	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 5

Equilibrio Ocupacional En Cuidadores De Personas Con Discapacidad De La Zona Urbana Del Municipio De Samaniego. Un Estudio Mixto.

La presente investigación aborda los cambios significativos en el desempeño ocupacional de cuidadores de personas con discapacidad (PcD), destacando los riesgos asociados al equilibrio ocupacional (EO) debido a limitaciones de tiempo y participación en ocupaciones. Desde la perspectiva de la Terapia Ocupacional, se resalta la importancia de investigar el EO para proponer estrategias que mejoren la calidad de vida de los cuidadores, promoviendo una distribución equilibrada del tiempo en sus áreas ocupacionales, roles y hábitos.


El estudio utiliza un enfoque cualitativo y el instrumento **OBI-Care**, que mide el EO en cuidadores informales y cuenta con validez y confiabilidad psicométrica. Esto representa una innovación, ya que no se han realizado investigaciones similares en Samaniego, Nariño. Los resultados son relevantes para diseñar intervenciones preventivas y programas de apoyo enfocados en reducir el agotamiento de los cuidadores y mejorar su bienestar integral.

Occupational Balance In Caregivers Of People With Disabilities In The Urban Area Of The Municipality Of Samaniego: A Mixed Study.

This research addresses the significant changes in the occupational performance of caregivers of people with disabilities (PwD), highlighting the risks associated with occupational balance (OB) due to time constraints and limited participation in occupations. From the perspective of Occupational Therapy, the importance of studying OB is emphasized to propose strategies that improve caregivers' quality of life by promoting a balanced distribution of time across their occupational areas, roles, and habits.

The study employs a qualitative approach and the OBI-Care instrument, which measures OB in informal caregivers and has proven psychometric validity and reliability. This represents an innovation, as no similar research has been conducted in Samaniego, Nariño. The results are relevant for designing preventive interventions and support programs aimed at reducing caregiver burnout and improving their overall well-being.

Autores (Authors): Bastidas Tobar Liseth Juliana, Quintero Cortes Dalila Alejandra, Sandoval Montiel Angie Estephany.

	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 5

Facultad (*Faculty*): CIENCIAS DE LA SALUD
Programa (*Program*): TERAPIA OCUPACIONAL
Asesor (*Support*): ANYI VANESSA ARCOS RODRIGUEZ
Fecha de terminación del estudio (*End of the research*): NOVIEMBRE 2024.
Modalidad de Investigación (*Kind of research*): Trabajo de grado.

PALABRAS CLAVE

Equilibrio Ocupacional, Deprivación Ocupacional, Alienación Ocupacional, Desequilibrio Ocupacional, Persona con discapacidad, Cuidador, Terapia Ocupacional, Percepciones.

KEY WORDS Occupational Balance, Occupational Deprivation, Occupational Alienation, Occupational Imbalance, Person with Disabilities, Caregiver, Occupational Therapy, Perceptions.



RESUMEN:

El documento se divide en dos partes: la primera incluye la descripción del problema, justificación, objetivos y antecedentes a nivel internacional, nacional y regional, respaldados científicamente; Además, se desarrolla un marco teórico conceptual. La segunda parte presenta los resultados obtenidos mediante el instrumento OBI-CARE y entrevistas semiestructuradas, concluyendo con recomendaciones basadas en los resultados.

ABSTRACT: The document is divided into two parts: the first includes the description of the problem, justification, objectives, and background at the international, national, and regional levels, scientifically supported. Additionally, a conceptual theoretical framework is developed. The second part presents the results obtained through the OBI-CARE instrument and semi-structured interviews, concluding with recommendations based on the results.

CONCLUSIONES: La caracterización de los cuidadores de personas con discapacidad en Samaniego evidencia un perfil complejo influido por variables demográficas y socioeconómicas. Este análisis destaca la necesidad de diseñar políticas específicas que mejoren su calidad de vida y la de quienes cuidan. Es fundamental priorizar su bienestar, reconociéndolos como pilares en la construcción de una sociedad más inclusiva.

El estudio del equilibrio ocupacional de estos cuidadores refleja la carga emocional y física que enfrentan, como la sobrecarga laboral y el aislamiento social. Por ello, se requiere apoyo estructural y emocional que promueva un balance entre sus

 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 5

responsabilidades y su autocuidado. Este enfoque no solo beneficia a los cuidadores, sino que también impacta positivamente en las personas a su cuidado.

Asimismo, se subraya la importancia de implementar redes de apoyo, recursos adecuados y políticas públicas que respondan a sus necesidades específicas. Este reconocimiento visibiliza su papel esencial en la sociedad y aboga por medidas concretas que mejoren su bienestar integral.

En este contexto, el equilibrio ocupacional se posiciona como una herramienta clave en la Terapia Ocupacional para empoderar a los cuidadores. Al centrarse en su bienestar, se generan cambios positivos tanto a nivel individual como social, asegurando que reciban el apoyo necesario para cumplir con su valiosa labor.



CONCLUSIONES: The characterization of caregivers for people with disabilities in Samaniego reveals a complex profile influenced by demographic and socioeconomic variables. This analysis highlights the need to design specific policies that improve their quality of life and that of those they care for. It is essential to prioritize their well-being, recognizing them as pillars in building a more inclusive society.

The study of occupational balance among these caregivers reflects the emotional and physical burden they face, such as work overload and social isolation. Therefore, structural and emotional support is required to promote a balance between their responsibilities and self-care. This approach not only benefits the caregivers but also positively impacts the people under their care.

Additionally, the importance of implementing support networks, adequate resources, and public policies tailored to their specific needs is emphasized. This recognition makes their essential role in society visible and advocates for concrete measures to improve their overall well-being.

In this context, occupational balance becomes a key tool in Occupational Therapy to empower caregivers. By focusing on their well-being, positive changes are generated both at the individual and social levels, ensuring they receive the necessary support to fulfill their valuable role.

RECOMENDACIONES: Se recomienda que el municipio implemente programas educativos y de capacitación dirigidos a los cuidadores informales, enfocados en estrategias de manejo del tiempo, técnicas de autocuidado y manejo del estrés. Esto les permitirá gestionar mejor las demandas del cuidado sin descuidar sus propias necesidades.

 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 5

Los cuidadores no deben dudar en pedir ayuda a familiares, amigos o instituciones cuando se sientan abrumados o sobrecargados. Buscar apoyo emocional o físico en redes cercanas puede aliviar el estrés y contribuir a un mejor equilibrio entre las responsabilidades de cuidado y otras áreas de su vida.

La universidad debe promover la creación de alianzas con el municipio y organizaciones locales para implementar programas de apoyo y asesoría a cuidadores informales. Estudiantes y docentes de áreas como terapia ocupacional, psicología, trabajo social y enfermería pueden participar activamente en la planificación y ejecución de intervenciones que beneficien a los cuidadores y a las personas con discapacidad.



Los terapeutas ocupacionales deben realizar evaluaciones periódicas del equilibrio ocupacional en los cuidadores utilizando herramientas como el **OBI-Care** u otros instrumentos validados. Esto permitirá monitorear cambios a lo largo del tiempo y ajustar las intervenciones según sea necesario, asegurando que los cuidadores mantengan un nivel adecuado de bienestar.

RECOMMENDATIONS: It is recommended that the municipality implement educational and training programs aimed at informal caregivers, focusing on time management strategies, self-care techniques, and stress management. This will enable them to better handle caregiving demands without neglecting their own needs.

Caregivers should not hesitate to seek help from family, friends, or institutions when feeling overwhelmed or overburdened. Seeking emotional or physical support from close networks can alleviate stress and contribute to a better balance between caregiving responsibilities and other areas of their lives.

The university should promote the creation of partnerships with the municipality and local organizations to implement support and advisory programs for informal caregivers. Students and faculty from fields such as occupational therapy, psychology, social work, and nursing can actively participate in the planning and execution of interventions that benefit caregivers and people with disabilities.

Occupational therapists should conduct periodic evaluations of caregivers' occupational balance using tools such as the OBI-Care or other validated instruments. This will allow for monitoring changes over time and adjusting interventions as needed, ensuring that caregivers maintain an adequate level of well-being.

 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 5

Control de Cambios		
Versión	Vigencia	Descripción
01	30/03/2023	Se crea la adaptación del Formato Institucional