	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 5

**CARACTERÍSTICAS DE LOS DETERMINANTES DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL DE LA POBLACIÓN ESCOLAR DEL MUNICIPIO DE PASTO, 2023 – 2024  
(Resumen Analítico)**

***CHARACTERISTICS OF THE DETERMINANTS OF FOOD AND NUTRITIONAL SECURITY OF THE SCHOOL POPULATION OF THE MUNICIPALITY OF PASTO, 2023 – 2024  
(Analytical Summary)***

**Autores (Authors):** BRAVO MARTÍNEZ Lucerito Yaqueline, MONTALVO RAMÍREZ María Alejandra, OJEDA OJEDA Víctor Orlando y REVELO CEBALLOS Bayardo Andres.

**Facultad (Faculty):** CIENCIAS DE LA SALUD

**Programa (Program):** ENFERMERIA

**Asesor (Support):** MG. FANNY JANETH TORRES CANTUCA, MG. ROSSBY KARINA GALLARDO SOLARTE

**Fecha de terminación del estudio (End of the research):** ABRIL, 2024


**Modalidad de Investigación (Kind of research):** TRABAJO DE GRADO

**PALABRAS CLAVE**

POBLACIÓN ESCOLAR  
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL  
CARACTERIZACIÓN SOCIO DEMOGRÁFICA Y CULTURAL.  
EDAD  
GÉNERO  
ESTADO CIVIL

**KEY WORDS**


SCHOOL POPULATION  
FOOD AND NUTRITION SECURITY  
SOCIAL DEMOGRAPHIC AND CULTURAL CHARACTERIZATION.  
AGE  
GENDER  
CIVIL STATUS

	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 5

**RESUMEN:** La desnutrición en escolares es un problema de salud pública que afecta su desarrollo físico y cognitivo, por esto se considera importante la identificación de determinantes sociales que afectan esta problemática. Objetivo: analizar las características sociodemográficas que inciden en la seguridad alimentaria y nutricional de los escolares en Pasto. Método: Se realizó un estudio cuantitativo, empírico-analítico y descriptivo en escolares del municipio de Pasto, seleccionados aleatoriamente. Resultados: La mayoría de encuestados son colombianos (97%) y residen en zonas urbanas (87%). Los hogares tienen en promedio entre 4 y 7 integrantes (63%). Más de la mitad de las familias (51%) viven con ingresos menores a un salario mínimo, destinando un 32% de estos ingresos a la alimentación. El 47% de las familias tienen acceso a alimentación escolar, mientras que el 46% recibe ayuda alimentaria. El 33% de las familias obtienen alimentos de diversas fuentes. El 56% de las niñas y el 51% de los niños tienen un IMC adecuado para la edad. Conclusión: Los factores socioeconómicos desfavorables, como el tamaño de la familia, los bajos ingresos y el limitado acceso a programas gubernamentales, están asociados a la malnutrición en escolares de Pasto.

**ABSTRACT:** *Malnutrition in schoolchildren is a public health problem that affects their physical and cognitive development; therefore, it is important to identify the social determinants that affect this problem. Objective: to analyze the sociodemographic characteristics that affect the food and nutritional security of schoolchildren in Pasto. Method: A quantitative, empirical-analytical, and descriptive study was carried out on randomly selected schoolchildren in the municipality of Pasto. Results: Most of the respondents were Colombian (97%) and resided in urban areas (87%). Households had an average of 4 to 7 members (63%). More than half of the families (51%) live on an income of less than one minimum wage, with 32% of this income being spent on food. Forty-seven percent of the families have access to school meals, while 46% receive food assistance. Thirty-three percent of families obtain food from various sources. Fifty-six percent of girls and 51% of boys have an age-appropriate BMI. Conclusion: Unfavorable socioeconomic factors, such as family size, low income, and limited access to government programs, are associated with malnutrition in schoolchildren in Pasto.*



**CONCLUSIONES:** Desde la caracterización sociodemográfica, como se muestra en los resultados se identifica respecto a la nacionalidad que la mayor población es colombiana, su procedencia es de zona urbana, con una etnia predominante mestiza, el sexo de la mayoría de los acudientes es de género femenino, su afiliación al sistema de salud es de régimen subsidiado, con un nivel de escolaridad

	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 5

mayoritariamente de secundaria completa, la composición familiar en promedio es de cuatro a siete personas dentro de su núcleo familiar, en donde la no presencia de niños menores de cinco años es marcada, además se identifica una dominante presencia de niños en edades entre cinco a diecisiete años, el promedio de mujeres gestante, niños lactantes, personas mayores de 60 años y en condición de discapacidad es bajo dentro estas familias; las anteriores condiciones sociodemográficas, establecen una relación directa con la seguridad alimentaria y nutricional de los niños y niñas participantes de esta investigación, ya que cada uno de estos, se desarrolla en ámbitos familiares, demográficos y sociales diferentes, aspectos que influyen activamente dentro su nutrición.

Respecto al acceso de las familias a una seguridad alimentaria y nutricional, las personas que reciben ingresos familiares en su mayoría son hombres y mujeres mayores de 18 años, destacando que sus ingresos familiares mensuales son menores a un salario mínimo legal vigente, del cual se destina para la compra de alimentos entre \$300.000 y \$400.000 mil pesos, por otro lado, la mayoría de los escolares son beneficiarios del Programa de Alimentación Escolar (PAE) y Familias en Acción, siendo estos auxilios monetarios y alimentarios respectivamente, los alimentos que consumen proceden de diversos lugares como huertas, mercados, supermercados y tiendas, la gran parte las familias cuentan con el servicio de acceso a agua potable: respecto a lo anterior, es importante tener en cuenta que el acceso es complejo y multifactorial, por lo que se debe abordar las necesidades específicas de las familias y reducir las brechas para una adecuada nutrición, además de que el gobierno colombiano debe continuar con el acceso a programas que garanticen la Seguridad alimentaria en los niños y niñas del municipio de Pasto.

Finalmente, con respecto a las medidas antropométricas, se pudo determinar que la mayoría de los escolares presentan un índice de masa corporal (IMC) adecuado para su edad, lo que sugiere una cierta estabilidad en términos de nutrición; sin embargo, existe un porcentaje significativo de niños con sobrepeso u obesidad, indicando así la presencia de factores de riesgo ante problemas de salud a largo plazo, razones por las cuales se deben orientar acciones multidisciplinarias para mitigar dichos factores de riesgo y garantizar así a la población infantil una nutrición adecuada, previniendo en estos la presencia de enfermedades crónicas o patologías instauradas a largo plazo.


 	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 5

**CONCLUSIONS:** *From the sociodemographic characterization, as shown in the results, the nationality of the majority of the population is Colombian, they come from urban areas, with a predominantly mestizo ethnicity, the sex of most of the caregivers is female, their affiliation to the health system is subsidized, with a level of schooling of mostly completed secondary school, the average family composition is four to seven people within the family nucleus, where the absence of children under five years of age is marked, in addition, a dominant presence of children between five and seventeen years of age is identified, the average number of pregnant women, nursing children, people over 60 years of age and people with disabilities is low within these families; The above sociodemographic conditions establish a direct relationship with the food and nutritional security of the children participating in this research, since each one of them develops in different family, demographic and social environments, aspects that actively influence their nutrition.*

*Regarding the access of families to food and nutritional security, the people who receive family income are mostly men and women over 18 years old, highlighting that their monthly family income is less than one legal minimum wage, of which is allocated for the purchase of food between \$300,000 and \$400. On the other hand, most of the schoolchildren are beneficiaries of the School Feeding Program (PAE) and Families in Action, which are monetary and food aid, respectively. The food they consume comes from various places such as gardens, markets, supermarkets, and stores, and most families have access to drinking water. Regarding the above, it is important to note that access is complex and multifactorial, so it is necessary to address the specific needs of families and reduce the gaps for proper nutrition. In addition, the Colombian government must continue with access to programs that ensure food security for children in the municipality of Pasto.*

*Finally, with respect to anthropometric measurements, it was determined that most of the schoolchildren have an adequate body mass index (BMI) for their age, which suggests a certain stability in terms of nutrition. However, there is a significant percentage of children who are overweight or obese, indicating the presence of risk factors for long-term health problems, which is why multidisciplinary actions should be oriented to mitigate these risk factors and thus guarantee adequate nutrition for the child population, preventing the presence of chronic diseases or pathologies in these children in the long term.*

**RECOMENDACIONES:** A la Universidad Mariana se le sugiere fomentar y brindar apoyo a este tipo de estudios, ya que permiten conocer la problemática de la seguridad alimentaria y, con base en ello, tomar las medidas que sean posibles

	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 5

desde programas de la facultad de ciencias de la salud como lo son enfermería y nutrición.

Al Programa de Enfermería se recomienda la continuidad a este tipo de estudio, profundizando en la investigación sobre la problemática de la seguridad alimentaria, para así realizar las respectivas intervenciones con los entes correspondientes.

Se recomienda a la Secretaría de Salud desarrollar estrategias en conjunto con la Secretaría de Educación que permitan la vigilancia del estado nutricional de los escolares; teniendo en cuenta los determinantes a los que se encuentran expuestos, con el fin de intervenir en conjunto con los entes gubernamentales asegurando la seguridad alimentaria y nutricional en esta población.

**RECOMMENDATIONS:** *It is suggested that the Universidad Mariana encourage and support this type of studies, since they help to understand the problems of food security and, based on this, to take the measures that are possible from the health sciences faculty programs such as nursing and nutrition.*

*The nursing program is recommended to continue with this type of study, deepening the research on the problem of food security in order to carry out the respective interventions with the corresponding entities.*

*It is recommended that the Secretariat of Health develop strategies in conjunction with the Secretariat of Education that allow the monitoring of the nutritional status of schoolchildren, taking into account the determinants to which they are exposed, in order to intervene together with government agencies to ensure food and nutritional security in this population.*

<b>Control de Cambios</b>		
<b>Versión</b>	<b>Vigencia</b>	<b>Descripción</b>
01	30/03/2023	Se crea la adaptación del Formato Institucional