

**Prevalencia y factores asociados a hipertensión arterial en el grupo participante del proyecto PURE de la Fundación Cometa en los municipios de Pasto y Chachagüí. Periodo 2022-2023**

***Prevalence and factors associated with arterial hypertension in the group participating in the PURE project of the Cometa Foundation in the municipalities of Pasto and Chachagüí. Period 2022-2023***

**Autores (*Authors*):**

CÓRDOBA OLIVA María Esteffy  
JURADO ARCINIEGAS Diana Marcela  
MARÍN RIVERA Diana Yisela  
ORTIZ ANDRADE Juan José Ortiz Andrade  
VALENCIA MORA María Nathalia

**Facultad (*Faculty*):** de CIENCIAS DE LA SALUD

**Programa (*Program*):** ENFERMERIA

**Asesor (*Support*):** PHD. MILDRED ROSERO OTERO

**Fecha de terminación del estudio (*End of the research*):** MAYO 2024

**Modalidad de Investigación (*Kind of research*):** Pasantía investigativa

**PALABRAS CLAVE**

HIPERTENSION, IMC, EDAD, GENERO, PREVALENCIA.

**KEY WORDS**

*HYPERTENSION, BMI, AGE, GENDER, PREVALENCE.*

**RESUMEN:**

La Universidad Mariana y el Instituto de Investigación Cometa establecieron un convenio para investigar problemáticas de salud y contribuir al desarrollo de información en salud a nivel nacional e internacional. Este convenio incluye el proyecto PURE del Centro de Obesidad y Metabolismo Cometa, que desde 2006 explora enfermedades cardiovasculares, metabólicas, renales, pulmonares,

cerebrales, cáncer, entre otras, con el fin de obtener información epidemiológica mediante innovación y colaboración internacional.

La OMS indica que una de las enfermedades metabólicas más comunes es la hipertensión arterial, una afección crónica que afecta a 1.280 millones de adultos de 30 a 79 años en el mundo, principalmente en países de ingresos bajos y medios. Por ello, se realizó un estudio epidemiológico prospectivo de cohorte transversal en 11 centros de investigación de Colombia, incluyendo Pasto y zonas rurales de Chachagüí en Nariño, para investigar la prevalencia de hipertensión arterial.

El trabajo de campo fue liderado por el Dr. Edgar Arcos Palma del Centro Cometa. Se capacitó a 16 pasantes de enfermería de la Universidad Mariana en temas como consentimiento informado, formularios, uso de dispositivos biomédicos y manejo de datos. Previa autorización y consentimiento informado, se aplicaron encuestas CRF y pruebas biomédicas a 141 pacientes de ambos sexos, entre 50 y 84 años, recopilando información sobre su situación de salud.

Este trabajo de grado en modalidad de pasantía investigativa busca presentar la información recopilada durante el proceso investigativo del año 2022. Los datos obtenidos de los formularios CRF fueron tabulados y analizados con SPSS, con el objetivo de transmitir la situación de la hipertensión arterial en Pasto, Chachagüí y sus corregimientos.

## **ABSTRACT:**

*The Mariana University and the Cometa Research Institute established an agreement to investigate health problems and contribute to the development of health information at a national and international level. This agreement includes the PURE project of the Cometa Obesity and Metabolism Center, which since 2006 has been exploring cardiovascular, metabolic, kidney, lung, brain, and cancer diseases, among others, in order to obtain epidemiological information through innovation and international collaboration.*

*The WHO indicates that one of the most common metabolic diseases is high blood pressure, a chronic condition that affects 1.28 billion adults aged 30 to 79 years in the world, mainly in low- and middle-income countries. Therefore, a prospective cross-sectional cohort epidemiological study was carried out in 11 research centers in Colombia, including Pasto and rural areas of Chachagüí in Nariño, to investigate the prevalence of arterial hypertension.*

*The field work was led by Dr. Edgar Arcos Palma from the Cometa Center. 16 nursing interns from the Mariana University were trained in topics such as informed consent, forms, use of biomedical devices and data management. After authorization and informed consent, CRF surveys and biomedical tests were applied to 141 patients of both sexes, between 50 and 84 years old, collecting information about their health situation.*

*This degree work in the form of a research internship seeks to present the information collected during the research process of the year 2022. The data obtained from the CRF forms were tabulated and analyzed with SPSS, with the objective of transmitting the situation of arterial hypertension in Pasto, Chachagüí and its townships.*

### **CONCLUSIONES:**

El estudio mostró que la hipertensión arterial es más común en mujeres que en hombres. Las mujeres también lideran los índices de sobrepeso y obesidad, aunque predominan en el peso normal. En cuanto a la edad, los hombres presentan más casos de hipertensión a partir de los 61 años, mientras que en las mujeres las tensiones elevadas comienzan alrededor de los 51 años, con una diferencia de longevidad de aproximadamente 10 años. Sin embargo, a partir de los 81 años, la prevalencia de hipertensión disminuye, con solo un participante masculino presentando tensiones arteriales altas.

Estos hallazgos concuerdan con investigaciones previas que identifican la edad, el IMC y el género como factores de riesgo que incrementan la aparición de enfermedades hipertensivas y sus posibles complicaciones cardiovasculares. Además, se corrobora que el género femenino predomina en los niveles de hipertensión en Colombia, según informes nacionales. Sin embargo, se destaca que las mujeres acuden con más frecuencia a revisiones médicas, lo que facilita el diagnóstico y tratamiento oportuno de la hipertensión, así como una mayor adherencia al tratamiento en comparación con los hombres.

### **CONCLUSIONS:**

*The study showed that high blood pressure is more common in women than in men. Women also lead the rates of overweight and obesity, although normal weight predominates. Regarding age, men present more cases of hypertension from the age of 61, while in women high blood pressure begins around the age of 51, with a difference in longevity of approximately 10 years. However, after age 81, the prevalence of hypertension decreases, with only one male participant presenting high blood pressure.*

*These findings agree with previous research that identifies age, BMI and gender as risk factors that increase the appearance of hypertensive diseases and their possible cardiovascular complications. Furthermore, it is corroborated that the female gender predominates in hypertension levels in Colombia, according to national reports. However, it is highlighted that women attend medical check-ups more frequently, which facilitates the timely diagnosis and treatment of hypertension, as well as greater adherence to treatment compared to men.*

### **RECOMENDACIONES:**

Fomentar la colaboración interdisciplinaria entre diferentes programas de la universidad Mariana como el programa de psicología y nutrición y dietética para abordar el tema desde perspectivas complementarias resulta fundamental ya que este trabajo de investigación trasciende los límites de una sola disciplina y requiere de los aportes de diversas áreas del conocimiento para comprender cabalmente su alcance y proponer soluciones holísticas.

Es fundamental implementar mecanismos que faciliten el ingreso y la gestión eficiente de la base de datos donde se almacena la información de los participantes del estudio. Contar con un acceso ágil y seguro a estos datos permitirá corroborar y validar la integridad de la información recopilada, lo cual generará un incremento significativo de la calidad y confiabilidad de la investigación.

Finalmente, los estudios sobre la hipertensión arterial siempre van a ser fundamentales, debido a la gran cantidad de personas que padecen de esta enfermedad. Por tanto, el personal de salud debe ser el encargado de la prevención de esta patología; realizando seguimiento y campañas para incentivar a las personas a llevar un estilo de vida sano. El objeto es nunca dejar de investigar arduamente las maneras para evitar que cada vez más personas sufran de esta enfermedad.

### **RECOMMENDATIONS:**

*Promoting interdisciplinary collaboration between different programs at the Mariana University such as the psychology and nutrition and dietetics program to address the topic from complementary perspectives is essential since this research work transcends the limits of a single discipline and requires contributions from various areas. of knowledge to fully understand its scope and propose holistic solutions.*

*It is essential to implement mechanisms that facilitate the entry and efficient management of the database where the information of the study participants is stored. Having agile and secure access to this data will allow the integrity of the information collected to be corroborated and validated, which will generate a*

*significant increase in the quality and reliability of the research.*

*Finally, studies on high blood pressure will always be essential, due to the large number of people who suffer from this disease. Therefore, health personnel must be in charge of preventing this pathology; carrying out monitoring and campaigns to encourage people to lead a healthy lifestyle. The object is to never stop researching hard the ways to prevent more and more people from suffering from this diseases.*