

	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 6

**LÍNEA BASE DE LA DURACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA E INICIO DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA EN MADRES LACTANTES DE LAS COMUNAS 1, 2 Y 6 DEL MUNICIPIO DE PASTO EN EL AÑO 2023**

(El proyecto realizado en las comunas 1, 2 y 6 de San Juan de Pasto tuvo como objetivo principal determinar la duración de la lactancia materna exclusiva y el inicio de la alimentación complementaria en madres lactantes, dada la falta de datos actualizados desde 2015 en la ciudad. El estudio utilizó una base de datos de la Secretaría de Salud y se estructuró en seis momentos, con la recolección de información a través de encuestas en la plataforma KoboToolbox, comenzando con visitas presenciales y luego continuando con entrevistas telefónicas. Los resultados revelaron que solo el 43% de las madres mantuvieron la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses, mientras que el 57% introdujeron la alimentación complementaria antes de esa edad. Estos hallazgos proporcionan información actualizada y crucial sobre las prácticas de lactancia y alimentación infantil en la región, destacando la necesidad de fomentar mejores prácticas en este ámbito.)

***BASELINE OF THE DURATION OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND INITIATION OF COMPLEMENTARY FEEDING IN BREASTFEEDING MOTHERS FROM COMMUNES 1, 2 AND 6 OF THE MUNICIPALITY OF PASTO IN THE YEAR 2023***

(The project conducted in communes 1, 2 and 6 of San Juan de Pasto had as its main objective to determine the duration of exclusive breastfeeding and the initiation of complementary feeding in breastfeeding mothers, given the lack of updated data since 2015 in the city. The study used a database from the Ministry of Health and was structured in six moments, with the collection of information through surveys on the KoboToolbox platform, starting with face-to-face visits and then continuing with telephone interviews. The results revealed that only 43% of mothers maintained exclusive breastfeeding until six months, while 57% introduced complementary feeding before that age. These findings provide crucial up-to-date information on breastfeeding and infant feeding practices in the region, highlighting the need to promote better practices in this area).

 	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 6

**Autores (*Authors*):**

BURBANO CAICEDO Jhessica Marianella

PANTOJA GÓMEZ Anyi Juliana

PANTOJA NOGUERA Johana Catherine

**Facultad (*Faculty*):** CIENCIAS DE LA SALUD

**Programa (*Program*):** NUTRICION Y DIETETICA

**Asesor (*Support*):** N.D. CHRISTIAN CAMILO VALENCIA ROSERO

**Fecha de terminación del estudio (*End of the research*):** DICIEMBRE 2023

**Modalidad de Investigación (*Kind of research*):** Trabajo de Grado con enfoque mixto cuantitativo-cualitativo, de tipo longitudinal, descriptivo, observacional y concurrente.

**PALABRAS CLAVE**

LACTANCIA MATERNA

INICIO

ALIMENTACIÓN

COMPLEMENTARIA

LINEA BASE

**KEY WORDS**

BREASTFEEDING


START

FEEDING

COMPLEMENTARY

BASELINE

**RESUMEN:** El proyecto llevado a cabo en las comunas 1, 2 y 6 del municipio de San Juan de Pasto tuvo como objetivo principal determinar la duración de la lactancia materna exclusiva en madres lactantes, así como el momento de inicio y las características de la alimentación complementaria. La finalidad de este estudio radica en abordar la carencia de datos actualizados desde el año 2015 con respecto a esta situación en la ciudad.

	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 6


Para llevar a cabo la investigación, se accedió a una base de datos proporcionada por la Secretaría de Salud y se diseñó un plan de trabajo que comprendió seis etapas distintas. La recolección de información se efectuó mediante la aplicación de una encuesta utilizando la plataforma KoboToolbox. El primer momento consistió en un acercamiento presencial a los hogares de las madres participantes, mientras que los momentos subsiguientes se llevaron a cabo de manera telefónica.

Los resultados obtenidos revelaron que, en las comunas 1, 2 y 6 del municipio de Pasto, la prevalencia de la lactancia materna exclusiva alcanzó el 43% a los seis meses de vida del recién nacido. Por otro lado, el 57% de las madres iniciaron la alimentación complementaria antes de que sus hijos cumplieran los seis meses de edad. Estos hallazgos ofrecen una perspectiva actualizada sobre la práctica de la lactancia materna exclusiva y el inicio de la alimentación complementaria en la región.

**ABSTRACT:** *The main objective of the project carried out in communes 1, 2 and 6 of the municipality of San Juan de Pasto was to determine the duration of exclusive breastfeeding in nursing mothers, as well as the time of initiation and the characteristics of complementary feeding. The purpose of this study is to address the lack of updated data since 2015 regarding this situation in the city.*

*To carry out the research, a database provided by the Ministry of Health was accessed and a work plan was designed that included six different stages. The information was collected by applying a survey using the KoboToolbox platform. The first stage consisted of a face-to-face approach to the homes of the participating mothers, while the subsequent stages were carried out by telephone. The results obtained revealed that, in communes 1, 2 and 6 of the municipality of Pasto, the prevalence of exclusive breastfeeding reached 43% at six months of the newborn's life. On the other hand, 57% of mothers started complementary feeding before their children were six months old. These findings offer an updated perspective on the practice of exclusive breastfeeding and the initiation of complementary feeding in the region.*

**CONCLUSIONES:** En lo referente a la caracterización sociodemográfica de las madres lactantes de las comunas 1, 2 y 6 del municipio de San Juan de Pasto, es importante resaltar que la mayoría de estas mujeres se encuentran en un estrato socioeconómico bajo. La mayoría son madres cabeza de hogar con ingresos

	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 6

inferiores al salario mínimo legal vigente, dependiendo en su mayoría de ayudas familiares y programas gubernamentales. Además, la mayoría de estas mujeres tienen un nivel educativo que no supera la secundaria básica.

En relación a la duración de la lactancia materna, la mayoría de las madres lactantes priorizan el período establecido para ofrecer lactancia materna exclusiva, prescindiendo de la leche de fórmula u otros alimentos.


En cuanto al inicio de la alimentación complementaria, aunque en menor medida, algunas madres no lograron cumplir con el estándar de ofrecer lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad del bebé. Esto se debe a que se ha evidenciado el suministro temprano de leche de fórmula, infusiones y una introducción precoz de alimentos como papillas de frutas, caldos y sopas. Por lo tanto, los resultados de la investigación muestran similitudes con los datos obtenidos en la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional (ENSIN) de 2015.

Finalmente, este estudio resalta la importancia de considerar diversas variables que pueden influir en la lactancia materna exclusiva y el inicio de la alimentación complementaria. Se observan desafíos que enfrentan las madres al amamantar a sus bebés, como problemas con los pezones, baja producción de leche, dificultades en la succión del niño y enfermedades maternas. Además, factores sociodemográficos juegan un papel crucial en la decisión de una madre de no optar por la lactancia materna exclusiva.

**CONCLUSIONS:** *Regarding the sociodemographic characterization of nursing mothers in communes 1, 2 and 6 of the municipality of San Juan de Pasto, it is important to highlight that the majority of these women are in a low socioeconomic stratum. The majority are single mothers with incomes below the current legal minimum wage, depending mostly on family assistance and government programs. In addition, the majority of these women have an educational level that does not exceed basic secondary school.*

*Regarding the duration of breastfeeding, the majority of nursing mothers prioritize the period established to offer exclusive breastfeeding, dispensing with formula milk or other foods.*

*Regarding the start of complementary feeding, although to a lesser extent, some mothers did not manage to meet the standard of offering exclusive breastfeeding until the baby was six months old. This is due to the fact that the early provision of formula milk, infusions and an early introduction of foods such as fruit purees, broths*

	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 6

*and soups have been evidenced. Therefore, the results of the research show similarities with the data obtained in the National Survey of the Nutritional Situation (ENSIN) of 2015.*

*Finally, this study highlights the importance of considering various variables that can influence exclusive breastfeeding and the initiation of complementary feeding. Challenges faced by mothers when breastfeeding their babies are observed, such as problems with nipples, low milk production, difficulties in the child's sucking and maternal illnesses. In addition, sociodemographic factors play a crucial role in a mother's decision not to opt for exclusive breastfeeding.*

**RECOMENDACIONES:** Se recomienda a los entes encargados tener información de los lactantes nacidos vivos del municipio de San Juan de Pasto, de modo que se cuente con una base de datos que contengan número de contacto y lugar de residencias actualizadas, que permitan un mejor abordaje y seguimiento a las madres lactantes, de manera que sea útil al momento de iniciar este tipo de investigaciones.



Es importante que estos estudios se socialicen y se lleven a las instancias más altas para que exista un verdadero conocimiento sobre los problemas que atraviesa una madre al momento de brindar lactancia materna exclusiva.

Se sugiere que estos estudios se realicen de manera periódica, con el fin de analizar los resultados de las acciones que se llevan a cabo en pro de la lactancia materna, con el objetivo de evidenciar el alcance de las acciones, estrategias y planes.

Es fundamental promover estudios asociativos correlacionales que permitan identificar el verdadero efecto de las variables sociodemográficas en la lactancia materna.

Por último, se hace un llamado para que la línea de base LAMAC sea utilizada como una herramienta vital en la toma de decisiones respecto a estrategias, planes y proyectos relacionados con la lactancia materna. Esto podría incluir la implementación de brigadas de salud que proporcionen información efectiva y continua para fomentar el éxito de la lactancia materna exclusiva.

**RECOMMENDATIONS:** *It is recommended that the responsible entities have information on live-born infants in the municipality of San Juan de Pasto, so that they have a database containing updated contact numbers and places of residence,*

 	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 6

*which allow for a better approach and follow-up of nursing mothers, so that it is useful when starting this type of research.*

*It is important that these studies be disseminated and taken to the highest levels so that there is true knowledge about the problems that a mother experiences when providing exclusive breastfeeding.*

*It is suggested that these studies be carried out periodically, in order to analyze the results of the actions carried out in favor of breastfeeding, with the objective of demonstrating the scope of the actions, strategies and plans.*

*It is essential to promote associative correlational studies that allow identifying the true effect of sociodemographic variables on breastfeeding.*

*Finally, a call is made for the LAMAC baseline to be used as a vital tool in decision-making regarding strategies, plans and projects related to breastfeeding. This could include the implementation of health brigades that provide effective and continuous information to promote the success of exclusive breastfeeding.*

<b>Control de Cambios</b>		
<b>Versión</b>	<b>Vigencia</b>	<b>Descripción</b>
01	30/03/2023	Se crea la adaptación del Formato Institucional