

FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y COSTOS DIRECTOS EN LA ATENCIÓN EN SALUD DEL INTENTO DE SUICIDIO EN POBLACIÓN INFANTO JUVENIL DE PASTO, 2021-2022

SOCIODEMOGRAPHIC FACTORS AND DIRECT HEALTH CARE COSTS OF ATTEMPTED SUICIDE IN THE CHILD AND ADOLESCENT POPULATION IN PASTO, 2021-2022

(Analytical Summary)

Autores (*Authors*): MARTÍNEZ BOTINA, Gloria Aleyda y ORTEGA ARTEAGA, Darly.

Facultad (*Faculty*): Ciencias de la Salud

Programa (*Program*): Maestría en Administración en Salud

Asesora (*Support*): Mg. MARÍA FERNANDA ACOSTA ROMO

Fecha de terminación del estudio (*End of the research*): Marzo de 2023

Modalidad de Investigación (*Kind of research*): Trabajo de Investigación estudiantil.

PALABRAS CLAVES

- Intento de Suicidio
- Adulto Joven
- Adolescente
- Gastos en Salud
- Factores Socioeconómicos

KEY WORDS

- *Suicide, Attempted*
- *Young Adult*
- *Adolescent*
- *Health Expenditures*
- *Socioeconomic Factors*

RESUMEN: El análisis investigativo se centra en el estudio del intento de suicidio en la población juvenil de San Juan de Pasto durante los años 2021 y 2022. Mediante un enfoque cuantitativo, descriptivo, observacional, transversal y retrospectivo, se examinaron minuciosamente 102 casos a través de registros individuales y cuentas médicas. Los resultados obtenidos revelaron una marcada prevalencia de intentos de suicidio entre mujeres residentes en áreas urbanas, con un nivel educativo incompleto y afiliadas al Régimen Subsidiado de salud. Se destaca, asimismo, la significativa carga económica asociada, especialmente en lo referente a costos de hospitalización. Entre los métodos empleados, se observará una alta frecuencia de intoxicación seguida por el uso de elementos cortospunzantes. Además, se identifican correlaciones estadísticamente significativas entre el método de intento de suicidio y diversos factores sociodemográficos, como la procedencia, nivel educativo, estado civil y ocupación de los padres o representantes legales de los jóvenes. Estos hallazgos enfatizan la necesidad urgente de abordar estas inequidades tanto en el sistema de atención médica como en las estrategias

de prevención del suicidio juvenil, reconociendo la influencia crucial de los factores sociodemográficos en este complejo fenómeno de salud pública. Se destaca la importancia de implementar políticas y programas integrales que consideren activamente los contextos sociodemográficos en la formulación de estrategias de prevención efectivas y sostenibles.

ABSTRACT: *The research analysis focuses on the study of attempted suicide in the youth population of San Juan de Pasto during the years 2021 and 2022. Using a quantitative, descriptive, observational, cross-sectional and retrospective approach, 102 cases were thoroughly examined through individual records and medical accounts. The results obtained revealed a marked prevalence of suicide attempts among women living in urban areas, with incomplete education and affiliated to the Subsidized Health Regime. It also highlights the significant economic burden associated, especially in terms of hospitalization costs. Among the methods used, a high frequency of poisoning is observed, followed by the use of sharp objects. In addition, statistically significant correlations are identified between the method of attempted suicide and various sociodemographic factors, such as origin, educational level, marital status and occupation of the parents or legal guardians of the young people. These findings emphasize the urgent need to address these inequities in both the health care system and in youth suicide prevention strategies, recognizing the crucial influence of sociodemographic factors in this complex public health phenomenon. The importance of implementing comprehensive policies and programs that actively consider sociodemographic contexts in the formulation of effective and sustainable prevention strategies is highlighted.*

CONCLUSIONES: La investigación revela factores sociodemográficos relevantes en la población juvenil con intentos de suicidio, destacando la predominancia femenina, la incidencia urbana y la influencia del nivel educativo y la situación familiar. Estos hallazgos subrayan la necesidad de intervenciones integrales y personalizadas.

El análisis de costos de atención médica muestra una variabilidad significativa, siendo la hospitalización el servicio más costoso. Esto sugiere posibles inequidades en el acceso a la atención de salud mental, enfatizando la necesidad de abordar estas disparidades para garantizar una distribución equitativa de recursos.

En cuanto a los métodos utilizados en los intentos de suicidio, se observan patrones distintivos relacionados con factores sociodemográficos, como la predominancia femenina en ciertos métodos. Estos hallazgos ofrecen información crucial para comprender y abordar los diferentes contextos en los que se producen estos intentos.

Las conexiones entre factores sociodemográficos y métodos de suicidio muestran diferencias significativas en edad, lugar de procedencia y situación familiar. Estos hallazgos subrayan la importancia de considerar estos factores en la prevención del suicidio juvenil y guiar la implementación de estrategias de intervención específicas y efectivas.

CONCLUSIONS: *The research reveals relevant sociodemographic factors in the youth population with suicide attempts, highlighting female predominance, urban incidence, and*

the influence of educational level and family situation. These findings underscore the need for comprehensive and personalized interventions.

The analysis of health care costs shows significant variability, with hospitalization being the most expensive service. This suggests possible inequities in access to mental health care, emphasizing the need to address these disparities to ensure equitable distribution of resources.

In terms of the methods used in suicide attempts, distinctive patterns related to sociodemographic factors are observed, such as female predominance in certain methods. These findings provide crucial information for understanding and addressing the different contexts in which these attempts occur.

The connections between sociodemographic factors and methods of suicide show significant differences in age, place of origin, and family situation. These findings underscore the importance of considering these factors in youth suicide prevention and guide the implementation of targeted and effective intervention strategies.

RECOMENDACIONES: Se recomienda la adopción de un diseño de investigación longitudinal y prospectivo que permita el seguimiento de la población infanto-juvenil a lo largo del tiempo. Este enfoque permitiría capturar cambios dinámicos en los factores sociodemográficos, así como en los patrones de intento de suicidio. Al contar con datos longitudinales, los investigadores podrían identificar tendencias, determinar posibles factores predictivos y evaluar la eficacia de intervenciones preventivas a lo largo del tiempo.

Para obtener una comprensión más holística de los determinantes del intento de suicidio en la población infanto-juvenil, se sugiere la inclusión de variables psicosociales y culturales en el diseño de investigación. La incorporación de factores como la calidad de las relaciones familiares, el apoyo social, la percepción de la salud mental, y las influencias culturales podría proporcionar una visión más completa de los contextos que rodean estos eventos. Esto permitiría abordar de manera más precisa las dinámicas sociales y culturales que contribuyen a la vulnerabilidad de los jóvenes frente al riesgo de suicidio.

Dado que se identificó la intoxicación como el método preponderante en los intentos de suicidio en la población infanto-juvenil de San Juan de Pasto, se sugiere implementar estrategias preventivas específicas dirigidas a la gestión y control del acceso a sustancias tóxicas, así como programas de concientización y educación, para abordar factores de riesgo relacionados con el acceso y el manejo de estas sustancias.

RECOMMENDATIONS: *We recommend the adoption of a longitudinal and prospective research design that allows the follow-up of the child and adolescent population over time. This approach would allow capturing dynamic changes in sociodemographic factors as well as patterns of suicide attempts. By having longitudinal data, researchers would be able to identify trends, determine possible predictors, and evaluate the effectiveness of preventive interventions over time.*

To gain a more holistic understanding of the determinants of suicide attempts in the child and adolescent population, the inclusion of psychosocial and cultural variables in the research design is suggested. Incorporating factors such as the quality of family relationships, social support, perception of mental health, and cultural influences could provide a more complete picture of the contexts surrounding these events. This would allow us to more accurately address the social and cultural dynamics that contribute to youth vulnerability to suicide risk.

Given that intoxication was identified as the preponderant method in suicide attempts in the infant-juvenile population of San Juan de Pasto, it is suggested to implement specific preventive strategies aimed at managing and controlling access to toxic substances, as well as awareness and education programs, to address risk factors related to the access and handling of these substances.