



# Universidad **Mariana**

Afrontamiento de la inseguridad alimentaria en hogares de la comunidad indígena Inga  
Kamentsa, de la vereda Sagrado corazón de Jesús, Sibundoy, Putumayo

Luisa Valentina Gómez Diago

Juddy Fernanda Oyola Guzmán

Universidad Mariana  
Facultad Ciencias de la Salud  
Nutrición y Dietética  
San Juan de Pasto

2024

Afrontamiento de la inseguridad alimentaria en hogares de la comunidad indígena Inga  
Kamentsa, de la vereda Sagrado corazón de Jesús, Sibundoy Putumayo

Luisa Valentina Gómez Diago  
Juddy Fernanda Oyola Guzmán

Informe de investigación para optar al título de: Nutricionista Dietista

ND. Itzayana Astaiza Ramos  
Asesora

Universidad Mariana  
Facultad Ciencias de la Salud  
Nutrición y Dietética  
San Juan de Pasto  
2024

Artículo 71: los conceptos, afirmaciones y opiniones emitidos en el Trabajo de Grado son responsabilidad única y exclusiva del (los) Educando (s)

Reglamento de Investigaciones y Publicaciones, 2007

Universidad Mariana

## **Contenido**

1. Identificación de proyecto .....	10
1.1. Línea de investigación facultad ciencias de la salud.....	10
1.2. Línea de investigación programa de nutrición y dietética.....	10
1.3. Sublínea de investigación.....	10
1.4. Temática de investigación .....	10
1.5. Planteamiento del problema .....	11
1.5.1. Árbol de problemas .....	11
1.5.2. Formulación del problema .....	13
1.6. Justificación.....	13
1.7. Objetivos .....	15
1.7.1. Objetivo general .....	15
1.7.2. Objetivos específicos.....	15
1.8. Marco referencial o fundamentos teóricos .....	15
1.8.1. Internacionales .....	15
1.8.2. Nacionales .....	17
1.8.3. Regional .....	19
1.9. Marcos.....	20
1.9.1. Marco teórico .....	20
1.9.2. Marco conceptual .....	22
1.9.3. Marco contextual.....	24
1.9.4. Marco legal.....	25
1.9.5. Marco ético.....	28
1.10. Metodología .....	29
1.10.1. Enfoque de investigación .....	29
1.10.2. Tipo de investigación .....	30
1.10.3. Población y muestra .....	30
1.10.4. Criterios de inclusión y exclusión .....	30
1.10.4.1. Criterios de inclusión. ....	30
1.10.4.2. Criterios de exclusión.....	30

1.10.5. Categorización de variables .....	30
1.10.6. Técnicas de recolección de información .....	38
1.10.6.1. Medidas de afrontamiento (ELCSA).....	39
1.10.6.2. Nivel de seguridad alimentaria.....	40
2. Análisis de resultados .....	43
2.1. Caracterizar socio demográficamente los hogares de la Comunidad Indígena Inga Kamentsa, de la vereda Sagrado Corazón de Jesús de Sibundoy, Putumayo.....	43
2.2. Medir el nivel de seguridad alimentaria y nutricional de los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda Sagrado Corazón de Jesús de Sibundoy, Putumayo a través de la utilización de la escala latinoamericana y caribeña de seguridad alimentaria (ELCSA) .	52
2.3. Describir las estrategias de afrontamiento en los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, del municipio de Sibundoy, Putumayo.....	56
2.4. Discusión.....	64
3. Conclusiones .....	70
4. Recomendaciones.....	72
Referencias bibliográficas .....	73
Anexos.....	79

## **Índice de Tablas**

Tabla 1. Categorización de variables.....	31
Tabla 2. Puntos de corte para el procesamiento del indicador prevalencia seguridad/inseguridad alimentaria en el hogar .....	40
Tabla 3. Preguntas ELCSA armonizadas y dimensiones.....	40

## **Índice de Figuras**

Figura 1. Árbol de problemas.....	11
Figura 2. Distribución porcentual según el área de residencia en los hogares.....	43
Figura 3. Distribución porcentual según rango de edad en los hogares.....	44
Figura 4. Distribución porcentual según género.....	45
Figura 5. Distribución porcentual según estado civil en hogares.....	45
Figura 6. Distribución porcentual según nivel educativo en los hogares.....	46
Figura 7. Distribución porcentual según estrato socioeconómico en los hogares.....	47
Figura 8. Distribución porcentual según composición del núcleo familiar.....	48
Figura 9. Distribución porcentual según régimen de afiliación a salud en hogares.....	49
Figura 10. Distribución porcentual según ingresos familiares en los hogares.....	50
Figura 11. Distribución porcentual según fondos de alimentación en los hogares.....	51
Figura 12. Distribución según el tipo de vivienda de la comunidad.....	52
Figura 13. Preguntas y respuestas ELCSA.....	53
Figura 14. Distribución porcentual según nivel de seguridad alimentaria nutricional en hogares.....	55
Figura 15. Distribución porcentual según la medida de consumo de alimentos de menor calidad y/o más baratos en hogares.....	56
Figura 16. Distribución porcentual según la estrategia para adquirir alimentos: pedir prestado para comprar alimentos o depender de un familiar, amigo o conocido.....	57
Figura 17. Distribución porcentual de acuerdo a disminución de porciones en las comidas para hacer alcanzar la comida.....	58
Figura 18. Distribución porcentual de acuerdo a si se venden o empeñan algunos bienes o pertenencias de la familia para adquirir alimentos para el consumo.....	59
Figura 19. Distribución porcentual según la venta o empeño de herramientas, semillas de la próxima cosecha, animales de tiro o de carga o elementos de trabajo para adquirir alimentos para el consumo en hogares.....	60
Figura 20. Distribución porcentual según vender algunos animales (gallinas, vacas) para comprar o adquirir alimentos para el consumo.....	61

Figura 21. Distribución porcentual según consumo de semillas de la próxima cosecha o algún animal de cría para suplir la necesidad de alimentos en los hogares ..... 62

Figura 22. Distribución porcentual sobre si se cuenta con ayuda de vecinos o familiares para la alimentación de niños o niñas en los hogares ..... 63



## **Índice de Anexos**

Anexo A. Formato de consentimiento informado para la investigación .....	79
Anexo B. Encuesta sociodemográfica.....	83
Anexo C. ELCSA armonizada .....	85
Anexo D. Estrategias de afrontamiento de inseguridad alimentaria .....	86

## **1. Identificación de proyecto**

### **1.1. Línea de investigación facultad ciencias de la salud**

Cuidado de la salud.

### **1.2. Línea de investigación programa de nutrición y dietética**

Nutrición y alimentación humana y ciencia de los alimentos.

### **1.3. Sublínea de investigación**

Nutrición comunitaria.

### **1.4. Temática de investigación**

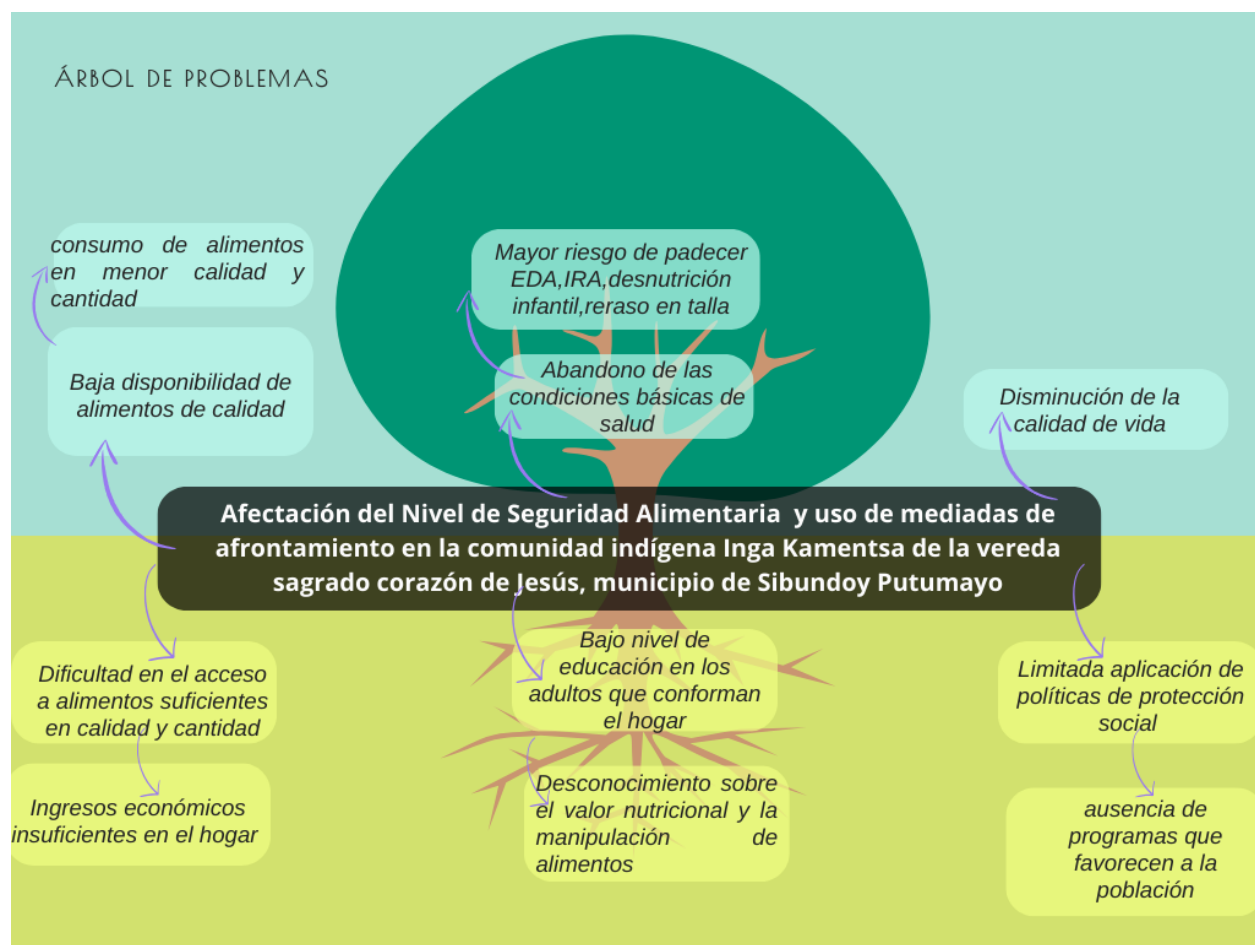
Afrontamiento de la inseguridad alimentaria en hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda Sagrado corazón de Jesús, Sibundoy Putumayo.

## 1.5. Planteamiento del problema

### 1.5.1. *Árbol de problemas*

**Figura 1**

*Árbol de problemas*



A partir del problema que representa la insuficiente ingestión de alimento (INSA), es fundamental tener claro el concepto de seguridad alimentaria y nutricional (SAN), de acuerdo con el documento técnico CONPES 113 (2007), en el cual se entiende como la existencia adecuada y constante de alimentos, así como la capacidad de acceder y consumirlos oportunamente en cantidad, calidad e inocuidad, para todas las personas. Esto se debe dar en condiciones que permitan su correcta utilización biológica, promoviendo una vida saludable y activa. Desde la realidad

presente en países como Colombia, específicamente en poblaciones donde se dificulta el acceso a alimentos suficientes, seguros y nutritivos que contribuyan llevar una vida sana y activa, es complejo pensar que cuentan con los recursos y la información pertinente en este tema, razón por la cual representa un desafío con expectativas altas, teniendo en cuenta que comunidades, en este caso serían los pueblos indígenas, cuyas condiciones socioeconómicas, culturales y geográficas a menudo las hacen especialmente vulnerables a la inseguridad alimentaria y nutricional. Por lo tanto, se evidencia un desequilibrio en los ejes que definen la SAN, los cuales son: disponibilidad de alimentos, su acceso físico y económico, consumo y aprovechamiento y calidad e inocuidad.

Teniendo en cuenta la estrecha relación entre la población indígena y el uso de la tierra y su biodiversidad, mantienen ciertas tradiciones relacionadas con sus costumbres alimenticias, condición que dificulta la posibilidad de adquirir para el consumo alimentos en cantidades adecuadas y que sean nutritivos. Inconvenientes como la discriminación, la pérdida de tierras, los cambios ambientales, el difícil acceso a los servicios de salud y educación, la desigualdad económica son factores determinantes que han afectado la seguridad alimentaria de dicha comunidad, trayendo consecuentemente problemas como: el retraso en la talla, la deficiencia de hierro, vitamina A y zinc en menores de cinco años, así como la anemia en mujeres gestantes, entre los más destacados. Esto se debe a la ocurrencia de una serie de factores como son:

**Cambios en las prácticas alimentarias:** La adopción de dietas no tradicionales, a menudo influenciadas por factores económicos y de mercado, que conllevan a disminuir la diversidad de alimentos y a que prevalezcan deficiencias nutricionales.

**Desigualdades socioeconómicas:** Las desigualdades económicas y la discriminación pueden limitar el acceso de las comunidades indígenas a empleos y oportunidades económicas, lo que a su vez dificulta su capacidad para adquirir alimentos adecuados y nutritivos.

**Falta de acceso a servicios de salud y educación:** Esta población es afectada por la falta de oportunidades para contar con estos servicios y que a su vez sean de calidad, lo que puede generar un impacto negativo en la salud y la nutrición de sus miembros.

La falta de reconocimiento y apoyo a las prácticas culturales de producción de alimentos y sistemas alimentarios tradicionales puede llevar a la pérdida de conocimientos y prácticas valiosas relacionadas con la seguridad alimentaria.

De ahí que, la intención de abordar la inseguridad alimentaria en las comunidades indígenas requiere un enfoque integral, que involucre no solo promover la producción de alimentos, sino también el reconocimiento de sus derechos territoriales, la preservación de sus prácticas culturales, la reducción de desigualdades socioeconómicas y el acceso a servicios básicos. Entonces, la situación planteada permite develar aspectos como: la inseguridad alimentaria en el hogar, el estado nutricional de la población objeto de estudio y la situación sociodemográfica de las familias.

Los aspectos aquí descritos, constituyen para este trabajo de investigación el diagnóstico de unas necesidades indispensables y también dimensionar la factibilidad del problema a investigar.

### ***1.5.2. Formulación del problema***

¿Cómo afrontar la inseguridad alimentaria en los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda Sagrado corazón de Jesús, Sibundoy, Putumayo?

## **1.6. Justificación**

El Derecho Humano a la Alimentación y Nutrición Adecuada (DHANA) se refiere al derecho de todas las personas a tener acceso físico y económico a alimentos nutritivos y suficientes que les permitan llevar una vida sana y activa. En esencia, el DHANA garantiza que las personas tengan la capacidad de obtener alimentos que satisfagan sus necesidades nutricionales básicas y preferencias alimentarias, sin importar su origen étnico, género, condición económica o cualquier otro factor.

El DHANA se basa en reconocer que la alimentación y la nutrición son componentes esenciales para llevar una vida digna y saludable, además el acceso a alimentos adecuados es un derecho humano fundamental; sin embargo, el inapropiado manejo de la SAN (seguridad alimentaria y

nutricional) en las comunidades indígenas es un desafío preocupante que resulta del difícil acceso a alimentos nutritivos y en cantidades suficientes. En este contexto y conociendo de antemano la existencia de unos limitantes que afectan notablemente a esta población, es necesario reconocer que están estipulados unos niveles de seguridad alimentaria, los cuales determinan no solo si existe el riesgo de estar siendo afectados por la inseguridad alimentaria en mayor o menor medida, sino que además promueven a la toma de estrategias oportunas y adecuadas para mitigar el impacto de dichos niveles. Abordar el tema donde se quiere minimizar o acabar con la inseguridad alimentaria, es esencial para promover que se garantice el derecho de las comunidades indígenas a adquirir alimentos nutricionalmente adecuados y consumirlos según sean las necesidades o requerimientos de sus integrantes, respetando sus tradiciones y formas de vida.

Como lo menciona la ENSIN (2015) las estrategias para afrontar la inseguridad alimentaria en los hogares en un corto plazo buscan atenuar sus consecuencias; es decir, reducen el riesgo de sobrepasar los niveles mínimos en cuanto a seguridad alimentaria y nutricional, que de no ser así, pueden llegar a aumentar su severidad en la medida que se ocasione una disminución drástica, inmediata e inusual del acceso a los alimentos.

Las medidas de afrontamiento que se toman dentro de los hogares permiten identificar las necesidades de las cuales carecen algunas de las familias colombianas; estas estrategias se ven afectadas de acuerdo con su economía, alimentación y la forma cómo se desarrollan actividades dentro de los hogares, sobre todo en los sectores más vulnerables, lo cual permite visibilizar la situación que estos hogares deben afrontar debido a las diferencias sociales existentes en Colombia. Estudios desarrollados en torno a dicha temática reflejan cómo los factores estructurales de las relaciones individuales abordan la inseguridad alimentaria y muestran a las personas afectadas por la crítica situación de pobreza tratando de afrontar la escasez de alimentos y nutrientes esencialmente. Técnicas de afrontamiento que incluyen acciones a corto (pequeños cambios en la dieta) y a largo plazo (venta de activos), deben estar relacionadas con el impacto que causan en la salud pública, la que depende de la calidad alimentaria de los miembros de la comunidad en situaciones de restricción económica. Es ahí donde juega un papel decisivo y determinante el gobierno y el sector salud.

En ese sentido, el presente trabajo tiene el propósito de describir las estrategias para afrontar la inseguridad alimentaria, a partir del análisis en la determinación del nivel de SAN en los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa de la vereda sagrado corazón de Jesús del municipio Sibundoy – Putumayo, todo con el propósito de aportar información valiosa para que las entidades gubernamentales y no gubernamentales actúen en el desarrollo de políticas y programas eficientes relacionados con la alimentación y nutrición de esta población.

## **1.7. Objetivos**

### ***1.7.1. Objetivo general***

Identificar el nivel de inseguridad alimentaria en los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, del municipio de Sibundoy – Putumayo, para definir las estrategias de afrontamiento.

### ***1.7.2. Objetivos específicos***

- Caracterizar socio demográficamente los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda Sagrado Corazón de Jesús del municipio de Sibundoy - Putumayo.
- Medir el nivel de seguridad alimentaria y nutricional de estos hogares a través de la utilización de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA).
- Describir las estrategias de afrontamiento de inseguridad alimentaria mediante ocho preguntas priorizadas según la Encuesta Nacional de situación Nutricional en Colombia (ENSIN).

## **1.8. Marco referencial o fundamentos teóricos**

### ***1.8.1. Internacionales***

Según lo expuesto por Saldaña (2020), en el trabajo denominado “*Evaluación de la Seguridad Alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por covid-19, 2020*”, se buscó estimar el estado de seguridad alimentaria en diferentes dimensiones de la población limeña en medio de esa pandemia y de esta manera poder plantear estrategias a futuro, con el fin de hacer

aportes positivos a la población; los resultados indicaron que el mayor porcentaje de los hogares se encuentra en inseguridad alimentaria leve y un porcentaje más bajo en inseguridad alimentaria moderada durante este tiempo. El objetivo del proyecto, en cuanto a la inseguridad alimentaria, se enfoca principalmente en determinar los grupos que se encuentran en inseguridad dentro de los hogares y así clasificarlos para lograr un mejor resultado.

Teniendo en cuenta lo expuesto por Prada et. al. (2021), en el artículo titulado *"Confinamiento e inseguridad alimentaria durante la pandemia por covid-19 en Chile"*, se menciona que la cuarentena por COVID-19 ocasionó una problemática socioeconómica mundial debido a las medidas tomadas por los gobiernos, como lo fue el cierre de establecimientos laborales y dejando sin empleo a las personas, así como también afectó a los trabajadores informales; esto llevó a generar un problema de inseguridad alimentaria, enfatizando en la falta de acceso a una alimentación variada, nutritiva y asequible. Para llegar a tal conclusión, fue realizado un cuestionario online que dejó evidenciar cómo a través del confinamiento las personas prefirieron alimentos tales como lácteos, arroz, harina, legumbres, aceite, papas y azúcar, pero no se tuvo en cuenta los alimentos frescos. Se concluyó que la inseguridad alimentaria estaba en aumento, principalmente por priorizar alimentos poco saludables pero de fácil preparación, con amplio tiempo de conservación y de mayor consumo.

De acuerdo a lo presentado por Ariza et. al. (2020) en el artículo de revista *"COVID-19 and food and nutritional (in)security: action by the Brazilian Federal Government during the pandemic, with budget cuts and institutional dismantlement"* se menciona que la pandemia por COVID –19 se consolidó como uno de los mayores retos a la salud pública de los países, afectando especialmente la alimentación, en la que adicionalmente se marcaron aún más las desigualdades que se presentaban en la sociedad durante dicho periodo. Dentro del artículo se analizan las medidas de confinamiento que se tomaron a causa del virus COVID-19, teniendo en cuenta acciones como los apoyos de emergencia y alimentos, la entrega de alimentos fuera del entorno escolar, además de evidenciar cómo se afectó el acceso de ingresos, la regulación de la producción, la disponibilidad y el precios de los alimentos, dando como resultado inseguridad alimentaria y nutricional para la población.



Según Ayala (2020), en el estudio de nombre “*Seguridad alimentaria y nutricional en tiempos de COVID-19: perspectivas para El Salvador*”, se pone en manifiesto diversos análisis sobre seguridad alimentaria y nutricional, donde resalta un deterioro de disponibilidad, acceso a los alimentos y control. Siendo los principales riesgos influyentes: el empleo y los ingresos de las personas, lo cual influye en la forma de conseguir ingresos para el consumo y abastecimiento de alimentos. Otro inconveniente para la población fue el desplazamiento que hace empeorar los índices de pobreza, por ende afectar la seguridad alimentaria, panorama que se puede comparar con la actual situación del país en cuanto al conflicto interno.

De acuerdo con Peñafiel (2021) en su trabajo “*Estrategias a través de los agronegocios para la seguridad alimentaria en tiempos de pandemia del COVID 19, en el Cantón Ibarra*”, se realizó un aporte al progreso de la seguridad alimentaria en medio de la pandemia por COVID-19, por medio de agronegocios; la población con quien se realizó la investigación, refiere que los ingresos enfrentaron una disminución en dicho periodo como consecuencia de las restricciones, además de mencionar que durante esta época se redujo la mano de obra en los diferentes negocios de la industria de alimentos, provocando así mayor desempleo, un daño a la economía que actualmente se puede observar en los hogares, los cuales se vieron afectados directamente con la reducción de los recursos económicos.

### ***1.8.2. Nacionales***

Partiendo de lo expuesto por Bejarano et al. (2020) en la Revista Española de Nutrición Comunitaria, en el tema: “*Caracterización de la seguridad alimentaria en familias colombianas durante el confinamiento por COVID-19*”, se deja en claro que una serie de afecciones llevó a ocasionar una epidemia mundial que se convirtió en emergencia de salud pública; razón por la que los gobiernos iniciaron acciones, siendo una de las más importantes la cuarentena obligatoria para evitar elevar el número de contagios. Basándose en esta problemática, realizaron una encuesta enfocado principalmente en la parte sociodemográfica, consumo alimentario y nivel de seguridad alimentaria, esto con el fin de conocer cómo afectó la pandemia el campo de la seguridad alimentaria en las familias; la población participante fueron mujeres de diferentes departamentos de Colombia. Como resultados se obtuvo que los lácteos, cereales, frutas y verduras fueron de

mayor prioridad al momento de comprar, dejando a un lado el consumo de bebidas alcohólicas y alimentos procesados; sin embargo, se pudo llegar a la conclusión que presentan inseguridad alimentaria por falta de dinero y por la dificultad de comprar alimentos de calidad. Dentro de los resultados también se evidenció que se realizaron modificaciones en la higiene, desperdicio de alimentos y el consumo.

Ahora bien, la FAO (2012) menciona en el documento “*Escala Latinoamericana Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA)*”, se reconoce que es ampliamente aceptado a nivel global, especialmente en naciones en desarrollo, que la inseguridad alimentaria sigue siendo un problema importante, aunque aún existe incertidumbre respecto al número preciso de hogares afectados, su ubicación geográfica y el nivel de gravedad de la inseguridad alimentaria que enfrentan estos países. Por lo que es significativo clasificar el estado en el que se encuentran los hogares, a partir de las condiciones que estos presenten en cuanto a seguridad alimentaria, con ayuda de la aplicación de instrumentos que permitan obtener resultados válidos y confiables para el impacto de los programas nacionales, contribuyendo al desarrollo de los mismos.

De acuerdo a Rodríguez y Arboleda (2022) en su artículo “*Estrategias de afrontamiento para acceder a los alimentos en hogares del departamento de Antioquia, Colombia*”, señalan que una de las razones principales para implementar estrategias de afrontamiento es la presencia de restricciones económicas, tanto permanentes como temporales, que enfrentan numerosos hogares en Colombia al intentar obtener alimentos. Esta situación se atribuye a un modelo de desarrollo que se percibe como desigual y excluyente, lo que resulta en una creciente desigualdad entre las áreas urbanas y rurales. Este fenómeno se ve exacerbado por la degradación de los recursos naturales, así como por problemas estructurales como el desempleo, la pobreza y la desigualdad.

De esta forma, Rodríguez y Arboleda (2022) concluyen que las principales causas de la mayoría de los hogares colombianos para no adquirir alimentos son: la restricción económica, el desempleo y la pobreza; lo que conlleva a aumentar la vulnerabilidad en zona rural, ya que por problemas financieros, se presentan dificultades como es la pérdida y consumo de animales, semillas, frutos, vender o empeñar bienes por no contar con alimentos suficientes, entre otros recursos que ayudan a la subsistencia de estos hogares.

De acuerdo con el ICBF (2015) en el documento de Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia (ENSIN) se menciona cómo se realizó un estudio.

Respecto a las estrategias de afrontamiento a la inseguridad alimentaria, el cuestionario aplicado se basó en el Coping Strategies Index (CSI), herramienta que mide el comportamiento de los hogares cuando no pueden acceder a alimentos suficientes o para manejar la escasez de alimentos en el hogar, además de la implementación de comportamientos irregulares. Del CSI se seleccionaron ocho (8) estrategias. Este cuestionario se administró exclusivamente a hogares con un nivel socioeconómico igual o inferior a tres, bajo la premisa de que estos podrían enfrentar un mayor riesgo de Inseguridad Alimentaria Severa o Moderada. El objetivo era determinar si estos hogares estaban empleando alguna de las estrategias identificadas en el CSI para prevenir la inseguridad alimentaria o para evitar que esta empeorara. (p. 39)

### ***1.8.3. Regional***

De acuerdo con la Gobernación de Putumayo (2021) como se describe en el *“Boletín sobre Familia, tierra y alimentación: una mirada a la seguridad alimentaria desde la comunidad inga Kamentsa - departamento del Putumayo”*, el objetivo fue mostrar resultados más precisos sobre la seguridad alimentaria en la región y cómo estos pueden estar relacionados con otros fenómenos que ocurren al interior de las comunidades, que están generando inseguridad alimentaria; por otra parte, se quiere presentar una reflexión sobre el rol que desempeñan las mujeres indígenas y los aspectos culturales para la seguridad alimentaria de la comunidad. Aparte de esto, brindar estrategias para que las familias de la comunidad indígena inga Kamentsa tengan acceso a programas de seguridad alimentaria, brindándoles herramientas que les permitan una alimentación suficiente, equilibrada y sana. Obteniendo como resultado un buen desarrollo y el cumplimiento total de su objetivo.

Con el boletín de Gobernación de Putumayo mencionado se concluyó: las estrategias que fueron implementadas para que las familias de la comunidad indígena Inga Kamentsa tenga acceso a una alimentación sana y saludable, a través de programas de seguridad alimentaria y nutricional, han seguido dando resultado y hasta el día de hoy se siguen brindando a los hogares más necesitados.

## **1.9. Marcos**

### ***1.9.1. Marco teórico***

El instituto de investigación en nutrición y seguridad alimentaria (INSA) se define como insuficiente ingestión de alimentos (PESA, 2011). Este concepto está íntimamente relacionado con la vulnerabilidad y tiene niveles de gravedad intrínsecos.

La inseguridad alimentaria moderada quiere decir que las personas se enfrentan a incertidumbres en cuanto a su capacidad para obtener alimentos, y se han visto obligadas a aceptar menos calidad o cantidad en los alimentos que consumen. Mientras que la inseguridad alimentaria severa sucede cuando las personas se quedan sin alimentos y, en los peores casos, pasan un día o varios días sin comer. (Barreneche, 2020, p. 13)

Dentro de las principales causas de inseguridad alimentaria se encuentra el contar con recursos económicos limitados, escasez de alimentos, pobreza, falta de factores productivos; esta problemática abarca consecuencias que están relacionadas con la dificultad de adquirir alimentos y el consumo productos de baja calidad. “Claramente, los impactos difieren según si la inseguridad alimentaria es de corto plazo o crónica. Sin embargo, en términos generales, estas son las consecuencias más comunes.” (Armenta et al., 2022, p. 3). “La vulnerabilidad de un individuo, familia o colectivo se determina por su exposición a factores de riesgo y su habilidad para enfrentar o resistir situaciones adversas.” (Sistema de Información y Cartografía sobre Inseguridad Alimentaria y Vulnerabilidad [SICIAV], 2003, p. 20).

Se ha observado que el número de personas crónicamente hambrientas ha aumentado a una tasa de casi 5 millones anuales, sin embargo, los países que lograron reducir el hambre han tenido un crecimiento económico más rápido que aquellos en donde el progreso se ha estancado o el hambre ha aumentado; de forma significativa, en ellos se ha registrado también un crecimiento agrícola más rápido y se ha demostrado una correlación directa entre malnutrición y propensión a problemas de salud pública como VIH. Un hambre extendida perjudica el crecimiento económico, no sólo de los individuos y familias, sino también de los países.

Como indica la vinculación entre un crecimiento agrícola más rápido y el éxito en la reducción del hambre, para que el desarrollo y el comercio conduzcan a reducciones sostenibles del hambre, deben ir acompañados de políticas e inversiones que den a las personas hambrientas acceso a los alimentos y promuevan el crecimiento en las zonas rurales donde viven las tres cuartas partes de la población hambrienta mundial (FAO, 2003).

Finalmente, las estrategias de afrontamiento frente a la (INSA) también suelen llamarse estrategias de supervivencia y estrategias de gestión de la privación alimentaria o en inglés “coping strategies”. Estos términos se refieren a todas aquellas actividades destinadas a conseguir alimentos o recursos para adquirirlos, cuando los medios de vida de un hogar se ven interrumpidos o cuando se presentan dificultades para satisfacer sus necesidades básicas. El porcentaje nacional fue de 52%, sin embargo, la comunidad indígena y los hogares rurales fueron los que más utilizaron dichas estrategias, esto es, 71% y 56% respectivamente. A su vez, los comportamientos más usados en el país fueron: consumo de alimentos de menor calidad y/o más baratos (41%), pedir prestado para comprar alimentos (30%) y disminuir las porciones en las comidas (29%) (ICBF, 2015).

En Colombia, según el Ministerio de Salud y Protección Social (2018), se han adoptado diversas estrategias de afrontamiento, como: reducir el número de comidas o el tamaño de las porciones, aceptar trabajos mal remunerados, prestar dinero, vender electrodomésticos, entre otros. Las estrategias de afrontamiento frente a la INSA se pueden evaluar de dos formas: cualitativamente, a través de entrevistas a profundidad o de grupos focales, o cuantitativamente, a través del “Índice de Estrategias de Afrontamiento IEA”, también llamado “Índice de Estrategias de Supervivencia” o “Coping Strategies Index” en inglés. Este índice es una herramienta sencilla que mide el comportamiento de los hogares cuando no pueden acceder a alimentos suficientes y puede predecir el nivel de seguridad alimentaria a partir de la gravedad y la frecuencia de aplicación de estos comportamientos. (Barreneche, 2020, p. 16)

Normalmente, los hogares comienzan adoptando estrategias reversibles, como ajustes menores en la dieta y omitir comidas. Sin embargo, conforme las opciones para sobrevivir se reducen y la seguridad alimentaria empeora, es más probable que las personas recurran a medidas más extremas, perjudiciales e irreversibles, como la venta de activos productivos.

Estos comportamientos tienen diversas implicaciones, que van desde una alimentación deficiente en nutrientes hasta la pérdida total de los medios de subsistencia e incluso la muerte. Las estrategias implementadas tienen un impacto significativo en la salud pública, ya que determinan cómo se ve afectada la seguridad alimentaria y la calidad de la dieta en situaciones de restricciones económicas. (Barreneche, 2020, p. 12)

Por esta razón, dar a conocer estas estrategias es de gran ayuda para el gobierno y el sector salud, debido a que aporta información valiosa a las entidades encargadas del desarrollo de políticas en alimentación. En ese sentido, identificar las estrategias de afrontamiento ofrece una visión más integral de la vivencia de la inseguridad alimentaria en los hogares, puesto que permite evaluar su capacidad de reacción, los recursos tecnológicos y materiales que poseen para hacer frente a la escasez. Los niveles de inseguridad alimentaria y nutricional (INSAN), se dan cuando los individuos no tienen garantizado un acceso seguro a una cantidad adecuada de alimentos seguros y nutritivos que les permitan un crecimiento y desarrollo normales, así como llevar una vida activa y saludable. Para establecer su clasificación se propone un sistema de categorización de la población neta en cuatro (4) niveles:

Nivel de seguridad alimentaria y nutricional. Llevar a toda la población a este nivel constituye la meta o finalidad suprema de la estrategia. Nivel de seguridad alimentaria leve (INSAN leve). Este grupo de población cuenta con acceso adecuado y estable a los alimentos y otras necesidades básicas con un riesgo bajo o moderado de perderlos. Nivel de seguridad alimentaria moderado (INSAN moderado). Grupo conformado por la población que tiene acceso a los alimentos, pero carece de otras necesidades básicas como es la salud y educación. Nivel de seguridad alimentaria grave (INSAN grave). Estas poblaciones se caracterizan por una falta acentuada de acceso a los alimentos, índices de malnutrición elevados y agotamiento acelerado de los activos que conforman los medios de subsistencia. Afecta especialmente a niños menores de cinco años, mujeres en edad fértil y ancianos. (Lagos, 2021, p. 2)

### ***1.9.2. Marco conceptual***

**Seguridad alimentaria:** Según el CONPES Social 113 del DNP (2008),

La Seguridad Alimentaria Nacional es la disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad e inocuidad por parte de todas las personas, bajo condiciones que permitan su adecuada utilización biológica, para llevar una vida saludable y activa. (p. 3)

**Disponibilidad física de los alimentos:** Según el CONPES Social 113 del DNP (2008), “se refiere a la disponibilidad de alimentos a nivel nacional, regional y local, y está vinculada con la cantidad adecuada de alimentos en comparación con las necesidades de la población. Principalmente, depende de la producción interna y de las importaciones.” (p. 6).

**El acceso económico y físico a los alimentos:** Según el CONPES 113 del DNP (2008), “se trata de la capacidad de todas las personas para acceder a una alimentación adecuada y sostenible. Se refiere a los alimentos que una familia, comunidad o país pueden obtener o adquirir.” (p. 6).

**El consumo de los alimentos:** Según el CONPES Social 113 del DNP (2008), “se trata de los alimentos consumidos por las personas y está influenciado por la selección de alimentos, las creencias, actitudes y prácticas relacionadas con la alimentación. Sus factores determinantes incluyen la cultura, los patrones y hábitos alimentarios, la educación sobre alimentación y nutrición, la información comercial y nutricional, el nivel educativo, la publicidad, así como el tamaño y composición familiar.” (p. 6)

**El aprovechamiento o utilización biológica de los alimentos:** Según el CONPES Social 113 del DNP (2008), “se refiere al proceso mediante el cual el cuerpo humano utiliza y procesa los alimentos consumidos para convertirlos en nutrientes que pueden ser absorbidos por el organismo. Sus factores determinantes principales incluyen el entorno ambiental, el estado de salud individual, los estilos de vida y entornos, la situación nutricional de la población, así como la disponibilidad, calidad y acceso a servicios de salud, agua potable, saneamiento básico y fuentes de energía.” (p. 7)

**Calidad e inocuidad de los alimentos:** Según el CONPES Social 113 del DNP (2008), “hace referencia a las cualidades de los alimentos que aseguran su idoneidad para el consumo humano.

Implica el cumplimiento de una serie de condiciones y medidas necesarias a lo largo de la cadena agroalimentaria hasta su consumo, garantizando que, una vez ingeridos, no representen un riesgo (biológico, físico o químico) que pueda afectar la salud.”(p. 7)

**Vulnerabilidad:** El Programa Especial para la Seguridad Alimentaria (PESA, 2022) define como las “características y condiciones de una comunidad, sistema o entidad que los hacen susceptibles a los efectos perjudiciales de una amenaza. Los diferentes aspectos de la vulnerabilidad se originan en factores físicos, sociales, económicos y ambientales.” (p. 6).

**Inseguridad alimentaria:** El PESA (2022) lo describe como, un concepto que está estrechamente ligado a la vulnerabilidad y se puede describir como la posibilidad de una importante reducción en el acceso a los alimentos o en los niveles de consumo, causada por riesgos ambientales o sociales, o por una capacidad de respuesta limitada.(p. 7)

**Niveles de inseguridad alimentaria.** De acuerdo con Marcenaro (2023), en 2013 la FAO desarrolló una Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria (FIES) diseñada para evaluar el acceso de las personas o los hogares a los alimentos. Los niveles incluyen:

Inseguridad alimentaria leve: Surge cuando hay dudas sobre la capacidad para adquirir alimentos. Inseguridad alimentaria moderada: Se presenta cuando la calidad y variedad de los alimentos se ven comprometidas, o la cantidad consumida disminuye considerablemente, incluso hasta el punto de omitir comidas. Inseguridad alimentaria grave: Se alcanza este nivel cuando no se consumen alimentos durante al menos un día.(párr. 6-9)

### ***1.9.3. Marco contextual***

La presente investigación se realizará en el municipio de Sibundoy, en el departamento del Putumayo; este se encuentra localizado aproximadamente a 80 km al occidente de la capital putumayense sobre territorios quebrados, cuyo relieve pertenece a la vertiente oriental de la cordillera de Los Andes, que en dicha región alcanza su mayor altura en el cerro Juanoy, con 3.630 metros sobre el nivel del mar aproximadamente. Debido a su particular conformación topográfica,



la región presenta diferentes pisos térmicos, incluyendo los pisos medio, frío y páramo, siendo el frío predominante en el Valle de Sibundoy. Sus tierras están atravesadas por numerosas quebradas y corrientes menores, siendo el río Putumayo el principal en el valle. (Gobernación del Putumayo, 2021).

El departamento del Putumayo tiene una población aproximada de 341, 513 habitantes (0,8% de la población del país). Según datos preliminares del censo 1993, su población era de 153.850 habitantes, de los cuales 13.002 corresponden a las cabeceras municipales, 4.883 para el sector rural; agrupados en 31.398 hogares que habitaban 32.053 viviendas. La población de 10 años y más, según condición de actividad, está distribuida en 50% económicamente activa, 20% estudiantes, 26% oficios de hogar y el 3% en otra situación. Existen varias etnias indígenas, en su mayoría pertenecientes a los grupos Sibundoyes, Inganos, Huitotos, Sionas, Kofanes, Kamentsa, Coreguajes, quechuas y Paeces. La población total del Valle de Sibundoy es de 33,282 habitantes, la mayoría de los cuales son descendientes de las naciones indígenas que ocupaban la región antes de la llegada de los españoles, como los Kamentsa e Inga. En total el Municipio es de 15 473 habitantes. (Gobernación del Putumayo, 2020, párr. 7)

La superficie es de 24.885 kms<sup>2</sup> y limita por el Norte con los departamentos de Nariño, Cauca y el río Caquetá que lo separa del departamento de Caquetá, por el Este con el Departamento del Caquetá, por el Sur con el departamento del Amazonas y los ríos Putumayo y San Miguel que lo separan de las repúblicas de Perú y Ecuador, y por el Oeste con el departamento de Nariño (franja de territorio en litigio). (Gobernación del Putumayo, 2020, párr. 2)

#### ***1.9.4. Marco legal***

Según el artículo 25 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, aprobada por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) en 1948, se reconoce el derecho a la alimentación como un derecho humano formalmente reconocido.

Dentro de este, se señalan los cuatro aspectos clave del Derecho a la Alimentación, que son: Disponibilidad, adecuación, accesibilidad y sostenibilidad; que trabajan para proteger y promover

el derecho a la alimentación por medio de la difusión de normas y principios, brindar asesoramiento y asistencia a los Estados sobre políticas y planes de acción para su cumplimiento, involucrar a organismo intergubernamentales para garantizar la información y guiar las políticas relacionadas con los alimentos, apoyar el trabajo de la sociedad civil, incluidos los pequeños agricultores para reclamar el derecho a la alimentación y concertar su aplicación a grupos específicos; como las mujeres, comunidades indígenas y campesinos (ONU, 1948). En 1974, durante la Conferencia Mundial de la Alimentación, se aprobó la Declaración Universal sobre la Erradicación del Hambre y la Malnutrición, cuyo primer artículo proclama:

Que todos los hombres, mujeres y niños tienen el derecho fundamental a estar libres de hambre y malnutrición para poder desarrollarse plenamente y mantener sus capacidades físicas y mentales. Se reconoce que la sociedad cuenta con los recursos, la capacidad organizativa y la tecnología necesarios para lograr este objetivo. Por lo tanto, la erradicación del hambre es un objetivo compartido por todos los países, especialmente los desarrollados y aquellos en condiciones de proporcionar asistencia.(ONU, 1974, párr. 17)

De acuerdo al Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (ONU, 1966) reconoce que, Según la Declaración Universal de Derechos Humanos, el objetivo de garantizar que los seres humanos vivan libres de miedo y miseria solo puede alcanzarse mediante la creación de condiciones que permitan que todos disfruten de sus derechos económicos, sociales y culturales, así como de sus derechos civiles y políticos." En el artículo 11 se establece:

Los países que son parte de este Pacto reconocen el derecho de toda persona a disfrutar de un nivel de vida adecuado para sí misma y su familia, lo que incluye acceso a una alimentación, vestimenta y vivienda adecuadas, así como a la mejora constante de las condiciones de vida. Estos países tomarán las medidas necesarias para garantizar la realización de este derecho. (ONU, 1966, p. 4)

Reconociendo la importancia crucial de la cooperación internacional basada en el consentimiento libre, los países que son partes de este Pacto, en reconocimiento del derecho fundamental de todas las personas a estar libres de hambre, tomarán medidas, tanto

individualmente como a través de la cooperación internacional, que incluirán la implementación de programas específicos. (ONU, 1966, p. 4).

A nivel Nacional, en la Constitución Política de Colombia (1991) se plantean artículos que reafirman los conceptos y derechos a nivel internacional, optando así por el cubrimiento global en el territorio, con enfoque en poblaciones gestantes, lactantes y primera infancia; de acuerdo a esto se disponen lo siguiente:

Artículo 43. La mujer y el hombre tienen iguales derechos y oportunidades. La mujer no podrá ser sometida a ninguna clase de discriminación. Durante el embarazo y después del parto gozará de especial asistencia y protección del Estado, y recibirá de este subsidio alimentario si entonces estuviere desempleada o desamparada. El Estado apoyará de manera especial a la mujer cabeza de familia. (Constitución Política de Colombia, 1991, p. 7)

Artículo 44. Son derechos fundamentales de los niños: la vida, la integridad física, la salud y la seguridad social, la alimentación equilibrada, su nombre y nacionalidad, tener una familia y no ser separados de ella, el cuidado y amor, la educación y la cultura, la recreación y la libre expresión de su opinión. (Constitución Política de Colombia, 1991, p. 7)

La primera política alimentaria y nutricional de Colombia se formuló en 1967 con un informe de la sexta Conferencia Americana: La desnutrición es un factor determinante, en el desarrollo socioeconómico por el DNP (1967). Este documento resalta la desnutrición como un problema significativo que requiere atención por parte del Estado. Por esta razón, el Gobierno Nacional optó por implementar una política integral que abordara los cuatro principales problemas relacionados con la desnutrición. Estos incluían: (I) Desnutrición proteico-calórica en niños, (II) Anemias nutricionales asociadas con parásitos, (III) Caries dentales y (IV) Bocio endémico (DNP)

Para resolver el problema que se muestra, principalmente en los grupos de población de niños y mujeres embarazadas o lactantes definidos por los gobiernos nacionales, se decidió incluir la provisión de suplementos nutricionales en esta política nacional con la asistencia de organismos internacionales (DNP, 1967), el gobierno optó por establecer de manera formal un programa

adicional de donaciones internacionales de alimentos conocido como el Plan Nacional de Alimentos, bajo la administración del Ministerio de Salud Pública (1970).

En concordancia el CONPES 113 (2008), que por medio de la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PNSAN) este programa está dirigido a toda la población colombiana y busca implementar acciones que contribuyan a reducir la desigualdad social y económica relacionada con la inseguridad alimentaria y nutricional en los grupos de población más vulnerables. El propósito de esta política es asegurar que todos los habitantes de Colombia tengan acceso constante y oportuno a alimentos en cantidad suficiente, variedad, calidad e inocuidad. La implementación de esta política se llevará a cabo a través del Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PNSAN), así como a través de planes y programas departamentales, municipales, distritales o regionales de seguridad alimentaria y nutricional. Estos se incorporarán de manera armoniosa en los planes de desarrollo, de inversión y nacionales de cada entidad correspondiente.(DNP, 2008).

#### ***1.9.5. Marco ético***

Para garantizar el cumplimiento de los derechos y principios de cada individuo se va a presentar un consentimiento informado como se menciona en el Artículo 11 de la Resolución 8430 de 1993 (1993) a quienes participen de la encuesta para la recolección de información. Se presentará el formato de consentimiento informado por escrito para que las personas pueden diligenciarlo voluntariamente, donde se informan los procedimientos, beneficios y riesgos a que se someterá en el estudio, contando con total autonomía para su aplicación.

La población a encuestar no se verá afectada negativamente por la intervención del grupo de investigación cumpliendo así con el Artículo 11 de la Resolución 8430 de 1993 (1993), dado que se considera una investigación sin riesgo, este estudio utiliza técnicas y métodos de investigación documental retrospectivos, y no implica ninguna intervención o modificación intencionada de las variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de los individuos participantes en el estudio.” (p. 3).

Para la investigación es necesario establecer ciertas condiciones para su desarrollo, en lo que corresponde a la obtención de una información que se va a lograr mediante encuestas aplicadas. Como se sugiere en la Revista Médica Honduras (2012), se debe tener en cuenta: el respeto por las personas implica tratar a los sujetos de investigación como individuos autónomos, permitiéndoles tomar decisiones por sí mismos, y brindar protección adicional a aquellos que no pueden hacerlo. La beneficencia, en el contexto de la ética de la investigación, implica la obligación de no causar daño (no maleficencia), minimizar cualquier daño potencial y maximizar los beneficios.

La justicia se refiere a distribuir equitativamente la carga y los beneficios entre los grupos de sujetos de investigación, asegurando que el diseño del estudio permita una distribución justa.

Confidencialidad. Se obliga a no divulgar a terceras partes la información confidencial recolectada. La parte receptora se compromete a mantener la información de forma confidencial y a no divulgarla a terceros que no formen parte de nuestro equipo de trabajo y asesores que necesiten conocer dicha información para los propósitos autorizados. Estos individuos deben comprometerse a mantener la confidencialidad de la información. (Revista Médica Honduras, 2012, p. 75)

## **1.10. Metodología**

### ***1.10.1. Enfoque de investigación***

Se realizó una investigación de tipo cuantitativa utilizando herramientas estadísticas medibles y cuantificables, para obtener resultados sociodemográficos, con el propósito de determinar las medidas de afrontamiento de la inseguridad alimentaria y nutricional en hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda sagrado corazón de Jesús, municipio de Sibundoy Putumayo.

“La investigación cuantitativa hace uso de herramientas informáticas, estadísticas y matemáticas para obtener resultados. Su objetivo es cuantificar el problema mediante la búsqueda de resultados que puedan extrapolarse a una población más amplia”.

### ***1.10.2. Tipo de investigación***

Estudio descriptivo, observacional y transversal; este tiene como objetivo la descripción de variables en hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda sagrado corazón de Jesús, municipio de Sibundoy Putumayo, donde se aplicó una encuesta con el fin de medir las estrategias de afrontamiento de la Inseguridad Alimentaria y Nutricional en los hogares.

### ***1.10.3. Población y muestra***

La población con la que se trabajó para identificar el nivel de seguridad alimentaria fueron 50 hogares de la vereda Sagrado corazón de Jesús, del municipio de Sibundoy, Putumayo, (Dato obtenido a través de los 50 hogares que se encuentran dentro del censo del corregimiento).

### ***1.10.4. Criterios de inclusión y exclusión***

**1.10.4.1. Criterios de inclusión.** Aceptar la participación voluntaria dentro de la investigación mediante la firma del consentimiento informado, siempre y cuando los hogares estén censados y quien firma debe ser un mayor de edad que encabece el hogar.

**1.10.4.2. Criterios de exclusión.** No formar parte del hogar al momento de realizar la encuesta, no pertenecer a la comunidad Inga Kamentsa y no tener la mayoría de edad.

### ***1.10.5. Categorización de variables***

Para realizar la categorización de variables se tiene en cuenta datos sociodemográficos, la encuesta ELCSA con variables para identificar el nivel de seguridad alimentaria en la población estudio y la encuesta nacional de situación nutricional en Colombia (ENSIN).

**Tabla 1**

*Categorización de variables*

<b>Denominación</b>	<b>Definición</b>	<b>Unidad de medida</b>	<b>Naturaleza</b>	<b>Objetivo específico</b>
Lugar de residencia	Se entiende por residencia en lugar donde alguien habita	Urbano o rural	Cualitativo	Caracterizar socio demográficamente los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda sagrado corazón de Jesús, municipio de Sibundoy-Putumayo.
Edad	Edad en años cumplidos.	-18 a 29 años -30 a 59 años – -Mayor de 59 años	Cualitativo	Caracterizar socio demográficamente los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda sagrado corazón de Jesús, municipio de Sibundoy-Putumayo.
Género	Manifestación en la que se diferencia un individuo de otro.	Femenino Masculino	Cualitativo	Caracterizar socio demográficamente los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda sagrado corazón

<b>Denominación</b>	<b>Definición</b>	<b>Unidad de medida</b>	<b>Naturaleza</b>	<b>Objetivo específico</b>
				de Jesús, municipio de Sibundoy-Putumayo.
Estado civil	Condición personal presentada en un determinado momento de su vida en la que posee la habilidad para disfrutar de ciertos derechos y el compromiso de cumplir con ciertas obligaciones.	Soltero/a Casado/a Divorciad o/a Separado/ a Unión libre Viudo/a	Cualitativo	Caracterizar socio demográficamente los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda sagrado corazón de Jesús, municipio de Sibundoy-Putumayo.
Nivel educativo	Identificación del nivel de educación o escolaridad más alto que tiene una persona	- Preescolar -Primaria - Secundari a -Técnico - Tecnólogo -Pregrado -Posgrado -Ninguno	Cualitativo	Caracterizar socio demográficamente los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda sagrado corazón de Jesús, municipio de Sibundoy-Putumayo.



<b>Denominación</b>	<b>Definición</b>	<b>Unidad de medida</b>	<b>Naturaleza</b>	<b>Objetivo específico</b>
Estrato socioeconómico	La estratificación socioeconómica es una clasificación en estratos de los inmuebles residenciales que debe recibir servicios.	-Estrato 1 -Estrato 2 -Estrato 3 -Estrato 4 -Estrato 5 -Estrato 6	Cualitativo	Caracterizar socio demográficamente los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda sagrado corazón de Jesús, municipio de Sibundoy-Putumayo.
Integrantes en el hogar	Número de personas que conforman un núcleo familiar	-1 persona -2 personas -3 personas -Mayor de 4 personas	Cualitativo	Caracterizar socio demográficamente los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda sagrado corazón de Jesús, en el municipio de Sibundoy-Putumayo.
Afiliación a salud	Garantizar la prestación del plan obligatorio de salud de manera pública o privada.	Contributivo o Subsidiado	Cualitativo	Caracterizar socio demográficamente los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda sagrado corazón de Jesús, municipio de Sibundoy-Putumayo.

<b>Denominación</b>	<b>Definición</b>	<b>Unidad de medida</b>	<b>Naturaleza</b>	<b>Objetivo específico</b>
Ingresos familiares	Total de ganancias que recibe una persona o la familia	-Menor a 1 smmlv -Entre 1 y 2 smmlv -Entre 3 y 4 smmlv -Más 4 smmlv	Cualitativo	Caracterizar socio demográficamente los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda sagrado corazón de Jesús, municipio de Sibundoy-Putumayo.
Dinero destinado para la alimentación en el hogar.	Cantidad de dinero que una familia gasta en un periodo determinado	-Menos de 150 mil pesos -Entre 150 y 300 mil pesos -Más de 300 mil pesos	Cualitativo	Caracterizar socio demográficamente los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda sagrado corazón de Jesús, municipio de Sibundoy-Putumayo.
Tipo de vivienda.	Clasificación que se designa por factores como, es propia o en anticres, familiar, entre otras	-Arriendo -Propia -Anticres -Familiar -Otra	Cualitativo	Caracterizar socio demográficamente los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda sagrado corazón de Jesús, municipio de Sibundoy-Putumayo.

<b>Denominación</b>	<b>Definición</b>	<b>Unidad de medida</b>	<b>Naturaleza</b>	<b>Objetivo específico</b>
Seguridad alimentaria	Medición directa y necesaria para comprender el nivel de seguridad alimentaria en los hogares	-Hogar seguro -leve -moderado -severo	Cualitativo	Medir el nivel de seguridad alimentaria y nutricional los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda sagrado corazón de Jesús del municipio de Sibundoy-Putumayo a través de la utilización de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA).
Medida de afrontamiento y calidad de los alimentos	Es el conjunto de condiciones y medidas requeridas durante todas las etapas, desde la producción hasta el consumo, con el fin de garantizar que los alimentos no representen ningún riesgo para la salud cuando son ingeridos.	Si o No	Cuantitativo	Describir las estrategias de afrontamiento, de los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda sagrado corazón de Jesús del municipio de Sibundoy-Putumayo, mediante ocho preguntas priorizadas según la Encuesta Nacional de situación

<b>Denominación</b>	<b>Definición</b>	<b>Unidad de medida</b>	<b>Naturaleza</b>	<b>Objetivo específico</b>
				Nutricional en Colombia (ENSIN).
Medida de afrontamiento solicitar préstamos para compra de alimentos	Cantidad de dinero que una persona (familiar, amigo o conocido) le presta para adquirir alimentos	Si o No	Cualitativo	Describir las estrategias de afrontamiento, de los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda sagrado corazón de Jesús del municipio de Sibundoy-Putumayo, mediante ocho preguntas priorizadas según la Encuesta Nacional de situación Nutricional en Colombia (ENSIN).
Medida de afrontamiento disminución de porciones para hacer rendir la comida	Disminuir las porciones de las comidas para que pueda alcanzar la comida en el hogar	Si o No	Cualitativo	Describir las estrategias de afrontamiento, de los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda sagrado corazón de Jesús del municipio de Sibundoy-Putumayo, mediante ocho preguntas priorizadas según la Encuesta

<b>Denominación</b>	<b>Definición</b>	<b>Unidad de medida</b>	<b>Naturaleza</b>	<b>Objetivo específico</b>
				Nacional de situación Nutricional en Colombia (ENSIN).
Medida de afrontar vender o empeñar algunos bienes para adquirir alimentos	Hace referencia a la acción de dejar algo propio como garantía de la devolución de un préstamo o del cumplimiento de un compromiso con el fin de adquirir o comprar alimentos para el consumo del hogar	Si o No	Cualitativo	Describir las estrategias de afrontamiento, de los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda sagrado corazón de Jesús del municipio de Sibundoy-Putumayo, mediante ocho preguntas priorizadas según la Encuesta Nacional de situación Nutricional en Colombia (ENSIN).
Medida de afrontar consumo de semillas o algún animal de cría	Consumo de cultivos propios o animales de cría para poder solventar la alimentación en el hogar	Si o No	Cualitativo	Describir las estrategias de afrontamiento, de los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda sagrado corazón de Jesús del municipio de Sibundoy-Putumayo, mediante ocho preguntas priorizadas

Denominación	Definición	Unidad de medida	Naturaleza	Objetivo específico
				según la Encuesta Nacional de situación Nutricional en Colombia (ENSIN).
Medida de afrontamiento	Por falta de contar con ayuda de vecinos o familiares para la alimentación de los niños/as de hogar	Si o No	Cualitativo	Describir las estrategias de afrontamiento, de los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda sagrado corazón de Jesús del municipio de Sibundoy-Putumayo, mediante ocho preguntas priorizadas según la Encuesta Nacional de situación Nutricional en Colombia (ENSIN).

#### ***1.10.6. Técnicas de recolección de información***

Para recolectar información se utiliza la encuesta como técnica, la cual permitió obtener datos indispensables sobre las características sociodemográficas de la comunidad indígena como son: edad, género, estado civil, ingresos económicos, estrato socioeconómico, nivel educativo, composición del núcleo familiar, régimen de salud al que se encuentra afiliado, ingresos familiares mensuales y el tipo de vivienda en el cual reside.

De igual manera, se utiliza la encuesta ELCSA armonizada que ayuda a identificar el nivel de seguridad alimentaria en los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa de la vereda sagrado corazón de Jesús, indagando sobre el nivel de preocupación en relación a la calidad y cantidad de alimentos y la falta de dinero. También se implementa la encuesta de estrategias de afrontamiento de inseguridad alimentaria según la ENSIN, esto para el cumplimiento del tercer objetivo.

**1.10.6.1. Medidas de afrontamiento (ELCSA).** Es necesario observar qué tipo de alimentación lleva cada hogar y las estrategias de afrontamiento que adoptaron frente a la inseguridad alimentaria y nutricional.

Dichas medidas se llevan a cabo por medio de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria [ELCSA] del año 2012, por lo que fue necesario contar con un indicador de bases científicas sólidas, que a la vez mejore la comprensión del fenómeno en cuestión, permitiendo además una mejor comunicación entre la sociedad civil, quien toma las decisión, las instancias políticas y las agencias de desarrollo.

Se trata de una escala de medición cuantitativa de la inseguridad alimentaria que se basa en la experiencia de los hogares. Por lo tanto, al aplicarla, se evalúa la seguridad alimentaria a nivel del hogar. En Colombia, se llevó a cabo un proceso de armonización de estas escalas de medición para su aplicación a nivel regional y local. ENSIN del año 2015.

Las preguntas incluidas en la ELCSA abordan situaciones objetivas reportadas por los miembros del hogar, como la disminución en la cantidad de alimentos servidos, la omisión de comidas diarias, la presencia de hambre en algún miembro del hogar y la suspensión de comidas debido a la falta de dinero u otros recursos. ELCSA de 2012. Esta escala armonizada consta de ocho (8) preguntas, referidas a diversas situaciones que conllevan a la inseguridad alimentaria, experimentadas en los hogares y los adultos de esos hogares ELCSA de 2012. Todas las preguntas tienen dos opciones de respuesta: afirmativa (SÍ) o negativa (NO). Estas respuestas están codificadas como O para respuestas afirmativas y X para respuestas negativas. En el caso de preguntas sin respuesta, se dejarán en blanco, y en la base de datos se considerará como respuesta.

**1.10.6.2. Nivel de seguridad alimentaria.** Los hogares se clasificaron como seguros e inseguros (con sus tres niveles de inseguridad: leve, moderada y severa). Para determinar la prevalencia de inseguridad alimentaria teniendo en cuenta el total obtenido, Se establecieron puntos de corte para clasificar los niveles de inseguridad alimentaria, los cuales son los siguientes:

**Tabla 2**

*Puntos de corte para el procesamiento del indicador prevalencia seguridad/inseguridad alimentaria en el hogar*

Puntaje	Hogares	Hogares inseguros		
	Seguros	Leve	Moderada	Severa
Total	0	1 a 3	4 a 6	7 a 8

Las preguntas que indagan sobre estrategias de afrontamiento de la inseguridad alimentaria con periodo de recordación de 7 días, cuyas opciones de respuesta serán Sí/No, adaptadas la ENSIN del año 2015, se describen en la siguiente tabla.

**Tabla 3**

*Preguntas ELCSA armonizadas y dimensiones*

Pregunta	Dimensión
1. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted se preocupó porque los alimentos se acabarían en su hogar?	Preocupación-hogar
2. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar se quedaron sin alimentos?	Cantidad de alimentos – hogar



Pregunta	Dimensión
3. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable?	Cantidad y calidad de la alimentación-hogar
4. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?	Calidad de la alimentación-hogar
5. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?	Cantidad de alimentos-adulto
6. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que debía comer?	Cantidad de alimentos-adulto
7. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre pero no comió?	Hambre-adultos
8. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?	Hambre-adultos

Fuente: FAO (2012) e ICBF (2015)

Con respecto a las ocho preguntas de las estrategias de afrontamiento que aparecen en la Tabla 1, se va a calcular las prevalencias (porcentajes) por pregunta para realizar un análisis básico de las mismas:

Porcentaje de hogares que consumieron alimentos de menor calidad y/o más baratos.

Porcentaje de hogares que pidieron prestado para comprar alimentos o dependiendo de un familiar, amigo o conocido para adquirir alimentos.

Porcentaje de hogares que disminuyeron las porciones de las comidas para que pudiera alcanzar la comida en el hogar.

Porcentaje de hogares que tuvo que vender o empeñar algunos bienes o pertenencias de la familia para adquirir alimentos para el consumo en el hogar.

Porcentaje de hogares que tuvo que vender o empeñar herramientas, semillas de la próxima cosecha, animales de tiro o de carga o elementos de trabajo para adquirir alimentos para el consumo en el hogar.

Porcentaje de hogares que tuvo que vender algunos animales (gallinas, vacas) para comprar o adquirir alimentos para el consumo del hogar.

Porcentaje de hogares que tuvo que consumir las semillas de la próxima cosecha o algún animal de cría porque no había otros o ningún alimento en el hogar.

Porcentaje de hogares que por falta de alimentos en su hogar contó con ayuda de vecinos o familiares para la alimentación de niños o niñas en el hogar.

## 2. Análisis de resultados

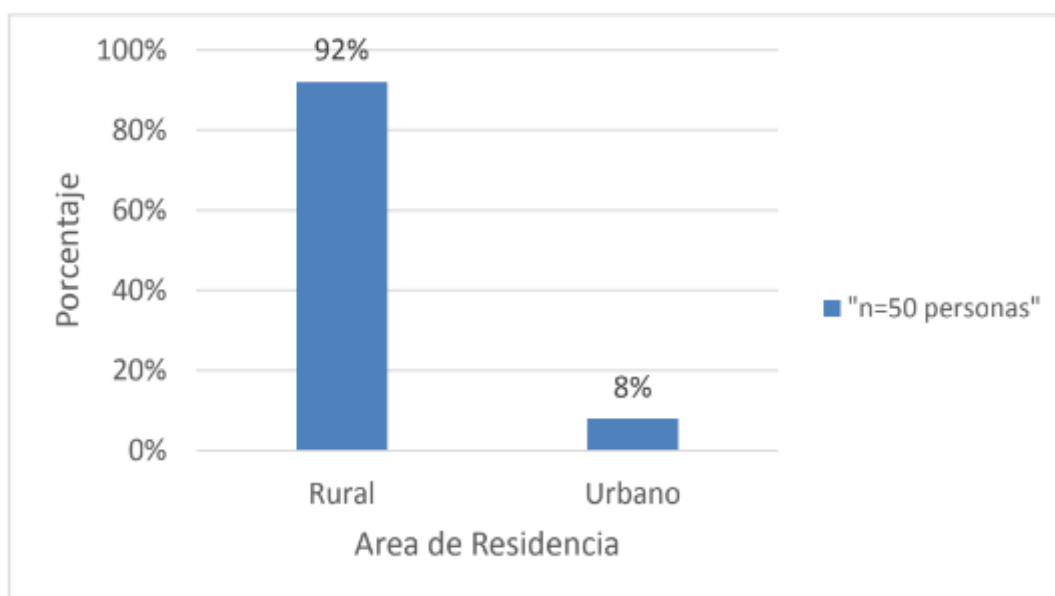
### 2.1. Caracterizar socio demográficamente los hogares de la Comunidad Indígena Inga Kamentsa, de la vereda Sagrado Corazón de Jesús de Sibundoy, Putumayo

La población participante de este estudio pertenece a 50 hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, del municipio de Sibundoy - Putumayo, y que comprenden edades mayores a 59 años.

La encuesta de caracterización sociodemográfica de estos 50 hogares incluye variables como: edad, género, estado civil, estrato socioeconómico, grado de escolaridad, tipo de vivienda, número de integrantes en el hogar, promedio de valor de ingresos familiares mensuales y régimen de salud.

#### Figura 2

*Distribución porcentual según el área de residencia en los hogares*

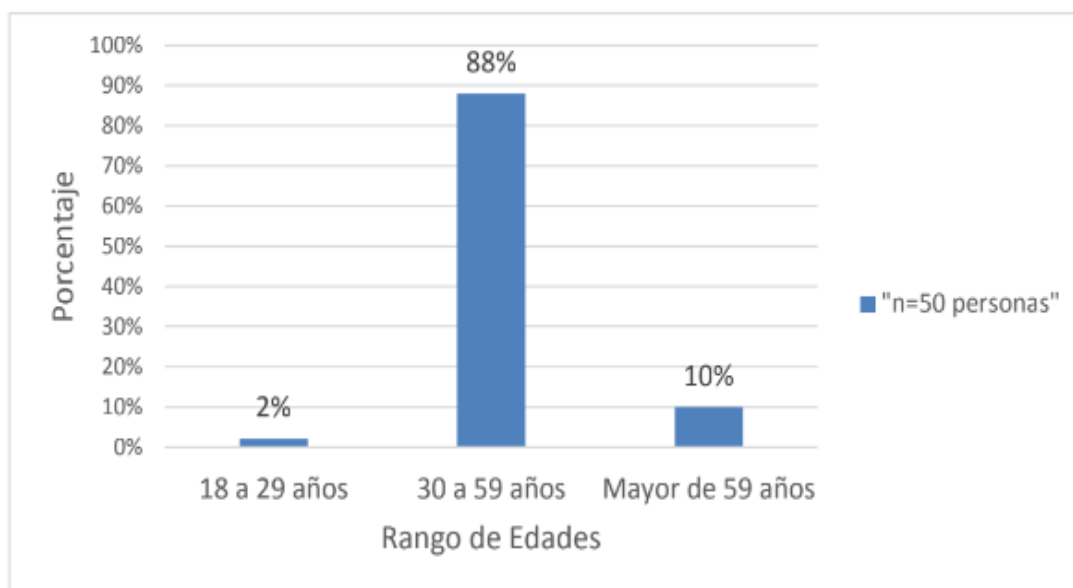


De acuerdo con la Figura 2, en relación con el área de residencia de los hogares de la comunidad, se observó que el 92%, lo cual corresponde a 46 hogares, residen en área rural y un porcentaje mucho menor, es decir el 8% (4 hogares), reside en área urbana del municipio. Tomando como referencia los registros del Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE, 2018),

para los últimos cinco censos la población del departamento de Putumayo había crecido 5,5 veces en 40 años, dejando un aumento notable en la población rural; sin embargo, en el último censo se observa una ligera disminución de la población rural y un aumento significativo en la población urbana.

### Figura 3

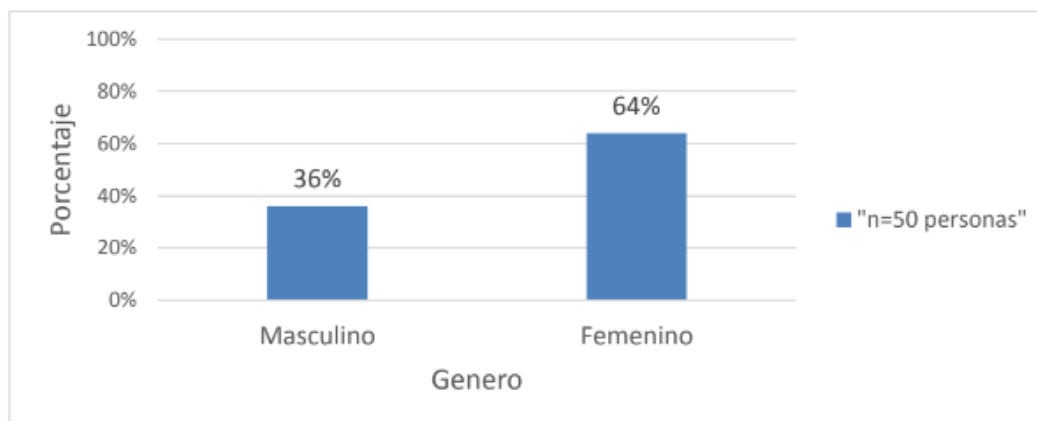
*Distribución porcentual según rango de edad en los hogares*



De acuerdo a la figura 3, que relaciona la edad representativa de los miembros de la comunidad, se observó que el mayor porcentaje, o sea el 88% (44 personas) se encuentran en un rango de edad entre 30 y 59 años; mientras que el menor porcentaje, o sea el 2% (1 persona) se encuentra en un rango de edad entre 18 y 29 años. Lo anterior tiene relación con lo descrito en el DANE (2018) ya que el rango de edad que más sobresale en la vereda Sagrado Corazón de Jesús es el rango entre 30 y 59 años con un 65%, seguido por el rango de edad mayor de 59 años con un 22% y finalmente el rango de edad entre 18 y 29 años con un 13%, existiendo así una homogeneidad con los datos obtenidos de esta investigación.

**Figura 4**

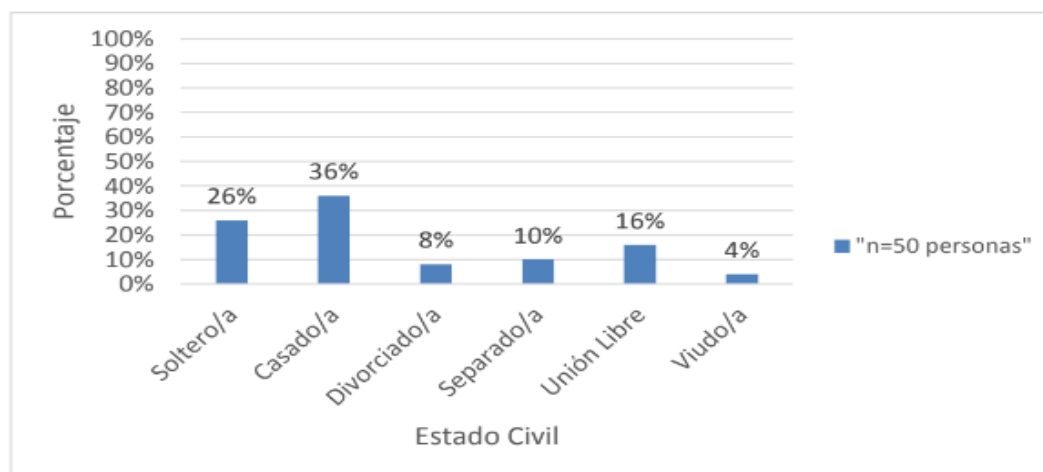
*Distribución porcentual según género*



En la figura 4, se observó que del 100% de los encuestados hay mayor participación de las mujeres con un 64% correspondiente a 32 personas y el 36% correspondiente a 18 personas del género masculino, lo anterior tiene relación con lo descrito en el DANE (2018) ya que el sexo que más sobresale en la vereda Sagrado Corazón de Jesús es el de las mujeres con un 51,3% a diferencia de los hombres con un 48,7%, existiendo así una homogeneidad con los datos obtenidos de esta investigación.

**Figura 5**

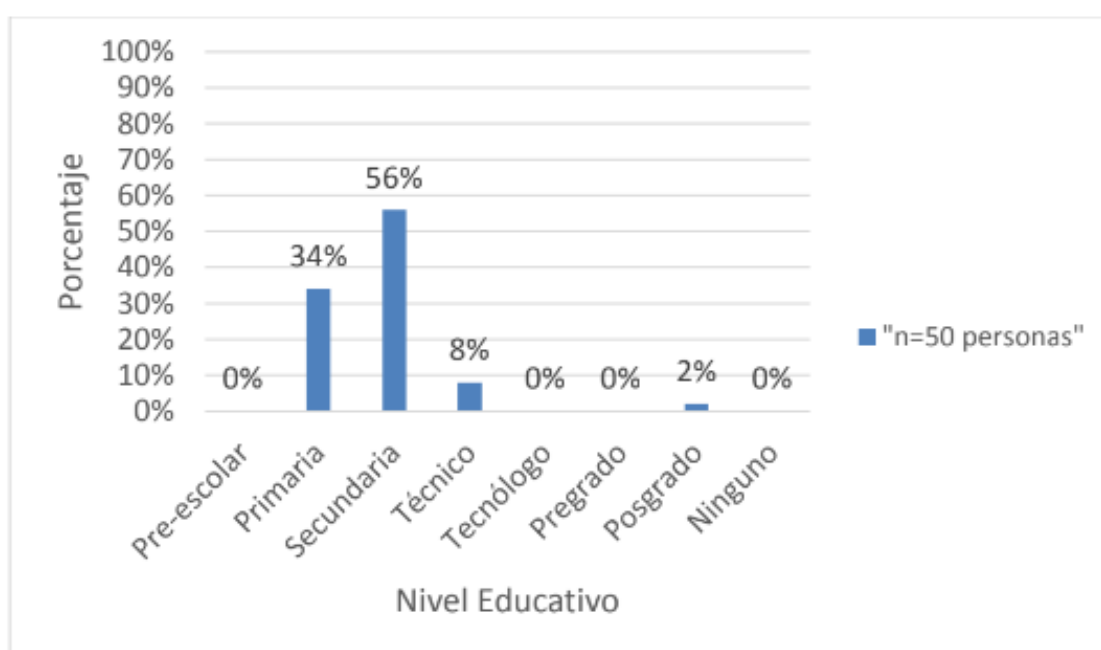
*Distribución porcentual según estado civil en hogares*



De acuerdo con la figura 5, que reporta el estado civil de esta comunidad indígena, se observó que el 36% del total (18 personas) están casados, seguido del 26% que son solteros; la menor población (4%) ha enviudado. Lo obtenido anteriormente se relaciona con los datos obtenidos del DANE (2018) ya que según el último censo, se reportó que en la comunidad indígena inga kamentsa el 44% están casados, seguido por 31% que viven en unión libre y el 25% son viudos.

**Figura 6**

*Distribución porcentual según nivel educativo en los hogares*

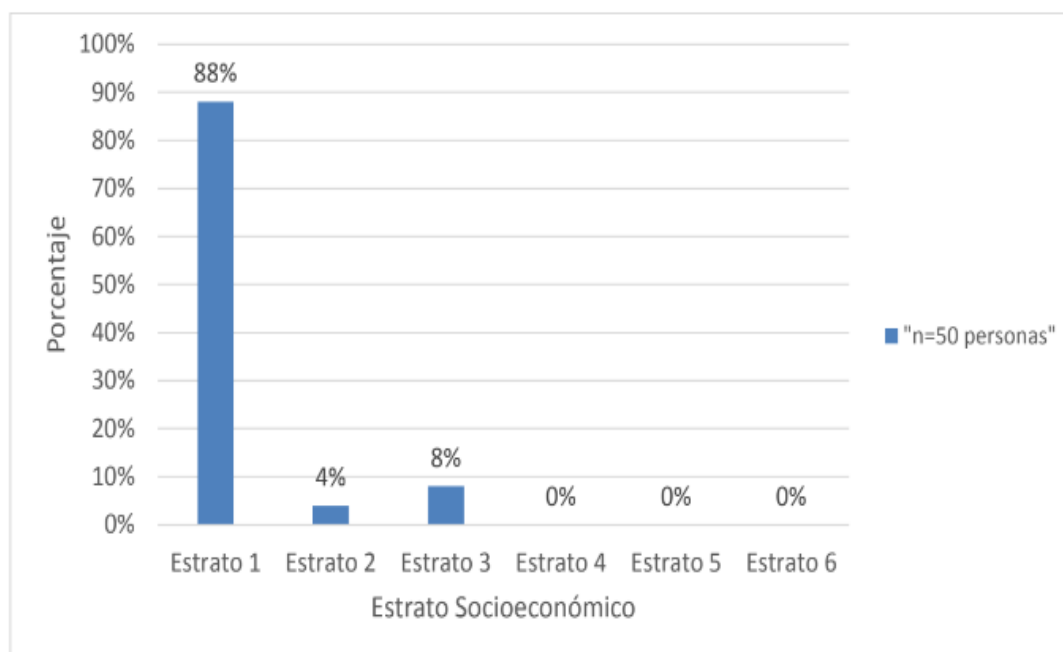


De acuerdo con la Figura 6 en relación al nivel educativo de la comunidad, se encontró que el 56% (28 personas) ha cursado algún grado de secundaria, seguido de quienes tienen estudios primarios, es decir el 34%; tan solo el 2% tiene estudios de posgrado.

Según los registros del DANE (2022) se reportó que las comunidades indígenas tienen un menor nivel educativo, donde el 47 % de esta población no tiene un nivel educativo formal, siendo más evidente en las mujeres. Al respecto se puede deducir que a pesar de que hoy en día las comunidades indígenas cuentan con muchas ayudas para estudiar (becas, estudio gratuito, manutención, entre otros), la mayoría decide solo acceder a la educación básica, ya sea primaria o secundaria.

### Figura 7

Distribución porcentual según estrato socioeconómico en los hogares

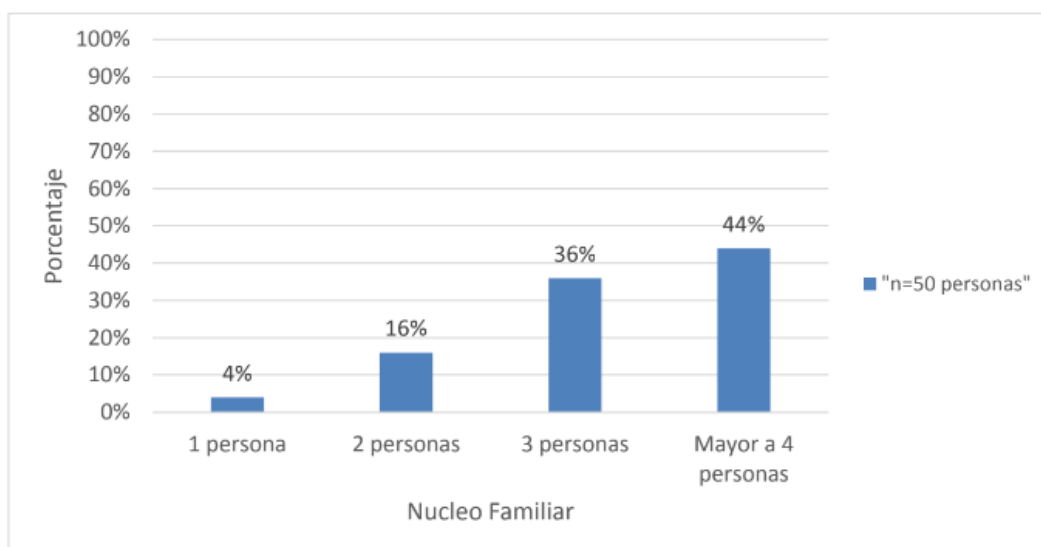


De acuerdo con la figura 7 se observó que el 88% (44 personas) presenta estrato socioeconómico 1, seguido de los estratos 3 (8%) y 2 (4% respectivamente).

Lo obtenido anteriormente se relaciona con los datos obtenidos del DANE (2018) ya que según el último censo, el estrato socioeconómico uno es representativo de la población que cuenta con escasos recursos, quienes por esa causa son beneficiarios de subsidios en los servicios públicos domiciliarios. Además, esta clasificación es una aproximación a la diferencia socioeconómica jerarquizada, ya sea pobreza a riqueza o viceversa. En cuanto a la población evaluada, en comparación con este reporte, la mayoría de los hogares de la vereda Sagrado corazón de Jesús pertenece a un estrato socioeconómico bajo, donde el grado de educación también es bajo al igual que sus ingresos económicos.

### Figura 8

Distribución porcentual según composición del núcleo familiar



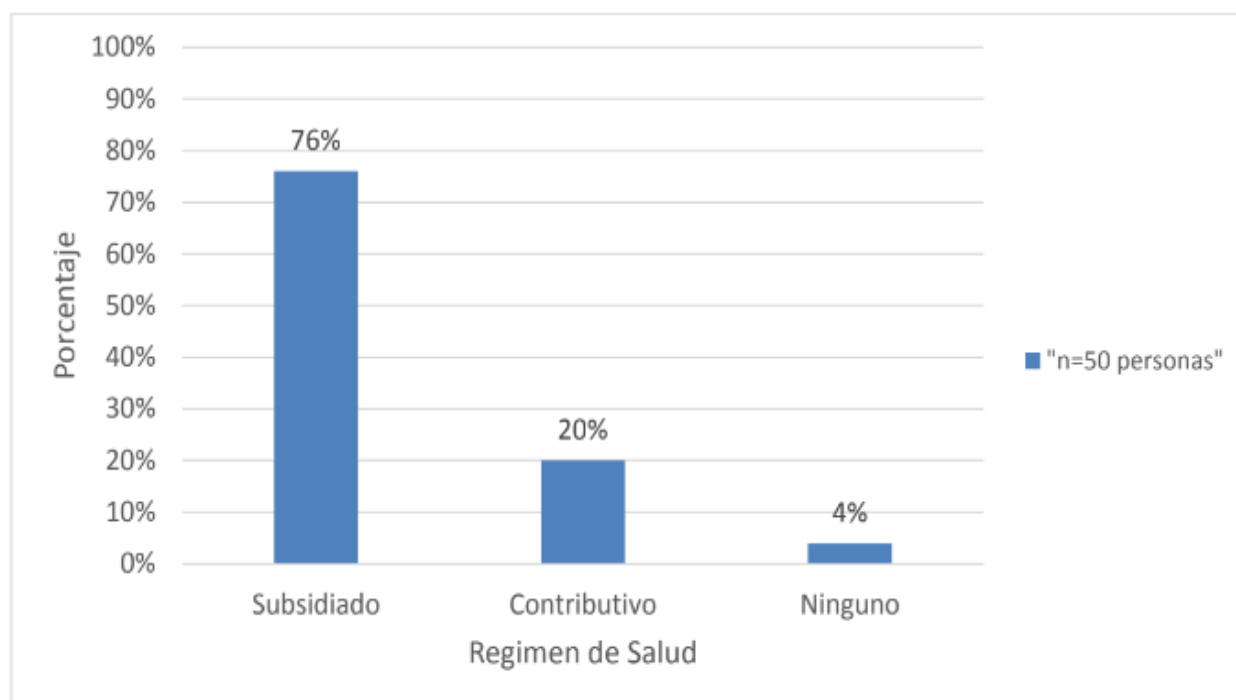
De acuerdo con la figura 8 se observó que el 44% (22 personas) hace parte de un núcleo familiar con más de 4 personas, mientras que solo el 4% hace parte de un núcleo familiar que está conformado por una persona.

Lo obtenido anteriormente se relaciona con los datos del documento diagnóstico diferencial de la comunidad Inga Kamentsa donde reporta que muchos hogares de esta comunidad deciden tener muchos hijos, ya sea por sus costumbres, religión o por su cultura; de igual manera, hace énfasis en que esto se debe a la falta de educación sexual y a la cultura patriarcal que les oprime, donde las mujeres no pueden tomar la decisión de no concebir más embarazos, así las condiciones de pobreza sea extremas, condición que se ve reflejada en los resultados encontrados en este estudio, donde la familias son bastante numerosas.



### Figura 9

Distribución porcentual según régimen de afiliación a salud en hogares

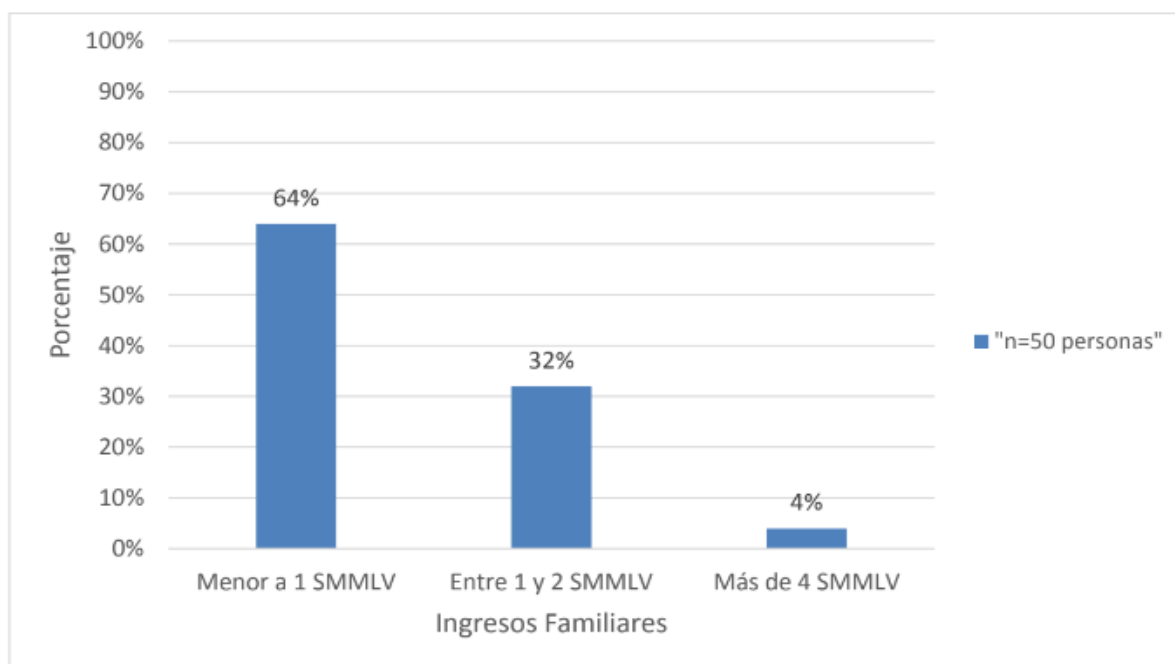


De acuerdo con la figura 9, en relación al régimen de salud más representativo de la comunidad, se encontró que el 76% (38 personas) cuenta con régimen subsidiado, en tanto que un 20% pertenece al régimen contributivo; el 4% restante no hace parte de ningún régimen de salud.

Lo obtenido anteriormente se relaciona con los datos del ministerio de salud (2022), en el régimen subsidiado encontramos que 43% pertenece a mujeres y el 35% de hombres y en el régimen contributivo el 13% pertenece a mujeres y el 9% a hombres.

### Figura 10

Distribución porcentual según ingresos familiares en los hogares

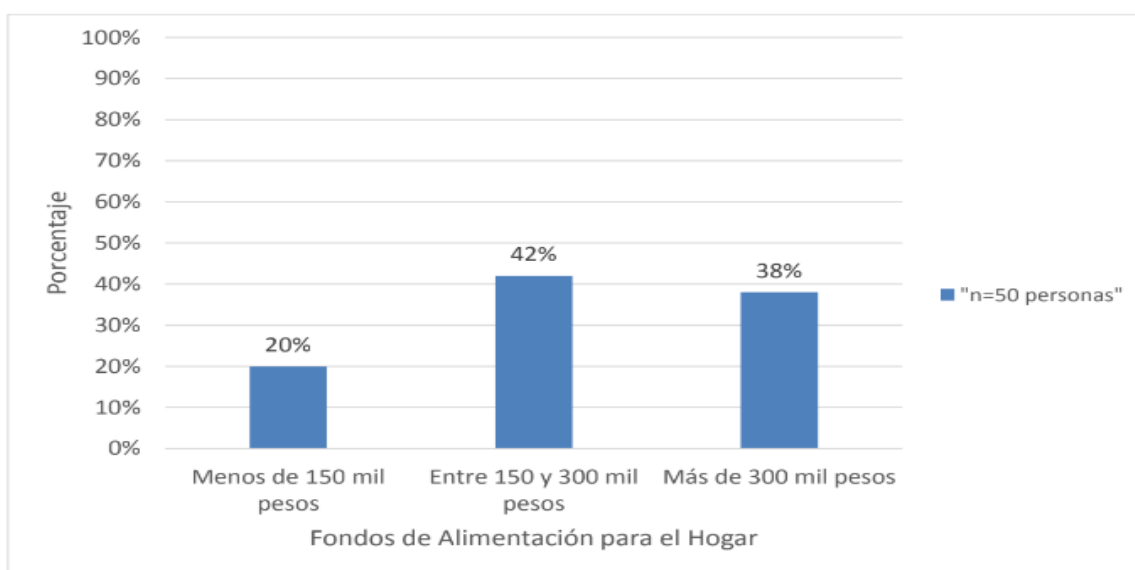


Según la figura 10, la cual relaciona los ingresos familiares más representativo de la comunidad, se visualizó que el 64% (32 personas) tienen ingresos menores a un SMMLV; el resto, tiene entre uno y dos SMMLV (32%) y en un porcentaje reducido (4%) cuenta con ingresos mayores a 4 SMMLV. Cabe recordar que el equivalente a un SMMLV es de \$1.160.000.

Partiendo de la evaluación de seguridad alimentaria en el año inmediatamente anterior para la población colombiana, se encontró que en general para los integrantes de la comunidad indígena Inga Kamentsa, la fuente de ingresos más común viene de actividades como: trabajo independiente, empleo doméstico y trabajo asalariado diario, ya sea en la zona urbana como en la zona rural. En cuanto a los datos reportados en el presente estudio, se pudo deducir que una persona que trabaja independientemente y es empleada, ya sea como obrero, jornalero, trabajando en las plazas o mercados, difícilmente va a contar con un fuente de ingresos suficiente como para cubrir todas las necesidades del hogar; a diferencia de las personas que cuentan con un mayor nivel educativo, las cuales cuenta con una buena fuente de ingresos para cubrir las necesidades del hogar.

**Figura 11**

*Distribución porcentual según fondos de alimentación en los hogares*



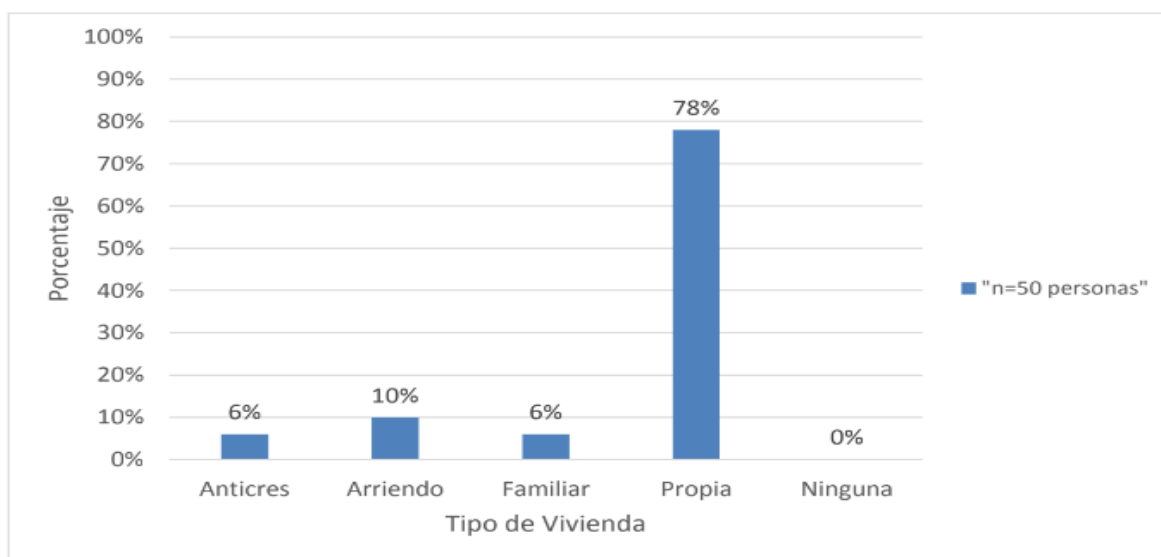
Teniendo en cuenta la figura 11, que relaciona los fondos destinados a solventar los gastos alimenticios en el hogar, se logró constatar que el 42%, es decir 21 personas, tienen la capacidad de destinar entre \$150.000 y \$300.000 pesos para tales gastos; en tanto que, un porcentaje equivalente al 20% de la población (10 personas) alcanza a reservar menos de \$150.000 pesos y un 38% de los individuos encuestados destinan con \$300.000 o más para cubrir las necesidades alimentarias de su hogar.

Desde la evaluación de seguridad alimentaria en (2022) para la población colombiana, se demostró que un hogar promedio invierte alrededor de la mitad de sus ingresos solamente en alimentos, cifra que viene siendo más alta en zonas rurales en comparación con las zonas urbanas ya que, la mayoría no destinan ni la mitad del dinero que ingresa. De ahí que, la información obtenida a través de esta investigación se relaciona con lo mencionado anteriormente, puesto que tratándose de una zona rural, en los hogares se apartan unos recursos para la remesa mensual, esto debido a que a la mayoría de los pobladores le queda muy difícil desplazarse a diario o semanalmente hasta la zona urbana para adquirir los alimentos necesarios; es por esto que, sin importar cuál sea la fuente de ingresos que se tenga en el hogar, ya sea superior o inferior al salario

mínimo, los jefes de hogar tienden a gastar la mitad en alimentación. (Evaluación de seguridad alimentaria 2022).

### Figura 12

*Distribución según el tipo de vivienda de la comunidad*



A partir de la Figura 12, la cual hace referencia al tipo de vivienda en la que habita la comunidad, se observa que el 78% (39 personas) cuenta con un hogar propio, el 10% vive en arriendo, otros viven en anticres o en vivienda familiar (6% cada uno). Lo obtenido anteriormente se relaciona con los datos obtenidos del DANE (2018) ya que según el último censo, el 39,4% de la población cuenta con una vivienda propia y el 38,6% cuentan con una vivienda en arriendo, el 13% viven en una vivienda familiar y el 9% en anticres.

## **2.2. Medir el nivel de seguridad alimentaria y nutricional de los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda Sagrado Corazón de Jesús de Sibundoy, Putumayo a través de la utilización de la escala latinoamericana y caribeña de seguridad alimentaria (ELCSA)**

Con la aplicación de la ELCSA en un formato armonizado al total de hogares, se busca evidenciar el nivel de seguridad alimentaria de los integrantes de la comunidad indígena Inga Kamentsa,

teniendo en cuenta ocho (8) preguntas concretas, donde se demostró las dimensiones como inseguridad alimentaria leve, moderada, severa y hogar seguro.

### Figura 13

#### Preguntas y respuestas ELCSA

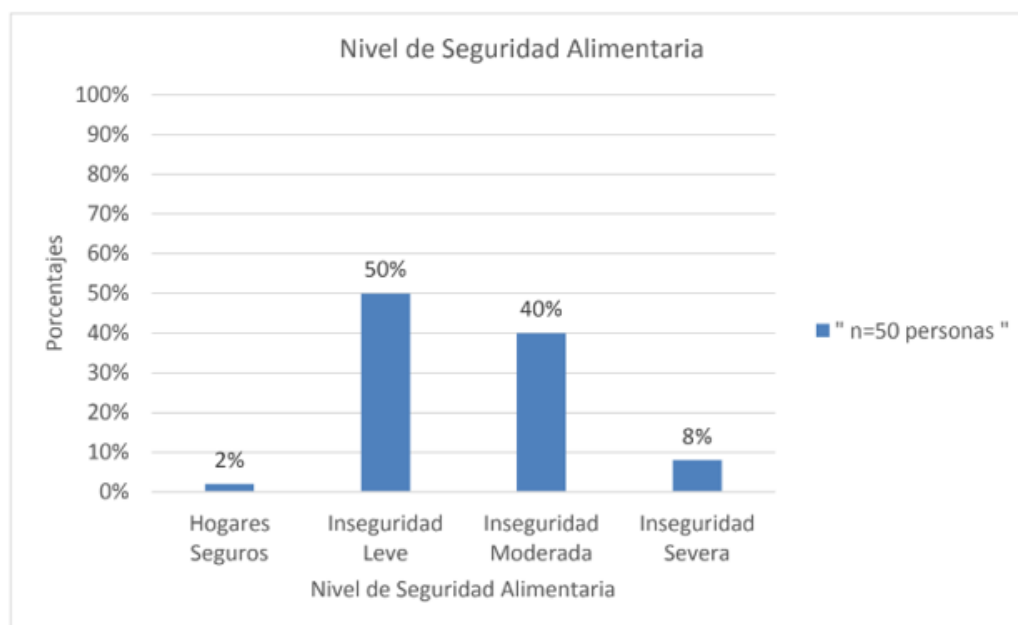
Pregunta	SI			NO		
	F. Absoluta	F. Relativa	F. Porcentual	F. Absoluta	F. Relativa	F. Porcentual
En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos. ¿Alguna vez usted se preocupó porque los alimentos se acabaran en su hogar?	44	0,88	88%	6	0,12	12%
En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos. ¿Alguna vez en su hogar se quedaron sin alimentos?	17	0,34	34%	33	0,66	66%
En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos. ¿Alguna vez en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable?	23	0,46	46%	27	0,54	54%
En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos. ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?	29	0,58	58%	21	0,42	42%

Pregunta	SI			NO		
	F.	F.	F.	F.	F.	F.
	Absoluta	Relativa	Porcentual	Absoluta	Relativa	Porcentual
En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos. ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?	16	0,32	32%	34	0,68	68%
En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos. ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que debía comer?	21	0,42	42%	29	0,58	58%
En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos. ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre, pero no comió?	8	0,16	16%	42	0,84	84%
En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos. ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?	13	0,26	26%	37	0,74	74%

De acuerdo con la tabla 4. Se evidencia que en la distribución porcentual de cada una de las respuestas dadas, la mayor afectación en relación a la tenencia de escasos recursos económicos para adquirir alimentos, es para aquellos miembros de la comunidad que alguna vez tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos, generando preocupación significativa referente a los otros componentes de la ELCSA.

## Figura 14

Distribución porcentual según nivel de seguridad alimentaria nutricional en hogares



De acuerdo con la figura 13, se analizó que el 98% de la comunidad encuestada presenta Inseguridad Alimentaria, donde: el 50% de la población se encuentra en un nivel leve, el 40% en un nivel moderado y un 8% en un nivel severo. Cabe resaltar que del total de personas encuestadas tan solo un 2% presenta un hogar seguro, con base a una alimentación adecuada.

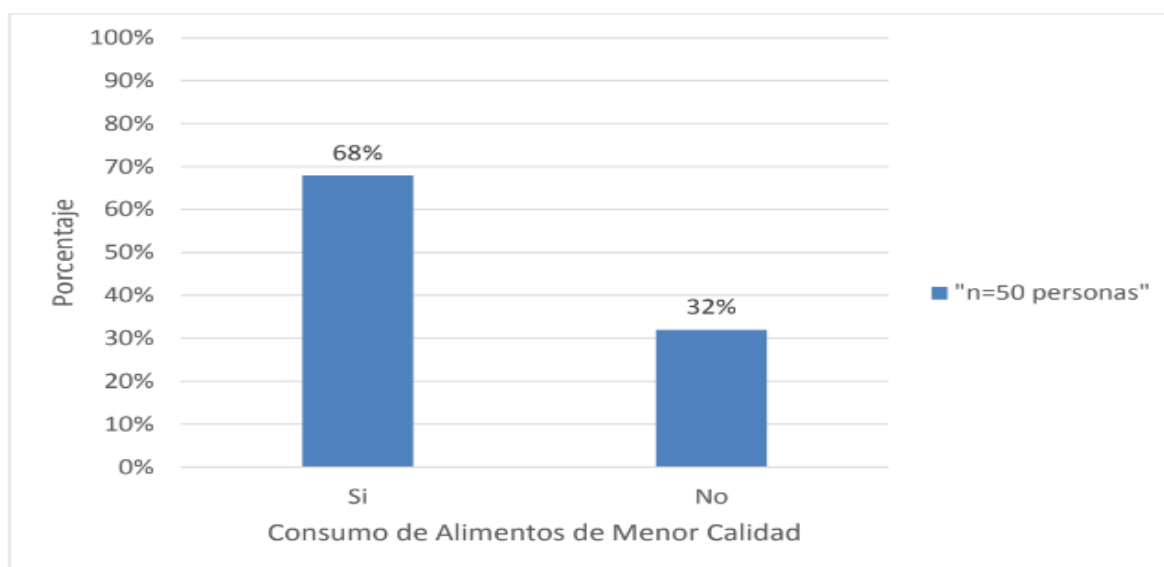
En el documento sobre evaluación de seguridad alimentaria en (2022) para la población colombiana, se menciona que entre los departamentos con prevalencia de alta inseguridad alimentaria, uno de los más afectados es el departamento del Putumayo con una incidencia del 48%. Es por esto que, haciendo referencia comparativa con este estudio, se deduce que: principalmente el departamento del Putumayo se encuentra en una escala de mayor inseguridad alimentaria, destacándose la zona rural, que es donde hay mayor prevalencia de la pobreza, tal y como sucede en la vereda Sagrado Corazón de Jesús; aquí, la situación de inseguridad alimentaria es más alta, debido a muchos factores estructurales que incluyen desastres naturales, afectaciones climáticas, violencia, conflicto e impacto socioeconómico.

### 2.3. Describir las estrategias de afrontamiento en los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, del municipio de Sibundoy, Putumayo

A partir de la encuesta sobre medida para el afrontamiento de la inseguridad alimentaria, aplicada a los hogares de dicha comunidad indígena, las variables inmersas en la encuesta son: medidas de afrontamiento, calidad de los alimentos, solicitud de préstamos para la compra de alimentos, disminución o afectación de las porciones, vender o empeñar algunos bienes para adquirir alimentos, consumo de semillas o algún animal de cría y contar con ayuda de vecinos o familiares para la alimentación de los niños y niñas del hogar, dando cabida a la prevalencia de cada variable.

**Figura 15**

*Distribución porcentual según la medida de consumo de alimentos de menor calidad y/o más baratos en hogares*



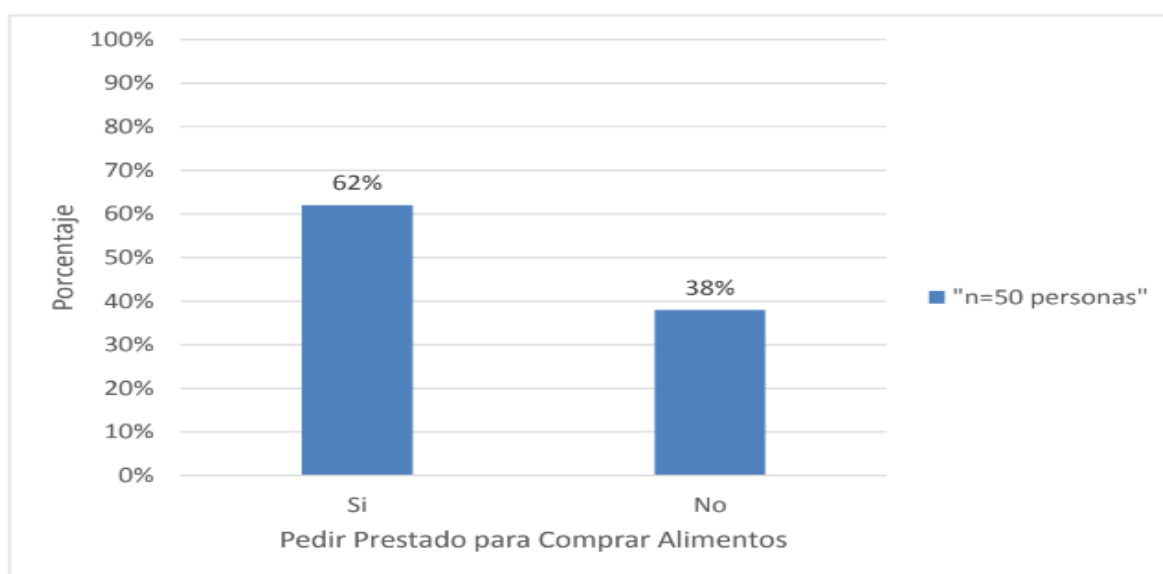
Con referencia a la figura 14, es evidente que el mayor porcentaje de la población encuestada si consumió alimentos de menor calidad y/o más baratos, es decir, el 68%; en tanto que un 32% no optó por esta medida.



De acuerdo con la evaluación de seguridad alimentaria realizada en el año 2022 para la población colombiana, se observa que debido a las presiones económicas, muchos colombianos están reduciendo su consumo de alimentos, los cuales representan una gran parte de los gastos en hogares pobres. En cuanto al consumo de alimentos, aproximadamente el 17% de la población informó tener deficiencias significativas en el acceso a los alimentos y en la calidad de su consumo. Estos hogares no están consumiendo alimentos básicos a diario, y rara vez o nunca consumen alimentos ricos en proteínas como carne y lácteos.

### Figura 16

*Distribución porcentual según la estrategia para adquirir alimentos: pedir prestado para comprar alimentos o depender de un familiar, amigo o conocido*



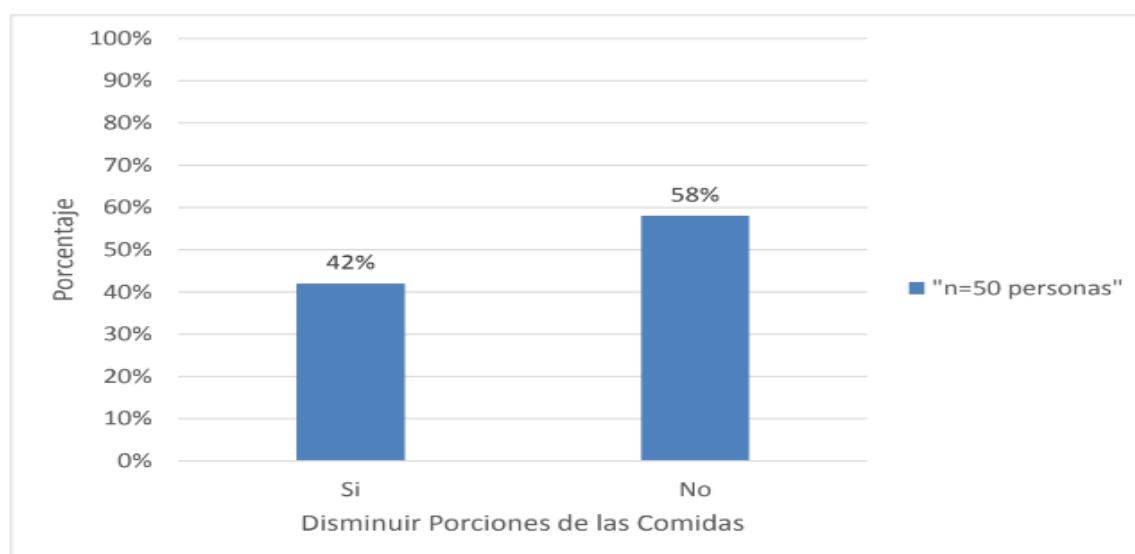
De acuerdo con la Figura 15 se determinó que el 62% de las familias si tuvieron que pedir prestado o depender de un familiar, amigo o conocido para adquirir alimentos, mientras que el 38% no lo hizo.

Desde la evaluación en seguridad alimentaria del Programa Mundial de Alimentos (2022) para la población colombiana, gracias a las presiones económicas muchos colombianos están limitando el consumo de alimentos, los cuales representan gran parte de los gastos en los hogares pobres. Por

lo tanto, la información obtenida a través de esta investigación se relaciona con lo mencionado antes, puesto que si se piensa en la situación de las personas que encabezan los hogares y que tienen fuentes de ingresos muy bajas, es bastante difícil poder cumplir con todos los gastos requeridos en un hogar; tal circunstancia deriva en presiones económicas, que muchas veces llevan a las personas a pedir dinero o insumos prestados y así poder solventar las necesarias más inmediatas, en concreto la compra de alimentos.

### Figura 17

*Distribución porcentual de acuerdo a disminución de porciones en las comidas para hacer alcanzar la comida*



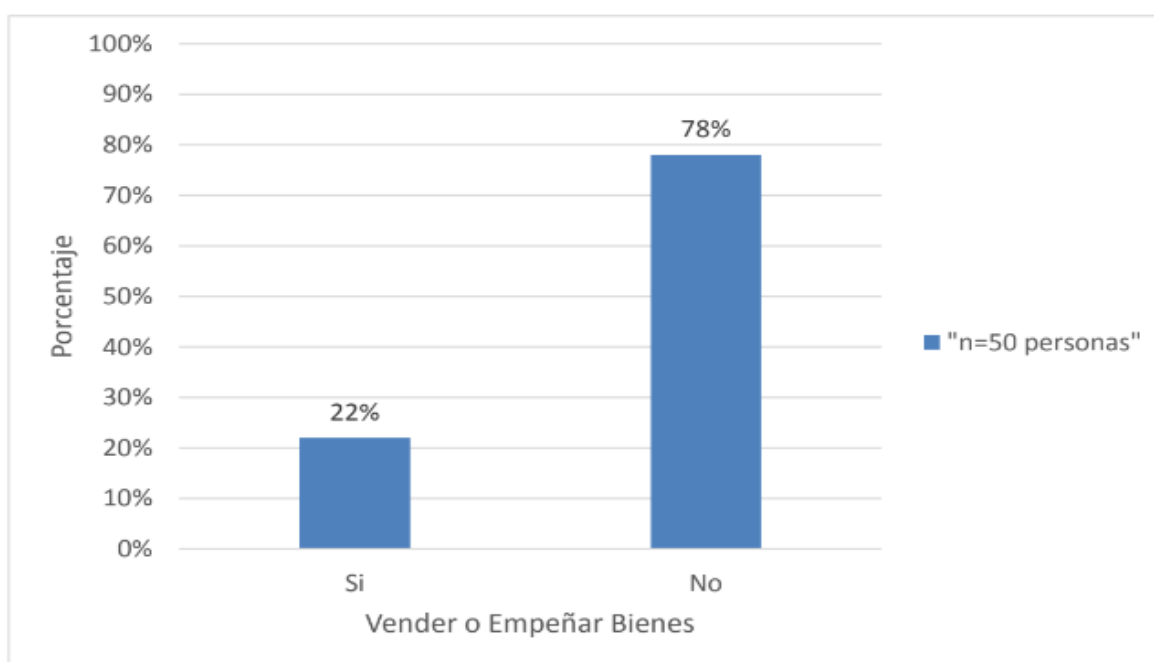
En cuanto a la Figura 16, un mayor porcentaje (58%) demostró que las familias no disminuyeron las porciones de las comidas para que pudieran alcanzar las comidas en el hogar; en tanto que el 42% restante sí las disminuyeron. Según la evaluación de seguridad alimentaria del Programa Mundial de Alimentos (2022) para Colombia, son las presiones económicas de gran parte de sus habitantes las que limitan el consumo de alimentos, tal y como se mencionó antes.

De ahí que, la información obtenida a través de esta investigación se relaciona con lo antes dicho, puesto que aun cuando la gran mayoría no tuvo que disminuir las porciones en las comidas, sí existe un porcentaje relevante que tomó esta decisión como medida; caso que probablemente

está asociado a la falta del dinero necesario; entonces, aunque no precisamente reducen las porciones en las comidas, si lo hacen en la variedad de alimentos consumidos, ya que optan por adquirir los alimentos más económicos que el mercado ofrece en cuanto a calidad y/o cantidad, vulnerando la provisión alimentaria por grupos.

### Figura 18

*Distribución porcentual de acuerdo a si se venden o empeñan algunos bienes o pertenencias de la familia para adquirir alimentos para el consumo*



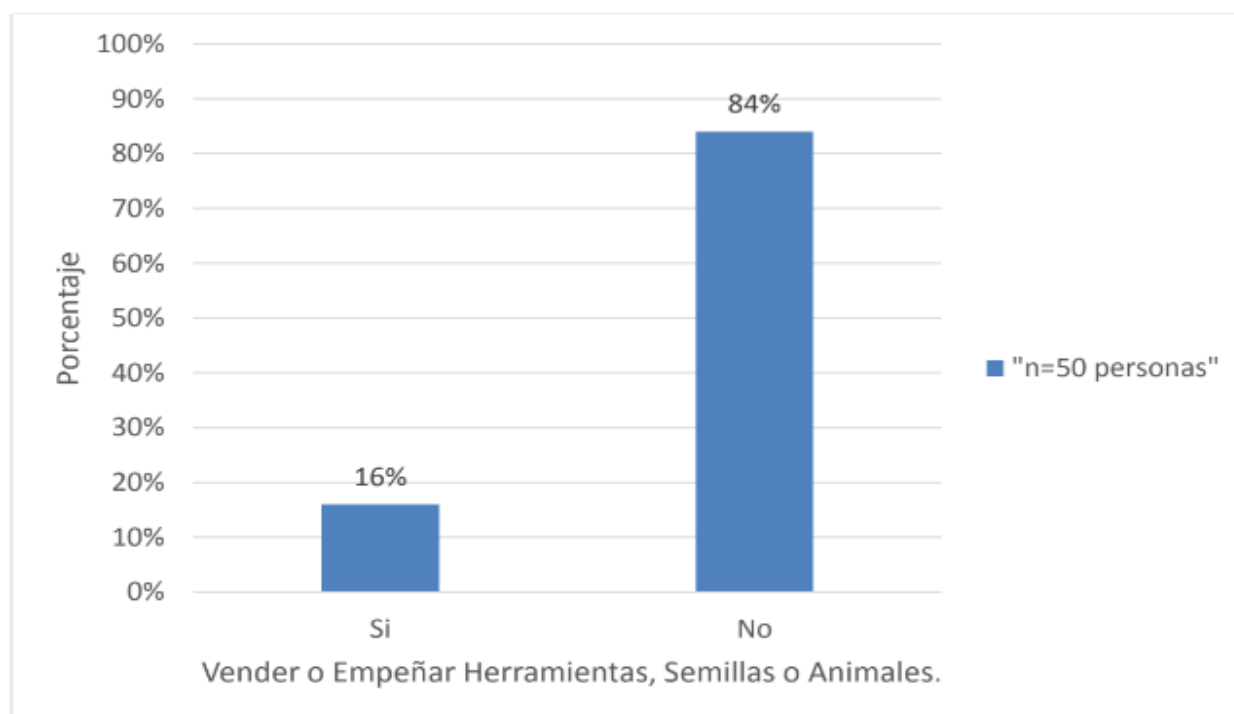
Acorde con la figura 17, en la que se indica que el 78% de los encuestados no vendió o empeñó bienes para adquirir alimentos para el consumo del hogar, si es importante mencionar que hubo un 22% de las familias si lo hizo.

Así mismo, desde la evaluación de seguridad alimentaria del Programa Mundial de Alimentos (2022) para la población colombiana, se alude que las presiones económicas provocan en muchos de los hogares pobres tengan que limitarse en el consumo de alimentos. Precisamente la información obtenida en esta investigación se relaciona con lo mencionado anteriormente, donde se muestra que si bien la gran mayoría no tuvo que vender o empeñar ciertas pertenencias de la

familia para adquirir alimentos, un porcentaje representativo tomó esta decisión como medida para conseguir provisiones alimenticias, debido a la carencia del dinero suficiente. Cabe señalar aquí, que también existen familias de la zona rural que en ocasiones venden animales de consumo para recaudar recursos que destinan a la compra de víveres.

### Figura 19

*Distribución porcentual según la venta o empeño de herramientas, semillas de la próxima cosecha, animales de tiro o de carga o elementos de trabajo para adquirir alimentos para el consumo en hogares*



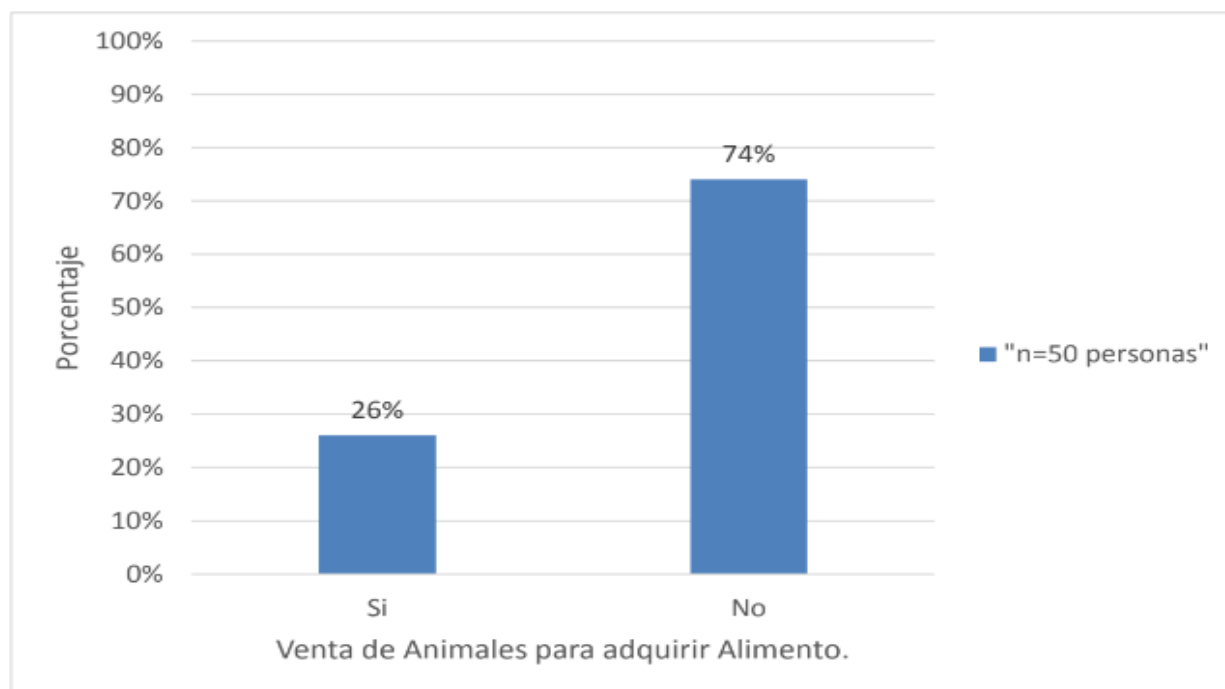
Con base en la Figura 18, el porcentaje más representativo concierne a las familias que no vendieron o empeñaron bienes para adquirir alimentos para el consumo del hogar, es decir, un 84%; mientras que un 16% si lo hizo.

De forma comparativa con lo expresado en la evaluación de seguridad alimentaria en Colombia (2022) y que tiene que ver con la carencia de recursos monetarios para cubrir las necesidades alimenticias, cabe resaltar que aun cuando la gran mayoría no se vio en la necesidad de vender o

empeñar herramientas, semillas de la próxima cosecha, animales de tiro o de carga, o cualquier otro elemento de trabajo para poder adquirir alimentos, si hay un porcentaje relevante que tomó esta decisión como medida y esto vuelve a estar asociado a la falta de dinero. Es útil mencionar que existen familias de la zona rural que suelen tener su sustento extra a través de la venta de herramientas, semillas y animales.

### Figura 20

*Distribución porcentual según vender algunos animales (gallinas, vacas) para comprar o adquirir alimentos para el consumo*



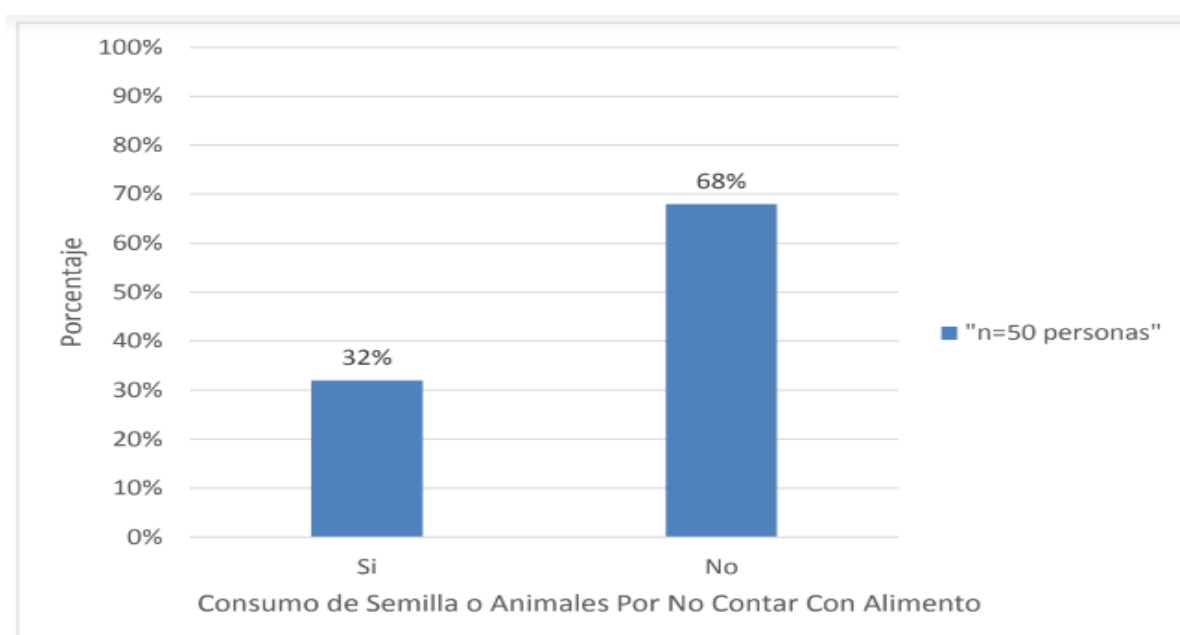
La Figura 19 expone que el 74% del total de la muestra no vendieron animales para comprar o adquirir alimentos destinados al consumo en el hogar, en tanto que el 26% restante sí lo hizo.

Por lo tanto, la información obtenida a través de esta investigación se relaciona con lo mencionado anteriormente puesto que, aunque la gran mayoría no tuvo que vender algunos animales como gallinas y vacas para adquirir alimentos, si hay un porcentaje relevante que tomó esta decisión como medida de afrontamiento ante la inseguridad alimentaria, que a su vez se asocia

a la falta de un ingreso económico fijo, según la evaluación de seguridad alimentaria en 2022 para población colombiana. La cría y venta de animales como forma de adquirir algunos recursos, es una práctica que tienen por costumbre llevar a cabo ciertas familias de esta zona rural del Putumayo.

### Figura 21

*Distribución porcentual según consumo de semillas de la próxima cosecha o algún animal de cría para suplir la necesidad de alimentos en los hogares*



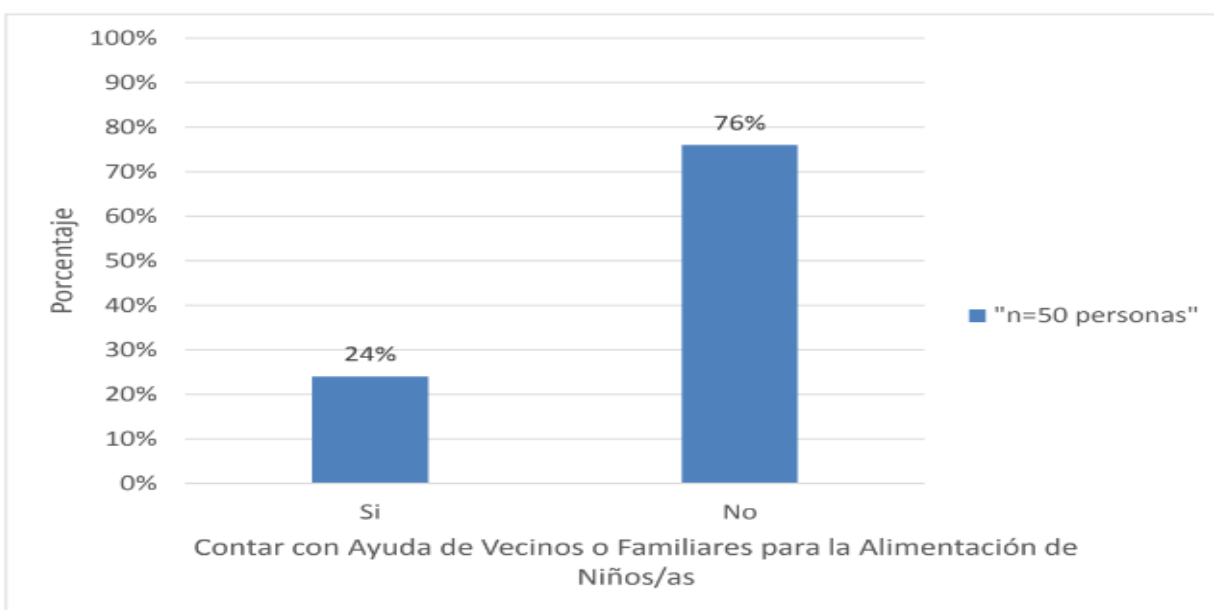
Según la figura 20 se identifica que el 68% de las familias no consumieron semillas de la próxima cosecha o algún animal de cría porque no había alimentos en el hogar y el 32% restante sí lo hicieron.

La información encontrada a través de esta investigación se relaciona con lo mencionado en la evaluación de seguridad alimentaria del Programa Mundial de Alimentos (2022) para población colombiana, puesto que aunque la gran mayoría no necesitó vender ni empeñar herramientas, semillas de la próxima cosecha, animales de trabajo o carga, ni elementos esenciales para adquirir alimentos, si hay un porcentaje relevante que tomó esta decisión como medida para afrontar

problemas de la inseguridad alimentaria, que al igual que en análisis anteriores está asociado a la falta de dinero. Cabe resaltar que existen familias en zona rural que suelen tener algún sustento a través de la venta de herramientas, semillas y animales.

### Figura 22

*Distribución porcentual sobre si se cuenta con ayuda de vecinos o familiares para la alimentación de niños o niñas en los hogares*



En cuanto a la figura 21, aquí se establece que el 76% de las familias no contaron con ningún tipo de ayuda por parte de vecinos o familiares para la alimentación de los niños y niñas que forman parte de su hogar; por el contrario, el 24% restante afirmó haber recibido alguna ayuda alimentaria.

La información obtenida a través de esta investigación también se relaciona con lo expuesto en la evaluación de seguridad alimentaria del Programa Mundial de Alimentos (2022) para población colombiana, donde queda claro que el limitando consumo de alimentos sucede en los hogares más pobres, en este caso concreto, la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda Sagrado corazón de Jesús, Sibundoy, Putumayo.

## **2.4. Discusión**

La presente investigación busca identificar el nivel de seguridad alimentaria y estrategias de afrontamiento en hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda Sagrado corazón de Jesús, Sibundoy, Putumayo. Labor lograda a partir de la caracterización sociodemográfica de la población perteneciente a dicha comunidad, la medición del nivel de seguridad alimentaria y descripción de estrategias de afrontamiento ejecutadas en estos hogares.

En lo relacionado con la caracterización sociodemográfica, se puede destacar y discutir aspectos determinantes relacionados con el lugar de residencia en donde de 50 hogares de la comunidad suscrita, el 92% de la población reside en área rural, sobre esta particularidad Monroy et al. (2021) aseguran que la ruralidad en las comunidades indígenas es muy normal, porque como tal suelen tener una fuerte conexión con la tierra y el medio ambiente; de ahí que sus prácticas culturales, tradiciones y sistemas de subsistencia dependen de la tierra y los recursos naturales, lo que determina su preferencia por vivir en esa zona y así seguir manteniendo su estilo de vida tradicional. Esto, sostienen los autores, es una cualidad que debe valorarse al momento de investigar, porque está refiriendo el contexto sobre el que se desenvuelven.

Ahora bien, se encontró que el rol de la mujer trasciende más que el del hombre dentro de la comunidad, a nivel de participación y población, tal y como afirman Maza et al. (2022): Dentro de las comunidades indígenas el rol femenino se atiende como importante en cuanto a la convivencia y a la alimentación, siendo un factor de dos líneas, una de responsabilidad y otra de cuidado; en la primera, porque en la mujer recae la economía en temas de pagos y servicios, y en la segunda, porque de ella depende gran parte de la nutrición de los integrantes de su familia.

De igual manera, según Cardemil (2023) las mujeres contribuyen a la seguridad alimentaria a través de su conocimiento de las prácticas tradicionales y la biodiversidad, con la generación de resiliencia y ejerciendo labores de cuidado complementario tanto dentro como fuera del hogar por lo que las mejoras en la situación educativa de las mujeres y en sus condiciones laborales repercutirían seguramente en una apropiada inversión del dinero destinado a la compra de



alimentos, incidiendo de esa forma en la seguridad alimentaria y en un estado nutricional familiar más equilibrado.

Ahora bien el régimen de salud subsidiado es un componente esencial del sistema de seguridad social en Colombia que favorece a la población más pobre del país, dado que no cuenta con la suficiente capacidad de pago, razón por la cual el Estado le permite tener acceso a este servicio sin necesidad de hacer aportes. Partiendo de esta ayuda, los integrantes de las familias con bajos ingresos tienen mayores posibilidades de mantenerse sanos, estar en controles periódicos, recibir orientación nutricional para conocer dietas balanceadas a partir del manejo apropiado de los alimentos, haciendo factible la destinación de ingresos en esta área, y al final conseguir la reducción de la inseguridad alimentaria para el mejoramiento de su calidad de vida.

Al respecto, se conoce un estudio realizado en el 2020 por parte del Banco de la República de Colombia, en el que se demostró que el régimen subsidiado tuvo un impacto positivo en el tema de la inseguridad alimentaria en Colombia, es decir, los hogares afiliados a ese régimen de salud refieren un riesgo menor de inseguridad alimentaria que los hogares no afiliados. Es entonces de gran relevancia el aspecto donde para la comunidad Inga Kamentsa que el 76% de la población encuestada cuenta con un régimen de salud subsidiado, sin embargo según lo expuesto antes, resulta importante aclarar que a pesar de contar con los servicios de salud de forma subsidiada, puede ser que los afiliados desconozcan en los servicios y funciones de los prestadores de salud, por lo tanto, no acceden a ellos oportunamente, o la atención no se presta de manera oportuna, o no se hace el seguimiento necesario, o los usuarios no son constantes y no siguen las recomendaciones que reciben para controlar sus requerimientos alimentarios, entre otros aspectos de salud.

De igual manera, el hecho de garantizar la seguridad alimentaria implica contar con abasto suficiente, lo que involucra contar con capacidad productiva y adecuada distribución que permitan disponibilidad y acceso. Para asegurar el acceso a los alimentos requeridos y también un consumo acorde a los requerimientos de cada organismo, la cabeza del hogar podría preocuparse más por obtener los productos alimentarios necesarios, ya sea mediante producción propia, trueque, transferencias o a través de la compra, lo que implica en la mayoría de medios contar con ingresos

suficientes para su adquisición. Es por eso que se trae a colación el tema del estrato socioeconómico, que para el 88% de la población encuestada corresponde al estrato uno, en el cual las familias se enfrentan a diversas desventajas que les impide cubrir totalmente sus necesidades básicas; lo anterior se encuentra directamente relacionado con los ingresos económicos de los hogares, cabe resaltar que el 64% de la población encuestada en la presente investigación cuenta con ingresos inferiores a un SMMLV, por lo tanto tampoco pueden destinar un porcentaje adecuado para adquirir alimentos en cantidad y calidad; la información obtenida refleja que el 80% de la población encuestada destina entre \$150.000 y más de \$300.000 (pesos colombianos), lo que al final se refleja más en la cantidad y calidad de alimentos a los que se tienen acceso y por ende repercute en el nivel de seguridad alimentaria.

Para complementar lo anterior es importante tener en cuenta el aspecto de la inflación económica puesto que en los últimos meses ha presentado un incremento notable y como es conocido, la inflación se define como el incremento constante y sostenido del nivel general de precios, y es uno de los objetivos de la política económica en cualquier país; lo que trae consigo una serie de efectos adversos que afecta directamente al estrato uno, por lo que implica tener dificultades para la obtención de bienes, especialmente alimentos.

Por otra parte, está la preocupante situación económica en el país que conlleva a que los hogares opten por suministrar alimentos saciadores, quienes se distinguen como inadecuados nutricionalmente, pues su propósito es saciar como su nombre lo indica, más no nutrir; también se prefiere alimentos que estén al alcance, tales como los que son ricos en carbohidratos y grasas, que además de ser los que cumplen esa función de saciedad, son los más favorables para el bolsillo del consumidor. Las personas suelen seleccionar alimentos en función de su costo más que de su valor nutricional, lo que lleva a que los grupos socioeconómicos más bajos prefieran este tipo de alimentos. Como resultado, los hogares con dificultades para acceder a alimentos no siempre logran satisfacer sus necesidades nutricionales ni satisfacer completamente su sensación de hambre.

Ahora bien, en la búsqueda del nivel de seguridad alimentaria y nutricional desde la aplicación de la escala ELCSA en la comunidad indígena Inga Kamentsa, se encontró que el 50% de esta población está en un nivel de inseguridad leve y el 40% está en un nivel de inseguridad moderada.

Estos resultados tienen efecto directo sobre la salud de cada persona en sus distintas etapas de vida, su condición corporal, su capacidad de rendir en toda clase de actividades, entre otros. Rodríguez et al. (2021) revelan que la inseguridad alimentaria aparte de depender de los factores anteriormente planteados, también tiene mucho que ver con la realidad del contexto y las estrategias que ésta abarque en sociedad, en donde se encuentran las bases de solución a nivel conductual y cognitivo de las personas. Para Prada et al. (2021) la situación de Colombia genera esa inseguridad, porque existe un alto índice de cobro económico, los alimentos son de difícil acceso y ya no son rentables, por lo que las personas buscan facilidades de alimentación, aun sabiendo que no son del todo correctas.

Haciendo comparación, según el Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas (2023) en Colombia se confirma que la inseguridad alimentaria moderada y severa a nivel nacional es del 30%, porcentaje que representa 15.5 millones de personas; uno de los departamentos donde el impacto es superior respecto al porcentaje nacional es el putumayo el cual reporta el 48% de IA; en comparación con la ENSIN 2015 se evidencia una disminución de la población que presentó

IA, puesto que para entonces la cifra era de 68,7%, sin embargo este problema aún es latente y está abarcando a un gran número de hogares y por consiguiente generando un impacto a futuro en cuanto al estado de salud, el área económica de las comunidades y por ende del país.

Teniendo como base el Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PNSAN) a nivel general, es necesario fortalecer lo que se conoce como alianzas estratégicas para mejorar los niveles de seguridad alimentaria, haciendo que se estimule la participación de la comunidad en la definición de la SAN en beneficio de ellos mismos, siendo constantes y haciendo seguimientos periódicos y permanentes, para lograr cambiar cualquier panorama desfavorable. En el Informe final de la Implementación del Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional 2012-2019, se puntualiza que en muchos territorios se reconoce la importancia de establecer espacios de diálogo y colaboración para la toma de decisiones que se adapten al contexto local. Sin embargo, actualmente se enfrenta el desafío de adaptar estos espacios para garantizar de manera progresiva el derecho a la alimentación.

Desde dicha perspectiva, el problema no solo sucede en el Putumayo, sino que afecta a otras localidades, convirtiéndose en un reto cada vez mayor para el gobierno departamental y nacional porque aún se siguen generando expectativas de mejoramiento en el tema de la seguridad alimentaria.

Las estrategias de afrontamiento de la comunidad están influenciadas por una variedad de factores, ya que la alimentación es un tema que va más allá de lo puramente fisiológico; es un aspecto social que forma parte de la vida diaria y está influenciado por aspectos culturales, económicos y políticos. Aunque las necesidades nutricionales son individuales, los procesos de obtención, distribución y consumo de alimentos están vinculados a relaciones con otras personas. Estos procesos incluyen las relaciones y actividades que llevan a cabo para obtener alimentos. Para este estudio, se destacan dos medidas de afrontamiento, siendo la primera aceptada en un 68% de los casos, que es pedir prestado dinero para comprar alimentos, y la segunda, con una aceptación del 62%, que es consumir alimentos de calidad inferior.

Las anteriores determinan en gran medida el consumo de alimentos, puesto que contribuyen al acceso de un mayor número de de los mismos, constatando que aunque disminuyan en alguna medida su calidad y por ende valor nutricional permiten obtener mejores aportes que una restricción parcial o total de ellos. Las anteriores medidas se ejecutan sobre todo en los hogares en condición de pobreza, factor que condiciona el grado de inseguridad alimentaria, poniendo en riesgo su salud ante todo. Este fenómeno se desarrolla en un contexto de marcada desigualdad e injusticia social, ya que, a pesar de que la producción mundial de alimentos es suficiente para atender a toda la población, muchas personas no tienen los recursos necesarios para asegurar una alimentación adecuada para ellos mismos y sus familias.

Otra de las estrategias utilizadas es disminuir el número de porciones en las comidas, manifestando para esta medida que el 42% de la población hace uso de la misma. Cabe mencionar al respecto que, según Villamil y Montolla (2022), realizar ajustes alimentarios y disminuir porciones, acarrear situaciones de hambre y consumos deficientes de nutrientes. Con relación a las estrategias que obtuvieron una negativa frente a su implementación se encuentran: vender o empeñar algunos bienes, vender o empeñar herramientas, semillas o animales, venta de animales

para adquirir alimento, consumo de semillas o animales por no contar con alimento, contar con ayuda de vecino o familiares para la alimentación de los niños/as; las anteriores estrategias pudieron tener una mayor negativa porque son estrategias más fuertes y que tal vez no fueron usadas porque la mayoría está en IA leve, así mismo existe un factor del contexto que puede limitar la viabilidad en el uso de las anteriores estrategias mencionadas puesto que no todos cuentan con animales para la venta al igual que semillas.

Finalizando, en torno a cada uno de los aspectos tratados aquí, es preciso afirmar que aún existen niveles altos de inseguridad alimentaria y que la mayoría se encuentran en inseguridad leve; por lo que es necesario implementar mejores estrategias, para conseguir que la población muestre un mejoras en el nivel de seguridad alimentaria en conjunto con factores sociales, económicos, culturales y demás, para tener éxito al encontrar las estrategias que permitan mitigar el impacto de inseguridad alimentaria que aqueja a la población más vulnerable de municipios como Sibundoy (Putumayo).

### **3. Conclusiones**

Los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, vereda Sagrado Corazón de Jesús, municipio de Sibundoy, Putumayo se caracterizan socio demográficamente por: habitar en zona rural, donde en su mayoría los pobladores tienen entre 30 y 59 años; aquí predominan las mujeres, quienes son las responsables de administrar y cuidar de la alimentación de su familia.

Un número representativo de habitantes son casados y cuentan con vivienda propia; en general, tienen algún nivel educativo, sobresale la población con estrato socioeconómico uno, el cual está estrechamente relacionado con la tenencia de bajos recursos económicos, razón por la cual cuentan con servicios de salud subsidiada. Es significativo el número de núcleos familiares conformados por más de 4 integrantes, cuya desventaja tiene que ver con la cantidad de ingresos que reciben, los cuales representan valores inferiores a un SMMLV, del cual no están destinando cantidades suficientes para cumplir con los requerimientos alimenticios. Para conseguir el sustento diario, el trabajo independiente sobresale como la fuente más común, así mismo, el empleo doméstico y el trabajo asalariado diario.

De forma altamente significativa se encontró que esta comunidad presenta inseguridad alimentaria, con predominio de los niveles leve y moderado, principalmente a causa de la dificultad para conseguir los recursos económicos necesarios para adquirir alimentos que cubran sus necesidades nutricionales y a otros factores de tipo estructural como desastres naturales, afectaciones climáticas, violencia, conflicto e impacto socioeconómico. Interpretando la caracterización socio demográfica de la población, es razonable haber detectado problemas de inseguridad alimentaria, donde son influyentes sus prácticas culturales, tradiciones, sistemas de subsistencia, tenencia de tierras y recursos, estilo de vida, índices de pobreza, estrato socioeconómico, la capacidad de pago y/o productiva, contar con abasto suficiente, contar con ayuda o apoyo del gobierno, familiares o amigos, etc.

Entre las estrategias de la comunidad para conseguir recursos destinados a la compra de alimentos y de algún modo mitigar la inseguridad alimentaria están: solicitar préstamos, vender o empeñar algunos bienes, contar con semillas o algún animal de consumo para autoabastecimiento

y/o venta y contar con la ayuda de vecinos o familiares, ya que aquí los procesos de obtención, distribución y consumo de alimentos dependen del vínculo interpersonal. Estrategias como el trueque, el manejo racional de los alimentos en época de escasez, la adquisición de alimentos de menor calidad mientras que mantengan precios atractivos, dadas las condiciones de pobreza han sido viables en su momento; sin embargo, eso implica saciar el hambre dejando de lado la ingesta racional de nutrientes. Otras estrategias en menor escala han sido: vender o empeñar algunos bienes y vender o empeñar herramientas.

#### **4. Recomendaciones**

Desde la parte metodológica, queda abierta la posibilidad que en estudios llevados a cabo más adelante se aborde el tema del afrontamiento de la inseguridad alimentaria en aquellos hogares, no solo de la comunidad indígena en estudio sino en aquellas que más requieren atención, dada la importancia de los adecuados procesos de alimentación y nutrición, con base en sus necesidades; esto, a partir de otra clase de metodologías o a través del uso de instrumentos diferentes a la encuesta.

Desde el punto de vista académico el presente estudio muestra su fundamento en que como profesionales, otros estudiantes, la facultad y la universidad logren reconocer las necesidades del pueblo colombiano y en sí de cada cultura, quienes carecen de los conocimientos mínimos para dar cuidado y manejo especial al tema de la alimentación, incentivando a la trascendencia de la parte nutricional, tanto a la población como a las entidades públicas y privadas para que se encargue de proporcionar un adecuado acompañamiento.

A partir de la parte práctica, se pretende motivar al desarrollo eficiente de un estudio comprometido con el mejoramiento de la calidad de vida de los colombianos y que a su vez esto sirva de referencia internacionalmente. Dicho tema quizás es manejada por individuos o grupos sociales que cuenta con los recursos y la información suficiente para comprender que alimentarse no solo es satisfacer una necesidad orgánica, sino más bien cumplir con unos requerimientos nutricionales desde cada condición humana, es decir: niños, mujeres, adultos, enfermos, deportistas, etc., la cual es distinta para cada caso y requiere un manejo personalizado. Desde el punto de vista de la población carente de recursos, puede ser que ellos tengan otras prioridades y/o conocimientos, razonamiento que les impide llevar a cabo unos cuidados particulares; es entonces, cuando los entes gubernamentales en trabajo coordinado con los profesionales especializados en el tema de la alimentación balanceada y otros colaboradores deben trabajar por el bienestar de los grupos humanos más afectados y vulnerables.



### Referencias bibliográficas

- Ariza, T., Bocca, C., Cavalcante, D., y Machado, C. (2020). COVID-19 and food and nutritional (in)security: action by the Brazilian Federal Government during the pandemic, with budget cuts and institutional dismantlement. *Cadernos de Saúde Pública*, 36(8), 1-16. <https://doi.org/10.1590/0102-311X00161320>
- Armenta, M., Barreras, M., Bernal, N., Delgado, C., Delgado, L., y Félix, D. (2022). *Informe sobre la situación del país con respecto a la inseguridad alimentaria, social, política, jurídica y económica (incluyendo la mejora)*. Tecnólogo Nacional de México: <https://n9.cl/nbc3h>
- Ayala, C. (2020). Seguridad Alimentaria y Nutricional en tiempos de COVID-19: Perspectivas para El Salvador. *Revista Latinoamericana de Investigación Social*, 3(1), 42-46. <https://revistasinvestigacion.lasalle.mx/index.php/relais/article/view/2664>
- Barreneche, A. (2020). *Caracterización de las estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria aplicadas por migrantes venezolanos beneficiarios de la Fundación Catalina Muñoz en la ciudad de Bogotá*. [Tesis de pregrado, Pontificia Universidad Javeriana] Repositorio Javeriana: <https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/49756>
- Bejarano, J., Samacá, L., Morales, I., Pava, A., Cáceres, M., y Durán, S. (2020). Caracterización de la seguridad alimentaria en familias colombianas durante el confinamiento por COVID-19. *Revista Española de Nutrición Comunitaria*, 26(4), 1-12. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/ibc-195996>
- Bernal, J., y Agudelo, A. (2020). Medición de inseguridad alimentaria-nutricional, hambre y estrategias de afrontamiento de niños y adolescentes en Medellín-Colombia. *Archivos Latinoamericanos de Nutrición*, 70(1), 20-29. <https://doi.org/10.37527/2020.70.1.003>
- Constitución Política de Colombia [Const]. (1991, 4 de julio). *Artículos 43 y 44*. Legis.

Departamento Administrativo Nacional de Estadística [DANE]. (2005). *Censo general*.  
<https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion/censo-general-2005-1>

Departamento Administrativo Nacional de Estadística [DANE]. (2022). *Censo nacional de población y vivienda*.  
<https://www.dane.gov.co/index.php/calendario/icalrepeat.detail/2019/07/04/4597/-/censo-nacional-de-poblacion-y-vivienda-2018>

Departamento Nacional de Planeación [DNP]. (1967). *Informe de la sexta Conferencia Americana: La desnutrición es un factor determinante, en el desarrollo socioeconómico*.  
<https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Conpes/Econ%C3%B3micos/253.pdf>

Departamento Nacional de Planeación [DNP]. (2008). *Documento Conpes Social 113. Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PSAN)*. Consejo Nacional de Política Económica Social:  
<https://www.minagricultura.gov.co/Normatividad/Conpes/Conpes%20113%20de%202008.pdf>

Gobernación del Putumayo. (2020). *Información general*.  
<https://www.putumayo.gov.co/index.php/mi-departamento/presentacion>

Gobernación del Putumayo. (2021). *Boletín sobre Familia, tierra y alimentación: una mirada a la seguridad alimentaria desde la comunidad inga Kamentsa - departamento del Putumayo*. Archivo interno.

Gobernación del Putumayo. (2021). *Plan de Desarrollo Departamental: Putumayo 2020-2023*.  
<https://obsgestioneducativa.com/download/plan-de-desarrollo-departamental-putumayo-2020-2023/>

Guallo, M., Andrade, M., Mejía, F., y Betancourt, S. (2022). Inseguridad alimentaria y afectación psicológica en población rural. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 51(2), 1-14.  
<https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/1946/1383>

Informe final de la Implementación del Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional, 2012 – 2019. Subdirección de Salud Nutricional, Alimentos y Bebidas.  
<https://www.minsalud.gov.co/>

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar [ICBF]. (2015). *ENSIN: Encuesta Nacional de Situación Nutricional*. <https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/encuesta-nacional-situacion-nutricional>

Lagos, M. (2021). *Seguridad Alimentaria*. Universidad Cristiana Evangélica Nuevo Milenio:  
<https://n9.cl/79b3p>

Ley 21 de 1991. (1991, 4 de marzo). Congreso de Colombia. Diario Oficial No. 39.720:  
<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=37032>

Marcenaro, J. (2023). *Seguridad alimentaria*. Producir XXI:  
<https://producirxxi.com.ar/nutricion/seguridad-alimentaria/>

Ministerio de Salud Pública. (1970). *Plan Nacional de Alimentos para el desarrollo*. ICBF.

Ministerio de Salud y Protección Social. (2020). *Minsalud fortalece acciones para combatir la inseguridad alimentaria*. <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Minsalud-fortalece-acciones-para-combatir-la-inseguridad-alimentaria.aspx>

Monroy, R., Castillo, A., y Ruiz, S. (2021). Inseguridad alimentaria y su asociación con la obesidad y los riesgos cardiometabólicos en mujeres mexicanas. *Nutrición Hospitalaria*, 38(2), 388-395.  
<https://doi.org/10.20960/nh.03389>

Organización de las Naciones Unidas (ONU). (1948). *Declaración universal de derechos humanos*.  
<http://www.equidadmujer.gov.co/ejes/Documents/NormativaNacional/Declaraci%C3%B3n%20Universal%20de%20Derechos%20Humanos%20de%201948.pdf>

Organización de las Naciones Unidas [ONU]. (1966). *Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (PIDESC)*.  
[https://www.ohchr.org/sites/default/files/Documents/ProfessionalInterest/cescr\\_SP.pdf](https://www.ohchr.org/sites/default/files/Documents/ProfessionalInterest/cescr_SP.pdf)

Organización de las Naciones Unidas [ONU]. (1974). *Declaración universal sobre la erradicación del hambre y la malnutrición*.  
<https://jurinfo.jep.gov.co/normograma/compilacion/docs/pdf/Declaraci%C3%B3n%20universal%20sobre%20la%20erradicaci%C3%B3n%20del%20hambre%20y%20la%20malnutrici%C3%B3n.pdf>

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura [FAO]. (2003). *El camino por recorrer. Movilización de compromisos y medidas para combatir el hambre*.  
<https://www.fao.org/3/j0083s/j0083s15.htm>

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura [FAO]. (2012). *Escala Latinoamericana Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA)*.  
<https://www.fao.org/3/i3065s/i3065s.pdf>

Organización Internacional del Trabajo [OIT]. (1989). *Convenio Núm. 169 de la OIT sobre pueblos indígenas y tribales en países independientes. Declaración de las Naciones Unidas sobre los Derechos de los Pueblos Indígenas*. [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/documents/publication/wcms\\_345065.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/documents/publication/wcms_345065.pdf)

Parada, Á., Loaiza, J., Artavia, M., y Benavides, S. (2018). Seguridad alimentaria y nutricional: una mirada retrospectiva. *Revista Iberoamericana de Viticultura, Agroindustria y Ruralidad*, 5(15), 1-21. <https://www.revistas.usach.cl/ojs/index.php/rivar/article/view/3940>

- Peñañiel, J. (2021). *Estrategias a través de los agronegocios para la seguridad alimentaria en tiempos de pandemia del COVID 19, en el Cantón Ibarra*. [Tesis de maestría, Universidad Técnica del Norte] Repositorio UTN: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/11843>
- Prada, G., Durán, S., y Moya, J. (2021). Confinamiento e inseguridad alimentaria durante la pandemia por covid-19 en Chile. *Revista chilena de nutrición*, 48(5), 678-686. <https://doi.org/10.4067/S0717-75182021000500678>
- Programa Especial para la Seguridad Alimentaria [PESA]. (2022). *Conceptos básicos*. <https://www.fao.org/in-action/pesa-centroamerica/temas/conceptos-basicos/es/>
- Programa Mundial de Alimentos. (2022). *Evaluación de seguridad alimentaria de la población colombiana*. <https://n9.cl/bderu>
- Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas – WFP (2023). *La inseguridad alimentaria moderada y severa en Colombia alcanza el 30%*. <https://es.wfp.org/noticias/>
- Resolución 8430 de 1993. (1993, 4 de octubre). Ministerio de Salud: <https://bit.ly/3DUTdAQ>
- Revista Médica Honduras. (2012). Principios de la ética de la investigación y su aplicación. *Revista Médica Honduras*, 80(2), 75-76.
- Rodríguez, N., y Arboleda, L. (2022). Estrategias de afrontamiento para acceder a los alimentos en hogares del departamento de Antioquia, Colombia. *Cadernos de saúde pública*, 38(3), 1-12. <https://doi.org/10.1590/0102-311X00146521>
- Rodríguez, S., Gaona, E., Martínez, B., Romero, M., Mundo, V., y Shamah, T. (2021). Inseguridad alimentaria y percepción de cambios en la alimentación en hogares mexicanos durante el confinamiento por la pandemia de Covid-19. *Salud Publica México*, 63, 763-772. <https://doi.org/10.21149/12790>

Saldaña, S. (2020). *Evaluación de la Seguridad Alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid-19, 2020*. [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo] Repositorio UCV: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/46437>

SIS International Research. (2023). *La Investigación Cuantitativa: ¿Cómo se utiliza?* <https://www.sisinternational.com/investigacion-cuantitativa/>

Sistema de Información y Cartografía sobre Inseguridad Alimentaria y Vulnerabilidad [SICIAV]. (2003). *Qué se entiende por Inseguridad Alimentaria y Vulnerabilidad*. SICIAV.

Taipe, K. (2014). *Análisis del nivel de inseguridad alimentaria y su relación con el patrón de ingesta de los hogares con niños menores de cinco años en cuatro cantones del país*. [Tesis de pregrado, Pontificia Universidad Católica de Ecuador] Repositorio PUCE: <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/7871>

Valoyes, E., y Vallejo, P. (2012). Estrategias para garantizar la Seguridad Alimentaria y Nutricional de la mujer indígena de la comunidad de los pastos residentes en Bogotá. *Revista de la Facultad de Medicina*, 60, 41-49. <http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v60s1/v60s1a05.pdf>

## **Anexos**

### **Anexo A. Formato de consentimiento informado para la investigación**

#### **Consentimiento informado Para participar en una investigación científica**

#### **Afrontamiento de la inseguridad alimentaria en hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda Sagrado Corazón de Jesús, Sibundoy Putumayo.**

Las personas, abajo firmantes, registradas con número de cédula, con número de celular, manifiestan que han sido invitados (as) a participar dentro de la investigación arriba mencionada y que se le ha dado la siguiente información:

**Propósito:** Dar a conocer a la población objeto de estudio, la importancia y características de la investigación, la cual favorece el desarrollo social del participante.

Usted puede decidir voluntariamente si desea participar en la investigación, si después de leer este documento presenta alguna duda, pida aclaración a los investigadores, quienes brindaran todas las explicaciones que se requieran para que tome la decisión de su participación, una vez usted este de acuerdo con el procedimiento de:

**Aplicación de Instrumento:** Se brindará información a los integrantes del hogar acerca de las encuestas que se van a realizar en la investigación, con el fin de identificar las estrategias de afrontamiento; así como clasificar el nivel de inseguridad alimentaria en que se encuentran los hogares encuestados.

Con el propósito de ejecutar técnicas para la recopilación de los datos teniendo en cuenta la encuesta de condiciones sociodemográficas, a fin de investigar sobre el nivel educativo, la estratificación, el estado económico, afiliación a salud, formación del hogar, condiciones de vivienda y estado civil, sexo y edad.

**Importancia de la investigación:** La importancia de esta investigación radica en los factores estructurales de un grupo familiar condicionan la forma de enfrentar la privación alimentaria, como cambios en la dieta u otros comportamientos más extremos

**Objetivo y justificación de la investigación:** Esta investigación tiene como objetivo Identificar el nivel de inseguridad alimentaria y las estrategias de afrontamiento en los hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, del municipio de Sibundoy Putumayo. En la investigación se incluirán 50 hogares de la comunidad indígena, quienes tienen la capacidad de decidir su participación voluntaria en la presente investigación y en caso de que presente un compromiso motor que le impida firmar el consentimiento, puede delegar un acudiente para la firma de dicho consentimiento. Igualmente se tendrá en cuenta que la investigación no tiene implicaciones en los aspectos morales, religiosos y culturales de la población evaluada. A las personas que decidan participar en la investigación se realizará una serie de preguntas, con el fin de obtener resultados sociodemográficos con el propósito de determinar las medidas de afrontamiento de la inseguridad alimentaria y nutricional en hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda sagrado corazón de Jesús, municipio de Sibundoy Putumayo.

**Responsables de la investigación:** El estudio es dirigido por Luisa Valentina Gómez Diago y Juddy Fernanda Oyola Guzman, Cualquier inquietud que usted tenga puede comunicarse a los celulares 3227227776-3234230682 al teléfono fijo 7224460, extensión 252.

**Confidencialidad:** Su identidad estará protegida, porque en el estudio solo se utilizará un código numérico para identificarlo en la investigación. En una base de datos que se mantendrá por cinco años más, después de terminada la presente investigación. Los datos individuales sólo serán conocidos por las investigadoras, mientras dura el estudio, quienes, en todo caso, se comprometen a no divulgarlos. Los resultados que se publicarán corresponden a la información general de todos los participantes.

**Derechos y deberes:** Usted tiene derecho a obtener una copia del presente documento y a retirarse posteriormente de esta investigación, si así lo desea en cualquier momento y no tendrá que firmar ningún documento para hacerlo, ni informar las razones de su decisión, si no desea hacerlo.



Usted no tendrá que hacer gasto alguno durante la participación en la investigación y en el momento que lo considere podrá solicitar información sobre sus resultados a los responsables de la investigación. En caso que requiera algún tipo de tratamiento, las investigadoras no tendrán responsabilidad alguna.

Se lee y explica el presente consentimiento informado y no se le hará entrega de una copia del mismo con el fin de racionalizar el uso del papel como estrategia para el cuidado del medio ambiente, por lo tanto, se le pedirá que firme su consentimiento en el registro de firmas adjunto.

**Declaro que he leído o me fue leído este documento en su totalidad y que entiendo su contenido e igualmente, que pude formular las preguntas que consideré necesarias y que estas me fueron respondidas satisfactoriamente. Por lo tanto, decido participar en esta investigación.**

**Consentimiento informado**  
**Para participar en una investigación científica**

**Afrontamiento de la inseguridad alimentaria en hogares de la comunidad indígena Inga Kamentsa, de la vereda Sagrado Corazón de Jesús, Sibundoy Putumayo.**

<b>Nombre</b>	<b>Número de identificación</b>	<b>Firma</b>

**Anexo B.** Encuesta sociodemográfica

<b>Encuesta sociodemográfica</b>	
<b>Nombre persona quien responde:</b>	
¿Cuál es su área de residencia?	<ul style="list-style-type: none"><li>● Urbano</li><li>● Rural</li></ul>
¿Cuál es su edad?	<ul style="list-style-type: none"><li>● 18 a 29 años</li><li>● 30 a 59 años</li><li>● Mayor de 59 años</li></ul>
¿Cuál es el sexo?	<ul style="list-style-type: none"><li>● Femenino</li><li>● Masculino</li></ul>
¿Cuál es el estado civil?	<ul style="list-style-type: none"><li>● Soltero/a</li><li>● Casado/a</li><li>● Divorciado/a</li><li>● Separado/a</li><li>● Unión libre</li><li>● Viudo/a</li></ul>
¿Cuál es su nivel educativo?	<ul style="list-style-type: none"><li>● Preescolar</li><li>● Primaria</li><li>● Secundaria</li><li>● Técnico</li><li>● Tecnólogo</li><li>● Pregrado</li><li>● Posgrado</li><li>● Ninguno</li></ul>

<p>¿Cuál es su estrato socioeconómico?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Estrato 1</li> <li>● Estrato 2</li> <li>● Estrato 3</li> <li>● Estrato 4</li> <li>● Estrato 5</li> <li>● Estrato 6</li> </ul>
<p>¿Cuál es el número de integrantes de su hogar?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1 persona</li> <li>● 2 personas</li> <li>● 3 personas</li> <li>● Mayor de 4 personas</li> </ul>
<p>¿A que régimen de salud se encuentra afiliado?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Subsidiado</li> <li>● Contributivo</li> <li>● Ninguno</li> </ul>
<p>¿Cuáles son sus ingresos familiares mensuales, teniendo en cuenta que 1 Smmlv es equivalente a 1, 000,000.00 pesos?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menor a 1 smmlv</li> <li>● Entre 1 y 2 smmlv</li> <li>● Entre 3 y 4 smmlv</li> <li>● Más 4 smmlv</li> </ul>
<p>Aproximadamente, ¿Cuánto dinero se destina para la alimentación en el hogar al mes?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Menos de 150 mil pesos</li> <li>● Entre 150 y 300 mil pesos</li> <li>● Más de 300 mil pesos</li> </ul>
<p>¿En qué tipo de vivienda reside?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arriendo</li> <li>● Propia</li> <li>● Anticres</li> <li>● Familiar</li> <li>● Otra: _____</li> </ul>

**Anexo C. ELCSA armonizada**

<b>Pregunta</b>	<b>Respuesta</b>
1. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted se preocupó porque los alimentos se acabarán en su hogar?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Si</b></li> <li>● <b>No</b></li> </ul>
2. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar se quedaron sin alimentos?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Si</b></li> <li>● <b>No</b></li> </ul>
3. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Si</b></li> <li>● <b>No</b></li> </ul>
4. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Si</b></li> <li>● <b>No</b></li> </ul>
5. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Si</b></li> <li>● <b>No</b></li> </ul>
6. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que debía comer?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Si</b></li> <li>● <b>No</b></li> </ul>
7. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre pero no comió?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Si</b></li> <li>● <b>No</b></li> </ul>
8. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Si</b></li> <li>● <b>No</b></li> </ul>

Fuente: FAO (2012) e Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF, 2015).

**Anexo D. Estrategias de afrontamiento de inseguridad alimentaria**

<b>Pregunta</b>	<b>Respuesta</b>
1. En los últimos 7 días su hogar tuvo que consumir alimentos de menor calidad y/o más baratos?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Si</li> <li>● No</li> </ul>
2. En los últimos 7 días su hogar tuvo que pedir prestado para comprar alimentos o dependió de un familiar, amigo o conocido para adquirir alimentos?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Si</li> <li>● No</li> </ul>
3. En los últimos 7 días su hogar tuvo que disminuir las porciones de las comidas para que pudiera alcanzar la comida en el hogar?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Si</li> <li>● No</li> </ul>
4. En los últimos 7 días su hogar tuvo que vender o empeñar algunos bienes o pertenencias de la familia para adquirir alimentos para el consumo en el hogar?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Si</li> <li>● No</li> </ul>
5. En los últimos 7 días su hogar tuvo que vender o empeñar herramientas, semillas de la próxima cosecha, ¿animales de tiro o de carga o elementos de trabajo para adquirir alimentos para el consumo en el hogar?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Si</li> <li>● No</li> </ul>
6. En los últimos 7 días su hogar tuvo que vender algunos animales (gallinas, vacas) para comprar o adquirir alimentos para el consumo del hogar?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Si</li> <li>● No</li> </ul>
7. En los últimos 7 días su hogar tuvo que consumir las semillas de la próxima cosecha o algún animal de cría porque no había otros o ningún alimento en el hogar?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Si</li> <li>● No</li> </ul>
8. En los últimos 7 días por falta de alimentos en su hogar contó con ayuda de vecinos o familiares para la alimentación de niños o niñas en el hogar?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Si</li> <li>● No</li> </ul>

Fuente: Ministerio de Salud y Protección Social (2020) e Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF, 2015).