

**PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE CÁNCER DE MAMA EN GRUPO DE  
MUJERES DE LA COMUNIDAD INDÍGENA INGA  
(Resumen Analítico)**

***PROMOTION AND PREVENTION OF BREAST CANCER IN A GROUP OF INGA  
INDIGENOUS WOMEN  
(Analytical Summary)***

**Autores (Authors):** PAZ DUARTE Enid Magali

**Facultad (Faculty):** de CIENCIAS DE LA SALUD

**Programa (Program):** TECNOLOGÍA EN RADIODIAGNÓSTICO Y  
RADIOTERAPIA

**Asesor (Support):** ESP. ARTURO ERASO TORRES

**Fecha de terminación del estudio (End of the research):** JUNIO 2024

**Modalidad de investigación (Kind of research):** Trabajo de grado

**PALABRAS CLAVE:**

NEOPLASIA  
PREVENCIÓN  
INDÍGENAS  
ACCESO  
MUJERES

**KEY WORDS:**

NEOPLASIA  
PREVENTION  
NATIVES  
ACCESS  
WOMEN

**RESUMEN:** Esta investigación contribuyo por medio de la promoción y prevención del cáncer de mama en las mujeres del resguardo indígena el reconocimiento de esta neoplasia, la investigación presentada se hizo con la finalidad de identificar los diversos aspectos que abarca este tipo de cáncer y como las mujeres sin importar su origen pueden informarse de aquellas enfermedades que hoy en día se presentan.

Por lo tanto, todo el planteamiento y desarrollo de este trabajo de investigación gira en torno a la prevención del cáncer de mama y el reconocimiento de factores de riesgo, como también los usos de la medicina tradicional en el cuidado de la salud de la mujer indígena. En la actualidad el acceso a la salud y la información en las zonas rurales es limitada, por lo que el desconocimiento y manejo de este tipo de enfermedades como lo es el cáncer de mama, afecta directamente en el bienestar de las mujeres que se encuentran en las edades de los 20 a 50 años,

sobre todo a las mujeres de las comunidades indígenas.

Explorar esta cultura permitió comprender cómo las mujeres tienen sus propios métodos de cuidado corporal. Al identificar diferentes perspectivas y conocimientos arraigados en sus creencias y cosmovisión, se pudo apreciar el valor de aprovechar los recursos que ofrece la naturaleza. Sin embargo, también se evidenció que los modelos de vida locales pueden generar desigualdad, especialmente para las mujeres indígenas, quienes enfrentan diversas formas de violencia y dificultades para acceder a la información y servicios de salud necesarios.

Por tanto, se llevaron a cabo campañas de promoción y prevención del cáncer de mama dentro de la población de mujeres indígenas del resguardo Inga de San Pedro. Esto fue crucial debido al interés de las mujeres por comprender las enfermedades actuales y garantizar una atención adecuada en caso de que surjan casos en la comunidad así mismo el poder realizar de manera autónoma el autoexamen de mama. Además, al reconocer la cultura y las prácticas de esta población étnica, se pudo rescatar y valorar sus tradiciones, incluidas las ceremonias de sanación y los métodos de purificación del cuerpo, la mente y el espíritu, el reconociendo que el cáncer no distingue entre razas, estratos sociales o creencias, y que es fundamental trabajar juntos para abordar esta enfermedad.

***ABSTRACT:*** *This research contributed through the promotion and prevention of breast cancer in women of the indigenous reservation to the recognition of this neoplasia. The research presented was done with the purpose of identifying the various aspects that this type of cancer covers and how women without Regardless of their origin, they can be informed of those diseases that occur today.*

*Therefore, the entire approach and development of this research work revolves around the prevention of breast cancer and the recognition of risk factors, as well as the uses of traditional medicine in the health care of indigenous women. Currently, access to health and information in rural areas is limited, so the lack of knowledge and management of this type of disease, such as breast cancer, directly affects the well-being of women who are in rural areas. ages 20 to 50, especially women from indigenous communities.*

*Exploring this culture allowed us to understand how women have their own methods of body care. By identifying different perspectives and knowledge rooted in their beliefs and worldview, the value of taking advantage of the resources that nature offers were appreciated. However, it was also evident that local life models can generate inequality, especially for indigenous women, who face various forms of violence and difficulties in accessing the necessary information and health services.*

*Therefore, breast cancer promotion and prevention campaigns were carried out*

*within the population of indigenous women of the Inga de San Pedro reservation. This was crucial due to the women's interest in understanding current diseases and guaranteeing adequate care in case cases arise in the community as well as being able to independently perform breast self-examination. Furthermore, by recognizing the culture and practices of this ethnic population, it was possible to rescue and value their traditions, including healing ceremonies and methods of purification of the body, mind and spirit, recognizing that cancer does not distinguish between races, social strata or beliefs, and that it is essential to work together to address this disease.*

**CONCLUSIÓN:** La investigación resaltó la urgencia de abordar el cáncer de mama en la comunidad indígena Inga, señalando cómo la desinformación contribuye a los riesgos y dificultades en la prevención y promoción de esta enfermedad. Además, enfatiza la importancia de educar sobre los riesgos y el papel de la medicina tradicional en el cuidado de la salud. Al proporcionar conocimientos y habilidades para realizar el autoexamen de manera efectiva, se capacita a las mujeres para detectar cambios o anomalías en sus senos de manera temprana, lo que puede resultar en un diagnóstico precoz y un tratamiento oportuno del cáncer de mama, mejorando así sus perspectivas de salud a largo plazo

**CONCLUSIONS:** *The research highlighted the urgency of addressing breast cancer in the Inga indigenous community, pointing out how misinformation contributes to the risks and difficulties in the prevention and promotion of this disease. In addition, it emphasizes the importance of educating about the risks and the role of traditional medicine in health care. By providing knowledge and skills to perform self-examination effectively, women are empowered to detect changes or abnormalities in their breasts early, which can result in early diagnosis and timely treatment of breast cancer, thereby improving their outcomes. long-term health outlook*

**RECOMENDACIÓN:** Se recomienda el promover la articulación entre entidades tanto públicas como privadas para poner en marcha estrategias de prevención del cáncer de mama en las comunidades más vulnerables y con difícil acceso a la salud. Estas estrategias deben ser inclusivas y culturalmente sensibles, adaptadas a las necesidades específicas de las comunidades a las que van dirigidas. Se propone que las iniciativas o campañas aborden de manera integral el tema del cáncer de mama, utilizando métodos educativos y actividades físicas enfocadas en la nutrición y la promoción de estilos de vida saludables. Este enfoque integral permitirá una prevención más efectiva de la enfermedad.

**RECOMMENDATIONS:** *It is recommended to promote coordination between both public and private entities to implement breast cancer prevention strategies in the most vulnerable communities with difficult access to health. These strategies must be inclusive and culturally sensitive, adapted to the specific needs of the communities they are aimed at. It is proposed that the initiatives or campaigns*

*comprehensively address the issue of breast cancer, using educational methods and physical activities focused on nutrition and the promotion of healthy lifestyles. This comprehensive approach will allow for more effective prevention of the disease.*