

	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 4

**GUÍA EDUCATIVA DIRIGIDA AL CUIDADOR, PARA LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN PACIENTES DOMICILIARIOS CON MOVILIDAD REDUCIDA, EN LA CIUDAD DE PASTO EN EL AÑO 2023  
(Resumen Analítico)**

***EDUCATIONAL GUIDE AIMED AT THE CAREGIVER, FOR THE PREVENTION OF PRESSURE ULCERS IN HOME PATIENTS WITH REDUCED MOBILITY, IN THE CITY OF PASTO IN 2023  
(Analytical Summary)***

**Autores (Authors):** PUPIALES GUEVARA Saulo Alexis, QUIROZ GARCES Laura Gabriela

**Facultad (Faculty):** de CIENCIAS DE LA SALUD

**Programa (Program):** FISIOTERAPIA

**Asesor (Support):** MG. ADA PATRICIA QUINTANA NÚÑEZ

**Fecha de terminación del estudio (End of the research):** MAYO DE 2024

**Modalidad de Investigación (Kind of research):** Trabajo de Investigación

**PALABRAS CLAVE**

Úlceras por presión, cuidadores, Guía de Práctica Clínica

**KEY WORDS**

Pressure ulcers, Caregivers, Practice Guideline

**RESUMEN:**

Objetivo: Construir una guía educativa de úlceras por presión (UPP) para pacientes domiciliarios con movilidad reducida. Materiales y métodos: se enmarco en un enfoque cuantitativo de tipo revisión bibliográfica, realizando la búsqueda de artículos y guías de práctica clínica publicados desde el 2010 al 2023, en bases de datos como: Pudmed, Scopus, Pedro, Elsevier y búsqueda abierta en google académico que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. Resultados: se revisaron un total de 75 documentos, de los cuales 46 artículos tuvieron un nivel de evidencia A que corresponde al 62,2% y un 35,6% en nivel B, en relación a las guías

	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 4

el 69% corresponden a un nivel A y el 31% nivel B. En relación a la búsqueda realizada, el nivel de evidencia y grado de recomendación apporto a la identificación de los componentes más importantes para la conformación de la guía entre ellos: cuidados de la piel, manejo de presión, nutrición y educación, los cuales se encontraron en mayor proporción en artículos. Finalmente se logró la validación de la guía educativa la cual fue aprobada por pares expertos. Conclusión: es de suma importancia la creación de guías de práctica clínica en el ámbito comunitario, debido a la poca información encontrada y resaltar los aportes desde la fisioterapia en las medidas preventivas orientadas a la reducción de las UPP mediante técnicas fisioterapéuticas como movilización articular, actividad física y estrategias de educación a pacientes y familiares, destacando el conocimiento en el sistema tegumentario, contribuyendo a un enfoque interdisciplinario.

### **ABSTRACT:**

Objective: Build an educational guide on pressure ulcers (PU) for home patients with reduced mobility. Materials and methods: it was framed in a quantitative approach of bibliographic review type, searching for articles and clinical practice guides published from 2010 to 2023, in databases such as: Pudmed, Scopus, Pedro, Elsevier and open search in Google. . academic who met the inclusion and exclusion criteria. Results: a total of 75 documents were reviewed, of which 46 articles had a level of evidence A that corresponds to 62.2% and 35.6% at level B, in relation to the guidelines 69% corresponds to a level A and 31% level B. In relation to the search carried out, the level of evidence and degree of recommendation contributed to the identification of the most important components for the formation of the guide, including: skin care, pressure management , nutrition and education, which were found in a greater proportion in articles. Finally, the validation of the educational guide was achieved, which was approved by expert peers. Conclusion: it is of utmost importance to create clinical practice guides in the community setting, due to the little information found, and to select contributions from physiotherapy in preventive measures aimed at reducing PUs through physiotherapeutic techniques such as joint mobilization, physical activity. and education strategies for patients and families, highlighting knowledge in the integumentary system, contributing to an interdisciplinary approach.

### **CONCLUSIONES:**

A partir de la presente investigación se logró la creación de una guía práctica clínica para el manejo domiciliario en la prevención de úlceras por presión dirigida a los

	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 4

cuidadores de pacientes con movilidad reducida, con el fin de generar educación adecuada, siendo esta, una herramienta muy valiosa para la prevención de la aparición de úlceras por presión, encontrando que los principales hallazgos en el nivel de evidencia y grado de recomendación en mayor proporción corresponden A y B siendo estos de mayor significancia, donde se identificó que los componentes más importantes son cuidado de la piel, manejo de presión, nutrición y educación que se convierten en referentes destacados para el planteamiento y construcción de la guía educativa. Finalmente se validó la guía a través de pares expertos que le dan al trabajo un soporte que contenga la confiabilidad y validez de la guía para que sea aplicable en el ámbito comunitario y contribuya de manera significativa en la prevención.

### **CONCLUSIONS:**

From the present investigation, the creation of a practical clinical guide for home management in the prevention of pressure ulcers was achieved, aimed at caregivers of patients with reduced mobility, in order to generate adequate education, this being a very useful tool. valuable for the prevention of the appearance of pressure ulcers, finding that the main findings in the level of evidence and degree of recommendation in greater proportion correspond to A and B, these being of greater significance, where it was identified that the most important components are care of skin, pressure management, nutrition and education that become outstanding references for the approach and construction of the educational guide. Finally, the guide was validated through expert peers who provide the work with support that contains the reliability and validity of the guide so that it is applicable in the community setting and contributes significantly to prevention.

### **RECOMENDACIONES:**

Se recomienda realizar capacitaciones continuas hacia los cuidadores por parte de las instituciones prestadoras de salud y la implementación de programas preventivos y de investigación orientados a la comunidad, desde la gestión del riesgo en salud pública bajo la inspección, vigilancia y control del Instituto Departamental de Salud de Nariño, para fortalecer habilidades en la prevención y manejo de úlceras por presión, las cuales permitirán reconocer signos tempranos, como enrojecimiento de la piel, cambios en la textura o temperatura de la piel, y la

	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 4

presencia de áreas dolorosas para así promover la comunicación efectiva entre el paciente y el cuidador, lo que puede contribuir significativamente a mejorar la calidad de vida de los pacientes y reducir la incidencia de estas lesiones en el entorno domiciliario, destacando la necesidad urgente de investigaciones y recursos específicos, promoviendo un enfoque educativo más accesible y centrado en las necesidades de los pacientes.

### **RECOMMENDATIONS:**

It is recommended to carry out continuous training for caregivers by health-providing institutions and the implementation of preventive and research programs aimed at the community, from risk management in public health under the inspection, surveillance and control of the Departmental Health Institute. of Nariño, to strengthen skills in the prevention and management of pressure ulcers, which will allow the recognition of early signs, such as redness of the skin, changes in the texture or temperature of the skin, and the presence of painful areas in order to promote communication effective between patient and caregiver, which can significantly contribute to improving the quality of life of patients and reducing the incidence of these injuries in the home environment, highlighting the urgent need for specific research and resources, promoting a more accessible educational approach and focused on patient needs.

<b>Control de Cambios</b>		
<b>Versión</b>	<b>Vigencia</b>	<b>Descripción</b>
01	30/03/2023	Se crea la adaptación del Formato Institucional