



Universidad **Mariana**

Ocupación de las personas mayores en situación de calle de la Fundación Monte Alvernia S.A. y
Fundación Pan de Vida de la ciudad de San Juan de Pasto

Paola Alejandra Criollo Delgado

Nibia Dayana Mera Ortiz

Universidad Mariana
Facultad Ciencias de la Salud
Programa de Terapia Ocupacional
San Juan de Pasto

2024

Ocupación de las personas mayores en situación de calle de la Fundación Monte Alvernia S.A. y
Fundación Pan de Vida de la ciudad de San Juan de Pasto

Paola Alejandra Criollo Delgado

Nibia Dayana Mera Ortiz

Informe final investigación para optar al título de Terapeuta Ocupacional

Asesora

Mg. Ana Karina Enríquez Gómez

Universidad Mariana
Facultad Ciencias de la Salud
Programa de Terapia Ocupacional
San Juan de Pasto
2024

Artículo 71: los conceptos, afirmaciones y opiniones emitidos en el Trabajo de Grado son responsabilidad única y exclusiva del (los) Educando (s)

Reglamento de Investigaciones y Publicaciones, 2007

Universidad Mariana

Agradecimiento

En primer lugar, le agradecemos a Dios por permitirnos llegar a este punto tan importante de nuestras vidas, a nuestros docentes del programa de Terapia Ocupacional de la Universidad Mariana, quienes fueron un pilar fundamental para nuestra formación como profesionales, quienes de manera desinteresada compartieron sus conocimientos y experiencias para que en el futuro sepamos como asumir y enfrentar situaciones complejas demostrando nuestras habilidades y destrezas que caracterizan al profesional formado con los mejores referentes teóricos y prácticos.

Agradecemos a nuestros jurados Terapeutas Ocupacionales Mg. Carlos Criollo y Mg. María Paula Serrato Mendoza; también a la Terapeuta Ocupacional y líder de investigación Mg. Eunice Yarce Pinzón por colaborarnos con sus conocimientos para poder moldear y mejorar en cada paso nuestro trabajo de grado.

A la Universidad Mariana por brindarnos los espacios necesarios para adquirir y fortalecer nuestro conocimiento teórico práctico que, como futuros profesionales en el área de salud necesitamos, y así llegar a obtener el título profesional como Terapeuta Ocupacional.

Agradecemos a nuestra asesora la profesora Mg. Ana Karina Enríquez Gómez, quien con su dedicación y compromiso nos brindó un gran apoyo durante todo este proceso, creyendo en nosotros desde el primer día para la construcción de este trabajo, gracias por compartir sus conocimientos, su sabiduría, gracias por exigirnos para ser mejores investigadores y personas, infinitas gracias por sus sugerencias, orientaciones, paciencia y por motivarnos a hacer las cosas de la mejor manera para culminar con éxito este trabajo de investigación.

A los directivos y encargados de las Fundaciones Monte Alvernia y Pan de Vida de la Ciudad de Pasto, quienes participaron y nos permitieron llevar a cabo el trabajo de investigación, por brindarnos su apoyo, tiempo, espacio y comprensión durante la ejecución y aplicación de los instrumentos para poder obtener la información que fue necesaria para desarrollar esta investigación.

Dedicatoria

Quiero expresar mi profunda gratitud a Dios por guiarme en cada paso y darme la fuerza para perseverar.

A mis padres Jairo y Paola que con su amor, dedicación y determinación me alentaron a seguir mi sueño. Les agradezco por creer en mí y en lo que soy capaz de lograr, gracias por ser mi fuente inagotable de inspiración y fortaleza, siendo mi roca inquebrantable para enfrentar la vida -

A mi querido hijo Daniel Felipe, luz de mi alma, aquí estoy, escribiéndote estas palabras con el corazón lleno de amor y añoranza, queriendo decirte que cumplí mi sueño en tu honor y este es un tributo a la corta pero hermosa vida que compartimos juntos y a la eternidad de nuestro amor que hoy trasciende este plano terrenal. Te amo por siempre.

A mi hermano Diego, mi regalo invaluable, cada día que paso a su lado es un regalo que atesoro en mi corazón, sus risas, curiosidad y amor infinito han sido mi inspiración.

A mi compañero de vida Juan José, quien estuvo conmigo durante este largo y retador camino. Gracias por ser mi confidente, mi punto de apoyo y mi luz en la oscuridad.

A mis amigos Juliana, Dayana y Javier, quienes han sido mi fuente de alegría, risas y compañía. Agradezco profundamente su valiosa amistad y apoyo incondicional.

Paola Alejandra

Dedicatoria

Quiero darle gracias a mi Dios por darme la vida y por nunca abandonarme, por estar conmigo en cada paso que doy, por escuchar mis suplicas y fortalecer mi corazón e iluminar mi mente para llegar hasta este punto tan importante de mi formación profesional.

A mi madre Lorena Ortiz quien me ha brindado el mejor ejemplo de esfuerzo y superación quien me ha inculcado valores y principios para ser una mujer de bien, gracias mami por creer en mí, por tu amor y apoyo incondicional, por brindarme una excelente educación en el transcurso de mi vida.

A mi padre Milton Mera quien no me ha dejado desfallecer y ha sido mi pilar y mi escudo, gracias, padre por confiar en mí y nunca dejarme sola, gracias por todo el esfuerzo que has hecho por apoyarme hasta este punto de mi vida, por quererme siempre ver feliz y demostrarme ese amor tan bonito e incondicional.

A mi hija Dulce María por ser mi motor porque vino a mi vida a llenarme de mucho valor y hacerme entender que un hijo no es un obstáculo sino una inspiración, eres mi paz, la que cura mis heridas, la que me hace ser cada día mejor, gracias, hija por brindarle más alegría a mi vida.

A mi prima Camila Torres que la considero mi hermana, agradezco por su apoyo por su amor por ser mi paño de lágrimas por no dejarme sola ya que ella ha sido mi inspiración y mi orgullo. Te amo 3 millones mi amor incondicional.

A mis hermanos Juan Camilo y Helen Estefanía por ser parte fundamental en mi vida, por representar la unidad familiar, por el amor y ternura que me demuestran día a día llenándome de luz y esperanza para seguir cumpliendo mis sueños.

Agradezco a mis amigos, Paola, Juliana y Javier con quien inicie esta hermosa travesía, llenos de miedos, alegrías y tristezas, pero siempre apoyándonos y recordándonos lo capaz que somos, gracias por la paciencia, por esos mensajes de aliento y consejos, por demostrarme que, si existe la amistad incondicional, Los cuatro Fantásticos.

Nibia Dayana

Contenido

Introducción	11
1. Resumen del proyecto	13
1.1. Descripción del problema	13
1.1.1. Formulación del problema	16
1.2. Justificación.....	16
1.3. Objetivos	18
1.3.1. Objetivo general.....	18
1.3.2. Objetivos específicos	18
1.4. Marco referencial	19
1.4.1. Antecedentes	19
1.4.1. Marco teórico.....	28
1.4.2. Marco conceptual.....	33
1.4.3. Marco contextual	34
1.4.4. Marco legal	36
1.4.6. Marco ético.....	37
1.5. Metodología	38
1.5.1. Paradigma de investigación	38
1.5.2. Enfoque de investigación.....	38
1.5.3. Tipo de investigación.....	39
1.5.4. Población y muestra.....	39
1.5.5. Técnica e instrumentos de recolección de información.....	40
2. Presentación de resultados	41
2.1. Procesamiento de la información	41
2.2. Análisis de la información.....	42
2.2.1. Caracterización sociodemográfica de las personas mayores en situación de calle de la Fundación Monte Alvernia S.A. y la Fundación Pan de Vida de la ciudad de San Juan de Pasto	42
2.2.2. Identificación de la identidad, competencia y el ambiente de comportamiento ocupacional a la población a estudio por medio de la entrevista OPHI-II.....	50
2.2.3. Estrategias de Terapia Ocupacional que promueven la participación ocupacional de la población a estudio.....	54

2.3. Discusión.....	58
3. Conclusiones	64
4. Recomendaciones.....	66
Referencias bibliográficas	68
Anexos.....	68

Índice de tablas

Tabla 1.	Genero	34
Tabla 2.	Edad	34
Tabla 3.	Estrato socioeconómico	35
Tabla 4.	Afiliación EPS.....	35
Tabla 5.	Estado civil	36
Tabla 6.	Lugar de nacimiento	36
Tabla 7.	Fundación	37
Tabla 8.	Descripción de Subsidio de Colombia mayor.....	37
Tabla 9.	EPS	37
Tabla 10.	Escolaridad.....	38
Tabla 11.	Profesión	38
Tabla 12.	Tiene alguien que lo cuide cuando este enfermo.....	39
Tabla 13.	Dependencia económica	39
Tabla 14.	Descripción de Identidad Ocupacional	40
Tabla 15.	Descripción de competencia ocupacional	41
Tabla 16.	Descripción de ambiente de comportamiento ocupacional.....	42
Tabla 17.	Descripción de revisión documental	57

Índice de anexos

Anexo A. Consentimiento informado	40
Anexo B. Cartas de autorización	42
Anexo C. Base de datos	43
Anexo D. Instrumento	44
Anexo E. Cartilla	45
Anexo G- Presupuesto	91
Anexo H. Cronograma de actividades	92
Anexo I. Operacionalización de objetivos	93

Introducción

La ocupación de las personas mayores en situación de calle plantea un área de estudio crucial para la terapia ocupacional, ya que se enfrenta a la intersección de desafíos sociales, económicos y de salud que impactan significativamente en la calidad de vida y bienestar de este grupo demográfico.

En este orden de ideas, el presente estudio se enmarcó en una investigación que tuvo como fin principal analizar la ocupación de personas mayores en situación de calle, así como proponer estrategias de intervención desde la perspectiva de la Terapia Ocupacional. Por lo cual, para ello se realizó una fundamentación teórica, legal, ética, conceptual; donde se profundizó en la importancia de la ocupación en la vida diaria de las personas mayores, se exploraron leyes colombianas relevantes que protegen sus derechos, y se consideraron principios éticos para garantizar el respeto y la privacidad de los participantes en la investigación, lo cual proporcionó el sustento necesario para abordar de manera integral el estudio sobre la ocupación de personas mayores en situación de calle y proponer intervenciones desde la Terapia Ocupacional; además, se aplicó una metodología cuantitativa y descriptiva, utilizando la técnica de encuesta y la Entrevista Histórica del Desempeño Ocupacional (OPHI-II) como instrumento de recolección de datos. Se seleccionó una muestra representativa de la población a estudio y se aplicaron criterios de inclusión y exclusión para garantizar la validez de los resultados obtenidos.

Así, para la presentación de resultados se realizó una recopilación de datos, donde se emplearon instrumentos diseñados específicamente para capturar información relevante, asegurando precisión y relevancia, ya que tras completar la aplicación de los instrumentos los datos brutos se organizaron meticulosamente para análisis posterior, donde la gestión de los datos se realizó con herramientas informáticas como Excel, donde se ingresó, organizo y analizo la información para calcular estadísticas relevantes y crear tablas que presentaran claramente los hallazgos del estudio. Así, respecto a la caracterización sociodemográfica se logró identificar que la población a estudio la mayoría pertenece al género masculino (64%), además la distribución del rango de edad estuvo concentrada en el rango de 71 a 75 años (34%), y la mayoría pertenece al estrato 1 (50%) y estaba afiliada al régimen subsidiado de EPS (92%).

Ahora bien, respecto a la Entrevista Histórica del Desempeño Ocupacional - OPHII, se logró evidenciar que se destacaron diversos hallazgos sobre la identidad, competencia y ambiente de comportamiento ocupacional de la población estudiada; por ejemplo en cuanto a la identidad ocupacional, se observó que una mayoría (56%) identificaba metas personales y proyectos, aunque un considerable porcentaje (46%) mostraba extrema disfunción en la identificación de un estilo de vida ocupacional; por otro lado, en la competencia ocupacional, se evidenció que el 70% reportaba un estilo de vida satisfactorio, mientras que el 44% cumplía con las expectativas de sus roles; sin embargo, al considerar el ambiente de comportamiento ocupacional, se observó que el 44% mostraba extrema disfunción en las formas ocupacionales de diversión, indicando un área de desafío en este aspecto.

1. Resumen del proyecto

1.1. Descripción del problema

En la actualidad una persona mayor es categorizada como el ser humano que supera los 60 años o más; donde hoy por hoy se está presentando un cambio en la pirámide poblacional como lo menciona la Organización Mundial Salud (2022), quien refiere que entre 2015 y 2050, el porcentaje de los habitantes del planeta mayores de 60 años aproximadamente se duplicará, debido a que dichos datos pasaran de un 12% a 22%, al igual que para el 2020 el número de personas de 60 años o más superó al de niños menores de cinco años, como también el número de personas de 80 años o más se triplicara entre 2020 y 2050 hasta alcanzar aproximadamente los 426 millones.

De esta manera, en la actualidad dicho cambio poblacional genera una problemática de salud pública para los respectivos entes gubernamentales, porque según como lo refiere la Organización Panamericana de Salud (2017), dicho cambio poblacional es motivo de preocupación para los respectivos entes, dado que posiblemente sea más difícil lograr un aumento en los ingresos de aquellos países donde las personas mayores constituyen una parte importante de la población, además que en los países de ingresos bajos y medianos recursos es particularmente difícil satisfacer las necesidades de una población grande de personas mayores.

En este orden de ideas, otro de los cambios que se están presentando con las personas mayores en la actualidad es el de abandono “situación de calle”, el cual es entendido como la persona que habita la calle sin ninguna red de apoyo (Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, 2021).

Por lo tanto, en Colombia el Departamento Administrativo Nacional de Estadística – DANE (2021), hace mención que aproximadamente a nivel nacional entre el rango de 60- 80 años o más existen unas 17.000 personas en situación de calle, así mismo con respecto al departamento de Nariño el DANE refiere que un 100 % de los habitantes de calle a nivel nacional (17.000 habitantes en situación de calle), Nariño representa un 4,4 % respecto al porcentaje nacional, ahora bien, y para ser más específicos la misma entidad menciona para el año 2021 en la ciudad de Pasto (2021), existen 242 habitantes de calle, donde el género con mayor prevalencia es el masculino

representado en un 81,4 % mientras que el femenino representa un 18,6 % para un 100% en total, del cual el 18% se encuentra entre edades de 60 – 80 años.

En sí, tomando en cuenta lo mencionado anteriormente sobre los datos estadísticos dados por el DANE, se evidencia que tanto a nivel nacional como regional existe un porcentaje de personas mayores en situación de calle, en este sentido Alvarado (2016), refiere que un habitante de calle asume condiciones sociales como drogadicción, alcohol, indigencia, prostitución, entre otras, los cuales no cuentan con ninguna red de apoyo, debido a que se enfrentan a una serie de desafíos físicos, emocionales y sociales para poder sobrevivir.

Por lo tanto, se pudo rescatar que el vacío de conocimiento radicaba en la falta de atención hacia las personas mayores que vivían en situación de calle, quienes eran consideradas como un grupo socialmente excluido debido a su situación y condiciones de vida. En esta medida, se observaba cómo se les vulneraban sus derechos y su dignidad como seres humanos, siendo relegados a las periferias de la sociedad. Se podía inferir que el problema se manifestaba claramente en la exclusión social que sufrían estos individuos. Desde la perspectiva de la Terapia Ocupacional, se identificaba que una persona mayor en situación de calle podía haber experimentado una alteración significativa en su ocupación diaria. Las actividades personalizadas que las personas realizaban como individuos, en familias y con las comunidades para ocupar el tiempo y dar sentido y propósito a la vida, se veían interrumpidas o distorsionadas debido a su situación de marginalidad y falta de recursos (Asociación Americana de Terapia Ocupacional, 2020).

En este orden de ideas, la alteración en la ocupación de la población objeto de estudio estuvo íntimamente relacionada con la falta de acceso a recursos básicos y servicios sociales, donde las personas mayores que vivían en situación de calle enfrentaron numerosos desafíos para satisfacer sus necesidades básicas, como alimentación adecuada, atención médica y vivienda segura; a lo que la falta de acceso a recursos esenciales limitaba su capacidad para participar en actividades cotidianas de manera significativa y satisfactoria, además, la exclusión social y la falta de apoyo emocional y comunitario también contribuyeron a la alteración en su ocupación, ya que estas personas experimentaron sentimientos de aislamiento, desesperanza y pérdida de propósito en su vida diaria. Por lo tanto, abordar estos desafíos de manera integral, proporcionando acceso

equitativo a recursos y servicios sociales, así como fomentando la inclusión social y el apoyo emocional, fue fundamental para promover la ocupación significativa y la calidad de vida de las personas mayores en situación de calle (Sandoval y Correa, 2021).

Es por ello por lo que resulta relevante destacar la investigación de Sandoval & Correa (2021), titulada “La calle de Ibagué y sus lugares desde las dinámicas de reconocimiento y menosprecio de personas en situación de calle”, quienes profundizan en la precariedad de la ocupación de las personas mayores en situación de calle. Según lo señalado por estos investigadores, la vida en la calle impone una serie de dificultades y limitaciones que afectan de manera significativa la capacidad de estas personas para llevar a cabo actividades diarias significativas. Vivir en situación de calle conlleva una extrema vulnerabilidad, enfrentando múltiples desafíos para satisfacer las necesidades básicas como refugio, alimentos y atención médica adecuada. Además de estas necesidades primordiales, se presentan obstáculos adicionales para encontrar empleo, acceder a servicios sociales y mantener relaciones sociales estables. En este contexto, las personas mayores en situación de calle se ven obligadas a afrontar una lucha constante por su supervivencia y bienestar, enfrentando barreras que dificultan su inclusión y participación plena en la sociedad. Esta realidad resalta la importancia de abordar de manera integral las necesidades de este grupo vulnerable, ofreciendo no solo asistencia material, sino también apoyo emocional y oportunidades de inclusión social para promover su dignidad y calidad de vida.

Es así que, el vacío de conocimiento del presente estudio correspondió a la falta de atención y visibilidad hacia las personas mayores que viven en situación de calle, un grupo que enfrenta una doble vulnerabilidad debido a su edad avanzada y su condición de sin hogar, debido que a pesar de ser una población en crecimiento, existe una escasez de investigaciones y políticas centradas en sus necesidades específicas, lo que limita nuestra comprensión de los factores que contribuyen a su situación y dificulta el desarrollo de intervenciones efectivas; por lo tanto, es fundamental que la comunidad académica y los responsables de formular políticas dediquen más atención y recursos a este tema, para garantizar que las personas mayores en situación de calle reciban el apoyo y la atención que merecen.

Finalmente, el estudio pasó a manifestar la urgente necesidad de abordar la problemática de las personas mayores en situación de calle, un grupo que enfrentaba una doble vulnerabilidad debido a su edad avanzada y a la falta de un hogar seguro. La falta de atención y visibilidad hacia este segmento de la población reflejaba un vacío de conocimiento significativo que requería ser abordado de manera integral por la comunidad académica y los responsables de formular políticas públicas.

1.1.1. Formulación del problema

¿Cómo es la Ocupación de las personas mayores en situación de calle de la Fundación Monte Alvernia S.A. y Fundación Pan de Vida de la ciudad de San Juan de Pasto?

1.2. Justificación

En la actualidad una persona mayor es considerada como sujeta de derecho y de especial protección constitucional, quienes son socialmente activos, y cuentan con las garantías y responsabilidades respecto de sí mismos, su familia, su sociedad y su entorno inmediato (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022).

En este orden de ideas, y en vista de las características que representan a la persona mayor este tiende a realizar una ocupación, la cual es entendida como las actividades que realizan las personas como individuos en su contexto/entorno y que le da sentido a la vida (Asociación Americana de Terapia Ocupacional, 2020).

Así, es de suma importancia realizar este tipo de estudios en el cual se tienen en cuenta las características intrínsecas de las personas mayores y su necesidad de encontrar significado y propósito en la vida, donde la ocupación juega un papel crucial en su bienestar y calidad de vida, es por ello que el profesional de Terapia Ocupacional aborda el desempeño ocupacional en todas las Áreas Ocupacionales con resultados que se dirigen a mejorar su participación en sus diferentes actividades; generalmente dichas actividades tienden hacer las llamadas ocupaciones que son las Actividades de la Vida Diaria, Actividades Instrumentales de la Vida Diaria, Trabajo, Descanso,

Sueño, Educación, Trabajo, Juego, Ocio y Participación Social, las cuales son amplias categorías de la actividad humana que forman parte de la vida cotidiana.

Así, la utilidad del proceso investigativo realizado se centró en reconocer la importancia de la ocupación en las personas mayores que habitaban en la calle. Como señaló Pérez (2019) en su investigación, la ocupación desempeñaba un papel crucial en la construcción del bienestar físico, emocional y social de este grupo demográfico. Sin embargo, existía una falta de comprensión sobre cómo estas ocupaciones específicas influían en la calidad de vida de aquellos que vivían en situación de calle. Por lo tanto, se consideraba imperativo investigar y desarrollar estrategias desde la Terapia Ocupacional (TO) que promovieran la participación ocupacional de estas personas. Comprender cómo las actividades diarias podían mejorar su bienestar y brindarles una mayor autonomía era fundamental para diseñar intervenciones efectivas que abordaran sus necesidades de manera integral. Además, la investigación en este campo podría haber contribuido al desarrollo de políticas y programas más inclusivos y centrados en las personas mayores en situación de calle, asegurando así una atención más adecuada y digna para este grupo vulnerable.

De igual manera, es pertinente recalcar que el estudio es novedoso debido a que, a nivel regional, se han llevado a cabo investigaciones centradas en las personas mayores, pero ninguna de ellas se ha enfocado específicamente en aquellas que se encuentran en situación de calle, donde dicha ausencia de estudios sobre este segmento específico de la población resalta la relevancia y la necesidad imperiosa de abordar esta doble vulnerabilidad para comprender mejor la ocupación en este contexto, debido que al analizar las ocupaciones de las personas mayores en situación de calle, se podría arrojar luz sobre los desafíos únicos que enfrentan en su día a día y cómo estas ocupaciones afectan su bienestar físico, emocional y social, lo cual permitió identificar áreas de intervención y desarrollar estrategias efectivas para mejorar su calidad de vida y su integración en la sociedad.

Finalmente, la viabilidad del estudio fue respaldada por la disponibilidad de recursos académicos, técnicos y prácticos necesarios para llevar a cabo una investigación rigurosa y efectiva. Asimismo, la colaboración con las fundaciones Monte Alvernia S.A. y Pan de Vida en la ciudad de San Juan de Pasto brindó la oportunidad de acceder a una muestra representativa de la

población objetivo y establecer vínculos con expertos y profesionales que trabajan directamente con esta población, donde dicha estrategia fortaleció no solo el respaldo logístico sino también la calidad y pertinencia de los datos recopilados, la cooperación con estas fundaciones, en el marco del estudio pasado, amplió la red de contactos y facilitó el intercambio de conocimientos y experiencias, consolidando así una base sólida para el éxito y la relevancia del estudio llevado a cabo.

1.3. Objetivos

1.3.1. Objetivo general

Determinar la ocupación de las personas mayores en situación de calle de la Fundación Monte Alvernia S.A. y Fundación Pan de Vida de la ciudad de San Juan de Pasto, para proponer estrategias desde Terapia Ocupacional que promuevan la participación ocupacional en las actividades básicas e instrumentales de la población a estudio.

1.3.2. Objetivos específicos

- Caracterizar sociodemográficamente a las personas mayores en situación de calle de la Fundación Monte Alvernia S.A. y la Fundación Pan de Vida de la ciudad de San Juan de Pasto.
- Identificar la identidad, competencia y el ambiente de comportamiento ocupacional a la población a estudio por medio de la entrevista OPHI-II
- Proponer estrategias desde Terapia Ocupacional que promuevan la participación ocupacional en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria de la población a estudio.

1.4. Marco referencial

1.4.1. Antecedentes

Durante el desarrollo del presente estudio, se llevó a cabo una exhaustiva búsqueda de documentos que abordaban la temática objeto de estudio. Se incluyeron trabajos de grado y artículos científicos relevantes, estableciendo criterios que abarcaban perspectivas internacionales, nacionales y regionales en el periodo comprendido entre 2019 y 2023. Este proceso de revisión bibliográfica permitió contextualizar la investigación dentro de un marco temporal amplio, englobando contribuciones globales y específicas a nivel nacional y regional. La consideración de antecedentes de diversas procedencias fortaleció la fundamentación teórica del estudio, proporcionando una visión integral y actualizada del estado del conocimiento en el área de interés.

1.4.1.1. Antecedentes Internacionales. A continuación, se hacen mención a los antecedentes a nivel regional que presentan mayor relación con el presente estudio.

Uno de los estudios que se tomó en cuenta fue el de Rodríguez (2019), titulado “Casa de acogida Franklin: una mirada a la intervención social inclusiva con adultos mayores en situación de calle”; en el cual el investigador estableció como fin el conocer las percepciones que los adultos mayores en situación de calle tienen sobre su posibilidad de inclusión social a través del tiempo vivido en la casa Franklin; por lo que dicho proceso se basa en el apartado metodológico, descriptivo; obteniendo como resultados que la muestra a estudio hace mención que la condición económica que los determinaba al momento de ingresar a la casa de acogida Franklin; en este sentido, la población a estudio comentaron la precaria situación monetaria que los envolvía. La escasez de dinero, resultó ser un factor que reducía las posibilidades de accesos para estas personas; de tal manera el investigador concluyó que tras el análisis de la información es posible concluir que las percepciones que los adultos mayores en situación de calle tienen sobre su posibilidad de inclusión social, a través del tiempo vivido en la Casa Franklin, es optimista, en el sentido de que se ven a ellos mismos con las herramientas necesarias para enfrentar los desafíos de esta etapa de sus vidas. Este estudio resultó valioso porque abordó las necesidades específicas de los adultos mayores en situación de calle, destacando sus desafíos diarios y ofreciendo una visión

detallada que sentó las bases para estrategias y programas más efectivos. Al comprender mejor estas necesidades, se facilitó la formulación de intervenciones más precisas y adaptadas a la realidad de este grupo demográfico. Además, el estudio contribuyó al diseño de políticas públicas y prácticas de atención social, promoviendo un enfoque integral que aumenta la conciencia sobre la realidad de los adultos mayores sin hogar, representando un paso crucial hacia la mejora de su calidad de vida y bienestar.

El estudio de Rene (2021), titulado “Modelo de masculinidad en hombres en situación de calle de la ciudad de Arica, XV región de Arica y Parinacota”. En este estudio, los autores se enfocaron en como los hombres en situación de calle, van construyendo un modelo de masculinidad en condiciones de marginalidad social; los objetivos del proceso investigativo se orientan a conocer los contenidos de la masculinidad presentes en hombres en situación de calle de la ciudad de Arica, donde se trabajó con hombres en situación de calle por el hecho de contar con poca información acerca sus valores, roles, percepciones y significados; cómo son mantenidos o modificados los contenidos adquiridos en el proceso de socialización y de construcción de sus masculinidades, donde dicho proceso se llevó a cabo bajo el apartado metodológico cualitativa, la cual se centró principalmente en el método etnográfico, lo que permitió obtener información a través de entrevistas semiestructurada de cuatro casos seleccionados dentro de la ciudad de Arica, a lo cual el investigador infirió que el propósito de esta investigación fue aportar, desde una mirada antropológica con enfoque de género, al modelo de masculinidad que poseen hombres en situación de calle que estén radicados en la ciudad de Arica. Así, desde una perspectiva más amplia, el estudio contribuye a la presente investigación al profundizar en la comprensión de la construcción de la masculinidad en hombres sin hogar. Este enfoque específico permite identificar de manera más precisa las necesidades de este grupo demográfico. En consecuencia, el estudio proporciona una base valiosa para el desarrollo de estrategias de intervención y apoyo más efectivas y centradas en sus particularidades.

El estudio de Mercado et al. (2021), titulado “Mujer adulta mayor en situación de calle: visibilizando lo invisible”. Los investigadores mencionaron que la aplicación de políticas de corte neoliberal en México y el mundo, la deuda externa, la crisis económica y la ausencia de una política efectiva y eficiente influyeron en que las franjas poblacionales más vulnerables abandonaran sus

hogares en busca de oportunidades. Esto llegó al grado de que tuvieron que recurrir a la calle para sobrevivir, donde la situación de las mujeres en la calle, y especialmente de las mujeres adultas mayores en dichas condiciones, fue un tema ignorado y muchas veces invisibilizado por completo. La sociedad les había arrebatado el derecho a su propia identidad, aspecto que aniquila cualquier intento de salir adelante. La finalidad de este proceso investigativo fue visibilizar situaciones que se habían mantenido ocultas, identificar los factores que influyen, las situaciones que enfrentan en el difícil camino de su propia sobrevivencia, y los factores de protección y de riesgo. La ausencia casi completa de estudios, investigaciones y en general de literatura contribuyó a que estos saberes no hubieran sido reflexionados con total seriedad y merecen ser difundidos de manera prioritaria. Los resultados obtenidos contribuyen en la reconstrucción del tejido social, familiar y personal, donde el estudio visibilizó la vulnerabilidad única que enfrentan las mujeres adultas mayores en situación de calle. Esto incluye factores como la discriminación de género, la violencia, la falta de acceso a servicios y recursos adecuados, y los desafíos relacionados con la salud física y mental. Al reconocer esta vulnerabilidad, se pueden desarrollar intervenciones y políticas más efectivas para abordar sus necesidades. La importancia de este estudio radica en visibilizar la vulnerabilidad única que experimentan estas mujeres, abordando factores como la discriminación de género, la violencia, la falta de acceso a servicios y recursos adecuados, así como los desafíos relacionados con la salud física y mental. Al reconocer y comprender esta vulnerabilidad específica, se abre la puerta para el diseño de intervenciones y políticas más efectivas y adaptadas a sus necesidades, contribuyendo así a la reconstrucción del tejido social, familiar y personal de este grupo marginado.

La investigación de Baumann et al. (2020), titulada “Significados que una persona en situación de calle atribuye a sus elecciones ocupacionales en base a su experiencia en un Programa de Calle”, tuvo como objetivo investigar los significados que una Persona en Situación de Calle asigna a sus elecciones ocupacionales, considerando su experiencia de vida y su participación en un Programa de Calle. Se empleó una metodología cualitativa con un enfoque fenomenológico para el análisis, utilizando 3 entrevistas semiestructuradas. Los resultados obtenidos revelaron que la posibilidad de participar en ocupaciones en entornos seguros y recibir apoyo de diversas redes fue fundamental para los participantes. Se concluyó que los significados de las elecciones ocupacionales son importantes para su motivación, y la intervención del programa está alineada con sus historias de vida. Por tanto, este estudio proporciona un sustento al explorar las motivaciones que impulsan las

elecciones ocupacionales de las personas en situación de calle que participan en un Programa de Calle. Al comprender estas motivaciones, se resalta el deseo de mantener la autonomía, recuperar el propósito y el sentido de pertenencia, y adquirir habilidades para la reintegración social. Este enfoque ofrece una comprensión más profunda de los factores que influyen en las decisiones ocupacionales de este grupo, lo que enriquece el conocimiento sobre sus experiencias. La identificación de estas motivaciones no solo ilumina su dinámica diaria, sino que también establece las bases para el diseño de programas y estrategias más efectivas y personalizadas.

La investigación de Arce y Di Lorio (2019), titulada “Prejuicios y discriminación hacia personas en situación de calle”, se propuso describir los procesos de estigmatización hacia estas personas en la Ciudad de Buenos Aires y su impacto en la vida diaria. Utilizando una metodología cuantitativa, el estudio realizó un análisis inductivo de los datos a través de la construcción de categorías emergentes desde una lógica del análisis temático. La primera categoría reveló que las personas no se autodefinen como “en calle” a pesar de ser parte de este grupo poblacional. La segunda categoría expuso la discriminación y violencia que forman parte del día a día de estas personas. La tercera categoría destacó los prejuicios y el efecto que tiene la percepción social sobre ellas. Así, esta investigación no solo proporciona datos directos sobre la situación de calle, sino que también traza conexiones conceptuales esenciales para una mejor comprensión de las circunstancias y necesidades de las personas en situación de calle dentro del contexto del estudio.

Por último, se consideró el estudio de Tornello et al. (2019) llamado "Envejecimiento psicológico y situación de calle". Este estudio tuvo como objetivo explorar la aparición del envejecimiento psicológico en personas en situación de calle en Salta Capital, Argentina, e identificar los factores psicosociales que influyen en este fenómeno. Se llevó a cabo como una investigación cualitativa descriptiva durante el periodo 2016 - 2018. Los fines del estudio incluyeron visibilizar a este grupo socialmente vulnerable y resaltar las necesidades de intervenciones de salud psicosocial. Para la recolección de datos se utilizaron observaciones, entrevistas y talleres con un grupo de veinte participantes, que tenían entre 20 y 55 años, con escolaridad básica incompleta y se encontraban desempleados o en situaciones precarias de trabajo. El análisis se basó en la perspectiva narrativa de la psicología del desarrollo, revelando que el envejecimiento psicológico se caracteriza por ser un proceso multidimensional, multidireccional,

plástico y discontinuo, que implica principalmente un estancamiento subjetivo que afecta las dimensiones biológica, afectiva, social, laboral y existencial de la persona. Como resultado, el estudio identificó factores de riesgo psicológico como la soledad, depresión, ansiedad, estrés, trastornos de salud mental y falta de apoyo social y emocional. Reconocer estos factores permite desarrollar estrategias de intervención y apoyo adecuadas para atender las necesidades psicológicas específicas de las personas mayores en situación de calle.

1.4.1.2. Antecedentes Nacionales. A continuación, se describen los referentes nacionales que presentan relación directa con el presente proceso investigativo.

El estudio realizado por Alvarado en 2019, titulado "Descripción de factores psicosociales de los habitantes de calle del municipio de Facatativá", buscó caracterizar los factores psicosociales que afectan a los habitantes de calle en dicho municipio. Implementando un enfoque cuantitativo, se empleó un cuestionario para recolectar datos sociodemográficos y relacionados con los factores psicosociales. La muestra consistió en 14 personas en situación de calle, incluyendo 12 hombres y 2 mujeres, cuyas edades variaron entre los 18 y los 73 años. Los hallazgos revelaron que la mayoría de los participantes eran solteros con educación primaria; consumidores de sustancias psicoactivas como marihuana, bazuco, alcohol, cigarrillos y pegante; y que se dedicaban principalmente al lavado y cuidado de carros para subsistir. Además, expresaron la creencia de que podrían cambiar su situación mediante la rehabilitación, el empleo, la educación y la reintegración familiar. Las razones identificadas para su situación y permanencia en la calle incluyeron dificultades económicas, consumo de sustancias, violencia intrafamiliar, abandono escolar, problemas emocionales, antecedentes familiares similares, falta de oportunidades laborales, involucración en actividades ilícitas, trabajo en la calle e influencia de amigos. El estudio proporciona una base importante para evaluar las necesidades específicas de este grupo, abarcando necesidades básicas como vivienda, alimentación y atención médica, así como necesidades psicosociales tales como apoyo emocional, acceso a servicios de salud mental, oportunidades de empleo, capacitación y reintegración social. Estos hallazgos son clave para el diseño de programas y servicios que atiendan adecuadamente las necesidades particulares de las personas en situación de calle en Facatativá.

El estudio realizado por Castro (2019), denominado "Caracterización del perfil cognitivo de jóvenes y adultos habitantes de la calle del Departamento de Risaralda y Norte del Valle en condición ambulatoria e intramural", se propuso caracterizar el perfil cognitivo de jóvenes y adultos en situación de calle en estas regiones. Se utilizó un enfoque metodológico cuantitativo, con un diseño no experimental y transversal, de alcance descriptivo. Para la recolección de datos, se emplearon instrumentos como el Inventario de Pensamientos Automáticos de Ruíz y Luján, el Young Schema Questionnaire Long Form-Second Edition (YSQ-L2), y la Escala de Estrategias de Coping Modificada (EEC-M). Los resultados revelaron que un 83% de los participantes mostraron esquemas mal adaptativos significativos de privación emocional e insuficiente control/autodisciplina. Además, el 100% de la población registró puntuaciones altas en la distorsión cognitiva conocida como "los debería", y la estrategia de afrontamiento más representativa con un puntaje alto fue "religión" con un 57%, mientras que "autonomía" fue la menos representativa con un 44% en puntuaciones bajas. A través de estos hallazgos, Castro concluyó la prevalencia de ciertos esquemas mal adaptativos, la distorsión cognitiva específica, y las estrategias de afrontamiento predominantes. Este estudio aporta significativamente al análisis del perfil cognitivo de las personas en situación de calle en estas áreas, contribuyendo a una mejor comprensión de cómo sus habilidades cognitivas pueden influir en su funcionamiento diario y bienestar general.

El estudio realizado por Henao et al. (2020), titulado "Miradas de prestadoras de servicios de salud y voluntarias de ONG sobre las mujeres habitantes de calle en gestación, su situación y contexto de salud al momento de necesitar atención", se enfocó en explorar las percepciones de los prestadores de servicios de salud y voluntarios de ONGs respecto a las mujeres embarazadas en situación de calle en Medellín, Colombia. Este estudio adoptó una metodología descriptiva dentro del paradigma de investigación cualitativa, con un enfoque epistemológico hermenéutico. La información se recopiló a través de entrevistas semiestructuradas y se analizó utilizando el software Atlas ti. Los resultados mostraron diferencias significativas en las percepciones sobre la situación y el contexto de salud de estas mujeres entre los dos grupos entrevistados: voluntarios de ONGs y prestadores de servicios de salud. Además, se identificaron barreras estructurales, económicas, socioculturales, geográficas, administrativas y subjetivas que impiden el acceso efectivo al derecho a la salud en esta población. Este estudio subraya cómo ciertas percepciones pueden obstaculizar

la prestación de servicios de salud de manera oportuna y eficaz para las mujeres embarazadas en situación de calle. Así, proporciona una visión valiosa y profunda de las dificultades que enfrentan estas mujeres, contribuyendo a una mejor comprensión de sus necesidades específicas y de cómo se pueden mejorar las intervenciones y políticas de salud para apoyarlas de manera más efectiva.

El estudio de Montoya y Borja (2020), "Sentido de vida en habitantes de calle de la ciudad de Medellín", exploró el sentido de vida de siete personas en situación de calle en Medellín durante el segundo semestre de 2020. Utilizando una encuesta semiestructurada, los investigadores interrogaron a los participantes sobre su percepción del sentido de la vida y si consideraban que la vida tiene un propósito. Este proceso investigativo se desarrolló bajo un enfoque cualitativo, con un diseño descriptivo y utilizando una metodología fenomenológica hermenéutica. Los resultados del análisis mostraron que hay diversos factores que influyen en el sentido de vida de los habitantes de calle, y que estos pueden coexistir simultáneamente. Por ejemplo, la religión aparece como un elemento paliativo frente a los sufrimientos que enfrentan, proporcionándoles esperanza y la posibilidad de pensar en un futuro mejor y alejado de las calles. Este estudio aporta significativamente a la investigación al explorar en profundidad el sentido de vida de las personas en situación de calle, ofreciendo una comprensión más detallada de sus experiencias y perspectivas sobre el propósito de sus vidas. A pesar de los desafíos inherentes a su situación, el análisis se centra en entender cómo estas personas atribuyen significado a sus existencias, contribuyendo así a una mejor comprensión de esta población vulnerable.

El estudio de Páez (2018) denominado "Despliegue de potencialidades colectivas y la influencia en el entorno social en el habitante de calle" se llevó a cabo bajo el objetivo de relacionar las potencialidades colectivas y su influencia en el entorno social, de los niños y adolescentes pertenecientes al programa "situación vida en calle" de la ONG "Crecer en Familia", a través de la aplicación del instrumento MOHOST; cuya metodología fue cuantitativa; dentro de sus principales resultados esta que se logró detectar los riesgos que amenazan a los niños para la habitabilidad en la calle, además se logra argumentar que si un individuo despliega sus potencialidades, es decir si potencia o adquiere habilidades, su entorno social será un facilitador para la ejecución de un rol ocupacional de manera efectiva; se comprobó la hipótesis de trabajo, la cual predice que las potencialidades colectivas se relacionan con el entorno social, siendo sustentada por el coeficiente

de correlación bivariado de Pearson, con una puntuación de 0,98 indicando nivel de significancia fuerte, lo cual representa, que mientras la variable independiente aumenta en 2-restricción, según la calificación del perfil ocupacional inicial del modelo de la ocupación humana (potencialidades colectivas), la variable dependiente (entorno social), también aumenta en 2-restricción, lo cual genera mayor impacto negativo en la participación ocupacional de los niños y adolescentes de la ONG. La integración de esta investigación previa constituye un elemento fundamental para enriquecer la perspectiva sobre la ocupación en las personas mayores en situación de calle, debido que al considerar los resultados y hallazgos previos, se establece una base sólida para comprender más profundamente las dinámicas ocupacionales presentes en la habitabilidad en la calle. Esta inclusión no solo aporta datos valiosos, sino que también facilita una perspectiva coherente y contextualizada que guía la interpretación de los resultados actuales. Al explorar cómo las ocupaciones impactan la vida diaria de quienes viven en situación de calle, se logra una comprensión más holística de sus experiencias.

La investigación de Alvarado (2017), "Identidad ocupacional de los habitantes de la calle y en situación de calle", se centró en determinar la identidad ocupacional de este grupo en la población atendida por la Secretaría de Bienestar Social, utilizando una metodología cuantitativa. Los resultados clave del estudio incluyeron la definición de identidad ocupacional como el grado en que una persona ha internalizado una identidad ocupacional positiva, abarcando valores, intereses y confianza, así como la consideración de diversas funciones ocupacionales y la visión del tipo de vida deseada. También se midió la competencia ocupacional, que evalúa la capacidad de una persona para mantener un patrón de comportamiento ocupacional productivo y satisfactorio, y los ambientes de comportamiento ocupacional, que analizan el impacto del entorno en la vida ocupacional del individuo. A partir de estos hallazgos, se desarrolló un plan de acción que incluyó la ejecución de intervenciones con actividades terapéuticas diseñadas para fomentar la motivación y el interés, facilitando la identificación de la identidad y competencia ocupacional, así como del contexto ocupacional. Este enfoque permitió a los participantes involucrarse en ocupaciones que generaron satisfacción y realización personal, orientadas hacia la consecución de metas personales, proyectos y hábitos que consideran sus habilidades y limitaciones. Este estudio no solo contribuyó a la ejecución y finalización satisfactoria de las intervenciones con la total participación de la muestra estudiada, sino que también proporciona una base sólida para futuras investigaciones, al

desarrollar el concepto de identidad ocupacional y establecer pautas para investigaciones similares, especialmente en poblaciones de personas mayores.

1.4.1.3 Antecedentes Regionales. En este orden de ideas, se menciona los referentes regionales que presentan relación con el presente proceso investigativo.

El estudio de Rosero y Eraso (2019), "Identificación de las alternativas de solución para que actualmente el municipio de Pasto atienda integralmente a la población mayor de edad situada en abandono social", fue concebido para responder a la necesidad de encontrar soluciones para la atención integral de la población en abandono social en Pasto, incluyendo adultos mayores, habitantes de calle y enfermos mentales. La investigación surgió tras observar la falta de atención adecuada por parte del gobierno municipal hacia estos grupos. Los resultados del estudio revelaron una situación crítica en la que estas personas llegan a solicitar atención médica, reflejando su baja calidad de vida y el deficiente cuidado estatal. Muchos adultos mayores están sin clasificación en el SISBEN, viven solos, sin familia que los atienda, y enfrentan condiciones extremas como alimentarse cada dos días, carecer de identificación, y sufrir enfermedades crónicas sin tratamiento adecuado. Algunos incluso se encuentran en estado de postración, viviendo en condiciones insalubres. Este estudio contribuye significativamente al análisis de la situación de abandono social en Pasto, proporcionando una evaluación exhaustiva que no solo aborda la magnitud del problema, sino también sus complejidades específicas. Los hallazgos ofrecen una base sólida para comprender las dificultades que enfrentan estos adultos mayores y permiten identificar áreas críticas que necesitan intervención urgente y apoyo continuado.

También el estudio de Hernández (2022), titulado "El flagelo social del habitante de calle en la ciudad de Pasto". En el cual, el investigador hace referencia que la naciente política pública en Colombia frente al flagelo que viven los habitantes de calle es un tema que ha presentado una fuerte discusión sobre la responsabilidad del Estado como ente regulador y garante para salvaguardar los derechos y libertades de las personas, donde esta discusión ha motivado el desarrollo de esta investigación la cual tuvo como objetivo principal realizar un análisis de la eficiencia de las políticas públicas frente al tema de los habitantes de calle en San Juan de Pasto mediante un enfoque socio-jurídico. Por ende, el aporte de este estudio es que, al explorar detalladamente esta realidad,

el estudio no solo expone la magnitud del problema, sino que también desentraña las complejidades y las profundas implicaciones que tiene tanto para las personas afectadas como para la sociedad en su conjunto. Al proporcionar una comprensión más completa de los aspectos subyacentes y las consecuencias de este fenómeno, el estudio arroja luz sobre los desafíos y las necesidades específicas de esta población vulnerable.

El estudio de Cardona et al. (2018), titulado “Índice de vulnerabilidad de adultos mayores en Medellín, Barranquilla y Pasto”, se centró en construir un índice de vulnerabilidad para adultos mayores en estas tres ciudades colombianas, evaluando características de los capitales físico, humano, social y funcional, y determinando los factores asociados con esta condición durante el año 2016. Utilizando una metodología cuantitativa, los resultados mostraron que la vulnerabilidad estaba principalmente relacionada con el capital humano, como la calidad de vida, la salud mental y los hábitos, mientras que los demás capitales contribuyeron con un solo componente cada uno: ocupación (capital físico), acompañamiento (capital social) e independencia funcional (capital funcional). Se encontró que la vulnerabilidad era mayor entre los residentes de Pasto. Los factores que influyeron en la vulnerabilidad incluyeron la ciudad de residencia, el sexo, el nivel educativo y el rol en el hogar. Este hallazgo es significativo para la investigación en curso, ya que no solo aborda la ocupación, un factor clave en el estudio actual, sino también porque se centra en la población adulta mayor de Pasto, proporcionando datos relevantes y necesarios para el análisis en esta investigación.

1.4.1. Marco teórico

Desde la perspectiva de la Terapia Ocupacional, la ocupación se refiere a todas las actividades significativas que una persona realiza en su vida diaria, abarcando aspectos como el autocuidado, la productividad y el ocio. Estas actividades proporcionan un sentido de identidad y propósito, contribuyendo a la satisfacción y el bienestar del individuo. Los terapeutas ocupacionales trabajan para comprender y apoyar estas ocupaciones, especialmente cuando las personas enfrentan desafíos que dificultan su participación en ellas, con el objetivo de mejorar la calidad de vida y promover la independencia en la vida cotidiana de sus clientes (American Occupational Therapy Association - AOTA, 2020).

En el contexto del envejecimiento, es crucial resaltar que el concepto de ocupación adquiere una relevancia aún más significativa. Para las personas mayores, desempeña un papel vital en la promoción del envejecimiento saludable y la preservación de la independencia funcional. Con el avance de la edad, es común enfrentar cambios en habilidades físicas y cognitivas, lo que directamente afecta la capacidad para llevar a cabo actividades diarias esenciales y mantener roles ocupacionales significativos, por ejemplo la jubilación y la pérdida de roles laborales añaden complejidad, provocando una reestructuración en su ocupación cotidiana que repercute en su bienestar emocional; además, es importante considerar que, junto con los cambios físicos y cognitivos, las personas mayores también experimentan cambios sociales y emocionales significativos, ya que la transición a la jubilación puede implicar una pérdida de identidad y propósito, así como una disminución en las interacciones sociales y el sentido de pertenencia a la comunidad, donde dichos aspectos pueden tener un impacto profundo en el bienestar emocional y la calidad de vida de los adultos mayores (Organización Panamericana de Salud, 2022).

Por lo tanto, reconocer la importancia de la ocupación en el contexto del envejecimiento no solo es esencial para comprender los desafíos que enfrentan las personas mayores, sino también para desarrollar intervenciones y estrategias que fomenten un envejecimiento activo, saludable y emocionalmente satisfactorio. Esto podría incluir programas de actividades diseñados específicamente para adultos mayores, oportunidades de participación en la comunidad, y el acceso a servicios de apoyo emocional y social. En última instancia, un enfoque integral que aborde las necesidades físicas, cognitivas, sociales y emocionales de las personas mayores puede contribuir a mejorar su calidad de vida y promover un envejecimiento más positivo y gratificante (García, 2022).

No obstante, es importante señalar que algunas personas mayores enfrentan desafíos aún más complejos, como la cruda realidad de vivir en situación de calle. Esto se origina en la falta de vivienda y la exclusión social, lo que da como resultado un escenario particularmente preocupante. Las personas mayores en situación de calle representan una población extremadamente vulnerable que se encuentra en una encrucijada de desafíos (García, 2020); Por ende, y tomando en cuenta lo mencionado anteriormente se refiere que la situación de calle implica la pérdida de roles ocupacionales esenciales, tales como la vivienda segura y el empleo, lo que puede llevar a la

pérdida de estructura y significado en sus vidas. En términos simples, esta situación de vulnerabilidad puede tener un impacto devastador tanto en su salud física como mental.

La habitabilidad en la calle es un fenómeno social que se ha manifestado en diversas culturas, países y épocas a lo largo de la historia humana. Sin embargo, en la actualidad, no existe un consenso general en cuanto a su definición. Esta falta de acuerdo tiene repercusiones en la manera en que se describen a las personas afectadas, en las comparaciones de la prevalencia de este problema en distintos países y en los criterios utilizados para su inclusión en investigaciones, programas o políticas de intervención social. Es importante destacar que la habitabilidad en la calle es un fenómeno más dinámico que estático y a menudo se experimenta de manera temporal, lo que sugiere que el término "persona en situación de calle" podría ser más preciso en este contexto (Sánchez y Vargas, 2021).

La situación de las personas mayores que viven en la calle en países desarrollados de Occidente puede entenderse desde una perspectiva holística que integra diversas dimensiones socioeconómicas. Primero, la ****definición económica**** resalta la privación de recursos materiales como una causa central de su situación. Segundo, la ****definición social**** enfatiza el impacto de las rupturas en las relaciones familiares y sociales fundamentales. Tercero, la ****definición política**** subraya la inequidad social y la incapacidad de las instituciones políticas para responder a las necesidades de este segmento de la población. Por último, la ****definición personal**** considera los aspectos psicológicos y vivenciales únicos que afectan la experiencia de vida de estas personas. Cada una de estas definiciones ofrece un ángulo diferente para comprender y abordar las complejidades que enfrentan las personas mayores en situación de calle, proporcionando una base para políticas más efectivas y respuestas socialmente integradas.

Por ende, la profesión de Terapia Ocupacional (TO) se rige como un pilar fundamental en la atención y el apoyo a las personas mayores en situación de calle, un grupo que enfrenta dificultades excepcionales en la recuperación de su calidad de vida y bienestar. Es así, que la Terapia Ocupacional se orienta hacia una comprensión profunda de las necesidades ocupacionales individuales de estas personas, considerando tanto las limitaciones físicas como los desafíos emocionales y sociales. Al emplear métodos de evaluación y diseño de intervenciones

personalizadas, donde los Terapeutas Ocupacionales trabajan incansablemente para restaurar la dignidad y la autonomía de estas personas. Esto puede implicar actividades que fomenten la independencia en tareas de autocuidado, como el acceso a servicios de higiene y vivienda temporal, la participación en programas de empleo o actividades de voluntariado que reconstruyan la confianza y el sentido de propósito, y la creación de conexiones sociales y comunitarias que brinden un apoyo sólido en su proceso de recuperación (AOTA, 2020).

Por ende, al fomentar la ocupación significativa, el Terapeuta Ocupacional busca mejorar el bienestar emocional y social de las personas mayores en situación de calle, y contribuir a su reintegración en la comunidad (Townsend & Wilcock, 2004). Además, al reconocer la relevancia de la ocupación en el mantenimiento de la identidad y el propósito en la vida (Hocking et al., 2017).

Por esta razón, en este punto vale mencionar que el Modelo de Ocupación Humana (MOHO) es un marco conceptual de la Terapia Ocupacional que describe cómo las personas se involucran en las ocupaciones, cómo las ocupaciones afectan a su bienestar y cómo la terapia ocupacional puede promover en las personas a participar en las ocupaciones que son significativas para ellas; igualmente el MOHO se basa en la idea de que las personas son seres ocupacionales, es decir, que las ocupaciones son una parte integral de nuestra vida y que nos ayudan a satisfacer nuestras necesidades biológicas, psicológicas y sociales, vale recalcar que este modelo identifica cuatro componentes principales de la ocupación humana (Kielhofner, 2004).

- Volición: Es la motivación para participar en las ocupaciones. Incluye los valores, intereses, roles y creencias de la persona.
- Habitación: Es la capacidad de realizar ocupaciones de manera automática y eficiente. Incluye las habilidades, las estrategias y los patrones de comportamiento.
- Ejecución: Es la capacidad de realizar ocupaciones de manera efectiva y segura. Incluye las habilidades físicas, cognitivas y emocionales.
- Contexto: Es el entorno físico, social y cultural en el que se realizan las ocupaciones.

En el ámbito de la evaluación ocupacional, la OPHI-II se elige como una herramienta fundamental, especialmente su sección cuantitativa, que se destaca por su enfoque objetivo y

preciso. Esta sección no solo se revela como una herramienta invaluable para evaluar el nivel de desempeño ocupacional de un individuo, sino que también permite realizar comparaciones significativas entre el rendimiento ocupacional de diferentes personas. Además, ofrece la capacidad de monitorear de cerca los cambios en el desempeño ocupacional a lo largo del tiempo, lo que la convierte en una herramienta esencial para los profesionales que buscan entender y mejorar la calidad de vida de las personas.

Dentro de la sección cuantitativa de la OPHI-II, se encuentran diversos ítems cuidadosamente distribuidos en cinco áreas clave: organización de la rutina diaria, roles sociales, intereses, valores y metas, así como la percepción de habilidades y la asunción de responsabilidades. Estas áreas proporcionan una visión integral y detallada del desempeño ocupacional de un individuo, permitiendo una evaluación profunda y significativa de su funcionamiento en diferentes aspectos de la vida diaria.

La capacidad de esta sección para analizar factores ambientales también es fundamental, ya que proporciona una comprensión más completa del contexto en el que un individuo realiza sus actividades ocupacionales. Al tener en cuenta estos factores, los profesionales pueden adaptar sus intervenciones de manera más efectiva, abordando tanto las habilidades individuales como el entorno en el que se desenvuelve la persona evaluada. Esto contribuye significativamente a la planificación de intervenciones personalizadas y centradas en el individuo, mejorando así la calidad de vida y promoviendo un desempeño ocupacional óptimo en diversas situaciones y entornos.

Por lo tanto, y desde la perspectiva de la terapia ocupacional destaca la importancia crucial de comprender la ocupación como un pilar fundamental en la vida diaria de las personas, especialmente para los adultos mayores que enfrentan desafíos vinculados al envejecimiento y la pérdida de roles ocupacionales. Se enfoca en cómo los terapeutas ocupacionales, mediante modelos conceptuales como el MOHO, juegan un papel esencial en apoyar a las personas mayores en situaciones adversas, como la falta de vivienda, trabajando incansablemente para restaurar su dignidad y autonomía. Estas intervenciones personalizadas incluyen actividades que fomentan la independencia en el autocuidado, proporcionan acceso a servicios de higiene y vivienda temporal,

promueven la participación en programas de empleo o actividades de voluntariado para reconstruir la confianza y el sentido de propósito, y crean conexiones sociales y comunitarias sólidas.

1.4.2. Marco conceptual

Para la elaboración y/o ejecución del presente proceso se elaboró un marco con los diferentes conceptos que presentan mayor relación con el presente estudio. A continuación, se mencionan dichos conceptos.

Modelo de Ocupación Humana: es un marco teórico utilizado en la práctica de la terapia ocupacional que se enfoca en la motivación, desempeño y organización del comportamiento ocupacional en la vida diaria. Según este modelo, los seres humanos están en constante interacción con su entorno y su comportamiento ocupacional está influenciado por factores personales, ambientales y ocupacionales (Kielhofner, 2008).

Persona mayor: el Ministerio de Salud y Protección Social (2022), lo definen como aquella persona que ha alcanzado la edad de 60 años o más, y que es reconocida como sujeto de derecho y objeto de protección constitucional especial. Esta persona es socialmente activa, posee garantías y responsabilidades con respecto a sí misma, su familia y su sociedad, así como con su entorno inmediato y las generaciones futuras.

Terapia ocupacional: La terapia ocupacional es una profesión de la salud que se centra en ayudar a las personas de todas las edades a desarrollar, recuperar o mantener las habilidades necesarias para realizar las actividades cotidianas o "ocupaciones" con el objetivo de mejorar su funcionamiento y calidad de vida. A través de métodos terapéuticos y el uso de actividades específicas, los terapeutas ocupacionales evalúan y tratan a individuos que enfrentan desafíos físicos, mentales o cognitivos, facilitando la adaptación y la gestión del entorno para maximizar la independencia y el bienestar (APETO, 2018).

Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE) de Colombia, un **habitante de calle** es "una persona que, por carecer de alojamiento o vivienda, utiliza las calles como espacio habitual de residencia" (DANE, 2019, p. 45).

Situación de calle: es la condición de una persona que no tiene una vivienda adecuada y estable para residir, por lo general estas personas tienen una vivienda temporal o precaria, como refugios, albergues, parques, calles, estaciones de tren, entre otros espacios públicos, y a menudo experimentan dificultades para acceder a servicios básicos como comida, agua, servicios sanitarios y atención médica (Jorgelina, 2019).

Ocupación: Se entiende como las actividades diarias personalizadas que las personas llevan a cabo como individuos, en familias y con las comunidades para ocupar el tiempo y otorgar sentido y propósito a la vida. Estas actividades pueden requerir la realización de múltiples tareas para su finalización y pueden generar diversos resultados (AOTA, 2020).

1.4.3. Marco contextual

El presente proceso investigativo se llevó a cabo en las siguientes fundaciones:

La Fundación Monte Alvernia, creada el 15 de abril de 1997, la cual es una fundación de tipo jurídica de derecho privado, católica, no gubernamental, sin ánimo de lucro, donde sus actividades son consideradas de carácter meritorio conforme a la ley, apolítica, sin distinción de raza, condición social, sin distinción de credo con un patrimonio autónomo que se regirá por la Constitución Política Nacional, normas y decretos vigentes (Estatutos, s.f.)

En este orden de ideas, el objeto principal de la Fundación Monte Alvernia corresponde a contribuir a la recuperación y reconstrucción de la dignidad del ser humano, devolviéndole la imagen y semejanza de Dios, en su dimensión física, moral y espiritual, teniendo como pilar fundamental y como eje las disposiciones establecidas en el evangelio de nuestro señor Jesucristo (Estatutos, s.f.).

Ahora bien, vale recalcar que los principios y valores de la fundación son que los sacerdotes, religiosos, religiosas y laicos comprometidos y leales con la fundación, donde deben aplicar y vivir el evangelio, llevando una vida cristiana en el amor, la esperanza y la caridad, en la oración, la prudencia, la fraternidad, en la fe, la humildad, la obediencia, en el servicio, el compromiso, la responsabilidad, en la perseverancia, la alegría y la coherencia. Todos estos valores y carismas que se sostienen por la FE en la Divina Providencia deberán tener como meta el vivir y encarnar el Evangelio de Nuestro Señor Jesucristo (Estatutos, s.f.).

Además de que la fundación propicia espacios para la formación integral y comprensión del ser humano, en la evangelización a través de la predicación, catequesis, convivencias, retiros y testimonios de vida; en aras de su conversión, liberación, sanación y salvación (Estatutos, s.f.).

La Fundación Pan de Vida es una organización sin ánimo de lucro compuesta por un equipo de voluntarios y benefactores. Su misión principal es ofrecer servicios personalizados para satisfacer las necesidades básicas de las poblaciones vulnerables, proporcionando apoyo y recursos esenciales para mejorar su calidad de vida (Pan de vida, s.f.).

Por ende, la Fundación tiene como política:

- El servicio es voluntario, excepto en las situaciones que la Junta Directiva especifique como excepciones.
- La atención se ofrece exclusivamente a individuos vulnerables en situación de indigencia, habitantes de calle y sus familias en mayor desamparo.
- El único requisito para voluntarios, colaboradores y benefactores es actuar con sentido humanitario, independientemente de su religión o estatus socioeconómico.
- Todas las donaciones recibidas, ya sean monetarias, en especie o en servicios, se destinan exclusivamente para el beneficio de la población vulnerable en situación de indigencia, habitantes de calle y sus familias más necesitadas.
- Todos los activos de la Fundación, incluidos vehículos, muebles, y otros enseres, se utilizan exclusivamente para cumplir con el objeto social de la entidad.
- La austeridad debe guiar todas las actividades realizadas por la Fundación.

- La Fundación está habilitada para recibir donaciones en dinero, especie o servicios, así como bienes muebles e inmuebles, de entidades o individuos nacionales y extranjeros, para el desarrollo de su objeto social.

1.4.4. Marco legal

En el presente estudio requirió de un sustento legal, el cual se describe a continuación

La Ley 1251 de 2008 establece normativas para garantizar la protección, promoción y defensa de los derechos de los adultos mayores. Esta ley busca proteger y promover los derechos de las personas mayores, así como restablecer y defender esos derechos, orientando políticas que consideren el proceso de envejecimiento. También se encarga de coordinar planes y programas por parte del Estado, la sociedad civil y las familias, y regula el funcionamiento de las instituciones. Esta legislación se alinea con el artículo 46 de la Constitución Nacional de Colombia, la Declaración de los Derechos Humanos de 1948, el Plan de Viena de 1982, los Deberes del Hombre de 1948, la Asamblea Mundial de Madrid y diversos tratados y convenios internacionales suscritos por Colombia (Congreso de la República, 2008).

La **Ley 1315 de 2009** dicta las condiciones mínimas requeridas para asegurar una estancia digna para los adultos mayores en centros de protección, centros de día e instituciones de atención. Esta legislación tiene como objetivo garantizar que se brinden atención y servicios integrales de calidad a los adultos mayores en instituciones destinadas a su hospedaje, cuidado, bienestar y asistencia social (Congreso de la República, 2009)

Ley 1276 del 2009, en la cual se modifica la Ley 687 del 15 de agosto de 2001 y se establecen nuevos criterios de atención integral del adulto mayor en los centros vida, y en su artículo primero establece como objeto en el artículo 1° la protección a las personas de la tercera edad (o adultos mayores) de los niveles I y II de Sisbén (A – B), a través de los Centros Vida, como instituciones que contribuyen a brindarles una atención integral a sus necesidades y mejorar su calidad de vida (Congreso de la República, 2009).

La **Ley 1641 de 2013** establece los lineamientos generales para la formulación de la política pública social dirigida a los habitantes de la calle. El propósito de esta ley es garantizar, promocionar, proteger y restablecer los derechos de estas personas, con el objetivo de facilitar su atención integral, rehabilitación e inclusión social (Congreso de la República, 2013).

Decreto 1285 del 2022 (Ministerio del Interior, 2022), a través del cual se adopta la Política Pública Social para Habitantes de Calle -PPSHC 2022-2031 contenida en el Anexo Técnico 4 que hace parte integral del presente acto administrativo, y disponer la formulación del Plan Nacional de Atención integral a las Personas Habitantes de la Calle - PNAIPHC.

Por último, la **ley 1850 del 2017**, la cual establece las medidas de protección al adulto mayor en Colombia, se modifican las Leyes 1251 de 2008, 1315 de 2009, 599 de 2000 y 1276 de 2009, se penaliza el maltrato intrafamiliar por abandono y se dictan otras disposiciones (Congreso de la República, 2017).

1.4.6. Marco ético

Para la elaboración y/o ejecución del presente proceso se elaboró y/o realizó un sustento ético, a lo cual se hizo mención a la **Resolución 8430 de 1993**, donde dicha norma establece las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud, donde en el artículo primero promulga que la resolución tiene por objeto establecer los requisitos para el desarrollo de la actividad investigativa en salud, y además hace mención que en el artículo 8°, en las investigaciones en seres humanos se protegerá la privacidad del individuo, sujeto de investigación, identificándose sólo cuando los resultados lo requieran y éste lo autorice (Ministerio de Salud y Protección Social, 1993).

En este punto, es importante mencionar que en el artículo 11 promulga las categorías de investigaciones, las cuales son sin riesgo, con riesgo mínimo, y con riesgo mayor que el mínimo; donde el presente trabajo investigativo está calificado como investigación sin riesgo, la cual es entendida como los tipos de estudio que utilizan técnicas y métodos de investigación documental retrospectiva y no implican ninguna intervención o modificación deliberada de las variables

biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de los individuos participantes. Entre los métodos empleados se incluyen la revisión de historias clínicas, la realización de entrevistas y cuestionarios, y otros métodos en los que no se identifican ni se abordan aspectos sensibles del comportamiento de los sujetos (Ministerio de Salud y Protección Social, 1993).

De igual manera, se tomó en cuenta que en dicha resolución en el título II “investigaciones en seres humanos”, en el artículo 14 promulga que el consentimiento informado como el acuerdo por escrito, en el cual el sujeto de investigación o en su caso, su representante legal, autoriza su participación en la investigación, con pleno conocimiento de la naturaleza de los procedimientos, beneficios y riesgos a que se someterá, con la capacidad de libre elección y sin coacción alguna (Ministerio de Salud y Protección Social, 1993).

1.5. Metodología

1.5.1. Paradigma de investigación

El presente estudio se realizó bajo un paradigma cuantitativo, siendo este según Sampieri et al. (2014), el método que utiliza la recolección de datos para probar hipótesis con base en la medición numérica y el análisis estadístico, con el fin establecer pautas de comportamiento y probar teorías. Por esta razón el estudio determinó la ocupación de las personas mayores en situación de calle de la Fundación Monte Alvernia S.A. y Fundación Pan de Vida de la ciudad de San Juan de Pasto, para proponer estrategias desde Terapia Ocupacional que promuevan la participación ocupacional de la población a estudio; porque a través de la técnica de encuesta se analizaran los datos recopilados, lo cual permitió identificar/determinar las variables de estudio, y así tener una comprensión más profunda del tema objeto de estudio.

1.5.2. Enfoque de investigación

Es Empírico Analítico, teniendo en cuenta a Sampieri et al. (2014), que lo define como la estrategia rigurosa y objetiva que permite la obtención de resultados precisos y confiables, lo que a su vez permite la formulación de conclusiones válidas y la generación de conocimiento científico, el cual

analiza cómo está la ocupación de las personas mayores en situación de calle de la Fundación Monte Alvernia S.A. y Fundación Pan de Vida de la ciudad de San Juan de Pasto, para proponer estrategias desde Terapia Ocupacional que promuevan la participación ocupacional de la población a estudio, y el cual a través de sus fundamentos se apoyó en la rigurosidad metodológica, la verificabilidad y replicabilidad de los resultados, y su aplicabilidad práctica para la obtención de conclusiones fundamentadas y confiables.

1.5.3. Tipo de investigación

Es Descriptivo, pues según Sampieri et al. (2014), lo define como el proceso por el cual se pretende buscar las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que pueda ser sometido a un análisis, porque se describió la ocupación de las personas mayores en situación de calle de la Fundación Monte Alvernia S.A. y Fundación Pan de Vida de la ciudad de San Juan de Pasto, para proponer estrategias desde Terapia Ocupacional que promuevan la participación ocupacional de la población a estudio.

1.5.4. Población y muestra

Para la elección de la población a estudio, se tomó como punto de base el tipo de muestreo no probabilístico por conveniencia, ya que se seleccionaron a los participantes de la muestra en función de su fácil accesibilidad o disponibilidad para el investigador (Sampieri et al., 2014); a lo cual se trabajó con el 100 % de la población, y quienes cumplieron los siguientes criterios

- Criterios de inclusión: persona mayor, situación de calle y que aceptaron a participar con la firma del consentimiento informado (Anexo A).
- Criterios de exclusión; persona mayor que presente cualquier alteración neurológica que le impida responder el instrumento.

1.5.5. Técnica e instrumentos de recolección de información

Como técnica se utilizó la encuesta, teniendo en cuenta que Sampieri et al. (2014), la define como una técnica de recolección de datos que se utiliza para obtener información de un grupo de personas a través de preguntas estandarizadas, como tal esta técnica se basa en la recopilación de datos a través de un cuestionario que se aplica a una muestra representativa de la población que se desea estudiar.

En cuanto al instrumento de recolección de información, se seleccionó la Entrevista Histórica del Desempeño Ocupacional (OPHI-II) (Kielhofner, 2002), la cual es una herramienta para evaluar el desempeño ocupacional de los adultos. Es una entrevista semiestructurada que se divide en cinco áreas: organización de la rutina de la vida diaria, roles de la vida, intereses, valores y objetivos, percepción de habilidades y asunción de responsabilidad, e influencias ambientales. La OPHI-II puede utilizarse para evaluar el desempeño ocupacional de los adultos en una variedad de contextos, incluyendo la práctica clínica, la investigación y la educación, donde la parte cuantitativa de la OPHI-II es una herramienta útil para medir el nivel de funcionamiento ocupacional de una persona. Es una herramienta objetiva que se puede utilizar para comparar el desempeño de diferentes personas. La parte cuantitativa de la OPHI-II también puede utilizarse para evaluar los cambios en el desempeño ocupacional de una persona a lo largo del tiempo (López, 2019).

Por ende, cada ítem es evaluado en una escala de 0 a 4, reflejando puntuaciones que oscilan desde el nivel más bajo (1) hasta el nivel más alto (4); así, dicha puntuación representa lo siguiente:

- 4 = Función Ocupacional excepcionalmente competente
- 3 = Función Ocupacional buena, apropiada, satisfactoria
- 2 = Algo de disfunción ocupacional
- 1 = Extrema disfunción ocupacional

2. Presentación de resultados

2.1. Procesamiento de la información

En el proceso de recopilación de datos, se emplearon diversos instrumentos diseñados específicamente para capturar información relevante para el estudio en cuestión. Estos instrumentos fueron cuidadosamente desarrollados para asegurar la precisión y relevancia de los datos recabados. Una vez que se completaron las entrevistas, encuestas u otros métodos de recopilación, los datos brutos se registraron y organizaron meticulosamente para su posterior análisis.

En este orden de ideas, se llevó a cabo una prueba piloto el día 2 de septiembre del 2023, en presencia de la asesora Mg Ana Karina, como tal el proceso fue aplicado a 3 personas; donde dicha prueba piloto se estableció como un proceso de entrenamiento el cual la comprensión integral de su funcionamiento y aplicación. Se proporcionaron instrucciones detalladas sobre cada aspecto del instrumento, desde su configuración inicial hasta su utilización práctica en el contexto específico del estudio, donde la asesora se aseguró de familiarizar al equipo con las diferentes funciones y características del instrumento, así como de brindar ejemplos claros y prácticos para su correcta implementación, a lo que además, se facilitó un espacio para resolver cualquier duda o inquietud que surgiera durante el proceso de entrenamiento, garantizando así que todos los miembros del equipo estuvieran completamente preparados y confiados en el uso efectivo del instrumento en el desarrollo de la investigación (Anexo C).

Así, durante el proceso de aplicación del instrumento se presentaron varios inconvenientes, uno de ellos es que las personas mayores a las que se les aplicó el instrumento no comprendieron en primera instancia las preguntas, lo cual conllevó a que la investigadora realizara una reestructuración de preguntas a unas más sencillas para mejor comprensión de ellas tales como (identifica un estilo de vida ocupacional deseado – Usted cree que las actividades que realiza lo satisfacen); (Valora capacidades y limitaciones - Usted puede resolver fácilmente alguna situación si se le dificulta); (Reconoce identidades y obligaciones - Como usted se reconoce como persona, sabe que deberes y derechos tiene como persona); (Formas ocupacionales de vida en el hogar - Para usted es

importante realizar actividades de baño, alimentación, vestido, higiene personal); (Formas ocupacionales de diversión - que actividades realiza para divertirse) de igual manera otro de los inconvenientes que se presentaron fue que las personas mayores en situación de calle en su gran mayoría no saben leer y no tiene conocimiento sobre conceptos de ocupación, meta, desempeño y motivación.

La gestión y procesamiento de estos datos se llevaron a cabo utilizando herramientas informáticas avanzadas, siendo el programa Excel (Anexo E) una de las principales herramientas utilizadas en esta etapa del estudio. Excel, una aplicación ampliamente conocida y utilizada para el manejo de datos, proporcionó un entorno seguro y eficiente para ingresar, organizar y analizar la información recopilada. Los datos brutos se introdujeron en hojas de cálculo de Excel, donde se aplicaron diversas fórmulas y funciones para calcular estadísticas relevantes, crear gráficos y organizar los datos de manera que fueran comprensibles y útiles para el análisis subsiguiente.

Una vez ingresados y organizados en Excel, los datos se utilizaron para crear tablas detalladas que presentaban claramente los hallazgos del estudio. Estas tablas proporcionaron una visión general de los resultados, permitiendo a los investigadores y otras partes interesadas comprender fácilmente las tendencias y patrones emergentes a partir de los datos recopilados. La presentación visual de los datos en forma de tablas facilitó la interpretación y extracción de conclusiones significativas, lo que a su vez contribuyó de manera fundamental a las conclusiones y recomendaciones finales del estudio. Por último, importante he de mencionar que en las tablas *F* corresponde a Frecuencia y % a Porcentaje.

2.2. Análisis de la información

2.2.1. Caracterización sociodemográfica de las personas mayores en situación de calle de la Fundación Monte Alvernia S.A. y la Fundación Pan de Vida de la ciudad de San Juan de Pasto

A continuación, se presentan los datos sociodemográficos del presente estudio.

Tabla 1*Género*

Genero	F	%
Mujer	16	32,00
Hombre	34	64,00
Total	50	100

Según los datos proporcionados, se observa que, de un total de 50 individuos, 16 son mujeres, lo que representa el 32% del total. Por otro lado, hay 34 hombres, lo que equivale al 64% del total de la muestra.

Tabla 2*Edad*

Edad	F	%
60 - 65	15	30,00
66 - 70	7	14,00
71 - 75	17	34,00
76 - 80	9	18,00
80 - 85	2	4,00
Total	50	100,00

De la anterior tabla se identificó que el rango de 60 a 65 años, se identificaron 15 individuos, lo que constituye el 30% del total. Entre los 66 y 70 años, se contabilizan 7 personas, representando el 14% del grupo. La franja de edad de 71 a 75 años es la más poblada, con un total de 17 individuos, lo que equivale al 34% del conjunto. En el rango de 76 a 80 años, se registran 9 personas, lo que supone el 18% del total. Finalmente, en el tramo de 80 a 85 años, se identifican únicamente 2 personas, representando el 4% del grupo estudiado.

Tabla 3

Fundación

Fundación	F	%
Monte Alvernia	23	46,00
Pan de vida	27	54,00
Total	50	100,00

La tabla 3 se identificó que 23 personas, lo que representa el 46% del total, son afiliadas a la Fundación Monte Alvernia. Por otro lado, 27 individuos, que equivalen al 54% del total, están afiliados a la Fundación Pan de Vida.

Tabla 4

Estrato socioeconómico

Estrato	F	%
1	25	50,00
2	2	4,00
No responde	23	46,00
Total	50	100,00

En la tabla 4 se identifica que el estrato 1 muestra la presencia más notable, con 25 individuos, representando el 50% del total. Por otro lado, el estrato 2 registra solamente 2 personas, lo que constituye el 4% del conjunto. Es importante destacar que un considerable número de participantes, específicamente 23 individuos, optaron por no proporcionar información sobre su estrato socioeconómico, representando el 46% del total.

Tabla 5*Afiliación EPS*

Tipo de afiliación	F	%
Subsidiado	46	92,00
No responde	4	8,00
Total	50	100,00

La tabla presenta la distribución del tipo de afiliación de EPS en un grupo de 50 personas, donde se revela una predominancia notable del grupo subsidiado, con 46 individuos, lo que constituye el 92% del total de la muestra. Por otro lado, un pequeño porcentaje de participantes, específicamente 4 individuos, optaron por no proporcionar información sobre su tipo de afiliación, representando el 8% del conjunto.

Tabla 6*Estado civil*

Estado civil	F	%
Soltero	44	88,00
Casado	2	4,00
Viudo	4	8,00
Total	50	100,00

En la tabla 6 se identificó que la mayoría de los participantes, representando el 88% del total, se encuentran en el estado civil de solteros, con un total de 44 individuos. Por otro lado, una minoría significativa está compuesta por individuos viudos, con un total de 4 personas, lo que constituye el 8% de la muestra. Solo un pequeño porcentaje de participantes, específicamente 2 individuos, están casados, representando el 4% del conjunto.

Tabla 7

Lugar de nacimiento

Lugar de Nacimiento	F	%
Bogotá	1	2
Guachavez	1	2
Guaitarilla	1	2
La Cruz Nariño	1	2
Pasto	44	88
Tambo	1	2
Tuquerres	1	2
Total	50	100

En la tabla 7 se identificó que el lugar de nacimiento revela que la gran mayoría de los participantes, un 88% del total, nacieron en Pasto, con un total de 44 individuos. Por otro lado, cada uno de los siguientes lugares de nacimiento (Bogotá, Guachavez, Guaitarilla, La Cruz Nariño, Tambo y Tuquerres) representa el 2% restante, con un individuo nacido en cada uno de estos lugares.

Tabla 8

Descripción de Subsidio de Colombia mayor

Subsidio de Colombia mayor	F	%
Si	35	70,00
No	15	30,00
Total	50	100,00

La tabla refleja que 35 personas, lo que representa el 70% del total, reciben el subsidio de Colombia Mayor, mientras que 15 individuos, equivalente al 30% del total, no lo reciben

Tabla 9

EPS

EPS	F	%
Emssanar	40	80,00
No responde	4	8,00
Nueva EPS	5	10,00
Sanitas	1	2,00
Total	50	100,00

En primer lugar, se destaca que Emssanar cuenta con un total de 40 afiliados, lo que representa el 80,00% del conjunto de datos. Por otro lado, se encontraron 4 casos en los que los encuestados no especificaron su EPS, lo que corresponde al 8,00% del total de la muestra. Asimismo, la Nueva EPS cuenta con 5 afiliados, abarcando el 10,00% del total. Por último, Sanitas registra únicamente 1 afiliado, lo que equivale al 2,00% del total de encuestados

Tabla 10

Escolaridad

Estudios realizados	F	%
No sabe leer/escribir	8	16,00
Solo sabe leer/escribir	7	14,00
Primaria	21	42,00
Secundaria	9	18,00
Técnico	2	4,00
Pregrado	3	6,00
Total	50	34,00

Se observa que un grupo de 8 personas, equivalente al 16,00% del total, admitió carecer de habilidades básicas de lectura y escritura, un total de 7 individuos, representando el 14,00%,

indicaron tener conocimientos limitados únicamente a la lectura y escritura, así mismo 21 encuestados, constituyendo el 42,00% del total, han completado exitosamente la educación primaria, lo que demuestra la importancia de este nivel educativo. La educación secundaria fue alcanzada por 9 personas, lo que representa el 18,00% del total de encuestados, señalando un nivel educativo intermedio en la muestra. Solo 2 encuestados, equivalente al 4,00%, han adquirido educación técnica, mostrando una proporción menor de personas con este tipo de formación, y además, 3 individuos, correspondientes al 6,00%, han culminado un pregrado, lo que sugiere una presencia limitada de educación universitaria en la muestra.

Tabla 11

Profesión

Profesión	F	%
Agricultor	1	2,00
Albañilería	1	2,00
Aseadora	7	14,00
Ayudante de construcción	2	4,00
Comerciante	3	6,00
Construcción	8	16,00
Cotero	5	10,00
Lavandera	1	2,00
Mecánico	3	6,00
Mensajero	1	2,00
Panadero	5	10,00
Pintor	2	4,00
Policía	1	2,00
Reciclador	4	8,00
Vendedora	5	10,00
Zapatero	1	2,00
Total	50	100,00

En la tabla 11 se identificó que la profesión más frecuente es la de Construcción, con un total de 8 encuestados, lo que equivale al 16,00% del total de la muestra, seguida de la profesión de Aseadora, con 7 encuestados, representando el 14,00%. La de Coter y Panadero comparten el mismo porcentaje de 10,00%, cada uno con 5 encuestados en la muestra, y las profesiones de Comerciante, Mecánico y Vendedora, cada una con 3 encuestados, representando el 6,00% del total; y por ultimo las profesiones menos comunes como Agricultor, Albañilería, Lavandera, Mensajero, Pintor, Policía, Reciclador y Zapatero tienen una frecuencia de 1 encuestado, lo que representa el 2,00% cada una.

Tabla 12

Tiene alguien que lo cuide cuando este enfermo

Tiene alguien que lo cuide cuando este enfermo	F	%
Si	23	46,00
No	27	54,00
Total	50	100,00

En la tabla anterior se identificó que un total de 23 personas, lo que representa el 46,00% del total de la muestra, afirmaron contar con alguien que los cuide cuando están enfermos. Por otro lado, 27 personas, equivalente al 54,00%, indicaron no tener a nadie que los cuide en caso de enfermedad.

Tabla 13

Dependencia económica

Depende económicamente de su familia	F	%
Si	3	6,00
No	47	94,00
Total	50	100,00

En la anterior tabla, se indica que un total de 3 personas, lo que equivale al 6,00% del total de la muestra, dependen económicamente de su familia. Pero, por otro lado, 47 de ellas, con un 94,00%, indicó no depender económicamente de su familia.

2.2.2. Identificación de la identidad, competencia y el ambiente de comportamiento ocupacional a la población a estudio por medio de la entrevista OPHI-II

A continuación, se presenta el proceso de tabulación de la Entrevista Histórica Del Desempeño Ocupacional - OPHII

Tabla 14

Descripción de Identidad Ocupacional

Preguntas	Extrema disfunción ocupacional		Algo de disfunción ocupacional		Función Ocupacional buena, apropiada, satisfactoria		Función Ocupacional excepcionalmente competente		Total
	F	%	F	%	F	%	F	%	
Tiene metas personales y proyectos	15	30%	28	56%	7	14%	0	0	50
Identifica un estilo de vida ocupacional	23	46%	22	44%	5	10%	0	0	50
Espera éxito	12	24%	31	62%	7	14%	0	0	50
Acepta responsabilidades	10	20%	10	20%	30	60%	0	0	50
Valora habilidades y limitaciones	6	12%	24	48%	20	40%	0	0	50
Tiene compromisos y valores	9	18%	24	48%	17	34%	0	0	50
Reconoce identidades y obligaciones	5	10%	27	54%	18	36%	0	0	50
Tiene intereses	6	12%	28	56%	16	32%	0	0	50
Se sintió efectivo (pasado)	8	16%	17	34%	25	50%	0	0	50

Encontró sentido / satisfacción en su estilo de vida (pasado)	7	14%	24	48%	19	38%	0	0	50
Hizo elecciones ocupacionales	6	12%	36	72%	8	16%	0	0	50

En particular, el 56% identifica metas personales y proyectos, mientras que el 44% tiene metas personales y proyectos, sugiriendo una variedad en la orientación hacia objetivos personales. Al evaluar la identificación de un estilo de vida ocupacional, el 46% muestra extrema disfunción ocupacional, indicando una dificultad significativa en esta área. Además, el 62% espera el éxito y el 60% acepta responsabilidades, indicando una funcionalidad ocupacional generalmente positiva en estas dimensiones. Sin embargo, al revisar las experiencias pasadas, el 50% se sintió efectivo y el 38% encontró sentido o satisfacción en su estilo de vida, destacando la importancia de considerar la evolución temporal en la percepción de la función ocupacional.

Tabla 15

Descripción de competencia ocupacional

Preguntas	Extrema disfunción ocupacional		Algo de disfunción ocupacional		Función Ocupacional buena, apropiada, satisfactoria		Función Ocupacional excepcionalmente competente		Total
	F	%	F	%	F	%	F	%	
Mantiene un Estilo de Vida Satisfactorio	6	12	35	70	9	18	0	0	50
Cumple con las expectativas de sus Roles	11	22	22	44	17	34	0	0	50
Trabaja Hacia Metas	9	18	29	58	12	24	0	0	50
Cubre los Estándares de desenvolvimiento Personales	12	24	37	74	1	2	0	0	50
Organiza su tiempo para cumplir Responsabilidades	10	20	15	30	25	50	0	0	50

Participa en Intereses	19	38	23	46	7	14	1	2	50
Cumplió con sus Roles (pasado)	2	4	26	52	21	42	1	2	50
Mantuvo Hábitos (pasado)	7	14	21	42	21	42	1	2	50
Logró Satisfacción (pasado)	5	10	25	50	19	38	1	2	50

De la anterior tabla se observa que el 70% de los participantes reporta un estilo de vida satisfactorio, indicando una función ocupacional mayoritariamente positiva en este aspecto. Además, el 44% cumple con las expectativas de sus roles y el 58% trabaja hacia metas, reflejando una buena funcionalidad ocupacional en estas áreas. En cuanto a la organización del tiempo para cumplir responsabilidades, el 50% de los participantes muestra un alto nivel de competencia. Sin embargo, destaca que en la categoría de "Cumplió con sus Roles en el pasado", solo el 4% reporta extrema disfunción ocupacional, mientras que el 52% muestra una función ocupacional apropiada y el 42% excepcionalmente competente.

Tabla 16

Descripción de ambiente de comportamiento ocupacional

Preguntas	Extrema disfunción ocupacional		Algo de disfunción ocupacional		Función Ocupacional buena, apropiada, satisfactoria		Función Ocupacional excepcionalmente competente		Total
	F	%	F	%	F	%	F	%	
Formas Ocupacionales de vida en el hogar	5	10	38	76	7	14	0	0	50
Formas Ocupacionales del Rol Principal Productivo	15	30	24	48	11	22	0	0	50
Formas Ocupacionales de Diversión	22	44	18	36	10	20	0	0	50

Grupo Social en la vida hogareña	29	58	18	36	3	6	0	0	50
Grupo social del principal rol productivo	17	34	26	52	7	14	0	0	50
Grupo social de Diversión	20	40	27	54	3	6	0	0	50
Espacios Físicos, Objetos y Recursos en la Vida Hogareña	11	22	36	72	3	6	0	0	50
Espacios Físicos, Objetos y Recursos en el Rol Productivo	8	16	41	82	1	2	0	0	50
Espacios Físicos, Objetos y Recursos en los ambientes de Diversión	9	18	40	80	1	2	0	0	50

De la tabla anterior se deduce que, en términos de formas ocupacionales de vida en el hogar, el 76% muestra un nivel de competencia, mientras que el 10% experimenta extrema disfunción ocupacional en esta dimensión. Al considerar las formas ocupacionales del rol principal productivo, el 48% indica una función ocupacional apropiada, aunque el 30% experimenta alguna disfunción. En cuanto a las formas ocupacionales de diversión, el 44% muestra extrema disfunción ocupacional, destacando un área de desafío. Al evaluar la participación en grupos sociales en la vida hogareña, el 58% indica una función excepcionalmente competente, mientras que el 34% experimenta alguna disfunción.

2.2.3. Estrategias de Terapia Ocupacional que promueven la participación ocupacional de la población a estudio

En el contexto de la elaboración de la presente cartilla, se llevó a cabo una revisión documental exhaustiva que sirvió como base fundamental. Esta revisión permitió tomar como referencia diversos elementos para la creación de la cartilla. Así, la revisión documental incluyó una amplia gama de fuentes bibliográficas y electrónicas, las cuales abarcaron estudios académicos, informes institucionales, y artículos científicos; donde entre las publicaciones revisadas, se incluyeron estudios recientes que abordaban los avances y tendencias actuales en la evaluación del desempeño ocupacional, lo cual permitió incorporar las metodologías más innovadoras y eficaces (actividades).

Como tal, se recalca que dichos documentos fueron esenciales para integrar la teoría con la práctica, asegurando que la cartilla no solo ofreciera un contenido riguroso y fundamentado, sino también aplicable y útil para la población a estudio; así, a continuación, se describe la revisión documental:

Tabla 17

Descripción de la revisión documental

Año	Autor	Tipo de documento	Idioma	Base de datos	Revista	Hallazgos
2023	Acosta	Trabajo de grado	Español	Google Académico	Revista Universidad de Santander	Ofrece información sobre la relación que existe entre la identidad y participación ocupacional.
2020	Baumann, F. G., Garrido,	Artículo	Español	Google Académico	Revista, Cuadernos	Tiene información y/o

	N. H., Castro, M. L., & Molina, C. T.				Médico Sociales,	aporte sobre la elección ocupacional de las personas en situación de calle
2022	Boy, M., & Paiva, V.	Articulo	Español	Google Académico	Revista, Bitácora Urbano Territorial	Aporta información sobre las personas en situación de calle.
2023	Castillo- Núñez, N. P., Contreras, G. R. L., Rojas, D. A. M., Silva, V. L. V., Garrido, N. V. V., & Catalán- Águila, C. J.	Articulo	Portugués	Google Académico	Revista, Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional	
2024	Colautti, L., Grandes, M., Madelaire, L., & del Castillo, N.	Articulo	Español	Google Académico	Revista de Ciencias Sociales	Cuenta con información respecto al contexto, entorno y características de las personas mayores en

						situación de calle.
2022	Díaz, Y. B., Grondona, L., Pelagagge, F., Reñones, G. J., Scelzo, G. P., Silvester, M. A., & Vazquez, E. A.	Artículo	Español	Google Académico	Revista de Trabajo Social	Ofrece información las características de las personas en situación de calle
2022	Sandoval, J. D. Z., & Correa, J. D. B.	Artículo	Español	Google Académico	Revista Colombiana de Ciencias Sociales	Ofrece información sobre las personas en situación de calle, y posibles dinámicas a trabajar.
2023	Vergara, L.,	Artículo	Español	Google Académico	Revista de Estudiantes de Terapia Ocupacional	Ofrece información sobre el accionar específico del accionar de la Terapia Ocupacional en personas en situación de calle

2019	Rodríguez Martínez, C., Rodríguez Martínez, M. d. C., Toledano González, A., Bermúdez Bayón, U.	Libro	Español	Google	Google libros	Nos ofrece información respecto al accionar de la Terapia Ocupacional en las personas mayores.
------	--	-------	---------	--------	---------------	--

En este orden de ideas la cartilla fue titulada como "Evaluación de Desempeño Ocupacional: Una guía para entender y mejorar la función ocupacional" (Ver Anexo E), y la cual presentó una amplia variedad de actividades estructuradas en torno a la Identidad Ocupacional, Competencia Ocupacional y Comportamiento Ocupacional. Estas actividades estaban cuidadosamente diseñadas para proporcionar a los individuos herramientas prácticas y estrategias específicas destinadas a mejorar su calidad de vida en general.

En la sección de Identidad Ocupacional, se ofrecieron actividades que promovían el autodescubrimiento y el desarrollo personal. Esto incluía la reflexión sobre los valores personales, la identificación de metas y aspiraciones profesionales, y la exploración de intereses y pasiones individuales.

La sección de Competencia Ocupacional se centró en el desarrollo de habilidades prácticas y la mejora de la eficiencia en el desempeño laboral. Aquí, se incluyeron actividades como la organización de objetivos semanales, la gestión del tiempo y el establecimiento de prioridades, así como la práctica de habilidades específicas relacionadas con el campo ocupacional de cada individuo. Estas actividades ayudaron a fortalecer las competencias necesarias para alcanzar el éxito profesional y personal, al tiempo que fomentaron un sentido de logro y satisfacción.

En cuanto a la sección de Comportamiento Ocupacional, se ofrecieron actividades destinadas a promover hábitos saludables y fomentar el bienestar emocional y físico. Esto incluía la práctica de mindfulness y técnicas de relajación, la participación en actividades físicas o recreativas, y la búsqueda de apoyo social a través de grupos de apoyo o redes de contacto.

En pocas palabras, las actividades proporcionadas en la cartilla no solo ofrecen una orientación práctica para mejorar el desempeño ocupacional, sino que también promovieron un enfoque holístico hacia el bienestar y la realización personal. Mediante la exploración de la identidad ocupacional, el desarrollo de competencias clave y la adopción de comportamientos saludables, los individuos pudieron dar pasos significativos hacia una vida más plena y satisfactoria.

2.3. Discusión

En la ciudad de San Juan de Pasto, como en muchas otras ciudades, la problemática de las personas mayores en situación de calle es una realidad que demanda atención y comprensión; debido a que dichos individuos enfrentan una combinación de adversidades sociales, económicas y de salud, a lo cual se ven obligados a buscar refugio y sostén en organizaciones como la Fundación Monte Alvernia S.A. y la Fundación Pan de Vida. Así, en el contexto del presente estudio la ocupación de esta población adquiere una relevancia crucial, no solo como medio de supervivencia, sino también como factor determinante de su bienestar y calidad de vida.

En este orden de ideas, una de las principales problemáticas actuales es la situación de calle de las personas mayores. Por ejemplo, en el estudio de Di-lorio et al. (2020), se menciona que la situación de calle en personas mayores a nivel mundial se atribuye a una interacción compleja de factores que dejaron a esta población vulnerable y sin hogar. A nivel global, el cambio demográfico hacia una población más envejecida, junto con la falta de políticas efectivas de envejecimiento y la escasez de recursos económicos, han contribuido a la marginalización de las personas mayores. En este contexto, aquellos que enfrentan dificultades financieras, carecen de redes de apoyo social o sufren problemas de salud son especialmente susceptibles a la falta de vivienda y a vivir en condiciones precarias en las calles.

Ahora, respecto a Colombia Sandoval (2020), en su estudio hace mención de que en el contexto colombiano, factores como la persistente pobreza, el desplazamiento forzado debido al conflicto armado interno y la inadecuada infraestructura de servicios sociales exacerbaban la situación de calle en personas mayores, además la discriminación por edad y la falta de programas específicos para atender las necesidades de esta población también contribuyen a su invisibilización y desatención por parte de las políticas públicas; por ende, en retrospectiva la situación de calle en personas mayores en Colombia y a nivel mundial es el resultado de una combinación de factores estructurales y personales que las dejaron desamparadas y en una situación de vulnerabilidad extrema.

Por lo tanto, el presente estudio se enfoca en la ocupación de las personas mayores en situación de calle en las mencionadas fundaciones, con el objetivo de comprender en profundidad sus realidades ocupacionales y proponer estrategias desde el campo de la Terapia Ocupacional que fomenten su participación en actividades significativas y enriquecedoras; por lo que el análisis de la ocupación de esta población implica una exploración multifacética que abarca aspectos sociodemográficos, características ocupacionales y condiciones contextuales, además de que se propone examinar estos aspectos mediante la caracterización sociodemográfica de los beneficiarios, la identificación de sus ocupaciones a través de la entrevista OPHI-II y la propuesta de estrategias terapéuticas diseñadas para promover su participación en ocupaciones significativas.

También, es importante recalcar en este contraste de resultados que la relevancia de este estudio radica en su contribución al conocimiento y la acción en el ámbito de la intervención social y la Terapia Ocupacional, debido que al comprender mejor las ocupaciones de las personas mayores en situación de calle en las fundaciones Monte Alvernia S.A. y Pan de Vida, se podrán diseñar intervenciones más efectivas y centradas en las necesidades reales de esta población, con el objetivo último de mejorar su bienestar y calidad de vida: debido a que estudios como el de Vergara (2023), hacen referencia de que los profesionales de Terapia Ocupacional cuentan con la capacidad teórica y práctica sobre la aplicación de estrategias y técnicas para abordar las necesidades específicas de las personas en situación de calle.

De igual manera, Diaz et al., (2022), refieren que a través de programas y actividades diseñadas para promover la participación en ocupaciones significativas y la inclusión social, la terapia ocupacional demostró ser una herramienta eficaz para mejorar la calidad de vida y el bienestar de esta población marginada.

Así, y a manera de información es importante recalcar que la población investigada del presente estudio estuvo conformada por un grupo de 50 personas mayores, de las cuales 36 % (16) son de género femenino, y 64 % (34) a género masculino, de igual manera se identificó que el 30% de la muestra se encuentra en el rango de edad de 60 a 65 años, seguido por un 34% en el grupo de 71 a 75 años, donde los participantes de 66 a 70 años representan el 14%, mientras que aquellos en los grupos de 76 a 80 y 80 a 85 años constituyen el 18% y el 4%, respectivamente. También, del 100 % de la población el 42 % refiere tener estudios de primaria, el 16 % no sabe leer/escribir y un 14% solo sabe leer o escribir.

Ahora bien, dicha información difirió del estudio de Medina et al. (2020), del Ministerio de Protección Social y Salud de Colombia (2021) y del estudio de Di-lorio et al. (2020). En Colombia, el 18% de las personas en situación de calle tenía 60 años o más. De este grupo, el 53% tenía entre 60 y 69 años, el 32% tenía entre 70 y 79 años, y el 15% tenía 80 años o más. Además, se mencionó que el género masculino representaba el 68% de las personas mayores en situación de calle, mientras que el género femenino representaba el 32%. Respecto al nivel educativo, el 47% de las personas mayores en situación de calle no tenía ningún tipo de educación formal, el 28% tenía educación primaria incompleta, el 15% tenía educación primaria completa y el 10% tenía educación secundaria incompleta o completa.

Di-lorio et al. (2020) destacaron que la situación de calle en personas mayores se debía a una interacción compleja de factores, incluyendo el cambio demográfico hacia una población más envejecida, la falta de políticas efectivas de envejecimiento y la escasez de recursos económicos. Este estudio aportó una perspectiva global y señaló que aquellos que enfrentaban dificultades financieras, carecían de redes de apoyo social o sufrían problemas de salud eran especialmente susceptibles a la falta de vivienda y a vivir en condiciones precarias en las calles.

En este orden de ideas, respecto a la Entrevista Histórica del Desempeño Ocupacional - OPHII, se revelan varias tendencias significativas en relación con la identidad, competencia y ambiente de comportamiento ocupacional de la población en estudio.

Por ejemplo, en cuanto a la identidad ocupacional, se observa una variabilidad considerable en la orientación hacia metas personales y proyectos, con el 56% identificando metas personales y el 44% mostrando cierta disfunción ocupacional en esta área. Por otro lado, al evaluar la identificación de un estilo de vida ocupacional, se destaca una dificultad significativa, con el 46% mostrando extrema disfunción ocupacional en este aspecto. Sin embargo, aspectos como la expectativa de éxito y la aceptación de responsabilidades muestran una funcionalidad ocupacional generalmente positiva; lo cual concuerda con el estudio de Bufarini (2022), quien hace mención de que las personas con una fuerte identidad ocupacional tienden a experimentar un mayor bienestar y una mejor calidad de vida en general, ya que una identidad ocupacional sólida no solo proporciona una sensación de propósito y significado en la vida, sino que también puede influir positivamente en la salud física y mental de los individuos.

Ahora bien, al considerar la competencia ocupacional, en el presente estudio se observa que la mayoría de los participantes reportan un estilo de vida satisfactorio (70%) y cumplen con las expectativas de sus roles (44%). Además, el 58% trabaja hacia metas y el 50% muestra competencia en la organización del tiempo para cumplir responsabilidades; pero, no obstante, se observa una disfunción en la competencia ocupacional en algunas áreas, como el cumplimiento de los estándares de desenvolvimiento personal.

De igual manera, y ya como lo menciona Galdames et al. (2020), esto puede estar relacionado con factores una diversidad de factores, tales como la falta de educación o formación, las dificultades económicas y las limitaciones físicas han tenido una influencia significativa en la identidad ocupacional de las personas, así como en su bienestar y calidad de vida, también la ausencia de acceso a oportunidades educativas o de formación profesional ha limitado las opciones laborales y ocupacionales disponibles para muchos individuos, lo que ha impactado directamente en su sentido de identidad y propósito en la vida.

Con respecto a comportamiento ocupacional, en el presente estudio se identificó una variabilidad significativa en la competencia ocupacional en diferentes dimensiones de la vida de las personas en estudio. Mientras que un alto porcentaje (76%) muestra competencia en las formas ocupacionales de vida en el hogar, un considerable número (10%) experimenta extrema disfunción ocupacional en esta área. Similarmente, aunque casi la mitad (48%) indica una función ocupacional apropiada en el rol principal productivo, un 30% enfrenta alguna forma de disfunción en este aspecto.

Además, el 44% de las personas en situación de calle mostraba extrema disfunción ocupacional en las formas de diversión, mientras que un significativo 34% experimentaba alguna disfunción en la participación en grupos sociales dentro del ámbito hogareño. Este hallazgo concuerda con el estudio de Belen et al. (2022), quienes mencionaron que las personas en situación de calle no presentaban un adecuado comportamiento ocupacional, lo cual podía estar relacionado con factores como las condiciones de trabajo, la falta de apoyo social o las dificultades para acceder a actividades de ocio.

Di-lorio et al. (2020) también subrayaron la importancia de las redes de apoyo social y la participación en actividades ocupacionales para mantener la estabilidad y el bienestar en las personas mayores. La ausencia de estas redes y actividades podría contribuir significativamente a la disfunción ocupacional observada en las personas en situación de calle. Por su parte, el Ministerio de Protección Social y Salud de Colombia (2021) destacó que la falta de políticas efectivas de integración social y de programas de apoyo ocupacional exacerbaba la marginalización de las personas mayores, dificultando aún más su participación en actividades recreativas y sociales.

En este contexto, la combinación de condiciones laborales precarias, la carencia de redes de apoyo y la falta de acceso a actividades recreativas y sociales, crea un entorno en el cual las personas mayores en situación de calle enfrentan múltiples barreras para mantener un comportamiento ocupacional saludable. La integración de enfoques multidisciplinarios que aborden estos factores es esencial para mejorar la calidad de vida y la inclusión social de esta población vulnerable.

Así, por último la cartilla "Evaluación de Desempeño Ocupacional: Una guía para entender y mejorar la función ocupacional" no solo proporciona una guía práctica, donde su importancia se extiende más allá de simplemente ofrecer consejos y actividades; en realidad, actúa como un catalizador para el crecimiento y el éxito en múltiples áreas de la vida; ya que alientan a la población a estudio a explorar su identidad ocupacional y comprender sus fortalezas y áreas de mejora les brinda una base sólida para el desarrollo personal.

Importante recalcar que, en el proceso de elaboración de esta cartilla, se llevó a cabo una revisión documental exhaustiva que incluyó una amplia gama de fuentes académicas, institucionales y científicas (de Eusebio y Tucho, 2021); donde, esta revisión permitió integrar las metodologías más innovadoras y eficaces en la evaluación del desempeño ocupacional, asegurando que la cartilla no solo ofrece un contenido riguroso y fundamentado (actividades), sino también aplicable y útil para los usuarios según la perspectiva de las fundaciones.

3. Conclusiones

Tras el análisis de los datos sociodemográficos de las personas mayores en situación de calle de la Fundación Monte Alvernia S.A. y la Fundación Pan de Vida en la ciudad de San Juan de Pasto, Se infiere que se observa una distribución desigual en cuanto al género, con un predominio masculino en la muestra. Además, se destaca que la mayoría de los individuos se encuentran en un rango de edad avanzada, siendo la franja de 71 a 75 años la más representativa. En cuanto a la afiliación a fundaciones y EPS, se evidencian diferencias significativas entre las dos instituciones analizadas. Por otro lado, se observa una predominancia de personas en el estrato socioeconómico más bajo, con un alto porcentaje de afiliados al sistema de salud subsidiado. En cuanto al estado civil, la mayoría de los participantes se identifican como solteros, y la gran mayoría nació en la ciudad de Pasto. Respecto a la educación y profesión, se destaca la baja escolaridad y la diversidad de ocupaciones, con una prevalencia en trabajos informales y de baja calificación. Aunque la mayoría cuenta con alguien que los cuide en caso de enfermedad, la dependencia económica de la familia es mínima. Por ende, estas características sociodemográficas proporcionan una base importante para comprender la situación de las personas mayores en situación de calle y orientar futuras intervenciones y políticas destinadas a esta población vulnerable.

Del proceso de tabulación de la Entrevista Histórica Del Desempeño Ocupacional – OPHI-II, se observan distintas dimensiones que ofrecen una visión detallada de la identidad, competencia y ambiente de comportamiento ocupacional de la población estudiada. Así, en relación con la identidad ocupacional, se destaca una diversidad en la orientación hacia metas personales y proyectos, con un predominio del 56% en la identificación de estas metas. Sin embargo, se evidencia una dificultad significativa en la identificación de un estilo de vida ocupacional, con un 46% mostrando extrema disfunción ocupacional en esta área. A pesar de ello, la mayoría muestra una actitud positiva hacia el éxito y la asunción de responsabilidades. En cuanto a la competencia ocupacional, se observa una buena funcionalidad en áreas como mantener un estilo de vida satisfactorio, cumplir con expectativas de roles y trabajar hacia metas, con porcentajes que oscilan entre el 44% y el 70%. Sin embargo, destaca la importancia de considerar la evolución temporal en la percepción de la función ocupacional, como se evidencia en las experiencias pasadas donde se observa una variabilidad en los niveles de efectividad y satisfacción en el estilo de vida. Por

último, al analizar el ambiente de comportamiento ocupacional, se identifican áreas de desafío, especialmente en las formas ocupacionales de diversión donde el 44% muestra extrema disfunción ocupacional. Sin embargo, se destaca una competencia relativamente alta en la participación en grupos sociales en la vida hogareña, con un 58% mostrando una función excepcionalmente competente. A lo cual, dichos hallazgos proporcionan una comprensión integral de la situación ocupacional de la población estudiada y destacan áreas de fortaleza y oportunidad para intervenciones futuras.

En conclusión, la ejecución del tercer objetivo del presente estudio resalta la importancia crucial de las estrategias de Terapia Ocupacional en la mejora de la participación ocupacional y la calidad de vida de las personas mayores en situación de calle en San Juan de Pasto. Este proceso se llevó a cabo mediante una meticulosa revisión documental que sirvió como base para la creación de la cartilla "Evaluación de Desempeño Ocupacional: Una guía para entender y mejorar la función ocupacional". En esta cartilla, se diseñaron actividades específicas que abordaron aspectos esenciales de la identidad, competencia y comportamiento ocupacional de esta población vulnerable, la cuales, aunque no constituyeron una intervención directa, proporcionaron herramientas prácticas para el autodescubrimiento, el desarrollo de habilidades y la promoción de hábitos saludables, contribuyendo así a un enfoque integral hacia el bienestar personal y profesional.

4. Recomendaciones

A través de la ejecución del presente proceso investigativo, se recomienda promover de manera activa la realización de investigaciones en el campo de la Terapia Ocupacional orientadas específicamente a esta población, ya que dichos estudios pueden revestir un valor incalculable al ofrecer una comprensión más profunda de las barreras y desafíos que enfrentan estas personas en su día a día, así como de las intervenciones y estrategias más efectivas para abordar sus necesidades ocupacionales de manera integral. Además de que, al incentivar la investigación en este ámbito, se contribuirá no solo a ampliar el conocimiento científico existente, sino también a mejorar la calidad de los servicios terapéuticos ofrecidos a las personas en situación de calle, promoviendo su inclusión social y su reintegración efectiva en la comunidad.

Se hace necesario instar a las fundaciones y organizaciones dedicadas al apoyo social y la asistencia humanitaria a nivel regional y nacional a dirigir una atención más enfocada y comprometida hacia las personas en situación de calle, debido a que esto implica no solo abordar las necesidades inmediatas de alimentación, alojamiento y atención médica, sino también adoptar un enfoque integral que considere aspectos relacionados con la salud mental, la reinserción laboral y la reintegración social. Asimismo, es importante promover la implementación de programas de atención personalizada que reconozcan y valoren la individualidad de cada persona, respetando sus derechos y dignidad en todo momento.

Se hace imperativo que el programa de Terapia Ocupacional, la Facultad de Ciencias de la Salud y la Universidad Mariana en conjunto asuman un papel activo en la promoción y facilitación de investigaciones enfocadas en las personas en situación de calle, lo cual implica no solo brindar el apoyo necesario en términos de recursos financieros y logísticos, sino también fomentar una cultura de investigación que incentive la participación activa de docentes, estudiantes y profesionales en proyectos orientados a comprender y abordar las complejas necesidades ocupacionales de esta población marginada. Asimismo, se hace fundamental establecer alianzas estratégicas con organizaciones comunitarias y entidades gubernamentales para garantizar el acceso a las poblaciones vulnerables y la implementación efectiva de las intervenciones diseñadas. Porque, al promover/fomentar la investigación en Terapia Ocupacional en este contexto, la universidad estará

cumpliendo con su compromiso ético y social de contribuir al bienestar y la calidad de vida de las personas en situación de calle, así como de generar conocimiento útil y aplicable en el ámbito de la salud ocupacional.

Se recomienda fomentar la utilización de la cartilla sobre Evaluación de Desempeño Ocupacional en diversos entornos profesionales y educativos. Esta herramienta no solo debe ser empleada por terapeutas ocupacionales y profesionales de la salud, sino también por educadores, consejeros y organizaciones comunitarias. Al integrar esta cartilla en sus prácticas, estos profesionales pueden ayudar a los individuos a explorar y mejorar su desempeño en diversas áreas de la vida ocupacional, promoviendo el crecimiento personal, la resiliencia y el empoderamiento. Además, se sugiere la realización de talleres y capacitaciones basados en esta cartilla para maximizar su impacto y alcance, asegurando que más personas puedan beneficiarse de sus valiosas orientaciones y estrategias.

Referencias

- Acevedo García, L. (2019). Factores psicológicos y sociales que influyen en el embarazo adolescente en el municipio de Pamplona. Universidad de Pamplona. Recuperado el 12 de mayo de 2023, de http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/bitstream/20.500.12744/5648/1/Acevedo_%20Garc%C3%ADa_2019_TG.pdf
- Acosta-Ruiz, A. J. (2023). Relación Entre la Identidad y Participación Ocupacional en el Rol Productivo de las Inmigrantes Venezolanas. [Trabajo de grado]. <https://repositorio.udes.edu.co/entities/publication/532cf9b3-d389-4653-86cd-9992e64fe8ba>
- Alvarado, Y., (2019). Descripción de factores psicosociales de los habitantes de calle del municipio de Facatativá. Universidad de Cundinamarca. <https://repositorio.ucundinamarca.edu.co/handle/20.500.12558/2508>
- American Occupational Therapy Association. (2020). Occupational therapy practice framework: Domain and process (4th ed.). American Journal of Occupational Therapy, 74(Suppl. 2), 7412410010.
- APETO. (2017.). ¿Qué es la Terapia Ocupacional? Definición. Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales. <https://www.apeto.com/que-es-la-to-definicion.html>
- Arie, B., & Calatayud, S., (2019). Terapia de reminiscencia basada en ocupaciones previas: efecto en la fluencia verbal en personas mayores con deterioro cognitivo leve. Universidad de Zaragoza. <https://zaguan.unizar.es/record/88143>
- Asociación Española de Normalización y Certificación. (2013). Norma UNE 66181:2012. Madrid: AENOR.

- Baum, C. M., & Christiansen, C. H. (2019). *Occupational therapy: Performance, participation, and well-being* (4th ed.). F.A. Davis Company.
- Baumann, F. G., Garrido, N. H., Castro, M. L., & Molina, C. T. (2020). Significados que una persona en situación de calle atribuye a sus elecciones ocupacionales en base a su experiencia en un Programa Calle. *Cuadernos Médico Sociales*, 60(2), 49-57. <https://cuadernosms.cl/index.php/cms/article/view/139>
- Baumann, F., Henríquez, N., Leiva C., & Toro C., (2020). Significados que una persona en situación de calle atribuye a sus elecciones ocupacionales en base a su experiencia en un Programa Calle. *Cuadernos Médico Sociales*, 60(2), 49-57. <https://cuadernosms.cl/index.php/cms/article/view/139>
- Beltrán, Y., (2016). *Identidad ocupacional de los habitantes de la calle y en situación de calle*. Universidad de Pamplona Facultad de salud, programa de terapia ocupacional.
- Boy, M., & Paiva, V. (2022). Personas en situación de calle, Trans y COVID-19. Tiempos de confinamiento en Buenos Aires. *Bitácora Urbano Territorial*, 32(2), 255-265. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9049813>
- Brody, E. M. (1976). The elderly in the city. In E. Shanas & G. E. Streib (Eds.), *Social structure and the family: Generational relations* (Vol. 4, pp. 271-283). Transaction Publishers.
- Bufarini, M. A. (2020). Percibir y resistir los estigmas: Un estudio sobre la cotidianeidad de personas en situación de calle. *Rev, Kamchatka*; 16 (12), 215-230. <https://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/169889>
- Caputo, R. K. (2018). Addressing the health and social needs of homeless older adults. *Journal of Gerontological Social Work*, 61(6), 617-620.

- Castillo-Núñez, N. P., Contreras, G. R. L., Rojas, D. A. M., Silva, V. L. V., Garrido, N. V. V., & Catalán-Águila, C. J. (2023). Intervenciones de terapia ocupacional con personas mayores en procesos finales de vida en hospitales públicos. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 31, e3377. <https://www.scielo.br/j/cadbto/a/WgkdJtXxB5FTqpNYWDL7JNR/>
- Castro, M., (2019). Caracterización del perfil cognitivo de jóvenes y adultos habitantes de la calle del Departamento de Risaralda y Norte del Valle en condición ambulatoria e intramural. *Psicología*, Facultad de ciencias Humanas, sociales y de la educación, Universidad Católica de Pereira. <https://repositorio.ucp.edu.co/bitstream/10785/6036/1/DDMPSI269.pdf>
- Censo de Habitantes de Calle. (2021). Departamento Administrativo Nacional de Estadística – DANE. [dane.com. https://bit.ly/41vN7S8](https://bit.ly/41vN7S8)
- Censo de Habitantes de la Calle – Pasto. (2021). Departamento Administrativo Nacional de Estadística – DANE. [dane.com. https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/boletines/censo-habitantes-calle/presentacion-CHC-resultados-pasto-2021.pdf](https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/boletines/censo-habitantes-calle/presentacion-CHC-resultados-pasto-2021.pdf)
- Chou, R. J. (2017). Social participation as a mediator of the relationship between identity and well-being among older homeless adults. *Journal of Gerontological Social Work*, 60(4), 319-332. <https://doi.org/10.1080/01634372.2016.1265077>
- Colautti, L., Grandes, M., Madelaire, L., & del Castillo, N. (2024). Pobreza y situación de calle: un nuevo estudio en la ciudad de Buenos Aires. *Desarrollo Económico. Revista de Ciencias Sociales*, 63(241), 287-312. <https://revistas.ides.org.ar/desarrollo-economico/article/view/650>
- De Eusebio, J. G., & Tucho, F. (2021). Etología de la competencia mediática en la sociedad digital del siglo XXI: una revisión documental. *EDMETIC*, 10(2), 56-80. <https://journals.uco.es/index.php/edmetic/article/view/13044>
- Departamento Administrativo Nacional de Estadística. (2019). Censo nacional de habitantes de calle. Bogotá, D.C.: DANE.

- Díaz, L. & Gómez, D. (2020). Mujeres mayores en situación de calle: una mirada desde la perspectiva de género. *Cuadernos de Trabajo Social*, 33(1), 21-32. <https://doi.org/10.5209/CTRJ.63648>
- Díaz, Y. B., Grondona, L., Pelagagge, F., Reñones, G. J., Scelzo, G. P., Silvester, M. A., & Vazquez, E. A. (2022). Cuaderno al paso: un puente para favorecer el acceso a derechos con personas en situación de calle desde la salud pública. *PLAZA PÚBLICA. Revista de Trabajo Social*, (27), 209-219. <https://ojs2.fch.unicen.edu.ar/ojs-3.1.0/index.php/plaza-publica/article/view/1572>
- Díaz, Y. B., Grondona, L., Pelagagge, F., Reñones, G. J., Scelzo, G. P., Silvester, M. A., & Vazquez, E. A. (2022). Cuaderno al paso: un puente para favorecer el acceso a derechos con personas en situación de calle desde la salud pública. *PLAZA PÚBLICA. Revista de Trabajo Social*, (27), 209-219. <https://ojs2.fch.unicen.edu.ar/ojs-3.1.0/index.php/plaza-publica/article/view/1572>
- Di-Iorio, J., Seidmann, S., Rigueiral, G., & Abal, Y. (2020). Circuitos socio-asistenciales para población en situación de calle en la Ciudad de Buenos Aires: Representaciones sociales y Prácticas. *Psykhé (Santiago)*, 29(1), 1-13. https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-22282020000100105&script=sci_arttext
- Fänge, A., & Iwarsson, S. (2005). Changes in ADL dependence and aspects of usability following housing adaptation—a longitudinal perspective. *The Gerontologist*, 45(1), 97-106.
- Fokkema, T., van der Werf, M., & Knipscheer, C. (2012). Frail elderly homeless: A social work perspective. *Journal of Gerontological Social Work*, 55(5), 408-425.
- Galdames Baumann, F. ., Henríquez Garrido, N. ., Leiva Castro, M. ., & Toro Molina, C. . (2020). Significados que una persona en situación de calle atribuye a sus elecciones ocupacionales en base a su experiencia en un Programa Calle. *Cuadernos Médico Sociales*, 60(2), 49–57. <https://cuadernosms.cl/index.php/cms/article/view/139>

- Galhego, G. C., Máximo, T. A. F., Cabral, B. E., & Lima, R. C. M. (2021). Identidade ocupacional na velhice em situação de rua. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 24(1), e200192. <https://doi.org/10.1590/1981-22562021024.200192>
- Gracia, L. (2020). El trabajo con la población de situación de calle antes y durante el Aislamiento Social, Preventivo y Obligatorio: Reflexiones para el después. *Temas y Debates*, (40), 279-287. http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1853-984X2020000300028&script=sci_arttext
- Hammel, J. (2016). Occupation, identity, and well-being. In C. H. Christiansen & E. A. Townsend (Eds.), *Introduction to occupation: The art and science of living* (2nd ed., pp. 295-307). Pearson.
- Hammel, J., & Rodríguez, E. M. (2016). The occupational experience of homeless older adults. *OTJR: Occupation, Participation and Health*, 36(2), 68-76. <https://doi.org/10.1177/1539449215624998>
- Henao, C., Palacio, M., & Tabares, L., (2020). Miradas de prestadoras de servicios de salud y voluntarias de ONG sobre las mujeres habitantes de calle en gestación, su situación y contexto de salud al momento de necesitar atención. Repositorio Institucional, Universidad de Antioquia. <https://bibliotecadigital.udea.edu.co/handle/10495/18940>
- Hernández, J., (2022). El flagelo social del habitante de calle en la ciudad de Pasto. *Derecho, Ciencia Política y Sociales, Especialización en Derecho Procesal, Probatorio y Oralidad*, Universidad Libre. <https://repository.unilibre.edu.co/handle/10901/24034>
- Hocking, C., Reed, K., & Colyer, C. (2017). Homelessness and occupation: Exploring the meaning of home for older adults. *Journal of Occupational Science*, 24(1), 33-45.
- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar – ICBF. (2021). Glosario. <https://bit.ly/3lZqwx>
- Kielhofner, G. (2004). *Terapia ocupacional. Modelo de Ocupación Humana. Teoría y aplicación*. Ed. Médica Panamericana. <https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable>

Kielhofner, G. (2004). *Terapia Ocupacional. Modelo de Ocupación Humana. Teoría y Aplicación*. 3ª ed. Madrid: Editorial Médica Pannamericana

Kielhofner, G. (2008). *Conceptual foundations of occupational therapy* (4th ed.). F.A. Davis Company.

Kielhofner, G., & Mallinson, T. (2014). *Model of human occupation. Theory and application*. Wolters Kluwer.

Law, M., Baptiste, S., Carswell, A., McColl, M. A., Polatajko, H., & Pollock, N. (2005). *Occupational Performance History Interview-II (OPHI-II) [Entrevista]*. http://www.caot.ca/document/4357/OPHI-II_Final.pdf

Law, M., Baum, C., & Dunn, W. (2015). *Measuring occupational performance: Supporting best practice in occupational therapy* (3rd ed.). Slack Incorporated.

Ley 1251 de 2008. (2008). Congreso de la República. Diario Oficial. http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1251_2008.html

Ley 1251 del 2008. (2008, noviembre 27). Congreso de la Republica. Diario Oficial No. 47.186. http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1251_2008.html

Ley 1276 de 2009. (2009). Congreso de la República. Diario Oficial. http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1276_2009.html

Ley 1315 de 2009. (2009). Congreso de la República. Diario Oficial. http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1315_2009.html

Ley 1850 de 2017. (2017). Congreso de la República. Diario Oficial. http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1850_2017.html

Medina., M., Luca, M. Hincapie., C. Santacruz, J. Heredia., R. y Garcia., D. (2020). Caracterización socio-demográfica, redes sociales de apoyo, servicios sociales. Representaciones sobre la habitabilidad en calle, Ocupación del espacio urbano. Elementos para la acción de la política pública. Pontifica Universidad Javeriana, Hospital Universitario San Ignacio,
<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/53862/ESTUDIO%20SOBRE%20VEJEZ%20HABITANTE%20DE%20CALLE.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Mercado, S., Armeta., S., Ochoa, A., & Garcia, C., (2021). Mujer adulta mayor en situación de calle: visibilizando lo invisible. Instituto Tecnológico de Sonora, México.
<https://pdfs.semanticscholar.org/a18f/a6ee2d9b670ea44278dba9391ac551a2d1c1.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2021). Política Pública Social para Habitantes de la Calle 2021-2031. Oficina de Promoción Social, Grupo Gestión Integral para la Promoción Social.
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/politica-publica-social-habitante-calle-2021-2031.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2021). Envejecimiento y Vejez. Minsalud.com.
<https://bit.ly/3krxryL>

Montoya, R., & Borga, E., (2020). Sentido de vida en habitantes de calle de LA ciudad de Medellín. Repositorio Institucional, Universitaria Minuto de Dios – UNIMINUTO. <http://uniminuto-dspace.scimago.es:8080/handle/10656/15196>

Organización Mundial de la Salud. (2018). Ambientes saludables: conceptos básicos. Ginebra: OMS.

Organización Mundial de la Salud. (2022). Envejecimiento y Salud. oms.com.
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

Organización Panamericana de Salud. (2017). Envejecimiento y cambios demográficos. ops.com. <https://www.paho.org/salud-en-las-americas-2017/mhp-aging-es.html>

Pérez, N., (2022). Intervención grupal a usuarios en situación de calle. Universidad Católica de Chile. <https://bit.ly/3EQAYan>

Pinzón, E., Pinza, E., Zambrano, J., & Melo, K., (2017). Intervención de Terapia Ocupacional en salud mental. REV, UNIMAR. <https://bit.ly/3xZSjjC>

Polatajko, H. J., Townsend, E. A., & Craik, J. (2007). Canadian Model of Occupational Performance and Engagement (CMOP-E). In G. Kielhofner (Ed.), *Model of Human Occupation: Theory and application* (4th ed., pp. 269-291). Lippincott Williams & Wilkins.

Rene, F., (2021). Modelo de masculinidad en hombres en situación de calle de la ciudad de arica, XV región de arica y parinacota. Departamento de Antropología, Facultad de Ciencias Sociales y Jurídicas, Universidad De Tarapacá. <http://18.231.170.148/jspui/bitstream/123456789/113/1/79851-Figueroa%20Ren%c3%a9.pdf>

Revista Chilena de Terapia Ocupacional. (2003). Escala de Identidad Ocupacional. <https://bit.ly/3EFiSyG>

Reyes, N. & Blanco, N. (2017). El uso de las TIC en la educación: una mirada desde la pedagogía crítica. CONICET. <https://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/175426>

Rodríguez Martínez, C., Rodríguez Martínez, M. d. C., Toledano González, A., Bermúdez Bayón, U. (2019). Terapia ocupacional en geriatría. España: Síntesis. https://www.google.com.co/books/edition/Terapia_ocupacional_en_geriatr%C3%ADa/sI0KywEACAAJ?hl=es-419

Rodríguez, J., (2019). Casa de acogida Franklin: una mirada a la intervención social inclusiva con adultos mayores en situación de calle. Escuela de trabajo social, Facultad de Ciencias Sociales,

Universidad

Academia.

<http://bibliotecadigital.academia.cl/xmlui/bitstream/handle/123456789/5071/TTRASO%20575.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Rosero, R., & Erazo, E., (2019). Identificación de las alternativas de solución para que actualmente el municipio de pasto atienda integralmente a la población mayor de edad situada en abandono social. Especialización En Gerencia De Gobierno Y Gestión Pública, Universidad De Nariño – Jorge Tadeo Lozano.
<https://expeditiorepositorio.utadeo.edu.co/bitstream/handle/20.500.12010/7715/Trabajo%20de%20grado.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Sampieri, R. H., Fernández-Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). Metodología de la investigación. McGraw-Hill.

Sánchez, D. C., & Vargas, I. D. M. (2021). El rol de los ángeles azules en la implementación. Una mirada desde el proyecto de habitabilidad de calle en Bogotá. Cimexus, 16(2), 69-85.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8362896>

Sandoval, J. D. Z. (2020). La calle como campo. Caracterización de la situación de calle en Ibagué. Indagare, (8). <https://revistas.unibague.edu.co/indagare/article/view/252>

Sandoval, J. D. Z., & Correa, J. D. B. (2021). La calle de Ibagué y sus lugares desde las dinámicas de reconocimiento y menosprecio de personas en situación de calle. Revista Colombiana de Ciencias Sociales, 12(2), 649-678.

Sandoval, J. D. Z., & Correa, J. D. B. (2021). La calle de Ibagué y sus lugares desde las dinámicas de reconocimiento y menosprecio de personas en situación de calle. Revista Colombiana de Ciencias Sociales, 12(2), 649-678.
<https://www.redalyc.org/journal/4978/497870463010/497870463010.pdf>

- Smith, M. (2009). The impact of homelessness on older adults: Considerations for occupational therapy practice. *Occupational Therapy in Health Care*, 23(2), 139-150.
- Sugimoto, K., Yonemitsu, T., Fushiki, Y., Yamamoto-Mitani, N., & Nakatani, Y. (2017). Qualitative study on the needs of older homeless individuals in Japan: Implications for occupational therapy practice. *Australian Occupational Therapy Journal*, 64(6), 444-452. <https://doi.org/10.1111/1440-1630.12405>
- Tornello, F., Sosa, R., Álvarez, M., & Fernández, M., (2019). Envejecimiento psicológico y situación de calle. *Revista del Cisen Tramas/Maepova*, 7 (2), 103-120. <http://portalderevistas.unsa.edu.ar/ojs/index.php/cisen/article/viewFile/1055/1014>
- Townsend, E. A., & Wilcock, A. A. (2004). Occupational justice and client-centered practice: A dialogue in progress. *Canadian Journal of Occupational Therapy*, 71(2), 75-87.
- Vergara, L. (2023). Caso clínico: importancia de la visibilización de la discapacidad en personas en situación de calle. *Revista de Estudiantes de Terapia Ocupacional*, 10(2), 67-79. <http://reto.ubo.cl/index.php/reto/article/view/198>
- Vergara, L. (2023). CASO CLÍNICO: IMPORTANCIA DE LA VISIBILIZACIÓN DE LA DISCAPACIDAD EN PERSONAS EN SITUACIÓN DE CALLE. *Revista de Estudiantes de Terapia Ocupacional*, 10(2), 67-79. <http://reto.ubo.cl/index.php/reto/article/view/198>
- Wilcock, A. A. (2006). Reflections on doing, being and becoming. *Australian Occupational Therapy Journal*, 53(1), 1-11.
- World Health Organization. (2002). *Active ageing: A policy framework*. World Health Organization.

Anexos

Anexo A. Consentimiento informado

Universidad Mariana
Facultad Ciencias de la Salud
Programa de Terapia Ocupacional

Consentimiento informado para participar en una investigación científica

Investigación titulada: Identidad Ocupacional de las personas mayores en situación de calle de la Fundación Monte Alvernia S.A. de la ciudad de San Juan de Pasto.

Las personas, abajo firmantes, registradas con número de cédula, con número de celular y rol que desempeña, manifiestan que han sido invitados (as) a participar dentro de la investigación arriba mencionada y que se le ha dado la siguiente información:

Propósito: Dar a conocer a la población objeto de estudio, la importancia y características de la investigación, la cual favorece el desarrollo social del participante.

Usted pueda decidir voluntariamente si desea participar en la investigación, si después de leer este documento presenta alguna duda, pida aclaración a los investigadores, quienes brindaran todas las explicaciones que se requieran para que tome la decisión de su participación, una vez Usted este de acuerdo con el procedimiento de:

Objetivo y descripción de la investigación: El presente proceso investigativo tiene como fin determinar la Identidad Ocupacional de las personas mayores en situación de calle de la Fundación Monte Alvernia S.A. y Fundación Pan de Vida de la ciudad de San Juan de Pasto, con el fin de establecer estrategias desde Terapia Ocupacional que fomenten la identidad ocupacional de la población a estudio.

Responsables de la investigación: Los responsables de este estudio son Maria Lucia Morales Anacona, Paola Alejandra Criollo Delgado y Nibia Dayana Mera Ortiz, quienes estarán bajo la

asesoría de la Mg Ana Karina, a lo que ante cualquier inquietud que Usted tenga puede comunicarse con cualquiera de ellos al teléfono fijo 7244460 ext. 148 en la ciudad de Pasto.

Riesgos y Beneficios: La entrevista que incluye la obtención de información, no implican riesgo alguno para Usted; las respuestas dadas no tendrán ninguna consecuencia para su situación personal. El beneficio más importante para Usted es que si hay presencia de algún tipo de alteración en las áreas indagadas, se le dará a conocer para que pueda utilizar dicha información en su centro de atención en salud y las pueda tener en cuenta, si amerita el caso, en una cita médica que Usted requiera en su EPS o el régimen de salud que se encuentre afiliado.

Confidencialidad: Su identidad estará protegida, porque en el estudio solo se utilizará un código numérico para identificarlo en la investigación. La información obtenida será almacenada en una base de datos que se mantendrá por cinco años más después de terminada la presente investigación. Los datos individuales sólo serán conocidos por los investigadores, mientras dura el estudio, quienes, en todo caso, se comprometen a no divulgarlos. Los resultados que se publicarán corresponden a la información general de todos los participantes.

Derechos y deberes: Usted tiene derecho a obtener una copia del presente documento y a retirarse posteriormente de esta investigación, si así lo desea en cualquier momento y no tendrá que firmar ningún documento para hacerlo, ni informar las razones de su decisión, si no desea hacerlo. Usted no tendrá que hacer gasto alguno durante la participación en la investigación y en el momento que lo considere podrá solicitar información sobre sus resultados a los responsables de la investigación. En caso de que requiera algún tipo de tratamiento, los investigadores no tendrán responsabilidad alguna.

Se lee y explica el presente consentimiento informado y no se le hará entrega de una copia del mismo con el fin de racionalizar el uso del papel como estrategia para el cuidado del medio ambiente, por lo tanto, se le pedirá que firme su consentimiento en el registro de firmas adjunto.

Declaro que he leído o me fue leído este documento en su totalidad y que entendí su contenido e igualmente, que pude formular las preguntas que consideré necesarias y que estas me fueron respondidas satisfactoriamente. Por lo tanto, decido participar en esta investigación.

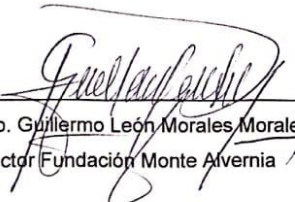
Fecha	Nombre	Firma	Número de identificación	Número de celular	Rol

Anexo B. - Cartas de autorización

San Juan de Pasto, 03 de mayo de 2023

Mg. Lady Johanna Portilla Portilla
Directora del Programa de Terapia Ocupacional, Universidad Mariana

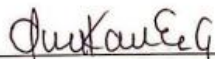
Aprobamos la investigación titulada "Ocupación de las personas mayores en situación de calle de la Fundación Monte Alvernia S.A. y Fundación Pan de Vida de la ciudad de San Juan de Pasto" desarrollada por las estudiantes Paola Alejandra Criollo Delgado identificada con cedula de ciudadanía 1.193.003.508, Nibia Dayana Mera Ortiz identificada con cedula de ciudadanía 1.233.193.184.


Pbro. Guillermo León Morales Morales
Director Fundación Monte Alvernia

San Juan de Pasto, 12 de mayo de 2023

Mg. Lady Johanna Portilla Portilla
Directora del Programa de Terapia Ocupacional, Universidad Mariana

Aprobamos la investigación titulada “Ocupación de las personas mayores en situación de calle de la Fundación Monte Alvernia S.A. y Fundación Pan de Vida de la ciudad de San Juan de Pasto” desarrollada por las estudiantes Paola Alejandra Criollo Delgado identificada con cedula de ciudadanía 1.193.003.508, Nibia Dayana Mera Ortiz identificada con cedula de ciudadanía 1.233.193.184.



Mg Ana Karina Enríquez Gómez
Voluntaria de la Fundación Pan de vida

Anexo C – Prueba Piloto

San Juan de Pasto, 5 de septiembre de 2023

Señores
Jurados de investigación

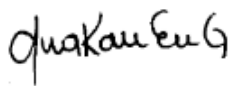
Asunto: Certificado de aplicación de prueba piloto

Cordial saludo, por medio de la presente me permito certificar el entrenamiento para aplicar la prueba piloto de la investigación "Ocupación de las personas mayores en situación de calle de la Fundación Monte Alvernia S.A. y Fundación Pan de Vida de la ciudad de San Juan de Pasto" que desarrolla los estudiantes: Paola Alejandra Criollo Delgado, Nibia Dayana Mera Ortiz.

Esta actividad se llevó a cabo el día 2 de septiembre de 2023 en la jornada de la mañana en la calle donde habitan los adultos mayores, bajo el acompañamiento de la docente asesora de la investigación.


Agradezco de antemano la atención prestada.

Atentamente,



Ana Karina Enríquez Gómez
Asesora de investigación

Anexo D. Instrumento de recolección de información

<p>Ocupación de las personas mayores en situación de calle de la Fundación Monte Alvernia S.A. y Fundación Pan de Vida de la ciudad de San Juan de Pasto</p> <p>Terapia ocupacional TRABAJO DE GRADO (protocolo Yarce y Paredes, 2017)</p>	
--	---

I. ASPECTOS SOCIODEMOGRÁFICOS

1. Fecha _____	2. Nombre _____
3. C.C. _____ de _____	4. Sexo 1. Mujer 1 2. Hombre 2
5. Lugar de Nacimiento: _____	6. Edad _____
7. Fundación a la que pertenece: _____	
8. Teléfonos de contacto: _____	
9. Estrato socioeconómico: _____	
10. ¿Recibe usted subsidio Colombia Mayor? 1. Si 1 2. No 2	
11. Tipo de afiliación a salud 1. Cotizante 1 2. Beneficiario 2 3. Subsidiado 3	
12. E.P.S.: _____	
13. ¿Cuál es su estado civil? 1. Soltero 1 2. Casado 2 3. Viudo 3 4. Separado/divorciado 4 5. Unión libre 5	
14. ¿Qué estudios realizó usted? 1. No sabe leer/escribir 1 2. Solo aprendió a leer y escribir 2 3. Primaria 3. 4. Secundaria 4 5. Técnico 5 6. Pregrado 6 7. Postgrado 7	
15. ¿Cuántas personas conforman su familia? 15.1 Hijos vivos (propios y adoptados) _____ 15.2 Primos / primas _____ 15.3 Hermanos / hermanas _____ 15.4 Otros parientes _____	
16. ¿Cuántas personas viven con usted? _____	
17. ¿Tiene alguien que lo cuide cuando está enfermo? 1. Si 1 2. No 2 17.1 Parentesco _____	
18. ¿Cuál fue la ocupación que tuvo por más tiempo? _____	
19. ¿Depende económicamente de su familia? 1. Si 1 2. No 2	

OPHI-II HOJA DE RESUMEN DE DATOS

Escala de Identidad Ocupacional	1	2	3	4
Tiene Metas Personales y Proyectos				
Identifica un Estilo de Vida Ocupacional				
Espera Éxito				
Acepta Responsabilidades				
Valora Habilidades y Limitaciones				
Tiene Compromisos y Valores				
Reconoce Identidades y Obligaciones				
Tiene Intereses				
Se Sintió Efectivo (pasado)				
Encontró Sentido / Satisfacción en su Estilo de Vida (pasado)				
Hizo elecciones Ocupacionales				
Escala de Competencia Ocupacional	1	2	3	4
Mantiene un Estilo de Vida Satisfactorio				
Cumple con las expectativas de sus Roles				
Trabaja Hacia Metas				
Cubre los Estándares de desenvolvimiento Personales				
Organiza su tiempo para cumplir Responsabilidades				
Participa en Intereses				
Cumplió con sus Roles (pasado)				
Mantuvo Hábitos (pasado)				
Logró Satisfacción (pasado)				
Escala de Ambientes de Comportamiento Ocupacional	1	2	3	4
Formas Ocupacionales de vida en el hogar				
Formas Ocupacionales del Rol Principal Productivo				
Formas Ocupacionales de Diversión				
Grupo Social en la vida hogareña				
Grupo social del principal rol productivo				
Grupo social de Diversión				
Espacios Físicos, Objetos y Recursos en la Vida Hogareña				
Espacios Físicos, Objetos y Recursos en el Rol Productivo				
Espacios Físicos, Objetos y Recursos en los ambientes de Diversión				

La información/tablas del instrumento OPHI – II Reposo en el siguiente enlace de Google drive que es abierto.

<https://drive.google.com/file/d/10Zz83Txjh52oE6IsgJ4hZWAzvCloa3-0/view?usp=sharing>

Anexo E – Cartilla

<https://www.calameo.com/read/00766721594d159a28ffa>

Clic derecho sobre el link, desplegar menú, y seleccionar abrir hipervínculo



Anexo G – Presupuesto

Detalle	Cantidad	Valor unitario	Valor total
Horas de internet	400	\$ 1.000	\$ 400.000
Fotocopias	70	\$ 250	\$ 17.500
Transporte: trabajo de campo	10	\$ 6.500	\$ 65.000
Material de actividad	50	\$ 300	\$ 15.000
Revisión de normas	1	\$ 120.000	\$ 120.000
Diseño de cartilla	1	\$ 35.000	\$ 35.000
SUBTOTAL			\$ 652.500
Imprevistos 10%			\$ 65.250
TOTAL			\$ 717.750

Anexo H – Cronograma de actividades

Actividades	2023 – A					2023 – B				2024 – A			
	Feb	Mar	Abril	May	Agos	Sep	Oct	Nov	Feb	Mar	Abril	May	
Construcción de la idea	X												
Construcción de la propuesta		X	X										
Socializaciones la propuesta				X									
Aplicación de instrumento					X	X							
Análisis de la información							X						
Socialización de primer avance.								X					
Construcción del documento final										X		X	
Socialización final												X	

Anexo I - Operacionalización de objetivos

Objetivos específicos	Variables	Técnica de recolección	Instrumento de recolección	Fuente
Caracterizar sociodemográficamente a las personas mayores en situación de calle de la Fundación Monte Alvernia S.A. y la Fundación Pan de Vida de la ciudad de San Juan de Pasto.	Variable sociodemográfica	Encuesta	Encuesta sociodemográfica	Personas en situación de calle de la Fundación Monte Alvernia S.A. y la Fundación Pan de Vida
Identificar la identidad, competencia y el ambiente de comportamiento ocupacional a la población a estudio por medio de la entrevista OPHI-II	Identidad, competencia y el ambiente de comportamiento ocupacional	Entrevista	Entrevista OPHI-II	Personas en situación de calle de la Fundación Monte Alvernia S.A. y la Fundación Pan de Vida
Proponer estrategias desde Terapia Ocupacional que promuevan la participación ocupacional en las actividades básicas e instrumentales e la vida diaria de la población a estudio.	Estrategias desde Terapia Ocupacional	Cartilla	Cartilla	Personas en situación de calle de la Fundación Monte Alvernia S.A. y la Fundación Pan de Vida

