	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 5

**DESEMPEÑO OCUPACIONAL DE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA EN PACIENTES PSIQUIÁTRICOS CRÓNICOS DE LARGA ESTANCIA DEL HOSPITAL SAN RAFAEL DE PASTO EN EL AÑO 2023-2024
(Resumen Analítico)**

**OCCUPATIONAL PERFORMANCE OF DAILY LIVING ACTIVITIES IN LONG-STAY CHRONIC PSYCHIATRIC PATIENTS OF THE SAN RAFAEL DE PASTO HOSPITAL IN THE YEAR 2023-2024
(Analytical Summary)**

Autores: Eliecer Javier Montes Osorio y Juliana Isabel Muñoz Benavides

Facultad: Ciencias de la Salud

Programa: Terapia Ocupacional

Asesor: Carlos Hernando Criollo Castro

Fecha de terminación del estudio: Junio 2024

Modalidad de Investigación: Descriptiva Correlacional, Presencial



PALABRAS CLAVE

Terapia Ocupacional,
Desempeño ocupacional
Actividades de la vida diaria
Paciente psiquiátrico
Deterioro cognitivo

KEY WORDS

Occupational Therapy,
Occupational performance
Daily life activities
Psychiatric patient
Cognitive impairment


RESUMEN: En primer lugar, se da importancia a la investigación ya que se registraron más de un millón y medio de personas diagnosticadas con trastornos y enfermedades mentales en los primeros meses del año 2023 en Colombia. Según datos revelados por la Procuraduría durante un evento, 1.517.933 personas fueron diagnosticadas con trastornos y enfermedades mentales entre enero y mayo, destacándose la ansiedad, la perturbación de la actividad y de la atención, la

 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 5

depresión y la esquizofrenia entre los trastornos mentales más comunes. Por lo tanto, el presente proyecto de investigación sobre el desempeño ocupacional en actividades de la vida diaria en pacientes crónicos de larga estancia hospitalaria tuvo como objetivo general correlacionar el desempeño ocupacional en las actividades de la vida diaria con el deterioro cognitivo. Para ello, se aplicaron los instrumentos Índice de Barthel y Evaluación Cognitiva Montreal (MoCA) a 22 pacientes crónicos de larga estancia del Hospital San Rafael de Pasto en los años 2023 y 2024; 20 pacientes pertenecían al género masculino y 2 al género femenino. Se inició con la recopilación de información sociodemográfica en cuanto a sexo, unidad y diagnósticos. Al aplicar los instrumentos, se observó una mayor alteración en la independencia para actividades relacionadas con el baño, el vestido y el arreglo personal. A nivel cognitivo, se presentó mayor alteración en dominios tales como el visuoespacial, la memoria, la atención, el lenguaje, la abstracción, el recuerdo diferido y la orientación. Aun así, se determinó que al correlacionar los resultados de los instrumentos, el nivel de deterioro presente en los pacientes no afectaba el desempeño ocupacional en las actividades de la vida diaria.

ABSTRACT: *First of all, importance is given to research since more than one and a half million people diagnosed with mental disorders and illnesses were registered in the first months of 2023 in Colombia. According to data revealed by the Attorney General's Office during an event, 1,517,933 people were diagnosed with mental disorders and illnesses between January and May, with anxiety, disturbance of activity and attention, depression and schizophrenia among the most common mental disorders. common. Therefore, the present research project on occupational performance in activities of daily living in chronic patients with long hospital stays had the general objective of correlating occupational performance in activities of daily living with cognitive impairment. To this end, the Barthel Index and Montreal Cognitive Assessment (MoCA) instruments were applied to 22 long-stay chronic patients at the San Rafael de Pasto Hospital in the years 2023 and 2024; 20 patients belonged to the male gender and 2 to the female gender. It began with the collection of sociodemographic information regarding sex, unit and diagnoses. When applying the instruments, a greater alteration in independence was observed for activities related to bathing, dressing and personal grooming. At the cognitive level, there was greater alteration in domains such as visuospatial, memory, attention, language, abstraction, delayed recall and orientation. Even so, it was determined that by correlating the results of the instruments, the level of impairment present in the patients did not affect occupational performance in activities of daily living.*

CONCLUSIONES: A nivel sociodemográfico, se evidenció una mayor presencia de pacientes crónicos de género masculino (91%) en la unidad Nuestra Señora del Buen Consejo de un Hospital Psiquiátrico en la Ciudad de Pasto. En esta

	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 5

investigación se consideraron siete diagnósticos, destacando que la esquizofrenia no especificada afectó a siete pacientes con dependencia moderada en las actividades de la vida diaria. Además, la esquizofrenia residual tuvo la mayor cantidad de pacientes, con nueve individuos presentando deterioro cognitivo en dominios como visuoespacial, memoria, atención, lenguaje, abstracción, recuerdo diferido y orientación, de los cuales tres eran independientes en estas actividades.

En relación con la Evaluación Cognitiva Montreal (MoCA), veintiún pacientes presentaron deterioro cognitivo, mientras que uno mantuvo un nivel cognitivo "normal"; de estos pacientes, diecinueve eran hombres y dos mujeres.


Al considerar la correlación entre variables sociodemográficas, el Índice de Barthel y la Evaluación Cognitiva Montreal, se determinó que los resultados finales en cada tabla generada no presentaron una significancia en la correlación. Una posible razón de esto, en comparación con otros estudios, es la cantidad de pacientes seleccionados como muestra.

Respecto a la correlación entre el Índice de Barthel y MoCA, no se encontró una relación que indicara que un grado de deterioro cognitivo afectara directamente la independencia en las actividades de la vida diaria. La mayoría de los pacientes presentaron un nivel de independencia moderado, situándose en el rango de 61-90 puntos. Este nivel de independencia está relacionado con el rango de edad y diagnóstico que presentan, factores que con el tiempo pueden llegar a ser significativos en la pérdida de funcionalidad e independencia de la persona.

CONCLUSIONS: *At a sociodemographic level, a greater presence of chronic male patients (91%) was evident in the Nuestra Señora del Buen Consejo unit of a Psychiatric Hospital in the City of Pasto. In this research, seven diagnoses were considered, highlighting that unspecified schizophrenia affected seven patients with moderate dependence in activities of daily living. Furthermore, residual schizophrenia had the largest number of patients, with nine individuals presenting cognitive impairment in domains such as visuospatial, memory, attention, language, abstraction, deferred recall and orientation, of which three were independent in these activities.*

In relation to the Montreal Cognitive Assessment (MoCA), twenty-one patients presented cognitive impairment, while one maintained a "normal" cognitive level; Of these patients, nineteen were men and two were women.

When considering the correlation between sociodemographic variables, the Barthel Index and the Montreal Cognitive Assessment, it was determined that the final results in each generated table did not present a significance in the correlation. One

	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 5

possible reason for this, compared to other studies, is the number of patients selected as a sample.

Regarding the correlation between the Barthel Index and MoCA, no relationship was found that indicated that a degree of cognitive impairment directly affected independence in activities of daily living. The majority of patients presented a moderate level of independence, ranging from 61-90 points. This level of independence is related to the age range and diagnosis they present, factors that over time can become significant in the person's loss of functionality and independence.



RECOMENDACIONES: En base a los resultados obtenidos en esta investigación, se sugiere a los líderes de investigación del programa de Terapia Ocupacional de la Universidad Mariana que realicen estudios bivariados y/o correlacionales en colaboración con los estudiantes. Esto facilitará la creación de artículos relacionados con la salud mental, un área en la que las publicaciones son escasas, especialmente en Suramérica.

Además, se aconseja al personal de Terapia Ocupacional del Hospital San Rafael de Pasto aumentar el uso de pruebas estandarizadas para evaluar las actividades de la vida diaria. También es crucial realizar un seguimiento oportuno de los resultados obtenidos en los pacientes psiquiátricos crónicos de larga estancia, para conocer su nivel de independencia y desempeño ocupacional, permitiendo así la planificación de actividades ajustadas a sus necesidades específicas.

Por último, se recomienda al programa de Terapia Ocupacional del Hospital San Rafael de Pasto intensificar las actividades que fortalezcan tanto mental como muscularmente a los pacientes. El objetivo es mantener o prevenir el deterioro en las habilidades de desempeño ocupacional, facilitando que los pacientes realicen las actividades de la vida diaria de manera más independiente.

RECOMMENDATIONS: *Based on the results obtained in this research, it is suggested to the research leaders of the Occupational Therapy program at Mariana University that they conduct bivariate and/or correlational studies in collaboration with students. This will facilitate the creation of articles related to mental health, an area in which publications are scarce, especially in South America.*

In addition, Occupational Therapy staff at the San Rafael de Pasto Hospital are advised to increase the use of standardized tests to evaluate activities of daily living. It is also crucial to timely monitor the results obtained in long-stay chronic psychiatric

 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 5

patients, to know their level of independence and occupational performance, thus allowing the planning of activities tailored to their specific needs.

Finally, it is recommended that the Occupational Therapy program at the San Rafael de Pasto Hospital intensify activities that strengthen patients both mentally and muscularly. The goal is to maintain or prevent deterioration in occupational performance skills, making it easier for patients to perform activities of daily living more independently.

Control de Cambios		
Versión	Vigencia	Descripción
01	30/03/2023	Se crea la adaptación del Formato Institucional