

Revisión documental sobre la influencia de la enfermería basada en la evidencia en la calidad de
gestión del cuidado

Sebastián Alejandro Jojoa Aza

Universidad Mariana

Facultad de Ciencias de la Salud

Programa de Enfermería

San Juan de Pasto

2024

Revisión documental sobre la influencia de la enfermería basada en la evidencia en la calidad de
gestión del cuidado

Sebastián Alejandro Jojoa Aza

Informe final presentado para optar al título de: Enfermero

Asesor

Mg. Paola Andrea Acosta Sarasty

Universidad Mariana

Facultad de Ciencias de la Salud

Programa de Enfermería

San Juan de Pasto

2024

Artículo 71: los conceptos, afirmaciones y opiniones emitidos en el Trabajo de Grado son responsabilidad única y exclusiva del (los) Educando (s)

Reglamento de Investigaciones y Publicaciones, 2007

Universidad Mariana

Dedicatoria

La concepción de este trabajo de investigación, está dedicada principalmente a Dios, por darme la fuerza y la sabiduría para culminar esta meta.

A mi abuela que con su sabiduría me ha enseñado a ser quien soy hoy, eres esa luz que siempre me dio fuerzas para continuar gracias por tu apoyo incondicional y tu ayuda desinteresada, sin ti no habría sido posible este triunfo.

A mi madre porque con gran esfuerzo me dio la oportunidad de llegar hasta aquí, gracias por enseñarme a luchar por mis ideales y a nunca rendirme.

A mi esposa Gloria Ramos Gracia y a mi hijo Santiago Alejandro Jojoa, que depositan su entera confianza, en cada reto que se me presenta, sin dudar ni un solo momento en mi inteligencia y capacidad.

Es por ellos que he podido ir avanzando y llegar a la meta realizando mis sueños.

Sebastián Alejandro Jojoa Aza

Agradecimientos

Los resultados de este trabajo, merecen expresar un profundo agradecimiento, a aquellas personas que de alguna forma son parte de su culminación, quienes con su ayuda, apoyo y comprensión me alentaron a lograr esta meta.

Sin lugar a dudas nuestros queridos docentes que han contribuido de manera significativa en mi formación, impartiendo sus conocimientos y experiencias, para formarme como profesional.

La asesora de tesis Mg. Paola Andrea Acosta Sarasty, quien supo creer en mis capacidades orientando sin interés alguno, con escucha, dedicación y confianza para culminar con éxito ésta investigación.

Así como también, a la Universidad MARIANA en especial al programa de enfermería, la cual fue la herramienta principal, para este trabajo investigativo, siendo la misma que nos facilitó la información necesaria para poder hacer realidad la presente investigación.

Con cariño, agradecimiento y respeto

Contenido

Introducción	12
Resumen del proyecto	14
1. Planteamiento problema	15
1.1. Descripción del problema	15
1.1.1. Formulación del problema	16
1.2 Justificación	17
1.3 Objetivos	18
1.3.1. Objetivo general	18
1.3.2. Objetivos específicos	18
1.3.3. Preguntas para revisión documental	18
1.4 Marco teórico	19
1.4.1. La enfermería basada en la evidencia	19
1.4.2. Fases de la enfermería basada en la evidencia	19
1.4.2.1. Formulación de preguntas.	19
1.4.2.2. Búsqueda bibliográfica.	20
1.4.2.3. Lectura crítica.	21
1.4.2.4. Implementación.	22
1.4.2.5. Evaluación.	22
1.4.3. Concepto de evidencia	23
1.4.4. Beneficios de la enfermería basada en la evidencia	23
1.4.5. Limitaciones de la enfermería basada en la evidencia	24
1.4.6. Gestión del cuidado	25
1.4.7. Gestión del cuidado articulado con la enfermería basada en la evidencia	26
1.8. Marco Legal y Ético	27
1.9. Metodología	28
1.9.1. Tipo de investigación	28
1.9.2. Enfoque de investigación	28
1.9.3. Paradigma	29
1.9.4. Técnica	29
1.9.5. Instrumento de recolección de información	29
1.9.6. Criterios de inclusión	31
1.9.7. Criterios de exclusión	32
2. Presentación de resultados	33
2.1. Fases de enfermería basada en la evidencia utilizadas para la recolección de información	33
2.1.1. Fase 1: Preparación o la formulación de preguntas estructurales	33
2.1.2. Fase 2: Validación o revisión bibliográfica y búsqueda de evidencia en enfermería	33
2.1.3. Fase 3: Evaluación comparativa o de validez y utilidad de los hallazgos para enfermería	34

2.1.4. Fase 4: Análisis e interpretación de la información	35
Figura 4. Descripción de artículos estudiados en la investigación	35
2.1.5. Fase 5: Evaluación de la información	36
2.2. Análisis e interpretación de resultados	36
2.2.1. Análisis de la pregunta orientadora ¿Cuál es el aporte de la enfermería basada en la evidencia en la gestión del cuidado?	36
2.2.2. Análisis de la pregunta orientadora ¿Cómo se aplica la gestión del cuidado teniendo en cuenta la estrategia de la enfermería basada en la evidencia?	40
2.3. Discusión	43
Conclusiones	50
Recomendaciones	52
Referencias Bibliográficas	53

Índice de Tablas

Tabla 1 Criterios de inclusión	34
Tabla 2 Criterios de exclusión	34

Índice de Figuras

Figura 1 Fases de la enfermería basada en la evidencia	21
Figura 2 Recolección de artículos	29
Figura 3 Ficha técnica	30
Figura 4 Descripción de artículos estudiados en la investigación	34

Índice de Anexos

Anexo A. Ficha de revisión documental	56
Anexo B. Cronograma de actividades	57
Anexo C. Presupuesto	58

Introducción

La realización del presente trabajo se llevó a cabo mediante la recolección de estudios y documentos actualizados, de este modo por medio de la revisión documental de diversos artículos se busca dar a conocer la influencia que genera la enfermería basada en la evidencia dentro de la calidad de la gestión del cuidado de los enfermeros profesionales. Se revisarán los textos y documentos legales respecto al tema y artículos en diversas bases de datos, Pubmed, Scielo, Redalyc, Elsevier.

La Enfermería Basada en la Evidencia (EBE) partió inicialmente del concepto de Medicina Basada en la Evidencia, definido por el profesor Sackett en los años 90, se integraron otros elementos adicionales que no sólo se referían a la disponibilidad de la mejor evidencia científica encontrada por medio de la investigación, sino a la aplicación del empleo del propio juicio profesional derivado de la experiencia, las preferencias y valores de los pacientes y los recursos disponibles (Gálvez-Toro 2018).

Actualmente, el desarrollo y la aplicación de la Práctica Basada en la Evidencia (PBE) ha revolucionado el mundo de la salud, especialmente en el campo de la enfermería cuyos planteamientos fortalecen los mecanismos para la gestión del cuidado de enfermería. Su aplicación se basa en la utilización de la evidencia científica; de ahí su importancia para la toma de decisiones en el cuidado de los pacientes. Dos de los términos más destacados relacionados con la Práctica Basada en la Evidencia (PBE), y que seguramente resultan esenciales, son la evidencia científica y la toma de decisiones.

Cavallo, et al. (2018), Centrándose en el tema de sistematización de las experiencias de la red de enfermería en cuidados, señalan que la fase de reconstrucción conceptual surge como resultado de la confrontación, análisis e interpretación de la teoría y su articulación práctica y esto entra en el ámbito de la atención de enfermería basada en la evidencia.

La aplicación de la enfermería basada en evidencia en la disciplina permite el desarrollo de la investigación, resolviendo una problemática al convertir dudas planteadas en la clínica en problemas de investigación, como a su vez desarrollar la capacidad de lectura crítica de

investigaciones reportadas. Este conocimiento adquirido a partir de la investigación de enfermería se utiliza luego en la práctica diaria para crear guías y protocolos de atención que permitan brindar una atención óptima en todos los niveles de atención en salud.

Ceballos (2020), plantea que además se debe trabajar en la formación de futuras enfermeras/os, para que éstos comprendan la importancia de los cuidados humanizados para el paciente, y la mejora de la satisfacción del usuario interno como externo.

Se puede señalar que los profesionales de enfermería deben esforzarse en perfeccionar el concepto, de modo que, con base en la evidencia científica, contribuyan al desarrollo de servicios para mejorar la calidad de las instituciones de salud y ampliar las investigaciones sobre la configuración de la estructura de la enfermería, a través de los fundamentos teóricos existentes y en proceso de convertirse.

Resumen del proyecto

Esta investigación busca determinar la influencia de la Enfermería basada en evidencia en la calidad de gestión del cuidado, puesto que, es una estrategia de aprendizaje que permite la integración, entre la destreza de los cuidados del profesional de enfermería y la mejor evidencia científica disponible, recopilada a través de una investigación de revisión documental profunda con el fin de encontrar resultados útiles y pertinentes para adecuarlos a los cuidados. La importancia que ha tenido actualmente la enfermería basada en la evidencia en el proceso o gestión del cuidado ha sido trascendental dentro de la profesión de enfermería; por ello se desarrollará esta investigación bajo un enfoque empírico analítico de tipo descriptivo, con un paradigma cuantitativo, con la finalidad de examinar o explorar el problema planteado y así mismo apoyar la identificación de conceptos potenciales, y que los resultados aporten a incrementar el conocimiento sobre esta temática.

PALABRAS CLAVE: Enfermería basada en evidencia, gestión del cuidado, revisión documental, calidad

1. Planteamiento problema

1.1. Descripción del problema

La práctica basada en la evidencia se origina de la creencia de que los profesionales de la salud no deben basar nunca más su práctica en la tradición y las creencias, sino en información fundamentada en los hallazgos de la investigación y en el desarrollo científico.

En los últimos años, es fundamental adoptar una práctica basada en la evidencia, implementarla, enseñarla, estudiarla y estandarizarla, pero para esto existen unas barreras que no permiten su ejecución, entre las cuales se puede encontrar escasez de resultados de investigación e impedimentos en la aplicación de los resultados.

Así mismo, la inexistencia de ayudas financieras para trabajos encaminados a la investigación dificulta que el personal de enfermería no se convierta en un actor activo de la enfermería basada en la evidencia y no pueda contribuir de forma funcional en la gestión del cuidado del paciente.

De igual manera, la poca disponibilidad por parte de enfermería es un problema que se añade al proceso de investigación dado que a las enfermeras no les gusta cambiar la práctica clínica a una manera diferente de cómo se había venido haciendo lo que genera una resistencia al cambio generando convirtiéndose en una barrera para la evolución de la investigación y el crecimiento de la misma profesión disminuyendo así la calidad del cuidado.

Por otra parte, se debe tener en cuenta la difusión de la producción científica, puesto que esta es vital para la práctica basada en evidencia, dado que mucha literatura queda en las bases científicas, no se lee, solo queda en el papel, o las que se actualizan tienen dudas a la hora de creer los resultados de la investigación, y esto lleva a lo que es el desconocimiento de las fases de

la práctica basada en evidencia, lo que se puede mejorar con la participación de todo el equipo, buscando unos cuidados de calidad.

Jofre (2019) plantea que la gestión del cuidado bajo el amparo del Código Sanitario y la reforma en salud "requiere desarrollar investigación cuyos resultados se traduzcan en evidencias científicas, así como de una estructura del sistema de salud que favorezca la práctica de enfermería hacia el cuidado y se produzcan las transformaciones que muestran un quehacer profesional y humanizado".

Las preguntas que surgen en este proceso deben ser resueltas a través de la investigación, para producir y/o contrastar el conocimiento que tiene como objetivo contribuir a mejorar la calidad de la atención de salud, que distingue al saber y al hacer de enfermería, lo que a su vez proporciona autonomía profesional para diagnosticar las necesidades de atención y tomar decisiones con responsabilidad y ética correspondiente a la ley.

1.1.1. Formulación del problema

¿Cuál es la Influencia de la enfermería Basada en el Evidencia en la Calidad de gestión del cuidado?

1.2 Justificación

Actualmente se reconoce que una práctica de cuidado basada en la evidencia resulta necesaria para brindar cuidados de salud equitativos y efectivos para toda la población, promover el mejor costo/eficacia de los recursos y establecer la mejor condición posible para brindar un excelente cuidado a los pacientes.

La revisión documental en lo referente a la enfermería basada en la evidencia y su influencia en la gestión del cuidado, es útil porque fortalece las bases teóricas de la profesión, y así mismo permite mejorar y replantear la gestión del cuidado en relación a la calidad de la atención, igualmente, la identificación y utilización de las mejores evidencias, favorecen una mejor planificación y organización del proceso del cuidado de enfermería.

La enfermería basada en evidencia es un camino novedoso que se debe recorrer a través de la formación y el estímulo tanto de las enfermeras interesadas como de las generaciones futuras. Es importante no sólo enseñar a investigar proporcionando herramientas de metodología de la investigación sino también utilizar los resultados obtenidos. Por tanto, se justifica el estudio; con el objetivo de seleccionar diversas investigaciones identificando la influencia que la investigación tiene sobre los profesionales de enfermería llevando a estos a tomar decisiones sobre la atención individual de sus pacientes.

La práctica basada en evidencia se encuentra interesante, puesto que, no se enfoca únicamente en encontrar la práctica más efectiva disponible, sino también en descubrir las razones detrás de las deficiencias y necesidades que la evidencia actual no ha descubierto, y así contribuir a la Gestión del Cuidado al identificar mediante las investigaciones nuevas tendencias del cuidado, integrando su formación teórica/práctica garantizando la calidad de atención hacia los sujetos.

1.3 Objetivos

1.3.1. Objetivo general

Determinar la influencia de la enfermería Basada en el Evidencia en la Calidad de gestión del cuidado, en el programa de Enfermería de la Universidad Mariana.

1.3.2. Objetivos específicos

- Realizar revisión documental de artículos referentes a la influencia de la enfermería Basada en el Evidencia en la Calidad de gestión del cuidado
- Describir según la revisión bibliográfica la influencia de la enfermería Basada en la Evidencia en la Calidad de gestión del cuidado.

1.3.3. Preguntas para revisión documental

¿Cuál es el aporte de la enfermería basada en la evidencia en la gestión del cuidado?

¿Cómo se aplica la gestión del cuidado teniendo en cuenta la estrategia de la enfermería basada en la evidencia?

1.4 Marco teórico

1.4.1. La enfermería basada en la evidencia

La Enfermería Basada en la Evidencia se define como la aplicación consciente, explícita y veraz de la mejor evidencia científica disponible relativa al conocimiento enfermero que le ayuda a determinar las acciones en la gestión del cuidado que se deben aplicar a los pacientes, teniendo en cuenta sus preferencias y valores, e incorporando la experiencia profesional en esa toma de decisiones.

1.4.2. Fases de la enfermería basada en la evidencia

La aplicación de la EBE (Enfermería Basada En La Evidencia) se desarrolla en cinco fases integradas dentro de un proceso dinámico y continuo que surge de la interacción paciente/enfermera. Tal y como argumenta Sackett, el punto de inicio es la definición de la pregunta de investigación.

La adecuada formulación de la pregunta evita que se pierda mucho tiempo en la búsqueda de la evidencia. Después de identificar la evidencia científica disponible, se lleva a cabo una lectura crítica para valorar la calidad de los estudios. Las fases prácticas de la EBE son la implementación de los cambios y su posterior evaluación. A continuación, se analizan brevemente las fases de la EBE

1.4.2.1. Formulación de pregunta. Las preguntas y respuestas generalmente se intercambian durante las actividades clínicas, entre profesional-profesional y profesional-paciente. Por ello se interroga a los pacientes sobre su historial médico, síntomas, medicamentos, etc. Y, por otra parte, conlleva a la transformación de la incertidumbre de un problema cotidiano, en la formulación clara y precisa de la duda, para así dar respuesta y garantizar la calidad de la gestión del cuidado a través del proceso sistematizado, donde se tiene en cuenta las siglas PICO. El cual está constituido por la estructura de la pregunta clínica, el cual se desglosa de la siguiente manera:

P: Paciente

I: Intervención

C: Comparación de la intervención

O: Objetivos.

Con ello está caracterizado con que se generan dudas y se buscan respuestas a estas, por el cual concibe en la realización de preguntas, dependiendo del tipo de paciente y el problema de interés.

1.4.2.2. Búsqueda bibliográfica. Para realizar la revisión documental, se tendrá en cuenta: revistas científicas, bases de datos bibliográficas como: Scielo, Redalyc, Pubmed, Elsevier etc., Internet, fuentes específicas de evidencia como revistas indexadas como por ejemplo la revista colombiana de enfermería, revista de avances en Enfermería de la Universidad Nacional de Colombia, revista de Cultura del Cuidado Enfermería de la Universidad Libre Seccional Pereira, la revista de Investigación y Educación en Enfermería Universidad de Antioquia. Para filtrar la información utilizando estrategias de búsqueda como por ejemplo buscar información con palabras claves, un tipo de documento en PDF o WORD, como también en un sitio específico que puede servir para el desarrollo del presente trabajo.

Actualmente, con la gran cantidad de información disponible, que se encuentra con respecto a temas relacionados con enfermería es importante distinguir qué información es

científicamente relevante y digna de inclusión, y cuál no lo es. Debemos recordar que la comunicación científica tiene una clasificación taxonómica que la divide en

- Primarias: Son informes originales de hallazgos con un marco conceptual que ayuda a los expertos a crear conocimiento diferente. Ejemplos: artículos originales de revistas médicas que informan resultados de investigaciones clínicas, epidemiológicas o básicas.
- Secundaria; son revisión de artículos en los que los autores reorganizan el material, jerarquía de contenidos y nueva presentación de la trama. Todos los hechos se confirman en documentos primarios, a partir de los cuales se extraen interpretaciones y conclusiones. Por ejemplo: Reseñas o artículos de "estado del arte" que abordan específicamente un tema publicado en revistas científicas.
- Terciarias: son libros de texto, tratados, conferencias, etc. Pueden ser una selección de los aspectos más importantes de un determinado campo o campo de trabajo. Son útiles porque facilitan la primera exposición a un tema desconocido y constituyen una fuente de ayuda didáctica para los estudiantes. Sin embargo, no deben citarse en propuestas de investigación o artículos científicos.
- Cuaternarias: son textos de divulgación, obras científicas de divulgación. Los autores son científicos o periodistas que escriben para una amplia audiencia. Aunque estas publicaciones cubren a la población general, se considera inadecuado citar dichas fuentes en un artículo de investigación.

Es importante recordar que no todo lo que se escribe y publica es correcto, por lo que para garantizar la confiabilidad del proceso de investigación y de los artículos científicos, es mejor confiar en publicaciones primarias y secundarias.

1.4.2.3. Lectura crítica. El aumento del número de publicaciones científicas de enfermería en las últimas décadas y el impacto que puede tener en la práctica la implementación de resultados no evaluados hacen imprescindible un correcto análisis de la información científica; por lo tanto, una vez identificados los estudios, es necesaria su lectura crítica. Mediante esta estrategia se valora la metodología y el diseño de los estudios, lo que permite objetivar criterios de calidad para cada diseño. La lectura crítica es la capacidad de probar la validez (resultados válidos) y la utilidad (resultados aplicables a la clínica) de los estudios de investigación, con el fin de incorporar sus resultados a la práctica clínica y aumentar la calidad asistencial. Los objetivos de la lectura crítica son

- Identificar los puntos fuertes y débiles de los artículos científicos.
- Identificar las publicaciones científicas de calidad.
- Identificar los cuidados más apropiados para la práctica clínica basados en la evidencia y no en la tradición o intuición.
- Examinar la pertinencia de los resultados de investigación con otros profesionales de la salud

1.4.2.4. Implementación. La aplicación práctica de la evidencia en entornos clínicos se da a través de la toma de decisiones donde finalmente se obtiene una fase donde el ciclo termina y comienza el método de enfermería basada en la evidencia.

De este modo, en la gestión del cuidado se debe planificar la implementación de cambios, para de esta forma identificar algunas dificultades que surgen en la etapa de implementación. Por lo tanto, es extremadamente importante desarrollar una estrategia para identificar posibles barreras y aprender las causas más comunes de fracaso. La Guía de Práctica Clínica (GPC) es una de ellas, siendo las herramientas más destacadas para apoyar el proceso de implementación porque crea un puente importante entre la práctica y la teoría. La Guía de Práctica Clínica se basa en el mejor nivel de evidencia el cual sería útil en la atención en salud brindada por el personal de enfermería para mejorar la calidad del cuidado y que las intervenciones sean más efectivas.

1.4.2.5. Evaluación. Las decisiones en la práctica de enfermería se basan en la mejor evidencia científica. Sin embargo, es importante que estas decisiones sean evaluadas más adelante puesto que su aplicación en la etapa final de la enfermería basada en la evidencia es la valoración del impacto. La situación ideal es que la evaluación se haga analizando los resultados sensibles a la intervención de enfermería para la evaluación de beneficios, daños y costos de la intervención.

Figura 1

Fases de la enfermería basada en la evidencia



Fuente: Mentalízate, 2015

1.4.3. Concepto de evidencia

En relación con la evidencia existen diferentes visiones sobre lo que se considera aceptable como evidencia. Sackett entiende la evidencia como la investigación clínica relevante, mientras que Gray incluye además las opiniones de expertos y los datos que provienen de la clínica.

Se pueden identificar varios tipos de evidencia relacionados con diversas fuentes de información y considerar además de la investigación otras fuentes de evidencia como:

- Investigación elaborada por otras disciplinas.
- Revisiones de la investigación y guías clínicas.

- Opinión de expertos y de colegas.
- Experiencia personal con otros pacientes.
- Evidencia de las experiencias de los pacientes.
- Datos de auditorías.
- La evidencia de la investigación
- La pericia profesional derivada de la unión de la experiencia práctica con el continuo desarrollo profesional.
 - Las creencias y valores de los profesionales sanitarios y de los pacientes, basados en expectativas e interacciones y experiencias previas.
 - La valoración clínica de los pacientes.
 - Las preferencias de los pacientes.

1.4.4. Beneficios de la enfermería basada en la evidencia

Dentro del contexto sanitario actual, parece lógico afirmar que la enfermería basada en la evidencia constituye una pieza clave, ya que al ser uno de los enfoques más adecuados para garantizar que la práctica enfermera sea efectiva y eficiente, ofrece una respuesta óptima a las necesidades planteadas. Entre los beneficios de su aplicación se destaca que los pacientes reciben un cuidado efectivo y favorece la atención individualizada.

- Los profesionales tenemos la seguridad de que la práctica se apoya en la investigación.
- Cuando la práctica basada en la evidencia se aplica con una visión multidisciplinar favorece la visión de la situación, el trabajo en equipo y una forma de trabajar más efectiva.
- Incrementa la satisfacción laboral de los profesionales al cubrir de manera más efectiva las necesidades de los pacientes y al ser más conocedores de la investigación que se desarrolla y de sus resultados.
 - Produce mejoras en las habilidades clínicas de comunicación con los pacientes.
 - Apoya y mejora las habilidades necesarias para encontrar y valorar críticamente los estudios de investigación.
 - Aumenta el interés y anima a fomentar la educación continuada.

La enfermería basada en la evidencia contribuye desde su inicio a la difusión y al análisis de una forma de trabajo que probablemente es la que mejor se ajusta para ayudar en la toma de decisiones sobre el cuidado de los pacientes y para garantizar que los cuidados que reciben los pacientes son los más efectivos, seguros y de calidad.

1.4.5. Limitaciones de la enfermería basada en la evidencia

Las limitaciones de la enfermería basadas en la evidencia están directamente relacionadas con las dificultades en su aplicación. Los problemas emergen por:

- La escasez de resultados de investigación válidos en algunos temas.
- La existencia de barreras financieras que dificultan la aplicación de cuidados de calidad.
- Las enfermeras están poco dispuestas a menudo a leer informes de investigación y a cambiar la práctica clínica a una manera diferente de como se ha hecho siempre.
- El cambio puede ser percibido como una amenaza y requiere esfuerzo y la modificación de antiguos hábitos del trabajo.
- Las enfermeras desconocemos los resultados de la investigación, no los entienden o no los creen.
- En caso de conocerlos, entenderlos y creer en ellos, desconocemos cómo deben ser utilizados y en otras ocasiones, no nos está permitida su aplicación.

1.4.6. Gestión del cuidado

La Gestión del Cuidado de Enfermería se entiende como “La unión estable de dos palabras gestión y cuidado, cuyo significado es propio y mayor que la suma de sus componentes “la principal razón es que la gestión del cuidado se encuentra incluida dentro de la normatividad y código deontológico de enfermería en el que se le confiere al profesional de enfermería la responsabilidad de "la gestión del cuidado" implicando una serie de funciones, atribuciones y responsabilidades en el cual el rol del profesional como gestor del cuidado cobra importancia y mayor responsabilidad social.

En la literatura la Gestión del Cuidado de Enfermería puede variar según los autores y los diferentes contextos ya sea administrativo o asistencial, por ejemplo, la gestión de enfermería se puede definir como:

1. “procesos en función de planear, organizar e implementar acciones seguras, humanísticas y con enfoque social” esta definición se dirige a la atención de la comunidad de forma integral
2. “procesos de implementación y aplicación de protocolos, guías y procesos dentro de una institución”, esta definición se direcciona hacia el enfoque clínico y los procesos administrativos de cada institución
3. “la aplicación del Proceso de Atención de Enfermería, que es la forma actual de gestión” una visión dirigida más hacia el que hacer de enfermería como disciplina, otra de estas definiciones la enfocan como
4. “procesos que se basan en realizar actividades administrativas como gestión de horas y coordinación con otros profesionales o Centros Asistenciales”, lo que responde a un enfoque más administrativo dentro de las funciones de coordinar.

Todo esto demuestra que definir Gestión del Cuidado de Enfermería puede ser algo complejo ya que varía según la experiencia de cada profesional de enfermería o del campo en el cual se ha desempeñado o conoce ampliamente, sin embargo, llega a un punto en común, en el cual se busca garantizar y mejorar de cualquier manera directa o indirectamente el cuidado de la salud de las personas.

1.4.7. Gestión del cuidado articulado con la enfermería basada en la evidencia

Los profesionales de la salud deben organizar, monitorear, evaluar y mejorar la calidad de la atención de enfermería para garantizar una atención segura, oportuna, continua y multicultural. Esto genera que se debe participar en direcciones estratégicas relacionadas con la provisión de recursos humanos, físicos, materiales y financieros para la atención de enfermería, incluida la gestión de los presupuestos asignados y la implementación de herramientas públicas. Donde se deberá promover los principios éticos y legales que guían el ejercicio profesional, tanto en su rol independiente como como miembro de un equipo multidisciplinario, que asegure la colaboración efectiva entre diferentes organizaciones.

Los profesionales deberían desarrollar un liderazgo eficaz en la gestión de grupos de trabajo en sus unidades; Para lograrlo, se debe introducir programas para evaluar y mejorar continuamente la atención de enfermería. También se espera que haya una integración cuidadosa para que los maestros alienten la investigación en el campo de la gestión de asistencia enfermera.

Finalmente considerar que la enfermería realiza su función social realizando la gestión de la atención, el cuidado de los pacientes correspondientes a un conjunto de acciones sistemáticas, organizadas, medidas, registradas y evaluadas basadas en modelos de enfermería y la teoría del aprendizaje de enfermería, como también los datos científicos el cual se realiza para garantizar que una persona tenga problemas de salud reales o el potencial de recibir atención Para los pacientes, su propósito es lograr el nivel máximo, esto incluye respeto y garantizar los derechos de los usuarios en términos de seguridad e información médica. Siendo importante que los estudiantes desarrollen habilidades de comunicación y escucha, respeto por las creencias de los demás, un fuerte sentido de propósito, responsabilidad y compromiso ético, así como un interés en producir un trabajo de alta calidad y encontrar la mejor respuesta a un problema según la evidencia disponible.

1.8. Marco Legal y Ético

El artículo 3 de la citada Ley 911 define que "el acto de cuidado de enfermería es el ser y la esencia de la profesión, se fundamenta en sus propias teorías y tecnologías y en conocimientos actualizados de las ciencias biológicas, sociales y humanísticas".

Según la Resolución número 8430 de 1993, por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud en Colombia, la presente investigación se acoge al Artículo 11, Cap. 1, dónde se clasifica como Investigación sin riesgo, ya

que no emplea estudios, técnicas o métodos de intervención o modificación intencionada de las variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de los individuos.

El presente estudio cumple con la premisa de honestidad, según el principio ético de veracidad apoyándose en la legislación sobre derechos de autor (Ley 23 de 1982, Ley 44 de 1993). El principio se refleja a lo largo del desarrollo de este proyecto en la presentación de referencias, citas y bibliografía.

1.9. Metodología

1.9.1. Tipo de investigación

El tipo de investigación del presente trabajo es descriptivo, donde Hernández (2014), define que “este estudio describe fenómenos, situaciones, contextos y sucesos; esto es, detallar cómo son y se manifiestan. Con los estudios descriptivos se busca especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis. Es decir, únicamente pretenden medir o recoger información de manera independiente o conjunta sobre los conceptos o las variables a las que se

refieren”. Se trabaja con este tipo de investigación dado que el objetivo del trabajo es determinar la influencia de la enfermería Basada en el Evidencia en la Calidad de gestión del cuidado con la finalidad de examinar o explorar el problema planteado. Por esta razón, se contribuye a entender fenómenos científicamente desconocidos o poco estudiados, apoyando la identificación de conceptos potenciales, y que los resultados aporten a incrementar el conocimiento sobre esta temática, de tal modo que lleva al cumplimiento de este objetivo por medio de la revisión de documentos científicos de enfermería.

1.9.2. Enfoque de investigación

El enfoque de esta investigación es empírico analítico, donde según Rodríguez (2003) esto tiene su origen en el siglo XVIII cuando la investigación se convirtió en un proceso sistemático y normalizado en sus procedimientos, producto de la revolución industrial y la aparición del empirismo, como manera de conocer el mundo, en contraposición al racionalismo existente. Teniendo en cuenta la influencia de la enfermería basada en la evidencia que emerge en el campo de la salud y cómo contribuye a los profesionales de enfermería, la perspectiva cuantitativa, intenta comprender la magnitud y complejidad de los aspectos de la enfermería basada en la evidencia, es por esto que, la perspectiva empírico analítica resulta ser pertinente para entender de forma holística cual es el efecto de la enfermería basada en la evidencia en la calidad de gestión del cuidado por medio de la revisión documental.

1.9.3. Paradigma

Esta investigación trabaja desde un paradigma cuantitativo, donde Creswell, (2005), da a conocer que los análisis cuantitativos deben interpretarse en base a las predicciones iniciales como son las hipótesis y de estudios previos a la teoría. La interpretación y conclusiones, constituyen una explicación de cómo los resultados encajan en el conocimiento existente. Conllevando a que esta investigación trabaja desde un paradigma cuantitativo debido a que se recolecta información de datos científicos de investigaciones ya realizadas, que contienen validez y confiabilidad con los resultados obtenidos, para así determinar un estudio completo en base al objetivo propuesto en esta investigación.

1.9.4. Técnica

La revisión documental según Rojas (2011) se define como “aquellos procedimientos orientados a la aproximación, procesamiento y recuperación de información contenida en documentos, independientemente del soporte documental en que se hallen”. En esta revisión se recolecta información en bases de datos científicas tales como Scielo, Redalyc, Pubmed, Elsevier, Google Académico, Nursing Ovid con reportes de artículos sobre la influencia de la enfermería basada en la evidencia en la calidad de gestión del cuidado previamente seleccionados según los objetivos y preguntas de revisión documental del presente trabajo, con el fin de explorar e identificar la información conceptual y teórica que servirá de base para dar respuesta al problema planteado.

1.9.5. Instrumento de recolección de información

En este orden de ideas como primer instrumento utilizado dentro de la revisión documental, es una tabla construida en Excel, la cual tiene como función organizar la información de cada uno de los artículos ingresados en esta revisión documental, de manera detallada, facilitando la organización de los mismos, esta tabla está compuesta por aspectos formales en donde se evidencia el título del artículo, el año en el que fue publicado, la fuente en donde se encuentra, los autores encargados de realizarlos y la fuente de búsqueda.

Figura 2

Recolección de artículos

ARTICULOS

REVISION SISTEMICA DE ARTICULOS

PROYECTO DE INVESTIGACION : Influencia de la enfermería Basada en el Evidencia en la Calidad de gestión del cuidado.

RESPONSABLE DEL PROYECTO: SEBASTIAN ALEJANDRO JOJOA AZA

	NOMBRE DEL ARTICULO	FECHA DE PUBLICACION	AUTORES	FUENTE DE DOCUMENTO	FUENTE DE BUSQUEDA
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

Fuente: Autoría propia

Para la revisión documental se elaboró el formato de la ficha de revisión documental, la cual, se utilizará en esta investigación para registrar de manera clara y concisa los datos extraídos de fuentes bibliográficas, libros, revistas y tesis. Esta técnica permite extraer y organizar información relacionada con los aspectos relevantes del estudio de investigación que se está realizando, convirtiéndose en un método esencial para la organización del conocimiento que se adquiere por medio de los artículos de enfermería, los cuales fueron realizados por otros autores. Para esta revisión documental se utilizará la siguiente ficha

Figura 3

Ficha técnica

FICHA DE REVISIÓN DE ARTÍCULOS		N°		
Fecha de consulta del artículo:				
Autor(es) del artículo:				
Título del artículo:				
Tipo de fuente o base de datos donde se encontró la información.		Nombre de la fuente		
Libro Cap _____ Revista _____ Tesis _____				
Página Web _____				
Volumen	Año	Página	Pais	Ciudad
Año de publicación del artículo				
URL				
Resumen del artículo				
Palabras clave del artículo				
Datos centrales				
Conclusiones relevantes del artículo				
Descripción del aporte al tema investigado				

Fuente: Autoría propia

1.9.6. Criterios de inclusión

En búsqueda de todo tipo de documentos y estudios actualizados en diferentes revistas científicas con respecto a la revisión documental se aplicó como criterio de inclusión los siguientes aspectos:

- El año de publicación, se tomaron todos los artículos que hayan sido publicados del año 2018 hasta la fecha actual del 2024
- Estudios sobre la influencia de la enfermería basada en la evidencia en la gestión del cuidado
- Estudios que sean accesibles por medio de la base de datos
- El criterio del idioma se tiene en cuenta con el fin de limitar la búsqueda de las diferentes bases de datos electrónicas con relación a los idiomas español, inglés y portugués.
- En caso de encontrar el mismo artículo en diferentes revistas científicas, se tomará el artículo más reciente y de la revista con mayor impacto

1.9.7. Criterios de exclusión

Incumpliendo los siguientes criterios se descarta el estudio o documento revisado dentro del trabajo de investigación

- Aquellos que no aporten o tenga información irrelevante en su estudio
- Aquellos estudios que cuenten con un permiso previo de pago o de una cuenta de usuario específica para obtener el mismo.
- Aquellos que no tengan información actualizada en su estudio
- Literatura gris

2. Presentación de resultados

En el presente trabajo se realizó la revisión documental de 39 artículos, de los cuales 30 cumplen con los criterios de inclusión y tienen aportes significativos sobre la influencia de la enfermería basada en la evidencia en la calidad de gestión del cuidado puesto que para el cumplimiento de los cuidados de enfermería, se identificó que es de vital importancia la enfermería basada en la evidencia ya que permite una mejoría en la calidad de atención a los pacientes, apoyado en evidencias científicas fundamentadas como es las investigaciones previas, logrando mejorar la gestión del cuidado, dado que se promueven atención oportuna y eficiente, disminuyendo las posibilidades de cometer errores asociados a la práctica.

Para la recolección de la información, se llevó a cabo las siguientes fases previamente planteadas

2.1. Fases de enfermería basada en la evidencia utilizadas para la recolección de información

2.1.1. Fase 1: preparación o la formulación de preguntas estructurales

En esta fase, nos permite resaltar el abordaje realizado en el presente trabajo de revisión documental, bajo un enfoque empirico-analitico, teniendo en cuenta el objetivo principal de la investigación de determinar la influencia de la Enfermería Basada en la Evidencia en la Calidad de gestión del cuidado en el programa de Enfermería de la Universidad Mariana, con el fin de realizar una revisión documental de diferentes artículos y con ello se dio respuesta a las siguientes preguntas orientadoras

1. ¿Cuál es el aporte de la enfermería basada en la evidencia en la gestión del cuidado?
2. ¿Cómo se aplica la gestión del cuidado teniendo en cuenta la estrategia de la enfermería basada en la evidencia?

2.1.2. Fase 2: validación o revisión bibliográfica y búsqueda de evidencia en enfermería

Para la validación de la revisión documental, cabe resaltar que se realizó la búsqueda de los artículos a través de las bases de datos de Scielo, Redalyc, Pubmed, Elsevier, Google Académico, Nursing Ovid, las cuales brindaron grandes aportes al trabajo de investigación.

2.1.3. Fase 3: evaluación comparativa o de validez y utilidad de los hallazgos para enfermería

Esta fase permitió evaluar la aplicabilidad de fuentes en la fase anterior, para la presente investigación, gracias a los criterios a considerar para recopilación de la información utilizada en el trabajo de investigación.

Tabla 1

Criterios de inclusión

Criterios de inclusión
El año de publicación, se tomaron todos los artículos que hayan sido publicados del año 2018 hasta la fecha actual del 2024
Estudios sobre la influencia de la enfermería basada en la evidencia en la gestión del cuidado
Estudios que sean accesibles por medio de la base de datos
El criterio del idioma se tiene en cuenta con el fin de limitar la búsqueda de las diferentes bases de datos electrónicas con relación a los idiomas español, inglés y portugués.
En caso de encontrar el mismo artículo en diferentes revistas científicas, se tomará el artículo más reciente y de la revista con mayor impacto

Tabla 2

Criterios de exclusión

Criterios de exclusión
Aquellos que no aporten o tenga información irrelevante en su estudio

Aquellos estudios que cuenten con un permiso previo de pago o de una cuenta de usuario específica para obtener el mismo.

Aquellos que no tengan información actualizada en su estudio

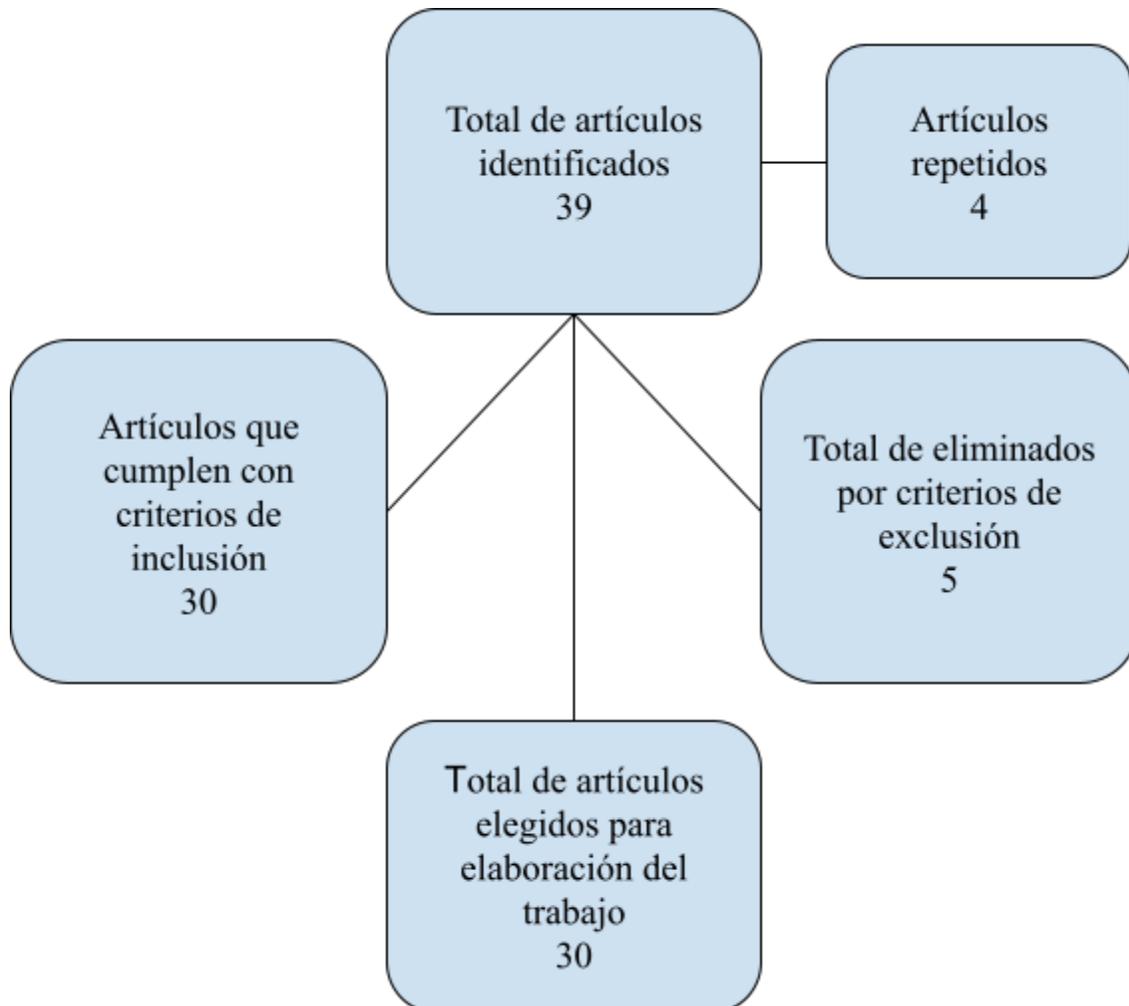
Literatura gris

2.1.4. Fase 4: análisis e interpretación de la información

Finalmente, tras la búsqueda realizada en la base de datos mencionada anteriormente, se obtuvieron un total de 39 artículos. La lectura del título y resumen incluye 9 artículos de los cuales 4 de ellos repetidos y 5 artículos que no dieron cumplimiento a los criterios de inclusión, donde se obtienen 30 artículos elegidos que cumplían con los criterios de inclusión y tienen un aporte significativo para la presente investigación

Figura 4

Descripción de artículos estudiados en la investigación



Fuente: Autoría propia

2.1.5. Fase 5: evaluación de la información

A continuación, para un mayor abordaje de los resultados, se relaciona cada objetivo específico, con cada pregunta orientadora, donde se busca determinar la influencia de la Enfermería Basada en la Evidencia en la Calidad de gestión del cuidado.

2.2. Análisis e interpretación de resultados

2.2.1. Análisis de la pregunta orientadora ¿Cuál es el aporte de la enfermería basada en la evidencia en la gestión del cuidado?

Una de las estrategias que contribuye a la gestión del cuidado es la enfermería basada en la evidencia, puesto que los enfermeros utilizan la mejor evidencia científica, basada en la investigación, la experiencia y las preferencias de los pacientes, para tomar las acciones necesarias dentro de los recursos disponibles, y así tomar las mejores decisiones que beneficien a los usuarios, esto permite mejores resultados en la práctica diaria, una mejor gestión de recursos y una reducción de inconvenientes y costos para los usuarios y la región.

Cabe señalar que la enfermería corresponde a una serie de acciones sistematizadas, organizadas, mensurables, documentadas y evaluables, basadas en conocimientos científicos o modelos y teorías de enfermería, que contribuyen a los problemas de salud reales o potenciales, conduciendo a que los profesionales de enfermería presten atención segura, eficiente. y una atención de alta calidad, cuyo objetivo es conseguir el máximo bienestar del paciente.

La calidad del cuidado adquirida, que se basa en el conocimiento científico, es característica de una profesión de enfermería que intenta reaccionar dinámica y continuamente a las necesidades de las personas y con ello lograr sus objetivos en la aplicación del cuidado y así evitar efectos indeseables. Es por ello que la enfermería basada en evidencia conlleva a eludir la presencia de perjudicial para el paciente y así aumenta la probabilidad de lograr el resultado deseado y así mejora la atención.

A nivel mundial, instituciones como el Johanna Briggs Institute (JBI) y el Centre for Evidence-Based Nursing en Reino Unido, han desempeñado un papel importante en el movimiento de enfermería basada en evidencia, dedicados a proporcionar directrices de práctica clínica de calidad que reflejan la necesidad de cimentar la enfermería. en creencias, valores y conocimientos en los que basar la práctica en la evidencia conlleva a contribuir a la calidad de la gestión asistencial.

Cabe resaltar, que Estados Unidos y El Reino Unido son ejemplos de naciones que han incorporado la práctica de enfermería basada en la evidencia a sus sistemas de salud, como forma de modernización de los mismos, con el fin de brindar cuidados de alta calidad, partiendo del reconocimiento por parte del propio gobierno británico de que las organizaciones no favorecen el desarrollo profesional e impiden continuamente las innovaciones en la Enfermería.

Cabe mencionar que la investigación sobre enfermería y la gestión del cuidado basada en evidencia es necesaria para mejorar los servicios de enfermería en diversas áreas de la práctica profesional, porque la enfermería se identifica como líderes en el proceso de organización, seguimiento, evaluación y promoción de la calidad del cuidado que garantiza. atención segura, oportuna, sostenible e intercultural de acuerdo con los lineamientos y estándares del Ministerio de Salud de Colombia.

Actualmente, las metas institucionales del Ministerio de Salud de Colombia incluyen políticas de seguridad del paciente que promuevan de manera transversal prácticas basadas en evidencia que aseguren los resultados esperados y minimicen las complicaciones y efectos adversos de las intervenciones en salud. Sin embargo, este tipo de estrategia requiere un apoyo significativo, particularmente de la facultad de enfermería, y el desarrollo profesional a través de la enfermería basada en evidencia es importante para contribuir científicamente a las políticas institucionales y a la investigación en salud.

Durante la gestión del cuidado, el profesional de la salud debe orientar sus acciones con base en el conocimiento proporcionado por la enfermería basada en evidencia, ya que esto puede ser visto como la aplicación consciente, explícita e inteligente de la mejor evidencia científica disponible relacionada con el conocimiento del enfermero. para tomar decisiones sobre el cuidado cuidar a los pacientes, teniendo en cuenta sus preferencias y valores, y utilizar la experiencia profesional en la toma de decisiones.

Entre los aportes de la aplicación de la enfermería basada en la evidencia en los cuidados de enfermería, cabe destacar que los pacientes reciben cuidados eficaces, favoreciendo la atención individualizada, y así los profesionales cuentan con la seguridad de que su práctica está

apoyada en la investigación. A pesar de que la literatura muestra que la práctica basada en la evidencia permite tomar decisiones que mejoran la calidad y resultados del cuidado, todavía existe una escasez en su aplicación por parte del personal de enfermería.

La enfermería basada en la evidencia es un proceso en el que los problemas potenciales que afectan la salud de un paciente se plantean en forma de preguntas, se buscan respuestas y luego se evalúan sistemáticamente con base en los últimos hallazgos de las investigaciones, que informan la toma de decisiones y, por lo tanto, contribuyen significativamente a la calidad de la atención. atención brindada a los pacientes.

Sería lógico afirmar que la atención basada en la evidencia es importante en el entorno sanitario actual porque proporciona enfoques más apropiados para una práctica de enfermería eficaz y eficiente, proporciona la mejor respuesta a las necesidades de los pacientes y garantiza una atención segura y de alta calidad.

Actualmente se enfatiza que las prácticas de atención basadas en evidencia contribuyen a brindar atención médica equitativa y efectiva para toda la población y crean las mejores condiciones posibles para una atención de alta calidad para los pacientes. Sin embargo, al examinar la contribución de la enfermería basada en la evidencia a la gestión de enfermería por parte de las enfermeras, se han identificado algunas barreras que dificultan su pleno desarrollo, tales como: B. la falta de incentivos para participar en investigaciones o la falta de formación metodológica y la limitada disponibilidad y bajo uso de la evidencia en enfermería, la falta de comunicación entre el mundo académico y el entorno de la práctica clínica, la carga de trabajo, la falta de apoyo de la Administración y una cultura de trabajo que se resiste al cambio.

Ciertamente, la contribución de la enfermería basada en evidencia es importante porque la aceptación pública de la profesión de enfermería depende en parte de la investigación para demostrar cómo los cuidados de enfermería mejoran la salud y el bienestar de los usuarios. Los temas a investigar deben surgir de la práctica sanitaria, donde las enfermeras pueden actuar de diferentes maneras con el objetivo común de brindar atención de alta calidad a todas las personas.

Para todo profesional de enfermería, la enfermería basada en evidencia resulta ser una herramienta fundamental ya que mejora la calidad de la atención basada en evidencia científica basada en investigaciones previas como lo demuestran diversos estudios, mejorando la gestión del cuidado ya que fomenta una atención oportuna y efectiva, que reduce la probabilidad de cometer errores asociados con esta práctica.

La enfermería basada en la evidencia permite una investigación más dinámica, la formulación de preguntas relevantes y, sobre todo, la innovación en el cuidado. Asimismo, se ha observado que las barreras mencionadas anteriormente limitan el desarrollo de la investigación y plantean un desafío. Reto para la profesión. La falta de aplicación de esta práctica de investigación impide que los profesionales de enfermería desarrollen estrategias para mejorar la salud de la población, promueve la monotonía, la mecanización y la falta de innovación en la atención de enfermería, promueve la conformidad profesional e impide el desarrollo continuo de especialistas competentes para implementar un enfoque adecuado y personalizado. técnicas de cuidado.

La integración de la enfermería basada en evidencia en la práctica de la enfermería ha traído importantes beneficios: para los usuarios, al brindar la atención más convincente, aumentó la percepción de la calidad de la atención recibida; para la enfermera, ya que contribuye al desarrollo del cuerpo de conocimientos sobre la profesión y por tanto mejora la práctica del cuidado de la salud, ayuda a demostrar el papel autónomo de la enfermera, directamente relacionado con sus conocimientos, y garantiza la imagen social de la enfermera. enfermero. profesión ; y proveedores de servicios optimizando recursos y aumentando su eficiencia.

Otras contribuciones que ofrece la enfermería basada en la evidencia a la gestión del cuidado incluyen: atención individualizada al paciente, aumento de la satisfacción laboral al satisfacer las necesidades del paciente, mejora y perfeccionamiento de las habilidades requeridas por el profesional para buscar, localizar y seleccionar críticamente información y promoción de la educación continua.

Por lo tanto, es importante que los profesionales de enfermería conozcan herramientas como la enfermería basada en evidencia, ya que contribuye al desarrollo de revisiones documentales que les permiten tomar decisiones óptimas sobre los cuidados y al mismo tiempo sirven como aprendizaje continuo que les permite seguir creciendo profesionalmente realizando investigaciones que mejoren la atención brindada por los profesionales de la salud.

2.2.2. Análisis de la pregunta orientadora ¿Cómo se aplica la gestión del cuidado teniendo en cuenta la estrategia de la enfermería basada en la evidencia?

La aplicación de los resultados de la investigación por parte de las enfermeras a la gestión de los cuidados es esencial para mejorar los procesos sanitarios y la atención al paciente. La ciencia de la enfermería se ha desarrollado en amplitud y profundidad, y ahora existen libros de referencia sobre enfermería con base científica que pueden guiar la práctica en aspectos tales como el manejo del dolor, la prevención de las escaras, el ayuno preoperatorio y otras enfermedades que requieren atención de enfermería.

En los últimos años, el uso de la práctica basada en la evidencia ha revolucionado el mundo de la enfermería en sus enfoques, ya que su aplicación se basa en el uso de la evidencia científica disponible para la toma de decisiones en el cuidado del paciente.

Es interesante mencionar a González (2017) quien afirma que “la enfermería basada en la evidencia propone un cambio de un modelo de enfermería basada en la obediencia (incrustada en el modelo biomédico) a uno de enfermería basada en la ciencia (el modelo del cuidado)”. El investigador es quien genera el conocimiento, pero corresponde a la comunidad profesional de enfermería ponerlo en práctica a partir de los resultados de la investigación.

La literatura revisada proporciona una visión general de las limitaciones en la implementación de una gestión de cuidados de enfermería basada en evidencia. Estas restricciones están relacionadas principalmente con los profesionales de la salud y las organizaciones a las que prestan sus servicios.

Por tanto, desde una perspectiva organizacional, resulta interesante partir del fenómeno de la autonomía profesional dentro de las organizaciones. Si bien la enfermería es considerada una profesión, no reúne todas las características que se le atribuyen. Esta deficiencia se debe a la falta de autonomía profesional, ya que la profesión de enfermería ha dependido tradicionalmente de la profesión médica, y sus funciones no están claramente establecidas ni delineadas públicamente.

Según A Gálvez (2018), sabemos que convertir la investigación en práctica es una tarea desafiante que requiere creatividad, juicio y habilidad, sabiduría institucional y paciencia, así como perspicacia y disciplina.

La aplicación de la evidencia científica en la gestión de enfermería es un desafío constante para lograr un desarrollo profesional eficaz y sostenible que proporcione cuidados positivos y efectivos a los pacientes.

Es así que la gestión de enfermería necesita producir soluciones a los problemas de salud y, por lo tanto, requiere práctica y experiencia basadas en evidencia. Debido a que puede ser una gran estrategia para desarrollar prácticas, técnicas y modelos de enfermería basados en la evidencia, pero es importante recordar que su desarrollo está impulsado por los mismos profesionales de enfermería.

Tíscar (2017), menciona que es importante que la enfermería tenga una actitud que apoye a los profesionales con base en la evidencia, que refuerce y fomente la implementación de una gestión médica basada en la evidencia que ayude a los pacientes a recuperarse rápidamente por medio de la calidad de la atención brindada.

Hay muchos autores y artículos de la investigación que revelan los obstáculos para la implementación de cuidados de enfermería basados en evidencia e identifican los obstáculos que mencionamos anteriormente. Estos incluyen la falta de tiempo, la falta de poder y autonomía de la profesión de enfermería para cambiar la práctica, la falta de apoyo y recursos administrativos e institucionales, la falta de comprensión de las estadísticas y la evaluación crítica, la experiencia limitada en investigación y la escasez de evidencia disponible en atención médica.

La Gestión del Cuidado de Enfermería será entendida como el ejercicio profesional de la enfermera sustentada en su disciplina, la ciencia del cuidar. Esta se define según Cabarcas (2010) como:

Una ayuda eficiente, en términos de oportunidad y uso adecuado de los recursos y además, efectiva; es decir que produzca el impacto deseado para los sujetos receptores del cuidado. Este debe fundamentarse en los valores y estándares técnicos, científicos, sociales, humanos y éticos.

Por tanto, el objetivo es ofrecer a los usuarios en la práctica diaria las mejores soluciones posibles, basadas en la evidencia científica disponible, para mejorar el tratamiento de las enfermedades como también la calidad en la atención prestada.

Según Orellana A, Paravic T. (2017), la enfermería basada en evidencia se define como “la forma en que las enfermeras toman decisiones clínicas basadas en la mejor evidencia disponible respaldada por la investigación, su experiencia clínica y las preferencias de los pacientes”.

Lo cual lleva a un acceso de atención médica rápida, segura y eficaz, donde requiere una responsabilidad moral ante la sociedad para responder con evidencia confiable para tomar buenas decisiones sobre la atención de las personas.

El no utilizar la evidencia de enfermería da como resultado una atención inadecuada, malas decisiones y altas tasas de error. Para prevenir estas situaciones, es importante desarrollar prácticas de enfermería basadas en evidencia que apoyen el trabajo diario de enfermería; No hay que olvidar que quien enfrenta las consecuencias de la falta de responsabilidad y compromiso del enfermero con el cuidado es el paciente. Además, es un estudio que distingue entre lo que hacen las enfermeras y lo que saben. Por tanto, los signos y síntomas que se presentan en esta profesión deben incentivar la práctica de la enfermería.

Para garantizar una atención de calidad y evidencia científica, cabe señalar que se debe fomentar la investigación en enfermería desde el nivel de pregrado en adelante para incentivar a los futuros científicos a resolver problemas relacionados con los cuidados de enfermería con la evidencia científica existente, con la que puedan brindar una atención de calidad. . Atención profesional a clientes en diversos campos médicos.

Por lo tanto, la implementación de la enfermería basada en evidencia permite al enfermero realizar cambios en su pensamiento al momento de brindar cuidados, al tomar en cuenta diferentes dimensiones de la enfermería, como el cuidado de enfermería, que se encarga de brindar atención de enfermería basados en la mejor evidencia disponible, proporcionando el mayor beneficio al paciente. Es importante tener en cuenta que, para desempeñar cuidados de calidad con evidencias científicas, se debe incentivar la investigación en enfermería desde el pregrado con la finalidad de estimular en los futuros profesionales la solución de problemas asociados al cuidado de enfermería por medio de la evidencia científica disponible, de tal manera que sean capaces de prestar el mejor cuidado profesional hacia el usuario, en los distintos niveles de atención.

Cabe señalar que la práctica basada en la evidencia se considera un medio de comunicación entre el conocimiento y la práctica, basado en el uso de la evidencia científica disponible en la toma de decisiones en la atención al paciente. Sin embargo, la aplicación eficaz del conocimiento científico no se puede lograr fácilmente porque desarrollar los conocimientos, las actitudes, las habilidades y la cultura necesarias para su aplicación requiere tiempo, recursos humanos y financieros.

Finalmente la enfermería basada en la evidencia es una herramienta que permite a la profesión de enfermería integrar la investigación en su trabajo diario e integrar en su práctica clínica para tomar la mejor decisión que permita a la persona sanar y al mismo tiempo demostrar alta calidad. atención brindada.

2.3. Discusión

Con base en los resultados, y al contrastar la literatura existente de la temática sobre la influencia de la enfermería basada en la evidencia en la gestión del cuidado, se enuncian los argumentos más significativos del estudio.

De hecho, la enfermería basada en la evidencia se apoya en la medicina basada en la evidencia y, aunque tiene una historia de desarrollo, parece ser la mejor manera de guiar las decisiones clínicas, aumentar la eficiencia y reducir las inconsistencias y errores resultantes de las prácticas basadas en la evidencia. Es un movimiento que tiene como objetivo satisfacer necesidades de investigación y práctica; Contiene métodos que abordan al menos cinco pasos clave identificados en los artículos revisados.

No debe olvidarse que uno de los objetivos de la enfermería basada en la evidencia es facilitar la integración de la evidencia científica en las decisiones médicas y de salud de la profesión de enfermería. Para ello, se anunció que en 1997 se celebró en el Reino Unido el primer congreso nacional e internacional sobre enfermería basada en la evidencia y en 1998 se publicaron las revistas Evidence Based Nursing y Outcome Management for Nursing Practice, con un triaje de ejemplares, es decir, que el movimiento investigativo de enfermería ha resaltado recientemente y se debe profundizar por el personal de enfermería llevando a cabo investigaciones que promuevan resolver problemas en salud con cuidados de alta calidad.

Actualmente, la Asociación Colombiana de Enfermería ACOFAEN, en materia de investigación y desarrollo, tiene como uno de los proyectos del plan de desarrollo para el año 2018-2029 la integración, desarrollo y fortalecimiento de la práctica de la 'Enfermería basada en evidencia'. Uno de los fundamentos para el desarrollo de la investigación es la calidad de la educación y la enfermería.

Orellana & Sanhueza (2011) definen la competencia de los profesionales de enfermería en investigación como:

Las capacidades de la enfermera asistencial de demostrar aptitudes, conocimientos y destrezas necesarias para generar, validar y clarificar los conocimientos que permitirán

encontrar y dar solución. a los problemas de la práctica de enfermería, mejorar la calidad de los cuidados y al mismo tiempo la calidad de vida de las personas involucradas.

Es un hecho que los profesionales de enfermería no solo tienen la capacidad para la atención clínica, sino también de investigación, sólo deben desarrollarla.

Conviene enfatizar, que la enfermería basada en la evidencia requiere que las enfermeras tengan o desarrollen algunas competencias profesionales como la capacidad de analizar críticamente situaciones de la práctica, la habilidad de identificar problemas y convertir esas situaciones problema en escenarios de investigación, conocimientos sobre metodología de investigación e identificación de la mejor evidencia, la capacidad para elaborar juicios clínicos, la capacidad de asociar los hallazgos científicos con su contexto de práctica, entre otras.

Sobre todo, la alta calidad del profesional de enfermería le permite realizar la gestión y ejecución del cuidado y, por ende, ser consecuente con los deberes y responsabilidades inherentes a su carrera. Un cuidado de calidad depende de las capacidades y habilidades desarrolladas por el personal enfermero, dado que el estudio y acceso permanente a la evidencia científica les permite mantener sus conocimientos actualizados y la búsqueda de respuestas a preguntas que nacen de su quehacer clínico.

Por su lado Tejada et al., (2019), destacan que los docentes de enfermería pretenden la integración docente-asistencial e intentan la articulación de los conocimientos entre su quehacer cotidiano como enfermero asistencial y reconociendo el cuidado humano al paciente y a su familia a través de la mejor evidencia científica disponible.

Cabe señalar que el cambio de pensamiento desde las escuelas de enfermería hacia la búsqueda de las prácticas a través del estudio y la investigación basada en la evidencia se ha convertido en una herramienta necesaria no sólo para crecer o empoderar a los futuros profesionales, sino también para avanzar a través de los descubrimientos de su propia profesión.

Destacando, la apertura de foros, conferencias, seminarios y otros espacios para discutir el uso de la investigación, no sólo con colegas de la misma profesión sino también con todo el equipo multidisciplinario, hace que el profesional enfermero aprenda a trabajar en grupo, ganar autonomía y definir sus responsabilidades, al igual que otros profesionales de la salud, aprenderán a integrar al enfermero como un miembro importante del proceso de investigación, dado que todos van en busca de encontrar mejores resultados que puedan ser aplicados en la práctica diaria y así lograr la reducción o control de los problemas en salud.

La enfermería basada en la evidencia es de gran importancia en la disciplina de enfermería porque su propósito es producir conocimiento y establecer evidencia de enfermería para aumentar la eficiencia, eficacia y seguridad en la gestión e implementación de la atención. Según Triviño y Sanhueza (2019), las actividades asistenciales, de gestión e investigación son factores específicos que posibilitan la construcción de conocimiento entre los enfermeros.

Es significativo mencionar que la enfermería basada en la evidencia tiene un impacto positivo en la atención y la gestión, especialmente en la prevención y el tratamiento de problemas de salud, conllevando a un impacto razonable en términos de producir y lograr cambios, y esto también se evidencia en la reducción del porcentaje del problema de salud, aunque estos efectos pueden variar de bajos, moderados a altos.

Definitivamente la enfermería es una profesión que realmente tiene como objetivo brindar atención y respetar los más altos estándares de seguridad. La gestión e implementación de los cuidados de enfermería debe estar informada y respaldada por evidencia científica. Por lo tanto, es importante que los profesionales desarrollen investigaciones basadas en la evidencia y participen en el establecimiento de las bases de su profesión.

Por lo tanto, la investigación es la base para ofrecer cuidados de calidad, dado que el uso de resultados de la investigación en el lugar de prestación de cuidados por parte de los profesionales de enfermería es fundamental para mejorar procesos de atención de salud y los resultados de los pacientes.

Siguiendo este análisis, es importante señalar que la enfermería basada en evidencia proporciona un modelo para preguntas de investigación que surgen de problemas en la práctica diaria y cuyos resultados se evalúan consistentemente con base en evidencia de investigación sólida, lo que lleva a mejores decisiones en beneficio del usuario, es importante valorar el ejercicio profesional de la enfermería porque no se basa en la experiencia personal, la intuición, el sentido común, la tradición o principios preconcebidos; en cambio, está respaldado por un enfoque científico riguroso y basado en evidencia científica disponible.

Una práctica basada en conocimiento, evidencia o hallazgos de investigación que mejora la calidad de la atención al paciente, logra un estándar de práctica, está respaldada por conocimientos que forman la base de la práctica profesional y es la piedra angular de la profesión universitaria como la enfermería, donde identificar la naturaleza de los problemas y las soluciones, tomar decisiones independientes y aplicar ideas en la práctica se consideran características distintivas de la enfermería.

Las herramientas utilizadas actualmente en esta práctica asistencial incluyen: documentación, planes de cuidados específicos en papel o en computadora, protocolos, escalas y procedimientos. Todo ello basado en la filosofía y objetivos del proveedor, la bibliografía, la experiencia clínica y, sobre todo, el consenso de los profesionales involucrados en este proceso de toma de decisiones.

La práctica de enfermería es un enfoque que proporciona una atención integral y personalizada basada principalmente en la satisfacción del paciente, la familia y la sociedad. Este estudio debe basarse en la práctica de enfermería basada en la evidencia, evaluar, emitir buenos juicios, establecer objetivos y ser cauteloso, y evaluar su eficacia y viabilidad.

Hoy en día, las enfermeras practicantes son un gran grupo de profesionales del sistema de salud; Por lo tanto, las prácticas e intervenciones deben estar basadas en evidencia porque mejoran no sólo la seguridad sino también los resultados; Al mismo tiempo, la calidad nos permite mejorar los servicios prestados y el sistema sanitario, aumentar la eficiencia y la calidad de la atención de enfermería.

Asimismo, la transferencia e implementación de los resultados de la investigación en la atención diaria brindada por las enfermeras es un fenómeno poco común en la actualidad. Porque hay enfermeras en diferentes países e instituciones que no siguen su propia evidencia científica. Las actividades diarias de las discapacidades anteriores limitan esta actividad.

Vale la pena señalar que el enfoque de enfermería basado en la evidencia beneficia a todas las enfermeras. Por lo tanto, un estudio en Ecuador confirma que existen enfermeras interesadas en la enfermería basadas en evidencia y algún tipo de programa de capacitación que les ayude a actualizar sus conocimientos; porque esto es considerado importante por muchas personas.

Está claro que la enfermería basada en la evidencia es un método práctico y aplicable en el campo de la salud actual, es una metodología con una base consolidada y los avances que realizan los profesionales de enfermería, se sustentan en los avances científicos, los cuales, tienen como base una buena investigación y evidencia, es por ello que la investigación es algo que no se puede pasar por alto en la profesión de enfermería.

Así pues, la enfermería basada en la evidencia es un proceso a través del cual los problemas, que alteren la salud de una persona se plantean por medio de cuestionamientos, cuyas respuestas deben ser buscadas, sistematizadas y evaluadas en base a las más recientes investigaciones, lo cual le permitirá disponer de mejores herramientas, que le ayuden a fortalecer su cuidados y sobre todo, a reafirmar el fundamento científico al momento de ejecutarlos.

Respecto a lo anterior, esto va en línea con lo dicho por López (2018), quien dijo que en la práctica actual de enfermería, las enfermeras son quienes se dan cuenta de la importancia de la investigación y el uso de evidencia científica válida. Donde desarrollar el conocimiento y apoyo a las decisiones que los profesionales deben tomar, brindando una mejor atención al paciente y por tanto una mejor contribución a la profesión de enfermería.

Por su parte Tiscar y Ururi (2019) afirman que una de las herramientas más útiles, necesarias y básicas de la enfermería es la enfermería basada en evidencia, ya que permite a los

profesionales de enfermería pensar críticamente, tomar decisiones y elegir soluciones, con la finalidad de mejorar la calidad de cuidados basándose en evidencias científicas en cualquiera de sus ámbitos laborales, tanto a nivel asistencial, docente o de gestión.

En tanto Barajas y Ochoa (2020) afirman en su artículo sobre enfermería, investigación y participación social que los profesionales de enfermería tienen la responsabilidad de conocer su profesión para basar sus prácticas diarias en la evidencia y el conocimiento, como también examinar, comprender y aplicar la investigación científica es una parte fundamental de la carrera; La profesión de enfermería debe ser crítica y analítica y ser capaz de identificar problemas que surgen en el lugar de trabajo y producir soluciones.

Aunque la enfermería basada en evidencia requiere importantes inversiones organizativas y financieras, vale la pena el esfuerzo dado que sus efectos a largo plazo mejoran significativamente la calidad de vida de los pacientes. Aunque algunas instituciones todavía están rezagadas y enfrentamos dificultades en la implementación, será un buen momento para abordar este tema con conocimiento y validez sólida, ya que muestra la mejor manera de mejorar nuestra práctica médica y de este modo mejorar la atención para los pacientes el cual está en las manos de los profesionales de la salud.

Conclusiones

A manera de conclusión se puede afirmar que existe pleno consenso entre los autores respecto del valor de la enfermería basada en la evidencia como una metodología de trabajo, investigación y aprendizaje; para otros como un modelo que aporta a la disciplina y se constituye en un instrumento para el mejoramiento continuo del quehacer en enfermería y en la calidad de atención a personas, grupos y comunidades.

Definitivamente la práctica de la Enfermería Basada en Evidencias proyecta un futuro formidable en el cuidado del paciente, una vez verificada la clara predisposición de estudiantes y enfermeras a trabajar bajo este esquema, puesto que constituye una oportunidad para estimular y empoderar la producción científica en enfermería, como actividad prioritaria para el desarrollo y la legitimación de la profesión.

Cabe resaltar, que es necesario trabajar intensamente en la enfermería basada en la evidencia a través de los estudiantes, intensificando en ellos el trabajo de investigación y

promoviendo una actualización en lo que tiene que ver con la Práctica Basada en Evidencias, dotándolos de esta manera de las herramientas necesarias para brindar cuidados de calidad en cualquier institución.

Es evidente que las Instituciones prestadoras de servicios de salud deberían contar con centros de investigación en los cuales el accionar de la Enfermera esté destinada por una parte a la búsqueda de evidencia científica para aplicarla en la mejora del cuidado del paciente; es decir, que el profesional de enfermería no se dedique solamente a brindar servicios de cuidado al paciente, sino que pase a ser parte de una sociedad del conocimiento que se relacione con la amplia evidencia científica y a la vez formule nuevas teorías y conocimientos que revolucionan la ciencia ya existente.

Se deduce que la incorporación de la enfermería basada en la evidencia en el trabajo diario de enfermería no elimina la experiencia profesional adquirida durante años de trabajo junto a los pacientes y sus familias, sino que le da el apoyo científico necesario para el cumplimiento de calidad de la gestión de cuidados.

Este estudio puede ser el inicio de una serie de investigaciones en enfermería basadas en la evidencia que aporten conocimiento para establecer el uso de la evidencia científica en el cuidado del paciente, procurando la prestación de servicios de enfermería eficientes y de alta calidad que proporcionen un mayor bienestar al paciente.

La enfermería basada en la evidencia pretende fundamentar las acciones de los profesionales de Enfermería en evidencias científicas, implicando que a futuro la enfermería aporte de la mejor manera en indicadores de morbilidad y mortalidad, tiempo de estancia hospitalaria, egresos, infecciones intrahospitalarias, satisfacción de usuarios entre algunos otros indicadores existentes, con el fin de optimizar los resultados de los pacientes.

Sin duda la gestión del cuidado plantea desafíos de tipos administrativos y asistenciales para ser ejercidas por el profesional de enfermería que requieren de competencias y conocimientos necesarios para enfrentar a la sociedad. Es así que la enfermería basada en la

evidencia es determinante para sustentar una gestión del cuidado segura y de calidad, tomando las mejores decisiones a través de las evidencias disponibles.

Recomendaciones

Realizar talleres y cursos de actualización periódicamente, dirigidos a todos los profesionales de enfermería para dar a conocer y promover el uso de la enfermería basada en la evidencia en la práctica diaria, con la finalidad de fortalecer el juicio crítico e incentivar la curiosidad científica, favoreciendo el aumento de la autonomía del profesional mediante el uso de la investigación.

Promover estrategias para incentivar el desarrollo científico en la práctica de enfermería, así como la conformación de grupos de trabajo multidisciplinario a fin de socializar y difundir estudios de investigación realizados en la Universidad Mariana.

Promover en el personal de enfermería la participación en la elaboración de guías y/o protocolos de atención, que contribuyan a mejorar la calidad de atención que se brinda al usuario del servicio en las diferentes instituciones de salud.

Implementar indicadores de evaluación basados en las principales barreras encontradas tales como desconocimiento, ventajas y beneficios que los profesionales de enfermería perciben de la investigación; así como mejorar ciertas deficiencias y condiciones de trabajo como instalaciones inadecuadas, mala distribución del tiempo, baja autonomía y el poco apoyo del equipo multidisciplinario y directivos para así disminuir estas principales barreras para un mayor y mejor uso de la práctica de enfermería basada en la evidencia en las instituciones prestadores de servicios de salud.

Referencias Bibliográficas

- Beltran, O. (2016). *El significado del cuidado de enfermería humanizado para quienes participan en él: importancia del esfuerzo de enfermeras e instituciones de salud. Invest Educ Enferm.* 2016; 34(1): 18-28. Recuperado de:
http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-53072016000100003&script=sci_arttext&tlng=es&fbclid=IwAR0P7fARIAuMkiu1Mb6fTUeyxNhMf2hRdnxkSaiZuUAjED9qOVamT8K0jFo.
- Cañón, W., Duran, E y Hernandez, J. (2010). *Enfermería basada en la evidencia: Un pilar esencial en el currículo 1.* Recuperado de:
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732010000100011&fbclid=IwAR25sVXA6jz2BwKxQxjgd2KbcOhfn_hLFEicvJLmtGLNNdIAyUH1n17pe sM.
- Céspedes, R. (2015). *Aplicación de la enfermería basada en la evidencia en los currículos de pregrado de enfermería en santander, colombia.* Recuperado de:
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732015000100004&fbclid=IwAR13VeIS4LkJIxCUyZYqD-cA3USTCcWpYCWfZXG11fw7QIMipQgv5iQDtIY.
- Cavallo, S. (2018). *Sistematización de experiencia del desarrollo de capacidades en investigaciones en políticas y sistemas de salud en el pregrado de Enfermería.* Recuperado de:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192021000400019&fbclid=IwAR1xZmh6XMT53b9-6kn4oAjNe4_74Z2wDi3ZAQ2b-6u4FKogHmpqYm3kRsc.
- Ceballos, A (2020). *El significado del cuidado de enfermería humanizado para quienes participan en él: importancia del esfuerzo de enfermeras e instituciones de salud.* Recuperado de:
http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-53072016000100003&script=sci_arttext

&tlng=es&fbclid=IwAR0P7fARIAuMkiu1Mb6fTUeyxNhMf2hRdnxkSaiZuUAjED9qOVamT8K0jFo.

Creswell, M. (2005). *Tema 1. El Paradigma Cuantitativo*. Recuperado de: <https://www.salusplay.com/apuntes/apuntes-metodologia-de-la-investigacion/tema-1-el-paradigma-cuantitativo>.

Gálvez, F Y Toro, M. (2018). *Enfermería basada en la evidencia y gestión del cuidado*. Recuperado de: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412011000400020&fbclid=IwAR0yrOO7gXVdsOS1gFmRpZt_PU7B9MUFij_ieqmc4vslmiuqucMH0U5ru6A.

Gomez, P. (2016). *Implementación de la EBE en el Cuidado del Paciente Crítico*. Recuperado de: <https://lildbi.fcm.unc.edu.ar/lildbi/tesis/gomez-SOLEIDAD.pdf>.

González, S. (2014). *Factores que influyen en la incorporación de la evidencia científica a la práctica diaria de las enfermeras de atención primaria*. Recuperado de: <https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/284437/tsgt1de1.pdf?sequence=1>.

Gutierrez, M y Quesquen, A. (2021). *Enfermería basada en evidencia: perspectiva del egresado de programas de segunda especialidad profesional en una universidad privada*. Recuperado de: https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/3427/1/TL_QuesquenGutierrezAnita.pdf?fbclid=IwAR3Nnsj9wjahHtI-t6jNTvlOW9PXrYeQlcBnm5Dw27fgZxoTfHq7hn-E0zo.

Hernández, F. (2014). *Revisión documental: el estado actual de las investigaciones desarrolladas sobre empatía en niñas y niños en las edades comprendidas entre los 6 a 12 años de edad surgidas en países latinoamericanos de habla hispana, entre los años 2010 al primer trimestre del 2017*. Recuperado de: https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/5218/1/TP_NunezMeraWendyJohanna_2017.pdf.

Rodriguez, L. (2018). *investigación cualitativa, como propuesta metodológica para el abordaje de investigaciones de terapia ocupacional en comunidad*. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/304/30400207.pdf>.

Mella, S., Zamora, P y Carrascosa, P. (2016). *Niveles de Evidencia Clínica y Grados de Recomendación*. Recuperado de: <https://repositoriosalud.es/rest/api/core/bitstreams/f90c7dfc-dc8b-4a41-a169-59740f45d4f7/content>.

Resolución 755. (2022). *Ministerio de Salud y Protección Social*. Recuperado de: <https://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=123718&dt=S>.

Rodríguez, C. (2011). *Enfermería basada en la evidencia y gestión del cuidado*. Recuperado de: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412011000400020.

Rodriguez, M. (2003). *Métodos y Diseños de Investigación Cuantitativa, octubre 2015*. Recuperado de: https://www.researchgate.net/publication/303895876_Metodos_y_Disenos_de_Investigacion_Cuantitativa.

Santillan, A. (2020). *oportunidades y limitaciones de las prácticas basadas en evidencias; enfermería basada en evidencias | Capítulo 3*. Recuperado de: <https://tiemposdeenfermeriaysalud.es/journal/article/view/98>.

Tumbaco, K., Villafuerte, M y Pincay, N. (2021). *Gestión del cuidado de enfermería basada en la evidencia; Universidad Nacional Experimental Francisco de Miranda (UNEFM). Santa Ana de Coro. Venezuela*. Recuperado de: [Dialnet-GestionDelCuidadoDeEnfermeriaBasadaEnLaEvidencia-7915363%20\(4\).pdf](https://dialnet-gestiondelcuidadodeenfermeriabasadaenlaevidencia-7915363%20(4).pdf).

Vásquez, M. (2014). *La Enfermería Basada en la Evidencia (EBE) y la gestión del cuidado.*

Recuperado

de:

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072014000100001.

Anexos

Anexo A. Ficha de revisión documental

FICHA DE REVISIÓN DE ARTÍCULOS			N°	
Fecha de consulta del artículo:				
Autor(es) del artículo:				
Titulo del articulo:				
Tipo de fuente o base de datos donde se encontró la información. Libro Cap _____Revista _____Tesis _____ Página Web _____			Nombre de la fuente	
Volumen	Año	Página	País	Ciudad
Año de publicación del artículo				
URL				
Resumen del artículo				
Palabras clave del artículo				
Datos centrales				
Conclusiones relevantes del artículo				
Descripción del aporte al tema investigado				

Anexo B. Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	Meses	Septiembre				Octubre				Noviembre				Mayo		Junio		
	Semanas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	13
Desarrollo del planteamiento, objetivos y justificación		■	■															
Investigación documental del marco teórico conceptual				■	■													
Deesarrollo de metodologìa						■	■											
Presentacion de propuesta de investigacion								■										
Recoleccion de la informacion									■	■	■							
Realizar el analisis de la interpretaci3n de los resultados												■	■	■	■			
Estructurar discusion, conclusiones y recomendaciones																■		
Revisi3n final del borrador del proyecto de tesis																	■	
Sustentacion final																		■

Recuperado de: Bernal, C.A. (2010). Metodología de la investigación. (3ª edición). Colombia: PEARSON.

Anexo C. Presupuesto

N°	DESCRIPCIÓN	VALOR
1.	Transporte personal	400.000
2.	Lapiceros	4.000 <input type="text"/>
3.	Internet	20.000
4.	USB	20.000
5.	Refrigerios	50.000
6.	Imprevistos	50.000
Total		544.000