

**REVISIÓN DOCUMENTAL SOBRE LA INFLUENCIA DE LA ENFERMERÍA
BASADA EN LA EVIDENCIA EN LA CALIDAD DE GESTIÓN DEL CUIDADO
(Resumen Analítico)**

***DOCUMENTARY REVIEW ON THE INFLUENCE OF EVIDENCE-BASED
NURSING ON THE QUALITY OF CARE MANAGEMENT
(Analytical Summary)***

Autores (*Authors*): JOJOA AZA Sebastián Alejandro

Facultad (*Faculty*): de SALUD

Programa (*Program*): ENFERMERIA

Asesor (*Support*): PAOLA ANDREA ACOSTA SARASTY

Fecha de terminación del estudio (*End of the research*): 06/2024

Modalidad de Investigación (*Kind of research*): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVE

ENFERMERÍA BASADA EN EVIDENCIA, GESTIÓN DEL CUIDADO, REVISIÓN DOCUMENTAL, CALIDAD

KEY WORDS

EVIDENCE BASED NURSING, CARE MANAGEMENT, DOCUMENT REVIEW, QUALITY

RESUMEN:

Esta investigación busca determinar la influencia de la Enfermería basada en evidencia en la calidad de gestión del cuidado, puesto que, es una estrategia de aprendizaje que permite la integración, entre la destreza de los cuidados del profesional de enfermería y la mejor evidencia científica disponible, recopilada a través de una investigación de revisión documental profunda con el fin de encontrar resultados útiles y pertinentes para adecuarlos a los cuidados. La importancia que ha tenido actualmente la enfermería basada en la evidencia en el proceso o gestión del cuidado ha sido trascendental dentro de la profesión de enfermería; por ello se desarrollará esta investigación bajo un enfoque empírico analítico de tipo descriptivo, con un paradigma cuantitativo, con la finalidad de examinar o explorar el problema planteado y así mismo apoyar la identificación de conceptos potenciales, y que los resultados aporten a incrementar el conocimiento sobre esta temática.

ABSTRACT:

This research seeks to determine the influence of evidence-based nursing on the quality of care management, since it is a learning strategy that allows integration between the nursing professional's care skills and the best scientific evidence available. compiled through an in-depth documentary review investigation in order to find useful and relevant results to adapt them to care. The importance that evidence-based nursing has currently had in the care process or management has been transcendental within the nursing profession; For this reason, this research will be developed under an analytical empirical approach of a descriptive type, with a quantitative paradigm, with the purpose of examining or exploring the problem posed and also supporting the identification of potential concepts, and that the results contribute to increasing knowledge about this theme.

CONCLUSIONES:

A manera de conclusión se puede afirmar que existe pleno consenso entre los autores respecto del valor de la enfermería basada en la evidencia como una metodología de trabajo, investigación y aprendizaje; para otros como un modelo que aporta a la disciplina y se constituye en un instrumento para el mejoramiento continuo del quehacer en enfermería y en la calidad de atención a personas, grupos y comunidades.

Definitivamente la práctica de la Enfermería Basada en Evidencias proyecta un futuro formidable en el cuidado del paciente, una vez verificada la clara predisposición de estudiantes y enfermeras a trabajar bajo este esquema, puesto que constituye una oportunidad para estimular y empoderar la producción científica en enfermería, como actividad prioritaria para el desarrollo y la legitimación de la profesión.

Cabe resaltar, que es necesario trabajar intensamente en la enfermería basada en la evidencia a través de los estudiantes, intensificando en ellos el trabajo de investigación y promoviendo una actualización en lo que tiene que ver con la Práctica Basada en Evidencias, dotándolos de esta manera de las herramientas necesarias para brindar cuidados de calidad en cualquier institución.

Es evidente que las Instituciones prestadoras de servicios de salud deberían contar con centros de investigación en los cuales el accionar de la Enfermera esté destinada por una parte a la búsqueda de evidencia científica para aplicarla en la mejora del cuidado del paciente; es decir, que el profesional de enfermería no se dedique solamente a brindar servicios de cuidado al paciente, sino que pase a ser parte de una sociedad del conocimiento que se relacione con la amplia evidencia científica y a la vez formule nuevas teorías y conocimientos que revolucionan la ciencia ya existente.

Se deduce que la incorporación de la enfermería basada en la evidencia en el

trabajo diario de enfermería no elimina la experiencia profesional adquirida durante años de trabajo junto a los pacientes y sus familias, sino que le da el apoyo científico necesario para el cumplimiento de calidad de la gestión de cuidados.

Este estudio puede ser el inicio de una serie de investigaciones en enfermería basadas en la evidencia que aporten conocimiento para establecer el uso de la evidencia científica en el cuidado del paciente, procurando la prestación de servicios de enfermería eficientes y de alta calidad que proporcionen un mayor bienestar al paciente.

La enfermería basada en la evidencia pretende fundamentar las acciones de los profesionales de Enfermería en evidencias científicas, implicando que a futuro la enfermería aporte de la mejor manera en indicadores de morbilidad y mortalidad, tiempo de estancia hospitalaria, egresos, infecciones intrahospitalarias, satisfacción de usuarios entre algunos otros indicadores existentes, con el fin de optimizar los resultados de los pacientes.

Sin duda la gestión del cuidado plantea desafíos de tipos administrativos y asistenciales para ser ejercidas por el profesional de enfermería que requieren de competencias y conocimientos necesarios para enfrentar a la sociedad. Es así que la enfermería basada en la evidencia es determinante para sustentar una gestión del cuidado segura y de calidad, tomando las mejores decisiones a través de las evidencias disponibles.

CONCLUSIONS:

By way of conclusion, it can be affirmed that there is full consensus among the authors regarding the value of evidence-based nursing as a work, research and learning methodology; for others as a model that contributes to the discipline and constitutes an instrument for the continuous improvement of nursing work and in the quality of care for individuals, groups and communities.

The practice of Evidence-Based Nursing definitely projects a formidable future in patient care, once verified the clear predisposition of students and nurses to work under this scheme, since it constitutes an opportunity to stimulate and empower scientific production in nursing, as a priority activity for the development and legitimization of the profession.

It should be emphasized that it is necessary to work intensively on evidence-based nursing through students, intensifying their research work and promoting an update in what has to do with Evidence-Based Practice, thus providing them with the necessary tools to provide quality care in any institution.

It is evident that health care institutions should have research centers in which the

nurse's actions are destined, on the one hand, to the search for scientific evidence to be applied to improve patient care; that is, the nursing professional should not only be dedicated to providing patient care services, but should become part of a knowledge society that relates to the broad scientific evidence and at the same time formulates new theories and knowledge that revolutionize the existing science.

It follows that the incorporation of evidence-based nursing into the daily work of nursing does not eliminate the professional experience acquired during years of working alongside patients and their families, but rather gives it the scientific support necessary for quality compliance in care management.

This study may be the beginning of a series of evidence-based nursing research that will provide knowledge to establish the use of scientific evidence in patient care, aiming at the provision of efficient and high quality nursing services that provide greater patient well-being.

Evidence-based nursing aims to base the actions of nursing professionals on scientific evidence, implying that in the future nursing will contribute in the best way to indicators of morbidity and mortality, length of hospital stay, hospital discharges, in-hospital infections, user satisfaction among some other existing indicators, in order to optimize patient outcomes.

Undoubtedly, care management poses challenges of administrative and assistance types to be exercised by the nursing professional that require the necessary competences and knowledge to face society. Thus, evidence-based nursing is crucial to support safe and quality care management, making the best decisions based on the available evidence.

RECOMENDACIONES:

Realizar talleres y cursos de actualización periódicamente, dirigidos a todos los profesionales de enfermería para dar a conocer y promover el uso de la enfermería basada en la evidencia en la práctica diaria, con la finalidad de fortalecer el juicio crítico e incentivar la curiosidad científica, favoreciendo el aumento de la autonomía del profesional mediante el uso de la investigación.

Promover estrategias para incentivar el desarrollo científico en la práctica de enfermería, así como la conformación de grupos de trabajo multidisciplinario a fin de socializar y difundir estudios de investigación realizados en la Universidad Mariana.

Promover en el personal de enfermería la participación en la elaboración de guías y/o protocolos de atención, que contribuyan a mejorar la calidad de atención que se brinda al usuario del servicio en las diferentes instituciones de salud.

Implementar indicadores de evaluación basados en las principales barreras encontradas tales como desconocimiento, ventajas y beneficios que los profesionales de enfermería perciben de la investigación; así como mejorar ciertas deficiencias y condiciones de trabajo como instalaciones inadecuadas, mala distribución del tiempo, baja autonomía y el poco apoyo del equipo multidisciplinario y directivos para así disminuir estas principales barreras para un mayor y mejor uso de la práctica de enfermería basada en la evidencia en las instituciones prestadores de servicios de salud..

RECOMMENDATIONS:

Conduct workshops and refresher courses periodically, aimed at all nursing professionals to raise awareness and promote the use of evidence-based nursing in daily practice, in order to strengthen critical judgment and encourage scientific curiosity, favoring the increase of professional autonomy through the use of research.

Promote strategies to encourage scientific development in nursing practice, as well as the formation of multidisciplinary working groups in order to socialize and disseminate research studies conducted at the Marian University.

Promote the participation of nursing personnel in the development of guidelines and/or protocols of care, which contribute to improve the quality of care provided to the user of the service in the different health institutions.

To implement evaluation indicators based on the main barriers found such as lack of knowledge, advantages and benefits that nursing professionals perceive from research; as well as to improve certain deficiencies and working conditions such as inadequate facilities, poor distribution of time, low autonomy and little support from the multidisciplinary team and managers in order to reduce these main barriers for a greater and better use of evidence-based nursing practice in health care institutions.