

**IMPORTANCIA DEL RECONOCIMIENTO DEL DOLOR COMO QUINTA
CONSTANTE VITAL PARA EL PERSONAL TÉCNICO Y PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA EN LA UNIDAD DE CUIDADO INTENSIVO DEL CENTRO DE
CUIDADOS CARDIONEUROVASCULAR PABÓN, PASTO, 2022-2023 (RESUMEN
ANALÍTICO)**

***IMPORTANCE OF THE RECOGNITION OF PAIN AS A FIFTH VITAL CONSTANT FOR
THE TECHNICAL AND PROFESSIONAL NURSING STAFF IN THE INTENSIVE CARE
UNIT OF THE PABÓN CARDIONEUROVASCULAR CARE CENTER, PASTO, 2022-
2023
(Analytical Summary)***

Autores (Authors): ERAZO BENAVIDES Diego Andrés, PINCHAO LÓPEZ Ingrid Marina, SOLARTE VERA Yesica Carmelita, TREJO RAMÍREZ Solanyi Nathaly, ZÚÑIGA ORTIZ Niny Yulissa

Facultad (Faculty): de CIENCIAS DE LA SALUD

Programa (Program): ENFERMERÍA

Asesor (Support): MG. MARÍA ELENA JIMÉNEZ OBANDO

Fecha de terminación del estudio (End of the research): AGOSTO 2023

Modalidad de Investigación (Kind of research): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVE

ENFERMERÍA.
UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS.
MANEJO DEL DOLOR.
SIGNOS VITALES.

KEY WORDS

NURSING.
INTENSIVE CARE UNIT ONCOLOGY.
PAIN MANAGEMENT.
VITAL SIGNS.

RESUMEN: El trabajo investigativo fue realizado a 105 profesionales y auxiliares de enfermería de la Unidad de Cuidado Intensivo adulto del Centro de Cuidados Cardioneurovascular Pabón. Tuvo como objetivo, determinar la importancia del reconocimiento del dolor como quinta constante vital para los profesionales y auxiliares de la salud durante el periodo 2022-2023. La investigación se fundamenta en el paradigma cuantitativo, con enfoque empírico-analítico de tipo descriptivo-transversal.

Para recolectar la información se hizo uso de un cuestionario y una escala validada que fueron dirigidas a indagar la importancia de la valoración del dolor por el personal. Con base en los resultados obtenidos, se pudo determinar que el 99% de los trabajadores del Centro de Cuidados Cardioneurovascular Pabón, toman la valoración e identificación del dolor como algo esencial en el paciente bajo estancia hospitalaria que puede beneficiar en el aporte para el tratamiento y el manejo que se le brinde de manera oportuna.

ABSTRACT:

The investigative work was carried out on 105 nursing professionals and assistants from the adult Intensive Care Unit of the Pabón Cardioneurovascular Care Center. Its objective was to determine the importance of recognizing pain as a fifth vital sign for health professionals and assistants during the period 2022-2023. The research is based on the quantitative paradigm, with an empirical-analytical, descriptive-cross-sectional approach. To collect the information, a questionnaire and a validated scale were used, which were aimed at investigating the importance of pain assessment by the staff. Based on the results obtained, it was determined that 99% of the workers at the Pabón Cardioneurovascular Care Center take the assessment and identification of pain as something essential in the patient during a hospital stay that can benefit in the contribution to the treatment and the management provided in a timely manner.

CONCLUSIONES: Respecto a las características socio laborales se encontró que la mayor proporción de profesionales y técnicos de enfermería son del sexo femenino, de estado civil soltero, en un rango de edad entre las edades de 24 a 29 años. Los encuestados en mayor medida son técnicos, llevan un tiempo entre 2 a 5 años de trabajo y cuentan con una experiencia laboral de 6 años y más.

Se concluye que para el personal de técnico y profesional de enfermería de la Unidad Cardioneurovascular Pabón, la definición del dolor se basa en la percepción sensorial, localizada y subjetiva; su identificación se realiza mediante escalas como la EVA (Escala visual analógica) y su tiempo de evaluación es cada hora. Así mismo resaltaron que la valoración del dolor es muy importante y se debe incluir como quinta constante vital dentro de la vigilancia clínica del paciente en la unidad. Dicha valoración oportuna permitirá reducir la estancia hospitalaria y permitirá decidir el tratamiento del paciente crítico.

Dentro de la investigación realizada en la institución, la importancia del dolor como quinta constante vital, fue de gran relevancia debido a que a través de la buena identificación y del manejo adecuado del dolor, se puede intervenir desde en el plan de cuidados de enfermería hasta el tratamiento farmacológico, el cual disminuye en gran manera la alteración de sus patologías y/o diagnósticos por los cuales se encuentran bajo estancia hospitalaria.

CONCLUSIONS: *Regarding socio-labor characteristics, it was found that the highest proportion of nursing professionals and technicians are female, single, in an age range between the ages of 24 and 29 years. The majority of those surveyed are technicians, have been working for between 2 and 5 years and have work experience*

of 6 years or more.

It is concluded that for the technical and professional nursing staff of the Pabón Cardioneurovascular Unit, the definition of pain is based on sensory, localized and subjective perception; Its identification is carried out using scales such as the VAS (Visual Analog Scale) and its evaluation time is every hour. They also highlighted that the assessment of pain is very important and should be included as a fifth vital sign within the clinical monitoring of the patient in the unit. Such timely assessment will allow the hospital stay to be reduced and will make it possible to decide the treatment of the critically ill patient.

Within the research carried out at the institution, the importance of pain as a fifth vital sign was of great relevance because through good identification and adequate management of pain, intervention can be made from the nursing care plan to pharmacological treatment, which greatly reduces the alteration of their pathologies and/or diagnoses for which they are in hospital.

RECOMENDACIONES:

A la institución.

Se recomienda el seguimiento del proceso en el personal asistencial para asegurar la medición del dolor como quinta constante vital que mejor el confort del paciente hospitalizado en la Unidad de Cuidado Intensivo.

Capacitar al personal asistencial que ingresa a la institución en la importancia de la identificación temprana de dolor en el paciente crítico, así como las escalas que permiten su valoración para reducir la estancia hospitalaria de los pacientes en el servicio.

A la Universidad Mariana.

Se recomienda el fortalecimiento de las habilidades y conocimiento teórico de los futuros profesionales de Enfermería en el manejo del paciente crítico para brindar cuidados con altos estándares de calidad acorde a las necesidades del usuario.

Desarrollar futuros estudios con otras metodologías para entender el desarrollo del evento y cómo la interacción de otras variables puede afectar el grado de dolor en el paciente crítico.

RECOMMENDATIONS:

To the institution.

Monitoring of the process by healthcare personnel is recommended to ensure the measurement of pain as the fifth vital sign that improves the comfort of the patient hospitalized in the Intensive Care Unit.

Train healthcare personnel entering the institution in the importance of early identification of pain in critical patients as well as the scales that allow its assessment to reduce the hospital stay of patients in the service.

To the Mariana University.

It is recommended to strengthen the skills and theoretical knowledge of future Nursing professionals in the management of critically ill patients to provide care with high quality standards according to the user's needs.

Develop future studies with other methodologies to understand the development of the event and how the interaction of other variables can affect the degree of pain in the critically ill patient.