	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6

**CALIDAD Y CONSUMO DE ALIMENTOS DE LOS ESCOLARES Y FAMILIARES
EN EL HOGAR Y ENTORNO INSTITUCIONAL DEL MUNICIPIO DE PASTO
PERIODO 2023-2024
(Resumen Analítico)**

**FOOD QUALITY AND CONSUMPTION OF SCHOOLS AND FAMILY MEMBERS
IN THE HOME AND INSTITUTIONAL ENVIRONMENT OF THE MUNICIPALITY
OF PASTO PERIOD 2023-2024
(Analytical Summary)**

Autores (Authors): BARAHONA VALLEJO Diana Sofía, CEBALLOS BASTIDAS Liseth Valentina, GARCÍA PANTOJA Deisy Yamily, GARZÓN ROSERO Camila Alejandra.

Facultad (Faculty): de CIENCIAS DE LA SALUD

Programa (Program): ENFERMERIA

Asesor (Support): MG. FANNY JANETH TORRES CANTUCA, MG. ROSSBY KARINA GALLARDO SOLARTE

Fecha de terminación del estudio (End of the research): ABRIL, 2024


Modalidad de Investigación (Kind of research): TRABAJO DE GRADO

PALABRAS CLAVE

DISPONIBILIDAD
SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL
ACCESO
CALIDAD
INOCUIDAD
CONSUMO
HOGAR
ENTORNO

KEY WORDS

AVAILABILITY
NUTRITIONAL FOOD SECURITY
ACCESS
QUALITY
HARMLESSNESS
CONSUMPTION



	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6

*HOME
AROUND*

RESUMEN: La inadecuada alimentación en escolares es un problema mundial, que afecta el desarrollo y crecimiento, por ello la importancia del estudio de calidad y consumo de los alimentos que reciben en los colegios y entorno familiar, con el fin de generar datos para identificar el riesgo alimentario, donde contribuya a la seguridad alimentaria. Objetivo: Determinar la calidad y consumo de alimentos de los escolares y familiares en el hogar y entorno institucional del municipio de Pasto periodo 2023-2024. Métodos: Estudio cuantitativo, Empírico-analítico y Descriptivo. Población objeto: escolares del municipio de Pasto matriculados en instituciones educativas públicas entre grados de primaria a sexto de bachillerato. Para los marcos muestrales de la unidad primaria y secundaria se seleccionaron datos del Sistema Integrado de Matrícula-SIMAT, facilitada por la Secretaría de Educación. Resultados: Se mostraron los tiempos de comidas diarias en las familias de los escolares, evidenciando que el 96.4% desayuna, el 99.5% almuerza y 96.4% cena. En menor proporción se identifica que el 72.8% consume media tarde y 54.4% media mañana. Respecto a la educación en temas de alimentación saludable, se evidencio que el 98% no la ha recibido y el 97% si han recibido dicha educación. Respecto al nivel de conocimiento sobre buenas prácticas de manipulación de alimentos, se evidenció que el de personas tienen conocimiento de dichas prácticas, mientras que el las desconocen de igual manera se identifica que en torno a las prácticas de manipulación de alimentos desarrolladas en hogar.

ABSTRACT:

An inadequate nutrition in schoolchildren is a global problema, which affects development and growth, for this reason it is important to study the quality and consumption of the food they receive in schools and family environments, in order to generate data to identify the food risk, where it contributes to food security. Objective:


 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6

determine the quality and consumption of food by schoolchildren and family members in the home and institutional environment of the municipality of Pasto during the 2023-2024 period

Methods Quantitativa, Empirical-Analytical and Descriptive study. Target population: schoolchildren from the Pasto municipality enrolled in public educational institutions between primary and sixth grade of high school. For the sampling frames of the primary and secondary unit, it is selected data from the integrated enrollment system- SIMAT, provided by the Ministry of Education, were selected. Results: The daily meal times in the families of the schoolchildren were shown, showing that 96.4% had breakfast, 99.5% had lunch and 96.4% had dinner. In a smaller proportion, it is identified that 72.8% consume mid-afternoon and 54.4% mid-morning. Regarding education on healthy eating issues, it was evident that 50.3% have not received it and 49.7% have received such education. Regarding the level of knowledge about good food handling practices, It was evident that a large number of people are aware of these practices, while a small number of people are unaware of them. In the same way it is identified around the food handling practices developed at home.

CONCLUSIONES:

Desde la calidad de los alimentos como se muestra en los resultados se identificó que si bien existen adecuadas prácticas higiénicas para la selección, manipulación y preparación de los mismos, es necesario fortalecer el conocimiento de los familiares en términos de aporte nutritivo de los alimentos preparados para impactar de mejor manera la salud de los menores, ya que se evidencio que las instituciones educativas y de salud no brindan una suficiente educación y orientación a escolares y a su entorno familiar, con el fin de prevenir posibles complicación asociadas a intoxicaciones alimenticias como EDA, de igual manera se encontró una proporción destacable de niños que asisten a controles de crecimiento y desarrollo y una


	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6

influencia no tan marcada de los medios de comunicación para la elección de alimentos que se reflejan en el estado de salud de los menores quienes no presentan hospitalizaciones por enfermedades transmitidas por alimentos.

Si bien existen una proporción importante de la población estudiada tienen más de 3 tiempos de comida con alimentos de diferentes grupos alimenticios; sin embargo, se evidenció un alto consumo de cereales, en regular medida el consumo de proteínas y deficiente consumo de frutas, hortalizas y verduras, situación que pone de manifiesto la importancia de la educación respecto a la distribución y preparación de los alimentos con relación a la cantidad, tipo y frecuencia en su consumo.

CONCLUSIONS:

From the quality of the food as is show in the results, it was identified that although there are adequate hygienic practices for the selection, handling and preparation of them it is necessary to strengthen the knowledge of family members in terms of the nutritional contribution of food prepared to better impact the health of minors, since it was evident that educational and health instructions do not provide sufficient education and guidance to schoolchildren and their family environment, in order to prevent possible complications associated with food poisoning such as EDA. Likewise, a notable proportion of children, who attend growth and development controls and a not so marked influence of the media on the choice of food was found, which is reflected in the health status of minors who do not present hospitalizations from foodborne illnesses. Although there is a significant proportion of the populatiion studied, they have more than 3 meal times with foods from different food groups; However, a highconsumption of cereals was evident, an regular extent protein consumption and poor consumption of fruits. Vegetables, and greens, a situations

	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6



that highlights the importance of education regarding the distribution and preparation of food in relation to the amount, type and frequency of consumption.

RECOMENDACIONES: A las instituciones educativas: Generar espacios que permitan el diálogo y consenso entre los padres de familia para el aprendizaje colectivo de buenas prácticas alimentarias en los menores, se recomienda de igual manera al Programa de Enfermería, continuar profundizando en estudios de investigación sobre la problemática de la seguridad alimentaria, para así realizar las respectivas intervenciones con los entes correspondientes.

La secretaria de salud: Fortalecer y promover estrategias educo comunicativas para fortalecer el conocimiento de los padres y cuidadores respecto a la frecuencia, tipo y preparación de alimentos con valor nutritivo, de igual manera desarrollar estrategias en conjunto con la Secretaría de Educación que permitan la vigilancia del estado nutricional de los escolares; teniendo en cuenta los determinantes a los que se encuentran expuestos con el fin de intervenir en conjunto con los entes gubernamentales asegurando la seguridad alimentaria y nutricional en esta población.

A la universidad Mariana: En el programa de Enfermería y nutrición se promueve el desarrollo de investigaciones interdisciplinarias que fortalezcan el papel del nutricionista así como la enfermera escolar en este tipo de áreas para impactar la salud de las poblaciones desde temprana edad y brindar un apoyo a este tipo de estudios, ya que permiten conocer la problemática de la seguridad alimentaria y en base a ello, tomar las medidas que sean posible desde programas de la Facultad De Ciencias De La Salud como lo son enfermería y nutrición.

RECOMMENDATIONS: *(ingles)*

 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 6

To educational institutions: generate spaces that allow dialogue and consensus between parents for the collective learning of good nutritional practices in minors. It is also recommended to the Nursing Program to continue delving into research studies on the food safety problems, in order to carry out the respective interventions with the corresponding entities.

To secretary of health: strengthen and promote educational- communicative strategies to strengthen the knowledge of parents and caregivers regarding the frequency, type and preparations of foods with nutritional value, in the same way develop strategies in conjunction with the Ministry of Education that allow surveillance of the nutritional status of schoolchildren; taking into account the determinants to which they are exposed in order to intervene together with government entities ensuring food and nutritional security in this population.

To the Mariana University: The Nursing and Nutrition program promotes the development of interdisciplinary research that strengthens the role of the nutritionist as well as the school nurse in this type of areas to impact the health of populations from an early age and provide support to this type of studies, since they allow us to understand the problema of food safety and based on this, take the measures that are possible from programs of the Faculty of Health Sciences such as nursing and nutrition

Control de Cambios		
Versión	Vigencia	Descripción
01	30/03/2023	Se crea la adaptación del Formato Institucional