

Correlación entre Depresión Estado - Rasgo y Riesgo de Consumo de Alcohol en Adultos Jóvenes de Centros de Rehabilitación de la Ciudad de Pasto

Correlation between State-Trait Depression and Risk of Alcohol Consumption in Young Adults from Rehabilitation Centers in the City of Pasto

Autores (*Authors*): Achicanoy Aza Ángela María – Benavides Rojas Gabriela – Marcillo García Angie Daniela

Facultad (*Faculty*): Facultad de Humanidades y Ciencias

Sociales Programa (*Program*): Programa de Psicología

Asesor (*Support*): Mg. Yordi Javier Bastidas Erazo

Fecha de terminación del estudio (*End of the research*): Noviembre - 2023

Modalidad de Investigación (*Kind of research*): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVE

DEPRESIÓN

ESTADO

RASGO

ALCOHOL

RIESGO DE CONSUMO

DISTIMIA

EUTIMIA

KEY WORDS

DEPRESSION

STATE

FEATURE

ALCOHOL
RISK OF CONSUMPTION
DYSTHYMIA
EUTHYMIA

RESUMEN: El presente proyecto de investigación tuvo como objetivo analizar la correlación entre la depresión estado – rasgo y el riesgo de consumo de alcohol en adultos jóvenes de 18 a 30 años en los centros de rehabilitación de Pasto, los cuales fueron escogidos por un muestreo de carácter aleatorio cumpliendo los criterios de inclusión y exclusión. Lo anterior se llevó a cabo mediante un paradigma cuantitativo, a través de la implementación del Inventario de Depresión Estado – Rasgo (IDER) y el Test de Identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol (AUDIT). En los resultados de la presente investigación se concluye que no existe una correlación entre la depresión por estado – rasgo y el riesgo de consumo de alcohol, en esta población en particular, sin embargo, se encontró que los niveles de depresión, especialmente en distimia rasgo, se encuentran significativamente elevados.

ABSTRACT: *The objective of this research project was to analyze the correlation between state-trait depression and the risk of alcohol consumption in young adults aged 18 to 30 years in the rehabilitation centers of Pasto, which were chosen by random sampling, meeting the inclusion and exclusion criteria. The above was carried out using a quantitative paradigm, through the implementation of the State-Trait Depression Inventory (IDER) and the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT). The results of this research conclude that there is no correlation between state-trait depression and the risk of alcohol consumption in this particular population. However, it was found that the levels of depression, especially in trait dysthymia, are significantly elevated.*

CONCLUSIONES: El abuso de ingesta de bebidas alcohólicas, en centros de rehabilitación de la ciudad de Pasto, la cual se basó principalmente en bibliografía y resultados de antecedentes y en diversos estudios del mismo tipo. Posterior a la investigación y a la recolecta de información tanto cuantitativa como cualitativamente se puede concluir que se rechaza la hipótesis de trabajo, ya que acorde a los resultados obtenidos, en primera instancia se haya una tendencia elevada frente a la depresión en los adultos jóvenes, este hallazgo plantea una preocupación puesto que esta no solo afecta a la calidad de vida de quienes estén realizando este proceso de rehabilitación sino que también obstaculiza el proceso de recuperación, además es pertinente mencionar que se encuentra una mayor tendencia de depresión a nivel de distimia en las mujeres que en los hombres.

Por otro lado, se logra identificar que existe un bajo riesgo de consumo de alcohol, esto debido a que los sujetos evaluados, se encuentran finalizando un proceso de rehabilitación, en donde algunos lo realizan ambulatoriamente y otros aún están en estancia hospitalaria, por lo que el riesgo de consumo alcohol es sumamente bajo, sin embargo es necesario abordar la problemática ya que, a pesar de que los resultados indiquen bajas tendencias, siempre existe el riesgo de que se presente un consumo, el cual prevalece en el género masculino y población adulta joven, encontrándose con mayor exposición a problemas psicosociales lo cual lo convierte en una problemática de salud pública.

Por último, se concluye que no se encontró correlación entre las dos variables previamente mencionadas, en relación a ello, se manifiesta que algunos sujetos de los centros de rehabilitación estaban bajo efectos de medicamentos suministrados, por lo cual no se encontraban en una condición adecuada para responder a dichas pruebas, afectando así los resultados de la evaluación. Por otro lado, aunque existen niveles de depresión altos, el riesgo de consumo de alcohol es sumamente bajo, puesto que las dos variables de correlación se encuentran en diferentes polos, esto quiere decir que, la depresión estado – rasgo se encuentra en un polo positivo, lo cual se debe a que la mayoría de los sujetos se encuentren con sintomatología depresiva.

Por el contrario, el riesgo de consumo de alcohol se encuentra en un polo negativo, es decir que existe un bajo riesgo de consumo, debido a que, los sujetos

evaluados se encuentran en una fase de observación y de mitigación de estímulos que puedan llevar a un posible riesgo de consumo, pese a ello las dos variables se encuentran completamente opuestas y es probable que esta sea una de las principales causas a nivel estadístico por las que en este estudio no se encuentra una correlación tal como lo refieren otras investigaciones.

En conclusión, hallar una alta prevalencia de depresión por estado-rasgo y bajo riesgo de consumo de alcohol en la población previamente mencionada, tiene una implicación significativa para la salud pública, ya que por un lado la alta prevalencia de depresión indica un desafío en términos de salud mental, teniendo un impacto negativo en la calidad de vida de aquellos que se encuentran en rehabilitación lo cual se aumenta a la carga del tratamiento. Por otro lado, el bajo riesgo de consumo de alcohol puede ser una señal positiva en el sentido de un éxito en el tratamiento. Sin embargo, es esencial abordar adecuadamente la variable de depresión puesto que esta puede ser un factor subyacente que contribuye al problema de consumo de alcohol.

Finalmente, los hallazgos previamente mencionados cuentan con el potencial para contribuir de manera significativa a futuras investigaciones en el campo de la salud mental y la rehabilitación, esto gracias a que se da a conocer cuál es la relación entre estas dos variables y el tipo de población a estudiar lo cual da paso a investigaciones más detalladas que puedan examinar las dinámicas implícitas, identificando factores de riesgo específicos y desarrollando mejores estrategias de evaluación e intervención.

CONCLUSIONS: *The abuse of alcoholic beverages in rehabilitation centers in the city of Pasto, which was based mainly on bibliography and background results and on various studies of the same type. After the investigation and the collection of information, both quantitatively and qualitatively, it can be concluded that the working hypothesis is rejected, since according to the results obtained, in the first instance there is a high tendency towards depression in young adults, this finding raises a concern since it not only affects the quality of life of those who are undergoing this rehabilitation process but also hinders the recovery process. It is also pertinent to mention that a greater tendency of depression at the level of dysthymia is found in the women than in men.*

On the other hand, it is possible to identify that there is a low risk of alcohol consumption, this is because the subjects evaluated are completing a rehabilitation process, where some do it on an outpatient basis and others are still in hospital, so The risk of alcohol consumption is extremely low, however it is necessary to address the problem since, despite the results indicating low trends, there is always the risk of consumption occurring, which prevails in the male gender and adult population. young, finding themselves with greater exposure to psychosocial problems which makes it a public health problem.

Finally, it is concluded that no correlation was found between the two previously mentioned variables. In relation to this, it is evident that some subjects in the rehabilitation centers were under the effects of medications provided, which is why they were not in an adequate condition to respond to said tests, thus affecting the results of the evaluation. On the other hand, although there are high levels of depression, the risk of alcohol consumption is extremely low, since the two correlation variables are at different poles, this means that state-trait depression is at a positive pole. which is due to the fact that the majority of subjects have depressive symptoms.

On the contrary, the risk of alcohol consumption is at a negative pole, that is, there is a low risk of consumption, because the subjects evaluated are in a phase of observation and mitigation of stimuli that can lead to a possible risk of consumption, despite this the two variables are completely opposite and it is likely that this is one of the main causes at a statistical level why a correlation is not found in this study as reported by other investigations.

In conclusion, finding a high prevalence of depression by state-trait and low risk of alcohol consumption in the previously mentioned population has a significant implication for public health, since on the one hand the high prevalence of depression indicates a challenge in terms of of mental health, having a negative impact on the quality of life of those who are in rehabilitation which increases the burden of treatment. On the other hand, low risk of alcohol consumption can be a positive sign of success in treatment. However, it is essential to adequately address the variable of depression since this may be an underlying factor that contributes to the alcohol consumption problem.

Finally, the previously mentioned findings have the potential to contribute significantly to future research in the field of mental health and rehabilitation, thanks to the fact that the relationship between these two variables and the type of population is revealed. to study which gives way to more detailed investigations that can examine the implicit dynamics, identifying specific risk factors and developing better evaluation and intervention strategies.

RECOMENDACIONES: Este estudio brinda las bases para que los estudiantes del programa de psicología puedan iniciar con este tipo de investigaciones, ya que con el pasar de los años esta población pueda ampliar la muestra en los próximos estudios investigativos a realizar. Del mismo modo, es imperativo que se realicen investigaciones las cuales se enfoquen en la población de adultos jóvenes quienes se encuentran en centros de rehabilitación ya que es relevante que se aborde más a fondo aquellos factores que contribuyen a la alta prevalencia de depresión en este grupo, explorando así sus causas específicas, los desencadenantes y las variables contextuales que puedan influir en su salud mental, además de enfatizar en la necesidad de desarrollar y evaluar estrategias de intervención y programas que se adapte a las necesidades de esta población con el objetivo de contribuir a un mejor bienestar mental en su proceso de rehabilitación.

Así mismo, se recomienda a los futuros profesionales seguir trabajando de la mano con los docentes investigadores e incentivarse a sí mismos para integrar los grupos de semilleros de investigación, con el objetivo de promover el desarrollo de estudios innovadores que sean usados como base fundamental para otras investigaciones y que de tal manera se gane mayor reconocimiento a nivel nacional e internacional por la calidad de estudio.

Por otra parte, se recomienda llevar a cabo una guía de atención psicológica más específica con los pacientes, y hacerles un seguimiento adecuado frente a sus niveles depresivos, puesto que al tratar la abstinencia y consumo de alcohol puede que se olvide el impacto a nivel emocional que causa estar internos en los centros de rehabilitación.

Además, se debe tener en cuenta la importancia de con espacios más adecuados para realizar diferentes tipos de actividades que ayuden a los adultos

jóvenes a estimular su aprendizaje y salud física. Esto puede ser de gran beneficio frente a su proceso de recuperación y que tenga un mayor impacto a nivel de su salud mental.

Finalmente, es debido tener un enfoque integral frente al tratamiento para abordar tanto la depresión como la adicción simultáneamente puesto que, es necesario que los profesionales de la salud en este tipo de centros desarrollen estrategias de tratamiento que se adapten a las necesidades individuales de cada paciente y en este caso promocionar apoyo terapéutico y de estilos de vida saludable.

RECOMMENDATIONS: *This study provides the basis for students of the psychology program to begin this type of research, since over the years this population can expand the sample in the next investigative studies to be carried out. Likewise, it is imperative that research be conducted that focuses on the population of young adults who are in rehabilitation centers since it is relevant to further address those factors that contribute to the high prevalence of depression in this group. , thus exploring its specific causes, triggers and contextual variables that may influence their mental health, in addition to emphasizing the need to develop and evaluate intervention strategies and programs that adapt to the needs of this population with the aim of contributing to better mental well-being in your rehabilitation process.*

Likewise, it is recommended that future professionals continue working hand in hand with research teachers and encourage themselves to join research seedling groups, with the aim of promoting the development of innovative studies that are used as a fundamental basis for other research and thus gain greater recognition at a national and international level for the quality of the study.

On the other hand, it is recommended to carry out a more specific psychological care guide with patients, and to adequately monitor their depressive levels, since when treating abstinence and alcohol consumption the impact on an emotional level may be forgotten. what causes being confined in rehabilitation centers.

In addition, the importance of having more appropriate spaces to carry out different types of activities that help young adults stimulate their learning and physical health must be taken into account. This can be of great benefit in your recovery process

and have a greater impact on your mental health.

Finally, it is necessary to have a comprehensive approach to treatment to address both depression and addiction simultaneously since it is necessary for health professionals in this type of centers to develop treatment strategies that adapt to the individual needs of each patient. and in this case promote therapeutic support and healthy lifestyles.