

**PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD SOBRE CÁNCER DE
CUELLO UTERINO EN LA VEREDA LA HUMILDAD EN EL MUNICIPIO DE
BARBACOAS NARIÑO, 2024
(Resumen Analítico)**

***PROMOTION AND MAINTENANCE OF HEALTH ON CERVICAL CANCER IN
THE VEREDA LA HUMILDAD IN THE MUNICIPALITY OF BARBACOAS
NARIÑO, 2024
(Analytical Summary)***

Autores (*Authors*): GUERRERO ORTEGA, Oscar Geovanny; PORTOCARRERO MORAN, Jhon Sebastián; QUIÑONES CASTILLO, Katerin Julieth.

Facultad (*Faculty*): Ciencias de la Salud

Programa (*Program*): Tecnología en Radiodiagnóstico y Radioterapia

Asesor (*Support*): Arturo Erazo, Tecnólogo en Radiodiagnóstico y Radioterapia

Fecha de terminación del estudio (*End of the research*): junio de 2024

Modalidad de investigación (*Kind of research*): Trabajo de grado

PALABRAS CLAVE:

PAPANICOLAOU
EPIDERMOIDE
PREVENCION
HISTERECTOMIA
RADIOTERAPIA
PAPILOMATOSIS

KEY WORDS:

*PAP SMEAR
EPIDERMOID
PREVENTION
HYSTERECTOMY
RADIOTHERAPY
PAPILLOMATOSIS*

RESUMEN: Este estudio de investigación se llevó a cabo en la localidad la Humildad del municipio de Barbacoas Nariño, habitado en su mayoría por la comunidad afrodescendiente, situado en la zona rural del departamento de Nariño. El objetivo principal fue realizar acciones de promoción y mantenimiento de la salud a cerca del cáncer de cuello uterino a 152 mujeres entre 14 y 65 años de edad. Para lograr este propósito, se implementaron estrategias educativo-recreativas que demostraron ser eficaces en la intervención, mejorando significativamente el conocimiento sobre el cáncer de cuello uterino. Una fortaleza destacada de esta

investigación radica en la evaluación del aprendizaje de la población participante. Se empleó una encuesta como técnica de evaluación, lo que permitió contrastar los resultados obtenidos y otorgar mayor validez al estudio. La encuesta reveló no solo el incremento en el conocimiento sobre la definición, causas, factores de riesgo, métodos de prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer de cuello uterino, sino también el notable interés generado en las mujeres respecto al tema tratado. Este trabajo se desarrolló bajo un paradigma cuantitativo, un enfoque empírico-analítico y basado en una investigación de tipo descriptiva como guías y rutas críticas adaptadas a las características y necesidades específicas de la investigación. Se llevó a cabo un análisis estadístico detallado de promedios, permitiendo recopilar información precisa de diversas fuentes. Esta metodología integral garantizó la obtención de un trabajo completo y preciso centrado en una zona de interés, proporcionando una comprensión más profunda y precisa del nivel de conocimiento de la localidad Humildad.

ABSTRACT: *This research study was conducted in the Humildad locality of the Barbacoas municipality, Nariño, predominantly inhabited by the Afro-descendant community and situated in the rural area of the Nariño department. The primary objective was to carry out health promotion and maintenance actions regarding cervical cancer for 152 women aged between 14 and 65 years. To achieve this, educational-recreational strategies were implemented, which proved effective in the intervention, significantly improving knowledge about cervical cancer. A notable strength of this research lies in the evaluation of the participants' learning. A survey was used as an evaluation technique, allowing the results to be compared and giving greater validity to the study. The survey revealed not only an increase in knowledge about the definition, causes, risk factors, prevention methods, diagnosis, and treatment of cervical cancer but also a remarkable interest generated among the women regarding the topic. This work was developed under a quantitative paradigm, with an empirical-analytical approach, and based on descriptive research as guides and critical routes adapted to the specific characteristics and needs of the investigation. A detailed statistical analysis of averages was conducted, enabling the collection of precise information from various sources. This comprehensive methodology ensured the achievement of a complete and accurate work focused on an area of interest, providing a deeper and more precise understanding of the level of knowledge in the Humildad locality.*

CONCLUSIONES: Con la realización de este proyecto se concluyó que este estudio proporcionó información valiosa sobre la percepción de las mujeres de la vereda La Humildad, en el municipio de Barbacoas, Nariño, respecto al cáncer de cuello uterino y los principales factores de riesgo asociados. Los hallazgos resaltaron la importancia de mejorar los servicios de prevención de este tipo de cáncer y abordar el virus del papiloma humano. Además, subrayaron la necesidad de involucrar a las instituciones y los sectores de salud en la prevención y control efectivos de la enfermedad, especialmente en áreas rurales.

Las intervenciones educativas resultaron ser un recurso efectivo para promover cambios en los estilos de vida, especialmente cuando se dirigen a edades tempranas. La campaña realizada fue recibida con satisfacción e interés por parte de los participantes, lo que resalta su relevancia y éxito inicial. Sin embargo, se reconoce la necesidad de realizar estudios más cercanos a la comunidad para comprender mejor el impacto en la salud de la población y los beneficios a largo plazo en su estilo de vida.

En este contexto, es fundamental continuar reforzando y ampliando el conocimiento sobre estos temas, así como concientizar a la población desde una edad temprana para promover una mejor calidad de vida. Este enfoque podría contribuir significativamente a la prevención y control de enfermedades como el cáncer de cuello uterino en comunidades rurales y en todo el país.

El nivel de conocimiento sobre cáncer de cuello uterino y sus dimensiones evaluadas entre las mujeres de la vereda Humildad que participaron en esta intervención fue, en general, medio. Durante las conversaciones y preguntas realizadas a las participantes, se observó que su conocimiento era algo confuso y carecía de completa claridad. La mayoría de las mujeres mencionaron la vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH) y el tabaquismo como factores de riesgo que conocían. Sin embargo, desconocían otros factores importantes como la multiparidad, la predisposición genética, las relaciones sexuales a temprana edad, las múltiples parejas sexuales, el consumo de alcohol, el sedentarismo, el uso de anticonceptivos orales entre otros, que pueden afectar la salud.

Este hallazgo destaca la necesidad de mejorar la educación y la concienciación sobre los diferentes factores de riesgo que pueden influir en la salud de las mujeres. Una comprensión más completa de estos factores podría ayudar a prevenir enfermedades y promover estilos de vida más saludables en la comunidad.

CONCLUSIONS: *With the completion of this project, it was concluded that this study provided valuable information about women's perception in the La Humildad area, in the municipality of Barbacoas, Nariño, regarding cervical cancer and its main associated risk factors. The findings emphasized the importance of improving prevention services for this type of cancer and addressing the human papillomavirus. Additionally, they underscored the need to involve institutions and healthcare sectors in effective prevention and control of the disease, especially in rural areas.*

Educational interventions proved to be an effective resource for promoting lifestyle changes, especially when targeted at early ages. The conducted campaign was well received and sparked interest among participants, highlighting its relevance and initial success. However, there is recognized the need for conducting more community-based studies to better understand the impact on population health and the long-term benefits on their lifestyle.

In this context, it is crucial to continue reinforcing and expanding knowledge on these topics, as well as raising awareness among the population from an early age to promote a better quality of life. Such an approach could significantly contribute to the prevention and control of diseases like cervical cancer in rural communities and nationwide.

The level of knowledge about cervical cancer and its assessed dimensions among the women in the Humildad area who participated in this intervention was generally moderate. During conversations and questions with the participants, it was observed that their knowledge was somewhat confused and lacked complete clarity. Most women mentioned vaccination against the human papillomavirus (HPV) and smoking as known risk factors. However, they were unaware of other important factors such as multiparity, genetic predisposition, early sexual relations, multiple sexual partners, alcohol consumption, sedentary lifestyle, and the use of oral contraceptives among others, which can affect health. This finding highlights the need to improve education and awareness about the different risk factors that can influence women's health. A more comprehensive understanding of these factors could help prevent diseases and promote healthier lifestyles in the community.

RECOMENDACIONES: Se recomienda continuar implementando intervenciones de campañas educativas que aborden la importancia de la actividad física, los consejos nutricionales y la adquisición de hábitos de vida saludables. Es fundamental que las instituciones prestadoras de salud, junto con la dirección local de Salud del municipio, lleven a cabo actividades preventivas que incluyan tanto a hombres como a mujeres en las zonas rurales y urbanas. Se sugiere organizar campañas de salud periódicas o charlas educativas sobre conocimientos y métodos preventivos del cáncer.

Tanto en los colegios rurales como en los urbanos, se deberían implementar actividades de educación y prevención desde edades tempranas, con la participación activa de los padres de familia. Además, el Ministerio de Salud debería promover la participación tanto de entidades públicas como privadas en estrategias que permitan a la población conocer los factores de riesgo, síntomas, signos y tratamientos del cáncer de cuello uterino y otros tipos de cáncer.

Es esencial que las mujeres puedan manejar adecuadamente la información sobre el cáncer de cuello uterino y su prevención. La realización regular y oportuna de revisiones ginecológicas es crucial para evitar esta enfermedad y reducir su incidencia. Dado que el cáncer de cuello uterino es una problemática de salud mundial, mejorar el acceso a la atención médica y promover estilos de vida saludables puede contribuir significativamente a mejorar la calidad de vida de las mujeres.

RECOMMENDATIONS: *Continuing to implement educational campaign interventions addressing the importance of physical activity, nutritional advice, and adopting*

healthy lifestyle habits is recommended. It is crucial for healthcare providers, together with the local Health Department of the municipality, to carry out preventive activities involving both men and women in rural and urban areas. Organizing periodic health campaigns or educational talks on cancer prevention knowledge and methods is suggested.

Both rural and urban schools should implement education and prevention activities from an early age, with active participation from parents. Additionally, the Ministry of Health should promote the participation of both public and private entities in strategies to educate the population about risk factors, symptoms, signs, and treatments of cervical cancer and other types of cancer.

It is essential for women to be able to manage information about cervical cancer and its prevention effectively. Regular and timely gynecological screenings are crucial in preventing this disease and reducing its incidence. Since cervical cancer is a global health issue, improving access to healthcare and promoting healthy lifestyles can significantly contribute to enhancing the quality of life for women.