

	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 8

**DEPRESIÓN Y ANSIEDAD DE LOS CUIDADORES FAMILIARES DE PERSONAS CON ENFERMEDAD CRÓNICA DE LA COMUNA 5 DEL MUNICIPIO DE PASTO DEL DEPARTAMENTO DE NARIÑO EN EL PERIODO, 2022 – 2023
(Resumen Analítico)**

***DEPRESSION AND ANXIETY OF FAMILY CAREGIVERS OF PEOPLE WITH CHRONIC ILLNESS IN COMMUNE 5 OF THE MUNICIPALITY OF PASTO, DEPARTMENT OF NARIÑO, IN THE PERIOD, 2022 - 2023
(Analytical Summary)***

Autores (*Authors*): ZAMBRANO ARCOS Edy Alexander, PARRA GARCÍA Genniffer Mirella, PASIJOJOA ROSERO John Alexander, DIAZ CORTES Jhon Sebastián y DIAZ GARZÓN Miltón Fabián.

Facultad (*Faculty*): CIENCIAS DE LA SALUD

Programa (*Program*): ENFERMERIA

Asesor (*Support*): MG. ROSSBY KARINA GALLARDO SOLARTE, MG. NATHALIA SOFIA GALLEGO ERAZO.

Fecha de terminación del estudio (*End of the research*): ABRIL, 2024

Modalidad de Investigación (*Kind of research*): TRABAJO DE GRADO

PALABRAS CLAVE

DEPRESION
ANSIEDAD
CUIDADORES FAMILIARES
ENFERMEDAD CRÓNICA

KEY WORDS

DEPRESSION
ANXIETY
FAMILY CAREGIVERS
CHRONIC ILLNESS

RESUMEN: La depresión y la ansiedad se consideran trastornos relacionados que afectan la salud mental del paciente y tienen muchas consecuencias que reducen la calidad de vida de una persona y pueden pertenecer a diferentes grupos sociales, siendo de principal interés los cuidadores de pacientes con enfermedad crónica. Es por ello que se considera importante la identificación y estudio de los determinantes sociales que afectan esta problemática, ya que sin duda alguna está afectada de

 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 8

manera prevalente en distintas etapas de la vida, y se convierte en un problema de salud pública, es por consiguiente identificar la ansiedad y depresión de las personas cuidadoras para generar datos que aporten significativamente a la reducción de estas cifras que resultan preocupantes, cabe mencionar que la depresión y ansiedad son procesos que se evolucionan con el tiempo y para ello es importante acudir a un personal idóneo para identificar un diagnóstico real de cada individuo.

Objetivo: depresión y ansiedad de los cuidadores familiares de personas con enfermedad crónica de la comuna 5 del municipio de Pasto del departamento de Nariño en el periodo, 2022 – 2023. **Métodos:** Estudio cuantitativo, Empírico-analítico y Descriptivo. Población objeto de estudio fueron la población cuidadores de personas con enfermedad crónica perteneciente a la ESE Pasto Salud, atendidos en el centro de salud la Rosa. Para los marcos muestrales se tuvieron en cuenta la base de datos de todos los afiliados que asisten al centro de la Salud La Rosa, facilitada por la asesora Mg. Natalia Sofía Gallego Erazo.

Posterior se realizó la selección de los barrios de la comuna 5 donde la muestra asignada proporcional fue de 295 personas cuidadoras, en donde 21 barrios conforman la comuna 5 del municipio de Pasto, se realizó de forma proporcional acorde al total de estudiantes pertenecientes a estos barrios, esto permitió que las zonas con mayor población obtengan mayores unidades de muestreo. En la tabla 4 se observa la distribución del tamaño de muestra en cada una de las zonas geográficas.

Resultados: En cuanto a las características sociodemográficas evaluadas; El mayor porcentaje corresponde al sexo femenino con un (76.2 %) (n=225), y el sexo masculino con un (23.8 %) (n=70); en donde la edad mínima del cuidador era de 20 años y la edad máxima de 85 años, el más alto nivel de estudio es la educación secundaria con un (41.7 %) (n=123); en cuanto a su estado civil el 45 % (n=133) se encuentran en un estado civil de casados, seguidos por un estado civil solteros con un 37 % (n=109), también se tuvieron en cuenta las diferentes enfermedades de cada cuidador, en el cual se determinó que el 65 % (n=193) no manifiestan ningún tipo de enfermedad predominante seguido de un 26 % (n=76) donde se presentan enfermedades cardiovasculares como hipertensión y diabetes más asociados a la edad. Por otro lado, se cualifica a la población de cuidadores en aspectos como religión, encontrando que las más practicadas por esta población son la católica con un 92.5 % (n=273), seguida de la cristiana con un 4.7 % (n=14). También se tuvo en cuenta la ocupación de cada cuidador donde se logró determinar que el 36.3 % (n=107) están dedicados netamente al hogar y al cuidado del paciente, seguido del 32.9 % (n=97) que se dedican a trabajos de manera independiente y con un bajo porcentaje de diferencia el 27.8 % (n=82) son personas en estado de empleados. En cuanto al estrato socioeconómico, considerando la zona donde se desarrolló la investigación (Comuna 5) el estrato que predomina es el estrato 2 con un 78 % (n=232), seguido del estrato 1 con un 21 % (n=63), y finalmente se determina que,

	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 8

considerando la caracterización sociodemográfica y el análisis basado en la percepción del cuidador, el nivel de sobrecarga predominante es una sobrecarga leve con un 51.5 % (n=152), seguida porcentualmente con un 40.4 % (n=119) la sobrecarga intensa.

Posteriormente se realizó la aplicación del instrumento HADS, el cual consta de 14 ítems agrupados para la medición de Depresión y Ansiedad, 7 ítems para medición de depresión y 7 ítems para la medición de ansiedad.

En cuanto a la caracterización de la depresión en los cuidadores familiares y al realizar la interpretación a nivel de categoría se determinó que el 9.27% (n=27) nunca presentaron síntomas de depresión, el 49.69% (n=147) representan un posible caso y el 22.78% (n=67) son casos de depresión establecidos según la investigación, Igualmente se estableció una evaluación por cada ítem que indica los índices de presencia de una posible depresión, determinando que: La respuesta más común a los 7 ítems que determinan el grado de depresión del cuidador, fue la respuesta “algunas veces” indicando que el 50.5% (n=149) manifiesta disfrutar de las actividades que le gustaban hacer antes de ser cuidador; un 54.2% (n=160) pudo reír y ver el lado divertido de las cosas; el 56.9% (n=168) se ha sentido alegre; el 45.1% (n=133) se sintió cada vez más lento o con menor energía; el 39.7% (n=117) perdió el interés en su arreglo personal; el 56.6% (n=167) se sintió optimista respecto al futuro y el 51.9% (n=153) pudo divertirse con alguna actividad de ocio, recreación o esparcimiento en su tiempo libre, todo esto con la prevalencia de la respuesta algunas veces, indicando que existen momentos de tristeza y angustia dentro del tiempo de cuidado.

Finalmente se determinó la caracterización de los índices de ansiedad y al realizar la interpretación a nivel de categoría se determinó que el 20.45% (n=60) nunca presentaron síntomas de ansiedad, el 44.39% (n=131) representan un posible caso y el 8.02% (n=24) son casos de ansiedad establecidos según la investigación. estableció una evaluación por cada ítem que muestra los índices de presencia de una posible ansiedad, evidenciando que: La respuesta más común a los 7 ítems que determinan el grado de ansiedad del cuidador, fue la respuesta “algunas veces” indicando que el 54.2% (n=160) se sienten tensos, estresados o nerviosos; el 39.7% (n=117) han tenido una sensación de miedo, como si algo horrible fuera a suceder, el 57.6% (n=170) han tenido la mente llena de preocupaciones; el 61.3% (181) pudieron estar sentados tranquilamente y sentirse relajados; el 36.6% (n=108) han tenido una sensación extraña, como de vacío en el estómago debido a su estado emocional; el 41.3% (n=122) se han sentido estresado al punto de no poder quedarse quieto y finalmente el 37.6% (n=111) han tenido un ataque repentino de pánico, todo esto con la prevalencia de la respuesta algunas veces, demostrando que si existen estados de ansiedad presentes en el día a día.

 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 8

ABSTRACT: *Depression and anxiety are considered related disorders that affect the mental health of the patient and have many consequences that reduce the quality of life of a person and can belong to different social groups, being of main interest the caregivers of patients with chronic disease. That is why it is considered important to identify and study the social determinants that affect this problem, since it is undoubtedly prevalent in different stages of life, and becomes a public health problem, is therefore to identify anxiety and depression of caregivers to generate data that contribute significantly to the reduction of these figures that are worrying, it is worth mentioning that depression and anxiety are processes that evolve over time and for this it is important to go to a qualified personnel to identify a real diagnosis of each individual.*

Objective: depression and anxiety of family caregivers of people with chronic disease in commune 5 of the municipality of Pasto in the department of Nariño in the period, 2022 - 2023. Methods: Quantitative, empirical-analytical and descriptive study. The study population was the population of caregivers of people with chronic diseases belonging to the ESE Pasto Salud, attended at the La Rosa health center. For the sample frames, the database of all the affiliates attending the La Rosa Health Center, provided by the consultant Mg. Natalia Sofia Gallego Gallego Erazo, was taken into account.

Subsequently, the selection of the neighborhoods of commune 5 was carried out, where the proportional assigned sample was 295 caregivers, where 21 neighborhoods make up commune 5 of the municipality of Pasto, it was carried out proportionally according to the total number of students belonging to these neighborhoods, this allowed the areas with larger population to obtain larger sampling units. Table 4 shows the distribution of the sample size in each of the geographic zones.

Results: Regarding the sociodemographic characteristics evaluated; The highest percentage corresponds to the female sex with (76.2 %) (n=225), and the male sex with (23.8 %) (n=70); where the minimum age of the caregiver was 20 years and the maximum age was 85 years, the highest level of study is secondary education with (41.7 %) (n=123); regarding their marital status 45 % (n=133) are in a married marital status, followed by a single marital status with 37 % (n=109), the different diseases of each caregiver were also taken into account, in which it was determined that 65 % (n=193) do not manifest any type of predominant disease followed by 26 % (n=76) where cardiovascular diseases such as hypertension and diabetes more

 	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 8

associated with age are presented. On the other hand, the population of caregivers was qualified in aspects such as religion, finding that the most practiced by this population are Catholic with 92.5 % (n=273), followed by Christian with 4.7 % (n=14). The occupation of each caregiver was also taken into account, where it was determined that 36.3% (n=107) are dedicated purely to the home and patient care, followed by 32.9% (n=97) who work independently and, with a low percentage difference, 27.8% (n=82) are employed. Regarding the socioeconomic stratum, considering the area where the research was developed (Commune 5) the predominant stratum is stratum 2 with 78 % (n=232), followed by stratum 1 with 21 % (n=63), and finally it is determined that, considering the sociodemographic characterization and the analysis based on the perception of the caregiver, the predominant level of overload is a slight overload with 51.5 % (n=152), followed with a percentage of 40.4 % (n=119) by intense overload.

Subsequently, the HADS instrument was applied, which consists of 14 items grouped for the measurement of Depression and Anxiety, 7 items for the measurement of depression and 7 items for the measurement of anxiety.

Regarding the characterization of depression in family caregivers and when interpreting at the category level, it was determined that 9.27% (n=27) never presented symptoms of depression, 49.69% (n=147) represent a possible case and 22.78% (n=67) are established cases of depression according to the research: The most common response to the 7 items that determine the degree of caregiver depression, was the response "sometimes" indicating that 50.5% (n=149) manifest enjoying the activities they liked to do before being a caregiver; 54.2% (n=160) were able to laugh and see the funny side of things; 56.9% (n=168) have felt cheerful; 45.1% (n=133) felt increasingly slower or less energetic; 39.7% (n=117) lost interest in their personal grooming; 56.6% (n=167) felt optimistic about the future and 51.9% (n=153) were able to have fun with some leisure, recreation or recreational activity in their free time, all with the prevalence of the response sometimes, indicating that there are moments of sadness and distress within the time of care.

Finally, the characterization of the anxiety indexes was determined and when interpreted at the category level it was determined that 20.45% (n=60) never presented symptoms of anxiety, 44.39% (n=131) represent a possible case and 8.02% (n=24) are cases of anxiety established according to the research. established an evaluation for each item that shows the indexes of presence of a possible anxiety, evidencing that: The most common response to the 7 items that

	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 8

determine the degree of caregiver anxiety, was the response “sometimes” indicating that 54.2% (n=160) feel tense, stressed or nervous; 39.7% (n=117) have had a feeling of fear, as if something horrible is going to happen, 57.6% (n=170) have had a mind full of worries; 61.3% (181) could sit quietly and feel relaxed; 36.6% (n=108) have had a strange feeling, like an empty stomach due to their emotional state; 41.3% (n=122) have felt stressed to the point of not being able to sit still and finally 37.6% (n=111) have had a sudden panic attack, all this with the prevalence of the response sometimes, demonstrating that there are anxiety states present in the day to day.

CONCLUSIONES: Los cuidadores de este estudio tienen un perfil similar al del contexto colombiano y de otros internacionales, es decir, la mayoría son mujeres, en estado civil solteras, con una edad media de 46 años, un nivel educativo medio a superior, principalmente su ocupación era empleada y dedicación al hogar y de un nivel socioeconómico medio. Donde se relacionaron los niveles altos de ansiedad con altos niveles de depresión. Asimismo, se llegó a la conclusión de que los niveles satisfactorios de adopción del rol del cuidador se relacionaron con los niveles de ansiedad y depresión. En relación a la percepción de la sobrecarga del cuidado según la escala de Zarit la mayoría no percibe sobrecarga.

Este estudio confirma el vínculo entre los trastornos del estado de ánimo como la ansiedad y la depresión y quienes asumen la carga de cuidar a los pacientes con enfermedades crónicas, donde la incidencia de estos trastornos aumenta con el grado de dependencia, es decir, donde la necesidad de cuidados es mayor. Si los pacientes no reciben la atención adecuada, hay mayor incidencia de dichos trastornos.

La depresión es el principal trastorno de salud mental en los cuidadores. Estuvo presente en el 72.46% (n=218), aunque en su mayoría fue en forma moderada, si afecta de alguna manera la funcionalidad familiar. Esta condición medida con la escala HADS, requiere que dichos cuidadores familiares de personas con enfermedades crónicas puedan tener asistencia en salud mental y otros recursos para ejercer labores del cuidado,

Finalmente, la ansiedad medida con la escala HADS, se determinó que el 20.45% (n=62) no caso y un 52.42% (n=157) como posible caso y casos reales de ansiedad. Lo que evidencia que las personas que brinda un cuidado permanente, según el

	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 8

apoyo social y la duración del rol, puede sufrir deterioro personal en los aspectos físicos, emocionales, sociales y estructurales.

CONCLUSIONS: *The caregivers in this study have a similar profile to the Colombian and other international contexts, that is, most of them are women, in single marital status, with a mean age of 46 years, a medium to higher educational level, mainly their occupation was employee and dedication to the home and of a medium socioeconomic level. High levels of anxiety were related to high levels of depression. Likewise, it was concluded that satisfactory levels of caregiver role adoption were related to levels of anxiety and depression. In relation to the perception of caregiving overload according to the Zarit scale, the majority did not perceive overload.*

This study confirms the link between mood disorders such as anxiety and depression and those who assume the burden of caring for patients with chronic diseases, where the incidence of these disorders increases with the degree of dependence, that is, where the need for care is greater. If patients do not receive adequate care, there is a higher incidence of such disorders.

Depression is the main mental health disorder in caregivers. It was present in 72.46% (n=218), although it was mostly in a moderate form, if it affects family functionality in some way. This condition, measured with the HADS scale, requires that family caregivers of chronically ill persons have mental health assistance and other resources to perform caregiving tasks,

Finally, anxiety measured with the HADS scale, it was determined that 20.45% (n=62) were not cases and 52.42% (n=157) as possible cases and real cases of anxiety. This shows that people who provide permanent care, depending on the social support and the duration of the role, may suffer personal deterioration in physical, emotional, social and structural aspects.

RECOMENDACIONES: Considerando la alta prevalencia de síntomas de ansiedad y depresión en los cuidadores de pacientes con enfermedades crónicas, se recomienda evaluar periódicamente la presencia de estos síntomas, que pueden afectar la estabilidad física y emocional del cuidador.

Se considera que el diagnóstico confirma la evaluación médica y/o psiquiátrica, ya que la escala es sólo una herramienta de tamizaje. En este caso, se recomienda al

	Investigación e Innovación.	Código	II-F-021
	FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN	Versión	01
		Vigencia	30/03/2023
		Página	1 de 8

Centro de Salud La Rosa desarrollar jornadas de intervención y diagnóstico del estado actual de depresión y ansiedad.

Se recomienda continuar recolectando muestras y aumentar el tamaño de la población objetivo para obtener resultados más confiables sobre este tema. Para ello, la alcaldía de pasto, a través de la secretaria de salud y otras instituciones estatales, deben desarrollar investigaciones sobre esta población, ya que el sistema de salud no puede hacer frente al tratamiento y cuidado de tantos pacientes con enfermedades crónicas.

Los profesionales de enfermería dentro de sus áreas de cuidados especializados o de atención primaria, necesitan crear espacios esenciales para brindar acompañamiento a los familiares y comprender las vivencias y experiencias de cuidar o convivir con un familiar que tiene una enfermedad crónica.

RECOMMENDATIONS: *Considering the high prevalence of anxiety and depression symptoms in caregivers of chronically ill patients, it is recommended to periodically evaluate the presence of these symptoms, which can affect the physical and emotional stability of the caregiver.*

The diagnosis is considered to confirm the medical and/or psychiatric evaluation, since the scale is only a screening tool. In this case, it is recommended that the La Rosa Health Center develop intervention days and diagnosis of the current state of depression and anxiety.

It is recommended to continue collecting samples and increase the size of the target population to obtain more reliable results on this topic. For this, the mayor's office of Pasto, through the health secretary and other state institutions, should develop research on this population, since the health system cannot cope with the treatment and care of so many patients with chronic diseases.

Nursing professionals within their areas of specialized care or primary care, need to create essential spaces to provide support to family members and understand the experiences of caring for or living with a family member who has a chronic illness.

Control de Cambios		
Versión	Vigencia	Descripción
01	30/03/2023	Se crea la adaptación del Formato Institucional