

**RELACIONES VINCULARES CONSTRUIDAS POR FAMILIAS DE PERSONAS
TRANS EN EL DEPARTAMENTO DE NARIÑO
(Resumen Analítico)**

**RELATIONSHIPS BUILT BY FAMILIES OF TRANSGENDER INDIVIDUALS IN
THE DEPARTMENT OF NARIÑO
(Analytical Summary)**

Autores (Authors): JARAMILLO ARTURO Valentina
Facultad (Faculty): de HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES
Programa (Program): PSICOLOGIA
Asesor (Support): MG. JESUS ESTEBAN RUIZ MORENO
Fecha de terminación del estudio (End of the research): MAYO 2024
Modalidad de Investigación (Kind of research): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVE

RELACIONES VINCULARES
FAMILIAS
TRANSITO IDENTITARIO
RECONFIGURACION VINCULAR

KEY WORDS

INTERPERSONAL RELATIONSHIPS
FAMILIES
IDENTITY TRANSITION
RECONFIGURATION OF BONDS

RESUMEN: En Colombia, año tras año las personas trans se ven afectadas en los contextos sociales, pues estos sujetos enfrentan una serie de vulnerabilidades que conducen al estigma, la exclusión y prejuicio de la sociedad (Relatoría Especial sobre los Derechos Económicos, Sociales, Culturales y Ambientales de la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (REDESCA) y la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH), 2020). En este sentido, las discriminaciones en el entorno de lo cultural, se relacionan con el concepto de cuerpo masculino y cuerpo femenino que se instaura desde lo biológico, y con los estereotipos de quienes no deben tener dicha expresión corporal. Las personas trans se ven afectadas por estereotipos en diferentes espacios sociales, las cifras arrojan que al menos 448 personas LGBT fueron víctimas de actos de violencia entre 2019 y 2020 en Colombia, según el último informe “Más que Cifras” de la organización Colombia Diversa (2020) en el que se detalla, entre otras cosas, que 106 personas LGBT fueron asesinadas en 2019 y 75 en 2020, pero hay que tener en cuenta que, esta cifras fueron parciales para este último año a falta de respuesta de reportes oficiales.

Por otra parte, en Pasto el número de casos registrados entre 2016 y 2017 refleja la realidad en la que las personas trans enfrentan respecto a situaciones de desigualdad, que afectan las oportunidades que tienen como seres humanos para desarrollarse de manera idónea y de aportar a la sociedad. (Departamento Nacional de Planeación, [DNP, 2021]). Según la Defensoría del Pueblo (2023), en 2020 la entidad orientó 38 casos de violencia por liderazgo y defensa de los derechos humanos a personas Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transgénero e Intersexuales (LGBTI) De estos, el 45% fueron amenazas contra la vida en contra de mujeres transgénero.

Así mismo, las Duplas de Género de la Defensoría del Pueblo, identificaron, acompañaron, asesoraron y activaron rutas institucionales en 517 casos de violencia por prejuicio tanto en los espacios sociales y familiares (Observatorio de género de Nariño, 2017). De estos, 60% corresponden a violencia con la identidad y expresión de género de personas transgénero (281 mujeres trans y 31 hombres trans). Durante el 2021 las Duplas han atendido un total de 72 casos de violencia por prejuicio de los que 55% son mujeres transgénero. Lo anterior muestra que las vidas de las personas trans en Colombia siguen expuestas a múltiples formas de violencia y son quienes la sufren con mayor rigor (Defensoría del Pueblo, 2023). Para Soley-Beltrán (2014):

La transexualidad, el transgénero y otras migraciones de género como prácticas y categorías médicas han estado atravesadas por cuestiones de bioética desde sus mismos inicios. El impulso que movió a un sector de la clase médica a acuñar la distinción sexo/género como parte de los protocolos de tratamiento y etiología de la denominada disforia de género fue considerada por este mismo sector como una acción inspirada por una ética humanista. (p.1).

Esta autora menciona que, el fin de adoptar esta perspectiva, permitía aliviar el sufrimiento o malestar de aquellos pacientes que manifestaban sensaciones de desacuerdo entre su morfología física y su identidad -masculina o femenina- (Soley-Beltrán, 2014), pero que, en definitiva, son prácticas transfóbicas que enfatizan la dificultad de estos sujetos para seguir con su proceso de tránsito de identidad. Cabe destacar que, las agresiones contra estos sujetos por su orientación sexual o su identidad de género, suelen estar motivadas por el prejuicio, pues se cree que desafían las normas tradicionales del género, cuando se habla de familia consanguínea se realiza un énfasis en que son los primeros vulneradores

de sus derechos, la familia se convierte en un vehículo para transmitir a los hijos la insatisfacción y el rechazo, desde prejuicios e imaginarios arraigados culturalmente.

En el contexto colombiano hay poca información acerca de la discriminación en el entorno familiar hacia personas trans. Una aproximación se puede obtener de los datos de la Encuesta Nacional de Demografía y Salud (MinSalud, 2015), donde se evidencia que un 23% de los hombres encuestados y un 19% de las mujeres afirman haber presenciado hechos de discriminación o marginación en el ambiente familiar a personas por su orientación sexual o su identidad de género. Por su parte, un interesante blog de reflexión, menciona que la familia que estos sujetos reconfiguran es un hogar de lucha y resistencia, afirmando así que reconocen estos grupos como un espacio seguro. Tanto en casos de rechazo y exclusión por parte de la familia de origen o consanguínea, como en escenarios hostiles, las familias escogidas han sido el espacio propicio para que ellos encuentren aceptación, amor, cariño, estructura y estabilidad (Caribe Afirmativo, 2022, 2023).

A través del largo proceso que estos sujetos atraviesan de las continuas experiencias de exclusión, experimentan un detrimento de su calidad de vida, sintiendo la necesidad de crear otras versiones de familia (Scharron-del Rio, 2015). Dicha necesidad a nivel mundial, suele recibir el nombre de familias elegidas o escogidas, haciendo referencia a un grupo de personas con orientaciones sexuales, identidades y/o expresiones de género diversas que, en el transcurso de su vida, también han vivenciado rechazo, exclusión o marginalización por parte de su núcleo. Es por ello la importancia de realizar este estudio, para comprender las relaciones vinculares y visibilizar el proceso que viven estos sujetos y que han construido a lo largo de los años estas familias, para que las narrativas que emergen en el proceso permitan describir como producen las subjetividades y finalmente permitan la comprensión de la reconfiguración, todo esto presentado en el marco de la violencia (Caleb, 2015).

ABSTRACT: *In Colombia, year after year, transgender individuals are affected within social contexts, as they face a series of vulnerabilities leading to stigma, exclusion, and prejudice from society (Special Rapporteurship on Economic, Social, Cultural, and Environmental Rights of the Inter-American Commission on Human Rights (REDESCA) and the Inter-American Commission on Human Rights (CIDH), 2020). In this sense, discrimination in cultural settings is related to the concept of male and female bodies established biologically, along with stereotypes of who should not exhibit such bodily expressions. Transgender individuals are affected by stereotypes in various social spaces; the figures reveal that at least 448 LGBT individuals were victims of violence between 2019 and 2020 in Colombia, according to the latest report "More Than Numbers" by the organization Colombia Diversa (2020), which details, among other things, that 106 LGBT individuals were killed in 2019 and 75 in 2020. However, it's worth noting that these figures were partial for the latter year due to the lack of official reports.*

Moreover, in Pasto, the number of cases recorded between 2016 and 2017 reflects the reality in which transgender individuals face regarding situations of inequality, affecting the opportunities they have as human beings to develop optimally and contribute to society (National Planning Department, [DNP, 2021]). According to the Ombudsman's Office (2023), in 2020, the entity addressed 38 cases of violence related to leadership and defense of human rights among Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, and Intersex

(LGBTI) individuals. Of these, 45% were life-threatening threats against transgender women.

Similarly, the Gender Teams of the Ombudsman's Office identified, accompanied, advised, and activated institutional routes in 517 cases of violence due to prejudice in both social and family spaces (Gender Observatory of Nariño, 2017). Of these, 60% correspond to violence regarding the gender identity and expression of transgender individuals (281 transgender women and 31 transgender men). During 2021, the Gender Teams handled a total of 72 cases of prejudice-driven violence, of which 55% involved transgender women. This illustrates that the lives of transgender individuals in Colombia continue to be exposed to multiple forms of violence, and they are the ones who suffer it most severely (Ombudsman's Office, 2023).

Soley-Beltrán (2014) argues that transsexuality, transgender, and other gender migrations, as medical practices and categories, have been fraught with bioethical issues from their inception. The impetus that led a sector of the medical class to coin the distinction between sex/gender as part of the protocols for the treatment and etiology of the so-called gender dysphoria was considered by this same sector as an action inspired by a humanistic ethics. This author mentions that adopting this perspective aimed to alleviate the suffering or discomfort of those patients who expressed feelings of disagreement between their physical morphology and their masculine or feminine identity (Soley-Beltrán, 2014). However, ultimately, these are transphobic practices that emphasize the difficulty these individuals face in continuing their identity transition process. It's worth noting that aggression against these individuals due to their sexual orientation or gender identity is often motivated by prejudice, as they are believed to defy traditional gender norms. When talking about consanguineous family, emphasis is placed on them being the primary violators of their rights; the family becomes a vehicle for transmitting dissatisfaction and rejection to their children, stemming from culturally ingrained prejudices and imaginations.

In the Colombian context, there is limited information regarding discrimination within the family environment towards transgender individuals. An approximation can be obtained from the National Demography and Health Survey data (Ministry of Health, 2015), which shows that 23% of surveyed men and 19% of women report witnessing acts of discrimination or marginalization within the family environment based on sexual orientation or gender identity. Furthermore, an insightful reflection blog mentions that the family these individuals reshape becomes a home of struggle and resistance, affirming that they recognize these groups as a safe space. In cases of rejection and exclusion by the biological or consanguineous family, as well as in hostile environments, chosen families have been a conducive space for them to find acceptance, love, affection, structure, and stability (Caribe Afirmativo, 2022, 2023).

Through the long process these individuals undergo, experiencing continual exclusion, there is a decline in their quality of life, leading to the need to create alternative family structures (Scharron-del Rio, 2015). This necessity, known worldwide as chosen families, refers to a group of individuals with diverse sexual orientations, identities, and/or gender expressions who, throughout their lives, have also experienced rejection, exclusion, or marginalization from their core. Hence, it is important to conduct this study to understand the bonding relationships and to highlight the process these individuals go through and the families they have built over the years so that the narratives emerging in the process can describe how they produce subjectivities and ultimately allow the understanding of reconfiguration, all presented within the framework of violence (Caleb, 2015).

CONCLUSIONES: Esta investigación surgió del interés por explorar y destacar las historias de vida de los sujetos trans y sus familias, el proceso de transición no solo implica un cambio individual, sino que también, repercute en las dinámicas familiares, exigiendo a las familias ajustarse, enfrentar duelos, adaptarse a nuevas realidades, modificar las representaciones sociales que les fueron instauradas durante años, como el Departamento de Nariño que se caracteriza por su arraigada cultura tradicionalista. Además, este proceso desafía los roles preestablecidos en las relaciones familiares, evidenciando cómo la identidad de género, si bien es una construcción social, puede ser también una construcción compartida y vivenciada dentro del ámbito familiar. En este contexto, el presente trabajo, permitió ahondar en la complejidad de dichas dinámicas familiares, ofreciendo una mirada más inclusiva, comprensiva y respetuosa.

Conforme a ello la presente investigación obtuvo una duración de un año y medio, todo esto permitió la recopilación de identificación, análisis y comprensión de la reconfiguración vincular que caracteriza este proceso. La publicación que se presenta aquí, emerge como el fruto de una colaboración sinérgica, donde diversas voluntades convergen para abordar fenómenos sociales. Estos procesos son capaces de unir las distintas dimensiones epistemológicas, afectivas y sensoriales que entrelazan nuestro tejido social y fortalecen la colectividad, para así dar paso a la aproximación inicial de nuevos conocimientos académicos y con ello logra fomentar el respeto y la inclusión hacia todas las formas de ser y relacionarse en nuestra sociedad.

Tras meses de dedicación junto con la implementación de técnicas que permitieron recolectar datos significativos, se ha logrado profundizar en la riqueza de las experiencias compartidas por la organización FTM GALERAS integrada por sujetos trans- masculinos y sus familias. La importancia de ahondar en los procesos de resignificación y reconfiguración que caracterizan las relaciones de este tipo de familias, es por ello que por medio de este proceso se logra identificar los siguientes aspectos.

Se destaca la importancia fundamental del entorno familiar en el proceso de desarrollo y adaptación de la identidad de género y representa un subsistema crucial dentro de la sociedad, en evidencia a las narrativas recopiladas, estas familias enfrentan un desafío significativo en el seno de sus familias consanguíneas, donde el común denominador se explica por medio de discursos de odio, rechazo y segregación, conforme a ello, surge la figura de la familia social conformada por personas que comparten experiencias de vida trans o pertenecen a la comunidad LGBTI y se ve traducido como un espacio alternativo para las personas trans, donde se recibe de manera continua apoyo y comprensión, esto proporciona un espacio seguro donde los sujetos trans reciben orientación emocional y construyen relaciones significativas que facilitan el proceso de transición.

Es por ello que se subraya la importancia de crear entornos familiares inclusivos y de apoyo para las personas trans, se encuentran hallazgos que demuestran cambios positivos en las familias, su concepción de la experiencia de vida trans de sus hijos y la concientización del apoyo continuo que se requiere en cambios como los psicológicos, emocionales, legales, hormonales y jurídicos, actuando, así como co-constructores de dicha identidad, pues la familia es un tejido de relaciones simbólicas.

Anudado a lo anterior, este fue un proceso que permitió cuestionar las concepciones tradicionales de la niñez y reevaluar las categorías y discursos que asumimos socialmente dentro de la heteronormatividad, en periodos tan cruciales como el de las infancias, más aún cuando estas están permeadas de sentimientos y sensaciones de no corresponder con el sexo asignado al nacer, la visibilización de las infancias trans, desafía la idea convencional de lo que significa ser un niño o una niña "normal" y por supuesto obligan a despatologizar y reconocer, aceptar y acompañar, la existencia de estos procesos en edades tempranas para fomentar el desarrollo social y la salud emocional para transitar sin afectaciones psicosociales.

Inclusive, cuando se habla de experiencia de vida trans, esta investigación da cuenta de que se encuentran establecidas por procesos de tensión y vulnerabilidad, mediante los discursos de los sujetos, se logra identificar que los juicios erróneos de la sociedad frente a estos cambios de identidad perpetúan el sufrimiento y la marginación. Esta rigidez ideológica que atraviesan los sujetos en contextos como el nariñense alimenta el entorno hostil que hace parte de la modificación de la identidad y genera conflictos internos, la presión omnipresente de la heteronormatividad ejerce una fuerza coercitiva, que implica que estos sujetos rompan de manera progresiva con expectativas restrictivas y normativas sobre sus identidades y expresiones de género, que han afectado, pero no han determinado pausar sus cambios identitarios.

El realizar estudios del tránsito identitario, de la mano de relaciones vinculares, no solo reconoce la diversidad de formas familiares que existen, sino que también permitió explorar procesos psico- simbólicos que atraviesan las familias cuando uno de sus miembros inicia el viaje de la experiencia de vida trans, enfrentando desafíos y creando nuevas formas de entender el tejido social.

Sin embargo, uno de los procesos menos reconocidos de este tránsito es el proceso de duelo en las familias, que no es fácil y tampoco lineal, pues esta es una despedida silenciosa que genera la presencia de resistencias, que se ve experimentada en cada cambio que representa la nueva identidad masculina de su hijos, el proceso de transición de un hijo puede ser un viaje de autodescubrimiento, pues se enfrentan a la negación inicial, el dolor, los pensamientos de no saber cómo enfrentarlo, el cuestionar la manera correcta de brindar apoyo y finalmente la aceptación final y el acompañamiento colectivo que solo permitió identificar que se ve fortalecida no solo la identidad, sino también el vínculo.

La ruptura de la heteronormatividad y el surgimiento de nuevos vínculos en la familia marcan un punto de reflexión en la historia de estructuras familiares, centrada en una realidad más diversa y plural. Este trabajo determina como la familia se reconoce cada vez más como una entidad múltiple y diversa, capaz de adaptarse y transformarse en respuesta a las necesidades cambiantes y dinámicas de sus miembros y restablecer los roles de sus hijos consecuentes a conductas masculinas.

Este trabajo permitió comprender que las relaciones vinculares también permiten construir, impulsar y crear nuevas perspectivas respecto a las familias trans y de la grandeza de descubrir diversidad en los vínculos.

CONCLUSIONS: *This research emerged from the interest in exploring and highlighting the life stories of transgender individuals and their families. The transition process not only involves individual change but also impacts family dynamics, demanding families to adjust, face grief, adapt to new realities, and modify the social representations instilled in them for years, such as the Department of Nariño characterized by its entrenched traditional culture. Additionally, this process challenges pre-established roles in family relationships, demonstrating how gender identity, while a social construct, can also be a shared construction experienced within the family sphere. In this context, this work allowed for a deeper understanding of these family dynamics, offering a more inclusive, comprehensive, and respectful perspective.*

Accordingly, this research lasted for a year and a half, allowing for the collection, analysis, and comprehension of the bonding reconfiguration that characterizes this process. The publication presented here emerges as the result of a synergistic collaboration, where various wills converge to address social phenomena. These processes are capable of uniting the different epistemological, affective, and sensory dimensions that intertwine our social fabric and strengthen collectivity, thereby initiating the initial approach to new academic knowledge and fostering respect and inclusion towards all forms of being and relating in our society.

After months of dedication along with the implementation of techniques that allowed for the collection of significant data, it has been possible to delve into the richness of experiences shared by the FTM GALERAS organization composed of transgender-masculine individuals and their families. The importance of delving into the processes of resignification and reconfiguration that characterize the relationships of these types of families is why this process identifies the following aspects.

The fundamental importance of the family environment in the process of gender identity development and adaptation is highlighted, representing a crucial subsystem within society. Based on the collected narratives, these families face a significant challenge within their consanguineous families, where the common denominator is explained through discourses of hate, rejection, and segregation. Consequently, the concept of the social family composed of people who share transgender life experiences or belong to the LGBTI community emerges as an alternative space for transgender individuals, where continuous support and understanding are received. This provides a safe space where transgender individuals receive emotional guidance and build meaningful relationships that facilitate the transition process.

Therefore, the importance of creating inclusive and supportive family environments for transgender individuals is emphasized. Findings demonstrate positive changes in families, their conception of their children's transgender life experiences, and the awareness of the continuous support required in psychological, emotional, legal, hormonal, and juridical changes, acting as co-constructors of said identity, as the family is a fabric of symbolic relationships.

Linked to the above, this was a process that allowed questioning traditional conceptions of childhood and reevaluating the categories and discourses we socially assume within heteronormativity, especially during crucial periods such as childhood, particularly when they are permeated with feelings and sensations of not aligning with the assigned gender at birth. The visibility of transgender childhood challenges the conventional idea of what it means to be a "normal" boy or girl and obliges us to depathologize and recognize, accept, and support the existence of these processes at early ages to promote social development and emotional health to transition without psychosocial repercussions.

Even when discussing transgender life experiences, this research indicates that they are marked by processes of tension and vulnerability. Through the subjects' discourses, it is identified that society's misconceptions regarding these identity changes perpetuate suffering and marginalization. The ideological rigidity experienced by individuals in contexts such as those in Nariño fuels the hostile environment that is part of identity modification and generates internal conflicts. The pervasive pressure of heteronormativity exerts a coercive force, implying that these individuals progressively break away from restrictive and normative expectations about their identities and gender expressions, which have affected but have not determined a pause in their identity changes.

Studying identity transition alongside bonding relationships not only recognizes the diversity of family forms but also allows for the exploration of psycho-symbolic processes that families go through when one of their members embarks on the journey of a transgender life experience, facing challenges and creating new ways of understanding social fabric.

However, one of the less recognized processes of this transition is the grieving process within families, which is neither easy nor linear, as it represents a silent farewell that generates resistance experienced in each change representing their son's new masculine identity. The transition process of a child can be a journey of self-discovery, as they face initial denial, pain, thoughts of not knowing how to handle it, questioning the correct way to provide support, and ultimately, final acceptance and collective accompaniment that only identified that not only the identity but also the bond is strengthened.

The rupture of heteronormativity and the emergence of new bonds within the family mark a point of reflection in the history of family structures, centered on a more diverse and plural reality. This work determines how the family increasingly recognizes itself as a multiple and diverse entity, capable of adapting and transforming in response to the changing and dynamic needs of its members and reestablishing its children's roles consistent with masculine behaviors.

This work allowed understanding that bonding relationships also allow for the construction, promotion, and creation of new perspectives regarding transgender families and the greatness of discovering diversity in bonds

RECOMENDACIONES: En un contexto como el departamento de Nariño, donde las tradiciones y la discriminación pueden ser especialmente arraigadas, es fundamental implementar estrategias efectivas para promover relaciones vinculares más inclusivas y respetuosas entre las familias de personas trans. Para lograrlo, es necesario tomar en consideración las siguientes recomendaciones. Es necesario promover la educación, la sensibilización y el respeto hacia la diversidad de identidades de género trans masculinas, así como abogar por políticas y prácticas inclusivas que garanticen la plena igualdad y dignidad de todas las personas, independientemente de su identidad de género. Solo a través de un compromiso activo con la justicia social y la equidad de género podemos construir un mundo más compasivo, inclusivo y respetuoso para todas las personas trans.

Se propone destacar y promover las vivencias trans en las instituciones de educación superior a nivel regional, una medida para fomentar la inclusión y comprensión de esta comunidad, junto con esto es crucial reconocer que en el contexto nariñense existe una notable escasez de información sobre estas cuestiones tan relevantes, lo que subraya la necesidad de continuar investigando y trabajando para ampliar la comprensión científica del fenómeno y conocimientos al respecto. Por consiguiente, es fundamental proporcionar a las familias recursos sólidos y orientación sobre cómo apoyar el proceso de transición de identidad de sus hijos. Esto incluye aspectos que puedan mitigar la segregación y discriminación, así como los efectos en la salud mental de los sujetos trans dentro del núcleo familiar. Es esencial que las familias dispongan de espacios para enfrentar este proceso de duelo simbólico, siendo acompañadas en un camino que conlleva una carga emocional significativa.

RECOMMENDATIONS: *In a context like the department of Nariño, where traditions and discrimination can be particularly entrenched, it is essential to implement effective strategies to promote more inclusive and respectful relationships among the families of trans individuals. To achieve this, the following recommendations must be considered.*

It is necessary to promote education, awareness, and respect for the diversity of trans masculine gender identities, as well as to advocate for inclusive policies and practices that ensure full equality and dignity for all people, regardless of their gender identity. Only through an active commitment to social justice and gender equity can we build a more compassionate, inclusive, and respectful world for all trans people.

It is proposed to highlight and promote trans experiences in higher education institutions at the regional level, as a measure to foster inclusion and understanding of this community. Along with this, it is crucial to recognize that in the context of Nariño, there is a notable lack of information on these highly relevant issues, underscoring the need to continue researching and working to expand the scientific understanding of the phenomenon and related knowledge.

Therefore, it is fundamental to provide families with solid resources and guidance on how to support the identity transition process of their children. This includes aspects that can mitigate segregation and discrimination, as well as the effects on the mental health of trans individuals within the family nucleus. It is essential for families to have spaces to face this process of symbolic mourning, being accompanied on a path that carries significant emotional weight.