

Prevención de la salud sobre el cáncer gástrico en la vereda Puente Alto del municipio de Túquerres, año 2024

Health prevention of gastric cancer in the village of Puente Alto in the municipality of Túquerres, year 2024

Autores (Authors): CAMUES CABRERA, Karohl Daniela y SALAS GUZMÁN, Luisa Fernanda

Facultad (Faculty): Ciencias de la Salud

Programa (Program): Tecnología en Radiodiagnóstico y Radioterapia

Asesor (Support): David Alejandro Rosero Mejía, Tecnólogo en Radiodiagnóstico y Radioterapia

Fecha de terminación del estudio (End of the research): junio de 2024

Modalidad de investigación (Kind of research): Trabajo de grado

PALABRAS CLAVE:

ESTOMAGO

PREVENCIÓN

TRATAMIENTO

SEGUIMIENTO.

HELICOBACTER PYLORI

GASTRITIS

KEY WORDS:

STOMACH

PREVENTION

TREATMENT

TRACKING.

HELICOBACTER PYLORI

GASTRITIS

RESUMEN: El cáncer gástrico hoy en día es una de las principales causas de mortalidad a nivel mundial por neoplasias, en Colombia el departamento de Nariño cuenta con el municipio de Tuquerres que es catalogada como zona roja. Existen muchos factores de riesgo, siendo el primero la infección por *Helicobacter pylori*, lo cual al no ser diagnosticada a tiempo da origen a la neoplasia causando inflamación de la mucosa gástrica. Existen otros factores como la obesidad, pólipos, genética, factores ambientales y el sexo que pueden influir en el desarrollo de un cáncer gástrico.

Este estudio se ha concebido bajo el paradigma cuantitativo, adoptando un enfoque empírico-analítico y aplicando un tipo de investigación científica descriptiva. En este contexto, se busca describir, analizar, cuantificar y estadificar la información recopilada mediante la aplicación de dos cuestionarios. Estos instrumentos se han diseñado con el propósito de obtener respuestas que reflejen tanto el desconocimiento como el conocimiento de las variables pertinentes. El proceso de recopilación de datos se orienta hacia la elaboración de un informe integral que sintetice los hallazgos derivados de este análisis sistemático.

De acuerdo a la primera aplicación, se obtuvo resultados desfavorables en relación al conocimiento de la enfermedad, como resultado relevante un 69% de la población no sabe que es cáncer gástrico y post sensibilización se evidenció un aumento satisfactorio del 98.6% de la población de la vereda donde ya reconocen esta patología.

Se logró alcanzar gratificantes avances respecto al conocimiento adquirido de la población sobre el cáncer gástrico, factores de riesgo, causas, prevención y tratamientos; aprendizajes que podrán ser usados en beneficio del cuidado de la salud en la comunidad de la vereda Puente Alto

ABSTRAT: *Gastric cancer today is one of the main causes of mortality worldwide due to neoplasms. In Colombia, the department of Nariño has the municipality of Tuquerres, which is classified as a red zone. There are many risk factors, the first being Helicobacter pylori infection, which, if not diagnosed in time, gives rise to neoplasia causing inflammation of the gastric mucosa. There are other factors such*

as obesity, polyps, genetics, environmental factors and sex that can influence the development of gastric cancer.

This study has been conceived under the quantitative paradigm, adopting an empirical-analytical approach and applying a type of descriptive scientific research. In this context, the aim is to describe, analyze, quantify and stage the information collected through the application of two questionnaires. These instruments have been designed with the purpose of obtaining responses that reflect both ignorance and knowledge of the relevant variables. The data collection process is oriented towards the preparation of a comprehensive report that synthesizes the findings derived from this systematic analysis.

According to the first application, unfavorable results were obtained in relation to knowledge of the disease, as a relevant result, 69% of the population does not know what gastric cancer is and after awareness, a satisfactory increase of 98.6% of the population was evident. of the sidewalk where they already recognize this pathology. It was possible to achieve gratifying advances regarding the knowledge acquired by the population about gastric cancer, risk factors, causes, prevention and treatments; learning that can be used to benefit health care in the community of the Puente Alto village.

CONCLUSIONES: Las intervenciones educativas constituyen un recurso adecuado para lograr cambios en los estilos de vida, particularmente en las poblaciones que cuentan con un conocimiento limitado y son más propensas a adquirir cáncer gástrico.

La campana fue recibida con gran satisfacción por los participantes, quienes mostraron un gran interés por los temas abordados en la socialización. Sin embargo, son necesarios más estudios para conocer el impacto real de estas intervenciones en la salud de la población y su beneficio a largo plazo.

Teniendo en cuenta lo anterior podemos ver la importancia de estas intervenciones y reforzar el conocimiento en estos temas, como dar a conocer la prevención del cáncer gástrico a la población, con el fin de que sepan identificarlas, puedan cuidarse y a futuro mejorar su calidad de vida.

CONCLUSIONS: *Educational interventions are an appropriate resource to achieve changes in lifestyles, particularly in populations that have limited knowledge and are more likely to acquire gastric cancer.*

The campaign was received with great satisfaction by the participants, who showed great interest in the topics addressed in the socialization. However, more studies are needed to understand the real impact of these interventions on population health and their long-term benefit.

Taking into account the above, we can see the importance of these interventions and reinforce knowledge on these issues, such as making the population aware of gastric cancer prevention, so that they know how to identify them, can take care of themselves and improve their quality of life in the future.

RECOMENDACIONES: Se recomienda establecer programas de concientización y educación sobre el cáncer gástrico específicamente adaptados a la población campesina. Estos programas deben incluir información sobre los factores de riesgo asociados con esta enfermedad, como pueden ser la dieta y los hábitos alimenticios, así también la importancia de la detección temprana a través de la búsqueda de atención médica ante síntomas gastrointestinales persistentes. Además, es fundamental promover cambios en la dieta y los estilos de vida, así como facilitar el acceso a servicios de atención médica preventiva y de detección precoz en las zonas rurales. La colaboración entre autoridades de salud, organizaciones comunitarias y líderes locales puede ser clave para implementar estas iniciativas de manera efectiva para la población campesina de manera integral.

Es crucial que el Ministerio de Salud no descuide la prevención de patologías gástricas.

Siendo así, es fundamental que se brinde capacitación continua a los profesionales de la salud en temas relacionados con la prevención de estas afecciones. Este enfoque garantizará una atención integral y proactiva hacia la salud gastrointestinal de la población.

Es recomendable que se organicen periódicamente campañas de salud y charlas educativas en centros de salud ubicados en áreas demográficas con menor acceso

a la educación. Estas iniciativas deben abordar tanto el conocimiento como los métodos de prevención de enfermedades, con el objetivo de promover una mayor conciencia y capacitación en materia de salud entre la población que reside en dichas zonas.

Es fundamental fomentar la colaboración entre entidades públicas y privadas con el fin de implementar estrategias preventivas para el cáncer gástrico. Estas acciones planificadas deben enfocarse en promover el conocimiento y las prácticas saludables relacionadas con la alimentación, el estilo de vida equilibrado y la detección temprana de esta enfermedad. Este enfoque busca mejorar tanto la prevención como el manejo de esta patología en la población.

RECOMMENDATIONS: *It is recommended that gastric cancer awareness and education programs be established specifically tailored to the peasant population. These programs should include information on the risk factors associated with this disease, such as diet and eating habits, as well as the importance of early detection through seeking medical attention for persistent gastrointestinal symptoms. In addition, it is essential to promote changes in diet and lifestyles, as well as to facilitate access to preventive health care and early detection services in rural areas. Collaboration between health authorities, community organizations, and local leaders can be key to effectively implementing these initiatives for the peasant population in a comprehensive manner.*

It is crucial that the Ministry of Health does not neglect the prevention of gastric pathologies.

Thus, it is essential that continuous training is provided to health professionals on topics related to the prevention of these conditions. This approach will ensure comprehensive and proactive care towards the gastrointestinal health of the population.

It is recommended that health campaigns and educational talks be organized periodically in health centers located in demographic areas with less access to education. These initiatives should address both knowledge and methods of disease

prevention, with the aim of promoting greater health awareness and training among the population residing in these areas.

It is essential to foster collaboration between public and private entities in order to implement preventive strategies for gastric cancer. These planned actions should focus on promoting knowledge and healthy practices related to diet, balanced lifestyle, and early detection of this disease. This approach seeks to improve both the prevention and management of this pathology in the population.