

CAMPAÑA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD SOBRE EL
CANCER DE PROSTATA EN POBLACION MASCULINA PERTENECIENTE A
ALCOHOLICOS ANONIMOS (AA) EN EL MUNICIPIO DE PASTO, AÑO 2024.

HEALTH PROMOTION AND MAINTENANCE CAMPAIGN ON PROSTATE
CANCER IN THE MALE POPULATION BELONGING TO ALCOHOLICS
ANONYMOUS (AA) IN THE MUNICIPALITY OF PASTO, YEAR 2024.

Autores (Authors): ERASO CALVACHE Maria Jose, PANTOJA DESCANCE
Shara Belen

Facultad (Faculty): de CIENCIAS DE LA SALUD

Programa (Program): TECNOLOGIA EN RADIODIAGNOSTICO Y
RADIOTERAPIA

Asesor (Support): TNLGO. MILTON MARINO LOPEZ BASTIDAS

Fecha de terminación del estudio (*End of the research*): NOVIEMBRE 2024

Modalidad de Investigación (*Kind of research*): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVE

CANCER DE PROSTATA.
INCIDENCIA.
FACTOR DE RIESGO.
ALCOHOLISMO.
TRATAMIENTO.
DETECCION.

KEY WORDS

PROSTATA CANCER.
INCIDENCE.
RISK FACTOR.
ALCOHOLISM.
TREATMENT.
DETECTION.

RESUMEN: El proyecto pretende indagar y realizar la promoción y mantenimiento de la salud, sobre el cáncer de próstata en población masculina de Alcohólicos Anónimos, enfocándose en sus factores de riesgo asociados, y las estrategias que se pueden utilizar con el fin de manifestar su detección temprana.

Por dicha razón se quiere resaltar la importancia de la realización de este proyecto, dado que, si no se presta una oportuna atención a este tema en población masculina, se corre el riesgo de no realizar una detección temprana a través de un examen diagnóstico que detecta el cáncer de próstata, como es el tacto rectal y el antígeno específico en hombres.

ABSTRACT: *The project aims to investigate and carry out the promotion and maintenance of health, about prostate cancer in the male population of Alcoholics Anonymous, focusing on its associated risk factors, and the strategies that can be used in order to manifest its early detection.*

For this reason, it is important to highlight the importance of this project, given that if timely attention is not given to this issue in the male population, there is a risk of not performing an early detection through a diagnostic test that detects prostate cancer, such as the digital rectal exam and the specific antigen in men.

CONCLUSIONES: La intervención educativa contribuyó a romper tabúes y estigmas asociados con la salud masculina, fomentando una cultura de cuidado preventivo y bienestar integral. En este caso se orientó significativamente a la población masculina en cierta medida a la voluntad de la realización de los exámenes de detección para el cáncer de próstata. En última instancia, al educar a la sociedad sobre el cáncer de próstata, trabajamos hacia un futuro donde cada hombre tenga la oportunidad de vivir una vida larga y saludable.

La conclusión clave es que estas campañas pueden ser efectivas para concienciar sobre la importancia de la detección temprana del cáncer de próstata, especialmente en una población que enfrenta un riesgo elevado debido al consumo de alcohol, debido a que se está presentando en esta población un factor de riesgo muy importante a tener en cuenta. Por dicha razón al educar a estos hombres sobre los riesgos y síntomas del cáncer de próstata, así como promover la importancia de los exámenes regulares, se puede contribuir a salvar vidas al detectar la enfermedad en etapas más tratables. Además, abordar el consumo de alcohol en este contexto puede ayudar a mejorar la salud general y reducir el riesgo de desarrollar no solo cáncer de próstata, sino también otras enfermedades relacionadas con el alcohol. En resumen, estas campañas tienen el potencial de impactar positivamente la salud y el bienestar de esta población vulnerable.

Dicho lo anterior es satisfactorio saber que la campaña fue recibida gratificadamente por la comunidad, y demostraron un marcado interés en todos sus aspectos. No obstante, se requiere realizar más investigaciones para entender completamente cómo estas intervenciones contribuyen a la salud de la población y su beneficio a largo plazo.

Resaltar la importancia de estas intervenciones, especialmente a la población masculina, para generar motivación en cuanto a la realización de estos procedimientos, que son esenciales en la salud, para que su calidad de vida no se vea afectada por falta de conocimiento o miedo.

CONCLUSIONS: *The educational intervention contributed to breaking taboos and stigmas associated with men's health, fostering a culture of preventive care and integral wellness. In this case, the male population was significantly oriented to some extent to the willingness to be screened for prostate cancer. Ultimately, by educating society about prostate cancer, we are working towards a future where every man has the opportunity to live a long and healthy life.*

The key conclusion is that these campaigns can be effective in raising awareness of the importance of early detection of prostate cancer, especially in a population facing an elevated risk due to alcohol consumption, because it is presenting in this population a very important risk factor to consider. For that reason, educating these men about the risks and symptoms of prostate cancer, as well as promoting the importance of regular screening, can help save lives by detecting the disease at more treatable stages. Furthermore, addressing alcohol consumption in this context can help improve overall health and reduce the risk of developing not only prostate cancer, but also other alcohol-related diseases. In short, these campaigns have the potential to positively impact the health and well-being of this vulnerable population. That said, it is gratifying to know that the campaign was gratifyingly received by the community, and they demonstrated a marked interest in all aspects of the campaign. However, further research is required to fully understand how these interventions contribute to the health of the population and their long-term benefit.

Highlight the importance of these interventions, especially to the male population, to generate motivation in terms of performing these procedures, which are essential in health, so that their quality of life is not affected by lack of knowledge or fear.

RECOMENDACIONES: Se recomienda continuar implementando intervenciones educativas en este tipo de fundaciones como lo son las de Alcohólicos Anónimos, dado que son poblaciones olvidadas que presentan un problema latente. Es decir, campañas que combinan programas de educación, realización de actividad física, consejos de prevención al consumo de alcohol y cigarrillo, que además son efectivas en la instauración de hábitos de vida saludables.

Se recomienda que las instituciones de salud deben organizar campañas preventivas que abarquen también a hombres y aborden enfermedades que los afecten.

Se recomienda que haya estudiantes más involucrados en brindar educación sobre los riesgos de dichas enfermedades en diferentes poblaciones que lo necesiten dado que proporciona información detallada sobre cómo el consumo de alcohol puede aumentar el riesgo de cáncer de próstata. Destaca la importancia de la detección temprana y las opciones de tratamiento disponibles.

Que el ministerio de salud no deje a un lado el tema de la promoción y prevención en cuanto a patologías masculinas capacitando de forma permanente con profesionales de la salud en temas referentes a prevención de dichas enfermedades.

Se otorguen cada cierto tiempo campañas de salud charlas educativas sobre conocimiento y métodos de prevención en este tipo de fundaciones dado que

cuentan con menos influencia educativa.

RECOMMENDATIONS: *It is recommended to continue implementing educational interventions in this type of foundations such as those of Alcoholics Anonymous, given that these are forgotten populations that present a latent problem. That is, campaigns that combine education programs, physical activity, advice on alcohol and cigarette consumption prevention, which are also effective in establishing healthy lifestyle habits.*

It is recommended that health institutions should organize preventive campaigns that also include men and address diseases that affect them.

It is recommended that students should be more involved in providing education about the risks of these diseases in different populations that need it, given that it provides detailed information on how alcohol consumption can increase the risk of prostate cancer. It highlights the importance of early detection and available treatment options.

The Ministry of Health should not neglect the issue of promotion and prevention of male pathologies by providing ongoing training to health professionals on issues related to the prevention of these diseases.

That health campaigns be given from time to time with educational talks on knowledge and prevention methods in this type of foundations since they have less educational influence.