

AFRONTAMIENTO DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN HOGARES DEL BARRIO LARA BONILLA DEL MUNICIPIO DE PITALITO, HUILA.

(Resumen Analítico)

COPING WITH FOOD INSECURITY IN HOUSEHOLDS IN LARA BONILLA NEIGHBORHOOD OF THE MUNICIPALITY OF PITALITO, HUILA

(Analytical Summary)

Autores (*Authors*): ALFARO INSUASTI Daniel Alejandro, FIGUEROA TOLEDO

María José, VILLOTA ROSERO Viviana Alejandra

Facultad (*Faculty*): CIENCIAS DE LA SALUD

Programa (*Program*): NUTRICION Y DIETETICA

Asesor (*Support*): Mg. DIANA GABRIELA ANDRADE JARAMILLO

Fecha de terminación del estudio (*End of the research*): NOVIEMBRE 2023

Modalidad de Investigación (*Kind of research*): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVE

NUTRICIÓN

CANASTA BÁSICA FAMILIAR

INSEGURIDAD ALIMENTARIA

VULNERACIÓN

BIENESTAR

KEY WORDS

NUTRITION

BASIC FAMILY BASKET

FOOD INSECURITY

VULNERABILITY

WELLNES

RESUMEN: La investigación examina diversos factores que contribuyen a la inseguridad alimentaria, como la pobreza, la distribución desigual de recursos, migrantes, etc. Además, se analizan las consecuencias negativas que la inseguridad alimentaria tiene en la salud y el bienestar de las personas. Para abordar este problema, se exploran medidas de afrontamiento; estas incluyen

enfoques que promueven la agricultura sostenible, mejorando las prácticas agrícolas y apoyando a los pequeños agricultores. Asimismo, se destacan programas de protección social que brindan apoyo directo a las personas en situación de inseguridad alimentaria, como lo hace la política nacional de seguridad alimentaria y nutricional (PSAN) donde las acciones están dirigidas a disminuir las desigualdades sociales y económicas, las cuales están asociadas a la inseguridad alimentaria en la población más vulnerable.

La educación nutricional y el desarrollo de hábitos saludables también se consideran fundamentales para enfrentar la inseguridad alimentaria, estas medidas ayudan a las personas a tomar decisiones informadas sobre su alimentación y a preparar alimentos nutritivos y económicos.

Finalmente, se destaca la importancia de contar con políticas y marcos normativos sólidos que aborden la inseguridad alimentaria de manera integral, promoviendo el acceso equitativo a los recursos y regulando los sistemas alimentarios.

El estudio resalta la importancia de enfoques integrales que aborden tanto los aspectos estructurales como los individuales de este problema. Esperamos que este trabajo contribuya a generar conciencia y acciones para mejorar la situación de aquellos que enfrentan la inseguridad alimentaria.

ABSTRACT: *The research examines various factors that contribute to food insecurity, such as poverty, unequal distribution of resources, migrants, etc. In addition, the negative consequences that food insecurity has on people's health and well-being are analyzed. To address this problem, measures are explored; These include approaches that promote sustainable agriculture, improving agricultural practices and supporting smallholder farmers. Likewise, social protection programs stand out that provide direct support to people in situations of food insecurity, as does the national food and nutritional security policy (PSAN), where actions are aimed at reducing social and economic inequalities, which are associated with food insecurity in the most vulnerable population.*

Nutrition education and the development of healthy habits are also considered essential to confront food insecurity. These measures help people make informed decisions about their diet and prepare nutritious, affordable foods.

Finally, the importance of having solid policies and regulatory statements that support food insecurity comprehensively, promoting equitable access to resources and regulating food systems is highlighted.

The study highlights the importance of comprehensive approaches that address both the structural and individual aspects of this problem. We hope that this work contributes to raising awareness and actions to improve the situation of those facing food insecurity.

CONCLUSIONES: Se logró identificar que la mayoría de los hogares se caracterizaron por ser familias lideradas por madres cabeza de familia, esto a su vez representaba limitaciones en las condiciones económicas principalmente por ingresos menores a 1 SMMLV y un nivel de escolaridad bajo; situaciones que colocan en riesgo la seguridad alimentaria y nutricional de los integrantes de la familia, al no contar con el acceso físico a los alimentos esto desencadena en un bajo consumo de los mismos.

De igual manera, un nivel educativo bajo puede limitar las oportunidades laborales y prolongar la situación con en el tiempo como un 'ciclo de pobreza'; estas características tienen un impacto en la calidad de vida, ya que la afectan negativamente, además de presentar obstáculos para satisfacer sus necesidades básicas, acceder a servicios tanto públicos como de salud, oportunidades a largo plazo y lograr su potencial como integrante del hogar, promoviendo una mayor desigualdad.

Referente al presente estudio, la inseguridad alimentaria estuvo presente en 66% de la población participante, relatando que es un problema complejo y multifactorial con importantes implicaciones para la salud y bienestar, que delimitan el cumplimiento de los ejes de la seguridad alimentaria. Estos parámetros aumentan el riesgo de malnutrición, deficiencias en vitaminas y minerales, enfermedades crónicas transmitidas por alimentos, retraso en el crecimiento infantil y deterioro cognitivo. El abordaje de esta inseguridad requiere un aglutinamiento de factores integrales, como políticos que promuevan y garanticen el derecho a la alimentación.

De acuerdo a la investigación, enfrentar la inseguridad alimentaria requiere una combinación de medidas que abarquen todas las situaciones tanto a corto como a largo plazo. Por lo tanto, es necesario la implementación y promoción de, prácticas agrícolas, aseguramiento de acceso y disponibilidad de los alimentos, fortalecimiento de acciones y políticas públicas por parte del estado, participación comunitaria y educación nutricional; al asegurar estas condiciones, avanzaría de manera positiva la seguridad alimentaria y el bienestar de los hogares.

CONCLUSIONS: *It was possible to identify that the majority of the households were characterized by being families led by mothers who were heads of the family, (single moms) this in turn represented limitations in the economic conditions mainly due to income less than 1 SMMLV and a low level of schooling, situations that place the food and nutritional security of family members is at risk, as they do not have physical access to food, which leads to low food consumption.*

Similarly, a low educational level can limit job opportunities and prolong the situation over time as a 'cycle of poverty'; These characteristics have an impact on the quality of life, since they negatively affect it, in addition to presenting obstacles to satisfy their basic needs, access both public and health services, long-term opportunities

and achieve their potential as a member of the household, promoting greater inequality.

Regarding the present study, food insecurity was present in 66% of the participating population, reporting that it is a complex and multifactorial problem with important implications for health and well-being, which delimit compliance with the axes of food security. These parameters increase the risk of malnutrition, vitamin and mineral deficiencies, chronic and foodborne diseases, stunted childhood growth, and cognitive impairment. Addressing this insecurity requires a bringing together of integral factors, such as politicians who promote and guarantee the right to food.

According to research, addressing food insecurity requires a combination of measures that cover all situations, both in the short and long term. Therefore, it is necessary to implement and promote agricultural practices, ensure access and availability of food, strengthen public actions and policies by the state, community participation and nutritional education; By ensuring these conditions, food security and household well-being would be positively advanced.

RECOMENDACIONES: A los futuros investigadores que planeen desempeñarse en el mismo campo de la inseguridad alimentaria, se recomienda diseñar y adecuar los formularios para que sean de mayor comprensión para los encuestados, para así lograr un alcance en la comunidad que se desee investigar y el tiempo de aplicación del instrumento sea menor, así como que las personas deseen participar de la investigación; ya que el no contar con unos instrumentos comprensibles para la comunidad dificulta su participación en las investigaciones.

Atender a los hogares con niveles severos y moderados de inseguridad alimentaria y nutricional dándoles acceso pero sobre todo prioridad a programas del estado con el involucramiento de la municipalidad, salud y educación para de esta manera poder dar cumplimiento al objetivo de la política de seguridad alimentaria y nutricional de garantizar que toda la población colombiana disponga, acceda y consuma alimentos de manera permanente y oportuna en suficiente variedad, cantidad, calidad e inocuidad.

La administración municipal al estar cercana a un nueva elección electoral puede tener en cuenta en su plan de desarrollo la política de seguridad alimentaria y nutricional como prioridad, formulando así estrategias que se puedan llevar a cabo y mejorar así las condiciones alimentarias de la población más vulnerable, a través de programas de tipo gubernamentales como la custodias de semillas, implementación de huertas caseras, distribución adecuada de los escasos recursos en alimentos más nutritivos, el cual, puede acompañarse de un desarrollo educativo en los beneficiarios el cual permita afrontar la alimentación de manera independiente y de calidad.

Por último, se recomienda a la Universidad Mariana motivar a los estudiantes del programa de Nutrición y Dietética a realizar investigaciones enfocadas en la seguridad alimentaria y nutricional de la región, con el fin de brindar una fuente de información actual para encaminar proyectos dirigidos a combatir la inseguridad alimentaria, así mismo que permita y oferte espacios donde se aborden temas de seguridad alimentaria y el rol que el nutricionista dietista desempeña en la actualidad.

RECOMMENDATIONS: *For future researchers who plan to work in the same field of food insecurity, it is recommended to design and adapt the forms so that they are more understandable to the respondents, in order to achieve a reach in the community that they wish to investigate and the time of investigation. application of the instrument is less, as well as that people wish to participate in the research; since not having understandable instruments for the community makes it difficult for them to participate in the serve households with severe and moderate levels of food and nutritional insecurity by giving them access but above all priority to state programs with the involvement of the municipality, health and education in order to comply with the objective of the food security policy and nutritional to guarantee that the entire Colombian population has, accesses and consumes food in a permanent and timely manner in sufficient variety, quantity, quality and safety.*

The municipal administration, being close to a new electoral election, can take into account in its development plan the food and nutritional security policy as a priority, thus formulating strategies that can be carried out and thus improve the food conditions of the most vulnerable population. , through government programs such as seed custody, implementation of home gardens, adequate distribution of scarce resources in more nutritious foods, which can be accompanied by educational development in the beneficiaries which allows them to deal with food in a independent and quality.

Finally, it is recommended that the Mariana University motivate students of the Nutrition and Dietetics program to carry out research focused on food and nutritional security in the region, in order to provide a source of current information to direct projects aimed at combating food insecurity, as well as allowing and offering spaces where food security issues and the role that the dietician nutritionist currently plays are addressed research.