	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6

LÍNEA DE BASE DE LA DURACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA E INICIO DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA EN MADRES LACTANTES DE LA ZONA RURAL 3 Y 4 DEL MUNICIPIO DE PASTO EN EL AÑO 2023

(El proyecto en las zonas rurales 3 y 4 de San Juan de Pasto tuvo como objetivo analizar la duración de la lactancia materna exclusiva y el inicio de la alimentación complementaria, utilizando una base de datos de la Secretaría de Salud, se realizaron seis momentos de recolección de datos, con encuestas aplicadas de forma presencial y telefónica. Los resultados mostraron que solo el 38% de las madres practicaron lactancia materna exclusiva hasta los seis meses, mientras que el 62% iniciaron la alimentación complementaria antes de esa edad. Estos hallazgos actualizan la situación en 2023 y subrayan la necesidad de promover prácticas más adecuadas de lactancia y alimentación infantil en la región.)

BASELINE OF THE DURATION OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND START OF COMPLEMENTARY FEEDING IN NURSING MOTHERS IN RURAL AREA 3 AND 4 OF THE MUNICIPALITY OF PASTO IN THE YEAR 2023

(The project in rural areas 3 and 4 of San Juan de Pasto aimed to analyze the duration of exclusive breastfeeding and the initiation of complementary feeding, using a database from the Ministry of Health. Six data collection moments were carried out, with surveys applied in person and by telephone. The results showed that only 38% of mothers practiced exclusive breastfeeding until six months, while 62% started complementary feeding before that age. These findings update the situation in 2023 and underline the need to promote more appropriate breastfeeding and infant feeding practices in the region.)

Autores (Authors):

ACOSTA DÍAZ Marilyn Vanessa
 ENRÍQUEZ CERÓN Paula Andrea
 ERAZO ESCOBAR Paola Andrea
 REYES ORTIZ Diana Carolina


Facultad (Faculty): de CIENCIAS DE LA SALUD

Programa (Program): NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Asesor (Support): CHRISTIAN CAMILO VALENCIA ROSERO

Fecha de terminación del estudio (End of the research): DICIEMBRE 2023

Modalidad de Investigación (Kind of research): enfoque mixto cuantitativo-cualitativo, de tipo longitudinal, descriptivo, observacional y concurrente.

	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6

PALABRAS CLAVE

Lactancia materna exclusiva, Alimentación complementaria, Base de datos, Nutrición infantil, Promoción de la lactancia, Zonas rurales.

KEY WORDS



Exclusive breastfeeding, Complementary feeding, Database, Infant nutrition, Breastfeeding promotion, Rural areas.

RESUMEN:

El proyecto llevado a cabo en las áreas rurales 3 y 4 del municipio de San Juan de Pasto tuvo como finalidad principal determinar, en madres lactantes, la duración de la lactancia materna exclusiva, así como el momento de inicio y las características de la alimentación complementaria. El propósito de este estudio radica en abordar la falta de datos actualizados desde el año 2015 con respecto a esta situación en la ciudad.

Para llevar a cabo la investigación, se accedió a una base de datos proporcionada por la Secretaría de Salud y se diseñó un plan de trabajo que comprendió seis momentos distintos. La recolección de información se llevó a cabo mediante la aplicación de una encuesta utilizando la plataforma KoboToolbox. El primer momento consistió en un acercamiento presencial a los hogares de las madres participantes, mientras que los momentos subsiguientes se realizaron de manera telefónica.

Los resultados obtenidos revelaron que, en la zona rural 3 y 4 del municipio de Pasto, la prevalencia de la lactancia materna exclusiva alcanzó el 38% a los seis meses de vida del recién nacido. Por otro lado, el 62% de las madres iniciaron la alimentación complementaria antes de que sus hijos cumplieran los seis meses de edad. Estos hallazgos ofrecen una perspectiva actualizada sobre la práctica de la lactancia materna exclusiva e inicio de la alimentación complementaria en la región, contribuyendo así a la comprensión de la situación actual en el año 2023.

 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6

ABSTRACT:

The main purpose of the project carried out in rural areas 3 and 4 of the municipality of San Juan de Pasto was to determine, in nursing mothers, the duration of exclusive breastfeeding, as well as the start time and characteristics of complementary feeding. The purpose of this study is to address the lack of updated data since 2015 regarding this situation in the city.



To carry out the research, a database provided by the Ministry of Health was accessed and a work plan was designed that included six different moments. The collection of information was carried out by applying a survey using the KoboToolbox platform. The first moment consisted of a face-to-face approach to the homes of the participating mothers, while the subsequent moments were carried out by telephone.

The results obtained revealed that, in rural areas 3 and 4 of the municipality of Pasto, the prevalence of exclusive breastfeeding reached 38% at six months of the newborn's life. On the other hand, 62% of mothers started complementary feeding before their children were six months old. These findings offer an updated perspective on the practice of exclusive breastfeeding and initiation of complementary feeding in the region, thus contributing to understanding the current situation in 2023.

CONCLUSIONES:

La investigación sobre la lactancia materna exclusiva y el inicio de la alimentación complementaria en las zonas rurales 3 y 4 del municipio de Pasto destaca la relevancia de la lactancia materna para la salud de madres e hijos. Se recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses, seguida de la alimentación complementaria, en línea con las pautas internacionales. Los resultados muestran que las prácticas de lactancia materna en estas áreas tienen un impacto significativo en la salud a corto y largo plazo de las madres y sus hijos, lo que resalta la necesidad de programas educativos para promover estas prácticas.

Se identificó que las madres en estas zonas rurales provienen principalmente de estratos socioeconómicos bajos, lo que se asocia con dificultades económicas, baja calidad de vida y limitaciones en el acceso a servicios básicos. Estas condiciones agravan los desafíos en la maternidad, y muchas mujeres asumen el rol de proveedoras del hogar.

 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6

A pesar de los beneficios conocidos de la lactancia materna, se observó que las madres no mantuvieron la exclusividad de la misma, debido a factores como la congestión mamaria y otros problemas relacionados con la lactancia. Además, se halló que muchas madres introdujeron alimentos distintos a la leche materna antes de los 6 meses, contradiciendo las recomendaciones médicas. La decisión de ofrecer estos alimentos prematuramente se basó en la percepción de insatisfacción del lactante y en consejos de personas externas, lo que refleja una falta de información adecuada sobre las prácticas recomendadas para la alimentación infantil.

CONCLUSIONS:



Research on exclusive breastfeeding and initiation of complementary feeding in rural areas 3 and 4 of the municipality of Pasto highlights the relevance of breastfeeding for the health of mothers and children. Exclusive breastfeeding is recommended for the first 6 months, followed by complementary feeding, in line with international guidelines. The results show that breastfeeding practices in these areas have a significant impact on the short- and long-term health of mothers and their children, highlighting the need for educational programs to promote these practices.

It was identified that mothers in these rural areas come mainly from low socioeconomic strata, which is associated with economic difficulties, low quality of life, and limitations in access to basic services. These conditions aggravate the challenges in motherhood, and many women assume the role of breadwinners.

Despite the known benefits of breastfeeding, it was observed that mothers did not maintain exclusivity of it, due to factors such as breast engorgement and other problems related to breastfeeding. Furthermore, many mothers were found to have introduced foods other than breast milk before 6 months, contrary to medical recommendations. The decision to offer these foods prematurely was based on perceived infant dissatisfaction and advice from outsiders, reflecting a lack of adequate information on recommended infant feeding practices.

RECOMENDACIONES:

Las recomendaciones derivadas de la investigación sobre lactancia materna exclusiva e inicio de alimentación complementaria en las zonas rurales 3 y 4 del municipio de Pasto son las siguientes:

 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6

Para futuras investigaciones, es fundamental establecer una base de datos fija y actualizada de madres, lo cual facilitaría la gestión y el seguimiento continuo, evitando retrasos o dificultades en el proceso investigativo.

Se recomienda a las madres de niños lactantes que continúen con la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses, siguiendo las pautas proporcionadas por hospitales y EPS, ya que esta práctica tiene beneficios comprobados tanto para la salud de la madre como para el desarrollo del niño, incluyendo la prevención de enfermedades y la creación de un vínculo emocional fuerte.

Es esencial que las madres se informen y eduquen con profesionales de la salud sobre los beneficios nutricionales e inmunológicos de la leche materna. Esta información puede fortalecer su determinación para mantener la lactancia exclusiva hasta los 6 meses, y continuarla junto con la alimentación complementaria hasta los 2 años.

Es importante que los resultados de la investigación sean socializados con las instituciones de salud, de modo que puedan implementar políticas y estrategias que promuevan y apoyen la lactancia materna exclusiva en las zonas rurales, especialmente en áreas de difícil acceso. Se debe capacitar a las gestantes y sus familias sobre todos los aspectos relacionados con la lactancia materna, con el fin de asegurar que los niños reciban la nutrición adecuada en el momento oportuno, previniendo problemas de salud a corto y largo plazo.



RECOMMENDATIONS:

The recommendations derived from the research on exclusive breastfeeding and initiation of complementary feeding in rural areas 3 and 4 of the municipality of Pasto are the following:

For future research, it is essential to establish a fixed and updated database of mothers, which would facilitate management and continuous monitoring, avoiding delays or difficulties in the research process.

Mothers of breastfeeding children are recommended to continue exclusive breastfeeding until 6 months, following the guidelines provided by hospitals and EPS, since this practice has proven benefits for both the health of the mother and the development of the child, including the prevention of diseases and the creation of a strong emotional bond.

It is essential that mothers be informed and educated by health professionals about the nutritional and immunological benefits of breast milk. This information can

 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6

strengthen their determination to maintain exclusive breastfeeding until 6 months, and continue it along with complementary feeding until 2 years.

It is important that the results of the research be shared with health institutions, so that they can implement policies and strategies that promote and support exclusive breastfeeding in rural areas, especially in hard-to-reach areas. Pregnant women and their families should be trained on all aspects related to breastfeeding, in order to ensure that children receive adequate nutrition at the right time, preventing short- and long-term health problems.

Control de Cambios		
Versión	Vigencia	Descripción
01	30/03/2023	Se crea la adaptación del Formato Institucional