

**PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD DE CÁNCER GÁSTRICO EN
HABITANTES DE LA VEREDA CASAPAMBA CORREGIMIENTO DE EL
ENCANO MUNICIPIO DE PASTO, AÑO 2024
(Resumen Analítico)**

***PROMOTION AND MAINTENANCE OF THE HEALTH OF GASTRIC CANCER IN
INHABITANTS FROM THE CASAPAMBA VILLAGE CORREGIMIENTO DE EL
ENCANO MUNICIPALITY OF PASTO, YEAR 2024
(Analytical Summary)***

Autores (Authors): ESPAÑA BENAVIDES, Jose Julio, MOLINA LOPEZ, Ingri Yordali, URBANO DELGADO, Yuleicy Katerine.

Facultad (Faculty): Ciencias de la Salud

Programa (Program): Tecnología en Radiodiagnóstico y Radioterapia

Asesor (Support): Paola Andrea Ayala Burbano

Fecha de terminación del estudio (End of the research): Noviembre 2024

Modalidad de Investigación (Kind of research): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVE

CÁNCER GÁSTRICO
PREVENCIÓN
FACTORES DE RIESGO
DETECCIÓN
TRATAMIENTO

KEY WORDS

*GASTRIC CÁNCER
PREVENTION
RISK FACTORS
DETECTION
TREATMENT*

RESUMEN: En vista de la importancia del cáncer gástrico y la necesidad de abordar su prevención, se ha decidido llevar a cabo un estudio centrado en la promoción y el cuidado de la salud, dirigido específicamente a los habitantes de la vereda Casapamba, del corregimiento de El Encano, ubicado en la zona rural del municipio de Pasto.

En este contexto, la formulación y desarrollo de la presente investigación gira en

torno a un interrogante principal, ¿La promoción y mantenimiento de salud en la población del corregimiento de El Encano, vereda Casapamba generará apropiación social del conocimiento sobre el cáncer gástrico, sus factores de riesgo y demás aspectos relevantes para su prevención?

Es importante señalar que en esta comunidad existe un déficit de conocimiento sobre el consumo de ciertos alimentos protectores, como el mortiño, a pesar de que se dedican al cultivo de esta fruta. Con la realización de este proyecto lo que se busco fue proporcionar información sobre las propiedades preventivas del mortiño el cual es una fruta con capacidad antioxidante que puede ser aprovechada como nutracéutico o aditivo alimentario para prevenir la oxidación de grasas y aceites, lo que representa un nuevo descubrimiento en términos de sus beneficios para la salud y su potencial en la industria alimentaria con un alto contenido de compuestos polifenólicos, lo que le confiere una notable capacidad antioxidante en relación con el cáncer gástrico y promover su consumo como una estrategia efectiva para mejorar la salud de la comunidad. Finalmente fomentar el cuidado de la salud en donde se incluyan alimentos protectores en la dieta diaria como medida preventiva contra el cáncer gástrico.

ABSTRACT: *In view of the importance of gastric cancer and the need to address its prevention, it has been decided to carry out a study focused on health promotion and care, specifically aimed at the inhabitants of the village of Casapamba, in the village of El Encano, located in the rural area of the municipality of Pasto.*

In this context, the formulation and development of this research revolves around a main question: Will the promotion and maintenance of health in the population of the village of El Encano, Casapamba, generate social appropriation of knowledge about gastric cancer, its risk factors and other relevant aspects for its prevention?

It is important to point out that in this community there is a lack of knowledge about the consumption of certain protective foods, such as the mortiño, despite the fact that they are dedicated to the cultivation of this fruit. The aim of this project was to provide information on the preventive properties of mortiño, which is a fruit with antioxidant capacity that can be used as a nutraceutical or food additive to prevent the oxidation of fats and oils, representing a new discovery in terms of its health benefits and its potential in the food industry with a high content of polyphenolic compounds, which gives it a remarkable antioxidant capacity in relation to gastric cancer, and to promote its consumption as an effective strategy for the prevention of gastric cancer.

CONCLUSIONES: La promoción de la salud en comunidades vulnerables requiere un enfoque integral que combine la educación en salud y la mejora de la nutrición. Incluir alimentos ricos en antioxidantes, como el mortiño, puede ayudar a prevenir enfermedades crónicas y mejorar la calidad de vida, mientras que la detección

temprana de cáncer gástrico y otras enfermedades graves, mediante campañas educativas accesibles y adaptadas culturalmente, es clave para mejorar los pronósticos. La formación de promotores de salud comunitarios podría además reducir barreras al acceso a exámenes preventivos, fomentando así conductas proactivas que contribuyan a la salud y el bienestar de toda la población.

CONCLUSIONS: *Health promotion in vulnerable communities requires a comprehensive approach that combines health education and nutrition improvement. Including foods rich in antioxidants, such as mortiño, can help prevent chronic diseases and improve quality of life, while early detection of gastric cancer and other serious diseases, through accessible and culturally adapted educational campaigns, is key to improving prognoses. . The training of community health promoters could also reduce barriers to access to preventive examinations, thus promoting proactive behaviors that contribute to the health and well-being of the entire population.*

RECOMENDACIONES: Es necesario continuar implementando programas de educación y concientización del cáncer gástrico dirigidas a poblaciones indígenas campesinas, que promuevan el conocimiento de los factores de riesgo modificables y no modificables asociados a esta patología, la prevención fomentando la adopción de hábitos y estilos de vida saludables, la detección temprana a través de la búsqueda de atención médica ante signos y síntomas de alarma y recibir un tratamiento oportuno es crucial para mejorar las tasas de supervivencia y reducir la mortalidad. Cabe aclarar que en esta comunidad existen frutos autóctonos (mortiño), los alimentos autóctonos, ricos en antioxidantes, compuestos bioactivos y micronutrientes esenciales, juegan un papel importante en la prevención de diversas enfermedades, incluido el cáncer.

RECOMMENDATIONS: *It is necessary to continue implementing gastric cancer education and awareness programmes aimed at indigenous rural populations, which promote knowledge of the modifiable and non-modifiable risk factors associated with this pathology, prevention by encouraging the adoption of healthy habits and lifestyles, early detection through seeking medical attention for warning signs and symptoms, and receiving timely treatment is crucial to improve survival rates and reduce mortality. It should be clarified that in this community there are indigenous fruits (mortiño), indigenous foods, rich in antioxidants, bioactive compounds and essential micronutrients, play an important role in the prevention of various diseases, including cancer.*