

**ANÁLISIS DEL PERFIL ANTROPOMÉTRICO Y MORFOLÓGICO EN ADULTOS ENTRE 18 A 59 AÑOS DE EDAD PERTENECIENTES A LAS 12 COMUNAS DE LA POBLACION DEL MUNICIPIO DE PASTO
(Resumen Analítico)**

**ANALYSIS OF THE ANTHROPOMETRIC AND MORPHOLOGICAL PROFILE IN ADULTS BETWEEN 18 TO 59 YEARS OF AGE BELONGING TO THE 12 COMMUNES OF THE POPULATION OF THE MUNICIPALITY OF PASTO
(Analytical Summary)**

Autores (Authors): ACOSTA JIMENEZ Juliana Ximena, ARTEAGA CUASPUD María José, ASCUNTAR MEJIA Liseth Fernanda, BENAVIDES BENAVIDES María José, BENITEZ IBARGUEN María Isabel, CHAMORRO BENAVIDES Ingrid Katherine, MELO MENESES Diana Carolina, PORTILLA ARIAS Ibeth Adriana, REALPE ARCOS María Camila

Facultad (Faculty): CIENCIAS DE LA SALUD

Programa (Program): NUTRICION Y DIETETICA

Asesor (Support): MSc. NELSON ENRIQUE CONDE PARADA

Fecha de terminación del estudio (End of the research): NOVIEMBRE 2023

Modalidad de Investigación (Kind of research): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVE

PERFIL ANTROPOMÉTRICO, MORFOLÓGICO, SOMATOTIPO, ADULTOS, PESO, TALLA, PLIEGUES, CIRCUNFERENCIAS, LONGITUD, IMC, ÍNDICE CÓRMICO, ÍNDICE ADIPOSEO MUSCULAR.

KEY WORDS

ANTHROPOMETRIC PROFILE, MORPHOLOGICAL PROFILE, SOMATOTYPE, ADULTS, WEIGHT, HEIGHT, SKIN FOLDS, CIRCUMFERENCES, LENGTH, BMI, CORMIC INDEX, MUSCULAR ADIPOSE INDEX.

RESUMEN: La presente investigación tuvo como objetivo general analizar el perfil antropométrico y morfológico en adultos entre 18 y 59 años pertenecientes a las 12 comunas del municipio de Pasto. La población estudiada comprendió adultos de 18 a 59 años, con una estimación poblacional de 455,000 habitantes en el año 2020. Se valoró una muestra de 456 individuos, distribuidos equitativamente en 12 comunas con 38 participantes por comuna, utilizando un método de muestreo no

probabilístico por conveniencia. Se aplicó una metodología de enfoque cuantitativo, observacional, descriptivo y transversal, empleando técnicas de medición antropométrica como peso, talla, perímetros, pliegues y diámetros, acorde a los estándares establecidos por La Sociedad Internacional Para El Avance De La Cineantropometría (ISAK). Los resultados revelaron una mayor participación femenina (52.63%) frente a la masculina (47.37%). Evidenciando un peso promedio de 69 kg y una tallade 1,64 metros, el Índice de masa corporal entre hombres y mujeres que prevalece es normalidad con un (45%) y el somatotipo predominante fue el mesoendomorfo, seguido por el endomesomorfo y el ectomorfo.

ABSTRACT: *The general objective of this research was to analyze the anthropometric and morphological profile in adults between 18 and 59 years old belonging to the 12 communes of the municipality of Pasto. The population studied included adults between 18 and 59 years old, with a population estimate of 455,000 inhabitants in 2020. A sample of 456 individuals was assessed, distributed equally in 12 communes with 38 participants per commune, using a non-probabilistic sampling method by convenience. A quantitative, observational, descriptive and transversal approach methodology was applied, using anthropometric measurement techniques such as weight, height, perimeters, skin folds and diameters, according to the standards established by the International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK). Results revealed a greater female participation (52.63%) compared to male participation (47.37%). Showing an average weight of 69 kg and a height of 1.64 meters, the Body Mass Index between men and women that prevails is normal with (45%) and the predominant somatotype was the mesoendomorph, followed by the endomesomorph and the ectomorph.*

CONCLUSIONES: Entre los factores sociodemográficos que se tuvieron en cuenta para caracterizar a la población adulta entre los 18 a 59 años de edad pertenecientes a las 12 comunas del municipio de San Juan de Pasto, están edad, sexo y nivel de escolaridad; los resultados más representativos de la investigación refieren que la población de sexo femenino supera a la población masculina. En cuanto al nivel de escolaridad predominante en el grupo fue secundaria completa, seguido del nivel profesional.

En cuanto a las características antropométricas de la población, se reporta la prevalencia de un índice de masa corporal (IMC) de condición normal, seguido de la condición sobrepeso. A su vez se encontró que predominan los individuos de tronco largo según el índice córmico calculado, característica que en relación con el IMC suponen individuos de estatura media con tendencia al sobrepeso. Los habitantes del municipio de Pasto además de su particular estatura evidencian una estructura corporal gruesa, la cual puede estar afectada entre otros por el consumo de dietas energéticas, teniendo en cuenta las tradiciones alimenticias que posee esta región. Con relación al índice adiposo muscular, se logró comprobar que un número

reducido de participantes requiere con más urgencia mejorar en cuanto al control de grasas a nivel de músculos, a diferencia de la gran mayoría que posee un índice normal, pero que también debe enfocarse en el cuidado de esta condición corporal.

Con relación a las características morfológicas predominantes de la población evaluada, esta se cataloga como mesoendomórfica, lo que indica la presencia de un nivel significativo de tejido adiposo y que al mismo tiempo cuentan con una masa muscular suficiente para proporcionar movilidad, fuerza y estabilidad corporal.

En conjunto, los datos antropométricos y morfológicos recopilados en la presente investigación proporcionan una base sólida para la implementación de políticas que se adapten a las necesidades reales de la comunidad, al hacer esto, se promueve su bienestar se contribuye a mejorar su calidad de vida.

CONCLUSIONS: *Among the sociodemographic factors that were taken into account to characterize the adult population between 18 and 59 years of age belonging to the 12 communes of the municipality of San Juan de Pasto, are age, sex and level of schooling; The most representative results of the research refer to the female population outnumbering the male population. As for the predominant level of schooling in the group, it was completed secondary school, followed by the professional level.*

Regarding the anthropometric characteristics of the population, the prevalence of a body mass index (BMI) of normal condition is reported, followed by the overweight condition. In turn, it was found that individuals with a long trunk predominate according to the calculated cormic index, a characteristic that in relation to BMI suppose individuals of average height with a tendency to be overweight. The inhabitants of the municipality of Pasto, in addition to their particular height, show a thick body structure, which can be affected, among others, by the consumption of energy diets, taking into account the food traditions that this region has. In relation to the muscle adipose index, it was found that a small number of participants urgently require improvement in terms of fat control at the muscle level, unlike the vast majority who have a normal index, but who must also focus on the care of this body condition.

In relation to the predominant morphological characteristics of the evaluated population, it is classified as mesoendomorph, which indicates the presence of a significant level of adipose tissue and that at the same time they have sufficient muscle mass to provide mobility, strength and body stability.

Together, the anthropometric and morphological data collected in the present research provide a solid basis for the implementation of policies that adapt to the real needs of the community, by doing so, their well-being is promoted and their quality of life is improved.

RECOMENDACIONES: Teniendo en cuenta el análisis del perfil antropométrico y morfológico realizado en la población adulta entre los 18 a 59 años de edad pertenecientes a las 12 comunas del municipio de Pasto, es de gran importancia tener presente las siguientes recomendaciones:

Incentivar a los estudiantes de la Universidad Mariana y población en general, con la finalidad de apropiarse y llevar a cabo la continuidad del estudio para así de esta manera realizar un seguimiento y profundizar los resultados obtenidos en dicha investigación.

Continuar con el proceso investigativo que se inició teniendo en cuenta la posibilidad de agregar más variables a la complementación del estudio.

Ampliar la muestra con la participación de otros municipios de Nariño.

Complementar la investigación con información relacionada acerca de los factores determinantes de la talla baja en la población Nariñense, y de esta manera se permita establecer si existen factores que intervienen.

Es conveniente la realización de nuevos estudios en población infantil y juvenil, que analicen los parámetros del perfil morfológico y antropométrico.

Se recomienda a futuros estudiantes que continúen con el proyecto certificándose en la toma de medidas antropométricas según protocolos ISAK.

Realizar un proceso de intervención de acuerdo a los análisis obtenidos.

RECOMMENDATIONS: Taking into account the analysis of the anthropometric and morphological profile carried out in the adult population between 18 and 59 years of age belonging to the 12 communes of the municipality of Pasto, it is of great importance to keep in mind the following recommendations:

To encourage the students of the Mariana University and the general population, in order to appropriate and carry out the continuity of the study in order to follow up and deepen the results obtained in said research.

Continue with the research process that was initiated taking into account the possibility of adding more variables to the complementation of the study.

Expand the sample with the participation of other municipalities in Nariño.

Complement the research with related information about the determining factors of short stature in the population of Nariño, and in this way establish if there are factors that intervene.

It is advisable to carry out new studies in children and young people, which analyse the parameters of the morphological and anthropometric profile.

Prospective students are encouraged to continue with the project by certifying themselves in taking anthropometric measurements according to ISAK protocols.

Carry out an intervention process according to the analyses obtained.