	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 6

**PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN UN GRUPO PARTICIPANTE DEL PROYECTO PURE DE LA FUNDACIÓN COMETA, PERIODO 2022 - 2023.  
(Resumen Analítico)**

***PREVALENCE AND RISK FACTORS ASSOCIATED WITH OVERWEIGHT AND OBESITY IN A GROUP PARTICIPATING IN THE PURE PROJECT OF THE COMETA FOUNDATION, PERIOD 2022 - 2023.  
(Analytical Summary)***

**Autores (*Authors*):** BENAVIDES ORTEGA María Camila, ERASO PORTILLO Jessica Lizeth, ROJAS RIVERA Neider Danilo, VALLEJO CUASANCHIR Sofía Alejandra.

**Facultad (*Faculty*):** CIENCIAS DE LA SALUD

**Programa (*Program*):** ENFERMERIA

**Asesor (*Support*):** PHD. MILDRED ROSERO OTERO

**Fecha de terminación del estudio (*End of the research*):** ABRIL, 2024

**Modalidad de Investigación (*Kind of research*):** PASANTIA INVESTIGATIVA



**PALABRAS CLAVE**

PREVALENCIA  
SOBREPESO  
OBESIDAD  
PURE  
INDICE DE MASA CORPORAL

**KEY WORDS**

PREVALENCE  
OVERWEIGHT  
OBESITY  
PURE  
BODY MASS INDEX

**RESUMEN:** En el año 2022 el Centro de Obesidad y Metabolismo Fundación COMETA, hace la invitación a los estudiantes de quinto semestre del programa de enfermería de la Universidad Mariana, a hacer parte de su equipo de trabajo en la modalidad de pasantía investigativa, con el motivo de realizar actividades en donde

 	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 6

la enfermería se refleje como protagonista en el campo investigativo, con el fin de evaluar la propagación de estas enfermedades que son auge en la salud pública y que se ha venido analizando a través de los años.


Al ser parte de este equipo, se puede identificar factores de riesgo metabólicos, conductuales y psicológicos en la población residente en el departamento de Nariño. En el mes de marzo del año 2022, se contaba con la población para hacer la respectiva valoración, teniendo en cuenta que el estudio ya se venía realizando desde el año 2008.

Mediante un análisis estandarizado de cada caso, surgió la idea de llevar a cabo el presente proyecto denominado: Prevalencia y factores de riesgo asociados a la obesidad en un grupo participante del proyecto PURÉ de la Fundación COMETA, periodo 2022 - 2023; con el fin de contribuir a la evaluación del componente de atención en enfermería para la prevención y el control del sobrepeso, riesgo de obesidad y obesidad, que son afecciones que desencadenan otro tipo de patologías como la hipertensión y la diabetes, las cuales deterioran progresivamente la salud.

La metodología que se ha empleado es la línea de investigación: Cuidado de Enfermería, con un paradigma cuantitativo, ya que, se emplea la recolección de datos y de ellos los respectivo análisis para hacer una adecuada valoración, además de un enfoque empírico - analítico como pilar en el desarrollo de la realización de nuevos y amplios descubrimientos en las ciencias de la salud, con un método de observación descriptivo con el ideal de profundizar en los diferentes casos los factores de riesgo asociados al incremento de sobrepeso que pueden desencadenar obesidad y de este modo analizar, clasificar y procesar la información en el software IBM SPSS Statics visor con Licencia Universidad Mariana para obtener una adecuada interpretación de los resultados, abriendo debate para incorporar medidas de autocuidado y manejo clínico oportuno.

En lo que respecta a los resultados se encontró mayor porcentaje de prevalencia en la categoría de sobrepeso que en obesidad, en cuanto al sexo, las mujeres presentan mayor porcentaje de estas enfermedades a diferencia de los hombres, de la misma manera se evidencio que las personas entre los 51 y 70 años de edad tienden a presentar mayor índice de sobrepeso y obesidad, finalmente, las personas con estas dos comorbilidades presentan niveles de tensión arterial en categoría alta e hipertensión.

**ABSTRACT:** *In the year 2022 the Center for Obesity and Metabolism COMETA Foundation, invites fifth semester students of the nursing program at the Mariana University, to be part of his team in the form of research internship, with the motive of carrying out activities in where nursing is reflected as a protagonist in the research field, in order to assess the spread of these diseases that are booming in public health and has been analyzed over the years.*

	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 6


*Being part of this team, it is possible to identify metabolic, behavioral and psychological risk factors in the resident population of the department of Nariño. In the month of March 2022, the population was available to make the respective assessment, taking into account that the study had already been conducted since 2008.*

*Through a standardized analysis of each case, the idea arose to carry out the present project called: Prevalence and risk factors associated with obesity in a group participating in the PURÉ project of the COMETA Foundation, period 2022 - 2023; in order to contribute to the evaluation of the nursing care component for the prevention and control of overweight, risk of obesity and obesity, which are conditions that trigger other types of pathologies such as hypertension and diabetes, which progressively deteriorate health.*

*The methodology used is the line of research: Nursing Care, with a quantitative paradigm, since, data collection is used and from them the respective analysis to make an adequate assessment, in addition to an empirical - analytical approach as a pillar in the development of the realization of new and extensive discoveries in the health sciences, with a descriptive observation method with the ideal of deepening in the different cases the risk factors associated to the increase of overweight that can trigger obesity and in this way analyze, classify and process the information in the IBM SPSS Statics viewer software with Mariana University License to obtain an adequate interpretation of the results, opening debate to incorporate self-care measures and timely clinical management.*

*Regarding the results, a higher percentage of prevalence was found in the overweight category than in obesity, as for sex, women present a higher percentage of these diseases as opposed to men, in the same way it was evidenced that people between 51 and 70 years of age tend to present a higher rate of overweight and obesity, finally, people with these two comorbidities present high blood pressure and hypertension levels.*

**CONCLUSIONES:** Tras la investigación realizada se puede concluir en cómo diferentes factores contribuyen a la disminución de nuevos casos respecto a sobrepeso y obesidad, la educación en cuanto a estilos de vida saludables juega un papel muy importante para mitigar el impacto tan grande que ha generado esta problemática, es por esto que a través

	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 6

de esta estrategia en la población encontrada en la fundación COMETA se contribuye a mejorar la salud y el bienestar de cada uno de ellos.



Los resultados acerca sobre la prevalencia en sobrepeso y obesidad muestran específicamente cómo el sobrepeso obtiene los registros más altos respecto a la obesidad, es así, como se puede evidenciar que estos eventos pueden desencadenar factores de riesgo significativos para una variedad de enfermedades crónicas que están asociadas a que exista una disminución en la calidad de vida y un aumento en la mortalidad.

Cabe resaltar en cómo tener enfermedades no transmisibles de base como hipertensión, diabetes, cáncer o síndrome metabólico, son factores de riesgo que conllevan a que exista mayor prevalencia de sobrepeso u obesidad en el departamento de Nariño, el aumento de peso se mira evidenciado principalmente en las mujeres a diferencia de los hombres de la región, es así, como se encuentra similitud en los resultados obtenidos en las diferentes investigaciones a nivel Nacional e Internacional.

El uso de herramientas como la utilización del software IBM SPSS Statistics visor con Licencia Universidad Mariana de San Juan de Pasto permite la obtención de todos los resultados y así mismo el análisis generado para obtener mayor conocimiento e información del comportamiento en las distintas variables estudiadas en la población, donde se logra entender la conducta que toma el sobrepeso y la obesidad en el departamento de Nariño siendo un preocupante principal en salud pública.

**CONCLUSIONS:** *After the research conducted, it can be concluded how different factors contribute to the decrease of new cases of overweight and obesity, education in terms of healthy lifestyles plays a very important role to mitigate the great impact that this problem has generated, which is why through this strategy in the population found in the COMETA Foundation contributes to improve the health and welfare of each of them.*

*The results on the prevalence of overweight and obesity show specifically how overweight obtains the highest records with respect to obesity, thus, it is evident that these events can trigger significant risk factors for a variety of chronic diseases that are associated with a decrease in the quality of life and an increase in mortality.*

 	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 6

*It is worth highlighting how having non-communicable diseases such as hypertension, diabetes, cancer or metabolic syndrome, are risk factors that lead to a higher prevalence of overweight or obesity in the department of Nariño, weight gain is evidenced mainly in women as opposed to men in the region, thus, similarity is found in the results obtained in the different investigations at national and international level.*

*The use of tools such as the IBM SPSS Statistics viewer software licensed by the Universidad Mariana de San Juan de Pasto allows obtaining all the results and the analysis generated to obtain more knowledge and information on the behavior of the different variables studied in the population, where it is possible to understand the behavior of overweight and obesity in the department of Nariño, which is a major concern in public health.*


**RECOMENDACIONES:** Realizar intervenciones sobre educación nutricional y promoción de actividad física, a toda la comunidad con el fin de disminuirla prevalencia de obesidad y sobrepeso en el grupo poblacional participante en el proyecto Prospective Urban Rural Epidemiology (PURE en la fundación COMETA.

Revisar los reportes de laboratorio para obtener un análisis más detallado y más completo, con el fin de garantizar la oportuna prevención de obesidad y sobrepeso en la población participante en el proyecto.

Incluir una herramienta que evalúe los patrones de actividad física y la actividad alimentaria, que se pueda relacionar con el estado nutricional y contribuir a la prevención de obesidad y sobrepeso en la población participante en el proyecto.

Promover el orden para la citación y captación de las personas participantes en el proyecto, con el fin de motivar la asistencia de tal manera que se pueda obtener una mayor cantidad de participantes en la muestra y por ende mayor cantidad de información que permita realizar un estudio más amplio y detallado.

**RECOMMENDATIONS:** Carry out interventions on nutritional education and promotion of physical activity to the entire community in order to reduce the prevalence of obesity and overweight in the population group participating in the Prospective Urban Rural Epidemiology (PURE) project at the COMETA Foundation.

	<b>Investigación e Innovación.</b>	<b>Código</b>	II-F-021
	<b>FORMATO PARA RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>Versión</b>	01
		<b>Vigencia</b>	30/03/2023
		<b>Página</b>	1 de 6

*Revise the laboratory reports to obtain a more detailed and complete analysis in order to guarantee the timely prevention of obesity and overweight in the population participating in the project.*

*Include a tool that evaluates physical activity patterns and dietary activity, which can be related to nutritional status and contribute to the prevention of obesity and overweight in the population participating in the project.*

*Promote the order for the appointment and recruitment of the people participating in the project, in order to motivate attendance so that a greater number of participants can be obtained in the sample and therefore a greater amount of information that will allow a broader and more detailed study to be carried out.*

<b>Control de Cambios</b>		
<b>Versión</b>	<b>Vigencia</b>	<b>Descripción</b>
01	30/03/2023	Se crea la adaptación del Formato Institucional