

**AFRONTAMIENTO DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN HOGARES DE LA
COMUNIDAD INDÍGENA INGA KAMENTSÁ, DE LA VEREDA SAGRADO
CORAZÓN DE JESÚS, SIBUNDOY, PUTUMAYO
(Resumen Analítico)**

***COPING WITH FOOD INSECURITY IN HOUSEHOLDS OF THE INGA
KAMENTSÁ INDIGENOUS COMMUNITY, SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS
NEIGHBORHOOD, SIBUNDOY, PUTUMAYO
(ANALYTICAL SUMMARY)***

Autores (*Authors*): OYOLA GUZMAN Juddy Fernanda, GOMEZ DIAGO Luisa
Valentina

Facultad (*Faculty*): CIENCIAS DE LA SALUD

Programa (*Program*): NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Asesor (*Support*): ND ITZAYANA ASTAIZA RAMOS

Fecha de terminación del estudio (*End of the research*): NOVIEMBRE 2023

Modalidad de Investigación (*Kind of research*): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVE

INSEGURIDAD ALIMENTARIA
HOGARES
COMUNIDAD INDÍGENA INGA KAMENTSÁ
ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

KEY WORDS

*FOOD INSECURITY
HOUSEHOLDS
INGA KAMENTSÁ INDIGENOUS COMMUNITY
COPING STRATEGIES*

RESUMEN: El proyecto de investigación tuvo como objetivo Identificar el nivel de inseguridad alimentaria en los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsá, del municipio de Sibundoy – Putumayo, para definir las estrategias de afrontamiento. Se trata de un estudio del tipo descriptivo, observacional y transversal; este tiene como objetivo la descripción de variables en hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsá. La población con la que se trabajó para identificar el nivel de seguridad alimentaria fueron 50 hogares de la vereda Sagrado corazón de Jesús, del municipio de Sibundoy, Putumayo, (Dato obtenido a través

de los 50 hogares que se encuentran dentro del censo del corregimiento). Los resultados fueron expuestos a través de una distribución porcentual.

ABSTRACT: *The research project aimed to identify the level of food insecurity in the households of the Inga Kamentsa indigenous community in the municipality of Sibundoy – Putumayo, in order to define coping strategies. It is a descriptive, observational, and cross-sectional study; its objective is to describe variables in households of the Inga Kamentsa indigenous community. The population worked with to identify the level of food security consisted of 50 households in the Sagrado Corazón de Jesús neighborhood, in the municipality of Sibundoy, Putumayo (data obtained from the 50 households within the corregimiento census). The results were presented through a percentage distribution.*

CONCLUSIONES: Los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, vereda Sagrado Corazón de Jesús, municipio de Sibundoy, Putumayo se caracterizan socio demográficamente por: habitar en zona rural, donde en su mayoría los pobladores tienen entre 30 y 59 años; aquí predominan las mujeres, quienes son las responsables de administrar y cuidar de la alimentación de su familia.

Un número representativo de habitantes son casados y cuentan con vivienda propia; en general, tienen algún nivel educativo, sobresale la población con estrato socioeconómico uno, el cual está estrechamente relacionado con la tenencia de bajos recursos económicos, razón por la cual cuentan con servicios de salud subsidiada. Es significativo el número de núcleos familiares conformados por más de 4 integrantes, cuya desventaja tiene que ver con la cantidad de ingresos que reciben, los cuales representan valores inferiores a un SMMLV, del cual no están destinando cantidades suficientes para cumplir con los requerimientos alimenticios. Para conseguir el sustento diario, el trabajo independiente sobresale como la fuente más común, así mismo, el empleo doméstico y el trabajo asalariado diario.

De forma altamente significativa se encontró que esta comunidad presenta inseguridad alimentaria, con predominio de los niveles leve y moderado, principalmente a causa de la dificultad para conseguir los recursos económicos necesarios para adquirir alimentos que cubran sus necesidades nutricionales y a otros factores de tipo estructural como desastres naturales, afectaciones climáticas, violencia, conflicto e impacto socioeconómico. Interpretando la caracterización socio demográfica de la población, es razonable haber detectado problemas de inseguridad alimentaria, donde son influyentes sus prácticas culturales, tradiciones, sistemas de subsistencia, tenencia de tierras y recursos, estilo de vida, índices de pobreza, estrato socioeconómico, la capacidad de pago y/o productiva, contar con abasto suficiente, contar con ayuda o apoyo del gobierno, familiares o amigos, etc.

Entre las estrategias de la comunidad para conseguir recursos destinados a la compra de alimentos y de algún modo mitigar la inseguridad alimentaria están: solicitar préstamos, vender o empeñar algunos bienes, contar con semillas o algún

animal de consumo para autoabastecimiento y/o venta y contar con la ayuda de vecinos o familiares, ya que aquí los procesos de obtención, distribución y consumo de alimentos dependen del vínculo interpersonal. Estrategias como el trueque, el manejo racional de los alimentos en época de escasez, la adquisición de alimentos de menor calidad mientras que mantengan precios atractivos, dadas las condiciones de pobreza han sido viables en su momento; sin embargo, eso implica saciar el hambre dejando de lado la ingesta racional de nutrientes. Otras estrategias en menor escala han sido: vender o empeñar algunos bienes y vender o empeñar herramientas.

CONCLUSIONS: *The households of the Inga Kamentsa Indigenous Community, Sagrado Corazón de Jesús neighborhood, in the municipality of Sibundoy, Putumayo, are socio-demographically characterized by living in a rural area where the majority of the population is between 30 and 59 years old. Women predominate here and are responsible for managing and caring for their family's food.*

A significant number of residents are married and own their homes. In general, they have some level of education, with most belonging to the lowest socioeconomic stratum, which is closely related to having low economic resources, thus relying on subsidized health services. A notable number of households consist of more than four members, whose disadvantage relates to the income they receive, which is below the minimum legal monthly wage (SMMLV), and insufficient to meet their nutritional needs. To sustain themselves, independent work is the most common source of income, followed by domestic work and daily wage labor.

It was found that this community experiences significant food insecurity, predominantly at mild and moderate levels, mainly due to the difficulty in obtaining the necessary economic resources to acquire food that meets their nutritional needs, as well as other structural factors such as natural disasters, climate impacts, violence, conflict, and socioeconomic impacts. Given the socio-demographic characterization of the population, it is reasonable to have detected food insecurity problems, influenced by their cultural practices, traditions, subsistence systems, land and resource tenure, lifestyle, poverty indices, socioeconomic stratum, payment and/or productive capacity, sufficient supply, and the presence of help or support from the government, family, or friends.

Among the community's strategies to obtain resources for food and somehow mitigate food insecurity are: seeking loans, selling or pawning some goods, having seeds or livestock for self-sufficiency and/or sale, and relying on the help of neighbors or family, since food procurement, distribution, and consumption processes depend on interpersonal relationships. Strategies like bartering, rational food management during scarcity, and acquiring lower-quality but affordable food have been viable given the poverty conditions; however, this implies satisfying

hunger while neglecting rational nutrient intake. Other lesser-scale strategies include selling or pawning some goods and selling or pawning tools.

RECOMENDACIONES: Desde la parte metodológica, queda abierta la posibilidad que en estudios llevados a cabo más adelante se aborde el tema del afrontamiento de la inseguridad alimentaria en aquellos hogares, no solo de la comunidad indígena en estudio sino en aquellas que más requieren atención, dada la importancia de los adecuados procesos de alimentación y nutrición, con base en sus necesidades; esto, a partir de otra clase de metodologías o a través del uso de instrumentos diferentes a la encuesta.

Desde el punto de vista académico el presente estudio muestra su fundamento en que como profesionales, otros estudiantes, la facultad y la universidad logren reconocer las necesidades del pueblo colombiano y en sí de cada cultura, quienes carecen de los conocimientos mínimos para dar cuidado y manejo especial al tema de la alimentación, incentivando a la trascendencia de la parte nutricional, tanto a la población como a las entidades públicas y privadas para que se encargue de proporcionar un adecuado acompañamiento.

A partir de la parte práctica, se pretende motivar al desarrollo eficiente de un estudio comprometido con el mejoramiento de la calidad de vida de los colombianos y que a su vez esto sirva de referencia internacionalmente. Dicho tema quizás es manejada por individuos o grupos sociales que cuenta con los recursos y la información suficiente para comprender que alimentarse no solo es satisfacer una necesidad orgánica, sino más bien cumplir con unos requerimientos nutricionales desde cada condición humana, es decir: niños, mujeres, adultos, enfermos, deportistas, etc., la cual es distinta para cada caso y requiere un manejo personalizado. Desde el punto de vista de la población carente de recursos, puede ser que ellos tengan otras prioridades y/o conocimientos, razonamiento que les impide llevar a cabo unos cuidados particulares; es entonces, cuando los entes gubernamentales en trabajo coordinado con los profesionales especializados en el tema de la alimentación balanceada y otros colaboradores deben trabajar por el bienestar de los grupos humanos más afectados y vulnerables.

RECOMMENDATIONS: *From a methodological perspective, there remains the possibility that future studies will address the issue of coping with food insecurity in households, not only in the indigenous community under study but also in those that require the most attention, given the importance of adequate food and nutrition processes based on their needs. This can be done using different methodologies or through the use of instruments other than surveys.*

From an academic standpoint, the present study is based on the premise that as professionals, other students, the faculty, and the university will recognize the needs of the Colombian people and each culture. These groups often lack the minimum knowledge to provide special care and management of food-related issues, thereby encouraging the importance of nutrition to both the population and public and private entities responsible for providing adequate support.

Practically, the aim is to motivate the efficient development of a study committed to improving the quality of life for Colombians and to serve as an international reference. This topic is perhaps managed by individuals or social groups with sufficient resources and information to understand that eating is not just about satisfying an organic need but about fulfilling nutritional requirements based on each human condition, such as children, women, adults, the sick, athletes, etc. Each case is different and requires personalized management. From the perspective of resource-poor populations, they may have other priorities and/or knowledge, which prevents them from providing particular care. Therefore, governmental entities, working in coordination with professionals specialized in balanced nutrition and other collaborators, must work for the well-being of the most affected and vulnerable human groups.