

**LÍNEA BASE DE LA DURACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA E
INICIO DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA EN MADRES LACTANTES
DE LAS COMUNAS 7 Y 8 DEL MUNICIPIO DE SAN JUAN DE PASTO EN EL
AÑO 2023
(Resumen Analítico)**

***BASELINE OF THE DURATION OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND
INITIATION OF COMPLEMENTARY FEEDING IN BREASTFEEDING MOTHERS
IN COMMUNES 7 AND 8 OF THE MUNICIPALITY OF SAN JUAN DE PASTO IN
THE YEAR 2023.
(Analytical Summary)***

Autores (*Authors*): ANAMA GETIAL Jeancy Camila, ENRIQUEZ ENRIQUEZ
Andrea Gisela, ERAZO BOTINA Ingrith Carolina
Facultad (*Faculty*): CIENCIAS DE LA SALUD
Programa (*Program*): NUTRICION Y DIETETICA
Asesor (*Support*): ND. Christian Camilo Valencia Rosero
Fecha de terminación del estudio (*End of the research*): noviembre 2024
Modalidad de Investigación (*Kind of research*): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVE

LACTANCIA
ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA
MADRES LACTANTES
ALIMENTO
LECHE

KEYWORDS

*BREASTFEEDING
COMPLEMENTARY FEEDING
NURSING MOTHERS
FOOD
MILK*

RESUMEN: La lactancia materna exclusiva es fundamental para el crecimiento y desarrollo óptimo de los infantes, ya que proporciona todos los nutrientes necesarios para su bienestar. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que se ofrezca de manera exclusiva desde la primera hora de vida hasta los 6 meses, sin introducir otros líquidos o alimentos, salvo gotas, jarabes, vitaminas y minerales. La leche materna es considerada uno de los alimentos más

completos para el lactante, y por ello no debe ser reemplazada por otros líquidos hasta que el bebé cumpla los 6 meses de vida. Tras este período, se debe iniciar la alimentación complementaria, siguiendo las recomendaciones de la OMS, que sugieren continuar con la lactancia materna hasta los 2 años. Los alimentos complementarios deben ser completos, equilibrados, suficientes, adecuados, variados e inocuos.

Sin embargo, a pesar de las pautas establecidas, los resultados de la investigación indican que no se logró cumplir con estas recomendaciones en la práctica, lo que refleja una brecha entre las directrices internacionales y las realidades observadas en la implementación de la lactancia materna y la alimentación complementaria.

ABSTRACT: *Exclusive breastfeeding is essential for the optimal growth and development of infants, as it provides all the nutrients necessary for their well-being. The World Health Organization (WHO) recommends that it be offered exclusively from the first hour of life until 6 months, without introducing other liquids or foods, except drops, syrups, vitamins and minerals. Breast milk is considered one of the most complete foods for infants, and therefore should not be replaced by other liquids until the baby is 6 months old. After this period, complementary feeding should be started, following the WHO recommendations, which suggest continuing breastfeeding until 2 years of age. Complementary foods should be complete, balanced, sufficient, adequate, varied and safe.*

However, despite the established guidelines, research results indicate that these recommendations were not met in practice, reflecting a gap between international guidelines and the realities observed in the implementation of breastfeeding and complementary feeding.

CONCLUSIONES: En la investigación a partir de los resultados, se identifica que el 72,73% de las madres de las comunas 7 y 8 de la ciudad de Pasto desde el puerperio hasta el sexto mes del bebé, se realizó el respectivo seguimiento en base de lactancia materna exclusiva, que posterior a ello se incorpora la alimentación complementaria mediante líquidos, como: leche de fórmula, agua de aromáticas o de hierbas esto debido a diferentes causas patológicas o factores sociales influyentes, determinando que las madres de la ciudad de Pasto se encuentran por debajo de la media mundial, nacional, regional y local.

El estrato socioeconómico que más prevalece en las madres que culminaron con LME fue el nivel 2, igualmente, cuentan con un nivel educativo superior como técnicos, tecnólogos, pregrados y postgrados completos, además, sus ingresos son superiores al salario mínimo en la mayoría de los casos, sin embargo, refieren que solo alcanza para cubrir gastos mínimos, recalcando que en la investigación únicamente se tiene en cuenta la remuneración económica de la madre más no

de quienes conforman el hogar.

Se identificó que el 27,27% de las madres llegaron hasta el sexto mes con lactancia materna exclusiva, debido a que varios factores que condicionaron el amamantamiento como problemas de succión del bebe, el cual, desencadena otras complicaciones como del pezón o no baja suficiente leche, por lo cual, complementaron la lactancia materna con leche de formula interrumpiendo de esta manera la LME, sin embargo, algo significativo por destacar dentro de la investigación fue que todas las madres ofrecieron lactancia hasta los 6 meses y a libre demanda a lo largo del seguimiento.

Se determinó que el 84% de los lactantes una vez cumplido los 6 meses de vida que en su mayoría iniciaron la alimentación complementaria, sin embargo, una de ellas espero a las indicaciones pertinentes del personal de salud para dar paso a introducir estos sólidos. Es por ello que a partir de este momento comienzan a recibir diferentes nutrientes que van a favorecer el crecimiento como también su desarrollo a lo largo de su etapa, teniendo en cuenta que las frutas y verduras se deben considerar los primeros alimentos en brindarlos ya sea en purés, papillas o sopas espesas, donde se observó que las madres no solo brindaron de 1 a 3 veces al día, sino también 1 vez durante la noche, por lo que se evidencia que si cumplen con las recomendaciones dada por la OMS.

CONCLUSIONS: *In the research based on the results, it is identified that 72.73% of the mothers of communes 7 and 8 of the city of Pasto from the puerperium until the sixth month of the baby, the respective follow-up was carried out based on exclusive breastfeeding, which after that the complementary feeding is incorporated through liquids, such as: formula milk, aromatic or herbal water, this due to different pathological causes or influential social factors, determining that the mothers of the city of Pasto are below the world, national, regional and local average.*

The socioeconomic stratum that prevails most in mothers who completed EBF was level 2, and they also have a higher education level such as technicians, technologists, completed undergraduate and postgraduate degrees, and their income is higher than the minimum wage in most cases. However, they report that it is only enough to cover minimum expenses, emphasizing that the research only takes into account the economic remuneration of the mother, not of those who make up the household.

It was identified that 27.27% of mothers reached the sixth month with exclusive breastfeeding, due to several factors that conditioned breastfeeding, such as problems with the baby's suction, which triggers other complications such as nipple latching or not enough milk coming in, so they complemented breastfeeding with formula milk, thus interrupting EBF. However, something significant to highlight within the research was that all mothers offered breastfeeding until 6

months and on demand throughout the follow-up.

It was determined that 84% of infants once they were 6 months old, the majority started complementary feeding, however, one of them waited for the relevant instructions from the health personnel to give way to introducing these solids. That is why from this moment on they begin to receive different nutrients that will favor their growth as well as their development throughout their stage, taking into account that fruits and vegetables should be considered the first foods to be provided, whether in purees, porridges or thick soups, where it was observed that mothers not only provided them 1 to 3 times a day, but also 1 time during the night, so it is evident that they do comply with the recommendations given by the WHO.

RECOMENDACIONES: Se recomienda a nuevas investigaciones en especial de tipo longitudinal, que los momentos de seguimiento se realicen de manera presencial y no por vía telefónica, debido a que puede verse alterado la recolección de datos, a causa de que los participantes desistan en continuar con la investigación, asimismo incomodidad en recibir llamadas desconocidas o por cuestión de tiempo o de trabajo las rechacen, llevando así que la muestra de dicha población se vea afectada y disminuida.

Se invita a futuros investigadores continuar con la investigación en base a la lactancia materna prolongada, teniendo en cuenta el método utilizado que fue el seguimiento desde el puerperio hasta los 6 meses de vida. De acuerdo a lo anterior mencionado, es importante el realizar este tipo de estudios, donde no solo permite dar conocer los datos reales de cómo se encuentra dicha población, sino también informar a las entidades las problemáticas presentadas, con el fin de tomar medidas o estrategias frente a este hecho.

Es de vital importancia que las entidades articuladas a este tipo de estudios y encargadas de brindar la base de datos deben tener en consideración que la información suministrada este actualizada como también completa para evitar de esta manera que los investigadores presenten sesgo en la recolección de datos, pérdida de tiempo, presupuesto, debido a que las direcciones sean erróneas, los números de teléfono no sean actuales, lo nombres incorrectos, entre otros factores, que impidan llevar acabo dicho proyecto.

Se sugiere a las entidades que trabajan con madres lactantes se predisponga y animen a esta población a participar de investigaciones en beneficio de la salud materno infantil de la ciudad de Pasto

Se invita a las diferentes entidades promotoras de la lactancia materna, a buscar estrategias, que incentiven a las madres en donar leche humana y dar a conocer los diversos beneficios que esta brinda, como por ejemplo el banco de leche del

Hospital Departamental, ayuda a que los niños reciban este alimento en condiciones especiales o por circunstancias que la madre no pueda amamantar, para evitar el uso de sucedáneo, y así favorecer la salud como también en el bienestar del niño durante su ciclo de vida.

RECOMMENDATIONS: *It is recommended that new research, especially longitudinal research, conduct follow-up in person and not by telephone, because data collection may be affected by participants giving up on continuing with the research, or by being uncomfortable receiving unknown calls or by refusing calls due to time or work constraints, thus affecting and diminishing the sample of this population.*

Future researchers are invited to continue with research based on prolonged breastfeeding, taking into account the method used, which was monitoring from the puerperium to 6 months of life. In accordance with the above, it is important to conduct this type of study, which not only allows us to know the real data on how this population is doing, but also to inform the entities of the problems presented, in order to take measures or strategies to address this fact.

It is vitally important that the entities involved in this type of study and in charge of providing the database must take into consideration that the information provided is up-to-date and complete in order to avoid researchers presenting bias in data collection, loss of time, budget, due to incorrect addresses, outdated phone numbers, incorrect names, among other factors, which prevent the project from being carried out.

It is suggested that entities that work with nursing mothers be prepared and encourage this population to participate in research to benefit maternal and child health in the city of Pasto

The different entities that promote breastfeeding are invited to seek strategies that encourage mothers to donate human milk and to make known the various benefits that this provides, such as the milk bank of the Departmental Hospital, which helps children receive this food in special conditions or due to circumstances in which the mother cannot breastfeed, to avoid the use of a substitute, and thus promote the health as well as the well-being of the child during its life cycle.