	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 6

**LÍNEA BASE DE LA DURACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA E INICIO DE LA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA EN MADRES LACTANTES EN LAS COMUNAS 11 Y 12 DEL MUNICIPIO DE PASTO EN EL AÑO 2023**

**BASELINE OF THE DURATION OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND START OF COMPLEMENTARY FEEDING IN NURSING MOTHERS IN COMMUNES 11 AND 12 OF THE MUNICIPALITY OF PASTO IN THE YEAR 2023**

**Autores (*Authors*):** ARAUJO REVELO Gina Alexandra, MUÑOZ GÓMEZ Emily Tatiana.

**Facultad (*Faculty*):** de CIENCIAS DE LA SALUD

**Programa (*Program*):** NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

**Asesor (*Support*):** CHRISTIAN CAMILO VALENCIA

**Fecha de terminación del estudio (*End of the research*):** DICIEMBRE 2023

**Modalidad de Investigación (*Kind of research*):** TRABAJO DE GRADO


**PALABRAS CLAVE**

Lactancia materna exclusiva, alimentación complementaria, leche materna, sucedáneos.

**KEY WORDS**

Exclusive breastfeeding, complementary feeding, breast milk, substitutes.

**RESUMEN:** La lactancia materna exclusiva (LME) y la introducción de alimentos complementarios son aspectos fundamentales para la salud infantil, resaltando que la meta de la OMS es llegar a un 50% de LME y la meta del PDLMAC es alcanzar un 51% hasta el año 2030, en este orden de ideas, según la última encuesta de la ENSIN, para Colombia, la LME en menores de seis meses es del 36,1% y para la región pacífica es del 45,9%, así mismo, según la secretaría de Salud de Pasto reportó que había un 92% de LME en el año 2021, sin embargo, según la Alcaldía de Pasto (2020), reportó que en el municipio, el 68,0% de los menores de cinco años, presentaron desnutrición crónica y el 8,0% desnutrición aguda para el primer trimestre del año 2018, por lo anterior, se vio la necesidad de tener datos confiables por medio de esta investigación, que se centra en las comunas 11 y 12 del municipio

	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 6

de Pasto, con el objetivo de determinar la duración de la lactancia materna exclusiva y el inicio de la alimentación complementaria (AC) en los primeros seis meses de vida.

Se realizó un momento 1 donde se encuestaron las 19 madres de manera presencial durante el puerperio, posteriormente, se realizó un seguimiento a través de encuestas telefónicas hasta que los niños cumplieran los seis meses de edad. Una vez realizadas las encuestadas se obtuvieron como resultados, que el 79% de las madres se encuentran en estratos bajos, por otro lado, se evidenció que un 79% de las madres tuvieron el parto por cesárea, en otro aspecto, se encontró que al 58% de los bebés les dieron leche de fórmula en el hospital, así mismo el 16% le brindaron la anterior mencionada, en el hogar, obteniendo finalmente un 42% de LME, por otro lado se destaca el resultado obtenido sobre del inicio de la AC, ya que el 100% de los niños iniciaron a los 6 meses.


Basándonos en lo anterior, se puede afirmar que en Pasto no se está cumpliendo en su totalidad los lineamientos de la OMS y PDLMAC los cuales indican brindar LME hasta los 6 meses de edad, evidenciando que en los resultados solo un 42% cumplieron estos, resaltando que existieron desafíos para brindar la lactancia.

Finalmente, este estudio longitudinal contribuye al conocimiento científico al proporcionar datos específicos sobre la duración de la LME, resultados que pueden ser utilizados para investigaciones futuras.

**ABSTRACT:**

Exclusive breastfeeding (EBF) and the introduction of complementary foods are fundamental aspects for child health, highlighting that the WHO goal is to reach 50% EBF and the PDLMAC goal is to reach 51% by 2030. In this order of ideas, according to the latest ENSIN survey, for Colombia, the EBF in children under six months is 36.1% and for the Pacific region it is 45.9%, likewise, According to the Pasto Health Secretariat, it was reported that there were 92% EBF in 2021. However, according to the Pasto Mayor's Office (2020), it reported that in the municipality, 68.0% of children under five years of age, presented chronic malnutrition and 8.0% acute malnutrition for the first quarter of 2018, therefore, there was a need to have reliable data through this research, which focuses on communes 11 and 12 of the municipality of Pasto, with the objective of determining the duration of exclusive breastfeeding and the start of complementary feeding (CF) in the first six months of life.

Moment 1 was carried out where the 19 mothers were surveyed in person during the postpartum period, subsequently, follow-up was carried out through telephone

	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 6


surveys until the children were six months old. Once the surveys were carried out, the results were obtained that 79% of the mothers are in low strata; on the other hand, it was evident that 79% of the mothers gave birth by cesarean section, in another aspect, it was found that 58% of the babies were given formula milk in the hospital, likewise 16% were given the aforementioned formula at home, finally obtaining 42% EBF, on the other hand the result obtained regarding the initiation of CA stands out, since 100% of the children started at 6 months.

Based on the above, it can be stated that in Pasto the WHO and PDLMAC guidelines are not being fully complied with, which indicate providing EBF up to 6 months of age, showing that in the results only 42% complied with these, highlighting that there were challenges in providing breastfeeding.

Finally, this longitudinal study contributes to scientific knowledge by providing specific data on the duration of EBF, results that can be used for future research.

**CONCLUSIONES:** Máximo 25 líneas

- La caracterización socioeconómica y demográfica de las madres lactantes en las comunas 11 y 12 del municipio de Pasto proporcionó una comprensión detallada del contexto en el que se desarrolla la lactancia materna. La diversidad de situaciones económicas y demográficas identificadas, por ejemplo, el 42% de las madres que brindaron LME en su mayoría pertenecen al estrato 1, viven en arriendo, cuentan con una formación académica media y no reciben ingresos; destacando la necesidad de estrategias de intervención que se adapten a las diferentes realidades de las madres en estas comunidades.
- La OMS y Plan decenal de lactancia materna exclusiva, establecieron lineamientos los cuales recomiendan que la lactancia materna exclusiva debe ir hasta los 6 meses de vida del bebé, aunque la meta de la OMS es del 50% y la de PDLMAC es 51% de LME, en los resultados se pudo evidenciar que no los cumplen todas las madres en su totalidad, ya que al realizar un seguimiento longitudinal de 6 meses, desde el nacimiento del bebé, se determinó que la duración promedio de la lactancia materna exclusiva en estas comunas es de 42%, aun cuando el porcentaje se encuentra por debajo de la meta mundial y nacional, sin embargo está por encima de la media Nacional el cual es el 36,1%.
- Los resultados de este estudio tienen importantes implicaciones para la salud pública en Pasto, ya que al tener datos de mayor confiabilidad sobre la LME se puede ver si es necesario más intervención en la promoción de prácticas de lactancia materna exclusiva, puesto que esta puede contribuir a mejorar de la salud

	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 6


infantil, prevenir enfermedades y promover un desarrollo saludable en los primeros meses de vida.

**CONCLUSIONS:** *Maximum 25.*

- The socioeconomic and demographic characterization of breastfeeding mothers in communes 11 and 12 of the municipality of Pasto provided a detailed understanding of the context in which breastfeeding develops. The diversity of economic and demographic situations identified, for example, 42% of the mothers who provided EBF mostly belong to stratum 1, live in rent, have a medium academic education and do not receive income; highlighting the need for intervention strategies that adapt to the different realities of mothers in these communities.
- The WHO and the Ten-Year Exclusive Breastfeeding Plan established guidelines which recommend that exclusive breastfeeding should continue until the baby is 6 months old, although the WHO's goal is 50% and PDLMAC's goal is 51%. EBF, the results showed that not all mothers fully comply with them, since by carrying out a longitudinal follow-up of 6 months, from the birth of the baby, it was determined that the average duration of exclusive breastfeeding in these communities is 42%, even though the percentage is below the global and national goal, however it is above the National average which is 36.1%.
- The results of this study have important implications for public health in Pasto, since by having more reliable data on EBF it can be seen if more intervention is necessary in the promotion of exclusive breastfeeding practices, since this can contribute to improve children's health, prevent diseases and promote healthy development in the first months of life.

**RECOMENDACIONES:** Máximo 25 líneas



- Se recomienda a futuros investigadores utilicen el método de seguimiento mensual descrito en la presente, con el cual se puede identificar puntualmente cual fue la duración de la lactancia materna exclusiva e inicio de la alimentación complementaria, dejando de lado el sesgo de memoria que se suele presentar en estudios transversales y estudios documentales retrospectivos.
- Las bases de datos consolidadas que sirvan de base a estudios posteriores tengan datos sensibles confirmados como: nombre, número de celular, dirección; esto con el fin de ubicar más puntualmente a la población, ya que de 44 madres presentes en las bases solo se logró atender 19 madres porque las direcciones estaban erradas y algunas no tenían número de celular o era incorrecto.

	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 6

- Antes de la primera visita a la persona encuestada, realizar un aviso previo de manera formal con el apoyo de una entidad que les brinde confianza, con el fin de que accedan a realizar la encuesta sin ningún problema.
- Se recomienda que, en una próxima investigación, seguir el método de recolección de información en campo, en la plataforma kobotoolbox, el cual tiene como ventajas la reducción de errores en digitalización, brinda la ubicación espacial del encuestado, disminuye costos al no utilizar papel, se puede recolectar la información en línea o sin conexión en cualquier dispositivo, se crean cuestionarios rápidamente con sus herramientas intuitivas y se pueden traducir los formularios a varios idiomas.
- Se recomienda que en un futuro se siga realizando esta investigación consecutivamente con el fin de tener datos actualizados y verídicos sobre la duración de la lactancia materna e inicio de la alimentación complementaria de las comunas 11 y 12 del municipio de Pasto.

**RECOMMENDATIONS:** *Maximum 25*

- It is recommended that future researchers use the monthly monitoring method described herein, with which the duration of exclusive breastfeeding and initiation of complementary feeding can be specifically identified, leaving aside the memory bias that is usually common. present in cross-sectional studies and retrospective documentary studies.
- Consolidated databases that serve as a basis for subsequent studies have confirmed sensitive data such as: name, cell phone number, address; This in order to locate the population more punctually, since of the 44 mothers present at the bases, only 19 mothers were able to be served because the addresses were wrong and some did not have a cell phone number or it was incorrect.
- Before the first visit to the person surveyed, formally give advance notice with the support of an entity that gives them confidence, so that they agree to carry out the survey without any problem.
- It is recommended that, in a future investigation, follow the method of collecting information in the field, on the kobotoolbox platform, which has the advantages of reducing errors in digitization, providing the spatial location of the respondent, reducing costs by not using paper. , information can be collected online or offline on any device, questionnaires are created quickly with its intuitive tools, and forms can be translated into multiple languages.

 	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 6

- It is recommended that in the future this research continue to be carried out consecutively in order to have updated and true data on the duration of breastfeeding and initiation of complementary feeding in communes 11 and 12 of the municipality of Pasto.

<b>Control de Cambios</b>		
<b>Versión</b>	<b>Vigencia</b>	<b>Descripción</b>
01	30/03/2023	Se crea la adaptación del Formato Institucional