

**CORRELACIÓN ENTRE IDEACIÓN SUICIDA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL
EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE HUMANIDADES Y CIENCIAS
SOCIALES DE LA UNIVERSIDAD MARIANA DE SAN JUAN DE PASTO.**

(Resumen Analítico)

***CORRELATION BETWEEN SUICIDAL IDEATION AND EMOTIONAL
DEPENDENCE IN STUDENTS OF THE FACULTY OF HUMANITIES AND
SOCIAL SCIENCES OF THE MARIANA UNIVERSITY OF SAN JUAN DE
PASTO.***

(Analytical Summary)

Autores (*Authors*): CERÓN RUIZ Sahara Valentina
CRIOLLO GUERRERO Angie Stephanie
CHINGAL AYALA Camila Elisabeth

Facultad (*Faculty*): de HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

Programa (*Program*): PSICOLOGÍA

Asesor (*Support*): MG. YORDY JAVIER BASTIDAS

Fecha de terminación del estudio (*End of the research*): NOVIEMBRE 2023

Modalidad de Investigación (*Kind of research*): Trabajo de grado

PALABRAS CLAVE

IDEACIÓN SUICIDA
DEPENDENCIA EMOCIONAL
CORRELACIÓN
ESTUDIANTES
ADULTO JOVEN

KEY WORDS

*SUICIDAL IDEATION
EMOTIONAL DEPENDENCE
CORRELATION
STUDENTS
YOUNG ADULT*

RESUMEN: El proyecto investigativo fue realizado con 233 estudiantes, pertenecientes a la Universidad Mariana, de la facultad de Humanidades y Ciencias Sociales de la ciudad de Pasto, Nariño. Tuvo como objetivo Analizar la correlación entre Ideación Suicida y Dependencia Emocional de los estudiantes de la Facultad De Humanidades y Ciencias Sociales de la Universidad Mariana con edades

comprendidas entre los 18 y 29 años. Para ello, se utilizó una metodología bajo el paradigma cuantitativo, con un enfoque empírico analítico de tipo instrumental, correspondiente a un diseño de corte transversal y un tipo de estudio descriptivo correlacional.

Las pruebas psicométricas utilizadas en esta investigación fueron, el cuestionario de Ideación Suicida SIQ de Fredy Villalobos y Fátima Sevillanos (2008), la cual consta de 23 ítems sobre la presencia de pensamientos suicidas en el último mes y tiene una escala de respuesta de 5 opciones tipo Likert, que van desde “Nunca lo he pensado”, hasta “Muy a menudo”. En cuanto a los análisis de fiabilidad se encontró un coeficiente alfa de Cronbach de 0,966, implicando una muy alta consistencia interna. En la misma instancia, se utilizó el Cuestionario de Dependencia Emocional CDE de Lemos y Londoño (2006), conformado por 23 ítems y seis factores, ansiedad de separación, expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite, y búsqueda de atención. El nivel de confiabilidad de la prueba reportó un Alfa de Cronbach de 0.927.

Finalmente, se utilizó la prueba estadística Kolmogorov–Smirnov y el coeficiente de Spearman para hallar la correlación entre las variables. Los análisis estadísticos, revelaron que, los estudiantes de la facultad de Humanidades Y Ciencias Sociales, obtuvieron resultados de ,355**, indicando que hay una correlación significativa de fuerza media y positiva entre las variables de Ideación Suicida y Dependencia Emocional, lo cual significa que, cuanto mayor es la ideación suicida, mayor es también la dependencia emocional.

ABSTRACT: *The research project was carried out with 233 students, belonging to the Mariana University, from the Faculty of Humanities and Social Sciences of the city of Pasto, Nariño. Its objective was to analyze the correlation between Suicidal Ideation and Emotional Dependency of students of the Faculty of Humanities and Social Sciences of the Mariana University with ages between 18 and 29 years. For this, a methodology was used under the quantitative paradigm, with an empirical analytical approach of an instrumental type, corresponding to a cross-sectional design and a type of correlational descriptive study.*

The psychometric tests used in this research were the SIQ Suicidal Ideation Questionnaire by Fredy Villalobos and Fátima Sevillanos (2008), which consists of 23 items on the presence of suicidal thoughts in the last month and has a 5-option response scale. Likert type, ranging from “I have never thought about it” to “Very often”. Regarding the reliability analyses, a Cronbach's alpha coefficient of 0.966 was found, implying a very high internal consistency. In the same instance, the CDE Emotional Dependency Questionnaire by Lemos and Londoño (2006) was used, consisting of 23 items and six factors, separation anxiety, emotional expression of

*the couple, modification of plans, fear of loneliness, limit expression, and attention seeking. The level of reliability of the test reported a Cronbach's Alpha of 0.927. Finally, the Kolmogorov–Smirnov statistical test and the Spearman coefficient were used to find the correlation between the variables. The statistical analyzes revealed that the students of the Faculty of Humanities and Social Sciences obtained results of .355**, indicating that there is a significant correlation of medium and positive strength between the variables of Suicidal Ideation and Emotional Dependency, which means that, the greater the suicidal ideation, the greater the emotional dependence.*

CONCLUSIONES: De acuerdo con los resultados de esta investigación, se considera que, los estudiantes de la Universidad Mariana del programa de Humanidades y Ciencias Sociales presentan niveles altos de ideación suicida según los resultados del estudio. Con lo anteriormente mencionado, se puede llegar a la conclusión de que, la población que presenta ideación suicida en mayoría son las mujeres, es decir, que las mujeres tienden a presentar mayor riesgo de ideación suicida en comparación con los hombres.

También, se concluye que la edad en la cual existe una mayor tendencia a presentar ideación suicida fue de 18 años, la cual, presentó el puntaje más elevado en la media. Seguidamente, los estudiantes de 19 años presentaron una alta tendencia a presentar ideación suicida. A pesar de que los resultados indicaron una media menor a los estudiantes de 18 años, la población de 19 años también presenta una alta tendencia de ideación suicida. Por otra parte, las demás edades presentan medias más bajas que las anteriores nombradas, pero se adaptan a la media nacional y son similares entre sí.

Asimismo, se concluye que, el programa en donde se presentó mayor tendencia a presentar ideación suicida fue en el de Derecho, siendo este un resultado significativo; mientras que, los estudiantes de Trabajo Social obtuvieron una baja tendencia a presentar ideación suicida en comparación con los demás programas. No obstante, cabe resaltar que todos los programas de la facultad de Humanidades y Ciencias Sociales se encuentran dentro del promedio nacional. posiblemente, esto se atribuye a la intensa carga académica y las demandas significativas que caracterizan a esta carrera (Calvo et al., 2003; Estrada y Guerra, 2019).

Por otro lado, con respecto a la variable de dependencia emocional, se llega a la conclusión que, los estudiantes de la Universidad Mariana del programa de Humanidades y Ciencias Sociales, no presentan índices altos de dependencia emocional. Sin embargo, los resultados reflejan que la población se encuentra dentro de la media nacional. Del mismo modo, con respecto a las seis subvariables se logró identificar que, la subvariable de expresión límite tiende a ser más alta que las demás subvariables, ya que, a nivel estadístico se encuentra dentro de la media nacional. De este modo, según los resultados obtenidos en este estudio, se puede afirmar que, las personas que presentan rasgos de expresión límite, ansiedad por separación, y

miedo a la soledad, se consideran predictores o posibles factores para que se dé la ideación suicida.

Seguido a esto, en cuanto a la relación de las variables de Ideación Suicida y Dependencia Emocional en estudiantes de la Universidad Mariana del programa de Humanidades y Ciencias Sociales, existe una correlación estadísticamente significativa, lo que implica que, a mayor ideación suicida, mayor será la dependencia emocional. En el contexto de esta investigación, se ha examinado detenidamente la relación entre la ideación suicida y la dependencia emocional entre estudiantes de la Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales de la Universidad Mariana.

De este modo, los resultados del presente estudio indican claramente la existencia de una correlación significativa entre estas variables, debido a que, a medida que aumenta la ideación suicida en este grupo específico de estudiantes, también aumenta la dependencia emocional. Así, a medida que la dependencia emocional hacia la pareja o relaciones significativas de una persona se vuelve más fuerte, aumenta la posibilidad de que esa persona experimente ideaciones suicidas (Bach, 2022). Estos hallazgos son coherentes con los resultados del presente estudio, donde se identifica una correlación significativa en este aspecto.

Finalmente, se concluye que, la presente investigación no solo contribuye a una comprensión más profunda de la relación entre estas dos variables en el contexto universitario, sino que también respalda teóricamente la conexión entre la ideación suicida y la dependencia emocional en este grupo particular de estudiantes. Además, las variables de Dependencia Emocional e Ideación Suicida son susceptibles de estudio, debido a que, estadísticamente, existe una correlación positiva, lo que muestra la importancia de cómo estas impactan e influyen significativamente en el bienestar psicológico y emocional de los jóvenes universitarios.

CONCLUSIONS: *According to the results of this research, it is considered that the students of the Mariana University of the Humanities and Social Sciences program present high levels of suicidal ideation according to the results of the study. With the aforementioned, it can be concluded that the population that presents suicidal ideation is mostly women, that is, women tend to have a higher risk of suicidal ideation compared to men.*

Also, it is concluded that the age at which there is a greater tendency to present suicidal ideation was 18 years, which presented the highest average score. Next, 19-year-old students showed a high tendency to present suicidal ideation. Although the results indicated a lower average for 18-year-old students, the 19-year-old population also presents a high tendency of suicidal ideation. On the other hand, the other ages have lower averages than the previously mentioned ones, but they adapt to the national average and are similar to each other.

Likewise, it is concluded that the program where there was the greatest tendency to present suicidal ideation was in Law, this being a significant result; while, Social Work students obtained a low tendency to present suicidal ideation compared to the other programs. However, it should be noted that all the programs of the Faculty of

Humanities and Social Sciences are within the national average. Possibly, this is attributed to the intense academic load and significant demands that characterize this career (Calvo et al., 2003; Estrada and Guerra, 2019).

On the other hand, with respect to the emotional dependence variable, the conclusion is reached that the students of the Mariana University of the Humanities and Social Sciences program do not present high rates of emotional dependence. However, the results reflect that the population is within the national average. Likewise, with respect to the six subvariables, it was possible to identify that the limit expression subvariable tends to be higher than the other subvariables, since, at a statistical level, it is within the national average. Thus, according to the results obtained in this study, it can be stated that people who present traits of borderline expression, separation anxiety, and fear of loneliness are considered predictors or possible factors for suicidal ideation to occur.

Following this, regarding the relationship between the variables of Suicidal Ideation and Emotional Dependency in students of the Mariana University of the Humanities and Social Sciences program, there is a statistically significant correlation, which implies that, the greater the suicidal ideation, the greater the emotional dependence. In the context of this research, the relationship between suicidal ideation and emotional dependence among students of the Faculty of Humanities and Social Sciences of the Mariana University has been carefully examined.

Thus, the results of the present study clearly indicate the existence of a significant correlation between these variables, because, as suicidal ideation increases in this specific group of students, emotional dependence also increases. Thus, as emotional dependence on a person's partner or significant relationships becomes stronger, the possibility of that person experiencing suicidal ideation increases (Bach, 2022). These findings are consistent with the results of the present study, where a significant correlation in this aspect is identified.

Finally, it is concluded that the present research not only contributes to a deeper understanding of the relationship between these two variables in the university context, but also theoretically supports the connection between suicidal ideation and emotional dependence in this particular group of students. Furthermore, the variables of Emotional Dependency and Suicidal Ideation are susceptible to study, because, statistically, there is a positive correlation, which shows the importance of how these significantly impact and influence the psychological and emotional well-being of young university students.

RECOMENDACIONES: El tema de la dependencia emocional es un tema relativamente poco explorado en el suroccidente colombiano, el cual requiere de mayores estudios para corroborar y ampliar la información de la investigación además de servir como fuente de educación para aquellas personas que no conocen sobre el tema y podrían estar presentando este tipo de conductas. Por

ende, se recomienda ampliar la información en poblaciones universitarias como en otro tipo de poblaciones, puesto que, la dependencia emocional es un problema de salud mental y necesita ser estudiada más a profundidad.

De igual manera, se recomienda continuar aportando estudios que hablen acerca de la ideación suicida, donde se pueda evidenciar el panorama vigente de esta problemática, con el fin de presentar datos actualizados a lo largo del tiempo, debido a que es una problemática de salud pública que impacta significativamente en la salud mental de los individuos, ocasionando daños psicológicos y físicos, incluso, en algunos casos, provocando el suicidio.

Así mismo, el presente estudio ayudará a ampliar el conocimiento y a la creación de futuras investigaciones; además, se recomienda a la facultad de Humanidades y Ciencias Sociales que es esencial continuar con investigaciones adicionales para desarrollar enfoques de prevención en este campo.

RECOMMENDATIONS: *The topic of emotional dependence is a relatively little explored topic in southwestern Colombia, which requires further studies to corroborate and expand the research information in addition to serving as a source of education for those people who do not know about the topic. and they could be exhibiting this type of behavior. Therefore, it is recommended to expand the information in university populations as in other types of populations, since emotional dependence is a mental health problem and needs to be studied in more depth.*

Likewise, it is recommended to continue providing studies that talk about suicidal ideation, where the current panorama of this problem can be evidenced, in order to present updated data over time, because it is a public health problem. which significantly impacts the mental health of individuals, causing psychological and physical damage, even, in some cases, causing suicide.

Likewise, this study will help expand knowledge and create future research; Furthermore, it is recommended to the Faculty of Humanities and Social Sciences that it is essential to continue additional research to develop prevention approaches in this field.