

**PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD ENFOCADO EN EL CÁNCER  
DE MAMA EN MUJERES DE 18 A 65 AÑOS DE EDAD RESIDENTES EN LA  
VEREDA HERRADURA DEL MUNICIPIO DE OLAYA HERRERA – NARIÑO  
2023  
(Resumen Analítico)**

***PROMOTION AND MAINTENANCE OF HEALTH FOCUSED ON BREAST  
CANCER IN WOMEN AGED 18 TO 65 RESIDING IN THE HERRADURA  
VILLAGE OF THE MUNICIPALITY OF OLAYA HERRERA – NARIÑO 2023  
(Analytical Summary)***

**Autores (Authors):** CARVAJAL MENDANIO José Eugenio, JAMAUCA CÓRDOBA  
Jair Sleider, MESÍAS FERNÁNDEZ Rosa del Carmen  
**Facultad (Faculty):** de CIENCIAS DE LA SALUD  
**Programa (Program):** TECNOLOGÍA EN RADIODIAGNÓSTICO Y  
RADIOTERAPIA  
**Asesor (Support):** MG. ERASO TORRES ARTURO  
**Fecha de terminación del estudio (End of the research):** JUNIO 2024  
**Modalidad de Investigación (Kind of research):** Trabajo de Grado

**PALABRAS CLAVE**

SENSIBILIZACIÓN  
CÁNCER  
CÁNCER DE MAMA  
PREVENCIÓN  
CAMPAÑAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO  
FACTORES DE RIESGOS  
DIAGNÓSTICO PRECOZ

**KEY WORDS**

AWARENESS  
CANCER  
BREAST CANCER  
PREVENTION  
PROMOTION AND MAINTENANCE CAMPAIGNS  
RISK FACTORS  
EARLY DIAGNOSIS

**RESUMEN:** El cáncer de mama es una enfermedad caracterizada por la

proliferación descontrolada e inadecuada de células que morfológica y funcionalmente son inmaduras y dañadas, con capacidad para invadir los tejidos normales adyacentes y diseminarse a distancia (Pardo y Ramírez, 2011). En Colombia, esta patología continúa siendo el tipo de cáncer con mayor incidencia. Según Globocan, para el año 2020 se estimaron 15.509 casos nuevos y una mortalidad de 4.411 habitantes por cada 100.000 (Globocan, 2020). Por otro lado, de acuerdo a los datos de SIVIGILA en el departamento de Nariño entre el año 2016 al 2023 se reportaron 1.204 de mujeres diagnosticadas con cáncer de mama a partir de los 18 años en adelante. Obteniendo en promedio 12.6 casos por cada 100.000 habitantes.

Específicamente, el municipio de Olaya Herrera, ubicado en el departamento de Nariño, es considerado una región diversa que cuenta con diferentes grupos étnicos arraigados a sus costumbres y tradiciones culturales; en este contexto, el Plan de Desarrollo Municipal de Olaya Herrera (Ortiz, A. 2020), muestra que la cobertura en salud es del 75.32% (régimen subsidiado 96.6%, contributivo 2.4%, otros 1%). Lamentablemente esta baja cobertura en vinculación al sistema general de seguridad social en salud demuestra que la población se encuentra desprotegida ante la necesidad de recibir una atención en salud.

Por lo anterior, se hace necesario establecer estrategias de capacitación y educación para la detección temprana del cáncer de mama, más aún en contextos sociales de zonas rurales dispersas donde la información es limitada y la atención en salud carece de accesibilidad y oportunidad para la prestación del servicio de salud. El presente estudio de investigación pretende identificar, cualificar y evaluar los conocimientos que tienen las mujeres de la vereda de Herradura del municipio de Olaya Herrera frente al cáncer de mama.

**ABSTRACT:** *Breast cancer is characterized by the uncontrolled and inappropriate proliferation of cells that are morphologically and functionally immature and damaged, with the potential to invade adjacent normal tissues and spread to distant areas (Pardo & Ramírez, 2011). In Colombia, this disease remains the most prevalent type of cancer. According to Globocan, an estimated 15,509 new cases and a mortality rate of 4,411 per 100,000 inhabitants were reported in 2020 (Globocan, 2020). Additionally, SIVIGILA data indicates that in the Nariño department, between 2016 and 2023, 1,204 women aged 18 and older were diagnosed with breast cancer, averaging 12.6 cases per 100,000 inhabitants. Specifically, the Olaya Herrera municipality in the Nariño department is considered a diverse region with various ethnic groups rooted in their customs and cultural traditions. In this context, the Olaya Herrera Municipal Development Plan (Ortiz, A. 2020) shows that health coverage is at 75.32% (subsidized regime 96.6%, contributory 2.4%, others 1%). Unfortunately, this low health coverage indicates that the population is unprotected in terms of receiving necessary health care. Therefore, it is essential to establish training and education strategies for the early detection of breast cancer, especially in rural areas where information is limited, and access to health services is lacking. This research aims to identify, qualify, and evaluate the knowledge women in the Herradura village of Olaya Herrera municipality have about*

*breast cancer.*

**CONCLUSIONES:** Las técnicas educativas utilizadas para identificar estas problemáticas permitieron aportar a la construcción de nuevos hábitos saludables a partir del conocimiento de los factores de riesgo, diagnóstico, tratamiento, signos y síntomas del cáncer de mama. Así mismo, la socialización de las acciones integrales para la prevención del cáncer de mama en mujeres vulnerables logro aumentar la conciencia frente a la detección temprana del cáncer de mama, permitiendo reconocer e identificar recursos y servicios de salud dispuestos en el territorio para la atención oportuna de esta patología. Cabe resaltar que, al educar y capacitar a las mujeres de esta población, se aportó a la reducción de las disparidades en el diagnóstico y tratamiento, mejorando así los resultados de salud y calidad de vida; fomentando un enfoque integral que abordo no solo la información sobre la enfermedad, sino también los factores socioeconómicos y culturales que puedan afectar el acceso a la atención médica.

**CONCLUSIONS:** *The educational techniques used to identify these issues contributed to the development of new healthy habits by increasing knowledge about risk factors, diagnosis, treatment, signs, and symptoms of breast cancer. Additionally, the socialization of comprehensive actions for the prevention of breast cancer in vulnerable women raised awareness about early detection, enabling the identification and utilization of health resources and services available in the area. Educating and training the women in this population helped reduce disparities in diagnosis and treatment, thus improving health outcomes and quality of life by addressing not only information about the disease but also the socioeconomic and cultural factors that may affect access to medical care.*

**RECOMENDACIONES:** Se recomienda continuar implementando sensibilización o campañas educativas con el objetivo de que las mujeres puedan identificar los signos y síntomas, factores de riesgo, y diagnóstico del cáncer de mama. También, que los entes territoriales de la salud se enfoquen más en la prevención que en la curación dado que se ha demostrado que estas campañas educativas permiten adquirir mayor conocimiento y buenas prácticas para el autoexamen del cáncer de mama. Al mismo tiempo se debe promover e implementar la participación de entidades públicas y privadas como estrategias para la prevención del cáncer mamario.

**RECOMMENDATIONS:** *It is recommended to continue implementing awareness or educational campaigns aimed at helping women identify the signs and symptoms, risk factors, and diagnosis of breast cancer. Health authorities should focus more on prevention than cure, as educational campaigns have been shown to enhance knowledge and good practices for breast self-exams. Additionally, public and private entities' participation should be promoted and implemented as strategies for breast cancer prevention.*

