	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 4

**Línea Base de la Duración de la Lactancia Materna Exclusiva e Inicio de la Alimentación Complementaria en Madres Lactantes de las Comunas 5, 9 y 10 en el municipio de San Juan de Pasto en el Año 2023**

***Baseline of the Duration of Exclusive Breastfeeding and Initiation of Complementary Feeding in Lactating Mothers of Communes 5, 9 and 10 in the municipality of San Juan de Pasto in the Year 2023***

**Autores (Authors):** NIEVES ORDOÑEZ Laura Sofia, RUALES JIMÉNEZ Karen Daniela

**Facultad (Faculty):** CIENCIAS DE LA SALUD

**Programa (Program):** NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

**Asesor (Support):** CHRISTIAN CAMILO VALENCIA ROSERO


**Fecha de terminación del estudio (End of the research):** DICIEMBRE - 2023

**Modalidad de Investigación (Kind of research):** TRABAJO DE GRADO

**PALABRAS CLAVE:** Lactancia materna exclusiva, lactancia, lactante, prevalencia, amamantar, alimentación complementaria.

**KEY WORDS:** Exclusive breastfeeding, lactation, infant, prevalence, breastfeeding, complementary feeding

**RESUMEN:** El estudio se realizó con el objetivo de identificar la duración y características de la lactancia materna exclusiva, así como también el inicio de la alimentación complementaria en madres residentes en las comunas 5, 9 y 10 de la ciudad de San Juan de Pasto. La muestra inicial consistió en 108 madres lactantes, sin embargo, debido a dificultades logísticas como la ubicación, cobertura telefónica, direcciones erróneas, se logró a una muestra final de 28 lactantes. La investigación se desarrolló mediante el enfoque observacional descriptivo longitudinal de naturaleza cuantitativa, donde se aplicó una encuesta establecida, por medio de la aplicación kobotoolbox en 7 momentos, con una frecuencia de 28 días entre cada fase. Entre los resultados más importantes se encontraron que la lactancia en la



	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 4

primera hora de vida fue del 50%, sin embargo, 46% de los bebés recibieron sucedáneos en su estancia hospitalaria. Durante el puerperio (momento 0) se identificó que el 25% de las madres enfrentan problemas para amamantar, en cuanto a la lactancia materna a libre demanda, se observó que el 100% de las madres alimentaron a sus bebés cuando lo solicitaron. La lactancia materna exclusiva inicial se situó en un 39%, disminuyendo gradualmente al 25% al completar los 6 meses. Además, se identificó que el 90% de las madres iniciaron la alimentación complementaria en el momento adecuado

**ABSTRACT:** *The study was carried out with the objective of identifying the duration and characteristics of exclusive breastfeeding, as well as the initiation of complementary feeding in mothers residing in communes 5, 9 and 10 of the city of San Juan de Pasto. The initial sample consisted of 108 breastfeeding mothers, however, due to logistical difficulties such as location, telephone coverage, and wrong addresses, a final sample of 28 infants was obtained. The research was developed using the longitudinal descriptive observational approach of a quantitative nature, where a survey was applied, established through the kobotoolbox application at 7 times, with a frequency of 28 days between each phase. Among the most important results were that breastfeeding in the first hour of life was 50%, however, 46% of the babies received substitutes during their hospital stay. During the puerperium (moment 0) it was identified that 25% of mothers fase.*

**CONCLUSIONES:** El porcentaje de lactancia materna exclusiva de las comunas 5, 9 y 10 de la ciudad de Pasto en el puerperio fue de 40%, disminuyendo al 28% a los 6 meses. Estos valores se sitúan notablemente por debajo de los datos reportados por la Encuesta Nacional de Salud 2015, donde Nariño se presenta un porcentaje del 85% en lactancia materna exclusiva. Esta diferencia resalta la carencia de estudios actualizados sobre el tema en esta área geográfica, resaltando la necesidad de investigaciones adicionales para obtener datos más precisos y actuales.

En Pasto, el 46% de los niños recibió leche de fórmula durante su estancia hospitalaria, evidenciando el impacto significativo de las decisiones de las entidades de salud en la exclusividad de la lactancia materna. Este dato se alinea con el informe sobre el código de sucedáneos en Colombia, que revela prácticas cuestionables en la adquisición y promoción de fórmulas infantiles con descuentos especiales en ciudades clave del país. Urge fortalecer la implementación de políticas como la IAMI y mejorar las prácticas hospitalarias para garantizar el cumplimiento de las directrices destinadas a proteger y promover la lactancia materna exclusiva.

 	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 4

La situación subraya la necesidad apremiante de acciones concretas para salvaguardar esta práctica fundamental

**CONCLUSIONS:** : *The percentage of exclusive breastfeeding in communes 5, 9 and 10 of the city of Pasto in the puerperium was 40%, decreasing to 28% at 6 months. These values are notably below the data reported by the National Health Survey 205, where Nariño has a percentage of 85% in exclusive breastfeeding. This difference highlights the lack of up-to-date studies on the subject in this geographical area, highlighting the need for additional research to obtain more accurate and current data.*



*In Pasto, 46% of children received formula milk during their hospital stay, evidencing the significant impact of health entities' decisions on the exclusivity of breastfeeding. This data is in line with the report on the substitute code in Colombia, which reveals questionable practices in the acquisition and promotion of infant formulas with special discounts in key cities of the country. There is an urgent need to strengthen the implementation of policies such as IAMI and improve hospital practices to ensure compliance with guidelines aimed at protecting and promoting exclusive breastfeeding. The situation underscores the urgent need for concrete action to safeguard this fundamental practice*

**RECOMENDACIONES:** Se insta a las entidades encargadas de recopilar información en bases de datos a asegurar la calidad de los datos, dado que se han identificado errores en la digitación de la información que han obstaculizado el acceso a cierta parte de la población.

En futuras investigaciones, se sugiere llevar a cabo el seguimiento de manera presencial. La realización remota ha presentado dificultades, como el rechazo de llamadas o la limitada cobertura, lo que ha obstaculizado la recolección de datos de manera satisfactoria.

Se recomienda a futuros investigadores, planificar las encuestas vías telefónica antes de realizar la visita presencial, asegurando realizarla en momentos convenientes para las madres, teniendo en cuenta los posibles cambios en la rutina diaria con el bebé.

**RECOMMENDATIONS:** *Entities in charge of collecting information in databases are urged to ensure the quality of the data, given that errors have been identified in the*

 	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 4

*typing of the information that have hindered access to a certain part of the population. In future research, it is suggested to carry out the follow-up in person. Remote realization has presented difficulties, such as call rejection or limited coverage, which has hindered satisfactory data collection.*

*It is recommended that future researchers plan the surveys by telephone before making the face-to-face visit, ensuring that it is carried out at convenient times for the mothers, taking into account possible changes in the daily routine with the baby.*

<b>Control de Cambios</b>		
<b>Versión</b>	<b>Vigencia</b>	<b>Descripción</b>
01	30/03/2023	Se crea la adaptación del Formato Institucional