

**RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN MARITAL E INFIDELIDAD EN EL
PERSONAL ADMINISTRATIVO, OPERATIVO Y DOCENTE DE LA
UNIVERSIDAD MARIANA DE LA CIUDAD SAN JUAN DE PASTO
(Resumen Analítico)**

***RELATIONSHIP BETWEEN MARITAL SATISFACTION AND INFIDELITY IN
THE ADMINISTRATIVE, OPERATIONAL AND TEACHING STAFF OF THE
MARIANA UNIVERSITY OF THE CITY OF SAN JUAN DE PASTO
(Analytical summary)***

Autores (*Authors*): BURBANO ALVARADO, Julián Andrés, CÁRDENAS FLÓREZ,
Laura Camila, MARTÍNEZ REVELO, Sara Valentina.

Facultad (*Faculty*): de HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

Programa (*Program*): PSICOLOGÍA

Asesor (*Support*): Mg. JUAN DAVID GÓMEZ HERRERA

Fecha de terminación del estudio (*End of the research*): SEPTIEMBRE 2024

Modalidad de Investigación (*Kind of research*): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVE

RELACIÓN
SATISFACCIÓN MARITAL
INFIDELIDAD
PERSONAL
OPERATIVO, DOCENTE Y ADMINISTRATIVO
UNIVERSIDAD

KEY WORDS

RELATIONSHIP
MARITAL SATISFACTION
INFIDELITY
STAFF
OPERATIONAL, TEACHING AND ADMINISTRATIVE
UNIVERSITY

RESUMEN: la satisfacción marital es un factor fundamental para la estabilidad emocional y la felicidad de las parejas, ya que impacta en todos los aspectos de sus vidas. Por lo tanto estudiar las variables de la satisfacción marital y la infidelidad a

través de procesos investigativos es crucial, debido a que se abordan los desafíos y problemas que pueden surgir en las relaciones de pareja, porque a medida que las sociedades evolucionan, es fundamental comprender cómo factores como la satisfacción conyugal pueden influir en la estabilidad de las relaciones y, en última instancia, en el bienestar emocional de los individuos; a lo cual vale recalcar que esta investigación tuvo implicaciones prácticas significativas.

Por lo tanto, la investigación presentó un análisis de la relación entre satisfacción marital e infidelidad en el personal administrativo, operativo y docente de la Universidad Mariana; empleando una metodología cuantitativa correlacional, con una muestra de 150 participantes (89 hombres y 61 mujeres), se utilizaron el Inventario de Satisfacción Marital (MSI-R) y el Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN) para evaluar estos factores. Los resultados reflejan diferencias de género: las mujeres mostraron insatisfacción en la subescala de ansiedad global, pero niveles medios de conducta infiel, mientras que los hombres también presentaron altos niveles de insatisfacción en ansiedad global y, al igual que las mujeres, niveles de conducta infiel. Esto resalta la complejidad de la relación entre satisfacción marital e infiel.

ABSTRACT: *marital satisfaction is a fundamental factor for the emotional stability and happiness of couples, since it impacts all aspects of their lives. Therefore, studying the variables of marital satisfaction and infidelity through research processes is crucial, because it addresses the challenges and problems that can arise in couple relationships, because as societies evolve, it is essential to understand how factors such as marital satisfaction can influence the stability of relationships and, ultimately, the emotional well-being of individuals; To which it is worth emphasizing that this research had significant practical implications.*

Therefore, the research presented an analysis of the relationship between marital satisfaction and infidelity in the administrative, operational and teaching staff of the Mariana University; Using a quantitative correlational methodology, with a sample of 150 participants (89 men and 61 women), the Marital Satisfaction Inventory (MSI-R) and the Multidimensional Infidelity Inventory (IMIN) were used to evaluate these factors. The results reflect gender differences: women showed dissatisfaction in the global anxiety subscale, but medium levels of unfaithful behavior, while men also presented high levels of dissatisfaction in global anxiety and, like women, levels of behavior unfaithful. This highlights the complexity of the relationship between marital satisfaction and infidelity.

CONCLUSIONES: en relación con la satisfacción marital, se observará una influencia significativa de factores individuales y contextuales en la experiencia de la ansiedad marital. Esto incluye diferencias de género en la gestión del estrés y la resolución de conflictos. Además, se identificó una tendencia a idealizar las

relaciones de pareja, lo que dificulta la identificación y resolución de problemas reales, especialmente en cuanto a las expectativas y normas sociales sobre la división de las tareas domésticas. También se evidenciaron dificultades en la comunicación efectiva y en la resolución constructiva de conflictos, lo que está asociado con mayores niveles de discordia y estrés en las parejas.

En cuanto a la infidelidad en el personal administrativo, operativo y docente de la Universidad Mariana en Pasto, los resultados mostraron una tendencia relativamente baja hacia la conducta infiel en la mayoría de los participantes. Sin embargo, un segmento significativo mostró niveles más altos de infidelidad, siendo más común en hombres que en mujeres. Los factores detrás de la infidelidad incluyen la percepción de devaluación personal, la rutina y el aburrimiento emocional. Aunque las consecuencias de la infidelidad suelen ser moderadas, los hombres tienden a experimentar efectos menos intensos que las mujeres.

El estudio concluye que la satisfacción marital y la comunicación efectiva afectan directamente la predisposición a la infidelidad en el personal de la Universidad Mariana en Pasto. Destaca la importancia de la comunicación abierta y la resolución de conflictos para fortalecer la satisfacción conyugal y reducir la infidelidad. Además, factores como la ansiedad, antecedentes familiares de infidelidad y creencias personales influyen en este fenómeno, y la falta de habilidades comunicativas incrementa la probabilidad de infidelidad, creando un entorno propenso al resentimiento y la alienación por conflictos no resueltos y necesidades no atendidas.

Es esencial adoptar un enfoque multidimensional en las relaciones de pareja, considerando la satisfacción marital, la comunicación, la infidelidad, así como la ansiedad, los antecedentes familiares y las creencias culturales. Comprender estas dinámicas es clave para desarrollar intervenciones efectivas que promuevan relaciones saludables y disminuyan la infidelidad. Esta perspectiva puede aplicarse tanto en contextos universitarios como en otros entornos.

CONCLUSIONS: *In relation to marital satisfaction, a significant influence of individual and contextual factors will be observed on the experience of marital anxiety. This includes gender differences in stress management and conflict resolution. Furthermore, a tendency to idealize couple relationships was identified, which makes it difficult to identify and resolve real problems, especially regarding social expectations and norms regarding the division of domestic tasks. Difficulties were also evident in effective communication and constructive conflict resolution, which is associated with higher levels of discord and stress in couples.*

Regarding infidelity in the administrative, operational and teaching staff of the Mariana University in Pasto, the results showed a relatively low tendency towards unfaithful behavior in the majority of participants. However, a significant segment showed higher levels of infidelity, being more common in men than women. Factors

behind infidelity include perceived personal devaluation, routine, and emotional boredom. Although the consequences of infidelity are usually moderate, men tend to experience less intense effects than women.

The study concludes that marital satisfaction and effective communication directly affect the predisposition to infidelity in the staff of the Mariana University in Pasto. Highlights the importance of open communication and conflict resolution to strengthen marital satisfaction and reduce infidelity. Furthermore, factors such as anxiety, family history of infidelity, and personal beliefs influence this phenomenon, and the lack of communication skills increases the likelihood of infidelity, creating an environment prone to resentment and alienation due to unresolved conflicts and unmet needs.

It is essential to adopt a multidimensional approach to relationships, considering marital satisfaction, communication, infidelity, as well as anxiety, family history and cultural beliefs. Understanding these dynamics is key to developing effective interventions that promote healthy relationships and reduce infidelity. This perspective can be applied both in university contexts and in other environments.

RECOMENDACIONES: se recomienda el uso de IBM SPSS versión 25 en futuros estudios debido a su eficacia en realizar análisis estadísticos complejos, lo cual es crucial en el campo de la psicología para interpretar rigurosamente las relaciones entre variables conductuales y emocionales. Además, es fundamental implementar sesiones de psicoeducación sobre infidelidad y satisfacción marital, diseñando planes de intervención adaptados a las dinámicas de pareja para abordar de manera efectiva la relación entre estas variables. También se sugiere ofrecer acceso a apoyo psicológico y terapia de pareja, especialmente para aquellos que enfrentan ansiedad marital y conflictos, proporcionando un espacio seguro para resolver desafíos y fortalecer las relaciones, enfocándose en el personal administrativo, operativo y docente de la población estudiada.

Además, se recomienda aumentar la disponibilidad de espacios y tiempo para que el personal universitario participe en investigaciones, lo cual es esencial para incentivar su involucramiento en proyectos académicos. Esta mayor participación beneficiará no solo el aprendizaje de los estudiantes, sino que también fortalecerá la actividad investigadora de la universidad, mejorando su reputación académica y contribuyendo al avance del conocimiento en diversas disciplinas.

Se recomienda que el programa de psicología brinde un mayor apoyo, acompañamiento y presencia en investigaciones sobre infidelidad y satisfacción marital, dado que son temas poco comunes en el campus educativo. Además, se sugiere ampliar estas investigaciones en otros contextos, como instituciones de salud, bancarias, estatales y sin ánimo de lucro.

A partir del presente estudio, se recomienda que futuras investigaciones realicen estudios transversales, longitudinales y comparativos para profundizar en las interacciones entre la satisfacción marital, la infidelidad y factores relacionados como la ansiedad, antecedentes familiares, empatía y estrés laboral. Además, en el contexto universitario, se sugiere aplicar estos instrumentos y enfoques investigativos a estudiantes, lo que permitirá comparar las dinámicas de relación entre el personal administrativo y los estudiantes de la Universidad Mariana.

RECOMMENDATIONS: *The use of IBM SPSS version 25 is recommended in future studies due to its effectiveness in performing complex statistical analyses, which is crucial in the field of psychology to rigorously interpret the relationships between behavioral and emotional variables. Furthermore, it is essential to implement psychoeducation sessions on infidelity and marital satisfaction, designing intervention plans adapted to the couple's dynamics to effectively address the relationship between these variables. It is also suggested to offer access to psychological support and couples therapy, especially for those facing marital anxiety and conflicts, providing a safe space to resolve challenges and strengthen relationships, focusing on the administrative, operational and teaching staff of the population studied.*

Furthermore, it is recommended to increase the availability of spaces and time for university staff to participate in research, which is essential to encourage their involvement in academic projects. This increased participation will benefit not only student learning, but will also strengthen the university's research activity, improving its academic reputation and contributing to the advancement of knowledge in various disciplines.

It is recommended that the psychology program provide greater support, accompaniment and presence in research on infidelity and marital satisfaction, given that they are uncommon topics on the educational campus. Furthermore, it is suggested to expand these investigations in other contexts, such as health, banking, state and non-profit institutions.

Based on the present study, it is recommended that future research conduct cross-sectional, longitudinal and comparative studies to delve deeper into the interactions between marital satisfaction, infidelity and related factors such as anxiety, family history, empathy and work stress. Furthermore, in the university context, it is suggested to apply these instruments and research approaches to students, which will allow us to compare the relationship dynamics between the administrative staff and students of the Mariana University.