

IMPLEMENTACIÓN DE UNA CAMPAÑA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD DEL CÁNCER GÁSTRICO EN EL RESGUARDO INDÍGENA DEL MUNICIPIO DE TÚQUERRES, AÑO 2024

IMPLEMENTATION OF A CAMPAIGN TO PROMOTE AND MAINTAIN GASTRIC CANCER HEALTH IN THE INDIGENOUS RESERVATION OF THE MUNICIPALITY OF TÚQUERRES, YEAR 2024

Autores (Authors): Alex Ricardo Rebolledo Ortega, Anyelo Alexis Solarte Zamora, Angela Camila Zambrano Benavides

Facultad (Faculty): Ciencias de la Salud

Programa (Program): Tecnología en Radiodiagnóstico y Radioterapia

Asesor (Support): Arturo Eraso Torres

Fecha de terminación del estudio (End of the research): noviembre 2024

Modalidad de investigación (Kind of research): Trabajo de grado

PALABRAS CLAVE:

- Cáncer gástrico (CG)
- Enfermedad multifactorial
- Helicobacter pylori
- Gastritis crónica
- Metaplasia
- Reflujo gastroesofágico

KEY WORDS:

- Gastric cancer (GC)
- Multifactorial disease
- Helicobacter pylori
- Chronic gastritis
- Metaplasia
- Gastroesophageal reflux

RESUMEN: la investigación destaca la importancia de desarrollar una campaña de promoción y mantenimiento de la salud del cáncer gástrico en el Resguardo Indígena del municipio de Túquerres durante el año 2024, con el propósito de fomentar la concientización, la prevención y la adopción de prácticas saludables entre los habitantes indígenas, contribuyendo así a reducir la incidencia y mejorar el manejo de esta enfermedad en la comunidad.

Por lo tanto, esta investigación pretende que las personas pertenecientes al Resguardo Indígena que adquieran conocimiento y reciban información se encuentren entre 20 y 60 años de edad, dado que este estudio busca que los participantes obtengan mayor autonomía en la promoción y mantenimiento de la salud del cáncer gástrico cambiando las condiciones de vida que pueden impactar negativamente la salud.

Del mismo modo, los programas de promoción y mantenimiento dirigidos a las poblaciones indígenas tienen como objetivo mejorar la salud y el bienestar de estas comunidades mediante la participación del personal sanitario. Esto implica fortalecer los procesos de autonomía y las formas de organización propias, al tiempo que se respeta sus culturas e identidades colectivas. El propósito es garantizar un acceso efectivo a los servicios de salud, saneamiento y seguridad social, con la finalidad de prevenir y reducir el riesgo de propagación de enfermedades dentro de la comunidad estudiada. Además, se busca promover el éxito académico y el desarrollo humano integral de las comunidades étnicas a través de una educación intercultural y relevante.

ABSTRACT: The research highlights the importance of developing a gastric cancer health promotion and maintenance campaign in the Indigenous Reservation of the municipality of Túquerres during the year 2024, with the purpose of promoting awareness, prevention and adoption of healthy practices among indigenous inhabitants, thus contributing to reducing the incidence and improving the management of this disease in the community.

Therefore, this research aims for people belonging to the Indigenous Reservation who acquire knowledge and receive information to be between 20 and 60 years of age, since this study seeks for participants to obtain greater autonomy in promoting and maintaining gastric cancer health by changing living conditions that can negatively impact health.

Similarly, promotion and maintenance programs aimed at indigenous populations aim to improve the health and well-being of these communities through the participation of health personnel. This implies strengthening the processes of autonomy and their own forms of organization, while respecting their cultures and collective identities. The purpose is to ensure effective access to health, sanitation and social security services, in order to prevent and reduce the risk of disease spread within the community studied. In addition, it seeks to promote academic success and comprehensive human development of ethnic communities through intercultural and relevant education.

CONCLUSIONES: En conclusión, se observó una mayor disposición entre los habitantes de la comunidad indígena del municipio de Túquerres los cuales están prestos a recibir y adoptar programas de promoción y mantenimiento de la salud. Este cambio en el comportamiento refleja un avance significativo en la cultura de prevención dentro de la comunidad. En resumen, la campaña de concientización sobre el cáncer gástrico ha tenido un efecto positivo al fomentar una cultura de prevención y autocuidado, lo que no solo mejora el bienestar inmediato de los residentes, sino también su calidad de vida a largo plazo.

CONCLUSIONS: In conclusion, there was an increased willingness among the inhabitants of the indigenous community in the municipality of Túquerres to receive and adopt health promotion and maintenance programs. This change in behavior reflects a

significant advance in the prevention culture within the community. In summary, the gastric cancer awareness campaign has had a positive effect by fostering a culture of prevention and self-care, which not only improves the immediate well-being of residents, but also their long-term quality of life.

RECOMENDACIONES: Es de gran importancia que se continúe trabajando con comunidades indígenas donde se incorpore la lengua materna y las prácticas tradicionales de salud para generar una mayor confianza en el sistema de salud y aumentar el impacto positivo de las intervenciones preventivas.

Por otro lado, Se recomienda las jornadas de salud con charlas educativas, periódicamente, en centros de salud apartados, haciendo una buena difusión y así mejorar la calidad de vida en estos sitios olvidados por el gobierno central. Se recomienda la articulación entre la atención médica preventiva y las organizaciones comunitarias y líderes locales, para hacer más efectivo el diagnóstico temprano en las zonas apartadas y rurales, como prioridad, para una respuesta adaptada a las necesidades de la población campesina e indígena.

RECOMMENDATIONS: It is very important to continue working with indigenous communities, incorporating the mother tongue and traditional health practices to generate greater confidence in the health system and increase the positive impact of preventive interventions.

On the other hand, it is recommended to hold health days with educational talks periodically in remote health centers, to promote awareness and thus improve the quality of life in these places forgotten by the central government. It is recommended to coordinate preventive medical care with community organizations and local leaders, to make early diagnosis more effective in remote and rural areas, as a priority, for a response adapted to the needs of the peasant and indigenous population.