

CARACTERIZACIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO Y SUS FACTORES ASOCIADOS EN EL GRUPO DE PARTICIPANTES DEL PROYECTO PURE DE LA FUNDACIÓN COMETA DE LOS MUNICIPIOS DE PASTO Y CHACHAGÜÍ EN EL PERIODO 2022-2023

CHARACTERIZATION OF COGNITIVE IMPAIRMENT AND ITS ASSOCIATED FACTORS IN THE GROUP OF PARTICIPANTS OF THE PURE PROJECT OF THE COMETA FOUNDATION OF THE MUNICIPALITIES OF PASTO AND CHACHAGÜÍ IN THE PERIOD 2022-2023

Autores (*Authors*):

BURBANO SÁNCHEZ Amarelis Catalina
CERÓN ANDRADE Ángela Lorena
MENDOZA TORRES Carolina Fernanda
PORTILLA CEBALLOS Nasly Daney
RIVERA GÓMEZ Jenny Gabriela

Facultad (*Faculty*): CIENCIAS DE LA SALUD

Programa (*Program*): ENFERMERIA

Asesor (*Support*): PHD. MILDRED ROSERO OTERO

Fecha de terminación del estudio (*End of the research*): 05/2024

Modalidad de Investigación (*Kind of research*): Pasantía Investigativa

PALABRAS CLAVE

DETERIORO COGNITIVO, OBESIDAD, HIPERTENSIÓN, ADULTOS MAYORES.

KEY WORDS

COGNITIVE IMPAIRMENT, OBESITY, HYPERTENSION, ELDERLY.

RESUMEN:

La presente investigación tuvo como objetivo identificar los factores asociados al deterioro cognitivo en el grupo de adultos pertenecientes al estudio Prospective Urban Rural Epidemiology (PURE), conformado por 141 participantes del departamento de Nariño; donde se evidenció que el deterioro cognitivo puede ser causado por factores asociados como: edad, sexo, hipertensión arterial y obesidad. Para el estudio descrito anteriormente, se aplicó un instrumento llamado MINI-COG, el cual es una prueba breve y sencilla que consiste en dos partes: una tarea de memoria y una tarea de atención y ejecución; demostrando ser una herramienta

efectiva y confiable para la detección temprana del deterioro cognitivo, cabe resaltar que al detectarlo tempranamente, se pueden implementar medidas de intervención para prevenir o retrasar su progresión, lo que puede mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

La metodología de investigación se abordó desde el paradigma cuantitativo, ya que buscó medir y analizar los datos numéricos obtenidos en la evaluación de los factores asociados al deterioro cognitivo. Además, se aplicó un enfoque empírico analítico, puesto que se recopiló datos concretos sobre la muestra de participantes del estudio, buscando establecer relaciones y patrones entre las variables evaluadas. Finalmente, se empleó un diseño de tipo descriptivo transversal, porque se buscó describir e identificar la situación actual de los factores asociados al deterioro cognitivo en el grupo de adultos evaluados en un momento específico en el tiempo.

ABSTRACT: *The objective of the present research was to identify the associated factors with cognitive impairment in the group of adults belonging to the Prospective Urban Rural Epidemiology (PURE) study, composed of 141 participants from the Nariño department; where it was shown that the cognitive impairment could be caused by associated factors such as: age, sex, arterial hypertension and obesity. For the study described above, the instrument called MINI-COG was applied, which is a short and simple test that has two parts: a memory task and an attention and execution task; proving to be an effective and reliable tool for early cognitive impairment detection, it is important to know that detecting it early, intervention measures can be applied to prevent or retard the progression, which can improve the quality of life of the affected people.*

The research methodology was approached from the quantitative paradigm, since it sought to measure and analyze the numeric data obtained in the evaluation of the factors associated with cognitive impairment. In addition, an analytical empirical approach was applied, the reason, specific data on the sample of study participants was collected, seeking to establish relationships and patterns between the variables evaluated. Finally, a cross-sectional descriptive design was used, because it sought to describe and identify the current situation of the factors associated with cognitive impairment in the group of adults evaluated at a specific moment in time.

CONCLUSIONES:

Respecto al género, los participantes en su mayor porcentaje pertenecen al género femenino.

El deterioro cognitivo se presentó más en mujeres que en hombres, en los cuales se identificó la relación con IMC y los niveles de tensión arterial, evidenciándose que las mujeres que presentaron deterioro cognitivo, en su mayoría tienen sobrepeso y obesidad y en los hombres sobrepeso.

En relación con los niveles de Tensión arterial, las mujeres con deterioro cognitivo, tienen niveles de tensión arterial que se clasifican en alta e hipertensión, al igual que

los hombres.

CONCLUSIONS:

En ingles empleando letra Arial 12 y cursiva

In terms of gender, the highest percentage of the participants belong to the female gender.

Cognitive impairment was more prevalent in women than in men, which identified the relationship between IMC and blood pressure levels, showing that the majority of women with overweight and obesity and men with overweight presented cognitive impairment.

In relation to blood pressure levels, women with cognitive impairment have blood pressure levels that are classified as high and hypertension, similar to men.

RECOMENDACIONES:

Al Centro de Obesidad y Metabolismo, Fundación COMETA, seguir investigando sobre el deterioro cognitivo y sus factores asociados para poder conocer mejor sus causas y consecuencias, así como para diseñar estrategias más efectivas de intervención. Además, es fundamental fortalecer el marco legal y las políticas públicas para garantizar la protección de los derechos de los adultos mayores y mejorar su calidad de vida.

Al Programa de Enfermería de la Universidad Mariana continuar fomentando la educación y sensibilización sobre la importancia de mantener una buena salud cognitiva, incluyendo la promoción de actividades que estimulen el cerebro, como el ejercicio físico regular, la alimentación saludable y la socialización en actividades sociales que implican la interacción con otras personas, lo cual puede tener efectos positivos en la salud cognitiva al estimular el cerebro y mantenerlo activo.

Finalmente, se recomienda al sector salud, la implementación de programas de promoción que incluyan actividades que estimulen la actividad física, la alimentación saludable, las relaciones interpersonales y el aprendizaje continuo. Asimismo, es fundamental que se siga trabajando en la investigación y desarrollo de terapias efectivas para la prevención y tratamiento del deterioro cognitivo en dichas poblaciones afectadas.

RECOMMENDATIONS: *En ingles empleando letra Arial 12 y en cursiva.*

To the Center of Obesity and Metabolism, COMETA Foundation, continue

researching about cognitive impairment and its associated factors to better understand its causes and consequences, as well as to design more effective intervention strategies. Also, it is fundamental to strengthen the legal framework and public politics to guarantee the protection of the older adults rights and improve their quality of life.

To the Nursing program of the Mariana University to continue promoting education and sensitization about maintaining good cognitive health, including the promotion of activities that stimulate the brain, such as regular physical exercise, healthy eating and the socialization in social activities that involve interaction with other people, which can have positive effects on cognitive health by stimulating the brain and keeping it active.

Finally, it is recommended to the health sector, the implementation of promotion programs that include activities that stimulate the physical activity, healthy eating, interpersonal relationships, and continuous learning. In addition, it is fundamental to continue working on the researching and development of effective therapies for the prevention and treatment of cognitive impairment in these affected populations.