

## **Promoción y mantenimiento del Cáncer Gástrico en los estudiantes del grado noveno, decimo y once de la Institución Educativa Municipal El Encano 2022-2023**

Promotion and maintenance of Gastric Cancer in ninth, tenth and eleventh grade students of the El Encano Municipal Educational Institution 2022-2023

**Autores (Authors):** ACOSTA BENAVIDES, Nayi Bigdalia, BARRERO PEREZ, Andrés Mauricio, OCAÑA CHAVEZ, Carol Viviana.

**Facultad (Faculty):** Ciencias de la Salud.

**Programa (Program):** Tecnología en Radiodiagnóstico y Radioterapia.

**Asesor (Support):** Arturo Erazo Torres, Ingeniero de Sistemas

**Fecha de terminación del estudio (End of the research):** 31 de mayo de 2024.

**Modalidad de investigación (Kind of research):** Trabajo de grado.

### **PALABRAS CLAVE:**

- Cáncer Gástrico
- Factores de riesgo
- Helicobacter Pylori
- Estudiantes

### **KEY WORDS:**

- Gastric Cancer
- Risk Factors
- Helicobacter Pylori
- Students

**RESUMEN:** De acuerdo con la (OMS), en el año 2020, una de las principales causas de muerte a nivel global fue el cáncer, específicamente el cáncer de estómago, también conocido como cáncer gástrico. Este tipo de cáncer, que se origina en el estómago, constituye un grave problema de salud pública en todo el mundo, con factores primarios y secundarios que impactan la calidad de vida de las personas, la infección estomacal provocada por la bacteria *Helicobacter pylori* se erige como el principal desencadenante del cáncer gástrico. Además, el alto consumo de sal, alcohol y cigarrillos también se asocia estrechamente con este tipo de cáncer.

Por lo tanto, todo el planteamiento y desarrollo de este trabajo de investigación gira en torno a un interrogante esencial ¿De qué manera la promoción y educación será ruta de conocimiento preventivo en los estudiantes de los grados 9, 10 y 11 de la Institución

Educativa Municipal el Encano sobre el cáncer gástrico y sus factores de riesgo en el año 2023?

en esta investigación se tiene como objetivo identificar el nivel de conocimiento de los estudiantes, seguido del desarrollo de una campaña de promoción adaptada a las necesidades de la comunidad estudiantil, centrada en la promoción y prevención de este tipo de cáncer y sus factores de riesgo. Finalmente, se busca evaluar el impacto de esta sensibilización en los estudiantes para determinar la efectividad de la campaña.

Es por ello, que debido a todas las incomodidades que se derivan tras el desarrollo de una enfermedad como el cáncer, lo que se pretende es que, al momento de implementar la campaña de promoción y mantenimiento del cáncer gástrico los estudiantes divulguen esta información, para una que sus familias opten por un diagnóstico preventivo y de esta manera poder prevenir antes de tiempo esta enfermedad.

**ABSTRACT:** According to the World Health Organization (WHO), one of the leading causes of death globally in 2020 was cancer, specifically stomach cancer, also known as gastric cancer. This type of cancer, originating in the stomach, constitutes a serious public health problem worldwide, with primary and secondary factors impacting people's quality of life. Gastric infection caused by the bacterium *Helicobacter pylori* stands as the main trigger for gastric cancer. Additionally, high consumption of salt, alcohol, and cigarettes is closely associated with this type of cancer.

Therefore, the entire approach and development of this research work revolves around an essential question: How can the promotion and education be a preventive knowledge route in students of grades 9<sup>th</sup>, 10<sup>th</sup> and 11<sup>th</sup> Municipal Educational Institution El Encano regarding gastric cancer and its risk factors in the year 2023?

The objective of this research is to identify the level of knowledge among students, followed by the development of a promotion campaign adapted to the needs of the student community, focused on the promotion and prevention of this type of cancer and its risk factors. Finally, the seeks to evaluate the impact of this awareness campaign on students to determine its effectiveness.

Due to all the discomforts arising from the development of a disease like cancer, the goal is to ensure that, upon implementing the promotion and maintenance campaign for gastric cancer, students disseminate this information so that their families opt for preventive diagnosis, thereby enabling early prevention of this disease.

**CONCLUSIONES:** El proyecto concluye que los factores de riesgo del cáncer gástrico son múltiples, incluyendo predisposiciones genéticas, hábitos de vida y condiciones ambientales,

que afectan significativamente la calidad de vida, pudiendo llevar a la muerte si no se interviene a tiempo. La detección temprana es crucial para mitigar estos riesgos y mejorar el pronóstico, facilitando un tratamiento más eficaz y prolongando la vida. Es fundamental implementar intervenciones específicas que incluyan programas educativos para aumentar la conciencia, promover hábitos alimenticios saludables y fomentar chequeos médicos regulares.

**CONCLUSIONS:** The project concludes that the risk factors for gastric cancer are multiple, including genetic predispositions, lifestyle habits, and environmental conditions, which significantly affect the quality of life and can lead to death if not intervened upon in time. Early detection is crucial to mitigate these risks and improve the prognosis, facilitating more effective treatment and prolonging life. It is essential to implement specific interventions that include educational programs to raise awareness, promote healthy eating habits, and encourage regular medical check-ups.

**RECOMENDACIONES:** Es esencial que las investigaciones se concentren en la promoción y prevención del cáncer gástrico, especialmente en poblaciones jóvenes y niños, para que adquieran conocimientos que les permitan adoptar conductas saludables y mejorar su calidad de vida. En el departamento de Nariño, donde la incidencia de esta enfermedad es alta, es crucial llevar a cabo campañas específicas de promoción y prevención del cáncer gástrico. Además, es importante capacitar a la población estudiantil en los colegios sobre esta enfermedad, involucrando a profesores, directivos y, especialmente, a los padres de familia, para crear una red de apoyo y concienciación efectiva.

**RECOMMENDATIONS:** It is essential for research to focus on the promotion and prevention of gastric cancer, especially among young populations and children, so they can acquire knowledge that allows them to adopt healthy behaviors and improve their quality of life. In the department of Nariño, where the incidence of this disease is high, it is crucial to carry out specific campaigns for the promotion and prevention of gastric cancer. Additionally, it is important to educate the student population in schools about this disease, involving teachers, managers and especially parents. To create an effective support and awareness network.