	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6

LÍNEA DE BASE DE LA DURACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA E INICIO DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA EN MADRES LACTANTES DE LA ZONA RURAL 1 Y 2 DEL MUNICIPIO DE PASTO EN EL AÑO 2023

(El proyecto realizado en las zonas rurales 1 y 2 de San Juan de Pasto tuvo como propósito evaluar la duración de la lactancia materna exclusiva y el inicio de la alimentación complementaria, utilizando una base de datos proporcionada por la Secretaría de Salud. Se llevaron a cabo seis momentos de recolección de datos, a través de encuestas aplicadas de manera presencial y telefónica. Los resultados indicaron que el 75% de las madres mantuvieron la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses, mientras que el 25% iniciaron la alimentación complementaria antes de esa edad. Estos resultados actualizan la situación en 2023 y destacan la necesidad de promover prácticas más adecuadas de lactancia materna y alimentación complementaria en la región.)

BASELINE OF THE DURATION OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND START OF COMPLEMENTARY FEEDING IN NURSING MOTHERS IN RURAL AREA 1 AND 2 OF THE MUNICIPALITY OF PASTO IN THE YEAR 2023

(The purpose of the project carried out in rural areas 1 and 2 of San Juan de Pasto was to evaluate the duration of exclusive breastfeeding and the initiation of complementary feeding, using a database provided by the Ministry of Health. Six moments of data collection were carried out, through surveys applied in person and by telephone. The results indicated that 75% of the mothers maintained exclusive breastfeeding until six months, while 25% started complementary feeding before that age. These results update the situation in 2023 and highlight the need to promote more appropriate breastfeeding and complementary feeding practices in the region.)

Autores (Authors):


ARGOTY ARGOTY Ángela Estefanía
 BUESAQUILLO PABÓN Diego Fernando
 ROSERO PABON Mauricio Fernando

Facultad (Faculty): de CIENCIAS DE LA SALUD

Programa (Program): NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Asesor (Support): CHRISTIAN CAMILO VALENCIA ROSERO

Fecha de terminación del estudio (End of the research): DICIEMBRE 2023

	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6

Modalidad de Investigación (*Kind of research*): enfoque mixto cuantitativo-cualitativo, de tipo longitudinal, descriptivo, observacional y concurrente.

PALABRAS CLAVE

Lactancia materna exclusiva, Alimentación complementaria, Línea de base, Inicio, Zona rural.

KEY WORDS



Exclusive breastfeeding, Complementary feeding, Baseline, Home, Rural area.

RESUMEN:

El proyecto llevado a cabo en las áreas rurales 1 y 2 del municipio de San Juan de Pasto tuvo como finalidad principal determinar, en madres lactantes, la duración de la lactancia materna exclusiva, así como el momento de inicio y las características de la alimentación complementaria. El propósito de este estudio radica en abordar la falta de datos actualizados desde el año 2015 con respecto a esta situación en la ciudad.

Para llevar a cabo la investigación, se accedió a una base de datos proporcionada por la Secretaría de Salud y se diseñó un plan de trabajo que comprendió seis momentos distintos. La recolección de información se llevó a cabo mediante la aplicación de una encuesta utilizando la plataforma KoboToolbox. El primer momento consistió en un acercamiento presencial a los hogares de las madres participantes, mientras que los momentos subsiguientes se realizaron de manera telefónica.

Los resultados obtenidos revelaron que, en la zona rural 1 y 2 del municipio de Pasto, la prevalencia de la lactancia materna exclusiva alcanzó el 75% a los seis meses de vida del recién nacido. Por otro lado, el 25% de las madres iniciaron la alimentación complementaria antes de que sus hijos cumplieran los seis meses de edad. Estos hallazgos ofrecen una perspectiva actualizada sobre la práctica de la lactancia materna exclusiva e inicio de la alimentación complementaria en la región, contribuyendo así a la comprensión de la situación actual en el año 2023.

 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6

ABSTRACT:

The main purpose of the project carried out in rural areas 1 and 2 of the municipality of San Juan de Pasto was to determine, in nursing mothers, the duration of exclusive breastfeeding, as well as the start time and characteristics of complementary feeding. The purpose of this study is to address the lack of updated data since 2015 regarding this situation in the city.

To carry out the research, a database provided by the Ministry of Health was accessed and a work plan was designed that included six different moments. Information collection was carried out by applying a survey using the KoboToolbox platform. The first moment consisted of a face-to-face approach to the homes of the participating mothers, while the subsequent moments were carried out by telephone.


The results obtained revealed that, in rural zones 1 and 2 of the municipality of Pasto, the prevalence of exclusive breastfeeding reached 75% at six months of life of the newborn. On the other hand, 25% of mothers started complementary feeding before their children were six months old. These findings offer an updated perspective on the practice of exclusive breastfeeding and initiation of complementary feeding in the region, thus contributing to the understanding of the current situation in 2023.

CONCLUSIONES:

Según los estudios pertinentes de la presente investigación en las zonas rurales 1 y 2 del municipio de San Juan de Pasto, surgen los siguientes desenlaces basados en los tres objetivos investigados con rigurosa profundidad junto a la población de estudio en Pasto, Nariño:

Respecto a la caracterización sociodemográfica y económica, se presenta que la mayoría de las madres lactantes pertenecen al estrato socioeconómico más bajo (estrato 1); además, que residen en viviendas de arriendo o subarriendo; no obstante, cabe resaltar que, durante el embarazo, el mayor porcentaje de las madres no cotizaron salud durante la gestación.

Correspondiente a la práctica de la lactancia materna exclusiva, desde el nacimiento es prevalente entre la mayoría de las madres encuestadas, ya que, durante los primeros tres días, se observa que la leche materna constituye el alimento principal

	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6

para los bebés, ya que durante este período no se les suministró ningún otro líquido; además, las madres indican proporcionar lactancia materna a libre demanda.

Por ultimo cabe resaltar que, se observa que la lactancia materna exclusiva predomina en comparación con el inicio de la alimentación complementaria. Esto resalta la significativa adhesión a la práctica de la lactancia exclusiva durante los primeros seis meses de vida en la zona rural 1 y 2 de la ciudad de Pasto.

CONCLUSIONS:



According to the relevant studies of the present investigation in rural zones 1 and 2 of the municipality of San Juan de Pasto, the following outcomes arise based on the three objectives investigated with rigorous depth together with the study population in Pasto, Nariño:

Regarding the sociodemographic and economic characterization, it appears that the majority of nursing mothers belong to the lowest socioeconomic stratum (stratum 1); In addition, they reside in rental or sublease homes; However, it should be noted that, during pregnancy, the highest percentage of mothers did not pay health insurance during pregnancy.

Corresponding to the practice of exclusive breastfeeding, from birth it is prevalent among the majority of mothers surveyed, since during the first three days, it is observed that breast milk constitutes the main food for babies, since during this period no other liquid was given; In addition, mothers indicate that they provide breastfeeding on demand.

Finally, it should be noted that it is observed that exclusive breastfeeding predominates compared to the beginning of complementary feeding. This highlights the significant adherence to the practice of exclusive breastfeeding during the first six months of life in rural zones 1 and 2 of the city of Pasto.

RECOMENDACIONES:

 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6

Las recomendaciones derivadas de la investigación sobre lactancia materna exclusiva e inicio de alimentación complementaria en las zonas rurales 1 y 2 del municipio de Pasto son las siguientes:

Promover un seguimiento periódico que logre tener presente un control más acertado y estar informado sobre las características de alimentación a lactantes, con el propósito de beneficiar la LME.

Evaluar la eficacia de programas educativos diseñados para madres en periodo de lactancia, que impactan su conocimiento sobre los beneficios de la LM, su duración exclusiva hasta los seis meses y su continuidad con la AC hasta los dos años, puesto que garantiza una alimentación adecuada para los bebés.

Apoyar a las madres en su rol. Al entender los beneficios nutricionales y emocionales para ellas y sus hijos, podrán tomar decisiones informadas y sentirse más seguras en su elección de continuar esta práctica durante los primeros seis meses y hasta los dos años de vida del niño. Ofrecer estrategias prácticas para superar estas dificultades, les permitirá mantener esta práctica vital con mayor comodidad y confianza, fomentando así una relación madre-hijo más sólida y promoviendo la salud del bebé en la ciudad de Pasto.



Tener en cuenta que este tipo de estudios sea dado a conocer a cargos más altos, con el fin de mejorar la problemática que existe en torno a la LME y el inicio de la AC, generando estrategias para una óptima LM en la ciudad de San Juan de Pasto.

RECOMMENDATIONS:

The recommendations derived from research on exclusive breastfeeding and initiation of complementary feeding in rural zones 1 and 2 of the municipality of Pasto are the following:

Promote periodic monitoring that achieves more accurate control and is informed about the characteristics of infant feeding, with the purpose of benefiting EBF.

To evaluate the effectiveness of educational programs designed for breastfeeding mothers, which impact their knowledge about the benefits of BF, its exclusive duration up to six months and its continuity with CA up to two years, since it guarantees adequate nutrition for the babies.

 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6

Support mothers in their role. By understanding the nutritional and emotional benefits for them and their children, they will be able to make informed decisions and feel more confident in their choice to continue this practice during the first six months and up to two years of the child's life. Offering practical strategies to overcome these difficulties will allow them to maintain this vital practice with greater comfort and confidence, thus fostering a stronger mother-child relationship and promoting the health of the baby in the city of Pasto.

Keep in mind that this type of study is made known to higher positions, in order to improve the problems that exist around SCI and the beginning of CA, generating strategies for optimal SCI in the city of San Juan. of Pasto.

Control de Cambios		
Versión	Vigencia	Descripción
01	30/03/2023	Se crea la adaptación del Formato Institucional