding educational institutions or centers. The mayor has the power to delimit the perimeter for this law to be accepted. For this reason, it is recommended that there be an inter-institutional work with the Assembly or Council of the municipality, where the spaces for the ingestion of these substances are regulated, so that they are not marketed in the vicinity of the university.

Working on improving self-esteem is a determining factor that favors the strengthening of self-concept, allowing not to be prone to coercion from other people or external influences such as the media. According to the results of the research, it is demonstrated that some students are influenced towards the consumption of these products by their peers. For this reason, it is proposed to the University to implement strategies that allow students to strengthen their self-esteem, so that they are not exposed to factors that increase the consumption habits of alcohol, tobacco and vaping and have the ability to make the right decisions in these situations.

Finally, there is the media, which constantly disseminate the benefits of the consumption of alcohol, tobacco and vaping, but they do not discuss the negative aspects. Within the research it was discovered that there is a high possibility that vapers (electronic cigarettes) displace tobacco consumption, this is due to the marketing that these electronic devices have today and is sold as something new, establishing itself as the new fashion among the youngest and most influential population. For this reason, it is suggested to create pedagogical strategies that allow students to develop a critical analysis regarding the advertising content they constantly receive, where they verify the source, contrast information and confirm if the benefits are in accordance with what is shown.