

**Conocimientos, actitudes y prácticas sobre los factores de riesgo de Cáncer de Pulmón a trabajadores de la empresa de seguridad GRUPO SERCOP S.A.S en Pasto Nariño, 2024  
(Resumen Analítico)**

***Knowledge, attitudes and practices about the risk factors for Lung Cancer workers of the security company GRUPO SERCOP S.A.S in Pasto Nariño, 2024  
(Analytical Summary)***

**Autores (*Authors*):** CORAL CEBALLOS AURA YULIANA

**Facultad (*Faculty*):** CIENCIAS DE LA SALUD

**Programa (*Program*):** TECNOLOGIA EN RADIODIAGNOSTICO RADIOTERAPIA

**Asesor (*Support*):** DIANA CAROLINA BENAVIDES MORA

**Fecha de terminación del estudio (*End of the research*):** NOVIEMBRE 2024

**Modalidad de Investigación (*Kind of research*):** Trabajo de Grado

**PALABRAS CLAVE**

CANCER  
PULMON  
FACTORES DE RIESGO  
CONOCIMIENTOS  
ACTITUDES  
PRACTICAS  
TRATAMIENTOS  
IMAGENEOLOGIA

**KEY WORDS**

CANCER  
LUNG  
RISK FACTORS  
KNOWLEDGE  
ATTITUDES  
PRACTICES  
TREATMENTS  
IMAGING

**RESUMEN:** El presente estudio examina la problemática del cáncer de pulmón y su impacto en los guardas de seguridad de la empresa GRUPO SERCOP S.A.S en Pasto, Colombia, mediante una investigación descriptiva y transversal que involucró a 60 participantes. La investigación busca desarrollar un artículo científico que sirva como referente para futuros estudios sobre los factores de riesgo del cáncer pulmonar, centrándose en evaluar cómo una estrategia educativa puede influir en los conocimientos, actitudes y prácticas relacionados con los factores de riesgo de esta enfermedad en la población específica de guardas de seguridad, considerando que este grupo ocupacional enfrenta condiciones laborales que podrían incrementar su vulnerabilidad ante esta patología. El cáncer, caracterizado por el crecimiento anormal y descontrolado de células que pueden propagarse a otros órganos mediante metástasis, representa un importante desafío para la salud mundial. Entre sus variantes, el cáncer de pulmón destaca por su alta morbilidad en hombres y se posiciona como la principal causa de muerte por cáncer, representando el 18% de las defunciones totales por esta enfermedad. El consumo de tabaco es el factor de riesgo más significativo, siendo responsable del 80% de los casos, aunque otros factores como la contaminación ambiental, la exposición a sustancias nocivas en el entorno laboral y los hábitos alimenticios también contribuyen significativamente al desarrollo de esta patología. La prevención juega un papel crucial, ya que entre el 30% y 50% de las muertes por cáncer de pulmón podrían evitarse mediante estrategias orientadas a modificar los principales factores de riesgo, aunque el acceso a esta información preventiva sigue siendo limitado para muchas poblaciones, como se evidencia en los empleados de seguridad que, debido a sus turnos prolongados y nocturnos, suelen desarrollar hábitos poco saludables que aumentan su riesgo de desarrollar esta enfermedad.

**ABSTRACT:** *This study examines the issue of lung cancer and its impact on security guards at GRUPO SERCOP S.A.S company in Pasto, Colombia, through a descriptive and cross-sectional investigation involving 60 participants. The research aims to develop a scientific article that serves as a reference for future studies on lung cancer risk factors, focusing on evaluating how an educational strategy can influence the knowledge, attitudes, and practices related to risk factors of this disease in the specific population of security guards, considering that this occupational group faces working conditions that could increase their vulnerability to this pathology. Cancer, characterized by abnormal and uncontrolled cell growth that can spread to other organs through metastasis, represents a significant challenge for global health. Among its variants, lung cancer stands out for its high morbidity in men and ranks as the leading cause of cancer death, accounting for 18% of total deaths from this disease. Tobacco consumption is the most significant risk factor, being responsible for 80% of cases, although other factors such as environmental pollution, exposure to harmful substances in the workplace, and dietary habits also contribute significantly to the development of this pathology. Prevention plays a crucial role, as between 30% and 50% of lung cancer deaths could be avoided through strategies aimed at modifying the main risk factors, although access to this*

*preventive information remains limited for many populations, as evidenced by security employees who, due to their prolonged and night shifts, tend to develop unhealthy habits that increase their risk of developing this disease.*

**CONCLUSIONES:** La falta de conocimiento sobre el cáncer de pulmón y sus factores de riesgo es particularmente notable en la población joven y adulta joven, especialmente en contextos laborales como la empresa de seguridad SERCOP S.A.S en Pasto, Nariño, donde los turnos nocturnos prolongados están asociados con comportamientos de riesgo como el consumo excesivo de alcohol, cafeína y tabaco. Esta situación se ve agravada por la alta prevalencia de tabaquismo incluso entre estudiantes de ciencias de la salud, lo que destaca la urgente necesidad de implementar estrategias de prevención efectivas como el modelo de las 3 A (Averiguar, Animar, Asesorar). La brecha de conocimiento es especialmente significativa en cuanto a la relación entre el consumo de alcohol y el riesgo de cáncer pulmonar, lo que subraya la importancia de desarrollar intervenciones educativas y de sensibilización que han demostrado ser eficaces para promover estilos de vida más saludables. Por lo tanto, resulta crucial implementar programas de prevención y detección temprana, especialmente dirigidos a poblaciones de alto riesgo, integrando la educación sobre factores de riesgo tanto en la formación de profesionales de la salud como en las políticas de salud ocupacional de empresas de seguridad y otros sectores vulnerables.

**CONCLUSIONS:** The lack of knowledge about lung cancer and its risk factors is particularly notable among young and young adult populations, especially in work environments such as the security company SERCOP S.A.S in Pasto, Nariño, where prolonged night shifts are associated with risk behaviors such as excessive consumption of alcohol, caffeine, and tobacco. This situation is aggravated by the high prevalence of smoking even among health sciences students, which highlights the urgent need to implement effective prevention strategies such as the 3 A's model (Ask, Advise, Assist). The knowledge gap is especially significant regarding the relationship between alcohol consumption and lung cancer risk, which underscores the importance of developing educational and awareness interventions that have proven effective in promoting healthier lifestyles. Therefore, it is crucial to implement prevention and early detection programs, especially targeting high-risk populations, integrating education about risk factors both in the training of healthcare professionals and in the occupational health policies of security companies and other vulnerable sectors.

**RECOMENDACIONES:** Se propone una estrategia integral para abordar la prevención del cáncer de pulmón que incluye la implementación de programas educativos regulares en empresas de seguridad como SERCOP S.A.S, junto con campañas de sensibilización dirigidas a jóvenes y adultos jóvenes a través de medios digitales y redes sociales. Esta iniciativa se fortalecería mediante la integración de información sobre riesgos en los programas de salud ocupacional, el

establecimiento de programas de cesación tabáquica en instituciones educativas de ciencias de la salud, y la aplicación del modelo de las 3 A (Averiguar, Animar, Asesorar) en diversos contextos. El plan contempla además la creación de alianzas estratégicas entre empresas, instituciones educativas y servicios de salud, el desarrollo de materiales educativos específicos, la implementación de programas de detección temprana, y el fomento de políticas empresariales que promuevan estilos de vida saludables. La estrategia se complementa con evaluaciones periódicas, colaboración interdisciplinaria, desarrollo de plataformas digitales para información accesible y la promoción de políticas públicas más estrictas en la prevención del cáncer de pulmón, particularmente en sectores de alto riesgo.

***RECOMMENDATIONS:*** *A comprehensive strategy is proposed to address lung cancer prevention, including the implementation of regular educational programs in security companies like SERCOP S.A.S, along with awareness campaigns targeting young people and young adults through digital media and social networks. This initiative would be strengthened by integrating risk information into occupational health programs, establishing smoking cessation programs in health sciences educational institutions, and applying the 3 A's model (Ask, Advise, Assist) in various contexts. The plan also contemplates creating strategic alliances between companies, educational institutions, and health services, developing specific educational materials, implementing early detection programs, and promoting corporate policies that encourage healthy lifestyles. The strategy is complemented by periodic evaluations, interdisciplinary collaboration, development of digital platforms for accessible information, and advocacy for stricter public policies in lung cancer prevention, particularly in high-risk sectors.*