	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 4

**RELACIÓN DE FUNCIONES MENTALES CON EL DESEMPEÑO
OCUPACIONAL DE LAS ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA E
INSTRUMENTALES EN LAS PERSONAS MAYORES DEL CORREGIMIENTO
GRANADA-TAMINANGO
(Resumen Analítico)**

**RELATIONSHIP OF MENTAL FUNCTIONS WITH OCCUPATIONAL
PERFORMANCE OF BASIC ACTIVITIES OF DAILY LIVING AND
INSTRUMENTAL ACTIVITIES IN THE ELDERLY OF THE GRANADA-
TAMINANGO TOWNSHIP
(Analytical Summary)**

Autores (Authors): ERAZO SOLARTE Hugo Yermain y LÓPEZ LEITON Angie Vanessa

Facultad (Faculty): de CIENCIAS DE LA SALUD

Programa (Program): TERAPIA OCUPACIONAL

Asesor (Support): EUNICE YARCE PINZÓN

Fecha de terminación del estudio (End of the research): MAYO 2024

Modalidad de Investigación (Kind of research): Investigación estudiantil



PALABRAS CLAVE

FUNCIONES MENTALES
DESEMPEÑO OCUPACIONAL
PERSONA MAYOR
TERAPIA OCUPACIONAL

KEY WORDS


MENTAL FUNCTIONS
OCCUPATIONAL PERFORMANCE
ELDERLY PERSON
OCCUPATIONAL THERAPY

RESUMEN: El estudio se centró en explorar la relación entre las funciones mentales y el desempeño ocupacional en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria en adultos mayores; surgió de la creciente importancia de comprender cómo los procesos cognitivos influían en la capacidad de las personas mayores para llevar a cabo tareas cotidianas esenciales, tanto en el ámbito doméstico como en la

 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 4

interacción social y comunitaria. En este orden de ideas, a través de la fundamentación teórica, conceptual y metodológica se reconoció que la función cognitiva, que abarcaba aspectos como la memoria, la atención, el lenguaje y la orientación temporal y espacial, desempeñaba un papel crucial en la autonomía y la calidad de vida de los adultos mayores; por otro lado, se observó que el desempeño ocupacional en las actividades de la vida diaria, que incluía desde tareas básicas como vestirse y comer, hasta actividades más complejas como realizar compras o mantener relaciones sociales, reflejaba la capacidad funcional y la independencia de las personas mayores, donde la comprensión de la relación entre estas dos dimensiones permitió identificar factores que podían haber afectado la calidad de vida y el bienestar de los adultos mayores en el pasado. Se logró identificar, que la mayoría de las personas mayores presentaron un nivel de dependencia moderada en las actividades instrumentales, alcanzando un 36.03%. Por otro lado, según el Índice de Barthel, se observó que la mayoría de los participantes eran independientes en las actividades básicas de la vida diaria, representando un 88.06%. Ahora bien, según el Test Mini Mental, se observó que la mayoría de los participantes presentaban un deterioro cognitivo, representando un 60.29% del total. Se concluye que la detección temprana y la implementación de intervenciones adecuadas son fundamentales para mitigar los efectos negativos del deterioro cognitivo en la calidad de vida y la autonomía de los adultos mayores.



ABSTRACT: The study focused on exploring the relationship between mental functions and occupational performance in basic and instrumental activities of daily living in older adults; it arose from the growing importance of understanding how cognitive processes influenced the ability of older people to carry out essential daily tasks, both in the domestic sphere and in social and community interaction. In this order of ideas, through theoretical, conceptual and methodological foundations, it was recognized that cognitive function, which encompassed aspects such as memory, attention, language, and temporal and spatial orientation, played a crucial role in the autonomy and quality of life of older adults; On the other hand, it was observed that occupational performance in activities of daily living, ranging from basic tasks such as dressing and eating to more complex activities such as shopping or maintaining social relationships, reflected the functional capacity and independence of older adults, where understanding the relationship between these two dimensions allowed the identification of factors that may have affected the quality of life and well-being of older adults in the past. It was possible to identify that most of the elderly presented a moderate level of dependence in instrumental activities, reaching 36.03%. On the other hand, according to the Barthel Index, it was observed that most of the elderly had a moderate level of dependence in instrumental activities, reaching 36.03%. On the other hand, according to the Barthel Index, it was observed that most of the participants were independent in basic activities of daily living, representing 88.06%. However, according to the Mini Mental Test, it was

	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 4

observed that most of the participants presented cognitive impairment, representing 60.29% of the total. It is concluded that early detection and implementation of appropriate interventions are essential to mitigate the negative effects of cognitive impairment on the quality of life and autonomy of older adults.

CONCLUSIONES: Existe una variabilidad significativa en los niveles de independencia entre ambas categorías. Mientras que la mayoría de los encuestados demostraron independencia en las actividades básicas de la vida diaria, un porcentaje considerable presentó algún grado de dependencia en las actividades instrumentales. Este hallazgo resalta la importancia de considerar de manera diferenciada las distintas áreas funcionales al evaluar la autonomía en la población mayor. Asimismo, subraya la necesidad de implementar estrategias específicas para promover la independencia en las actividades instrumentales, con el fin de mejorar la calidad de vida y el bienestar general de los adultos mayores. Tras el examen de las funciones mentales de las personas mayores en estudio, se concluye que existe una prevalencia significativa de deterioro cognitivo dentro de esta población, según los resultados obtenidos del Test Mini Mental. Con un 60,29% de las personas mayores evidenciaron algún grado de deterioro cognitivo, se evidencia la importancia de abordar esta problemática en la atención geriátrica; por ende la detección temprana y la implementación de intervenciones adecuadas son fundamentales para mitigar los efectos negativos del deterioro cognitivo en la calidad de vida y la autonomía de los adultos mayores, donde estos hallazgos resaltan la necesidad de priorizar la atención a la salud mental en el cuidado integral de la población anciana, con el objetivo de promover un envejecimiento activo y saludable.

CONCLUSIONS: *There is significant variability in the levels of independence between the two categories. While the majority of respondents demonstrated independence in basic activities of daily living, a considerable percentage presented some degree of dependence in instrumental activities. This finding highlights the importance of differentiated consideration of the different functional areas when assessing autonomy in the elderly population. It also underscores the need to implement specific strategies to promote independence in instrumental activities to improve the quality of life and overall well-being of older adults. After examining the mental functions of the elderly under study, it is concluded that there is a significant prevalence of cognitive impairment within this population, according to the results obtained from the Mini Mental Test. With 60.29% of the elderly showing some degree of cognitive impairment, the importance of addressing this problem in geriatric care is evident; therefore, early detection and implementation of appropriate interventions are essential to mitigate the negative effects of cognitive impairment on the quality of life and autonomy of older adults, where these findings highlight the need to*

 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 4

prioritize mental health care in the comprehensive care of the elderly population, with the aim of promoting active and healthy aging, with the objective of promoting active and healthy aging.

RECOMENDACIONES: Se recomienda a la población adulta mayor del municipio de Taminango asistir a los programas, proyectos y talleres de promoción y prevención de la salud, ya que el municipio dispone de iniciativas dirigidas al fomento del envejecimiento activo, debido a que dichas actividades proporcionan un espacio vital para el desarrollo integral de los adultos mayores, ofreciendo herramientas y recursos que promovían su bienestar físico, emocional y social, y además la participación en estos programas permitirá a los adultos mayores participantes fortalecer su autonomía, mantener un estilo de vida saludable y acceder a servicios de apoyo que mejoraban su calidad de vida. En consecuencia, la promoción de la participación en estas actividades será fundamental para garantizar el bienestar y la plenitud en la vida de la población adulta mayor de Taminango.

RECOMMENDATIONS: *It is recommended that the older adult population of the municipality of Taminango attend the programs, projects and workshops for health promotion and prevention, since the municipality has initiatives aimed at promoting active aging, due to the fact that these activities provide a vital space for the integral development of older adults, offering tools and resources that promoted their physical, emotional and social wellbeing, and also participation in these programs will allow participating older adults to strengthen their autonomy, maintain a healthy lifestyle and access support services that improved their quality of life. Consequently, promoting participation in these activities will be fundamental to ensure the well-being and fullness in the lives of the older adult population of Taminango.*

Control de Cambios		
Versión	Vigencia	Descripción
01	30/03/2023	Se crea la adaptación del Formato Institucional