	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6

LÍNEA BASE DE LA DURACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA E INICIO DE LA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA EN MADRES LACTANTES DE LAS COMUNAS 3 Y 4 EN EL MUNICIPIO DE PASTO EN EL AÑO 2023

BASELINE OF THE DURATION OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND INITIATION OF COMPLEMENTARY FEEDING IN BREASTFEEDING MOTHERS IN COMMUNES 3 AND 4 IN THE MUNICIPALITY OF PASTO IN THE YEAR 2023

Autores (*Authors*): DIAZ SANTANDER Daniela Alexandra
 LOZA PORTILLA Nathaly Alexandra
 MONTENEGRO NARVAEZ Luisa Tatiana

Facultad (*Faculty*): de CIENCIAS DE LA SALUD

Programa (*Program*): NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Asesor (*Support*): CHRISTIAN CAMILO VALENCIA ROSERO

Fecha de terminación del estudio (*End of the research*): DICIEMBRE 2023

Modalidad de Investigación (*Kind of research*): Trabajo de grado


PALABRAS CLAVE

Lactancia materna exclusiva, alimentación complementaria, madres lactantes. lactantes, seis meses, amamantar, comunas 3 y 4

KEY WORDS

Exclusive breastfeeding, complementary feeding, breastfeeding mothers, six months, breastfeeding, communes 3 and 4

RESUMEN: La presente investigación tuvo un enfoque sobre la lactancia materna exclusiva y de alimentación complementaria, esto surgió de la necesidad de obtener datos actualizados y verídicos, llevando a cabo un abordaje de las madres lactantes de las comunas 3 y 4 de la ciudad de Pasto, para ello, se determinó la duración de la lactancia materna exclusiva e inicio de la alimentación complementaria. Para obtener dicha información la Alcaldía de Pasto y la Secretaría de Salud, suministraron bases de datos que permitieron continuar el trabajo de campo.

	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6


Este proceso se realizó a través de una encuesta estructurada, para la recolección de datos se utilizó la plataforma virtual KoboToolbox, dicha encuesta se aplicó en 7 momentos, incluyendo el nacimiento hasta los 6 meses, cabe resaltar que el primer momento fue realizado de manera presencial y los momentos restantes se realizaron mediante llamadas telefónicas cada 28 días después del puerperio. Para realizar este proceso, se obtuvo una muestra amplia de 73 madres, la cual se redujo por diferentes circunstancias, de esta manera, la recolección de datos pudo ser efectiva en 40 madres, sin embargo, al iniciar algunas de estas desertaron, por lo que el estudio se logró finalizar con la participación de 36 madres.

De esta forma, se pudo identificar la situación actual y real de la población frente a la lactancia materna exclusiva y los inicios de la alimentación complementaria, finalmente, se identificó que solamente el 35% de las madres del estudio culminó exitosamente con la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses y además, el 68% de las madres iniciaron alimentación complementaria con sus hijos a los seis meses del nacimiento, por tanto, se pudo evidenciar que los resultados no son alentadores, puesto que se encuentran subestimados y alejados de las cifras establecidas a nivel departamental, nacional y mundial.

ABSTRACT: *This research focused on exclusive breastfeeding and complementary feeding. This arose from the need to obtain updated and accurate data, carrying out an approach to nursing mothers in communes 3 and 4 of the city of Pasto. To do this, the duration of exclusive breastfeeding and the start of complementary feeding was determined. To obtain this information, the Mayor's Office of Pasto and the Ministry of Health provided databases that allowed the field work to continue.*

This process was carried out through a structured survey, for data collection the virtual platform KoboToolbox was used, said survey was applied in 7 moments, including birth until 6 months, it should be noted that the first moment was carried out in person and the remaining moments were carried out through telephone calls every 28 days after the postpartum period. To carry out this process, a large sample of 73 mothers was obtained, which was reduced due to different circumstances, in this way, data collection could be effective in 40 mothers, however, at the beginning some of these dropped out, so the study was able to end with the participation of 36 mothers.

In this way, it was possible to identify the current and real situation of the population regarding exclusive breastfeeding and the beginning of complementary feeding. Finally, it was identified that only 35% of the mothers in the study successfully

	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6



completed exclusive breastfeeding until six months and, in addition, 68% of the mothers started complementary feeding with their children six months after birth. Therefore, it was possible to show that the results are not encouraging, since they are underestimated and far from the figures established at the departmental, national and global levels.

CONCLUSIONES:

- Del total de madres de las comunas 3 y 4 de Pasto, solo el 35% practicó la lactancia materna exclusiva (LME) hasta los 6 meses, sin incluir otros líquidos o sólidos. La mayoría de estas madres pertenecen al estrato socioeconómico 2, tienen estudios secundarios completos, no trabajan y carecen de ingresos económicos. Un 84,7% de las madres que cumplieron con la LME hasta los 6 meses pertenece a los estratos bajos (1 y 2).
- Se evidenció que el 53,9% de las madres con LME no alcanzaron estudios superiores, mostrando mayor adherencia a esta práctica en comparación con quienes tienen educación superior. En cuanto a la alimentación complementaria, el 68% la inició a los 6 meses con papillas o compotas de frutas, mientras que un 27% lo hizo de forma prematura (a los 5 meses) y un 5% tardía (a los 7 meses).
- Entre las madres que no iniciaron la alimentación a los 6 meses, predominan aquellas con estudios básicos (58%), aunque un 42% tienen educación superior, lo que indica que un nivel educativo alto no garantiza conocimiento sobre alimentación infantil.
- Aunque Pasto es reconocida por un alto porcentaje de LME (92% según la Secretaría de Salud), en estas comunas el porcentaje fue significativamente menor. Este estudio ofrece información relevante para futuras investigaciones y el diseño de políticas públicas que promuevan la LME.

CONCLUSIONS:

- *Of the total number of mothers in communes 3 and 4 of Pasto, only 35% practiced exclusive breastfeeding (EBF) up to 6 months, not including other liquids or solids. The majority of these mothers belong to socioeconomic stratum 2, have completed secondary education, do not work and lack*



 Universidad Mariana	 Acreditada en Alta Calidad	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
		FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
			Vigencia	30/03/2023
			Página	1 de 6

economic income. 84.7% of mothers who completed EBF up to 6 months belong to the lower strata (1 and 2).

- *It was evident that 53.9% of mothers with EBF did not achieve higher education, showing greater adherence to this practice compared to those with higher education. Regarding complementary feeding, 68% started it at 6 months with porridge or fruit compotes, while 27% did so prematurely (at 5 months) and 5% late (at 7 months).*
- *Among mothers who did not initiate feeding at 6 months, those with basic education predominated (58%), although 42% had higher education, which indicates that a high level of education does not guarantee knowledge about infant feeding.*
- *Although Pasto is known for a high percentage of SCI (92% according to the Ministry of Health), in these communities the percentage was significantly lower. This study provides relevant information for future research and the design of public policies that promote SCI.*

RECOMENDACIONES:

- Se recomienda para los próximos estudios longitudinales, realizar los seguimientos a la LME de manera presencial, puesto que de esta forma se genera mayor seguridad en las madres, logrando una información con mayor confiabilidad y asimismo, evitar la deserción en la muestra.
- Debido a los altos porcentajes de niños alimentados con leche de fórmula en el hospital y dada la condición que solo se presenta un banco de leche humana en la ciudad, se recomienda ampliar las redes de BLH con el fin de favorecer la LME para cumplir con las metas establecidas por la OMS.
- Dados los bajos porcentajes de LME, se requiere fortalecer a las instituciones prestadoras de servicio para instruir y establecer un acompañamiento desde la gestación para asegurar una alimentación adecuada en los lactantes favoreciendo su crecimiento y desarrollo.
- Teniendo en cuenta que algunos datos de las madres suministrados para la presente investigación fueron erróneos, se recomienda que las entidades encargadas de la formulación de bases de datos, tengan sumo cuidado en



 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6

el diligenciamiento de teléfonos y direcciones, para que las personas que realizan estudios tengan la facilidad de acceder a la población.

- Se recomienda abordar a la población antes de comenzar con el trabajo de campo, esto con el fin de explicar la temática a trabajar y exponer la importancia de las investigaciones, para que de esta forma, se logre obtener el apoyo y colaboración por parte de la muestra.

RECOMMENDATIONS:

- *It is recommended for future longitudinal studies to follow up on EBF in person, since in this way greater security is generated in the mothers, achieving more reliable information and also avoiding dropout in the sample.*
- *Due to the high percentages of formula-fed children in the hospital and given the condition that there is only one human milk bank in the city, it is recommended to expand the BLH networks in order to favor EBF to comply with the goals established by the WHO.*
- *Given the low percentages of EBF, it is necessary to strengthen service-providing institutions to educate and establish support from pregnancy to ensure adequate nutrition for infants, favoring their growth and development.*
- *Taking into account that some of the mothers' data provided for this research were erroneous, it is recommended that the entities in charge of formulating databases take great care in filling out telephone numbers and addresses, so that the people carrying out studies have the ease of access to the population.*
- *It is recommended to approach the population before beginning field work, in order to explain the topic to be worked on and explain the importance of the research, so that in this way, support and collaboration can be obtained from the community. sample.*

 Universidad Mariana <small>Por el Bien del Bien Común</small>	 <small>Acreditada en Alta Calidad</small> <small>Por el Bien del Bien Común</small>	Investigación e Innovación.		Código	II-F-021
		FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN		Versión	01
				Vigencia	30/03/2023
				Página	1 de 6

Control de Cambios		
Versión	Vigencia	Descripción
01	30/03/2023	Se crea la adaptación del Formato Institucional