

**HERRAMIENTAS TECNOLÓGICAS EN EL PROCESO DE INTERVENCIÓN EN EL TRASTORNO DE ANSIEDAD DESDE TERAPIA OCUPACIONAL Y OTRAS DISCIPLINAS. UNA REVISIÓN DOCUMENTAL  
(Resumen Analítico)**

***TECHNOLOGICAL TOOLS IN THE PROCESS OF INTERVENTION IN ANXIETY DISORDER FROM OCCUPATIONAL THERAPY AND OTHER DISCIPLINES: A DOCUMENTARY REVIEW  
(Analytical Summary)***

**Autores (Authors):** OVIEDO MORA, Ariana Estefanía y ROMO BUESAQUILLO, Karen Marcela.

**Facultad (Faculty):** de CIENCIAS DE LA SALUD

**Programa (Program):** TERAPIA OCUPACIONAL

**Asesor (Support):** Mg. CARLOS HERNANDO CRIOLLO CASTRO

**Fecha de terminación del estudio (End of the research):** JUNIO 2024

**Modalidad de Investigación (Kind of research):** Trabajo de Grado

**PALABRAS CLAVE**

ANSIEDAD  
INTERVENCIÓN TERAPEUTICA  
TECNOLOGÍAS ASISTIDAS

**KEY WORDS**

ANXIETY  
THERAPEUTIC INTERVENTION  
ASSISTIVE TECHNOLOGIES

**RESUMEN:** El trastorno de ansiedad constituye una problemática de salud mental donde su aparición impacta de manera negativa en el desempeño y calidad de vida, pues como lo menciona Córdoba y Franco (2020) “ la ansiedad influye en diversos contextos del individuo, ya sea de manera social, laboral, personal o académico, afectando a su desempeño de las personas quienes la padecen “ (pag.7), dentro de este escenario, la intervención desde las diversas disciplinas se toma como foco central para hacer un abordaje integral de esta patología, cabe destacar que se busca por medio de esta investigación dar una visión más amplia sobre esta patología, afectaciones y sobre todo la mejora funcional desde la promoción del bienestar emocional de los individuos afectados. La presente investigación tuvo como propósito dar un valor hacia las nuevas herramientas tecnológicas, donde se pretende analizar investigaciones y estudios publicados en los últimos 10 años, analizando la intervención de terapia ocupacional y otras disciplinas en pacientes

con trastorno de ansiedad, con y sin el uso de herramientas tecnológicas según publicaciones científicas durante el periodo 2016 a 2022, en este sentido se encontró información por medio de bases de datos de libre acceso, teniendo en cuenta 24 artículos relevantes para la presente investigación teniendo en el periodo de 2014 a 2022, evidenciando mayores publicaciones por parte del género femenino en países como estados unidos en profesiones como psiquiatría, medicina, terapia ocupacional, tomando como referencia indicadores de intervención y evaluación.

**ABSTRACT:** *Anxiety disorder constitutes a mental health problem where its occurrence negatively impacts performance and quality of life. As Córdoba and Franco (2020) mention, "anxiety influences various contexts of the individual, whether social, work, personal, or academic, affecting the performance of those who suffer from it" (p. 7). Within this scenario, intervention from various disciplines is taken as a central focus for a comprehensive approach to this pathology. It should be noted that this research seeks to provide a broader view of this pathology, its effects, and above all, the functional improvement through the promotion of the emotional well-being of affected individuals. The purpose of this research was to highlight new technological tools, aiming to analyze research and studies published in the last 10 years, analyzing the intervention of occupational therapy and other disciplines in patients with anxiety disorder, with and without the use of technological tools according to scientific publications during the period 2016 to 2022. In this sense, information was found through open-access databases, taking into account 24 relevant articles for this research, considering the period from 2014 to 2022, showing more publications by the female gender in countries such as the United States in professions like psychiatry, medicine, and occupational therapy, using intervention and evaluation indicators as references.*

**CONCLUSIONES:** La disciplina más prominente en los estudios sobre ansiedad es la psicología, seguida de la psiquiatría. Sin embargo, se reconoce la importancia de la participación de la terapia ocupacional en este campo. En cuanto a las herramientas tecnológicas utilizadas, se observa un mayor uso de aplicaciones móviles en comparación con herramientas de realidad virtual, identificando temáticas relacionadas con la ansiedad, como el estrés, la soledad y las reacciones psicológicas asociadas.

**CONCLUSIONS:** *The most prominent discipline in studies on anxiety is psychology, followed by psychiatry. However, the importance of the participation of occupational therapy in this field is recognized. Regarding the technological tools used, a greater use of mobile applications is observed compared to virtual reality tools, identifying themes related to anxiety, such as stress, loneliness, and associated psychological reactions.*

**RECOMENDACIONES:** Una de las principales limitaciones encontradas en el proceso investigativo fue la escasez de literatura científica y datos específicos sobre el uso de herramientas tecnológicas en la intervención de la ansiedad desde la

perspectiva de la Terapia Ocupacional por lo anterior se recomienda impulsar la creación de repositorios y bases de datos especializados que recopilen investigaciones y prácticas clínicas en esta área específica.

***RECOMMENDATIONS:*** *One of the main limitations found in the research process was the scarcity of scientific literature and specific data on the use of technological tools in the intervention of anxiety from the perspective of Occupational Therapy. Therefore, it is recommended to promote the creation of specialized repositories and databases that compile research and clinical practices in this specific area.*