



# Universidad **Mariana**

Afrontamiento de la inseguridad alimentaria en hogares del barrio Lara Bonilla del municipio  
de Pitalito, Huila

Daniel Alejandro Alfaro Insuasti

María José Figueroa Toledo

Viviana Alejandra Villota Rosero

Universidad Mariana  
Facultad Ciencias de la Salud  
Programa Nutrición y Dietética  
San Juan de Pasto

2023

*Afrontamiento de la inseguridad alimentaria en hogares*

Afrontamiento de la inseguridad alimentaria en hogares del barrio Lara Bonilla del municipio  
De Pitalito, Huila

Daniel Alejandro Alfaro Insuasti

María José Figueroa Toledo

Viviana Alejandra Villota Rosero

Informe de investigación para optar al título de Nutricionista Dietista

Mg. Diana Gabriela Andrade Jaramillo

Asesor

Universidad Mariana

Facultad Ciencias de la Salud

Programa Nutrición y Dietética

San Juan de Pasto

2023

Artículo 71: los conceptos, afirmaciones y opiniones emitidos en el Trabajo de Grado son responsabilidad única y exclusiva del (los) Educando (s)

Reglamento de Investigaciones y Publicaciones, 2007

Universidad Mariana

## **Agradecimientos**

En primer lugar, quiero agradecer a mi asesora de tesis, por su valiosa orientación a lo largo de todo el proceso. Su experiencia, sabiduría y dedicación fueron fundamentales para dar forma a esta investigación y para superar las dificultades que se presentaron en el camino.

Mis padres, hermanos y abuelos merecen un agradecimiento especial, gracias por su paciencia, confianza y por brindarme todo el apoyo moral que necesitaba aún desde la distancia, y a él, por su apoyo, ayudas y aportes, no solo para el desarrollo de mi tesis, sino también por hacer parte de este camino que apenas comienza. Por último, me gustaría expresar mi gratitud a todos los participantes de este proyecto, sin su disposición esto no habría sido posible. Agradezco sinceramente su tiempo y colaboración.

A todos y cada uno de ustedes, gracias por ser parte de este viaje y por su contribución a mi tesis. Este logro no habría sido posible sin ustedes.

María José Figueroa Toledo

En primer lugar, agradezco a Dios por permitirme llegar a este punto, en segundo lugar, a mi madre Marcela Rosero y abuela Carmen Aux por ser las únicas personas que me han apoyado a pesar de todas las circunstancias y, por último, a mi hermanita Alma, por darme las ganas de seguir adelante cuando un día todo parecía incierto.

Viviana Alejandra Villota Rosero

Agradezco a mis padres por su incondicional apoyo, consejos y paciencia durante este proceso de formación, su esfuerzo durante los años de estudio permitió que logre este objetivo con éxito, a todas las personas que han hecho parte de mi formación académica y me han acompañado en este proceso un agradecimiento especial.

Daniel Alejandro Alfaro Insuasti

**Dedicatoria**

Dedico esta tesis a Dios y a mi familia, quienes han sido mi apoyo emocional y me han acompañado en cada paso que doy en la búsqueda de ser mejor persona y profesional, además de brindarme la fuerza necesaria para culminar esta meta, gracias por todo su amor y motivarme a seguir hacia adelante.

Y a todas y cada una de las personas que hicieron parte y me brindaron su apoyo para escribir y concluir esta investigación.

María José Figueroa Toledo

Dedico esta tesis a mis padres quienes me han acompañado durante esta etapa de mi vida donde han sido mi fortaleza para seguir adelante pese a todas las dificultades, con su amor y esfuerzo he logrado culminar este objetivo, gracias por su apoyo a los integrantes de este proyecto y a quienes hicieron parte de este camino un agradecimiento especial por su tiempo y consejos.

Daniel Alejandro Alfaro Insuasti

## **Contenido**

Introducción .....	13
1 Resumen del proyecto .....	14
1.1 Descripción del problema .....	14
1.1.1 Formulación del problema .....	17
1.2 Justificación.....	17
1.3 Objetivos .....	19
1.3.1 Objetivo general.....	19
1.3.2 Objetivos específicos .....	19
1.4 Marco referencial o fundamentos teóricos.....	20
1.4.1 Antecedentes .....	20
1.4.1.1 Internacionales .....	20
1.4.1.2 Nacionales.....	22
1.4.1.3 Regionales.....	24
1.4.2 Marco teórico .....	24
1.4.3 Marco conceptual.....	28
1.4.4 Marco contextual .....	29
1.4.5 Marco legal .....	30
1.4.6 Marco ético .....	33
1.5 Metodología .....	34
1.5.1 Enfoque de investigación.....	34
1.5.2 Tipo de investigación.....	35
1.5.3 Población y muestra / Unidad de trabajo y unidad de análisis .....	35
1.5.4 Variables del estudio.....	36
1.5.5 Técnica e instrumentos de recolección de información.....	42
2 Presentación de resultados .....	44

2.1	Análisis e interpretación de resultados.....	44
2.1.1	Análisis del primer objetivo.....	44
2.1.2	Análisis del segundo objetivo .....	55
2.1.3	Análisis del tercer objetivo .....	57
2.2	Discusión.....	64
2.2.1	Objetivo 1 Caracterizar sociodemográficamente los hogares del Barrio Lara Bonilla .....	64
2.2.2	Objetivo 2. Medir el nivel de seguridad alimentaria y nutricional en los hogares del Barrio Lara Bonilla del Municipio de Pitalito, Huila. ....	67
2.2.3	Objetivo 3.Describir las estrategias de afrontamiento de los hogares del Barrio Lara Bonilla del Municipio de Pitalito, Huila. ....	69
3	Conclusiones .....	76
4	Recomendaciones.....	77
	Referencias bibliográficas .....	78
	Anexos.....	87

## **Índice de Gráficas**

Gráfica 1. Distribución porcentual de sexo de las personas encuestadas en los Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.....	47
Gráfica 2. Distribución porcentual de los rangos de edad de las personas encuestadas en los Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila. ....	48
Gráfica 3. Distribución porcentual del estado civil de las personas encuestadas en los Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila. ....	48
Gráfica 4. Distribución porcentual del nivel de escolaridad de las personas encuestadas en los Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.....	49
Gráfica 5. Distribución porcentual del núcleo familiar de las personas encuestadas en los Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila. ....	50
Gráfica 6. Distribución porcentual de la actividad económica de las personas encuestadas en los Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.....	51
Gráfica 7. Distribución porcentual de los ingresos económicos de las personas encuestadas en los Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.....	52
Gráfica 8. Distribución porcentual del tipo de vivienda de las personas encuestadas en los Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila. ....	53
Gráfica 9. Distribución porcentual del acceso a servicios de las personas encuestadas en los Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.....	54
Gráfica 10. Distribución porcentual de afiliación a salud de las personas encuestadas en los Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila. ....	54
Gráfica 11. Distribución porcentual del nivel de seguridad alimentaria. Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.....	56
Gráfica 12. Distribución de las medidas de afrontamiento. Consumo de alimentos de menor calidad y/o más baratos. Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito-Huila.....	59
Gráfica 13. Distribución de las medidas de afrontamiento. Préstamo para compra de alimentos o ayuda de un familiar, amigo o conocido para adquirir alimentos. Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.....	59



Gráfica 14. Distribución de las medidas de afrontamiento. Disminución de las porciones de la comida. Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.....60

Gráfica 15. Distribución de las medidas de afrontamiento. Venta o empeño de bienes y pertenencias para compra de comida. Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.....61

Gráfica 16. Distribución de las medidas de afrontamiento. Venta o empeño de herramientas, semillas, animales de carga o elementos de trabajo para adquirir alimentos. Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.....61

Gráfica 17. DistribuciónDistribución de las medidas de afrontamiento. Venta de animales (vacas, gallinas) para compra de alimentos. Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.....62

Gráfica 18. Distribución de las medidas de afrontamiento. Consumo de las semillas de la próxima cosecha o algún animal de cría por falta de alimentos. Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.....63

Gráfica 19. Distribución de las medidas de afrontamiento. Ayuda de vecinos o familiares para la alimentación de niños y niñas en el hogar. Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila. ....63

**Índice de Tablas**

Tabla 1. Parámetros Tamaño de Muestra .....	35
Tabla 2. Variables de estudio .....	36
Tabla 3. Puntos de corte para el procesamiento del indicador prevalencia seguridad/inseguridad alimentaria en el hogar .....	43
Tabla 4. Variables primer objetivo .....	44
Tabla 5. Variables segundo objetivo. ....	55
Tabla 6. Variables tercer objetivo.....	57

**Índice de Figuras**

Figura 1. Árbol de problema.....17

**Índice de Anexos**

Anexo A. Registro fotográfico .....	87
Anexo B. Consentimiento informado de los participantes .....	88
Anexo C. Instrumentos utilizados en la investigación .....	89
Anexo D. Presupuesto .....	90

## **Introducción**

El presente estudio identificara las medidas de afrontamiento de la inseguridad alimentaria en los hogares del barrio Lara Bonilla del municipio de Pitalito, Huila. De esta manera, la seguridad alimentaria es un tema de gran importancia a nivel mundial, que abarca los cinco ejes expuestos en el CONPES 113, acceso, disponibilidad, consumo, aprovechamiento biológico y calidad e inocuidad de los alimentos. Sin embargo, millones de personas a nivel mundial enfrentan el desafío de presentar inseguridad alimentaria, lo que ocasiona consecuencias a nivel de salud, bienestar y desarrollo.

La elaboración del estudio se realizó por medio de tres cuestionarios; el primero caracterizo la población sociodemográficamente, utilizando preguntas en cuanto a sexo, edad, estado civil, nivel de escolaridad, conformación familiar, tipo de vivienda, actividad e ingresos económicos, acceso a servicios públicos y afiliación a salud. Seguido de esto, se utilizó la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA), consta de ocho preguntas, para así lograr la clasificación de los hogares de acuerdo a su nivel de seguridad o inseguridad alimentaria (leve, moderada, severa). Por último, se determinó las medidas de afrontamiento de la inseguridad alimentaria conformada por siete preguntas armonizadas brindadas por la Encuesta Nacional de Seguridad (ENSIN); estas estuvieron acorde a los niveles de seguridad alimentaria presentes en las familias y su afrontamiento tanto a corto como a largo plazo, de acuerdo a su severidad.

Ante este panorama se busca garantizar el derecho de todas las personas a una alimentación adecuada, con una óptima utilización de sus recursos para mitigar estos niveles de inseguridad, además de promover una sociedad más justa y sostenible por medio de políticas y acciones que refuercen un cumplimiento de la seguridad alimentaria en todos sus ejes.

## **1. Resumen del proyecto**

La investigación examina diversos factores que contribuyen a la inseguridad alimentaria, como la pobreza, la distribución desigual de recursos, migrantes, etc. Además, se analizan las consecuencias negativas que la inseguridad alimentaria tiene en la salud y el bienestar de las personas. Para abordar este problema, se exploran medidas de afrontamiento; estas incluyen enfoques que promueven la agricultura sostenible, mejorando las prácticas agrícolas y apoyando a los pequeños agricultores. Asimismo, se destacan programas de protección social que brindan apoyo directo a las personas en situación de inseguridad alimentaria, como lo hace la política nacional de seguridad alimentaria y nutricional (PSAN) donde las acciones están dirigidas a disminuir las desigualdades sociales y económicas, las cuales están asociadas a la inseguridad alimentaria en la población más vulnerable.

La educación nutricional y el desarrollo de hábitos saludables también se consideran fundamentales para enfrentar la inseguridad alimentaria. Estas medidas ayudan a las personas a tomar decisiones informadas sobre su alimentación y a preparar alimentos nutritivos y económicos.

Finalmente, se destaca la importancia de contar con políticas y marcos normativos sólidos que aborden la inseguridad alimentaria de manera integral, promoviendo el acceso equitativo a los recursos y regulando los sistemas alimentarios.

El estudio destaca la importancia de enfoques integrales que aborden tanto los aspectos estructurales como los individuales de este problema. Esperamos que este trabajo contribuya a generar conciencia y acciones para mejorar la situación de aquellos que enfrentan la inseguridad alimentaria.

### **1.1. Descripción del problema**

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura [FAO] (1996), menciona que existe Seguridad alimentaria (SA) cuando ‘toda persona en todo momento tiene acceso económico y físico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimentarias y preferencias en cuanto alimentos a fin de llevar una vida activa y

saludable' Calero (2011). Todo lo contrario, a este concepto se denomina Inseguridad alimentaria (INSAN).

Factores tales como: La pobreza extrema (medida comúnmente asociada al hambre) y con otras causas de índole socioeconómicas y demográficas, influyen a generar la inseguridad alimentaria y nutricional, según Méndez & Menchú (2011):

Es así que en la actualidad, el estado de inseguridad alimentaria, de acuerdo a los datos más recientes presentados por la FAO en el 2021 reflejan severidad, ya que el número de personas incapaces de satisfacer sus necesidades de energía alimentaria en el mundo es de 2,300 millones, es decir que una de cada ocho personas carece de acceso a una alimentación adecuada y permanente o subalimentación, quienes además en su mayoría habitan en regiones rurales de países subdesarrollados de América Latina y el Caribe, y que en conjunto agrupan un total de 52 millones de individuos a nivel mundial.

Las víctimas de los problemas alimentarios que afectan y golpean en gran medida, son los grupos más pobres y vulnerables, es así que la Organización Mundial de la Salud [OMS] (2014), indica que el 45% de la carga de morbilidad asociada a la desnutrición se presenta en la población menores de 5 años. Etapa muy importante de cada ser humano, ya que, desde el vientre y hasta los cinco años, es el período que determinará a futuro la condición del estado de salud, el crecimiento y el desarrollo cognitivo; etapa en la que principalmente se tendrá interacción con el ambiente, el aprendizaje, así como el desarrollo de sus habilidades sociales, emocionales, sensoperceptivas y motoras. El contar con una adecuada nutrición y salud en esta etapa permite disminuir los riesgos de padecer desnutrición o enfermedades asociadas con la alimentación la cual es crucial para un adecuado desarrollo desde el vientre de la madre hasta los primeros años de vida.

Por otra parte, a nivel nacional hay evidencia de desnutrición infantil; según la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional (ENSIN) realizada en el año 2015 el 10,08% de niños y niñas entre los 0 y 4 años, el 7,4% de niños y niñas entre los 5 y 12 años y el 9,7% niños entre los 13 y 17 años padecen desnutrición crónica siendo la mayor prevalencia en comunidades indígenas; el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar [ICBF] (2020) define “La desnutrición infantil como el resultado del consumo insuficiente de alimentos con una cantidad y calidad insuficiente también de la aparición de enfermedades infecciosas y de factores sociales que afectan el estado nutricional de la niñez”. Según Ospina et al. (2020), refiere un “alto indicador porcentual a nivel de

desnutrición infantil nacional registrando el 74,7% de más de la mitad de población infantil en estado de vulnerabilidad en el departamento del Huila”. Con lo dicho anteriormente y la investigación realizada por la ENSIN en Neiva en la que se determinó que en el 2021 el 7% de menores de 6 a 12 años presentan malnutrición por déficit (delgadez y retraso en talla) se puede evidenciar datos sobre la situación nutricional del departamento en cuanto a la niñez reflejando la necesidad de intervenir a tiempo evitando así el aumento de casos de riesgo de desnutrición; además de los malos hábitos alimentarios que sus padres inculcan o a condiciones socioeconómicas en las que la familia encargada del menor se encuentra.

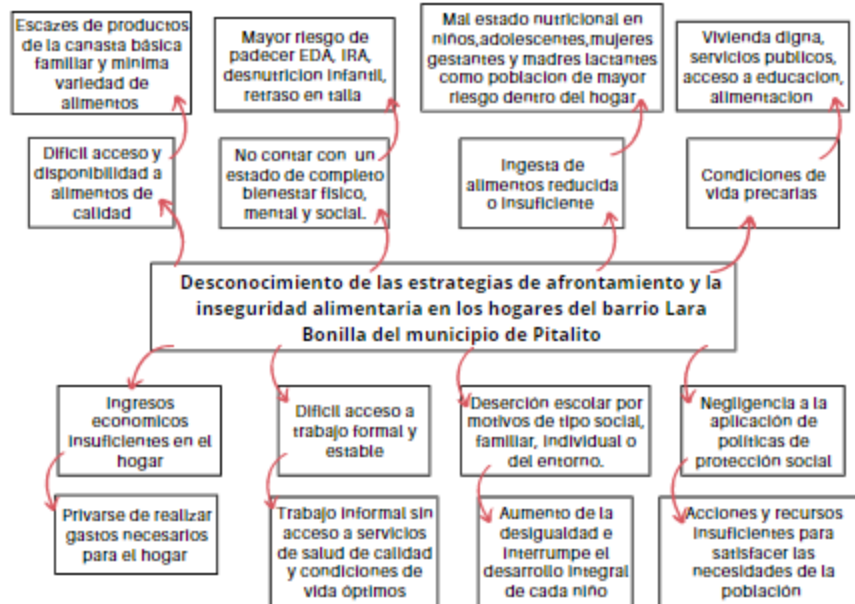
Para mitigar los efectos negativos del hambre, las familias adoptan estrategias de afrontamiento, que pueden estar relacionadas con el consumo (por ejemplo, limitar las porciones de alimentos o mendigar comida) o relacionadas con los medios de vida (como usar ahorros o reducir el gasto en otras necesidades). Habitualmente, los hogares adoptan primero estrategias reversibles, como realizar pequeños cambios en la dieta y saltar comidas. No obstante, a medida que las opciones de supervivencia se agotan y la seguridad alimentaria empeora, es más probable que los individuos opten por mecanismos más extremos, perjudiciales e irreversibles, como la venta de activos productivos. Dichos comportamientos tienen implicaciones de diversa gravedad, que pueden ir desde una dieta deficiente en nutrientes hasta la pérdida total de medios de vida y la muerte. En ese sentido, el reconocimiento de las estrategias de afrontamiento proporciona un cuadro más completo de la experiencia de inseguridad alimentaria en los hogares ya que permite identificar la capacidad de respuesta, la tecnología y los recursos que estos tienen para sobrellevar la escasez. De forma que, permite explicar cómo dentro de un mismo contexto local, hay variedad de prácticas y comportamientos. Así mismo, la gravedad de las estrategias de supervivencia y la frecuencia con que se usan sirve para priorizar a las familias más vulnerables e inseguras.

La información expuesta anteriormente permite observar que, si hay pobreza, hay desempleo o los ingresos económicos no son suficientes para adquirir todos los alimentos necesarios, e incluso la cantidad de alimentos que se adquieren no son suficientes para cubrir las necesidades nutricionales de los miembros del hogar u otros servicios Oficina de Naciones Unidas para la Coordinación de Asuntos Humanitarios [OCHA] (2022). Por lo tanto, es necesario medir el nivel de inseguridad alimentaria y nutricional, investigando las medidas de afrontamiento que las familias adoptan frente a la carencia de recursos.



**Figura 1.**

*Árbol de problema*



### 1.1.1. Formulación del problema

¿Cuáles son las estrategias de afrontamiento y la inseguridad alimentaria en los hogares del barrio Lara Bonilla del municipio de Pitalito?

## 1.2. Justificación

La inseguridad alimentaria de los hogares colombianos en la última encuesta realizada por el Encuesta Nacional de la Situación Nutricional [ENSIN] (2015): “Demostró que el 54,2% de los hogares colombianos se encuentran en inseguridad alimentaria y nutricional, que a su vez evidenció la disminución de 3,5 puntos porcentuales, en comparación con la encuesta realizada en el 2010 por la ENSIN’.

La importancia de una investigación de esta magnitud radica en que los factores estructurales de un grupo familiar condicionan la forma de enfrentar la privación alimentaria, como cambios en la dieta u otros comportamientos más extremos. Se debe identificar la inseguridad alimentaria

presentada en el territorio colombiano, la que según Villamil (2022): “Se da por las dinámicas sociales como inestabilidad laboral, crisis económicas, conflictos, violencia, cambios demográficos y políticas que se viven en todo el país”; de tal forma que algunas familias del territorio colombiano crean estrategias de afrontamiento para contrarrestar de una u otra manera la inseguridad alimentaria y encontrar alimentos que suplan sus necesidades nutricionales, con el objetivo de proporcionar seguridad nutricional y condiciones de vida adecuadas a los integrantes de cada familia.

La susceptibilidad de padecer hambre y/o malnutrición no sólo por un problema de disponibilidad o acceso a los alimentos, sino también por los factores de riesgo asociados a sus dotaciones, que impiden que pueda obtener una canasta de bienes que les garantice una alimentación suficiente y adecuada. Para esto el Estado, la sociedad y la familia deben adoptar mecanismos para manejar socialmente los riesgos que puedan afectar la seguridad alimentaria y nutricional. Consejo Nacional de Política Económica [CONPES] (2008). Adicionalmente, la política pública cuenta con cuatro ejes que están encaminados a un cumplimiento a nivel nacional, esto devela la falta de cumplimiento en la mayoría de los hogares Colombianos; por lo cual, surge la visión de implementar medidas en pro de las comunidades en riesgo socioeconómico.

La necesidad de realizar la investigación se debe a la ausencia de información en esta población, acerca del nivel de seguridad alimentaria que poseen y las estrategias que se implementan en los hogares para combatir los retos que supone acceder a la alimentación de calidad en un territorio tan vulnerable.

Como lo menciona la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional [ENSIN] (2015):

Estas estrategias de afrontamiento mitigan la consecuencia de inseguridad alimentaria en los hogares en un corto plazo; es decir, reducen el riesgo de estar en inseguridad alimentaria o de aumentar su severidad cuando se presenta una disminución inmediata e inhabitual del acceso a los alimentos.

Las medidas de afrontamiento que se toman dentro de los hogares permiten identificar las necesidades de las cuales carecen las familias colombianas. Estas estrategias se ven involucradas en lo que corresponde a economía, alimentación, y cómo se desarrollan las actividades dentro de

los hogares en los sectores más vulnerables, permitiendo visibilizar la situación que muchos hogares deben afrontar debido a las múltiples diferencias sociales que hay dentro de Colombia.

Estos estudios reflejan cómo los factores estructurales de las relaciones individuales abordan la inseguridad alimentaria y muestran a las personas afectadas por la crisis o una situación de pobreza, tratando de evitar la escasez. Las técnicas de afrontamiento incluyen acciones a corto plazo como pequeños cambios en la dieta; comportamiento a largo plazo o más extremo, como la venta de activos; y dependiendo del tipo de estrategia, los individuos pueden enfrentarse a impactos de diferente severidad sobre su bienestar. El estudio de estos mecanismos tiene un impacto en salud pública debido a que permite establecer cómo se ve afectada la seguridad alimentaria y la calidad de la dieta en situaciones de restricción económica. Por ende, dichos estudios pueden servir como una alerta temprana para el gobierno y el sector salud.

En ese sentido, este trabajo es novedoso y tiene el propósito de caracterizar las estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria aplicadas a los hogares del barrio Lara Bonilla de Pitalito con el fin de identificar y aportar información valiosa para las entidades encargadas del desarrollo de políticas en alimentación y la implementación de programas sociales en esta población.

### **1.3. Objetivos**

#### ***1.3.1. Objetivo general***

Identificar el nivel de inseguridad alimentaria y las estrategias de afrontamiento en los hogares del Barrio Lara Bonilla del Municipio de Pitalito, Huila.

#### ***1.3.2. Objetivos específicos***

- Caracterizar sociodemográficamente los hogares del Barrio Lara Bonilla del Municipio de Pitalito, Huila.

- Medir el nivel de seguridad alimentaria y nutricional en los hogares del Barrio Lara Bonilla del Municipio de Pitalito, Huila.
- Describir las estrategias de afrontamiento de los hogares del Barrio Lara Bonilla del Municipio de Pitalito, Huila.

## **1.4. Marco referencial o fundamentos teóricos**

### ***1.4.1. Antecedentes***

**1.4.1.1. Internacionales.** Diferentes estudios realizados en América logran evidenciar el nivel de inseguridad alimentaria en que se encuentran algunos de los países del continente americano como lo expone Saldaña (2020), en el trabajo de grado “Evaluación de la Seguridad Alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por covid-19, 2020”, en esta investigación se buscó estimar el estado de la seguridad alimentaria en diferentes dimensiones de la población de Lima en medio de la pandemia por covid-19 para de esta manera poder plantear estrategias a futuro con el fin de aportar de manera positiva a la población, los resultados indicaron que los hogares en mayor porcentaje se encuentran en inseguridad alimentaria leve, y en un porcentaje más bajo en inseguridad alimentaria moderada durante este periodo. La intervención que tiene este proyecto en cuanto a la inseguridad alimentaria se enfoca principalmente en determinar los grupos que se encuentran en inseguridad dentro de los hogares y así clasificarlos para lograr una mejor intervención.

En relación con la inseguridad alimentaria se encuentra el aspecto laboral y económico de las familias como lo evidencia Prada et al. (2021), dentro del artículo de revista “Confinamiento e inseguridad alimentaria durante la pandemia por covid-19 en Chile” menciona que la cuarentena por COVID-19 ocasionó una problemática socioeconómica a nivel mundial, por las medidas tomadas por los gobiernos como lo fue el cierre a los establecimientos laborales y dejando sin empleo a las personas, así como también afectó a los trabajadores informales, esto llevó a generar una inseguridad alimentaria, enfatizando en la falta de acceso a una alimentación variada, nutritiva y asequible. Para llegar a esta conclusión realizaron un cuestionario online dejando evidenciar cómo a medida del confinamiento las personas prefirieron alimentos tales como lácteos, arroz,

harina, legumbres, aceite, papas y azúcar, y donde no se tuvo en cuenta los alimentos frescos, concluyendo que la inseguridad alimentaria se encuentra en aumento, principalmente por priorizar alimentos poco saludables de fácil preparación, con mayor tiempo de conservación y de mayor consumo.

Dentro de otras investigaciones se menciona la perspectiva de la población así como las acciones tomadas por los gobiernos para lograr mitigar la inseguridad alimentaria, según Ariza et al. (2020), presentan en el artículo de revista “COVID-19 and food and nutritional (in)security: action by the Brazilian Federal Government during the pandemic, with budget cuts and institutional dismantlement” mencionando que la pandemia por COVID –19 representa uno de los mayores retos a la salud pública de los países, afectando principalmente en la alimentación, en la que adicionalmente durante este periodo se marcaron aún más las desigualdades que se presentaban en la sociedad, se analiza dentro del artículo las medidas de confinamiento que se tomaron por causa del virus COVID-19 teniendo en cuenta acciones como los apoyos de emergencia y alimentos, la entrega de alimentos fuera del entorno escolar, además de evidenciar cómo se afectó por completo el acceso de ingresos, la regulación de producción, disponibilidad y precios de los alimentos y como resultado a esto se genera un inseguridad alimentaria y nutricional para la población.

Según Durán (2020), fórmula en la “Seguridad Alimentaria y Nutricional en tiempos de COVID- 19: Perspectivas para El Salvador” en la cual se manifiesta diversos análisis sobre seguridad alimentaria y nutricional, donde resalta un deterioro de disponibilidad, acceso a los alimentos y control. Uno de los principales riesgos que conlleva es el empleo y los ingresos de las personas, por lo cual se pretende conseguir ingresos para el consumo y abastecimiento de alimentos. Por otro lado, el inconveniente de la población es el desplazamiento que hace empeorar los índices de pobreza como también de seguridad alimentaria, panorama se puede comparar con la actual situación del país en cuanto a su conflicto.

Mencionando en otros documentos acerca de las estrategias implementadas para disminuir el nivel de inseguridad alimentaria como lo pone en evidencia Peñafiel (2021), en las “Estrategias a través de los agronegocios para la seguridad alimentaria en tiempos de pandemia del COVID 19, en el Cantón Ibarra” Realizó un aporte al progreso de la seguridad alimentaria en medio de la pandemia covid-19, por medio de agronegocios, la población con quien se realizó la investigación refiere que los ingresos enfrentaron una disminución en el periodo de pandemia en consecuencias

de las restricciones, además de mencionar que durante esta época se redujo la mano de obra en los diferentes negocios de la industria de alimentos generando así mayor desempleo un daño a la economía que actualmente se puede observar dentro de los hogares los cuales se vieron afectados directamente con los recursos económicos.

**1.4.1.2. Nacionales.** A nivel nacional se han realizados diferentes estudios en ciertas comunidades que han permitido evidenciar el nivel de seguridad alimentaria que hay dentro del país.

De acuerdo con Bejarano-Roncancio (2020), que presentan en la revista española de nutrición comunitaria la “Caracterización de la seguridad alimentaria en familias colombianas durante el confinamiento por COVID-19” donde expresan información sobre coronavirus dejando en claro que una serie de afecciones llevó a ocasionar una epidemia mundial convirtiéndose así en una emergencia de salud pública, por ello los gobiernos iniciaron acciones, una de las más importantes fue la cuarentena obligatoria para evitar el elevado número de contagios, basándose en esta problemática realizaron una encuesta enfocada principalmente en la parte sociodemográfica, consumo alimentario y nivel de seguridad alimentaria, con el fin de conocer cómo afectó la pandemia en la seguridad alimentaria de las familias; la población que participó de esta encuesta son mujeres de diferentes departamentos de Colombia. Como resultados se obtuvo que los lácteos, cereales, frutas y verduras fueron de mayor prioridad en momento de las compras y dejaron a un lado el consumo de bebidas alcohólicas y alimentos procesados sin embargo se pudo llegar a la conclusión de que presentan inseguridad alimentaria por falta de dinero y por la dificultad de comprar alimentos de calidad, dentro de los resultados también se evidenció que se realizaron modificaciones en la higiene, desperdicio de alimentos y el consumo.

De acuerdo a la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura [FAO] (2012) menciona en el documento “Escala Latinoamericana Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA)” A pesar de que se reconoce que, a nivel mundial, y en especial en los países en vías de desarrollo, persiste una alta prevalencia de inseguridad alimentaria, aún hay incertidumbre en torno al número exacto de hogares afectados por ese fenómeno, su ubicación y el grado de severidad en la inseguridad alimentaria que enfrentan. Por lo que es importante clasificar el estado en el que se llegan a encontrar los hogares de acuerdo a las condiciones que estos

presenten en cuanto a seguridad alimentaria con ayuda de la aplicación de instrumentos que permitan obtener resultados válidos y confiables para el impacto de los programas nacionales, contribuyendo al desarrollo de los mismos.

Así como se han realizados investigaciones acerca de qué estrategias se implementan dentro de los hogares para mitigar la inseguridad alimentaria como lo menciona Rodríguez, Villamil (2022), dentro de su artículo “Estrategias de afrontamiento para acceder a los alimentos en hogares del departamento de Antioquia, Colombia” se menciona como principal causa para implementar estrategias de afrontamiento es por las restricciones económicas permanentes o transitorias que viven muchos hogares en Colombia para acceder a los alimentos son consecuencia de un modelo de desarrollo inequitativo y excluyente, que aumenta la brecha urbano- rural, conduce a la destrucción de recursos naturales y se expresa, además, en desempleo, pobreza, desigualdad, entre otros problemas estructurales.

De acuerdo con el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar [ICBF] et al. (2020), en el documento de encuesta nacional de la situación nutricional en Colombia se menciona cómo se realizó un estudio respecto a las estrategias de afrontamiento a la inseguridad alimentaria, el cuestionario aplicado se basó en el Coping Strategies Index (CSI), herramienta que mide el comportamiento de los hogares cuando no pueden acceder a alimentos suficientes o para manejar la escasez de alimentos en el hogar, y se implementan comportamientos irregulares. Del CSI, se seleccionaron 8 estrategias. Este formulario se aplicó solamente a hogares con estrato socioeconómico menor o igual a 3, con el supuesto de que estos podían tener mayor riesgo de inseguridad alimentaria de los hogares, en los cuales se buscó determinar si realizaban alguna de las estrategias seleccionadas del CSI para evitar entrar en un estado de inseguridad alimentaria o para evitar que este avance a una severidad mayor.

**1.4.1.3. Regionales.** De acuerdo con la Gobernación del Huila (2019), como se describe en el Boletín del Comportamiento de los Indicadores de la Dimensión de Seguridad Alimentaria y Nutricional – Departamento del Huila 2019, se tiene como objetivo entregar información que da cuenta de un análisis del comportamiento de los indicadores de la situación nutricional de la población materno-infantil y adolescente del departamento del Huila, además de establecer un insumo que permite orientar decisiones en política pública en sus fases de formulación, ejecución, seguimiento y evaluación. Teniendo en cuenta la situación nutricional de la región en cuanto a los diferentes grupos de edad y como está sigue prevaleciendo en algunos sectores de la población.

#### ***1.4.2. Marco teórico***

**Seguridad Alimentaria.** A partir de lo mencionado por el documento Conpes Social 113 (2008) define a la seguridad alimentaria y nutricional como:

La disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad e inocuidad por parte de todas las personas, bajo condiciones que permitan su adecuada utilización biológica, para llevar una vida saludable y activa.

La seguridad alimentaria se compone por unos ejes los cuales garantizan el acceso y disponibilidad de alimentos principalmente, en el desarrollo de la investigación se tendrá en cuenta aspectos directamente relacionados con la seguridad alimentaria entre ellos están; acceso, disponibilidad, consumo, cantidad y calidad de los alimentos para así lograr medir el nivel de seguridad alimentaria de los hogares.

Los cuales como lo menciona el Conpes Social 113 (2008) son:

- a. Disponibilidad de alimentos: es la cantidad de alimentos con que se cuenta a nivel nacional, regional y local. Está relacionada con el suministro suficiente de estos frente a los requerimientos de la población y depende fundamentalmente de la producción y la importación.
- b. Acceso: es la posibilidad de todas las personas de alcanzar una alimentación adecuada y sostenible. Se refiere a los alimentos que puede obtener o comprar una familia, una comunidad o un país.



c. Consumo: se refiere a los alimentos que comen las personas y está relacionado con la selección de los mismos, las creencias, las actitudes y las prácticas.

d. Aprovechamiento o utilización biológica de los alimentos: se refiere a cómo y cuánto aprovecha el cuerpo humano los alimentos que consume y cómo los convierte en nutrientes para ser asimilados por el organismo.

e. Calidad e inocuidad de los alimentos: se refiere al conjunto de características de los alimentos que garantizan que sean aptos para el consumo humano, que exigen el cumplimiento de una serie de condiciones y medidas necesarias durante la cadena agroalimentaria hasta el consumo y el aprovechamiento de los mismos, asegurando que una vez ingeridos no representen un riesgo (biológico, físico o químico) que menoscabe la salud.

Estos ejes se encuentran relacionados con factores internos y externos, los cuales pueden ser la estructura productiva, sistemas de comercialización, condiciones ecosistémicas, condiciones sociopolíticas, sociodemográficas y otros factores como el nivel de ingresos, los hábitos alimentarios, educación alimentaria y nutricional, así como el entorno familiar del hogar.

**Inseguridad Alimentaria.** La inseguridad alimentaria (INSA) se define como insuficiente ingestión de alimentos Proyecto Estratégico de Seguridad Alimentaria [PESA] (2011):

Este concepto está íntimamente relacionado con la vulnerabilidad y tiene niveles de gravedad intrínsecos. La inseguridad alimentaria moderada quiere decir que las personas se enfrentan a incertidumbres en cuanto a su capacidad para obtener alimentos, y se han visto obligadas a aceptar menos calidad o cantidad en los alimentos que consumen. Mientras que la inseguridad alimentaria severa sucede cuando las personas se quedan sin alimentos y, en los peores casos, pasan un día o varios días sin comer.

Dentro de las principales causas de inseguridad alimentaria se encuentra el contar con recursos económicos limitados, escasez de alimentos, pobreza, falta de factores productivos, la inseguridad alimentaria al ser una problemática abarca consecuencias, que están relacionadas con la dificultad de adquirir alimentos y el consumo productos de baja calidad. Evidentemente los efectos varían dependiendo de si la inseguridad alimentaria es aguda o crónica, pero de forma genérica, esas serían las consecuencias más habituales. El grado de vulnerabilidad de una persona, un hogar o un grupo de personas está determinado por su exposición a los factores de riesgo y su capacidad para afrontar

o resistir situaciones problemáticas Consulta Técnica sobre Sistemas de información y cartografía sobre la inseguridad alimentaria y la vulnerabilidad [SICIAV] (2004).

**Inseguridad Alimentaria y Desarrollo.** Se ha observado que el número de personas crónicamente hambrientas ha aumentado a una tasa de casi 5 millones anuales. Además, los países que han logrado reducir el hambre han tenido un crecimiento económico más rápido que aquellos en donde el progreso se ha estancado o el hambre ha aumentado. De forma significativa, en ellos se ha registrado también un crecimiento agrícola más rápido y se ha demostrado una correlación directa entre malnutrición y propensión a problemas de salud pública como VIH, Aunque un hambre extendida perjudica el crecimiento económico no sólo de los individuos y familias sino también de los países. Como indica la vinculación entre un crecimiento agrícola más rápido y el éxito en la reducción del hambre, para que el desarrollo y el comercio conduzcan a reducciones sostenibles del hambre deben ir acompañados de políticas e inversiones que den a las personas hambrientas acceso a los alimentos y promuevan el crecimiento en las zonas rurales donde viven las tres cuartas partes de la población hambrienta mundial FAO (2003).

**Estrategias de Afrontamiento frente a la Inseguridad Alimentaria.** Las estrategias de afrontamiento frente a la INSA también suelen llamarse estrategias de supervivencia, estrategias de sobrevivencia y estrategias de gestión de la privación alimentaria o en inglés “coping strategies”. Estos términos hacen referencia a todas aquellas actividades destinadas a conseguir alimentos o recursos para adquirirlos, cuando los medios de vida de un hogar se ven interrumpidos o cuando se presentan dificultades para satisfacer sus necesidades básicas ENSIN (2015).

En la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional (2015), indagó acerca de la implementación de estrategias de afrontamiento en hogares colombianos con estrato socioeconómico igual o menor a tres.

El porcentaje nacional fue de 52%, sin embargo, la comunidad indígena y los hogares rurales fueron los que más utilizaron dichas estrategias, 71% y 56% respectivamente. A su vez, los comportamientos más usados en el país fueron: consumo de alimentos de menor calidad y/o más baratos (41%), pedir prestado para comprar alimentos (30%) y disminución de porciones en las comidas (29%).

En Colombia, según el Ministerio de Salud y Protección Social (2018), se han adoptado diversas estrategias de afrontamiento, como: reducir el número de comidas o el tamaño de las porciones, aceptar trabajos mal remunerados, prestar dinero, vender electrodomésticos, entre otros. Las estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria y nutricional se pueden evaluar de dos formas: cualitativamente, a través de entrevistas a profundidad o de grupos focales, o cuantitativamente, a través del “Índice de Estrategias de Afrontamiento IEA”, también llamado “Índice de Estrategias de Supervivencia” o “Coping Strategies Index” en inglés. Este índice es una herramienta sencilla que mide el comportamiento de los hogares cuando no pueden acceder a alimentos suficientes y puede predecir el nivel de seguridad alimentaria a partir de la gravedad y la frecuencia de aplicación de estos comportamientos.

Habitualmente, los hogares adoptan primero estrategias reversibles, como realizar pequeños cambios en la dieta y saltar comidas. No obstante, a medida que las opciones de supervivencia se agotan y la seguridad alimentaria empeora, es más probable que los individuos opten por mecanismos más extremos, perjudiciales e irreversibles, como la venta de activos productivos. Dichos comportamientos tienen implicaciones de diversa gravedad, que pueden ir desde una dieta deficiente en nutrientes hasta la pérdida total de medios de vida y la muerte. Las estrategias llevadas a cabo van a tener un impacto en la salud pública debido a que establecen cómo se ve afectada la seguridad alimentaria y la calidad de la dieta en situaciones de limitaciones económicas.

Por esta razón dar a conocer estas estrategias es de ayuda para el gobierno y el sector salud aportando información valiosa a las entidades encargadas del desarrollo de políticas en alimentación. En ese sentido, el reconocimiento de las estrategias de afrontamiento proporciona un cuadro más completo de la experiencia de inseguridad alimentaria en los hogares ya que permite identificar la capacidad de respuesta, la tecnología y los recursos que estos tienen para sobrellevar la escasez.

**ELCSA.** La Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) fue creada por la organización de las naciones unidas para la alimentación y la agricultura y la división de agricultura y análisis del desarrollo económico con el único fin de contribuir a la investigación sobre el acceso a los alimentos en el hogar; pertenece a la familia de las escalas de medición de inseguridad alimentaria. (ELCSA, 2015).

### **1.4.3. Marco conceptual**

**Seguridad Alimentaria.** La disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad e inocuidad por parte de todas las personas, bajo condiciones que permitan su adecuada utilización biológica, para llevar una vida saludable y activa (CONPES, 2008).

**Disponibilidad Física de los Alimentos.** Es la cantidad de alimentos con que se cuenta a nivel nacional, regional y local. Está relacionada con el suministro suficiente de estos frente a los requerimientos de la población y depende fundamentalmente de la producción y la importación (CONPES, 2008).

**Acceso Económico y Físico a los Alimentos.** Es la posibilidad de todas las personas de alcanzar una alimentación adecuada y sostenible. Se refiere a los alimentos que puede obtener o comprar una familia, una comunidad o un país (CONPES, 2008).

**El Consumo de los Alimentos.** Se refiere a los alimentos que comen las personas y está relacionado con la selección de los mismos, las creencias, las actitudes y las prácticas. Sus determinantes son: la cultura, los patrones y los hábitos alimentarios, la educación alimentaria y nutricional, la información comercial y nutricional, el nivel educativo, la publicidad, el tamaño y la composición de la familia (CONPES, 2008).

**Aprovechamiento o Utilización de Biológica de los Alimentos.** Se refiere a cómo y cuánto aprovecha el cuerpo humano los alimentos que consume y cómo los convierte en nutrientes para ser asimilados por el organismo. Sus principales determinantes son: el medio ambiente, el estado de salud de las personas, los entornos y estilos de vida, la situación nutricional de la población, la disponibilidad, la calidad y el acceso a los servicios de salud, agua potable, saneamiento básico y fuentes de energía (CONPES, 2008).

**Calidad e Inocuidad de los Alimentos.** Se refiere al conjunto de características de los alimentos que garantizan que sean aptos para el consumo humano, que exigen el cumplimiento de una serie de condiciones y medidas necesarias durante la cadena agroalimentaria hasta el consumo y el aprovechamiento de los mismos, asegurando que una vez ingeridos no representen un riesgo (biológico, físico o químico) que menoscabe la salud (CONPES, 2008).

**Vulnerabilidad.** Características y las circunstancias de una comunidad, sistema o bien que los hacen susceptibles a los efectos dañinos de una amenaza. Los diversos aspectos de la vulnerabilidad surgen de factores físicos, sociales, económicos y ambientales (PESA, 2011).

**Inseguridad alimentaria.** Un concepto íntimamente relacionado con la vulnerabilidad, y que se puede definir como la probabilidad de una disminución drástica del acceso a los alimentos o de los niveles de consumo, debido a riesgos ambientales o sociales, o a una reducida capacidad de respuesta. (PESA, 2011).

**Niveles de inseguridad alimentaria.** En 2013 la FAO estableció una Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria [FIES] que mide el acceso de las personas o los hogares a los alimentos. Los niveles son los siguientes:

- Inseguridad alimentaria leve. Se produce cuando existe incertidumbre acerca de la capacidad para obtener alimentos.
- Inseguridad alimentaria moderada. Cuando la calidad de los alimentos y su variedad se ve comprometida o se reduce drásticamente la cantidad ingerida o, directamente, se saltan comidas.
- Inseguridad alimentaria grave. Se llega a este punto cuando no se consumen alimentos durante un día o más.

#### ***1.4.4. Marco contextual***

La presente investigación se realizará en el municipio de Pitalito, en el departamento del Huila, está ubicado sobre el valle del Magdalena y el vértice que forman las cordilleras central y oriental a 1.318 más sobre el nivel del mar y a unos 188 km de la capital del Huila. Es considerado la Estrella Vial del Sur colombiano por su localización estratégica, que permite la comunicación con los Departamentos vecinos del Cauca, Caquetá y Putumayo. El tamaño de su población de acuerdo con el último censo DANE (2021), en total del Municipio es de 135.711 habitantes, distribuidos 65.434 en el área urbana Cano (2021).

Limita al norte con los municipios de Timaná, Elías y Saladoblanco, al occidente con los municipios Isnos y San Agustín, al sur con el municipio de Palestina y al oriente con el municipio de Acevedo. Cuenta con una extensión geográfica de 666 Km<sup>2</sup> Alcaldía de Pitalito (2022).

Entre las actividades que generan más ingresos en la población de Pitalito, la principal fuente es el comercio con el 52,7%; dentro del sector agrícola, el alimento con más cantidad de cosecha es la arveja, con hectáreas de 2.354; lo que refiere que es alimento de más fácil acceso en la comunidad Alcaldía de Pitalito (2022).

#### ***1.4.5. Marco legal***

Como primer punto, en la Declaración Universal de los Derechos Humanos (1948) aprobada por la Asamblea General de las Naciones Unidas, en su artículo 25 se establece que el derecho a la alimentación fue reconocido formalmente como un derecho humano.

Dentro de este, se señalan los cuatro aspectos clave del Derecho a la Alimentación, que son: disponibilidad, adecuación, accesibilidad y sostenibilidad; que trabajan para proteger y promover el derecho a la alimentación por medio de la difusión de normas y principios, brindar asesoramiento y asistencia a los estados sobre políticas y planes de acción para su cumplimiento, involucrar a organismo intergubernamentales para garantizar la información y guiar las políticas relacionadas con los alimentos, apoyar el trabajo de la sociedad civil, incluidos los pequeños agricultores para reclamar el derecho a la alimentación y concertar su aplicación a grupos específicos; como las mujeres, comunidades indígenas y campesinos. Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos [ACNUDH].

En 1974 se celebró la Conferencia Mundial de la Alimentación y se aprobó la Declaración Universal sobre la erradicación del hambre y la malnutrición, cuyo artículo 1 proclama que Organización de las Naciones Unidas [ONU] (1974):

Todos los hombres, mujeres y niños tienen el derecho inalienable a no padecer de hambre y malnutrición a fin de poder desarrollarse plenamente y conservar sus capacidades físicas y mentales. La sociedad posee en la actualidad recursos, capacidad organizadora y tecnología suficientes y, por tanto, la capacidad para alcanzar esta finalidad. En consecuencia, la erradicación del hambre es objetivo común de todos los países que integran la comunidad internacional, en especial de los países desarrollados y otros que se encuentran en condiciones de prestar ayuda.

De acuerdo al Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales [PIDESC] (1966): Reconoce que, de conformidad con la Declaración Universal de Derechos Humanos, el ideal de seres humanos libres que disfrutan libres del miedo y la miseria sólo puede lograrse si se crean las condiciones en las que todos puedan disfrutar de sus derechos económicos, sociales y culturales, así como de sus derechos civiles y derechos políticos.

En el artículo 11 PIDESC (1966) se establece:

1. Los Estados Parte en el presente Pacto reconocen el derecho de toda persona a un nivel de vida adecuado para sí y su familia, incluyendo alimentación, vestido y vivienda adecuados, y al mejoramiento continuo de las condiciones de vida. Los Estados Parte tomarán las medidas apropiadas para asegurar la realización de este derecho, reconociendo a tal efecto la importancia esencial de la cooperación internacional basada en el libre consentimiento.

2. Los Estados Parte en el presente Pacto, reconociendo el derecho fundamental de toda persona a no padecer hambre, adoptarán, individualmente y mediante la cooperación internacional, las medidas, incluidos los programas específicos.p.30

A nivel Nacional, en la Constitución Política de Colombia de (1991) se plantean artículos que reafirman los conceptos y derechos a nivel internacional, optando así por el cubrimiento de manera global en el territorio, con enfoque en poblaciones gestantes, lactantes y primera infancia; de acuerdo a esto se disponen lo siguiente:

Artículo 43. La mujer y el hombre tienen iguales derechos y oportunidades. La mujer no podrá ser sometida a ninguna clase de discriminación. Durante el embarazo y después del parto gozará de especial asistencia y protección del Estado, y recibirá de este subsidio alimentario si entonces estuviere desempleada o desamparada. El Estado apoyará de manera especial a la mujer cabeza de familia. p.7.

Artículo 44. Son derechos fundamentales de los niños: la vida, la integridad física, la salud y la seguridad social, la alimentación equilibrada, su nombre y nacionalidad, tener una familia y no ser separados de ella, el cuidado y amor, la educación y la cultura, la recreación y la libre expresión de su opinión. p.7.

La primera política alimentaria y nutricional de Colombia se formuló en 1967 con un informe de la sexta Conferencia Americana La desnutrición es un factor determinante en desarrollo

socioeconómico del Departamento Nacional de Planeación [DNP] (1967). Este documento muestra la desnutrición como un problema real que debe ser atendido por el Estado, razón por la cual el Gobierno Nacional decidió adoptar una política de conjunto que tuviera en cuenta los cuatro grandes problemas que incidían en la desnutrición. Estos eran: (I) La desnutrición proteico-calórica en niños, (II) las anemias nutricionales relacionadas con parásitos, (III) las caries dentales y (IV) el bocio endémico (DNP).

Para resolver el problema que se muestra, principalmente en los grupos de población de niños y mujeres embarazadas o lactantes definidos por los gobiernos nacionales, se decidió incluir la provisión de suplementos nutricionales en esta política nacional con la ayuda de organismos internacionales DNP (1967). Para ello, el gobierno decidió institucionalizar un programa adicional de donaciones internacionales de alimentos llamado Plan Nacional de Alimentos para el desarrollo, Ministerio de Salud Pública (1970).

En concordancia el CONPES 113 (2008), que por medio de la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PNSAN) se dirige a toda la población colombiana, y requiere de la realización de acciones que permitan contribuir a la disminución de la desigualdad social y económica, asociada a la inseguridad alimentaria y nutricional, en los grupos de población en condiciones de vulnerabilidad.

Su objetivo es garantizar que toda la población colombiana disponga, acceda y consuma alimentos de manera permanente y oportuna, en suficiente cantidad, variedad, calidad e inocuidad. La implementación de la Política se realizará mediante el Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PNSAN), planes y programas departamentales, municipales, distritales o regionales de seguridad alimentaria y nutricional, que garanticen su continuidad en armonía y se expresan en los planes de desarrollo, planes de inversión y los planes de nación de cada entidad CONPES 113 (2008).

Desarrollo Departamental 2020-2023 Inocuidad y calidad de los alimentos en el departamento del Huila, por el cual se adopta el Plan de “HUILA CRECE” y se dictan unas disposiciones:

El programa de Alimentos de la Secretaría de salud departamental, tiene como objetivo garantizar que los alimentos no causen daño al consumidor cuando se preparen o consuman y



con esto, contribuir a la seguridad alimentaria en la población que vive e ingresa al Departamento.

Por competencia establecida en las Leyes 715 de 2001 y 1122 de 2007, a la Secretaría de Salud Departamental le corresponde ejecutar las acciones de inspección, vigilancia y control de los factores de riesgo del ambiente que afectan la salud humana (...), en los corregimientos departamentales y en los municipios de categorías 4ª, 5ª y 6ª. A partir de esto, el Censo sanitario de establecimientos de distribución, comercialización, expendio y preparación de alimentos y bebidas se realizó en 36 municipios, que registra a 31 de diciembre de 2019 aproximadamente 9.895 establecimiento en el Huila, teniendo en cuenta igualmente el censo de las ventas ambulantes que se encuentran en los municipios cuando se realizan eventos masivos como fiestas patronales, ferias, conciertos, etc.

#### ***1.4.6. Marco ético***

Para garantizar el cumplimiento de los derechos y principios de cada individuo se va a presentar un consentimiento informado como se menciona en el artículo 11 de la resolución 8430 de 1993 a quienes participen de la encuesta para la recolección de información, se presentará el formato de consentimiento informado por escrito así las personas lo pueden diligenciar de manera voluntaria y se informan de los procedimientos, beneficios y riesgos a que se someterá en el estudio contando con una total autonomía para su aplicación.

La población a encuestar no se verá afectada negativamente por la intervención del grupo de investigación cumpliendo así con el artículo 11 de la resolución 8430 de 1993, que como lo define el Ministerio de Salud (1993), se clasifica como una investigación sin riesgo ya que es un estudio que emplean técnicas y métodos de investigación documental retrospectivos y aquellos en los que no se realiza ninguna intervención o modificación intencionada de las variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de los individuos que participan en el estudio.

Para la investigación es necesario establecer ciertas condiciones para su desarrollo en lo que corresponde a la obtención de la información, que se va a lograr mediante encuestas aplicadas. Como se menciona en la Revista Médica Honduras (2012), se debe tener en cuenta:

Respeto por las personas: Este principio requiere que los sujetos de investigación sean tratados como seres autónomos, permitiéndoles decidir por sí mismos. Se debe brindar protección adicional a los individuos incapaces de decidir por sí mismos

Beneficencia: En relación a la ética de investigación, la beneficencia significa una obligación a no hacer daño (no maleficencia), minimización del daño y maximización de beneficios.

Justicia: Este principio se refiere a la justicia en la distribución de los sujetos de investigación, de tal manera que el diseño del estudio de investigación permite que las cargas y los beneficios estén compartidos en forma equitativa entre los grupos de sujetos de investigación. (p.75)

Confidencialidad: Se obliga a no divulgar a terceras partes la información confidencial recolectada. La parte receptora se obliga a mantener de manera confidencial y a no darla a una tercera diferente a nuestro equipo de trabajo y asesores que tengan la necesidad de conocer dicha información para los propósitos autorizados, y quienes deberán estar de acuerdo en mantener de manera confidencial dicha información.

## **1.5. Metodología**

### ***1.5.1. Enfoque de investigación***

Se realizó una investigación de tipo cuantitativa, utilizando herramientas estadísticas medibles y cuantificables de esta manera se obtuvo resultados sociodemográficos que determinaron las medidas de afrontamiento de la inseguridad alimentaria y nutricional en hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito en el departamento del Huila. La investigación cuantitativa implicó el uso de herramientas informáticas, estadísticas, y matemáticas para obtener resultados; es terminante en cuanto a su propósito porque cuantifico el problema por medio de la búsqueda de resultados proyectables a una población mayor Universidad de Alcalá (2022).

### 1.5.2. Tipo de investigación

Estudio descriptivo, observacional y transversal; tuvo como objetivo la descripción de variables en un grupo de sujetos, donde se aplicó una encuesta, la cual permitió medir las estrategias de afrontamiento de la Inseguridad Alimentaria Nutricional en los hogares.

### 1.5.3. Población y muestra / Unidad de trabajo y unidad de análisis

Se tomo 500 hogares del barrio Lara Bonilla del municipio de Pitalito – Huila los cuales se tomaron como población a encuestar un total de 218 hogares del barrio Lara Bonilla del municipio de Pitalito- Huila. A continuación, se describe la fórmula para calcular el tamaño de muestra.

**Tabla 1**

*Parámetros Tamaño de Muestra*

<b>Parámetro</b>	<b>Valor</b>
<b>N</b>	500 hogares
<b>Z</b>	1,96 (95%)
<b>P</b>	0,5 (50%)
<b>q</b>	0,5 (50%)
<b>e</b>	0,05 (5%)

$n$  = TAMAÑO DE MUESTRA

$N$  = TAMAÑO DE LA POBLACIÓN

$Z$  = NIVEL DE CONFIANZA

$p$  = PROBABILIDAD DE QUE OCURRA EL EVENTO ESTUDIADO

$q$  =  $(1 - p)$  PROBABILIDAD DE QUE NO OCURRA EL EVENTO

$e$  = ERROR DE ESTIMACIÓN MÁXIMO ACEPTADO

$$n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$$

$$n = \frac{(500) * (1,96)^2 * 0,5 * 0,5}{(0,05)^2 * (500 - 1) + (1,96)^2 * 0,5 * 0,5} = 217,49$$

**Criterios de inclusión.** Aceptar la participación voluntaria dentro de la investigación mediante la firma en el consentimiento informado, que sus habitantes estén censados y sean mayores de edad.

**Criterios de exclusión.** No formar parte del hogar al momento de realizar la encuesta, no residir en el barrio Lara Bonilla; además de no contar con la mayoría de edad.

#### 1.5.4. Variables del estudio

**Tabla 2**

*Variables de estudio*

Denominación	Definición	Unidad de medida	Naturaleza	Objetivo específico
<b>Edad.</b>	Edad en años cumplidos.	1. 18 a 25 años	Cualitativa	Caracterizar sociodemográficamente los hogares del Barrio Lara Bonilla del municipio de Pitalito, Huila.
		2. 26 a 35 años		
		3. 36 a 50 años		
		4. 51 a 65 años		
		5. Mayor de 65 años		

<b>Sexo.</b>	Manifestación en la que se diferencia un individuo de otro.	1. Hombre 2. Mujer	Cualitativa	Caracterizar sociodemográficamente los hogares del Barrio Lara Bonilla del municipio de Pitalito, Huila.
<b>Estado civil.</b>	Condición personal presentada en un determinado momento de su vida en la que posee la habilidad para disfrutar de ciertos derechos y el compromiso de cumplir con ciertas obligaciones.	1. Soltero/a 2. Casado/a 3. Separado/a 4. Unión libre 5. Viudo/a 6. divorciado/a	Cualitativa	Caracterizar sociodemográficamente los hogares del Barrio Lara Bonilla del municipio de Pitalito, Huila.
<b>Nivel educativo.</b>	Identificación del nivel de educación o escolaridad más alto que tiene una persona	1. Básica primaria 2. Básica secundaria 3. Educación universitaria 4. Técnico 5. Ninguna	Cualitativa	Caracterizar sociodemográficamente los hogares del Barrio Lara Bonilla del municipio de Pitalito, Huila.

<b>Ingresos económicos.</b>	Total, de ganancias que recibe una persona o la familia.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. &lt; 0 = a 1 SMMLV</li> <li>2. &gt;a 1 SMMLV</li> <li>3. &lt; a 2 SMMLV</li> <li>4. &gt; a 2 SMMLV</li> </ol>	Cualitativa	Caracterizar sociodemográficamente los hogares del Barrio Lara Bonilla del municipio de Pitalito, Huila.
<b>Actividad económica.</b>	Actividades producidas de bienes o servicios.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Empleado sector público</li> <li>2. Empleado sector Privado</li> <li>3. Independiente</li> <li>4. Desempleado</li> </ol>	Cualitativa	Caracterizar sociodemográficamente los hogares del Barrio Lara Bonilla del municipio de Pitalito, Huila.
<b>Núcleo familiar.</b>	Constitución del hogar o número de individuos que habitan en el hogar.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Familia biparental</li> <li>2. Familia monoparental</li> <li>3. Familia extensa</li> <li>4. Familia múltiple</li> </ol>	Cualitativa	Caracterizar sociodemográficamente los hogares del Barrio Lara Bonilla del municipio de Pitalito, Huila.
<b>Tipo de vivienda.</b>	Clasificación que se designa por factores como material de construcción, si es propia o en alquiler, por asociación con otras viviendas etc.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Propia</li> <li>2. Arrendada</li> <li>3. Anticres</li> </ol>	Cualitativa	Caracterizar sociodemográficamente los hogares del Barrio Lara Bonilla del municipio de Pitalito, Huila.
<b>Servicios públicos de la</b>	Servicios básicos con los	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Energía eléctrica</li> <li>2. Gas natural</li> </ol>	Cualitativa	Caracterizar sociodemográficamente

<b>vivienda.</b>	que debe contar una vivienda para fines habitacionales.	3. Alcantarillado 4. Recolección de basuras 5. Acueducto 6. Internet		los hogares del Barrio Lara Bonilla del municipio de Pitalito, Huila.
<b>Tipo de afiliación a salud</b>	Garantizar la prestación del plan obligatorio de salud de manera pública o privada.	1. Contributivo 2. Subsidiado	Cualitativa	Caracterizar sociodemográficamente los hogares del Barrio Lara Bonilla del municipio de Pitalito, Huila.
<b>Nivel de seguridad alimentaria.</b>	Acceso físico y económico de suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias para desarrollar una vida saludable.	1. Seguridad alimentaria 2. Inseguridad leve 3. Inseguridad moderada 4. Inseguridad severa	Cualitativa	Medir el nivel de seguridad alimentaria y nutricional en los hogares del Barrio Lara Bonilla del Municipio de Pitalito, Huila.
<b>Disminución en la calidad de los alimentos.</b>	Reemplazar los alimentos normalmente consumidos por el hogar por otros de menor calidad y menor costo	1. Si 2. No	Cualitativa	Describir las estrategias de afrontamiento en los hogares del Barrio Lara Bonilla del Municipio de Pitalito, Huila.

	económico para consumirlos dentro del hogar.			
<b>Solicitud de préstamo o ayudas económicas para adquirir alimentos.</b>	Utilizar mecanismos dentro del hogar para asegurarla la cantidad de recursos económicos suficiente dentro del hogar	1. Si 2. No	Cualitativa	Describir las estrategias de afrontamiento en los hogares del Barrio Lara Bonilla del Municipio de Pitalito, Huila.
<b>Disminución en la cantidad de alimentos.</b>	Disminución de la cantidad de alimentos que se sirven en los tiempos de comida.	1. Si 2. No	Cualitativa	Describir las estrategias de afrontamiento en los hogares del Barrio Lara Bonilla del Municipio de Pitalito, Huila.
<b>Venta o empeño de bienes materiales para adquirir alimentos.</b>	Venta o empeño de bienes materiales de la familia, como objetos de valor o pertenencias con el fin de asegurar el consumo de alimentos	1. Si 2. No	Cualitativa	Describir las estrategias de afrontamiento en los hogares del Barrio Lara Bonilla del Municipio de Pitalito, Huila.



	dentro del hogar.			
<b>Venta o empeño de recursos de trabajo para adquirir alimentos.</b>	Venta o empeño de materiales de trabajo como herramientas, semillas, animales para el trabajo como método para conseguir alimentos dentro del hogar.	1. Si 2. No	Cualitativa	Describir las estrategias de afrontamiento en los hogares del Barrio Lara Bonilla del Municipio de Pitalito, Huila.
<b>Venta o empeño de animales para adquirir alimentos.</b>	Venta o empeño de animales de crianza, con el fin de asegurar el consumo de alimentos dentro del hogar.	1. Si 2. No	Cualitativa	Describir las estrategias de afrontamiento en los hogares del Barrio Lara Bonilla del Municipio de Pitalito, Huila.
<b>Ayudas externas para la adquisición de alimentos.</b>	Recepción de alimentos de personas externas al núcleo familiar para suplir la alimentación.	1. Si 2. No	Cualitativa	Describir las estrategias de afrontamiento en los hogares del Barrio Lara Bonilla del Municipio de Pitalito, Huila.

### ***1.5.5. Técnica e instrumentos de recolección de información***

La técnica que se implementó fue mediante una encuesta donde se implementó los tres instrumentos donde se buscó observar qué tipo de alimentación lleva cada hogar y las estrategias de afrontamiento que adoptaron frente a la inseguridad alimentaria y nutricional. Estas, se llevaron a cabo por medio de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (2012).

Es considerada una escala de medición de inseguridad alimentaria de carácter cuantitativo que tiene como base, la experiencia en los hogares. Por lo anterior, su aplicación mide la seguridad alimentaria en el hogar. En Colombia, se realizó un proceso de armonización de dichas escalas de medición para que puedan ser aplicadas a nivel regional y local ENSIN (2015).

Las preguntas que integran la ELCSA refieren las situaciones objetivas auto reportadas que los integrantes del hogar experimentan, tales como la reducción de la cantidad de alimentos servidos, la omisión de alguna de las comidas diarias, la presencia de hambre en alguno de los integrantes del hogar, y la suspensión de comidas debido a la falta de dinero u otros recursos ELCSA (2012).

Esta escala armonizada consta de 8 preguntas, referidas a diversas situaciones que conllevan a la inseguridad alimentaria, experimentadas por los hogares y los adultos de esos hogares ELCSA (2012):

Para todas las preguntas, las opciones de respuesta son dos: afirmativa (SÍ) o Negativa (NO). Estas respuestas deben estar codificadas: 1 para las respuestas afirmativas y 0 para las respuestas negativas. Además, se incluyen dos opciones de respuesta para aquellas ocasiones en que la persona encuestada no sabe responder (NS) o por alguna razón no responde (NR), las cuales se codifican con 9 y 99, respectivamente. Para aquellas preguntas donde se carece de cualquier respuesta, esta se dejará en blanco y en la base de datos se tomará como respuesta p.42

Los hogares fueron clasificados como seguros e inseguros (con sus tres niveles de inseguridad: leve, moderada y severa). Para determinar la prevalencia de inseguridad alimentaria Teniendo en cuenta el total obtenido, se realizó la clasificación de los niveles de inseguridad alimentaria utilizando los siguientes puntos de corte:

**Tabla 3**

*Puntos de corte para el procesamiento del indicador prevalencia seguridad/inseguridad alimentaria en el hogar*

Puntaje	Seguros	Hogares Inseguros		
		Leve	Moderada	Severa
<b>Total</b>	0	1 a 3	4 a 6	7 a 8

**Fuente:** elaboración propia con base en Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. Encuesta Nacional de Situación Nutricional en Colombia (ENSIN, 2015).

Se usaron dos instrumentos para la investigación que ya se encuentran validados para su aplicación los cuales son ELCSA y estrategias de afrontamiento, se brindó información a los integrantes del hogar acerca de los instrumentos a aplicar y su consentimiento para participar en la investigación, con el fin de identificar las estrategias de afrontamiento; así como clasificar el nivel de inseguridad alimentaria en que se encuentran los hogares encuestados.

Con el propósito de ejecutar técnicas para la recopilación de los datos teniendo en cuenta la encuesta de condiciones sociodemográficas (ver tabla 2), a fin de investigar sobre el nivel educativo, la estratificación, el estado económico, afiliación a salud, formación del hogar, condiciones de vivienda y estado civil, sexo y edad.

## 2. Presentación de resultados

### 2.1. Análisis e interpretación de resultados

En la presente investigación la muestra inicial de 217 encuesta a aplicar se redujo a 73 hogares, debido a condiciones de accesibilidad y seguridad de la zona en la que reside la población objeto.

#### 2.1.1. Análisis del primer objetivo

Caracterizar socio demográficamente los hogares del Barrio Lara Bonilla del Municipio de Pitalito, Huila.

**Tabla 4**

*Variables primer objetivo*

Distribución de frecuencias de las variables del estudio		
<b>SEXO</b>		
Hombre	36	49%
Mujer	37	51%
<b>EDADES</b>		
18 a 24 años	15	21%
25 a 34 años	19	26%
35 a 44 años	18	25%
45 a 54 años	7	10%
55 a más años	11	15%
No brindó la edad	3	4%
<b>ESTADO CIVIL</b>		
Soltero	30	41%
Casado	24	33%
Unión libre	19	26%
Divorciado	0	0%

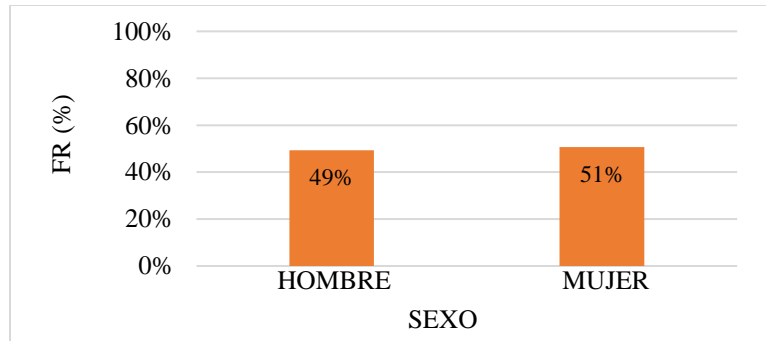
Viudo	0	0%
<b>NIVEL DE ESCOLARIDAD</b>		
Básica primaria	8	11%
Básica secundaria	57	78%
Educación universitaria	2	3%
Técnico	5	7%
Ninguna	1	1%
<b>NÚCLEO FAMILIAR</b>		
Biparental	14	19%
Familia monoparental	4	5%
Familia extensa	22	30%
Familia múltiple	33	45%
<b>ACTIVIDAD ECONÓMICA</b>		
Empleado sector publico	0	0%
Empleado sector privado	15	21%
Independiente	46	63%
Desempleado	12	16%
<b>INGRESOS ECONÓMICOS</b>		
< 0 = a 1 SMMLV	54	74%
> a 1 SMMLV	19	26%
< a 2 SMMLV	0	0%
> a 2 SMMLV	0	0%
<b>TIPO DE VIVIENDA</b>		
Propia	29	40%
Arrendada	44	60%
Anticres	0	0%
<b>TIPO DE AFILIACION A SALUD</b>		
Contributivo	17	23%
Subsidiado	56	77%
<b>SERVICIOS PÚBLICOS</b>		

Todos los servicios	44	60%
Todos los servicios menos internet	21	29%
Todos los servicios menos internet y gas natural	3	4%
Únicamente energía eléctrica, alcantarillado y acueducto	3	4%
Todos los servicios menos alcantarillados	1	1%
Todos los servicios menos recolección de basuras, internet	1	1%

De acuerdo con la categorización sociodemográfica en los hogares del barrio Lara Bonilla del municipio de Pitalito – Huila, la población participante prevaleció el sexo femenino (51%) con edades correspondientes de 25 a 44 años (51%); la mayoría de los participantes se encontraban con estado civil soltero (41%) y el nivel de escolaridad más frecuente es básica secundaria (78%). En cuanto a núcleo familiar, predominaban familia múltiple (45%), con una actividad económica independiente (63%) generando ingresos menores a 1 SMMLV (74%); primando el tipo de vivienda en arriendo (60%) los cuales contaban con la accesibilidad a todos los servicios (60%), y una afiliación a salud de régimen subsidiado (77%). Lo que refiere, que en la comunidad prevalecían adultos de sexo femenino con un nivel de escolaridad básica secundaria, contando con una familia múltiple, dedicados al trabajo del sector independiente, generando ingresos menores a un salario mínimo vigente; estas características definen a la población como vulnerable para el estudio.

### Gráfica 1

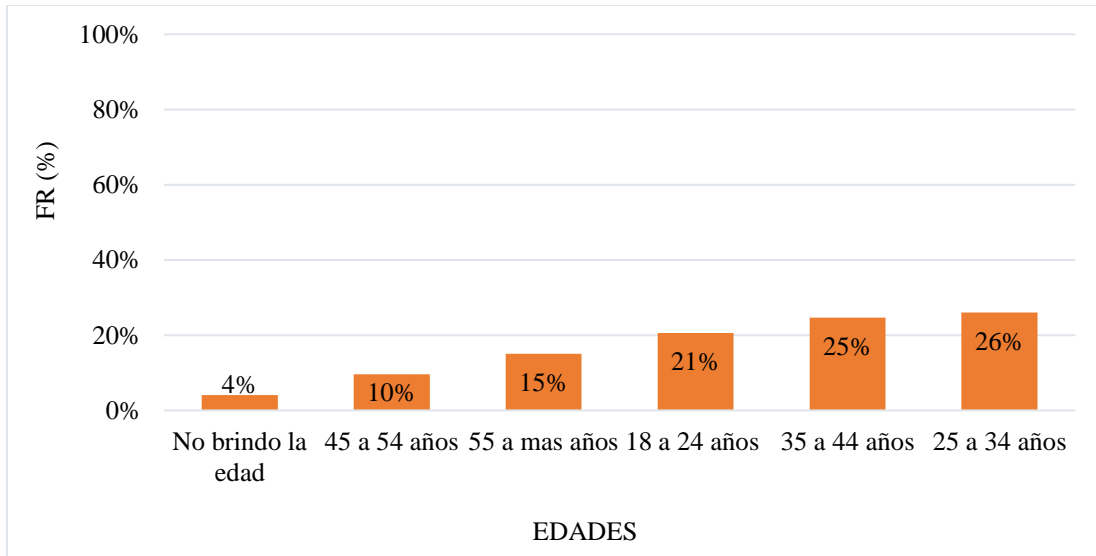
*Distribución porcentual de sexo de las personas encuestadas en los Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.*



De acuerdo a la gráfica 1, respecto al sexo, es importante destacar que, entre los participantes del estudio, existió una mayor proporción de mujeres (51%), algo que es necesario reconocer para determinar las estrategias frente a la inseguridad alimentaria; que si se verifica en la encuesta realizada por el DANE en el año (2018) se confirma que en el municipio de Pitalito 49,3% del total de la población son hombres y el 50,7% restante son mujeres, lo que posiblemente justificaría que actualmente hay mayor presencia de mujeres en el hogar así como un incremento en madres cabeza de familia dentro de la comunidad del barrio Lara Bonilla del municipio de Pitalito- Huila.

## Gráfica 2

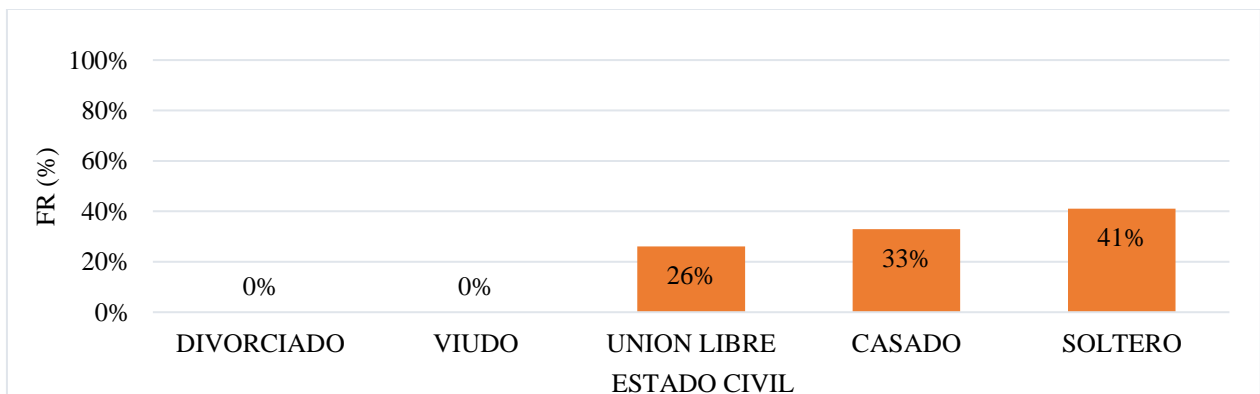
*Distribución porcentual de los rangos de edad de las personas encuestadas en los Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.*



De acuerdo a la gráfica 2, el estudio de la edad en habitantes del barrio Lara Bonilla demuestro que el principal grupo etario se encontraba entre los 25 y 34 años que representan el 26%, además se resalta que el 4% de los participantes encuestados no brindaron la edad. La distribución porcentual muestro un decrecimiento al incrementar la edad después de los 45 años.

## Gráfica 3

*Distribución porcentual del estado civil de las personas encuestadas en los Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.*

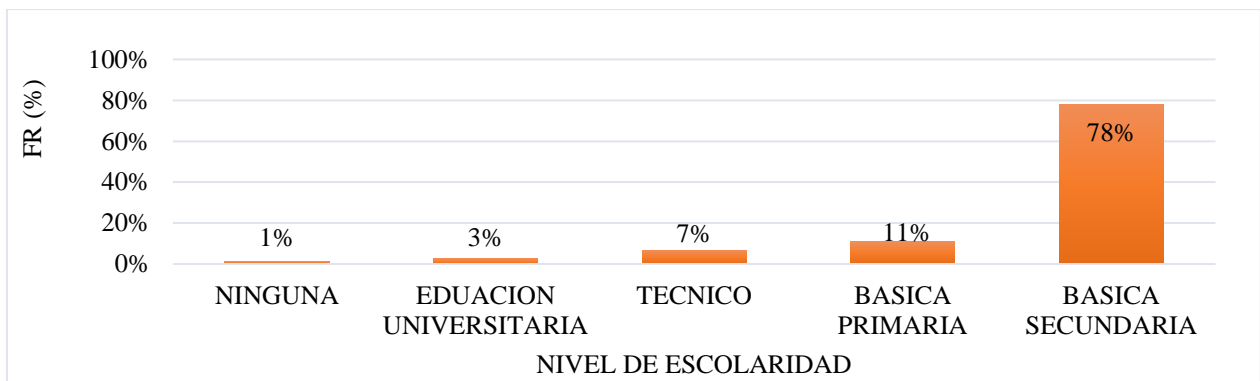




De acuerdo a la gráfica 3, que hace referencia al estado civil se logró establecer que en el barrio Lara Bonilla del municipio de Pitalito Huila el grupo más representativo correspondía a aquellos habitantes solteros con el 41%, esta variable junto con la de núcleo familiar, permitió realizar un estudio detallado de la distribución de gastos e ingresos para destinar a la alimentación.

#### Gráfica 4

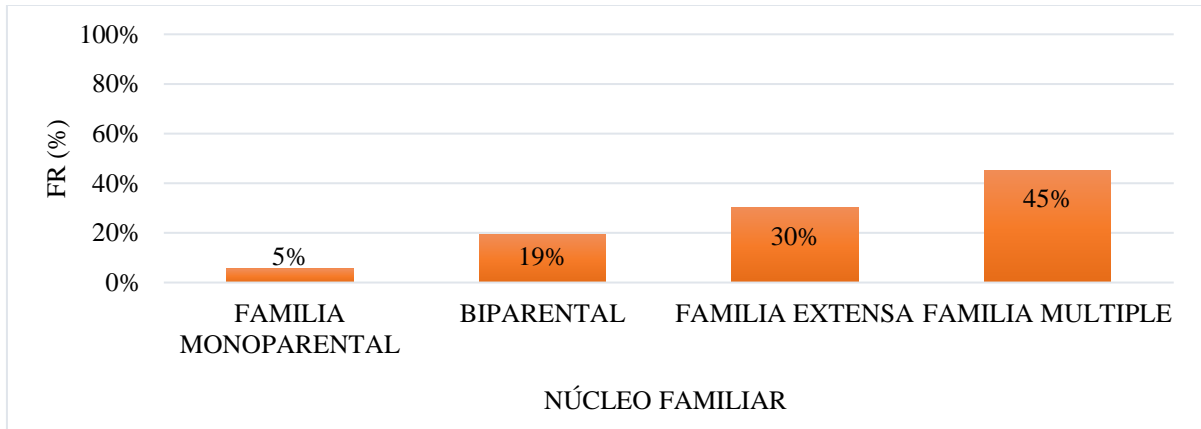
*Distribución porcentual del nivel de escolaridad de las personas encuestadas en los Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.*



De acuerdo a la gráfica 4, Se encontró que el 78% de la población encuestada tuvieron un nivel de básica secundaria, el 11% de los encuestados tuvieron hasta la básica primaria lo cual pudo relacionarse con la necesidad de conseguir un sustento a edades tempranas debido a los escasos de recursos en el hogar. El 3% de los participantes accedió a la formación profesional, y por último, solo el 1% de los encuestados no accedieron ningún tipo de estudio; sabiendo así que a menor nivel de escolaridad menor probabilidad de conseguir un trabajo estable y por ende un salario digno que supla con las necesidades que se presentan en el hogar, en la población se logra evidenciar que no se tiene un alto nivel educativo a nivel global por lo que representa una condición de vulnerabilidad en cuanto al acceso laboral formal, un salario digno, que traerá como consecuencia mayor probabilidad de sufrir inseguridad alimentaria dentro del hogar.

### Gráfica 5

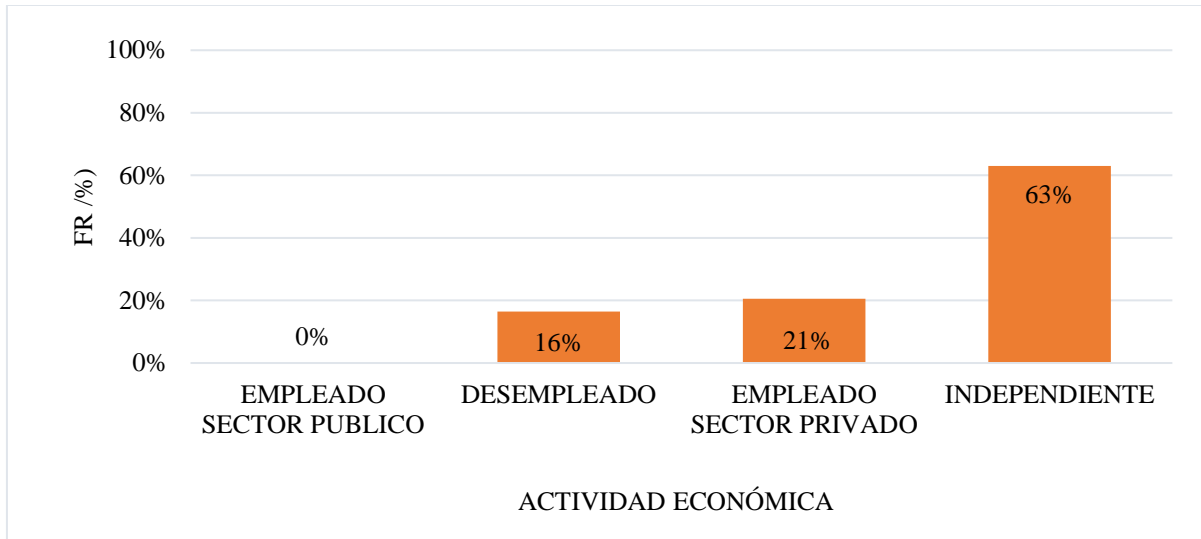
*Distribución porcentual del núcleo familiar de las personas encuestadas en los Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.*



De acuerdo a la gráfica 5, el núcleo familiar fue primordial para reconocer la manera en que podrían distribuirse los recursos alimentarios dentro de las familias que habitan el barrio Lara Bonilla, se clasificó que el 75% de los encuestados estuvieron conformados por familias numerosas; al ser familias numerosas y aunque la mayor parte de sus integrantes llevaban recursos al hogar, si se une la variable núcleo familiar con la variable de ingresos se puede afirmar que en su mayoría son ingresos menores a 1 salario mínimo, que al tener también otras necesidades básicas se puede inferir, el no ‘cubrir’ el monto de una canasta básica, por ende aumentando la Inseguridad alimentaria y nutricional.

### Gráfica 6

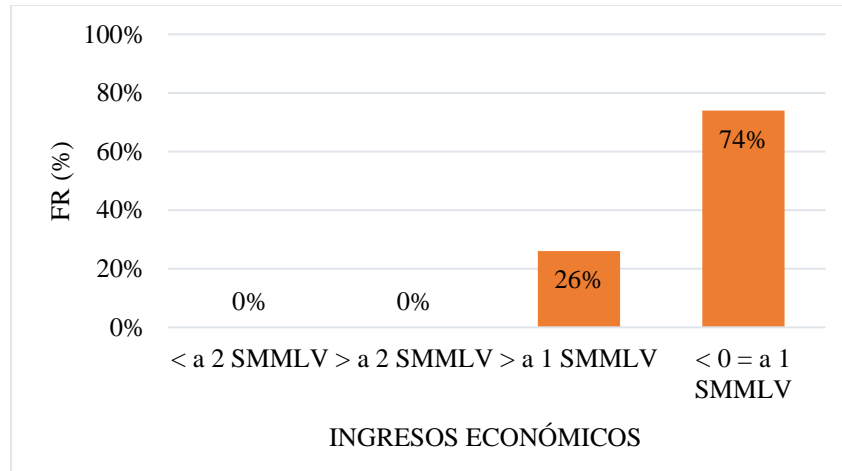
*Distribución porcentual de la actividad económica de las personas encuestadas en los Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.*



De acuerdo a la gráfica 6, reconocer la actividad económica fue importante para lograr reconocer los sectores con más vulnerabilidad por la inseguridad alimentaria y nutricional en la población del barrio Lara Bonilla. Se determinó que el 63% , al ser el sector independiente el que predomina en la encuesta sociodemográfica se hizo referencia a como el nivel de estudios influye en conseguir un trabajo estable, pues el sector independiente es considerado una actividad laboral inestable ya que el trabajador no se encuentra sujeto a un contrato laboral en el desarrollo de su actividad al contrario del sector privado y público en el cual el empleador cobija al empleado bajo todos los parámetros establecidos en la ley 2191 de 2022 y la ley 1562 de 2012 ofreciendo todas las garantías de un trabajo digno.

### Gráfica 7

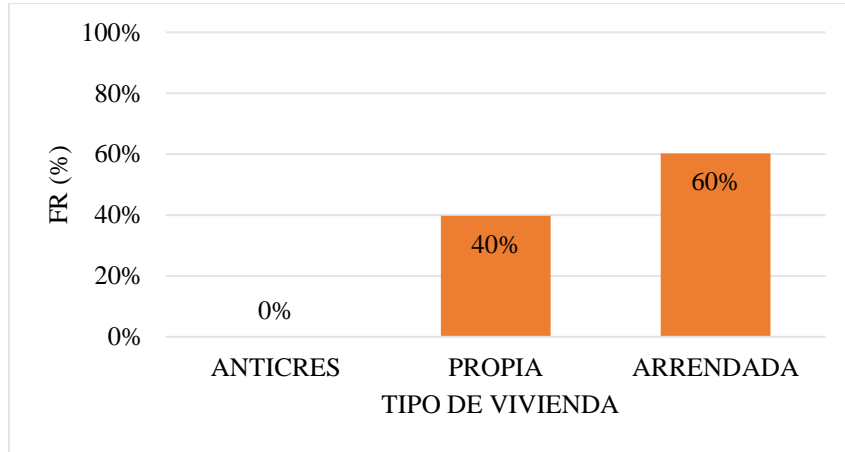
*Distribución porcentual de los ingresos económicos de las personas encuestadas en los Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.*



De acuerdo a la gráfica 7, que trata sobre los ingresos económicos, los resultados obtenidos fueron el 74% de esta población tuvo un ingreso menor al salario mínimo vigente y en menor porcentaje siendo del 26% sus ingresos son mayores a 1 salario mínimo, ningún habitante del barrio Lara Bonilla afirmó tener ingresos mayores o igual a 2 salarios mínimos. Cabe destacar que se relaciona con las prácticas de ventas informales que son la principal salida para un incremento en los ingresos en aquellas personas que mensualmente adquieren ingresos menores a un salario mínimo, teniendo en cuenta esto; en la actualidad el costo de una canasta familiar según estudios realizados por el DANE en 2021 es casi de 300 mil pesos mensuales para 3 a 4 integrantes de un mismo núcleo, es posible afirmar que al tener otras necesidades básicas van a destinar una menor cantidad de ingresos a la parte alimentaria.

### Gráfica 8

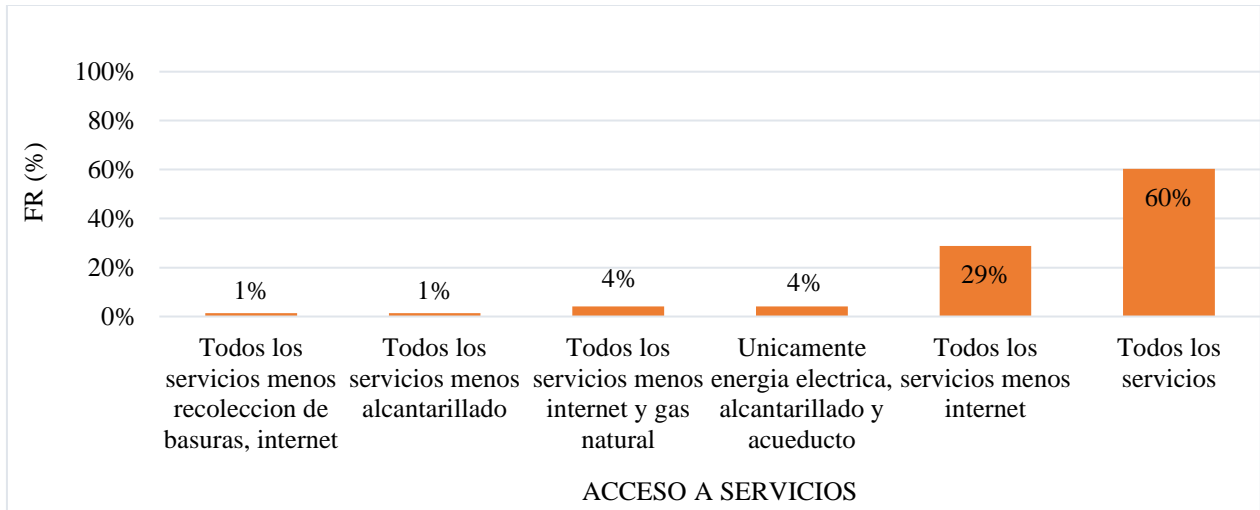
*Distribución porcentual del tipo de vivienda de las personas encuestadas en los Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.*



De acuerdo a la gráfica 8, en el barrio Lara Bonilla se logró determinar que el 60% vivían en una casa o pieza arrendada y el 40% tenían casa o apartamento propio. Considerando este gasto se afirma que sus posibilidades de satisfacer otras necesidades se pueden ver limitadas debido a que el costo de arriendo de una habitación o un apartamento en Colombia como mínimo está en 250 mil pesos según precios y costos establecidos por el DANE en 2022, entonces teniendo en cuenta que la mayor parte de personas que habitan el barrio Lara Bonilla tienen ingresos inferiores a 1 salario mínimo y que además la vivienda es una de las necesidades más primordiales se afirma que casi un tercio de sus ingresos son destinados a esta necesidad.

**Gráfica 9**

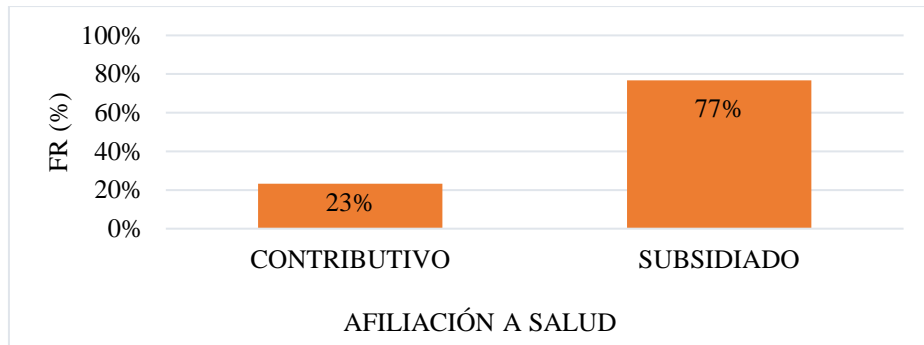
*Distribución porcentual del acceso a servicios de las personas encuestadas en los Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.*



De acuerdo a la gráfica 9, El 60% tenían acceso a todos los servicios, en porcentaje menor el 29% tiene acceso a todos los servicios menos internet. Se puede concluir que, aunque un 60% de la población encuestada contaba con todos los servicios, un porcentaje importante de la población no puede cubrir aun todas las necesidades más básicas siendo de especial preocupación aquellos que no cuentan con acceso a recolección de basuras y alcantarillado, debido a la posible acumulación de desechos que puede llevar a la proliferación de agentes nocivos para la salud.

**Gráfica 10**

*Distribución porcentual de afiliación a salud de las personas encuestadas en los Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.*



De acuerdo a la gráfica 10, de afiliación a salud el 77% de habitantes del barrio Lara Bonilla estaban en régimen subsidiado y el 23% en contributivo del cual se pudo establecer que los hogares con mayor atención frente a una inseguridad alimentaria y nutricional, pueden ser los cuales se encuentran en su mayoría en el régimen subsidiado ya que se puede inferir que aquellos que pueden costear un régimen contributivo tienen más recursos por ende más posibilidad de acceso a todos los recursos necesarios.

### 2.1.2. Análisis del segundo objetivo

Medir el nivel de seguridad alimentaria y nutricional en los hogares del Barrio Lara Bonilla del Municipio de Pitalito, Huila

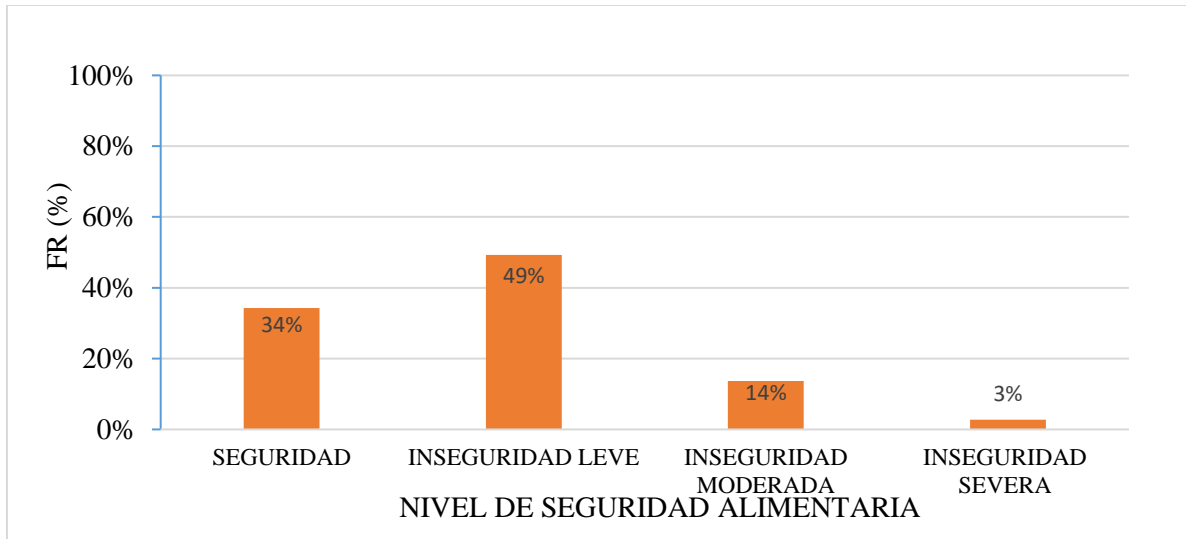
**Tabla 5**

*Variables segundo objetivo.*

Distribución de frecuencias de las variables del estudio.		
Nivel de seguridad alimentaria		
Seguridad	25	34%
Inseguridad leve	36	49%
Inseguridad moderada	10	14%
Inseguridad severa	2	3%

### Gráfica 11

*Distribución porcentual del nivel de seguridad alimentaria. Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.*



De acuerdo a la gráfica 11, el 49% de la población se encontraba en un nivel de inseguridad leve, seguido de un 34% el cual se encontraba en seguridad alimentaria, en menor proporción se encontraba inseguridad moderada con un 14% e inseguridad severa con un 3%. Según la gráfica se puede evidenciar que el 66% de los encuestados se encontraba en algún nivel de inseguridad alimentaria. Lo anterior se puede relacionar con la vulnerabilidad que presentan los hogares del barrio Lara Bonilla esto de acuerdo a los datos analizados en el instrumento de caracterización sociodemográfica, así como las estrategias de afrontamiento donde demostraron no ser medidas extremas o de largo plazo en el hogar, por lo cual se puede evidenciar que si bien existe inseguridad alimentaria esta no llega a ser en un nivel severo por lo que justifica la inseguridad leve en la mayoría de la población, sin embargo al ya encontrarse en un estado de inseguridad alimentaria los niveles tienden a aumentar debido a las condiciones de vulneración presentadas en los hogares del barrio Lara Bonilla.



### 2.1.3. Análisis del tercer objetivo

Describir las estrategias de afrontamiento de los hogares del Barrio Lara Bonilla del Municipio de Pitalito, Huila

**Tabla 6**

*Variables tercer objetivo*

<b>Distribución de frecuencias de las variables del estudio</b>		
<b>Consumo de alimentos de menor calidad y/o más baratos</b>		
¿En los últimos 7 días su hogar tuvo que consumir alimentos de menor calidad y/o más baratos?		
Si	38	52%
No	35	48%
<b>Préstamo para compra de alimentos o ayuda de un familiar, amigo o conocido para adquirir alimentos</b>		
¿En los últimos 7 días su hogar tuvo que pedir prestado para comprar alimentos, o dependió de un familiar, amigo o conocido para adquirir alimentos?		
Si	32	44%
No	41	56%
<b>Disminución de las porciones de la comida</b>		
¿En los últimos 7 días, su hogar tuvo disminuir las porciones de las comidas para que pudiera alcanzar la comida en el hogar?		
Si	26	36%
No	47	64%
<b>Venta o empeño de bienes y pertenencias para compra de comida</b>		
¿En los últimos 7 días, su hogar tuvo que vender o empeñar algunos bienes o pertenencias de la familia para adquirir alimentos para el consumo en el hogar?		
Si	6	8%
No	67	92%
<b>Venta o empeño de herramientas, semillas, animales de carga o elementos de trabajo para adquirir alimentos</b>		

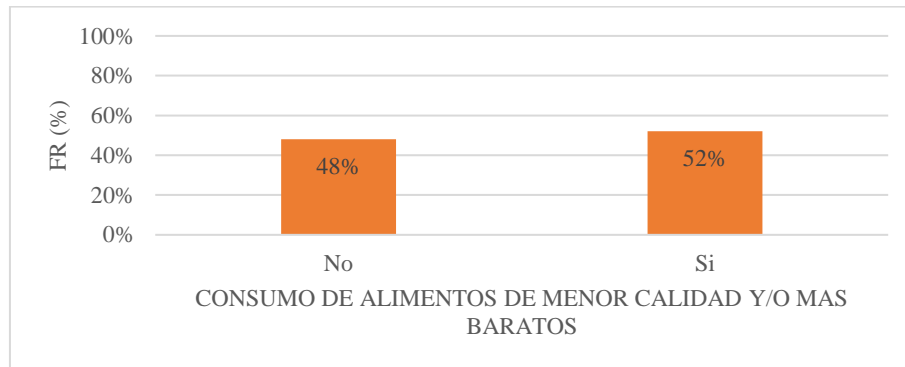
En los últimos 7 días, su hogar tuvo que vender o empeñar herramientas, semillas de la próxima cosecha, ¿animales de tiro o de carga o elementos de trabajo para adquirir alimentos para el consumo en el hogar?		
Si	0	0%
No	73	100%
<b>Venta de animales (vacas, gallinas) para compra de alimentos</b>		
¿En los últimos 7 días su hogar tuvo que vender algunos animales (gallinas, vacas) para comprar o adquirir alimentos para el consumo del hogar?		
Si	0	0%
No	73	100%
<b>Consumo de las semillas de la próxima cosecha o algún animal de cría por falta de alimentos</b>		
¿En los últimos 7 días su hogar tuvo que consumir las semillas de la próxima cosecha o algún animal de cría porque no había otros o ningún alimento en el hogar?		
Si	0	0%
No	73	100%
<b>Ayuda de vecinos o familiares para la alimentación de niños y niñas en el hogar</b>		
¿En los últimos 7 días por falta de alimentos, en su hogar contó con ayuda de vecinos o familiares para la alimentación de los niños o niñas en su hogar?		
Si	8	11%
No	65	89%

Para las medidas de afrontamiento de la inseguridad alimentaria utilizadas en los hogares del barrio Lara Bonilla, demostró que, consumían alimentos de menor calidad con (52%), para préstamo o ayuda de un amigo o conocido para compra de alimentos un (44%), disminución de porciones de (36%), venta o empeño de bienes o pertenencias (8%), ayuda de vecinos o familiares para la alimentación de niños en el hogar (11%) y en cuento a venta o empeño de herramientas, semillas, animales de cría y consumo de los mismos, no se encontraron la utilización de estas medidas; por lo cual se puede concluir acorde a las respuestas correspondientes de las medidas de afrontamiento, existe relación de acuerdo al nivel de seguridad presentado por las familias, lo que devela que la

mayoría se encuentran en inseguridad leve (49%) y solo un (3%) en inseguridad severa, que refiere no adoptar medidas más extremas para afrontar esta inseguridad.

### Gráfica 12

*Distribución de las medidas de afrontamiento. Consumo de alimentos de menor calidad y/o más baratos. Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.*



De acuerdo a la gráfica 12, se evidencio que el 48% de los hogares del barrio Lara Bonilla respondieron con si, en cuanto al consumo de alimentos de menor calidad y/o más baratos, y el 52% de los hogares restantes, con una respuesta de no; para un total de 73 hogares encuestados. Lo que evidencia que más de la mitad de los hogares (38) encuestados tuvieron que disminuir la calidad de la alimentación.

### Gráfica 13.

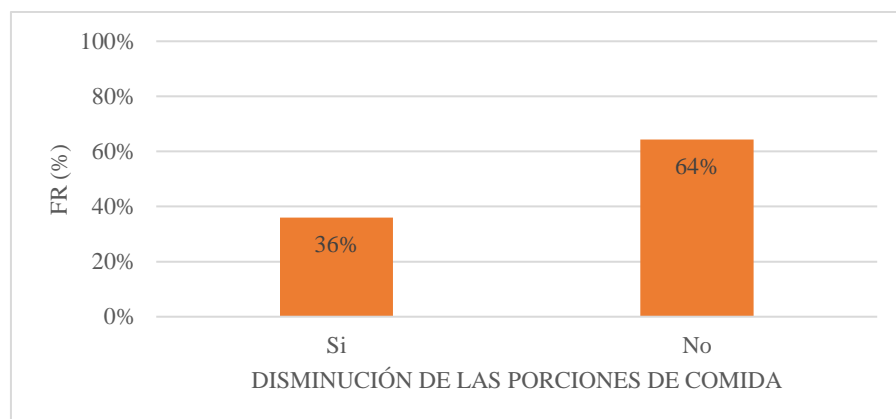
*Distribución de las medidas de afrontamiento. Préstamo para compra de alimentos o ayuda de un familiar, amigo o conocido para adquirir alimentos. Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.*



En la gráfica 13, se evidencia que el 44% de los hogares marcaron si, en cuanto a pedir préstamos o ayudas de familiares, amigos o conocidos para adquirir alimentos, y el 56% restantes, refieren no utilizar esta medida de afrontamiento, lo que difiere que más de la mitad de la población encuestada no necesitaba ayuda para la compra de alimentos en el hogar.

#### Gráfica 14

*Distribución de las medidas de afrontamiento. Disminución de las porciones de la comida. Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.*

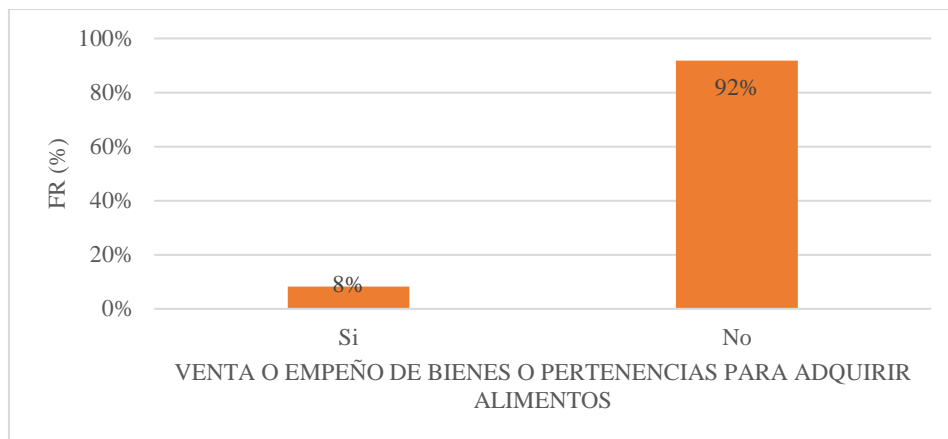


Respecto a la gráfica 14, se evidencia que el 36% de los hogares del barrio Lara Bonilla si tuvieron que disminuir las porciones de la comida, frente al 64% que no realizaron esta disminución; para

un total de 100% de hogares encuestados. Lo que significa que menos de la mitad de las familias realizaron una disminución de su alimentación.

### Gráfica 15

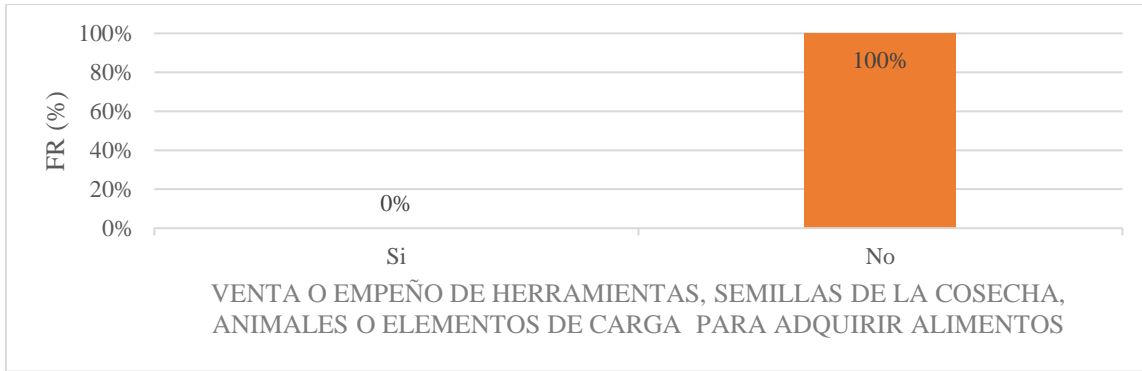
*Distribución de las medidas de afrontamiento. Venta o empeño de bienes y pertenencias para la compra de comida. Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.*



De acuerdo a la gráfica 15, la mayoría de los hogares del barrio Lara Bonilla con un 92%, respondió que no han vendido o empeñado alguna pertenencia para la compra de alimentos, y solo el 8% restante contestaron si como medida de afrontamiento para no reducir su alimentación; esta estrategia se puede asociar con medidas a una inseguridad moderada o severa por lo cual no se llegaba a presentar en muchos de los hogares encuestados.

### Gráfica 16

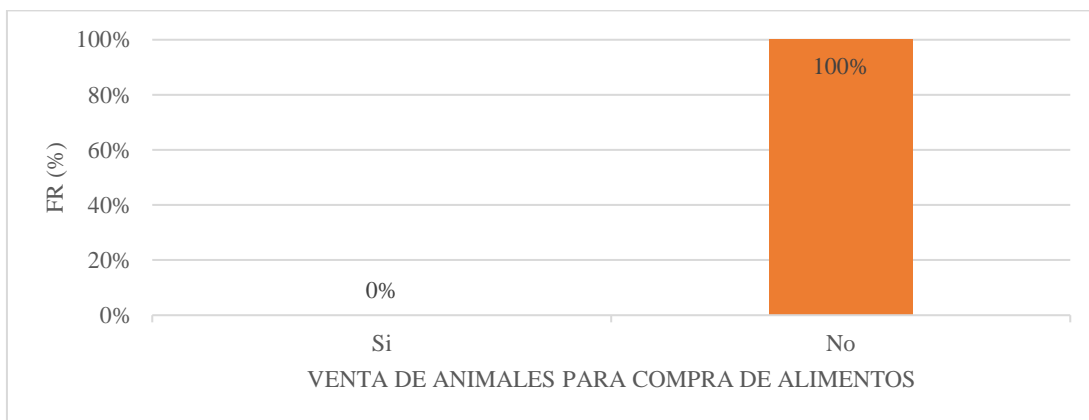
*Distribución de las medidas de afrontamiento. Venta o empeño de herramientas, semillas, animales de carga o elementos de trabajo para adquirir alimentos. Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.*



De acuerdo a la gráfica 16, se evidencia que el 100% de los hogares encuestados del barrio, respondieron no, en cuanto a venta o empeño de herramientas, semillas y animales de carga para la compra de alimentos. Lo que refiere una respuesta positiva a esta medida relacionado principalmente a que no era una población ubicada en un sector rural.

### Gráfica 17

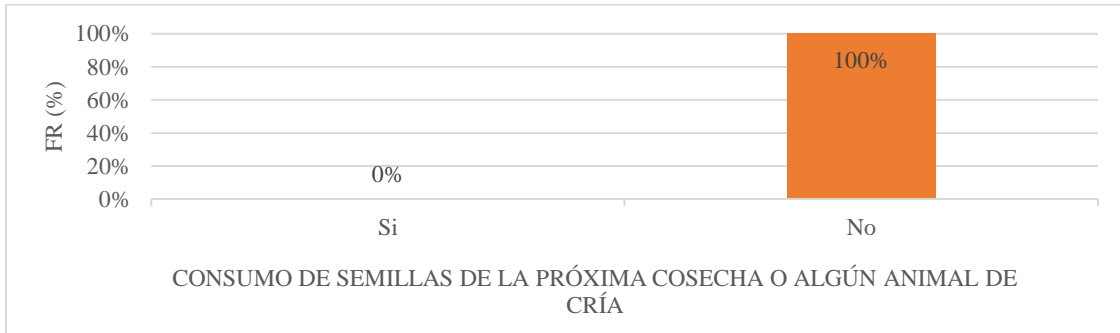
*Distribución de las medidas de afrontamiento. Venta de animales (vacas, gallinas) para compra de alimentos. Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.*



De acuerdo a la gráfica 17, el 100% de los encuestados, no refirieron utilizar esta medida de afrontamiento de venta de animales propios para la compra de alimentos, esto porque la población encuestada no se desempeñaba en actividades como crianza o venta de animales.

### Gráfica 18

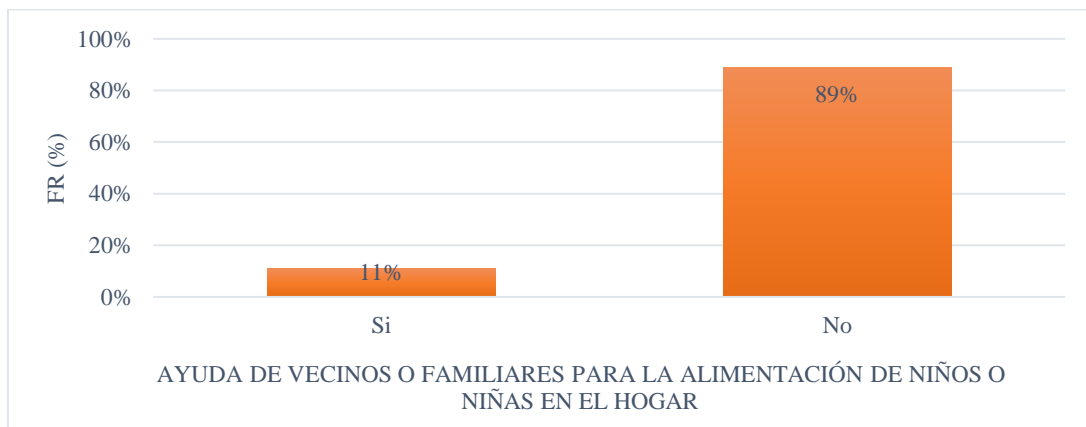
*Distribución de las medidas de afrontamiento. Consumo de las semillas de la próxima cosecha o algún animal de cría por falta de alimentos. Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.*



Respecto a la gráfica, el 100% de los hogares encuestados marcaron un no, en el consumo de semillas de la próxima cosecha o algún animal de cría por falta de alimentos, debido a que no se desarrollan ese tipo de actividades dentro de la población.

### Gráfica 19

*Distribución de las medidas de afrontamiento. Ayuda de vecinos o familiares para la alimentación de niños y niñas en el hogar. Hogares del barrio Lara Bonilla en el municipio de Pitalito – Huila.*



De acuerdo a la gráfica, se evidencia que el 89% de los hogares encuestados, no necesitaron ayuda de vecinos o familiares para la alimentación de niños y niñas en el hogar. El 11% de hogares restantes, respondieron si, en cuanto a la medida de afrontamiento. Lo que demuestra que poca cantidad de hogares utilizaron esta medida.

## **2.2. Discusión**

### ***2.2.1. Objetivo 1. Caracterizar sociodemográficamente los hogares del Barrio Lara Bonilla***

El término ‘Seguridad Alimentaria y Nutricional’ ha sido definido en el CONPES Social 113 (2008) como:

La disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad e inocuidad por parte de todas las personas, bajo condiciones que permitan su adecuada utilización biológica, para llevar una vida saludable y activa.

Para que una población pueda contar positivamente con los ejes de la Seguridad Alimentaria Nutricional, se requiere a su vez de varios factores que lo posibiliten, tales como: una situación económica que asegure ingresos económicos permanentes, para lograr acceso y disponibilidad debido a que esto le ofrece la capacidad y libertad al hogar para garantizar la alimentación a todos los integrantes del hogar ; además de otros componentes, como un conocimiento apropiado sobre conceptos relacionados con una alimentación adecuada, hábitos saludables, el cuidado de la salud en general, las prácticas de higiene, etc. que comúnmente están relacionados con el nivel de escolaridad de las personas que toman las decisiones al interior del hogar, condiciones que no se ven reflejadas en las características de la población participante pues el nivel educativo se puede relacionar con una educación financiera y toma de decisiones apropiadas para la situación del hogar.

Dentro de las características principales de la población se encuentra el hecho de estar representada en su mayoría por hogares con participación del género femenino en la jefatura del mismo, lo que según Echeverri (2014), se definiría como ‘la mujer quien tiene a cargo exclusivo



la responsabilidad económica del hogar, cuando los demás miembros tienen incapacidad para trabajar debidamente'. De acuerdo a la ONU (s.f), las mujeres se encuentran entre los miembros más vulnerables de la sociedad y corren un mayor riesgo de sufrir dificultades económicas, exclusión, violencia y discriminación; además, las mujeres de comunidades minoritarias se encuentran más desfavorecidas y vulnerables frente a la sociedad. Así mismo en estadísticas del DANE (2022), demostraron que el 43,1% de los hogares contaban con una mujer a la cabeza en el año 2021, dicha cifra se trata de un aumento importante en comparación al año 2020. Estos números reflejan que esa prevalencia del género femenino podría estar asociada a que estas mujeres llevan la jefatura del hogar, que hace referencia a hogares comandados principalmente por la mujer, sin ser exclusivamente madres cabezas de familia, condición similar presentada en este estudio.

El hecho de ser mujer en Colombia, genera una desventaja en condiciones laborales y aspectos desfavorables a nivel familiar, por cuanto unas menores capacidades financieras afectan negativamente el acceso a los alimentos y la disponibilidad de los mismos en el hogar, así mismo el consumo para asegurar una alimentación saludable, mucho menos para garantizar la calidad de estos que generalmente está relacionada a su precio y que en algunas situaciones los alimentos de baja calidad se asocia a una menor inocuidad, por lo tanto, un mayor riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos. Estos aspectos afectan en primera línea a menores de edad y adultos mayores que puedan pertenecer a estos hogares.

El nivel de escolaridad también hace parte de caracterización de la vulnerabilidad en el hogar, Larrañaga (s.f) define la educación como:

Uno de los factores más importantes para el desarrollo de las personas y sociedades. Primero, la educación puede ser entendida como un fin en sí misma, puesto que una sociedad más educada tiende a ser más desarrollada. Segundo, la educación es un determinante esencial del crecimiento económico. Tercero, el acceso equitativo a instituciones educativas posibilita la reducción de las desigualdades sociales y de la pobreza.

De esta manera hoy en día se ha demostrado que el principal instrumento para el cambio a esa vulnerabilidad es la educación, en términos generales, mientras más equitativamente estén distribuidas las oportunidades de educación, más igualitaria será la distribución de los ingresos Larrañaga (s.f). Según el Boletín Técnico de Educación Formal del DANE (2021), el nivel educativo que se registró para este año 2021 en básica secundaria fue del 35%, lo que se relaciona

con este estudio, en el que predomina la formación básica secundaria con un 78%, lo que demuestra que no lograr una escolaridad más alta, está relacionado con el término de vulnerabilidad, provocando así, como se mencionó anteriormente, dificultades de condiciones laborales estables, que frenan el acceso, disponibilidad, consumo, calidad e inocuidad de los alimentos. De esta misma manera, la educación como brecha de superación, al igual que la salud y condiciones sociales, permiten desarrollar una vida plena; así mismo como un estado óptimo nutricional a los integrantes del hogar.

El nivel educativo se encuentra ligado con la actividad económica desarrollada por los integrantes del hogar donde se evidenció, que más de la media de encuestados representantes del hogar se dedicaban a un trabajo de tipo independiente, esto demuestra; factores como la baja cobertura en seguridad social, inestabilidad en los ingresos y la frecuente rotación entre empleos, son algunos de los principales responsables de las dificultades que tienen trabajadoras y trabajadores independientes de América Latina para poder transitar a un empleo formal. Organización Internacional del Trabajo [OIT] (2019).

En relación con esto, muchos de los participantes del estudio que pertenecen al sector informal se encuentran más vulnerables respecto a las personas que forman parte de un trabajo formal del mercado laboral, las cuales son acogidas dentro de las leyes laborales y los beneficios de salud y pensión que éstas les ofrece. Giraldo y Núñez (2020). Como resultado de este contexto el objetivo de estos hogares es salvaguardar los ingresos para mitigar las condiciones de pobreza y vulnerabilidad, de acuerdo al DANE (2023), ‘en el trimestre móvil de febrero – abril 2023 la proporción de ocupados informales fue de 57,5% en Colombia’. Esto demuestra que más de la media nacional se dedica a un trabajo informal, así mismo como el presente estudio; que a su vez va de la mano con la brecha de inequidad en cuanto a ingresos económicos.

El poseer una actividad económica informal, se enlaza en su mayoría a pagos menores a 1 SMMLV; esto se visibiliza en los impactos negativos en los ingresos de las familias más pobres. Por otra parte, el aumento del salario mínimo incrementa la probabilidad de estar por debajo de la mitad de la línea de pobreza monetaria. Es decir, la implementación de la figura del salario mínimo en Colombia no está favoreciendo a los hogares más pobres, en otras palabras, eleva la desigualdad de los hogares. Arango, et al. (2022) menciona que, aunque el salario mínimo tiene como propósito contribuir a la reducción de la pobreza y vulnerabilidad que no parece que se esté logrando, esto

debido a respuesta significativas que implican aumento de los precios de la canasta básica familiar e inflación.

Según los resultados de la Encuesta Nacional de Presupuestos de los hogares: ‘el 31,2% de los ingresos en los hogares son destinados a la alimentación, seguido de pago de arrendo y servicios públicos con 23,5%’ DANE (2018), esto devela la estratificación de los gastos de las familias, visibilizando así que los porcentajes suelen ser reducidos para lograr cubrir el 100% de los gastos en el hogar; esto a su vez, se mira afectado alrededor de los meses, ya que por nuevas condiciones que presente la familia, esta destinación para alimentación pueda bajar y utilizar medidas como compra de alimentos de menor calidad para así poder ‘en su mayoría’ suplir todo el hogar. Esta es una de las medidas utilizadas que reafirman el grado de vulnerabilidad de la población y la inseguridad alimentaria que presentan; en conclusión, las características presentadas de los hogares en la investigación frenan el cumplimiento de los cinco ejes de Seguridad Alimentaria, relevando así alimentación insuficiente en el hogar.

### ***2.2.2. Objetivo 2. Medir el nivel de seguridad alimentaria y nutricional en los hogares del Barrio Lara Bonilla del Municipio de Pitalito, Huila.***

La Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) fue creada por la organización de las naciones unidas para la alimentación y la agricultura y la división de agricultura y análisis del desarrollo económico con el único fin de contribuir a la investigación sobre el acceso a los alimentos en el hogar; pertenece a la familia de las escalas de medición de inseguridad alimentaria. (2012). Esta escala armonizada consta de 8 preguntas, referidas a diversas situaciones que conllevan a la inseguridad alimentaria, experimentadas por los hogares y los adultos de esos hogares ELCSA (2012):

Los hogares fueron clasificados como seguros e inseguros con sus tres niveles de inseguridad: leve, moderada y severa. De acuerdo al estudio realizado, se encontró que el 66% de los hogares se encuentra en algún tipo de inseguridad, según la ENSIN (2015), el 54% de los hogares a nivel nacional se encontraban en inseguridad; esto refiere la población estudio se encuentra 12% arriba de la media nacional.

Estas cifras se pueden comparar con los resultados arrojados por el informe el estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo brindado por FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF (2023).

Se estima que entre 691 y 783 millones de personas en el mundo enfrentaron hambre en 2022. Considerando el rango medio (alrededor de 735 millones), 122 millones más de personas enfrentaron hambre en 2022 que en 2019, antes de la pandemia.

Esto se asocia a que millones de personas siguen padeciendo hambre, lo que imposibilita más cumplir con el segundo objetivo de desarrollo sostenible: hambre cero para el 2030. Estas faltas de acceso, disponibilidad y consumo no solo afectan el día presente de cada familia, sino que en menores se presentan retrasos en el crecimiento hasta posible desnutrición, en mujeres embarazadas bajos pesos al nacer; así mismo el otro extremo; que al final concluye una malnutrición presente en el hogar.

Con el fin de implementar políticas que ayuden a reducir la inseguridad alimentaria, se requiere que el enfoque político implementado por los gobiernos regionales debe tener en cuenta el desarrollo y la adopción de tecnologías e innovaciones como elementos esenciales para transformar los sistemas agroalimentarios de manera inclusiva y sostenible hacia un mejor acceso a dietas saludables asequibles. FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF (2023). Debido a la falta de políticas establecidas por los gobiernos y falta de ayudas por parte del estado la población adopta medidas de afrontamiento, que, de acuerdo a la severidad, se pueden observar similitudes en puntuación en los 3 niveles de inseguridad. Para inseguridad leve la población de estudio contó con 17,1% más a nivel nacional reportado por la ENSIN (2015), esto en conjunto con las medidas de afrontamiento reportan que se utilizaron las medidas más comunes para ‘reponer’ la escasez de alimentos, sin llegar a medidas extremas como venta de animales de cría, venta de elemento de trabajo o consumo de semillas de la próxima cosecha; limitando así a recursos como compra de alimentos de menor calidad y disminución en las porciones de las comidas.

Para la inseguridad moderada, los hogares investigados se encuentran 0,2 puntos porcentuales arriba de la media nacional según la ENSIN (2015), esto significa que no tienen acceso regular a alimentos nutritivos y suficientes: aun cuando no necesariamente padecen hambre, se encuentran en mayor riesgo de padecer varias formas de malnutrición y mala salud y se encontraría a ‘un paso’ de pasar a un nivel inseguridad severa. De acuerdo al estudio realizado por el Centro

Latinoamericano para el Desarrollo Rural [RIMISP] (2021) según el análisis N° 16 sobre la coyuntura COVID – 19 en América Latina:

El 42,8% de los hogares encuestados manifestó presentar inseguridad moderada a severa, es decir, cuatro de cada 10 hogares redujeron la calidad y cantidad de sus alimentos en el Huila. De manera alarmante, el 8% de los hogares enfrentó inseguridad alimentaria severa, lo cual quiere decir que estuvo en riesgo de sufrir hambre.

De esta misma manera, para el nivel de inseguridad severa de la presente investigación se encuentra 5,5% debajo del promedio a nivel nacional, siendo 8,5%; lo que refiere que se encontraron muy pocos participantes dentro de esta categoría. Esta inseguridad de los hogares se presenta como resultado de pobreza, concentración de la riqueza e inequidad y es un indicador de la subnutrición y del hambre en la población. Álvarez y Estrada (2008).

Como ultimo espacio el 34% de los hogares se encontraban en un nivel adecuado de seguridad alimentaria y nutricional, 11,8% más bajo que los datos obtenidos de la ENSIN (2015), este resultado genera un panorama desalentador en cuanto a la seguridad alimentaria, ya que refleja que la inseguridad alimentaria va en aumento, pues en la investigación los resultados no llegan ni siquiera a un 50% de seguridad. Estos resultados reflejan la necesidad de implementación de acciones encaminadas a mitigar estos efectos en pro de lograr una alimentación suficiente y adecuada para toda la familia, sin signos de malnutrición en cualquier integrante del hogar; de igual manera, mejorar acciones de accesibilidad, promoción de prácticas alimentarias saludables y el avanzar en políticas públicas, para lograr en su totalidad el derecho a una alimentación.

### ***2.2.3. Objetivo 3. Describir las estrategias de afrontamiento de los hogares del Barrio Lara Bonilla del Municipio de Pitalito, Huila.***

El término de “Estrategias de afrontamiento a la inseguridad alimentaria” se ha definido según ENSIN (2015), como:

Las actividades destinadas a lograr un acceso y la disponibilidad de alimentos cuando los medios de vida habituales de un hogar se ven interrumpidos o cuando se presentan dificultades para satisfacer sus necesidades básicas. Debido a que se presentan estas dificultades para la adquisición de alimentos las decisiones que se toman en momentos críticos están relacionadas con las

condiciones en las que se vive en el hogar, la magnitud y gravedad de la situación económica así como también la cultura en la parte alimentaria; es ahí, cuando los hogares tratan de adquirir alimentos para mitigar los efectos del hambre; aunque en la mayoría de casos las elecciones llevan a dejar de consumir alimentos que resultan más costosos, como las carnes, ciertas frutas o verduras, e inclusive elegir alimentos de menor calidad nutricional como productos ultra procesados, enlatados, sopas y bebidas instantáneas, con el fin de reemplazar a corto plazo alimentos con aporte nutritivo real.

Dentro de la clasificación de las estrategias existen tres categorías como las define Pérez (s.f) las cuales son:

Estrategias de minimización del riesgo a largo plazo, que son medidas fáciles de implementar, para garantizar el nivel de ingresos en caso de crisis, mediante: La inversión y la acumulación de reservas (dinero, animales, equipamiento, stocks de alimentos), que pueden utilizarse o venderse en caso de crisis, el establecimiento y refuerzo de redes sociales informales o tradicionales. Por otra parte existen las estrategias de respuesta a corto plazo para mitigar el efecto de la crisis alimentaria, que se van incrementando conforme ésta aumenta, da lugar a consecuencias cada vez más gravosas, como es la acumulación de las inversiones antes realizadas, mediante el consumo de las reservas y la venta de algunos bienes ,recurso a las redes sociales tradicionales para obtener de ellas donaciones, préstamos y otras formas de solidaridad comunitaria, ahorro y reducción del gasto; cambios en la dieta (reducción del número de comidas y de su cantidad, supresión de alimentos caros como la carne). Y por último están las estrategias de riesgo para la supervivencia inmediata, que implica la desposesión plena de los afectados, y se llevan a cabo cuando las estrategias anteriores han fracasado, la crisis y la desestructuración socioeconómica es profunda, y la vida está amenazada de forma inminente.

En cuanto a los resultados obtenidos en este estudio se encontró que la estrategia mayormente implementada por los hogares corresponde a un 52% utilizo la estrategia de consumir alimentos de menor calidad, de acuerdo con la ENSIN, (2015). Las estrategias de afrontamiento utilizadas a nivel nacional son consumir alimentos de menor calidad y/o más baratos (41%), estos resultados reflejan que dentro de la población aumentó en un 11% el uso de esta estrategia respecto a los valores de nivel nacional, teniendo en cuenta que la Encuesta Nacional de Situación Nutricional fue presentada en el año 2015 no son datos actuales que evidencian la situación de inseguridad

alimentaria y las estrategias implementadas, actualmente se cuenta con otros estudios que justifican el elevado uso de esta estrategia principalmente por los hogares, como lo expone Sánchez, *et al*, (2022) en “Diferencias de género en el uso de estrategias de afrontamiento para reducir la inseguridad alimentaria en Colombia” donde en el tipo de estrategia de afrontamiento, las estrategias más utilizadas por los hogares fueron consumir alimentos de menor calidad y/o más baratos (60,6 %).

Principalmente se aplica esta estrategia debido a la facilidad y el bajo impacto que ésta tiene en el hogar donde en su mayoría están en una inseguridad alimentaria leve por lo que se aplican estrategias no tan extremas y por periodos cortos donde se busca superar la situación de inseguridad alimentaria y nutricional. El aumento de casos refleja que más hogares se encuentran en algún nivel de inseguridad alimentaria y esta medida es de las primeras que implementan para afrontar la inseguridad dentro del hogar , sin embargo afecta el componente de calidad en la alimentación, desde el punto de vista nutricional significa un riesgo para la salud de los integrantes del hogar siendo los menores de edad los más afectados ya sea por deficiencia de nutrientes o una restricción de los macronutrientes, a largo plazo puede presentar en la población casos de desnutrición, retraso en talla, desarrollo de enfermedades crónicas y privación de la alimentación dentro del hogar, lo cual eleva el nivel de inseguridad alimentaria a futuro.

De acuerdo con las estrategias para mitigar la inseguridad alimentaria las cuales se encuentran relacionadas con el aspecto económico y laboral actual que presente el hogar, optan por estrategias como préstamos económicos para garantizar el consumo de alimentos dentro del hogar en donde 44% utilizaron esta medida de afrontamiento en comparación con los resultados a nivel nacional como se obtienen de la ENSIN, (2015). Un 30% de la población utiliza como medida de afrontamiento pedir prestado para comprar alimentos. Estos resultados permiten evidenciar un aumento de un 14%; actualmente los estudios realizados a nivel nacional permite evidenciar el aumento de familias que piden préstamos para proporcionar una solución en el aspecto económico de los hogares como lo resalta El Programa mundial de alimentos, (2023) en “Evaluación de seguridad alimentaria para población colombiana, Colombia - Mayo 2023” registra los siguientes resultados frente a este método por parte de la población colombiana:

En la medida en que los hogares tengan ingresos volátiles y los gastos se han incrementado debido a los altos niveles de inflación, se evidencia un alto porcentaje de hogares que se han

endeudado para satisfacer sus necesidades básicas (44%). Cuatro de cada diez hogares (43%) están endeudados principalmente en forma de gota a gota y declararon que el principal motivo para endeudarse son los alimentos y el pago de servicios básicos.

La actual situación económica del país obliga a tomar medidas para solucionar momentáneamente la dificultad como lo menciona Sánchez *et al.*,(2022) que en cuanto al tipo de estrategia de afrontamiento, la estrategia implementada por los hogares de pedir dinero prestado para comprar alimentos cuenta con 47,3%, este aumento puede ser relacionado a que la población del sector se encuentra en un estrato social bajo, así como estar vinculado a un empleo donde resalta mayormente la informalidad, no contar con ingresos económicos estables para la alimentación y otras necesidades; estas características permiten al hogar solucionar la situación de inseguridad alimentaria por un corto plazo, pues al no contar con un empleo estable, así como ser una población vulnerable conlleva a que dichos préstamos se extiendan y no se logre superar la situación económica, por lo tanto no permite un acceso y consumo de una adecuada alimentación dentro del hogar.

Al obtener los resultados se observa que una gran parte de la población utiliza esta estrategia y va aumentando debido a que se están incrementando los casos de inseguridad alimentaria donde es necesario aplicar medidas más drásticas para afrontar la situación nutricional de los hogares. En esta investigación de estrategias para afrontar la inseguridad alimentaria se encuentra el disminuir la porción de los alimentos con 36%, en relación a lo obtenido en la ENSIN (2015), donde para esta estrategia se obtuvo un 29% a nivel nacional, con un aumento del 7% respecto a la media nacional, esto puede estar ligado a que dentro del hogar la mujer cumple un rol importante, ya que en la mayoría de las familias es la encargada de la alimentación; es así como Valoyes y Vallejos, (2012) en el documento “Estrategias para garantizar la seguridad alimentaria y nutricional de la mujer indígena de la comunidad de los pastos residentes en Bogotá” mencionan que:

El reducir la cantidad de las porciones es una de las estrategias más empleadas por las mujeres ya que en la búsqueda de dar alimento a la familia, las mujeres dejan de consumir o disminuyen el tamaño de sus propios alimentos, al ser la mujer la encargada dentro del hogar de realizar la distribución de los alimentos es quien decide y prioriza el brindar alimentos a los hijos u otros integrantes dentro del hogar con el fin de garantizar una alimentación aunque esta sea reducida en aspectos de calidad y cantidad nutricional.



En consecuencia, el privarse de la calidad y cantidad adecuada de alimentos induce a que a largo plazo se genere problemas de salud relacionados directamente con la nutrición, al garantizar el consumo de alimentos a unos integrantes y a otros no, se está afectando la salud del hogar en general; principalmente en aquellos que son los encargados de llevar el sustento económico pues son quienes ‘sacrifican’ esta cantidad de alimento para otros integrantes de la familia, respecto a esta estrategia que al emplearla por largos periodos puede afectar la salud así como llegar a ser un riesgo para elevar el nivel de inseguridad.

Dentro de las estrategias que se pueden mencionar se encuentra el Empeñar bienes o pertenencias donde se obtuvo un resultado de 8%, este dato se puede relacionar con lo mencionado por Pérez (s.f) donde clasifica esta estrategia como:

La venta de los bienes productivos, inevitable cuando han fracasado las estrategias anteriores y la supervivencia se encuentra amenazada de forma inminente, revela un punto de inflexión a partir del cual podemos hablar de una vulnerabilidad extrema, caracterizada por una fuerte desestructuración socioeconómica, y que obliga a la mendicidad, la dependencia de la ayuda externa y frecuentemente al éxodo.

De acuerdo con un estudio de Valora, (2023) revela que la situación social de los colombianos en el país, es la siguiente:

Actualmente el 39,3 % de la población se encuentra en pobreza en Colombia. De acuerdo con el género, el 42,9 % son mujeres y el 37 % son hombres. En el caso de la ubicación de la pobreza en Colombia, el 44,6 % está en zona rural, el 37,8 % en urbana y el 34,3 % en ciudades grandes.

Además de tener en cuenta otros aspectos como lo menciona DANE, (2023), en febrero, el desempleo llegó al 11,4 % y en las zonas rurales la tasa es del 8 %. Debido a la situación económica del país estos valores aumentan como parte de los trabajadores por cuenta propia, estos llegaron a la cifra del 42,2 % y la informalidad está en el 58,2 %.

El emplear una estrategia como la de empeñar o vender los bienes de la familia se considera como una estrategia para una situación de vulnerabilidad extrema, donde son medidas de las cuales es difícil superar la inseguridad alimentaria y aquellas medidas previas no lograron mitigar la situación de inseguridad, conduce a una situación de salud y alimentación donde no se puede cumplir con los aspectos de calidad, cantidad y consumo influyendo en la salud dentro del hogar;

este tipo de medidas empeoran a largo plazo las condiciones socioeconómicas relacionado a una elevada inflación en el país, lo que provoca que los recursos económicos destinados para la canasta familiar disminuyan, así como no llegar a asegurar una adecuada alimentación para todos los integrantes del hogar.

Los resultados obtenidos en la encuesta de estrategias de afrontamiento a la inseguridad alimentaria en cuanto a la estrategia número 5 que habla sobre la venta o empeño de herramientas, semillas, animales de carga o elementos de trabajo, la estrategia número 6 sobre la venta de animales de propiedad como terneras, vacas, gallinas y otros animales y la estrategia número 7 sobre el consumo de semillas de la próxima cosecha tuvieron una respuesta de NO en un 100% por lo que se adjuntan en un solo grupo ya que son estrategias que suelen ser más aplicables en zonas de tipo rural. En zonas en las cuales las familias se dedican a los oficios del campo como las cosechas o cría de animales que según La Alcaldía De Pitalito (2020), aunque la economía de Pitalito dependa del sector rural específicamente del café que es la principal actividad económica para lograr una reactivación económica después de los estragos que dejó la pandemia, el barrio Lara Bonilla al encontrarse ubicado en el municipio de Pitalito y no a las afueras donde se da la cosecha o la cría de animales es considerado una zona urbana por lo que sus habitantes adquieren ingresos para el sustento diario de actividades económicas que puedan realizar dentro del mismo sector.

Realizando la comparación con otros estudios de caracterización de estrategias de afrontamiento en el municipio de Tunja en el cual el 87% de su extensión territorial pertenece al área rural, Mariano y Tabares (2023) afirman que en su investigación un 33% de los hogares encuestados tuvieron que aplicar la estrategia número 5 de venta o empeño de semillas de la próxima cosecha y un 25% aplicó la estrategia número 6 sobre la venta de animales de propiedad; resaltando así que los sectores rurales pueden aplicar con mayor facilidad estas estrategias de afrontamiento lo que explica que los hogares del barrio Lara Bonilla al pertenecer a un municipio considerado área urbana no apliquen estas medidas.

En cuestión las tres estrategias anteriormente mencionadas son indispensables al momento de adquirir alimentos en tiempos donde la escasez de recursos económicos es más que perceptible y el hambre es una constante inminente en las familias, sin embargo, son estrategias que únicamente pueden ser aplicadas en hogares donde existan lugares disponibles para cosecha de alimentos o cría

de animales por lo que es una variable poco común debido a que en tiempos modernos la mayor parte de la población se encuentra en el sector urbano.

Finalizando con la última estrategia sobre la ayuda de vecinos o familiares para la alimentación de los niños y niñas en el hogar fue afirmativa con un 11% de los hogares, en comparación con otros estudios se acerca a la misma de estos siendo la población del 10% la que afirma haber utilizado esta medida de afrontamiento, por lo que se puede inferir que según Ríos (2021):

Es de importancia la incidencia en la evaluación del estado nutricional de los mismos, ya que los problemas de salud por la falta de alimentos viene en aumento, considerándose que los niños y niñas con afecciones por malnutrición acarrea mayores gastos al sistema de salud por ser más propensos a contraer todo tipo de enfermedades.

La estrategia de pedir ayuda para la alimentación de niños en el hogar sin duda es considerable en casos de escasez ya que hacen parte de una población vulnerable que necesita de una buena alimentación debido a la etapa de desarrollo en la cual se encuentra, la que sin un buen manejo puede afectar de manera inminente muchos factores a corto y largo plazo en su desarrollo tanto físico como mental y social.

Haciendo énfasis en la información recolectada en la presente investigación no deberían existir dichas estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria en las familias, pues la alimentación adecuada y protección del hambre y la desnutrición es uno de los derechos fundamentales establecidos en la Constitución Política de Colombia; la cual en su artículo 65 plantea que la producción de alimentos será de especial protección del Estado y además otorga prioridad al desarrollo integral de las actividades agrícolas, pecuarias, pesqueras, forestales y agroindustriales, así como también a la construcción de obras de infraestructura física y adecuación de tierras para la promoción de una alimentación completa, suficiente y inocua; por lo que cualquier indicio de inseguridad alimentaria debería ser una violación a este derecho.

### **3. Conclusiones**

Se logró identificar que la mayoría de los hogares se caracterizaron por ser familias lideradas por madres cabeza de familia, esto a su vez representaba limitaciones en las condiciones económicas principalmente por ingresos menores a 1 SMMLV y un nivel de escolaridad bajo, situaciones que colocan en riesgo la seguridad alimentaria y nutricional de los integrantes de la familia, al no contar con el acceso físico a los alimentos esto desencadena en un bajo consumo de los mismos.

De igual manera, un nivel educativo bajo puede limitar las oportunidades laborales y prolongar la situación con en el tiempo como un ‘ciclo de pobreza’; estas características tienen un impacto en la calidad de vida, ya que la afectan negativamente, además de presentar obstáculos para satisfacer sus necesidades básicas, acceder a servicios tanto públicos como de salud, oportunidades a largo plazo y lograr su potencial como integrante del hogar, promoviendo una mayor desigualdad.

Referente al presente estudio, la inseguridad alimentaria estuvo presente en 66% de la población participante, relatando que es un problema complejo y multifactorial con importantes implicaciones para la salud y bienestar, que delimitan el cumplimiento de los ejes de la seguridad alimentaria. Estos parámetros aumentan el riesgo de malnutrición, deficiencias en vitaminas y minerales, enfermedades crónicas y transmitidas por alimentos, retraso en el crecimiento infantil y deterioro cognitivo. El abordaje de esta inseguridad requiere un aglutinamiento de factores integrales, como políticos que promuevan y garanticen el derecho a la alimentación.

De acuerdo a la investigación, enfrentar la inseguridad alimentaria requiere una combinación de medidas que abarquen todas las situaciones tanto a corto como a largo plazo. Por lo tanto, es necesario la implementación y promoción de, prácticas agrícolas, aseguramiento de acceso y disponibilidad de los alimentos, fortalecimiento de acciones y políticas públicas por parte del estado, participación comunitaria y educación nutricional; al asegurar estas condiciones, avanzaría de manera positiva la seguridad alimentaria y el bienestar de los hogares.

#### **4. Recomendaciones**

A los futuros investigadores que planeen desempeñarse en el mismo campo de la inseguridad alimentaria se recomienda diseñar y adecuar los formularios para que sean de mayor comprensión para los encuestados, para así lograr un alcance en la comunidad que se desee investigar y el tiempo de aplicación del instrumento sea menor, así como que las personas deseen participar de la investigación; ya que el no contar con unos instrumentos comprensibles para la comunidad dificulta su participación en las investigaciones.

Atender a los hogares con niveles severos y moderados de inseguridad alimentaria y nutricional dándoles acceso pero sobre todo prioridad a programas del estado con el involucramiento de la municipalidad, salud y educación para de esta manera poder dar cumplimiento al objetivo de la política de seguridad alimentaria y nutricional de garantizar que toda la población colombiana disponga, acceda y consuma alimentos de manera permanente y oportuna en suficiente variedad, cantidad, calidad e inocuidad.

La administración municipal al estar cercana a una nueva elección electoral puede tener en cuenta en su plan de desarrollo la política de seguridad alimentaria y nutricional como prioridad, formulando así estrategias que se puedan llevar a cabo y mejorar así las condiciones alimentarias de la población más vulnerable, a través de programas de tipo gubernamentales como la custodia de semillas, implementación de huertas caseras, distribución adecuada de los escasos recursos en alimentos más nutritivos, el cual, puede acompañarse de un desarrollo educativo en los beneficiados el cual permita afrontar la alimentación de manera independiente y de calidad.

Por último, se recomienda a la Universidad Mariana motivar a los estudiantes del programa de Nutrición y Dietética a realizar investigaciones enfocadas en la seguridad alimentaria y nutricional de la región, con el fin de brindar una fuente de información actual para encaminar proyectos dirigidos a combatir la inseguridad alimentaria, así mismo que permita y oferte espacios donde se aborden temas de seguridad alimentaria y el rol que el nutricionista dietista desempeña en la actualidad.

## Referencias bibliográficas

- Alcaldía de Pitalito, (2022). *Sociodemográfico, Agropecuario y Desarrollo Económico Pitalito en cifras y datos*,  
[https://www.alcaldiapitalito.gov.co/publicaciones/Cifras\\_Demografia.pdf](https://www.alcaldiapitalito.gov.co/publicaciones/Cifras_Demografia.pdf)
- Alcaldía de Pitalito, (2021). *Economía Pitalito*,  
<https://www.alcaldiapitalito.gov.co/index.php/noticias/itemlist/tag/Econom%C3%ADa%20Pitalito#:~:text=La%20mayor%20parte%20de%20la,%2C%20la%20piscicultura%2C%20porcicultura%2C%20apicultura>
- Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos [ACNUDH], (1948). *Derecho a la Alimentación*, <https://www.ohchr.org/en/food>
- Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos [ACNUDH], (1974). *Declaración universal sobre la erradicación del hambre y la malnutrición*,  
<https://www.ohchr.org/es/instruments-mechanisms/instruments/universal-declaration-eradication-hunger-and-malnutrition>
- Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos [ACNUDH], (1966). *Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales*,  
<https://www.ohchr.org/en/instruments-mechanisms/instruments/international-covenant-economic-social-and-cultural-rights>
- Álvarez, M., Estrada, A, (2008). *Inseguridad alimentaria de los hogares colombianos según localización geográfica y algunas condiciones sociodemográficas*,  
<https://doi.org/10.17533/udea.penh.9363>
- Arango, L., Ávila-Montealegre, O., Bonilla-Mejía, L., Botero, J., Caicedo-García, E., Dávalos, E., Flórez, L., Gómez-Pineda, J., Grajales, A., Guarín-López, A., Hamann-Salcedo, F., Hermida-Giraldo, D., Julio-Román, J., Lasso-Valderrama, J., Martínez- Cortés, N., Méndez-Vizcaíno, J., Morales-Zurita, L., Ospina-Tejeiro, J., Pulido-Mahecha, K., Ramos-Veloza, M., Vargas-Riaño, O, (2022). *Efectos macroeconómicos del salario mínimo en Colombia*, <https://investiga.banrep.gov.co/es/espe103>

Banco Mundial, (2021). *Integración social y económica de los migrantes venezolanos en Colombia*, <https://www.bancomundial.org/es/events/2021/11/11/integracion-social-y-economica-de-los-migrantes-venezolanos-en-colombia>

Barreneche, A, (2020). *Caracterización de las estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria aplicadas por migrantes venezolanos beneficiarios de la fundación catalina muñoz en la ciudad de Bogotá. Pontificia universidad javeriana*, <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/49756/TG%20REPOSITORIO%20-%20ASTRID%20BARRENECHE%20LLINA%CC%81S.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Bejarano-Roncancio, J. J., Samacá-Murcia, L., Morales-Salcedo, I. S., Pava-Cárdenas, A., Cáceres-Jeréz, M. L., & Durán-Agüero, S, (2020). *Characterization of food security in Colombian families during confinement by COVID-19. Revista Española de Nutrición Comunitaria*, 26(4), 235–24, <https://doi.org/10.14642/RENC.2020.26.4.5342>

Cano, M. (2021). *Fundación universitaria*, <https://www.fumc.edu.co/en-pitalito-huilamasrelacionamiento/#:~:text=Esta%20importante%20poblaci%C3%B3n%20del%20suroccidente,extensi%C3%B3n%20de%20653%20kil%C3%B3metros%20cuadrados>

Centro Latinoamericano para el Desarrollo Rural (RIMISP), (2021). *ANÁLISIS DE COYUNTURA COVID-19 EN AMÉRICA LATINA. Análisis N° 16*, <https://www.rimisp.org/noticia/los-hogares-rurales-en-el-huila-los-mas-afectados-por-la-pandemia-en-colombia/>

Constitución Política de Colombia, (1991). *Artículo 43*, <https://pdba.georgetown.edu/Constitutions/Colombia/colombia91.pdf>

Constitución Política de Colombia, (1991). *Artículo 44*, <https://pdba.georgetown.edu/Constitutions/Colombia/colombia91.pdf>

- Correa, D. C. (2013). *Causas y Efectos del desempleo*,  
<https://bibliotecadigital.univalle.edu.co/bitstream/handle/10893/11276/0512895.pdf?sequence=1>
- De Moura Ariza Alpino, T., Santos, C. R. B., de Barros, D. C., & de Freitas, C. M., (2020). *COVID-19 and food and nutritional (in)security: action by the Brazilian Federal Government during the pandemic, with budget cuts and institutional dismantlement. Cuadernos de Saude Publica, 36(8)*, <https://doi.org/10.1590/0102-311X00161320>
- Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas [DANE], (2022). *Registro estadístico de relaciones laborales-RELAB*, [https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/mercado-laboral/empleo-y-desempleo#:~:text=Para%20el%20mes%20de%20junio,2021%20\(61%2C2%25\)](https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/mercado-laboral/empleo-y-desempleo#:~:text=Para%20el%20mes%20de%20junio,2021%20(61%2C2%25)).
- Departamento Administrativo de Ciencia, Tecnología e Innovación, (2014). *Modelo acta de confidencialidad*,  
<https://minciencias.gov.co/sites/default/files/upload/contratacion/modeloActaConfidencialidad.pdf>
- Departamento Administrativo Nacional de Estadística [DANE], (2021). *Población migrante venezolana en Colombia, un panorama con enfoque de género*, jul- 2021-nota-estadistica-poblacion-migrante-venezolana-panorama-con-enfoque-de-genero.pdf
- Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas [DANE], (2018). *Presupuestos de los hogares*, <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/boletines/enph/presentacion-enph-2017.pdf>
- Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas [DANE], (2021). *Hogares por números de personas, cabecera*, <https://www.larepublica.co/economia/la-mayoria-de-los-hogares-en-colombia-tienen-tres-y-dos-integrantes-segun-el-dane-3346908#:~:text=Seg%C3%BAn%20el%20Dane%2C%20m%C3%A1s%20de,a%20la%20cabeza%20durante%202021>



- Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas [DANE], (2021). *Boletín técnico educación formal*,  
[https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/educacion/educacion\\_formal/2021/bol\\_EDUC\\_21.pdf](https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/educacion/educacion_formal/2021/bol_EDUC_21.pdf)
- Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas [DANE], (2023). *Empleo informal y seguridad social*, <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/mercado-laboral/empleo-informal-y-seguridad-social>
- Departamento Nacional de Planeación [DNP], (1967). *Informe a la sexta conferencia de las Américas sobre la desnutrición como factor en el desarrollo socioeconómico. Documento 253*,  
<https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Conpes/Econ%C3%B3micos/253.pdf>
- Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas [DANE], (2021). *Precios de venta al público de artículos de primera necesidad*,  
<https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/precios-y-costos/precios-de-venta-al-publico-de-articulos-de-primera-necesidad-pvpapn>
- Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas [DANE], (2022). *Precios y costos*,  
<https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/precios-y-costos>
- Mariano, D y Tabares, J., (2023). *Inseguridad alimentaria como consecuencia de la pandemia covid 19 y estrategias de afrontamiento en 31 hogares de Tunja, Boyacá*,  
<https://repository.unilibre.edu.co/bitstream/handle/10901/25092/Trabajo%20de%20grado.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
- Durán, C, (2020). *Seguridad Alimentaria y Nutricional en tiempos de COVID-19: Perspectivas para El Salvador*,  
<https://repositorio.lasalle.mx/bitstream/handle/lasalle/1770/Seguridad%20Alimentaria%20y%20Nutricional%20en%20tiempos%20de%20COVID-19%20Perspectivas%20para%20El%20Salvador.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Echeverri, R. (2014). *Conceptos de madre y mujer cabeza de familia deben integrarse armónicamente: Corte Suprema*,  
<https://www.ambitojuridico.com/noticias/laboral/laboral-y-seguridad-social/conceptos-de-madre-y-mujer-cabeza-de-familia-deben>
- FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF, (2019). *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2019. Protegerse frente a la desaceleración y el debilitamiento de la economía. Roma, FAO*, <https://www.fao.org/3/ca5162es/ca5162es.pdf>
- FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF, (2021). *Versión resumida de El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2021. Transformación de los sistemas alimentarios en aras de la seguridad alimentaria, una mejor nutrición y dietas asequibles y saludables para todos. Roma, FAO*,  
<https://reliefweb.int/report/world/versi-n-resumida-el-estado-de-la-seguridad-alimentaria-y-la-nutricion-en-el-mundo-2021#:~:text=Cerca%20del%2012%25%20de%20la,personas%20m%C3%A1s%20que%20en%202019.>
- Food and Agriculture Organization of the United Nations [FAO], (2012). *Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA)*,  
<https://www.fao.org/3/i3065s/i3065s.pdf>
- Food and Agriculture Organization of the United Nations [FAO], (2011). *Programa Especial para la Seguridad Alimentaria (PESA) Centroamérica. Seguridad alimentaria y nutricional conceptos básicos*, <https://www.fao.org/3/at772s/at772s.pdf>
- Giraldo y Núñez, (2020). *Vulnerabilidad de los trabajadores informales: antes y durante el covid-19. Cali, Colombia*,  
[https://repository.icesi.edu.co/biblioteca\\_digital/bitstream/10906/87576/1/TG03053.pdf](https://repository.icesi.edu.co/biblioteca_digital/bitstream/10906/87576/1/TG03053.pdf)
- Gobernación del Huila, (2019). *Boletín del comportamiento de los indicadores de la dimensión de seguridad alimentaria y nutricional – departamento del huila 2019. Colombia*, <https://www.huila.gov.co/>

Gobierno de Colombia, (2008). *Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional*.

*Documento Conpes Social 113*,

[http://www.minambiente.gov.co/images/normativa/conpes/2008/conpes\\_0113\\_2008.pdf](http://www.minambiente.gov.co/images/normativa/conpes/2008/conpes_0113_2008.pdf)  
[df% 5Cnhttps://www.minagricultura.gov.co/Normatividad/Conpes/conpes\\_113\\_08.pdf](https://www.minagricultura.gov.co/Normatividad/Conpes/conpes_113_08.pdf)

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, Ministerio de Salud y Protección Social, Instituto Nacional de Salud y el Departamento Administrativo para la Prosperidad Social,

(2020). *Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia (ENSIN 2015)*,

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/libro-ensin-2015.pdf>

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar [ICBF], (2019). *Señales para detectar la*

*desnutrición infantil*, <https://www.icbf.gov.co/ser-papas/senales-de-alerta-de-la-desnutricion-infantil>

Larrañaga, O, (1997). *Educación y superación de la pobreza en América Latina*. Quito,

*Ecuador*. ISBN: 9978~40-315~9, <http://uac1.fuac.edu.co/download/AREAS/2esx.pdf>

LLINÁS, A, (2020). *Caracterización de las estrategias de afrontamiento frente a la inseguridad alimentaria aplicadas por migrantes venezolanos beneficiarios de la fundación catalina muñoz en la ciudad de Bogotá*,

<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/49756/TG%20REPOSITORIO%20%20ASTRID%20BARRENECHE%20LLINA%CC%81S.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Marín, L. J, (2022). *Seguridad alimentaria y estado nutricional de niños y niñas vinculados a*

*centros de desarrollo infantil*, <http://www.scielo.org.co/pdf/hpsal/v27n2/0121-7577-hpsal-27-02-161.pdf>

Méndez, H., & Menchú, M. T, (2012). *Análisis de la Situación Alimentaria en Honduras*.

*Universidad de Alcalá. ¿Qué es la investigación cuantitativa?*, <https://www.master-finanzas-cuantitativas.com/que-es-investigacion-cuantitativa/>

Merino-Dorantes, A., & López-Barajas, P, (2020). *Mujeres y hombres: brecha de género en Colombia*. (S. Valencia-Bernal, Ed.), *Mujeres y Hombres. Brechas de Género en Colombia* (p. 246). Agencia Sueca de Cooperación Internacional para el Desarrollo (ASDI),

[https://oig.cepal.org/sites/default/files/mujeres\\_y\\_hombres\\_brechas\\_de\\_genero.pdf](https://oig.cepal.org/sites/default/files/mujeres_y_hombres_brechas_de_genero.pdf)

Ministerio de Agricultura, Ministerio de Salud, Ministerio de Educación, Ministerio de Vivienda Ciudad y Territorio, Departamento para la Prosperidad Social, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, Instituto Colombiano Agropecuario y Departamento Nacional de Planeación, (2012). *Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PNSAN) 2012-2020. Versión Aprobada Por La Comisión Intersectorial de Seguridad Alimentaria y Nutricional*, 68,

<http://www.osancolombia.org/doc/pnsan.pdf>

Ministerio de salud y Protección Social, (2020). *Boletín epidemiológico Semanal. Obtenido de Semana epidemiológica 46*,

[https://www.ins.gov.co/buscadoreventos/BoletinEpidemiologico/2020\\_Boletin\\_epidemiologico\\_semana\\_46.pdf](https://www.ins.gov.co/buscadoreventos/BoletinEpidemiologico/2020_Boletin_epidemiologico_semana_46.pdf)

Ministerio de Salud y Protección Social, (2015). *Encuesta Nacional de la Situación Nutricional. Objetivo.1-65*,

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/ensin-colombia-2018.pdf>

Organización Internacional del Trabajo [OIT], (2019). *Trabajo independiente en América Latina muestra alta inestabilidad y bajas probabilidades de tránsito al empleo formal asalariado*, [https://www.ilo.org/santiago/sala-de-prensa/WCMS\\_713804/lang-es/index.htm](https://www.ilo.org/santiago/sala-de-prensa/WCMS_713804/lang-es/index.htm)

Organización de las Naciones Unidas [ONU], (s.f). *Las mujeres*, <https://www.un.org/es/fight-racism/vulnerable-groups/women>

Peñañiel, J, (2021). *Estrategias a través de los agronegocios para la seguridad alimentaria en tiempos de pandemia del COVID 19, en el cantón Ibarra. Ecuador*,

<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/11843/2/PG%20971%20TRABAJO%20GRADO.pdf>

Pérez, C, (s.f). *Estrategias de afrontamiento*, <https://www.dicc.hegoa.ehu.eus/listar/mostrar/90>

Plan de Desarrollo Departamental, (2020). “*HUILA CRECE*” 2020 – 2023,

<https://www.huila.gov.co/loader.php?lServicio=Tools2&lTipo=descargas&lFuncion=descargar&idFile=39703>

Prada, G. E., Agüero, S. D., & Moya-Osorio, J. L, (2021). *Confinamiento e inseguridad alimentaria durante la pandemia por covid-19 en Chile. Revista Chilena de Nutrición*, 48(5), 678–686, <https://doi.org/10.4067/S0717-75182021000500678>

Programa mundial de alimentos [PMA], (2023). *Evaluación de seguridad alimentaria para población colombiana, Colombia. Mayo 2023*,

<https://reliefweb.int/report/colombia/evaluacion-de-seguridad-alimentaria-para-poblacion-colombiana-colombia-mayo-2023>

Rodríguez-Villamil, N., & Arboleda-Montoya, L. M, (2022). *Estrategias de afrontamiento para acceder a los alimentos en hogares del departamento de Antioquia, Colombia* *Cadernos de Saude Publica*, 38(3), 1–12, <https://doi.org/10.1590/0102-311X00146521>

Saldaña, S, (2020). *Evaluación de la Seguridad Alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por COVID-19*,

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/46437/Salda%c3%b1a\\_SA-SA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/46437/Salda%c3%b1a_SA-SA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Sánchez-Céspedes, L., Suárez-Higuera, E., Soto-Rojas, V., Rosas-Vargas, L., Castillo-Matamoros, S, (2022). *Diferencias de género en el uso de estrategias de afrontamiento para reducir la inseguridad alimentaria en Colombia. Cad. Saúde Pública* 38 (8),

<https://doi.org/10.1590/0102-311XEN252121>

Valora, A, (2023). *Así va la economía de Colombia en lo corrido de 2023*,

<https://www.valoraanalitik.com/2023/04/11/asi-va-la-economia-de-colombia-en-lo-corrido-de-2023-segun-bbva-research/>

Valoyes, E y Vallejos, P, (2012). *Estrategias para garantizar la seguridad alimentaria y nutricional de la mujer indígena de la comunidad de los pastos residentes en Bogotá*, [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-00112012000500005](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-00112012000500005)

Villamil, N. R, (2022). *Cadernos de Salud Pública. Obtenido de Estrategias de afrontamiento para acceder a alimentos en Colombia*. *Cad. Saúde Pública* 2022; 38(3): e00146521, doi: 10.1590/0102-311X0014652, <https://www.scielo.br/j/csp/a/W5WFtxtpPBXLptzMYQDSXsc/?format=pdf&lang=es>

Anexos

Anexo A. Registro fotográfico





Anexo B. Consentimiento informado de los participantes

**UNIVERSIDAD MARIANA**  
NET. 800.092.196-5

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UNA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA**

**INVESTIGACIÓN TITULADA:** AFRONTAMIENTO DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN HOGARES DEL BARRIO LARA BONILLA EN EL MUNICIPIO DE PITAITO, HUILA.

Las personas, abajo firmantes, registradas con número de cédula, con número de celular y no que desempeñan, manifiestan que han sido invitados (a) a participar dentro de la investigación antes mencionada y que se le ha dado la siguiente información:

**Propósito:** Dar a conocer a la población objetivo de estudio, la importancia y características de la investigación, la cual favorece el desarrollo social del participante.

**Usted puede decidir voluntariamente si desea participar en la investigación, si después de leer este documento presenta alguna duda, podrá acercarse a los investigadores, quienes brindarán todas las explicaciones que se requieran para que tome la decisión de su participación, una vez Usted este de acuerdo con el procedimiento de:**

- Aplicación de instrumento: se realiza la aplicación de los tres instrumentos, uno de ellos es la encuesta socio-demográfica que consta con 12 preguntas, la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria que consta de 8 preguntas y por último, la encuesta de estrategias de afrontamiento que consta de 7 preguntas adicionales.

**Importancia de la investigación:** conocer la situación nutricional actual de la población frente al nivel de inseguridad alimentaria y las medidas de afrontamiento que implementa cada núcleo familiar.

**Objetivo y justificación de la investigación:** Esta investigación tiene como objetivo identificar el nivel de inseguridad alimentaria y su estrategia de afrontamiento en los hogares del barrio Lara Bonilla del municipio de Pitaito, Huila. En la investigación se incluirán 218 hogares como muestra para la realización de la investigación, quienes tienen la capacidad de decidir su participación voluntaria en la presente investigación y en caso de que presente un compromiso motor que le impida firmar el consentimiento, puede delegar un accidente para la firma de dicho consentimiento. Igualmente se tendrá en cuenta que la investigación no tiene implicaciones en los aspectos morales, religiosos y culturales de la población evaluada. A las personas que decidan participar en la investigación se realizará una encuesta que consta de tres instrumentos.

**Responsables de la investigación:** El estudio es dirigido por DANIEL ALEJANDRO ALFARO INSUASTI, MARÍA JOSÉ TOLEDO FRIEDLER, VIVIANA ALEJANDRA VILLOTA ROSERO. Cualquier inquietud que usted tenga puede Calle 18 No. 34-104 - PBX (Tel): 731-4923 - Fax: 731-5658 SAN JUAN DE PASTO - COLOMBIA www.umariana.edu.co - umariana@umariana.edu.co

**UNIVERSIDAD MARIANA**  
NET. 800.092.196-5

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UNA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA**

**INVESTIGACIÓN TITULADA:** AFRONTAMIENTO DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN HOGARES DEL BARRIO LARA BONILLA DEL MUNICIPIO DE PITAITO, HUILA.

**Riesgos y Beneficios:** La entrevista semiestructurada la cual incluye responder a tres instrumentos con la que incluye la obtención de información sobre sus datos personales y/o familiares no implican riesgo alguno para Usted; las respuestas dadas no tendrán ninguna consecuencia para su situación personal. El beneficio más importante para Usted es que si la presencia de algún tipo de alteración en las áreas indagadas, se le dará a conocer para que pueda utilizar dicha información en su establecimiento (si aplica).

**Confidencialidad:** Su identidad estará protegida, porque en el estudio solo se utilizará un código numérico para identificarlo en la investigación. La información obtenida será transcripta y almacenada en una base de datos que se mantendrá por cinco años más después de terminada la presente investigación. Los datos individuales solo serán conocidos por los investigadores, mientras dura el estudio, quienes, en todo caso, se comprometen a no divulgarlos. Los resultados que se publicarán corresponden a la información general de todos los participantes.

**Derechos y deberes:** Usted tiene derecho a obtener una copia del presente documento y a retirarse posteriormente de esta investigación, si así lo desea en cualquier momento y no tendrá que firmar ningún documento para hacerlo, ni informará las razones de su decisión, si no desea hacerlo. Usted no tendrá que hacer ningún gasto alguno durante la participación en la investigación y en el momento que lo considere podrá solicitar información sobre sus resultados a los responsables de la investigación. En caso que requiera algún tipo de tratamiento, las investigadoras no tendrán responsabilidad alguna.

Se lee y explica el presente consentimiento informado y no se le hará entrega de una copia del mismo con el fin de reutilizar el uso del papel como estrategia para el cuidado del medio ambiente, por lo tanto, se le pedirá que firme su consentimiento en el registro de firmas adjunto.

**Declaro que he leído o me ha leído este documento en su totalidad y que entiendo su contenido e igualmente, que puede formular las preguntas que considere necesarias y que estas me fueron respondidas satisfactoriamente. Por lo tanto, decido participar en esta investigación.**

Calle 18 No. 34-104 - PBX (Tel): 731-4923 - Fax: 731-5658 SAN JUAN DE PASTO - COLOMBIA www.umariana.edu.co - umariana@umariana.edu.co

**UNIVERSIDAD MARIANA**  
NET. 800.092.196-5

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UNA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA**

**INVESTIGACIÓN TITULADA:** AFRONTAMIENTO DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN HOGARES DEL BARRIO LARA BONILLA DEL MUNICIPIO DE PITAITO, HUILA.

Fecha	Nombre	Número de identificación	Número de celular	Firma
25/04/23	Thaigen Oliver Coron Garcia	1061473665	3127283629	Thaigen Oliver Coron G.
25/04/23	Gabriela Bravo Becerra	10281330418	3214954676	Gabriela Bravo
25/04/23	Juanes Balboa Perez	1038763036	321049509	Juanes Balboa
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	121011108	3170219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	1041331111	317131914	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	082829022	310214527	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	310214527	310214527	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	1010214527	310214527	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	05101974	312051008	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	2644729	310107189	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	108394067	310219794	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	36101083	310853049	Yolanda Sotelo

Calle 18 No. 34-104 - PBX (Tel): 731-4923 - Fax: 731-5658 SAN JUAN DE PASTO - COLOMBIA www.umariana.edu.co - umariana@umariana.edu.co

**UNIVERSIDAD MARIANA**  
NET. 800.092.196-5

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UNA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA**

**INVESTIGACIÓN TITULADA:** AFRONTAMIENTO DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN HOGARES DEL BARRIO LARA BONILLA DEL MUNICIPIO DE PITAITO, HUILA.

Fecha	Nombre	Número de identificación	Número de celular	Firma
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	05101974	312051008	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	74402186	312444028	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	310214527	310214527	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	2310219567	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	8310219567	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	116191546	321049509	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	100679789	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	36101083	310853049	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	31791113	33010091	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	20281432	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	2536059	312597456	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	1585999	321049509	Yolanda Sotelo

Calle 18 No. 34-104 - PBX (Tel): 731-4923 - Fax: 731-5658 SAN JUAN DE PASTO - COLOMBIA www.umariana.edu.co - umariana@umariana.edu.co

**UNIVERSIDAD MARIANA**  
NET. 800.092.196-5

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UNA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA**

**INVESTIGACIÓN TITULADA:** AFRONTAMIENTO DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN HOGARES DEL BARRIO LARA BONILLA DEL MUNICIPIO DE PITAITO, HUILA.

Fecha	Nombre	Número de identificación	Número de celular	Firma
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	1065120183	320349957	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	26477468	3104954676	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	100719490	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	310219567	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	1004849582	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	11781015	310107189	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	2291116	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	100552384	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	5235103	310107189	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	100194210	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	Adminda Villalobos	310219567	Adminda Villalobos
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	3210230	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	310219567	310219567	Yolanda Sotelo

Calle 18 No. 34-104 - PBX (Tel): 731-4923 - Fax: 731-5658 SAN JUAN DE PASTO - COLOMBIA www.umariana.edu.co - umariana@umariana.edu.co

**UNIVERSIDAD MARIANA**  
NET. 800.092.196-5

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UNA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA**

**INVESTIGACIÓN TITULADA:** AFRONTAMIENTO DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN HOGARES DEL BARRIO LARA BONILLA DEL MUNICIPIO DE PITAITO, HUILA.

Fecha	Nombre	Número de identificación	Número de celular	Firma
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	11701916	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	515061939	320219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	170219567	320219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	40260095	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	53105187	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	106169700	32120498	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	36204564	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	101019209	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	58201630	310449506	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	18220723	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	100394018	321210619	Yolanda Sotelo

Calle 18 No. 34-104 - PBX (Tel): 731-4923 - Fax: 731-5658 SAN JUAN DE PASTO - COLOMBIA www.umariana.edu.co - umariana@umariana.edu.co

**UNIVERSIDAD MARIANA**  
NET. 800.092.196-5

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UNA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA**

**INVESTIGACIÓN TITULADA:** AFRONTAMIENTO DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN HOGARES DEL BARRIO LARA BONILLA DEL MUNICIPIO DE PITAITO, HUILA.

Fecha	Nombre	Número de identificación	Número de celular	Firma
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	101930251	316177163	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	100219567	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	57701013	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	98701016	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	83340211	20850520	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	37216094	321049509	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	10651416	311010028	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	10334960	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	08010461	320405959	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	101930374	312766974	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	12241580	3104954676	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	108507021	310219567	Yolanda Sotelo

Calle 18 No. 34-104 - PBX (Tel): 731-4923 - Fax: 731-5658 SAN JUAN DE PASTO - COLOMBIA www.umariana.edu.co - umariana@umariana.edu.co

**UNIVERSIDAD MARIANA**  
NET. 800.092.196-5

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UNA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA**

**INVESTIGACIÓN TITULADA:** AFRONTAMIENTO DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN HOGARES DEL BARRIO LARA BONILLA DEL MUNICIPIO DE PITAITO, HUILA.

Fecha	Nombre	Número de identificación	Número de celular	Firma
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	100000000	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	310219567	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	515151950	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	100394018	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	1014330028	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	109126195	310449506	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	310219567	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	310219567	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	57187493	310219567	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	310449506	310449506	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	310449506	310449506	Yolanda Sotelo
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	310449506	310449506	Yolanda Sotelo

Calle 18 No. 34-104 - PBX (Tel): 731-4923 - Fax: 731-5658 SAN JUAN DE PASTO - COLOMBIA www.umariana.edu.co - umariana@umariana.edu.co

**UNIVERSIDAD MARIANA**  
NET. 800.092.196-5

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UNA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA**

**INVESTIGACIÓN TITULADA:** AFRONTAMIENTO DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN HOGARES DEL BARRIO LARA BONILLA DEL MUNICIPIO DE PITAITO, HUILA.

Fecha	Nombre	Número de identificación	Número de celular	Firma
25/04/23	Yolanda Sotelo Carrillo J.	310219567	310219567	Yolanda Sotelo

Calle 18 No. 34-104 - PBX (Tel): 731-4923 - Fax: 731-5658 SAN JUAN DE PASTO - COLOMBIA www.umariana.edu.co - umariana@umariana.edu.co



**Anexo C. Instrumentos utilizados en la investigación**

<p style="text-align: center; font-size: small;">UNIVERSIDAD MARIANA FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD NUTRICIÓN Y DIETÉTICA MEDIDAS DE AFRONTAMIENTO DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA</p> <p style="text-align: center;"><b>CUESTIONARIO</b></p> <p><b>Objetivo.</b> Identificar condiciones socioeconómicas y nivel de Seguridad Alimentaria y Nutricional en hogares del barrio Lara Bonilla del Municipio de Pitalito – Huila.</p> <p>Nombre: _____ Edad: _____ Celular: _____</p> <p>1. Sexo: a. Masculino: _____ b. Femenino: _____</p> <p>2. Edad: _____ años</p> <p>3. Estado civil: a. Soltero b. Casado c. Unión libre d. Divorciado e. Viudo</p> <p>4. Nivel de escolaridad: a. Ninguno b. Primaria c. Primaria incompleta d. Secundaria e. Secundaria incompleta f. Técnico, tecnólogo, pregrado y postgrado g. Técnico, tecnólogo, pregrado y postgrado incompleto</p> <p>5. Núcleo Familiar: a. Biparental b. Familia monoparental c. Familia extensa d. Familia múltiple</p> <p>6. ¿A qué actividad económica se dedica actualmente? a. Empleado sector público b. Empleado sector privado c. Independiente d. Desempleado</p> <p style="text-align: center;">e. Otro: 7. Ingresos económicos: Teniendo en cuenta el Salario mínimo actual (\$MMLV: \$1.160.000). ¿Cuál es la cantidad de ingresos económicos familiares? a. &lt; 0 = a 1 SMMLV b. &gt; a 1 SMMLV c. &lt; a 2 SMMLV d. &gt; a 2 SMMLV</p> <p>8. Tipo de vivienda: a. Casa propia b. Casa arrendada c. Casa en anticrisis d. Apartamento propio e. Apartamento arrendado f. Apartamento en anticrisis g. Cuarto en inquilinato</p> <p>9. Servicios públicos de vivienda: a. Energía eléctrica b. Gas natural c. Alcantarillado d. Recolección de basuras e. Acueducto f. Internet</p> <p>10. Afiliación a salud: a. Contributivo b. Subsidiado</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="4" style="text-align: center; font-weight: normal;">SEGURIDAD ALIMENTARIA – ESCALA LATINOAMERICANA Y CARIBEÑA DE SEGURIDAD (ELCSA)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td>En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted se preocupó de que los alimentos se acabaran en su hogar?</td> <td style="text-align: center;">SI</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">NO</td> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td>En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿En su hogar se quedaron sin alimento?</td> <td style="text-align: center;">SI</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">NO</td> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td>En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿En su hogar dejaron de tener una alimentación saludable y balanceada?</td> <td style="text-align: center;">SI</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">NO</td> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td>En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?</td> <td style="text-align: center;">SI</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">NO</td> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td>En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?</td> <td style="text-align: center;">SI</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">NO</td> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6</td> <td>En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que debía comer?</td> <td style="text-align: center;">SI</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">NO</td> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td>En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar sintió hambre, pero no comió?</td> <td style="text-align: center;">SI</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">NO</td> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td>En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer en todo un día?</td> <td style="text-align: center;">SI</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">NO</td> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> </tbody> </table>	SEGURIDAD ALIMENTARIA – ESCALA LATINOAMERICANA Y CARIBEÑA DE SEGURIDAD (ELCSA)				1	En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted se preocupó de que los alimentos se acabaran en su hogar?	SI	1			NO	0	2	En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿En su hogar se quedaron sin alimento?	SI	1			NO	0	3	En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿En su hogar dejaron de tener una alimentación saludable y balanceada?	SI	1			NO	0	4	En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?	SI	1			NO	0	5	En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?	SI	1			NO	0	6	En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que debía comer?	SI	1			NO	0	7	En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar sintió hambre, pero no comió?	SI	1			NO	0	8	En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer en todo un día?	SI	1			NO	0
SEGURIDAD ALIMENTARIA – ESCALA LATINOAMERICANA Y CARIBEÑA DE SEGURIDAD (ELCSA)																																																																					
1	En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted se preocupó de que los alimentos se acabaran en su hogar?	SI	1																																																																		
		NO	0																																																																		
2	En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿En su hogar se quedaron sin alimento?	SI	1																																																																		
		NO	0																																																																		
3	En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿En su hogar dejaron de tener una alimentación saludable y balanceada?	SI	1																																																																		
		NO	0																																																																		
4	En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?	SI	1																																																																		
		NO	0																																																																		
5	En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?	SI	1																																																																		
		NO	0																																																																		
6	En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que debía comer?	SI	1																																																																		
		NO	0																																																																		
7	En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar sintió hambre, pero no comió?	SI	1																																																																		
		NO	0																																																																		
8	En los últimos 30 días, por falta de dinero u otros recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer en todo un día?	SI	1																																																																		
		NO	0																																																																		
<p><b>MEDIDAS DE AFRONTAMIENTO DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA (ENSIN, 2007)</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td>¿En los últimos 7 días su hogar tuvo que consumir alimentos de menor calidad y/o más baratos?</td> <td style="text-align: center;">SI</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">NO</td> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td>¿En los últimos 7 días su hogar tuvo que pedir prestado para comprar alimentos, o dependió de un familiar, amigo o conocido para adquirir alimentos?</td> <td style="text-align: center;">SI</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">NO</td> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td>¿En los últimos 7 días, su hogar tuvo disminuir las porciones de las comidas para que pudiera alcanzar la comida en el hogar?</td> <td style="text-align: center;">SI</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">NO</td> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td>¿En los últimos 7 días, su hogar tuvo que vender o empeñar algunos bienes o pertenencias de la familia para adquirir alimentos para el consumo en el hogar?</td> <td style="text-align: center;">SI</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">NO</td> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td>En los últimos 7 días, su hogar tuvo que vender o empeñar herramientas, semillas de la próxima cosecha, ¿animales de tiro o de carga o elementos de trabajo para adquirir alimentos para el consumo en el hogar?</td> <td style="text-align: center;">SI</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">NO</td> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6</td> <td>¿En los últimos 7 días su hogar tuvo que vender algunos animales (gallinas, vacas) para comprar o adquirir alimentos para el consumo del hogar?</td> <td style="text-align: center;">SI</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">NO</td> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td>¿En los últimos 7 días su hogar tuvo que consumir las semillas de la próxima cosecha o algún animal de cría porque no había otros o ningún alimento en el hogar?</td> <td style="text-align: center;">SI</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">NO</td> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td>¿En los últimos 7 días por falta de alimentos, en su hogar contó con ayuda de vecinos o familiares para la alimentación de los niños o niñas en su hogar?</td> <td style="text-align: center;">SI</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">NO</td> <td style="text-align: center;">0</td> </tr> </tbody> </table>	1	¿En los últimos 7 días su hogar tuvo que consumir alimentos de menor calidad y/o más baratos?	SI	1			NO	0	2	¿En los últimos 7 días su hogar tuvo que pedir prestado para comprar alimentos, o dependió de un familiar, amigo o conocido para adquirir alimentos?	SI	1			NO	0	3	¿En los últimos 7 días, su hogar tuvo disminuir las porciones de las comidas para que pudiera alcanzar la comida en el hogar?	SI	1			NO	0	4	¿En los últimos 7 días, su hogar tuvo que vender o empeñar algunos bienes o pertenencias de la familia para adquirir alimentos para el consumo en el hogar?	SI	1			NO	0	5	En los últimos 7 días, su hogar tuvo que vender o empeñar herramientas, semillas de la próxima cosecha, ¿animales de tiro o de carga o elementos de trabajo para adquirir alimentos para el consumo en el hogar?	SI	1			NO	0	6	¿En los últimos 7 días su hogar tuvo que vender algunos animales (gallinas, vacas) para comprar o adquirir alimentos para el consumo del hogar?	SI	1			NO	0	7	¿En los últimos 7 días su hogar tuvo que consumir las semillas de la próxima cosecha o algún animal de cría porque no había otros o ningún alimento en el hogar?	SI	1			NO	0	8	¿En los últimos 7 días por falta de alimentos, en su hogar contó con ayuda de vecinos o familiares para la alimentación de los niños o niñas en su hogar?	SI	1			NO	0					
1	¿En los últimos 7 días su hogar tuvo que consumir alimentos de menor calidad y/o más baratos?	SI	1																																																																		
		NO	0																																																																		
2	¿En los últimos 7 días su hogar tuvo que pedir prestado para comprar alimentos, o dependió de un familiar, amigo o conocido para adquirir alimentos?	SI	1																																																																		
		NO	0																																																																		
3	¿En los últimos 7 días, su hogar tuvo disminuir las porciones de las comidas para que pudiera alcanzar la comida en el hogar?	SI	1																																																																		
		NO	0																																																																		
4	¿En los últimos 7 días, su hogar tuvo que vender o empeñar algunos bienes o pertenencias de la familia para adquirir alimentos para el consumo en el hogar?	SI	1																																																																		
		NO	0																																																																		
5	En los últimos 7 días, su hogar tuvo que vender o empeñar herramientas, semillas de la próxima cosecha, ¿animales de tiro o de carga o elementos de trabajo para adquirir alimentos para el consumo en el hogar?	SI	1																																																																		
		NO	0																																																																		
6	¿En los últimos 7 días su hogar tuvo que vender algunos animales (gallinas, vacas) para comprar o adquirir alimentos para el consumo del hogar?	SI	1																																																																		
		NO	0																																																																		
7	¿En los últimos 7 días su hogar tuvo que consumir las semillas de la próxima cosecha o algún animal de cría porque no había otros o ningún alimento en el hogar?	SI	1																																																																		
		NO	0																																																																		
8	¿En los últimos 7 días por falta de alimentos, en su hogar contó con ayuda de vecinos o familiares para la alimentación de los niños o niñas en su hogar?	SI	1																																																																		
		NO	0																																																																		

**Anexo D. Presupuesto**

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>JUSTIFICACIÓN</b>	<b>PRECIO UNITARIO</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>TOTAL</b>
Transporte	Desplazamiento al municipio de Pitalito, Huila	90.000	6	540.000
Impresión encuestas	3 cuestionarios para aplicación	300	100	30.000